



**2** CTO Noord start Talencademie.



**3** Wielertalenten gedijen op Papendal.



**5** Vancouver heeft een relatief vlakke snowboardpiste, en veel neerslag.'



**7** Marleen Veldhuis is sterke troef bij WK Zwemmen.

## ‘Minder spreiden, meer focussen’

*Op jacht naar goud* is een boek van Maarten van Bottenburg, bijzonder hoogleraar Sportontwikkeling aan de Universiteit Utrecht. Het boek was aanleiding voor een congres op Papendal dat half juni plaatsvond onder de titel *Nederland op jacht naar goud*. NOC\*NSF en Arko Sports Media zwengelden daarmee het debat aan over het topsportklimaat in Nederland. *Lopend Vuur* sprak met Van Bottenburg over de Nederlandse ambitie in de topsport.

*Wat zijn in vogelvlucht de belangrijkste conclusies uit het boek?*

‘Ik kom in het boek op tien hoofdpunten uit. Het meest in het oog springt het feit dat het topsportklimaat verder is verbeterd, volgens topsporters, coaches en coördinatoren. Je ziet ook dat er in de afgelopen twaalf jaar steeds meer is geïnvesteerd, maar dat er ook een zekere afvlakking plaatsvindt. Bovendien is men in het buitenland juist meer gaan investeren. Wij investeren minder dan het buitenland waardoor de opbrengst aan medailles geen gelijke tred houdt met de toename van de investeringen.’

‘Het belangrijkste doel van de investeringen is topsporters in staat te stellen meer te trainen onder betere omstandigheden. Topsporters zijn ook meer gaan trainen, beginnen op jongere leeftijd en doen dat steeds vaker fulltime. Dat is allemaal positief. Een kanttekening daarbij is dat sporters daardoor

over het algemeen geen tijd meer hebben om te werken waardoor hun inkomen terugloopt. Dat heeft het publiek niet door, want dat denkt bij topsporters al snel aan veelverdieners.’

*Hoe kunnen wij als land onderscheidend zijn?*

‘We moeten blijven investeren om in de top tien te blijven meedoen. Daarnaast haal je rendement uit beter en anders organiseren. Op dat terrein valt er nog heel wat te winnen, zoals de manier waarop wij bezig zijn met talentherkenning en talentontwikkeling. Wij moeten zorgen dat de Nederlandse jeugd, die vrij veel sport, in aanraking komt met veel meer verschillende takken van sport zodat ze sneller en beter leren waarin ze goed zijn.’

‘De Nederlandse bevolking waardeert en erkent topsport in steeds grotere mate, ziet topsport meer als beroep. De topsporters zelf vinden dat hun beroep niet wordt erkend als zijnde een beroep. De vraag is hoe dat komt. Je ziet dat topsporters snel het stempel van rolmodel opgedrukt krijgen, en dat er een beeld bestaat van grootverdieners met allerlei privileges.’

*Is onze toptienambitie reëel?*

‘Als je kijkt naar de prestaties, dan is die wel degelijk reëel. We zitten op een hoger niveau dan tien, twintig jaar gele-



‘Meer dan vijftig procent van de medailles behalen we in zwemmen en schaatsen.’

den; dat is mede te danken aan systematisch beleid met steeds meer investeringen. Dat werkt dus. Alleen: andere landen investeren ook. De lat wordt hoger en hoger gelegd. Ik ben er geen voorstander van om ons als betrekkelijk klein land blind te staren op het aantal medailles. Dan kun je namelijk beter gaan investeren in kleine onbekende sporten waarin veel medailles te winnen zijn.’

*Wat moet er voor Londen 2012 nog gebeuren om onze ambitie te realiseren?*

‘Dan praat je over de korte termijn. Mijn aanbevelingen snijden hout op de lange termijn. Hoe organiseer je topsportbeleid en hoe verbeter je de cultuur? Ontwikkeling van talent heeft pas na jaren effect. Het is wel zonneklaar dat je op korte termijn in elk geval moet zorgen voor optimale trainingsomstandigheden zodat sporters hun talent optimaal kunnen benutten. Dat vraagt in een klein land als Nederland om heel gerichte investeringen. Dus

wellicht het aanwezige geld wat minder spreiden en wat meer focussen op de kansen, op de werkelijke top.’

