



**2** VANOC beschikt over veel ervaren mensen'



**3** Drie Paralympische fulltimecoaches erbij



**5** Vancouver 2010: kansen voor skiën en icesledgehockey



**8** NCP over lessen van Beijing

## Vier diploma's TopCoach5 uitgereikt

Grete Koens (atletiek), Monique Tijsterman (handbal), Merijn Zeeman (wielrennen) en Koos Klein (volleybal) zijn de eersten die het diploma TopCoach5 op zak hebben. Begin maart ontvingen zij hun certificaat dat de ambitie vertegenwoordigt op het allerhoogste internationale niveau met topsporters te werken.

TopCoach5 is een initiatief van de Hogeschool van Amsterdam, de Hanzehogeschool Groningen en NOC\*NSF. Het is een opleiding die een uitgebalanceerde mix vormt van theorie en praktijk. Persoonlijke ontwikkeling, maatwerk en zelfstandigheid zijn de sleutelwoorden. De opleiding draait om opdrachten in de praktijk waardoor de cursisten het ontwikkelen van de benodigde competenties kunnen finetunen.

Grete Koens: 'Dat paste mij perfect, want ik kon de opleiding integreren met mijn werk bij de Atletiekunie.'

Ook Koos Klein is enthousiast: 'Leerzaam, verdieping en veel eigen werkzaamheid,' vat hij de cursus samen, waarover hij ruim een jaar deed. 'Het is ook een heel tijdsintensieve periode geweest, want je moet je competenties bewijzen en vastleggen in een portfolio.'

Wat Merijn Zeeman van de opleiding heeft opgestoken, is te veel om op te noemen. 'Ik heb een visie op topsportbegeleiding kunnen ontwikkelen én ik heb mezelf beter leren kennen. Leercoach Guido Vermeulen heeft daarin een grote rol gespeeld. Als je zoarin verder in het vak wilt, als je anderen wilt coachen, moet je eerst weten wie je zelf bent. Reflectiegesprekken droegen daaraan



De eerste vier diploma's voor Grete Koens, Merijn Zeeman, Koos Klein en Monique Tijsterman (vlnr)

bij. Die waren soms confronterend, maar je komt zo wel tot de kern en je kracht.'

Bij aanvang van de cursus moesten de deelnemers, samen met een leercoach, een Persoonlijk OntwikkelingsPlan opstellen: een routebeschrijving naar de in totaal zeven verschillende proeven van bekwaamheid. Deze zeven competenties werden uitgewerkt in zeven 'leertrajecten' met praktijkopdrachten en met activiteiten ter ondersteuning van het leerproces, zoals colleges, lezingen, workshops, literatuuronderzoek en e-learning.

Op de vraag of zij de opleiding in één zin kan samenvatten, antwoordt Koens: 'In één zin? Dat kan niet. Ik

kan wel zeggen wat eruit springt. TopCoach5 is een versnelling geweest in mijn ontwikkeling als coach. Erg inspirerend ook doordat wij te maken hadden met wat ik gouden coaches noem. Een Joop Alberda, Charles van Commenée, Ton Boot en Henk Kraaijenhof bijvoorbeeld. Mijn ambitie is om daar bij te horen door mezelf steeds verder te ontwikkelen.' De inspiratie kwam overigens niet alleen van begeleidende topcoaches, ook onderling wakkerden de cursisten het vuur aan. Regelmatig staken ze de koppen bij elkaar, bezochten elkaars trainingen en zijn ook niet van plan elkaar uit het oog te verliezen. Monique Tijsterman: 'Ik heb veel geleerd van Grete en Merijn. Hun

individuele aanpak en het een-op-een-denken willen wij ook graag op onze HandbalAcademie handen en voeten geven.'

Interessant is wat de sporters (gaan) merken van het feit dat hun coach TopCoach5 heeft afgerond. Zeeman: 'Ik heb bij onze ploeg rigoureuze veranderingen doorgevoerd. Wielrennen is lange tijd een conservatieve sport geweest, maar ik krijg de kans de aanpak te veranderen. Zo hebben wij nu een huis voor de renners en trainen wij meer dan ooit

samen. Ik ben erg blij met die kans.' Tijsterman vertelt dat haar handbalsters geen nieuwe trainer hebben gekregen door de opleiding, maar dat zij er wel volwassener door is geworden. 'Ik krijg van anderen terug dat zij mijn ontwikkeling zien. Zo'n cursus beschouw ik als het vullen van je rugzak. Van tijd tot tijd haal je daar iets passends uit.'

Dat het niet stopt bij TopCoach5 bewijst Klein die inmiddels is begonnen met de cursus Begeleidend Coachen. En Koens: 'Als er TopCoach6 zou zijn, zou ik die direct gaan doen.'

Voor meer informatie:  
[www.topcoach5.nl](http://www.topcoach5.nl)

# Vancouver ligt op koers

Vancouver ligt op koers voor de Olympische Winter Spelen van 2010. Die conclusie trekt Jeroen Bijl, hoofd Topsportontwikkeling bij NOC\*NSF, na het werkbezoek dat hij samen met Yvonne Karman en Chef de Mission Henk Gemser in februari aan de Canadese stad bracht. 'Alle negen competitie-evenues zijn af en zien er erg mooi uit. Er zijn overal organisatorisch geslaagde testevents gehouden zoals het WK Afstanden bij het schaatsen en wedstrijden uit het wereldbekercircuit in andere sporten. Verder hebben we een prima indruk gekregen van de organisatie ter plekke,' aldus Bijl.

Het drietal van NOC\*NSF was naar Vancouver afgereisd ter gelegenheid van het Chef de Mission seminar. Jeroen Bijl: 'Dat is hét moment om bij

Het enthousiasme over de professionele organisatie is groot. 'VANOC (Vancouver Organizing Committee, red.) beschikt over veel ervaren men-

sen, die al bij meerdere Olympische Winter Spelen actief waren. Je merkt dat bijvoorbeeld aan de manier waarop ze het transport en de dataverwerking hebben georganiseerd,' aldus Bijl.

De meeste Nederlandse sporters (schaatsers, snowboarders en short-trackers) zullen volgend jaar worden gehuisvest in het Olympisch dorp in Vancouver, dat net



FOTO: MATHILDE DUISOL

als het dorp in het wintersportgebied Whistler nog in aanbouw is en naar verwachting 1 november wordt opgeleverd. De Nederlandse bobbys zullen hun intrek nemen in Whistler, waar de alpineonderdelen plaatsvinden. De snowboarders maken gebruik van een klein skigebied net buiten Vancouver.