*Dus alleen nog maar geld naar succesvolle bonden en hun sporters en coaches?*

‘Waar ik zelf nog niet uit ben, maar wat wel een interessante kwestie is, is de verdeling van het geld over heel veel sportbonden. Veel meer dan andere landen waar meer wordt gefocust. Ik wil een oproep doen om die discussie te voeren. Wat zijn nou de verwachtingen en laten we ook nagaan wat de effecten zijn van focussen, vergeleken met meer spreiden. Weet wel dat wij negentig procent van al onze medailles altijd hebben gehaald in slechts negen sporten. En meer dan vijftig procent van de medailles in slechts twee sporten: schaatsen en zwemmen.’

Meer over het congres *Nederland op jacht naar goud* op [www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)



Maarten van Bottenburg

FOTO: NOC\*NSF

FOTO: SOENAR CHAMID

# CTO Noord start Talentacademie

Het derde Centrum voor Topsport en Onderwijs (CTO) dat in de schijnwerpers staat, is CTO Noord in Heerenveen. CTO-manager Willem Veldman schetst de stand van zaken en vertelt vol trots over de Talentacademie die op 1 september van start gaat.

Al jaren draaien er in Friesland topsportprogramma's voor turnen, zwemmen, schaatsen en judo. Willem Veldman hierover: 'En sinds deze zomer ook voor skeeleren en beachvolleybal. De schaatsers en shorttrackers vormen de grootste groep, wat niemand zal verbazen. Al met al faciliteren wij momenteel bijna honderd sporters van wie de jongste twaalf en de oudste 26 is. De jongste talenten komen vooral voor turnen, zwemmen en judo naar Heerenveen. Zodoende hebben

Een turnster van dertien vraagt een heel andere begeleiding dan een schaatser van 26. Veldman: 'We hebben gelukkig genoeg ruimte en zijn vanuit het verleden gewend om veel te werken met gastgezinnen. Met name de jongste categorie sporters vindt daar een vertrouwde plek. Dat heeft de voorkeur boven zelfstandig wonen. Daarvoor moet een sporter ouder zijn. De jongeren krijgen zo 24 uur per dag begeleiding en worden als het ware opgenomen in een gezin. Dat sociale



FOTO: CTO NOORD

wij ervaring opgedaan met talentontwikkeling. Voor jongere toptalenten die nog net niet voldoen aan de CTO-normen willen wij juist die sterke organisatie blijven die de ontwikkeling van talent stimuleert.' Het valt op dat CTO Noord voor het leeuwendeel individuele sporters heeft of kleine teamsporten. 'Klopt. En daarbij komen hopelijk in de nabije toekomst bobsleeën en zeilen, evenals basketbal als teamsport. De sporters zijn er al, maar de benodigde faciliteiten vergen voorbereidingstijd en geld,' vertelt Veldman.

aspect volgen we kritisch.' Een tweede vorm is zelfstandig wonen. 'Die optie is er voor de oudere sporters. We hebben daarvoor afspraken gemaakt met woningbouwcorporaties. Momenteel ontwikkelen we een tussencategorie: semizelfstandig wonen voor sporters vanaf ongeveer zestien

jaar. Geen permanente begeleiding, maar wel toezicht op verzorging en hygiëne zodat bijvoorbeeld goed eten geen struikelblok vormt.' Veldman merkt dat het voor sporters en hun ouders soms een grote stap is om te verhuizen. 'We weten dat er heel veel sporttalent in het noorden zit, dat de stap naar het CTO zou kunnen maken. Wij moeten naar hen toe vertrouwen opbouwen en eventuele drempels wegnemen. Sporters en hun ouders weten vaak wel wat ze willen in de sport, maar willen ook een bewuste stap voor de toekomst maken. Wij willen een zodanig klimaat scheppen dat men in het volste vertrouwen kan verhuizen.'