Bijl: 'Het Olympisch dorp in Vancouver bestaat uit appartementsgebouwen van maximaal veertien verdiepingen en meet in totaal twintig hectare. De reistijd naar de verst gelegen venue in Vancouver is maximaal 35 minuten. Het dorp in Whistler is 24 hectare

groot en iets anders van opzet, met lagere appartementsgebouwen en townhomes. Er kunnen net zoveel mensen wonen als in Vancouver. De afstand tot de venues in Whistler is circa twintig minuten.'

Vancouver zal tijdens de Winter Spelen onderdak bieden aan meer dan 5.500 sporters en officials, alsmede 10.000 journalisten. Meer dan tachtig landen strijden van 12 tot en met 28 februari 2010 in vijftien sporten om 258 medailles.

André Cats reist binnenkort naar Vancouver voor het Chef de Mission seminar voor de Paralympische Spelen.



Jeroen Bijl

Yvonne Karman

Henk Gemser

FOTO: MATHILDE DUISOL

de organisatie bepaalde zaken aan te kaarten waarmee je het niet eens bent of waarover je nog vragen hebt. Zo hebben we samen met een aantal andere landen een pleidooi gehouden voor meer trainingsfaciliteiten voor de bobsleeërs. Die krijgen in de aanloop naar Vancouver 2010 slechts mondjesmaat de gelegenheid om de – overigens schitterende – bobbaan te verkennen. Ook vlak voor de Spelen zijn er maar heel weinig trainingsmogelijkheden. Daarnaast hebben we bijvoorbeeld een voorkeur uitgesproken voor de locatie van onze behuizing in het Olympisch dorp.'

## Zevende MasterCoach in Sports van start

**Eind maart begint de zevende lichting coaches aan de leergang MasterCoach in Sports, het persoonlijk opleidingsprogramma (POP) dat nu driejaarlijks met een selecte groep topcoaches wordt gestart. Er vinden centrale bijeenkomsten plaats rond specifieke thema's, waarbij het uitwisselen van kennis en ervaring tussen de coaches centraal staat. Daarnaast kunnen coaches binnen hun POP maatwerk krijgen op relevante thema's voor de individuele coach. Er wordt samengewerkt met diverse externe experts.**

Bonden kunnen coaches – bondscoaches en topcoaches van categorie 1 topsportprogramma's waarbij het vak van coach de primaire tijdsbesteding is – voor de opleiding MasterCoach in Sports voordragen bij hun 'eigen' NOC\*NSF prestatie manager. De technische staf van NOC\*NSF toetst ver-

volgens de aanmeldingen en beslist over de definitieve toelating. Coaches uit verschillende takken van sport doen deels gezamenlijk, deels individueel aan het programma mee. Het programma, mogelijk gemaakt door VWS en NOC\*NSF, wordt op deze manier maatwerk. Dit betekent

dat iedere coach op basis van een intakeprocedure zijn of haar persoonlijk opleidingsplan ontwikkelt en volgt. In principe neemt elk persoonlijk opleidingsplan maximaal drie jaar in beslag.

Voor de sport specifieke technische, tactische, conditionele en mentale aspecten wordt verwezen naar de bondsopleidingen, het CIOS, de ALO. Het programma MasterCoach in Sports bestaat naast en is complementair aan de nieuwe sportoverstijgende TopCoach5-opleiding. Inhoudelijk ligt het accent in het gezamenlijke deel op verschillende facetten uit de deelgebieden communicatie, coaching, leidinggeven en prestatie management. In het individuele traject kan aandacht worden besteed aan bijvoorbeeld sportmarketing, sportmanagement, inspanningsfysiologie, mediatraining, voeding, bewegingsleer en biomechanica enzovoort.

In juni 2001 ging de eerste groep coaches van start. De zevende groep voor deze cursus bestaat uit: Peter Blangé (volleybal mannen), Bram van Bokhoven (turnen mannen), Rob Clerc (dammen), Hans Elzerman (zwemmen), Sven Harmsen (hippisch springen), Michel van den Heuvel (hockey vrouwen), Eric der Kinderen (golf), Herman Kruis (hockey mannen), Guido van Weert (triathlon) en Wim van Zwam (voetbal).

Voor meer informatie: peter.murphy@noc-nsf.nl

## Colofon

Het Lopend Vuur is een uitgave van NOC\*NSF

Vormgeving en druk:

DeltaHage grafische dienstverlening

Hoofredactie:

Hans Nieuwenburg/NOC\*NSF

Eindredactie: Hanneke Toeset

Productie:

Aquataal Media, Ede

Medewerkers: Henk Stouwdam, Cors van den Brink, Kees Kooman, Clemens Vollebergh, Norbert Kleinherenbrink, Frans Vermeulen

Redactieadres NOC\*NSF:

postbus 302, 6800 AH Arnhem

t.a.v. Annemiek van der Meer

tel.: 026-4834783

fax: 026-4834741

E-mail: lopendvuur@noc-nsf.nl



Volleybalcoach Peter Blangé doet mee aan de zevende MasterCoach in Sports.

FOTO: SOENAR CHAMID

## DE COACH

# ‘We zijn bezig aan een inhaalslag’

Hij is de jongste goudenmedaillewinnaar van de Paralympische Spelen. Nu, op 42-jarige leeftijd moet Gertjan van der Linden het Nederlands rolstoelbasketbalteam (mannen) weer terugbrengen op de plaats waar het hoort: de wereldtop.

Twaalf jonge talenten (gemiddelde leeftijd twintig jaar) bereiden zich onder leiding van Gertjan van der Linden op Papendal voor op wat al de *Road to London* is gedoopt. Belangrijk tussenstation is de Europese titelstrijd in Turkije, oktober dit jaar. Daar moet kwalificatie worden afgedwongen voor het WK van 2010. Eenvoudig is dat niet, want de concurrentie in Europa is groot. De jonge Nederlanders trainen gemiddeld 24 uur per week om hun doel te

bereiken en kunnen daarbij rekenen op de steun van tien routiniers, van wie enkelen in het buitenland spelen of een drukke baan hebben. Zij doen (niet fulltime) mee aan het ambitieuze project. ‘We zijn bezig aan een inhaalslag,’ zegt Van der Linden, die zelf zes keer meedeed aan de Paralympische Spelen. De eerste keer als zwemmer en daarna in het basketbaltoernooi, in Athene 2004 voor het laatst. ‘We staan nu ongeveer achtste op de Europese ranglijst en konden voor het eerst zelfs niet meedoen aan de Spelen van Beijing.’ Die laatste ommissie was aanleiding om ambitieuze plannen op te stellen voor 2012 met een fulltimeprogramma van twaalf atleten, die gingen wonen en studeren in het nabij Papendal gelegen Het Dorp met maar één doel: Paralympisch eremetaal. Ze hebben van



FOTO: MATHILDE DUSOL

‘Sinds de integratie op Papendal worden we echt voor vol aangezien.’