CTO Noord wil zijn functie vervullen voor Friesland, Groningen en Drenthe. 'Het noorden is in verhouding tot de Randstad dunbevolkt. De reistijden zijn langer. Wij heten bewust CTO Noord opdat we kunnen samenwerken met andere steden. Wij willen niet alleen de sporters uit deze drie provincies aantrekken, we willen ook de kwaliteiten die deze provincies te bieden hebben voor de topsport gebruiken en bundelen. De kennis en technologie die de Rijksuniversiteit Groningen in huis heeft, zijn een goed voorbeeld.' Vol trots spreekt Veldman over de Talentacademie die na de zomer van start gaat. 'Het grote aantal jonge topsporters dat wij aantrekken, traint twee keer per dag en moet daarnaast gewoon naar school. Daar liggen voor topsport de "dubbele problemen", omdat de trainingen zwaar zijn, net als

de studiebelasting. Wij hebben daarom per sporter een individueel leertraject opgezet, waarbij de kern van de leerstof overeind blijft. Op die manier worden de onderwijsseisen niet tekortgedaan en kan topsport leidend worden. Het onderwijs zit als het ware als een persoonlijk jasje om de sporter gegoten. De Talentacademie wordt een klas van twintig sporters. De twaalf- tot dertienjarigen zitten straks naast de student medicijnen in een lokaal van het Friesland College bij ons op de Sportstad campus.' Het is een unieke samenwerking tussen zeven noordelijke opleidingsinstellingen, vertelt Veldman. 'Een noodzakelijke ontwikkeling, wil je voor sporters op die leeftijd een goede carrière opbouwen. Niet dat het de kinderen aan motivatie ontbreekt om te leren. Integendeel. Ze vragen alleen daarin goed begeleid te worden. Ik hoor sporters regelmatig zeggen: "Ik wil gewoon rust in mijn hoofd, dan gaat het goed met mijn sport, dan gaat het goed met mijn school en dan gaat het goed met mezelf."' Veldman is blij met de kansen die het CTO biedt aan Heerenveen en de topsport in het noorden. De stap die NOC\*NSF daarin samen met VWS zet, noemt hij een belangrijk en dapper initiatief. Hij verwacht dat het de topsport in Nederland de structuur biedt die uiteindelijk leidt tot een verbeterde topsportcultuur. 'Dat is een voorwaarde om te willen horen bij de beste tien landen van de wereld. CTO Noord doet daaraan graag met volle kracht mee.'

FOTO: CTO NOORD

## Colofon

Het Lopend Vuur is een uitgave van NOC\*NSF

Vormgeving en druk:

DeltaHage  grafische dienstverlening

Hoofredactie:

Hans Nieuwenburg/NOC\*NSF

Eindredactie: Hanneke Toeset

Productie:

Aquataal Media, Ede

Medewerkers: Henk Stouwdam, Cors van den Brink, Kees Kooman, Clemens Vollebergh, Norbert Kleinherenbrink, Frans Vermeulen

Redactieadres NOC\*NSF:

postbus 302, 6800 AH Arnhem

t.a.v. Annemiek van der Meer

tel.: 026-4834783

fax: 026-4834741

E-mail: lopendvuur@noc-nsf.nl

## 'Meer rust en intensieve individuele begeleiding'

Lucas van Alphen (18) staat in de technische groothandel van zijn vader als hij zijn mobiel beantwoordt. De Hilversumse langebaanschaatser krijgt half augustus de sleutel van zijn nieuwe appartement in Heerenveen. 'Ik verwacht er 1 september te kunnen intrekken, gelijk met de start van het schooljaar.'

Van Alphen merkte het afgelopen jaar, waarin hij vwo-eindexamen deed in de vakken Nederlands en Engels én slaagde, dat hij steeds minder tijd had voor studie. 'Ik schaatste bij het gewest Noord-Holland/Utrecht en we trainden veel in Hoorn. Dat nam veel reistijd in beslag. Ik verwacht straks bij CTO Noord meer rust te vinden, naast een intensieve individuele begeleiding.' Hij noemt CTO Noord een logische keuze, al realiseert hij zich dat het gaat om een nieuwe opzet. 'Ik verwacht op deze manier zowel mijn diploma te kunnen halen als goed te kunnen trainen. Idealiter vormt school zich om mijn schaatsen heen. Mijn ouders vinden het een prachtige kans en staan volledig achter mijn keuze. De stap naar CTO



FOTO: SANDER CHAMID

Lucas van Alphen 'zit op de goede weg'.

Noord en Jong Oranje geeft vertrouwen. Ik zit op de goede weg.'

Bianca Roosenboom (19) skeeelt in de Nederlandse selectie. 'Ik woonde in Kampen, maar inmiddels deel ik woonruimte in Heerenveen. Per 1 oktober krijg ik via CTO Noord mijn eigen appartement. Ik was al langer gefocust op Heerenveen, omdat komend schooljaar daar ook mijn laatste jaar op het CIOS is.'

Ook Roosenboom heeft te maken met veranderingen, zij het uitsluitend in positieve zin. 'We trainen nu met de Nederlandse selectie in Heerenveen. Dat is een groep van zestien onder wie vijf Australiërs. Heerenveen is een toplocatie omdat veel skeelers het skeeleren combineren met schaatsen in Thialf. Sinds kort hebben we ook een indoorbaan. Het CTO heeft de beste baan ter wereld, die wordt gemaakt in Amerika, laten overkomen. Echt geweldig met het oog op doortrainen in het winterseizoen.'

Op de vraag wat voor haar de grootste verandering zal zijn, antwoordt Roosenboom: 'We kunnen in de toekomst met een grote groep elke dag, het hele jaar door trainen. Door de betere faciliteiten en de groepssfeer train je ook harder.' Dat zal ongetwijfeld haar resultaten ten goede komen, hoewel Roosenboom daarover niet te klagen heeft. Binnenkort reist zij af naar Taiwan voor de World Games. Bovendien staat het EK in België van 29 juli tot en met 8 augustus op haar kalender.

## DE COACH

# ‘We hebben een reputatie hoog te houden’

**Nederland veroverde goud bij het onlangs gehouden EK Springen voor junioren en young riders in Hoofddorp. Voor bondscoach Sven Harmsen het ultieme bewijs dat de hippische sportbond de toekomst met hooggespannen verwachtingen tegemoet mag zien.**

‘We zijn goed bezig, maar moeten wel alert zijn op de opkomst van zoveel landen uit het Oostblok. Daar wordt ook keihard gewerkt,’ waarschuwt Sven Harmsen (47). Wel of geen succes is uiteraard mede afhankelijk van talentvolle paarden – naast de passie van de potentiële kampioenen op twee benen. Dagelijks vijf of zes uur trainen is eerder regel dan uitzondering. ‘En dan nog blijft het afwachten

of ze het laatste stukje van de route kunnen afleggen die moet leiden naar het Olympisch platform.’ Niets mooiers dan jonge talenten van twaalf jaar – dan nog in het gezelschap van een pony in plaats van een paard – te zien uitgroeien tot mogelijke kampioenen, zegt Harmsen. Goede vraag: hoe herken je ze? ‘Het heeft veel te maken met instelling, doelen kunnen stellen, goed management en vooral gevoel. Je hebt namelijk te maken met dieren. Een paard voelt feilloos aan of je bang bent of niet. Ben je “koud” genoeg om in de spannende slotfase van een concours het hoofd koel te houden? Kun je doorbijten op het laatste stukje?’ Als goede coach moet je natuurlijk wel kunnen voordoen, waarom iets

fout gaat of niet. Harmsen werkt veel vanuit zijn stal in Lonneker, nabij

Enschede, of het NHS-centrum in Ermelo. ‘Maar als relatief veel talenten afkomstig zijn uit Limburg, reis ik naar Limburg in plaats van ze de omgekeerde route te laten afleggen.’ Allemaal tijdverlies, en tijd is kostbaar in deze moeilijke sport. Interesse is er genoeg, mede dankzij de recente Olympische successen. ‘Waar een voetballer of tennisser op lijn 8 stapt om te gaan sporten, zijn onze pupillen altijd afhankelijk van ouders die paarden moeten vervoeren. Maar over de medewerking van de ouders heb ik