NOC\*NSF de B-status gekregen met de daarbij horende financiële gunsten. ‘De meesten studeren, maar zien het project vooral als investering in de Paralympische toekomst.’ Van der Linden, die als vierjarige jongen beide onderbenen verloor bij een ongeluk, heeft een professionele staf ter beschikking met een assistent, fysiotherapeut en krachttrainer. In recordtempo vinden de laatste jaren ontwikkelingen plaats in de Paralympische sport. Dat een trainer

fulltime aan de slag kan met de rolstoelbasketballers was in een recent verleden ondenkbaar. ‘Toen ik op mijn dertiende goud won in Arnhem, waren de reacties nog in de trant van: “Goed zo, mooi dat je het doet. Volhouden!” Sinds de integratie op Papendal van valide en invalide sporters worden we echt voor vol aangezien.’ In Turkije moet het prestigieuze project leiden tot een plaats bij de beste vijf. ‘Dan pas zal ik tevreden zijn,’ zegt Van der Linden. Voorlopig.

## Drie Paralympische fulltimecoaches erbij

‘Wil je blijven in de mondiale top dan moet je professionaliseren – ook in de gehandicapten sport.’ Prestatiemanager Paralympische sporten André Cats markeert de aanstelling van vier fulltimecoaches als een enorme stap vooruit voor de Paralympische sport. Gertjan van der Linden is al bondscoach sinds 2007. Nieuw zijn Guido Bosen (meerkamp atletiek), Eelke van der Wal (tandemrijden en handbiken) en Mark Faber (zwemmen).



FOTO: SOEMAR CHAMID

Guido Bosen in Beijing met meerkampsters Laurien Hoos en Jolanda Keizer (r)

André Cats, die in september Thea Limbach opvolgde als Chef de Mission van het Nederlands Paralympisch Team, ondersteunt vanuit de technische staf van NOC\*NSF alle bondscoaches bij de ontwikkeling en uitvoering van de programma's richting Londen 2012. ‘Met onze aanpak willen we daar meer medailles halen dan in Beijing. Daarbij gaan we niet voor “eenvoudig” scoren, door louter in te zetten op zwemmen en atletiek, takken van sport die uit veel disciplines en klassen bestaan en waarbij veel medailles zijn te verdelen. We kiezen bewust voor een breed scala aan sporten zodat de gehandicapten sport zich in meerdere disciplines ontwikkelt. Wel kijken we heel bewust naar sporten met ontwikkelpotentie.’

‘Vindplaatsen voor nieuwe Paralympische talenten zijn onder meer revalidatiecentra. Mensen die niet vanaf de geboorte gehandicapt zijn, maar door ziekte of een ongeluk een handicap opliepen en daarvoor al sport bedreven op behoorlijk niveau. Met die sporters komen de bondscoaches graag in contact om te kijken of zij potentiële kandidaten zijn voor het Nederlands Paralympisch Team. Daarnaast is het belangrijk meer mensen met een handicap aan het sporten te krijgen.’ Nieuwkomer in de Paralympische sport, mét Olympische ervaring, is Mark Faber, van 1996-2001 trainer in het valide zwemmen. ‘Na een aantal jaren er tussenuit geweest te zijn, ben ik per

1 januari fulltimebondscoach in het gehandicapte zwemmen. Naast het opzetten van een opleidingsprogramma en het verder ontwikkelen van het fulltimetopsportprogramma in Zeist en Amersfoort gaat mijn aandacht uit naar het opbouwen van een netwerk. Ik ben als bondscoach aanspreekpunt voor regiotrainers en zwemmers, maar zoek hen ook actief op. De bandbreedte in het gehandicaptenzwemmen is smal, dus het talent aan sporters én trainers moet je benutten.’

Organisatorisch maar ook prestatief

zijn er nog voldoende verbeterpunten te vinden, is Fabers overtuiging. ‘Door mijn aanstelling kan ik daaraan bijdragen en dat begint bij het leggen van contacten en het leveren van maatwerk – een aspect waaraan, door de verschillen in handicaps en kleine (vaak niet geprofessionaliseerde) ondersteunende organisaties, in de gehandicapten sport dikwijls meer behoefte is dan bij de valide sporten.’

Voor meer informatie:  
andre.cats@noc-nsf.nl

## Entreekaarten Vancouver 2010

ATP, the Advanced Travel Partner, heeft sinds 1997 een intensief samenwerkingsverband met NOC\*NSF. Niet alleen vervoert en accommodeert de zakelijke reisorganisatie het Nederlands Olympisch en Paralympisch Team, ook heeft ATP als Official Ticket & Travel Agent jarenlange ervaring met de verkoop van entreekaarten en het samenstellen van complete arrangementen rondom de Olympische Spelen. Tussen 12 en 28 februari konden (familie van) sporters en particulieren entreekaarten bij ATP aanvragen. Op dit moment overstijgt voor een aantal takken van sport de vraag het aanbod van aan Nederland door het organisatiecomité VANOC toegewezen entreekaarten. Toewijzing voor die takken van sport zal plaatsvinden via loting (door een notaris). ATP probeert alle aanvragers uiterlijk 31 maart te informeren over een eventuele toewijzing. Gezien de grote vraag en de beperkte beschikbaarheid heeft NOC\*NSF in overleg met ATP besloten per onderdeel waarvoor een sporter zich kwalificeert

vier entreekaarten voor die sporter te reserveren. Na definitieve kwalificatie kan de sporter contact opnemen met ATP en aangeven of hij/zij deze kaarten wil afnemen. De kosten voor de entreekaarten zijn voor eigen rekening. ATP neemt binnenkort contact op met (familie van) sporters die een aanvraag hebben ingediend via de website van ATP. ATP heeft contact met de sportbonden over hun aanvraag voor entreekaarten voor bestuurders en niet-geaccrediteerde begeleiders. Entreekaarten die na toewijzing aan de particuliere markt nog beschikbaar zijn, worden via een webwinkel aangeboden waar de kaarten direct kunnen worden besteld en afgerekend. De datum voor lancering van de website wordt gecommuniceerd via de Olympische nieuwsbrief van ATP. Aanmelden hiervoor kan via de website [www.atp.nl/os2010](http://www.atp.nl/os2010).

Voor meer informatie:  
os2010@atp.nl  
020-2011222

# Europees Jeugd Olympisch Winter Festival

## De weg naar de top is nog lang

Medio februari vond in Slask Beskidy, in het zuiden van Polen, het Europees Jeugd Olympisch Winter Festival (EJOWF) plaats. Nederland was een van de 46 deelnemende landen, met een delegatie van drie sporters. Alpineskister Kirsten van Luyk, kunstrijdster Eva Lim en biatlete Chardine Sloof, allen zestien jaar oud, stredden voor wat ze waard waren. Conclusie: de weg naar de top is nog lang.

Uitgangspunt bij de kwalificatie voor het Nederlands team was dat de sporter een redelijke kans heeft om bij het EJOWF bij de beste acht in zijn discipline te eindigen. Helaas kwamen de drie Nederlandse deelnemers niet in de buurt van de top tien. Het weer in Polen was erg winters, er viel heel veel sneeuw. In combinatie met een onervaren Poolse organisatie zorgde dat voor de nodige logistieke en sporttechnische problemen. Enkele wedstrijdonderdelen konden zelfs geen doorgang vinden.

Kirsten van Luyk had de pech dat de weersomstandigheden in Polen zo slecht waren dat de skionderdelen gebrekkig of helemaal niet konden plaatsvinden. Op de piste van Szczyrk begon de strijd met het onderdeel slalom, in plaats van met de super G, zoals gepland. De reuzenslalom kon

Van Luyk uiteindelijk op de allerlaatste dag skiën, maar de super G werd afgelast. In een veld van



De jeugdige sporters en hun begeleiders die in Polen deelnamen aan het EJOWF.

99 skisters werd de in Oostenrijk wonende scholiere op de eerste wedstrijd, bij de slalom, door een val in de eerste run uitgeschakeld. Ook bij de reuzenslalom gleed ze in de eerste run onderuit. Ze finishte wel, als dertigste, waardoor ze zich op het nipper-tje kwalificeerde voor de tweede run. In deze tweede run ging het skiën wat sneller, waardoor Van Luyk opklom tot een 25e plaats overall. Kunstrijdster Eva Lim miste in haar korte kür één sprong, een dubbele lutz. Daardoor kwam ze op een zestiende plaats terecht. Met de lange

kür, twee dagen later, lukte het haar niet om deze positie te verbeteren. Lim was niet helemaal fit. Ze was verkouden en kwam in de warme hal adem tekort om haar sprongen vlekkeloos uit te voeren. In een veld van 29 Europese toptalenten eindigde de zestienjarige kunstrijdster na de lange kür als achttiende met 86,38 punten in totaal. Bij de biatlon was Neerlands hoop gevestigd op de talentvolle Chardine Sloof, die uitkwam in een veld van 72 biatleten. Op de 6 kilometer sprint ging Sloof de mist in tijdens het schie-

ten. In haar eerste beurt wist ze geen enkele keer doel te treffen, waardoor ze een kilometer extra moest langlaufen. Een plaats bij de beste zestig – noodzakelijk om ook later in de achtervolging in actie te mogen komen – leek ver weg. In de tweede schietbeurt herstelde ze zich enigszins (drie voltreffers), waarna ze zich via goed langlaufwerk alsnog naar de 55e plek wist terug te vechten. De in Zweden woonachtige biatlete voelde zich goed, het langlaufen was in orde, maar voor de matige schietessies kon ze geen verklaring vinden.

Een dag later herpakte Sloof zich in de achtervolging op de 7,5 kilometer. Van de vier beurten schoot ze één keer alles raak, terwijl ze bij de andere beurten steeds één keer miste. Het leverde haar, over beide afstanden genomen, een 26e plaats op in het eindklassement.

Chef de Mission José Jansen: 'De prestaties van het Nederlands team waren niet bovengemiddeld. Het EJOWF is wel duidelijk een stimulans voor de sporters om verder te trainen en alles te geven, op de lange weg naar de top. De Nederlandse coaches hebben onderling veel kennis en ervaring uitgewisseld. Naast de ervaring met de Olympische hectiek, voor sporters en coaches, is dit ook een toegevoegde waarde van een multisportevenement.'

Voor meer informatie:  
[www.sport.nl](http://www.sport.nl) (Olympisch/EJOF en EJOWF)



## Nieuwe nominaties Vancouver 2010

Op het onderdeel halfpipe heeft snowboarder Dolf van der Wal zich genomineerd voor de Spelen van Vancouver 2010. Ook de tweebob vrouwen heeft de nominatie binnen.

De Nederlandse Ski Vereniging heeft de 21-jarige Van der Wal uit Huizen voorgedragen op basis van de wereldcupwedstrijd in het Japanse Gujo op 14 januari. Daar behaalde hij een achtste plaats in een geschoonde eindrangschikking.

De Bob en Sleebond Nederland diende een verzoek in voor de tweebob vrouwen op grond van de geleverde prestatie tijdens de wereldcupwedstrijd in Vancouver, op 7 februari, waar zij een achtste plaats binnenhaalden.

Zeven langebaanschaatsers en



Snowboarder Dolf van der Wal

-schaatssters hebben eveneens een nominatie bemachtigd net als Annita van Doorn en Sjinkie Knegt in het shorttrack.

Na toetsing aan de 'Algemene Uitgangspunten voor kwalificatie voor de Olympische Spelen Vancouver 2010' heeft NOC\*NSF al deze voordrachten gehonoreerd.

Een nominatie wordt niet vanzelfsprekend omgezet in een kwalificatie voor het Nederlands Olympisch Team Vancouver 2010. Daarvoor moeten de genomineerde sporters in het volgende seizoen nogmaals voldoen aan een prestatienorm.

Zie op pagina 5 de actuele lijst met nominaties voor de Olympische en Paralympische Spelen.

## Kansen voor skiën en icesledgehockey

Na de Paralympische Spelen van Torino 2006, waar Nederland niet was vertegenwoordigd, sprak NOC\*NSF de ambitie uit een Nederlands Paralympisch Team af te vaardigen naar Vancouver 2010. Op twee onderdelen, skiën en icesledgehockey, liggen er kansen. De skiërs namen onlangs deel aan het WK in Korea. Het icesledgehockeyteam staat het B-WK in Eindhoven te wachten.



Bart Verbruggen, trainer Cor Schraven, bondscoach Falco Teitsma en Kees-Jan van der Klooster (vlnr)

FOTO: SOENAR CHAMID

### Genomineerden\* voor de Winter Spelen Vancouver 2010

Sport	Naam	Discipline
<b>Bobsleeën</b>	Team	Tweebob mannen
	Team	Vierbob mannen
	Team	Tweebob vrouwen
<b>Langebaanschaatsen</b>	Ted-Jan Bloemen	5.000 en 10.000 meter
	Stefan Groothuis	1.000 en 1.500 meter
	Bob de Jong	5.000 en 10.000 meter
	Sven Kramer	1.500, 5.000 en 10.000 meter
	Simon Kuipers	500, 1.000 en 1.500 meter
	Remco Olde Heuvel	1.000 meter
	Wouter Olde Heuvel	1.500 en 5.000 meter
	Jan Smeekens	500 meter
	Jan Bos	1.000 meter
	Mark Tuitert	1.000 en 1.500 meter
	Carl Verheijen	5.000 en 10.000 meter
	Erben Wennemars	1.000 en 1.500 meter
	Margot Boer	500 en 1.000 meter
	Annette Gerritsen	500 en 1.000 meter
	Renate Groenewold	3.000 en 5.000 meter
	Marrit Leenstra	1.000 en 1.500 meter
	Laurine van Riessen	1.000 en 1.500 meter
Marianne Timmer	500 meter	
<b>Shorttrack</b>	Lisette van der Geest	1.500 meter
	Diane Valkenburg	1.500 en 3.000 meter
	Jorien Voorhuis	1.500, 3.000 en 5.000 meter
	Elma de Vries	1.500 meter
	Ireen Wüst	1.500 meter
<b>Snowboarden</b>	Annita van Doorn	500 en 1.000 meter
	Sjinkie Knegt	1.000 meter
	Nicolien Sauerbreij	Parallel Reuzenslalom
	Dolf van der Wal	Halfpipe
	Dimi de Jong	Halfpipe