FOTO: PERSBURO MELISSEN  
‘Wat zou het schitterend zijn om een pupil in Londen te zien doorbreken.’

over het algemeen weinig te klagen.’ Harmsen heeft een contract als bondscoach getekend tot en met de Olympische Spelen van Londen 2012. Zijn kweekvijver bestaat uit een veertigtal combinaties. Ja, wat zou het schitterend zijn om een pupil juist in Londen te zien doorbreken. ‘Iemand die ik als ponyruiter heb opgeleid, mooier kan ik het me niet voorstellen. Als klein land hebben we een reputatie hoog te houden.’

## Wielertalenten gedijen op Papendal

**Het zou de talentcoaches Peter Zijerveld en Jabik Bastiaans niets verbazen als enkele wielrenners uit hun huidige beloftenploeg van Papendal de Olympische selectie halen voor Londen 2012. De Zomer Spelen van 2016 zijn het hoofddoel. ‘Onze focus ligt op de langere termijn. We leiden uiteindelijk op voor de Olympische selectie van de bondscoaches van de KNWU,’ benadrukt Zijerveld, die vorig jaar met Bastiaans de eerste wielertalenten in Arnhem verwelkomde.**

Inmiddels bestaat de selectie uit 21 wielrenners uit alle (Olympische) disciplines. ‘De groep telt zeventien jongens en vier meisjes. Ze trainen, studeren en wonen op Papendal. In het weekeinde staan meestal wedstrijden op het programma. Het grootste deel behoort tot de beloftecategorie en is dus achttien jaar of ouder. We hebben ook een paar jongere renners toegelaten, omdat ze nu al zo goed zijn,’ vertelt Peter Zijerveld (54). De belangstelling in Nederland voor het ambitieuze wielproject van de KNWU en NOC\*NSF is groot. Zijerveld: ‘We kunnen in overleg met de bondscoaches beschikken over de beste talenten. Toen we vorig jaar als talentcoaches begonnen, dacht ik dat het moeilijk zou zijn om jonge wielrenners te overtuigen van de voordelen van een verhuizing naar Papendal. Ik hield er rekening mee dat

een cultuuromslag noodzakelijk was, omdat in de wielrennerij iedereen gewend was en is om veel zelfstandig te trainen. Om dan ineens elke doorde-weekse dag te worden geconfronteerd met een trainer-coach, is even wennen, zeker als je ook nog het huis uit moet. In de praktijk is het allemaal reuze meegevallen. Iedereen heeft het op Papendal prima naar het zin.’ Zijerveld, woonachtig in Amstelhoek, en Jabik Bastiaans (36, Groningen) maken vaak lange dagen. ‘We beginnen soms al om 07.00 uur met krachttraining,’ legt Zijerveld uit. ‘Als het werk dan tot ’s avonds laat doorgaat, blijven ook wij slapen op Papendal.’ Bastiaans: ‘Daarvan geniet ik steeds weer met volle teugen. Er hangt op Papendal een echt topsportsfeertje. Je eet samen, praat met elkaar en werkt in een prettige en

professionele omgeving met zeer gemotiveerde en getalenteerde sporters. Een ideale situatie.’ Zijerveld is zelf beroepsrenner geweest in de toenmalige formatie van DAF Trucks, met grote mannen als Adrie van der Poel, Hennie Kuiper en Roger De Vlaeminck. ‘In 1982 heb ik nog een stuk of acht etappes in de Tour de France gereden. Door een nierbek-



FOTO: MARCEL SLAGMAN/WIELER MAGAZINE  
Jabik Bastiaans en Peter Zijerveld

kenontsteking heb ik Parijs niet gehaald. Daarna heb ik zeven jaar professioneel aan triatlon gedaan in de Nike-ploeg. De Europese titel in 1986 op de halve afstand was mijn beste prestatie. Vervolgens heb ik zeven jaar in de journalistiek gewerkt bij Radio Veronica en Sport 7. Nu zit ik alweer een aantal jaar bij de KNWU, eerst als coördinator en nu dus als talentcoach.’

Bastiaans was een verdienstelijke amateurwielrenner. De bewegingswetenschapper is wekelijks drie dagen op Papendal te vinden. Daarnaast verricht hij journalistieke werkzaamheden en heeft hij een eigen bedrijfje waarmee hij sporters voorziet van trainingstechnische adviezen. ‘Ik besteed veel aandacht aan periodiseren. Op dat gebied valt er in de wielrennerij nog veel winst te boeken. Vaak rijden de coureurs na een vast trainingsprogramma veel te lang door in wedstrijdverband en pakken ze pas rust als het minder gaat. Ik wil graag dat mijn renners kunnen pieken in een bepaalde periode. Daartoe maak ik met hen een planning waarin tijd is voor eerst trainen, daarna wedstrijden en dan rust. Die cyclus kan in hetzelfde seizoen worden herhaald. Daarin geloof ik heilig.’

## Vancouver-varia

\* De getekende NOC\*NSF-overeenkomst met sporters en begeleiders moet uiterlijk 12 augustus – een halfjaar voor de opening van de Winter Spelen – binnen zijn bij NOC\*NSF. Heb je nog geen overeenkomst ontvangen, neem dan contact op met je bond. In juli ontvangen potentiële Vancouver-gangers tevens inloggegevens voor het accreditatiesysteem van NOC\*NSF. Hierin kun je alle gegevens invoeren die nodig zijn voor onder andere de accreditatie en het smoelenboek. Voor vragen hierover kun je terecht bij de contactpersoon van je bond. \* In het weekend van 19 tot 21 juni hebben de bobbys hun tweede trainingsblok afgewerkt met de



FOTO: LOTTO  
Engelse startcoach Dean Ward. Ward, oud-bobber en winnaar van Olympisch brons in Nagano 1998, is door bondscoach Tom De La Hunty aangetrokken om dit seizoen de fitness aan te brengen in de start van de bobteams. In juli neemt hij de Nederlandse teams opnieuw onder zijn hoede tijdens het trainingskamp in Cesana (Italië) en daarna in Harderwijk. Lotto is overigens de nieuwe sponsor van het Bobslee Team NL.

Voor meer informatie:  
yvonne.karman@noc-nsf.nl



FOTO: MARCEL SLAGMAN/WIELER MAGAZINE

# EJOF en Koninkrijksspelen

## ‘Topsport is geweldig, maar je moet er wel wat voor doen’

**Jonge topsporters kunnen deze maand vol aan de bak tijdens twee grote internationale evenementen: het Europees Jeugd Olympisch Festival en de Koninkrijksspelen. Beide Chefs de Mission, respectievelijk Marjan Olyslager en Ben Sonnemans, vertellen hoe ‘we’ er voor staan.**

**Europees Jeugd Olympisch Festival**  
Iedere jonge topsporter droomt van de Olympische Spelen. Voor het zover is, is er voor talentvolle, jonge sporters het Europees Jeugd Olympisch Festival (EJOF). Sinds 1991 wordt het EJOF om de twee jaar georganiseerd. Marjan Olyslager loopt al meer dan tien jaar mee bij het EJOF, ditmaal voor de tweede keer als Chef de Mission.

Olyslager: ‘Jonge sporters kunnen van

judo, handbal (meisjes) en volleybal (meisjes en jongens). Op de vraag met hoeveel medailles ze hoopt terug te komen, antwoordt Olyslager: ‘Nederland doet het traditiegetrouw goed op het EJOF. We zitten altijd bij de eerste tien landen. Maar ik moet eerlijk zeggen dat het aantal medailles geen voorspellende waarde heeft voor de toekomst. Laat het evenement daarom een trigger zijn om in de toekomst volle bak door te gaan.’