\* per 17-03-2009

Voor meer informatie:

yvonne.karman@noc-nsf.nl

Van het WK Alpineskiën voor sporters met een beperking in Korea naar het testevent voor de Paralympische Spelen van Vancouver: bondscoach aangepast skiën Falco Teitsma zit met zijn sporters in een drukke kwalificatieperiode. 'Zitskiër Kees-Jan van der Klooster zette met een achtste plaats op het onderdeel downhill in Korea een goede stap richting de Paralympische Spelen in 2010. In de eerste manche werd hij zesde, maar belandde na de finish hard tegen de boarding. Die kneuzingen speelden hem parten in de tweede manche. Niettemin hoopt hij bij het testevent in Whistler een nominatie te bemachtigen.'

Voor de twintigjarige Bart Verbruggen was het WK in Korea een goede leerervaring. 'Die jongen groeit nog elke wedstrijd. Overigens doen er sinds dit seizoen ook twee meiden mee in het Europese circuit. Zij hopen zich te kwalificeren voor de World Cups volgend jaar. De skisport in Nederland, zowel voor valide als gehandicapte sporters, rust op een smalle basis. Het vergt veel organisatie, (reis)tijd en geld,' schetst Teitsma een aantal prestatiebeperkende factoren.

Icesledgehockey, ijshockey voor sporters met een handicap, staat in Nederland nog in de kinderschoenen.



FOTO: SOENAR CHAMID

Zitskiër Kees-Jan van der Klooster

sloten een bankdrukker en een skiër zich aan.'

'In Eindhoven hopen we op een plaats bij de eerste twee, zodat we in november de promotie/degradatiewedstrijd mogen spelen. Bij wederom een plek bij de beste twee promoveren we naar de A-poule en is kwalifi-



FOTO: SOENAR CHAMID

Nederland doet in Eindhoven mee aan het B-WK Icesledgehockey.

Obbe Winkels, accountmanager sport en bewegen van Gehandicaptensport Nederland, kijkt vol verwachting uit naar het eerste officiële optreden van het Nederlands team bij het B-WK Icesledgehockey, van 13 tot en met 22 maart in Eindhoven. 'Een jaar geleden startten we met het op de been brengen van een nationaal team. Door campagne te voeren bij andere sporters met een beperking

catie voor de Paralympische Spelen van Vancouver veiliggesteld. We denken dat we met een benadering van wedstrijd tot wedstrijd het verst komen,' aldus Winkels. Als dit nummer van *Lopend Vuur* verschijnt, is het slotweekend van het B-WK aan de gang.

Voor meer informatie:

[www.sport.nl/paralympisch](http://www.sport.nl/paralympisch)

# ADAMS-systeem in de wacht

**Het door WADA ontwikkelde Anti-Doping Administration & Management System wordt in Nederland voorlopig niet ingevoerd. Reden hiervoor is onduidelijkheid over de vraag of het systeem voldoet aan de Europese richtlijn op het gebied van privacy.**

Het Anti-Doping Administration & Management System (ADAMS) is door WADA ontwikkeld om wereldwijd informatie te delen die van belang is voor het effectief plannen van dopingcontroles. Zo zijn de *whereabouts* belangrijk onderdeel van ADAMS. Ook de planning van dopingcontroles en de dispensaties

voor geneesmiddelen die op de dopinglijst staan, worden in het systeem verwerkt. Hierbij gaat het vaak om privacygevoelige informatie: op het gebied van dispensaties voor geneesmiddelen die op de dopinglijst staan, wordt bijvoorbeeld medische informatie opgeslagen.

ADAMS is ontwikkeld voor wereldwijd gebruik. In Europa heeft de Europese Unie (EU) een strenge richtlijn ontwikkeld op het gebied van privacy, op basis waarvan alle Europese landen – dus



Anti-Doping Administration & Management System

ook Nederland – wetten hebben opgesteld. De mogelijkheid bestaat dat ADAMS op bepaalde punten in strijd is met de Europese richtlijn. Invoering van ADAMS zou dan mogelijk in strijd zijn met de Nederlandse wet. De Dopingautoriteit heeft daarom besloten om ADAMS niet in te voeren, zolang niet zeker is dat de Nederlandse wet wordt gerespecteerd.

Een aantal Europese landen gebruikt ADAMS momenteel wel: Engeland, Duitsland, België en Denemarken zijn voorbeelden van landen die het systeem al hebben ingevoerd. Ook in deze landen is niet duidelijk of het gebruik van ADAMS in strijd is met de wetge-

ving op het gebied van privacy. Het is niet eenvoudig aan te geven waarom de antidopingorganisaties in die landen wél de keuze hebben gemaakt ADAMS te gaan gebruiken.

Op dit moment onderzoekt de EU of ADAMS door Europese landen in zijn huidige vorm kan worden gebruikt zonder dat hiermee wordt afgeweken van de privacyrichtlijn. Is dit wél het geval, dan is niet bekend wat de consequenties zijn voor landen waar ADAMS al wordt gebruikt. Mogelijk is daar dan sprake van overtreding van de eigen wetgeving. De Dopingautoriteit heeft daarom besloten het onderzoek van de EU af te wachten. Het is voorlopig dus niet duidelijk wanneer ADAMS alsnog in Nederland zal gaan worden gebruikt. Wat betekent dit nu in de praktijk voor de sporters in de Nationale Testing Pool?

Sporters die nu hun whereabouts aanleveren via [www.dopingautoriteit.nl/whereabouts](http://www.dopingautoriteit.nl/whereabouts) blijven dit gewoon doen. Het systeem zal zo spoedig mogelijk worden aangepast aan de nieuwe eisen die WADA sinds 1 januari 2009 stelt op het gebied van whereabouts. Zo zal er binnen [www.dopingautoriteit.nl/whereabouts](http://www.dopingautoriteit.nl/whereabouts) de mogelijkheid zijn het *one hour time slot* aan te geven en wijzigingen daarin tot een minuut van tevoren online door te geven. Alle sporters in de Nationale Testing Pool worden hierover, zodra deze wijzigingen voor hen van kracht worden, door de Dopingautoriteit per brief geïnformeerd.

Sporters die op twee plekken hun whereabouts aanleveren – bij hun internationale federatie en bij de Dopingautoriteit – hoeven dit slechts op één plek te doen. Hierover ontvangen zij een brief van de Dopingautoriteit.

## Goud op de werkvloer

**NOC\*NSF zet zich in voor de verbetering van de positie van de topsporter in Nederland. Een van de doelstellingen in dit kader – ook onderdeel van het Olympisch Plan 2028 – is om in 2012 structureel honderd arbeidsplaatsen te hebben voor actieve topsporters. Bij werkgevers die ermee instemmen dat de topsportbeoefening op de eerste plaats komt. En dat de sport dus ook invloed kan hebben op de manier waarop de functie wordt ingevuld.**

In mei 2008 heeft NOC\*NSF samen met Partner in Sport Randstad een klein congres georganiseerd rond dit thema. Daar werd het boek *Goud op*

*de werkvloer* (in de reeks *Sport en Kennis*) gepresenteerd in aanwezigheid van een groot aantal bedrijven en organisaties. Deze potentiële werkgevers hebben gediscussieerd over de waarde – geformuleerd op basis van verworven competenties – van een werknemer met een topsportcarrière voor een werkgever. Als vervolg op deze bijeenkomst is er half oktober een Speeddate geweest, om werkgevers en topsporters samen te brengen. Deze Speeddate werd zeer druk bezocht. Ongeveer dertig werkgevers en 75 topsporters hebben actief gedatet. Werkgevers hebben maximaal dertien en topsporters minimaal zes gesprekken gevoerd. De volgende stap is nu dat Randstad onlangs een vacature heeft uitgezet

voor een programmamanager 'Goud op de werkvloer'. Taak van deze programmamanager is het bij elkaar brengen van werkgevers en topsporters. Het accent ligt hierbij sterk op het enthousiasmeren, verwerven en behouden van topsportvriendelijke werkgevers. Randstad verzorgt, samen met de begeleiders van topsporters in het land – Olympisch Netwerk, NOC\*NSF vanuit Voorzieningen Topsporters, CTO's en NTC's –, het aanbod van topsporters. De loopbaanbegeleiders van Randstad hebben de belangrijke rol om het profiel van de individuele topsporter zodanig te formuleren dat de programmamanager een goede match kan maken.

De drie samenwerkende partijen NOC\*NSF, Randstad en Sport & Zaken zorgen voor het netwerk van bedrijven en organisaties die als sportvriendelijke werkgever kunnen acteren.

**Voor meer informatie:**  
[bert.roosenboom@noc-nsf.nl](mailto:bert.roosenboom@noc-nsf.nl)

**Voor meer informatie:**  
[www.dopingautoriteit.nl](http://www.dopingautoriteit.nl)



Ex-tophockeyster Mijntje Donners

FOTO: SOENAR CHAMID

## Regeling technisch directeuren

Om de aansturing en coördinatie binnen de topsportprogramma's te versterken en het Nederlandse topsportklimaat als geheel te verbeteren, moeten er bij de bonden meer technisch directeuren worden aangesteld. Dat is een van de aanbevelingen na de evaluatie van de Olympische Spelen van Beijing. Inmiddels is er een *Regeling technisch directeuren* van kracht, waarbij NOC\*NSF aanstellingen subsidieert van twintig technisch directeuren bij 'focusbonden' – bonden die in hoge mate bijdragen aan de toptienambitie – met middelen vanuit de Lotto en het marketingprogramma *Ambition 2012*.

'Het is niet zo dat er nu ineens twintig "nieuwe" technisch directeuren hun

intrede doen,' legt Ad Roskam, prestatie-manager bij NOC\*NSF, uit. 'Peter Verlooy vervult die functie al enige tijd bij de Atletiekunie, maar valt óók onder de regeling. Wel nieuw zijn bijvoorbeeld Cor van der Geest bij de judobond en Gerrit Middag bij de KNWU. Ook zijn er in wat kleinere sporten combinaties denkbaar. Zo is Adrie Berk technisch directeur bij de triatlon- én kanobond.'

Vroeger vielen de technisch directeuren/coördinatoren onder de subsidieregeling hoogwaardige topsportbegeleiding. Nadat deze regeling was vervangen door het Coachfonds vielen de technisch coördinatoren min of meer tussen wal en schip. 'Terwijl we het ontzettend belangrijk vinden dat



Cor van der Geest

Technisch directeur bij de judobond

FOTO: SOENAR CHAMID

bonden deze functie invullen om de continuïteit van de topsportprogramma's te waarborgen. Met de nieuwe regeling, die samen met het Coachfonds aanzienlijk ruimer is dan de oorspronkelijke regeling hoogwaardige topsportbegeleiding, kunnen bonden een professionaliseringslag maken,' aldus Roskam. Hij heeft er begrip voor

dat sommige bonden liever spreken van een topsportcoördinator, omdat ze de term 'directeur' te zwaar vinden. 'De naamstelling maakt ons niet uit, als de invulling van de functie maar voldoet aan het opgestelde profiel en puur gericht is op het realiseren van mondiaal toonaangevende topsportprogramma's.'

'De technisch directeur zorgt dat het topsportprogramma optimaal wordt bemand en ondersteund, dat continu wordt gewerkt aan verbetering en inbedding in de (bonds)organisatie. Zo voorkomt hij dat de coach terugvalt in allerlei logistieke en organisatorische klussen. De coach moet bezig zijn met coachen.'

# INTERNATIONALE EVENEMENTEN CATEGORIE 1 EN 2 TOPSPORTONDERDELEN

**21 maart**

Paardensport, Dressuur: Wereldbeker West-Europese Zone (gemengd), 's-Hertogenbosch

**21 maart**

Schoonspringen: World Series (m/v), Doha



FOTO: SOENAR CHAMID

**21-22 maart**

Biatlon: Wereldbeker (m/v), Trondheim

**21-22 maart**

Cricket: WK (v), Australië

**21-22 maart**

Schansspringen: Wereldbeker (m), Planica

**21-22 maart**

Langlaufen: Wereldbeker (m/v), Falun

**21-22 maart**

Snowboarden: Wereldbeker (m/v), Chiesa in Valmalenco

**21-29 maart**

Curling: WK (v), Gangneung

**22 maart**

Paardensport, Springen: Wereldbeker West-Europese Zone (gemengd), 's-Hertogenbosch

**22 maart**

Tennis: BNP Paribas Open (m/v), Indian Wells

**24-28 maart**

Kunstrijden: WK (v), Los Angeles

**25-27 maart**



FOTO: SOENAR CHAMID

Kunstrijden: WK (m), Los Angeles

**25-29 maart**

Sportschieten: Polish Open (sporters met een lichamelijke beperking), Scencin

**25 maart-4 april**

Tennis: Race to the Sony Ericsson Championships (v), Miami

**25 maart-5 april**

Tennis: ATP Masters Series (m), Miami

**25 maart-5 april**

Tennis: ATP Race (m), Miami

**25 maart-5 april**

Tennis: Sony Ericsson Open (m/v), Miami

**26-29 maart**

Biatlon: Wereldbeker (m), Khanty-Mansiysk

**26-29 maart**

Golf: European Tour (m), Sevilla

**26-29 maart**

Golf: PGA Tour (m), Orlando

**27 maart**

Schoonspringen: World Series (m/v), Changzhou

**27-29 maart**

Biatlon: Wereldbeker (v), Khanty-Mansiysk

**27-29 maart**

Boccia: Riverland Cup (sporters met een lichamelijke beperking), Kerkrade

**28 maart**

Atletiek: WK Veldlopen (m/v), Amman

**28-29 maart**

Zeilen: GP Regatta (sporters met een lichamelijke beperking), Enkhuizen

**29 maart**

Triatlon: Wereldbeker (m/v), Mooloolaba

**31 maart-5 april**

Handboogschieten: Wereldbeker (m/v), Santo Domingo



FOTO: SOENAR CHAMID

**2-5 april**

Golf: European Tour (m), Estoril

**2-5 april**

Golf: PGA Tour (m), Houston

**3-5 april**

Rolstoelrugby: Bernd Best (sporters met een lichamelijke beperking), Keulen

**4-5 april**

Ritmische Gymnastiek: Wereldbeker (v), Sint-Petersburg

**4-10 april**

Zeilen: World Cup (m/v/gemengd, sporters met een lichamelijke beperking), Palma de Mallorca

**4-12 april**

Curling: WK (m), Moncton

**4-12 april**



FOTO: SOENAR CHAMID

IJshockey: WK (v), Hämeenlinna

**5 april**

Atletiek: Paris International Marathon (m/v), Parijs

**5 april**

Atletiek: Rotterdam Marathon (m/v), Rotterdam

**5 april**

Autosport: FIA WK Rally (gemengd), Vilamoura

**6-12 april**

Tennis: Andalucia Tennis Experience (v), Marbella

**6-12 april**

Tennis: ATP Race (m), Casablanca

**6-12 april**

Tennis: ATP Race (m), Houston

**6-12 april**

Tennis: Grand Prix Hassan II (m), Casablanca

**6-12 april**

Tennis: MPS Group Championships (v), Ponte Vedra Beach

**6-12 april**

Tennis: Race to the Sony Ericsson Championships (v), Marbella

**6-12 april**

Tennis: Race to the Sony Ericsson Championships (v), Ponte Vedra Beach

**6-12 april**

Tennis: U.S. Men's Clay Court Championships (m), Houston

**8-12 april**

Tennis: Florida Open (sporters met een lichamelijke beperking), Florida

**8-16 april**

Schieten: Wereldbeker (m/v), Changwon

**9-12 april**

Golf: European Tour (m), Augusta

**9-12 april**

Golf: PGA Tour (m), Augusta

**10-12 april**

Motorsport: WK (gemengd), Doha

**11 april**

Judo: WK Open Klasse (m/v), Macau

**11-17 april**

IJshockey: WK Divisie I (m), Torun

**11-17 april**

IJshockey: WK Divisie I (m), Vilnius

**13-19 april**

Tennis: ATP Masters Series (m), Monte Carlo

**13-19 april**

Tennis: ATP Race (m), Monte Carlo

**13-19 april**

Tennis: Barcelona Ladies Open (v), Barcelona

**13-19 april**

Tennis: Family Circle Cup (v), Charleston

**13-19 april**

Tennis: Monte-Carlo Rolex Masters (m), Monte Carlo

**13-19 april**

Tennis: Race to the Sony Ericsson Championships (v), Barcelona

**13-19 april**

Tennis: Race to the Sony Ericsson Championships (v), Charleston

**13-24 april**

Zeilen: World Cup (sporters met een lichamelijke beperking), Hyères

**15-19 april**

Tennis: Pensacola Open (sporters met een lichamelijke beperking), Pensacola

**16-19 april**

Golf: PGA Tour (m), Hilton Head Island

**16-19 april**

Moderne Vijfkamp: Wereldbeker (m/v), Cairo

**16-19 april**

Ritmische Gymnastiek: Wereldbeker (v), Portimão

**16-19 april**

Golf: European Tour (m), Beijing

**16-19 april**

Paardensport: CPED13 (sporters met een lichamelijke beperking), Moorseele

**16-24 april**

Schieten: Wereldbeker (m/v), Beijing

**18 april**

Schoonspringen: World Series (m/v), Sheffield

**18-24 april**

Zeilen: World Cup (m/v/gemengd, sporters met een lichamelijke beperking), Hyères

**20 april**

Atletiek: Boston Marathon (m/v), Boston



FOTO: SOENAR CHAMID

**20-26 april**

Tennis: Open Sabadell Atlántico (m), Barcelona

**20-26 april**

Tennis: ATP Race (m), Barcelona

**23-26 april**

Golf: European Tour (m), Jeju

**23-26 april**

Golf: PGA Tour (m), New Orleans



FOTO: SOENAR CHAMID

**24 april**

Schoonspringen: World Series (m/v), Mexico-Stad

**24-26 april**

Motorsport: WK (gemengd), Motegi

**24 april-10 mei**

IJshockey: WK (m), Zwitserland

**25 april**

Tennis: Fed Cup (v)

**25-26 april**

Ritmische Gymnastiek: Wereldbeker (v), Maribor

## Agenda

**20 mei**

Nationaal Coach Platform

!Voor de bijeenkomsten worden uitnodigingen op naam verzonden!

Voor meer informatie:

[ieneke.romeyn@noc-nsf.nl](mailto:ieneke.romeyn@noc-nsf.nl)

Aan deze kalender kunnen geen rechten worden ontleend.

## HET TALENT YVONNE HAK



### ‘Lopen is mijn ding’

**Yvonne Hak, talentvol op de 800 meter, doet al vanaf haar zevende jaar aan atletiek. ‘Ik vond alles leuk. Maar ik had snel door dat ik het beste was in hardlopen. Als we van die meerkampjes deden, stond ik altijd in de middenmoot. Toch won ik vrij vaak, omdat ik op de afsluitende 1.000 meter veel kon goedmaken. Lopen is mijn ding. Ik ben er nu een jaar of drie serieus mee bezig.’**

Yvonne Hak haalde vorig jaar juli de landelijke pers. De 22-jarige atlete uit Amsterdam miste in Athene op 0,03 seconde de Olympische limiet voor Beijing 2008. ‘Dat was balen. Toen de Olympische Spelen eenmaal begonnen, kwam de kater keihard terug. Ik ben maar op vakantie gegaan. Het was ontzettend gaaf geweest als ik Beijing had mogen meemaken. Maar ik weet niet of ik daar een topprestatie had kunnen neerzetten. Ik had immers nog nooit aan een groot internationaal titeltoernooi deelgenomen.’ Met een persoonlijk record van

1.59,98 weet Hak inmiddels hoe het is om op een groot podium te lopen. In het tweede weekeinde van maart nam de studente geneeskunde (‘ik moet alleen mijn coschappen nog doen’) deel aan het EK indoor in Turijn. ‘Een leerzame ervaring. Nu weet ik wat het is om twee of drie dagen op rij een 800 meter te lopen. Ik was altijd gewend om mij voor één race op te laden. Alles stond op de wedstrijddag dan in het teken van die ene 800 meter. In Turijn moest ik na de series de dag erna alweer in de halve finales uitkomen. Die omscha-

keling viel me zwaar, zowel fysiek als mentaal.’ Hak werd in Italië roemloos uitgeschakeld. ‘Ik blokkeerde. Dat was een flinke tegenvaller. Maar deze ervaring neem ik wel mee naar de komende toernooien. Als ik naar de wereldtop wil – en dat wil ik – zal ik moeten leren om in korte tijd drie goede races op rij te lopen. Daaraan ga ik keihard werken.’ Hak heeft Londen 2012 voorlopig als einddoel. Dit jaar richt ze zich vooral op het WK in Berlin in augustus. De kwalificatielimit is 2.00,83. ‘Dit jaar moet vooral mijn basisniveau omhoog. Zodat ik automatisch onder de twee minuten eindig als ik een goede wedstrijd loop. Met af en toe een uitschieter naar 1.58 of nog lager, dat zou heel mooi zijn. Ik ben er natuurlijk nog lang niet.’

## NCP over lessen van Beijing

**Met de mensen van het Olympisch Team is door NOC\*NSF de afgelopen maanden veel nagepraat en geëvalueerd. In deze gesprekken ontstond het idee om de ervaringen uit te dragen naar de voltallige gemeenschap van bondscoaches, talentcoaches en technisch directeurs. Daarom heeft het eerste Nationaal Coach Platform (20 mei) sinds de Olympische Spelen van Beijing als thema is: ‘Lessen die geleerd kunnen worden uit de Olympische successen van Beijing’.**

Het Nationaal Coach Platform (NCP) is een tweejaarlijkse bijeenkomst voor bondscoaches (senioren en junioren), technisch directeurs en topsportmanagers. Het is bedoeld als ontmoetingsplek, maar vooral voor informatie-uitwisseling. Maurits Hendriks zal op 20 mei voor het eerst

in zijn hoedanigheid van technisch directeur van NOC\*NSF aanwezig zijn. Niet om kennis te maken, want hij heeft zich de afgelopen maanden al bij de meeste sportbonden geïntroduceerd. Om lessen uit de Olympische Spelen van Beijing te kunnen trekken, wordt

een aantal coaches achter medaillewinnaars gevraagd hoe zij terugkijken op het totale proces dat uiteindelijk tot het resultaat heeft geleid. Hebben zij de juiste keuzes gemaakt? Wat is er wel en wat is er niet goed gegaan? Verdient een volgende voorbereiding op het leveren van een topprestatie een andere aanpak? Waarop moeten nieuwe accenten worden gelegd? De opzet van de dag is dat de coaches een algemeen inleidend verhaal houden en daarna in kleine kring dieper op de inhoud ingaan. Het is de bedoeling zaken te duiden, zodat er



Judobondscoach Maarten Arens

## Jansma: ‘Open Universiteit ideaal’

Bobsleeër Sybren Jansma maakt dankbaar gebruik van het convenant tussen NOC\*NSF en de Open Universiteit (OU), waardoor A-, B- en HP-sporters – onder voorwaarden – gratis kunnen

studeren. In *Modulair* legt de 27-jarige Jansma de voordelen uit van deze combinatie van topsport en studie. Jansma studeert milieunatuurwetenschappen en haalde afgelopen jaar negen modules. Zijn stevige studietempo is opmerkelijk, want zijn sport gaat voor alles. ‘Wil je in de topsport iets bereiken, dan moet je er alles voor opzietten. Als het moet ook je studie.’ Het wedstrijdseizoen duurt vier maanden en dan zit Jansma in wintersportlanden als Italië, Oostenrijk en Zwitserland, soms in Noord-Amerika. Zijn studie ligt dan vrijwel stil. ‘Meestal stop ik een boek in mijn bagage en af en toe lees ik wat. Tentamens plan ik als het wedstrijdseizoen is afgelopen.’ Buiten het hoogseizoen traint hij twee tot drie uur per dag in zijn woonplaats Groningen. ‘Dan kan ik een groot deel van de dag aan studie besteden.’

Jansma studeerde hbo Human

Technology aan de Hanzehogeschool toen hij in contact kwam met de OU. De laatste cursus van die hbo-opleiding mocht hij vervangen door een OU-cursus. Daarna is hij bij de OU doorgegaan voor een wo-opleiding. Jansma noemt de OU ideaal voor iemand die wil studeren naast een tijdsintensieve bezigheid. Geen projectgroepen meer zoals in het hoger beroepsonderwijs, zelf tentamendata plannen, papers opsturen per e-mail waarna je het commentaar digitaal terugkrijgt. ‘Ik vind het ook geweldig dat de studie is opgedeeld in afgeronde modules. Je werkt aan één onderdeel. Heb je het tentamen gedaan, dan is dat onderdeel klaar en begin je aan een nieuwe module.’ (Bron: *Modulair*, blad van de OU, februari 2009)

**Voor meer informatie:**  
[jan-willem.snippe@noc-nsf.nl](mailto:jan-willem.snippe@noc-nsf.nl)



Bobsleeër Sybren Jansma

aspecten aan de orde komen waaruit coaches van andere sporters lering kunnen trekken. De praktijkcases zijn weliswaar ontleend aan de Olympische Spelen van Beijing, de lessen die eruit worden getrokken, zijn voor een groot deel universeel en van toepassing op alle momenten waarop topprestaties worden nagestreefd. De sprekers voor 20 mei liggen nog niet allemaal vast. Het definitieve programma zal komende weken naar alle deelnemers worden toegezonden.

**Voor meer informatie:**  
[frans.vandijk@noc-nsf.nl](mailto:frans.vandijk@noc-nsf.nl)

NOC\*NSF heeft de evaluaties van de Olympische en Paralympische Spelen van Beijing afgerond. De samenvatting van beide evaluaties is te lezen op [www.sport.nl](http://www.sport.nl).