### Koninkrijksspelen

Voormalig topjudoa Ben Sonnemans is voor de tweede maal Chef de Mission van de Koninkrijksspelen. Waren de Spelen in 2007 in Den Haag, ditmaal is Aruba van 26 tot en met 31 juli plaats van handeling. Voor de 102 Nederlandse sporters onder de zeventien jaar, bijgestaan door 33 begeleiders, beslist een extra impuls. Sonnemans: ‘Deze groep talenten staat voor de keuze: topsport of breedtesport. Een professioneel evenement als de Koninkrijksspelen kan de weegschaal laten doorslaan naar een keuze voor de top. Iedereen wordt bijvoorbeeld in een schitterend pak gehesen en de volksliederen hoor je ook niet elke dag.’

De Koninkrijksspelen bieden Nederlandse talenten de kans te ruiken aan wat de keuze voor topsport concreet betekent. Er zal fanatiek worden gestreden om de prijzen, verwacht



Chefs de Mission Olyslager en Sonnemans met voorzitter Terpstra bij de teamoverdracht

Sonnemans. ‘Individueel, maar ook in het kader van het landenklassement. De deelnemende rijksdelen zijn erop gebrand om de eindoverwinning in de wacht te slepen. Ik herinner mij nog goed dat in Den Haag de beslissing pas de laatste dag bij het softbal viel. In een ontzettend spannende finale haalden onze meiden het goud binnen.’ De sporten die tijdens de tweejaarlijkse Koninkrijksspelen op de agenda staan, zijn voetbal, atletiek, honkbal (jongens), softbal (meisjes), taekwondo, synchroonzwemmen (meisjes) en zwemmen. Het is een happening die – naast het sportieve aspect en talentontwikkeling – zeker ook een bijdrage

moet leveren aan het besef tot één koninkrijk te behoren. Radio Nederland Wereldomroep heeft dat opgepakt en zal er uitgebreid verslag van doen. Sonnemans vertelt tot slot dat de Koninkrijksspelen enorm leven op Aruba. ‘Naast mooi weer is er ook de garantie dat de tribunes vol zitten bij veel sporten. Het eiland zal op zijn kop staan. Dat is ook iets waarop ik de deelnemers voorbereid: omgaan met druk. Een aspect dat ze later in hun topsportcarrière nog vaak zullen meemaken.’

**Voor meer informatie:**  
[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)



Honkballen op de Koninkrijksspelen

18 tot en met 25 juli in het Finse Tampere kennismaken met alle tradities van de Olympische Zomerspelen. Europese sporters in de leeftijd tot en met achttien jaar zullen in Finland uitkomen in negen takken van sport: atletiek, basketbal, wielrennen, turnen, handbal, judo, zwemmen, tennis en volleybal. Wij reizen binnenkort af met 85 sporters en een team van 27 begeleiders, voornamelijk trainers.’ Het EJOF, dat ook een wintereditie kent, kan een belangrijk station zijn in de ontwikkelingsfase van sporttalenten, aldus de voormalig topatlete. ‘Dit is een evenement waarbij ze kennis maken met topsport. Het kan ook een belangrijke bijdrage leveren in het besluit wel of niet door te gaan met een carrière in de sport. Het zal ze duidelijk maken of de inspanningen opwegen tegen de opbrengsten. Ik geef de deelnemers ook mee: topsport is geweldig, maar je moet er wel wat voor doen. Dit evenement kan een heel bijzonder startpunt zijn, maar ook niet meer dan dat.’ Nederland komt dit keer uit in de disciplines zwemmen, turnen, atletiek,

## Selectie crew Holland Heineken House begonnen

In juni vonden in Heineken the City in Amsterdam de eerste selectiegesprekken plaats met 140 kandidaat-crewleden voor het Holland Heineken House Vancouver 2010. De kandidaten spraken met selecteurs van Randstad plus een aantal oud-schaatsers. Chef de Mission Henk Gemser en oud-schaatsers Barbara de Loor, Jochem

Uytdehaage en Gerard van Velde maken deel uit van het selectieteam. Gemser: ‘NOC\*NSF is volop in voorbereiding op Vancouver en dat geldt ook voor het team van het Holland Heineken House. Tijdens de Spelen is dat hét thuisfront voor de sporters, hun familie en supporters. Een enthousiast en professioneel team moet eraan bijdragen dat iedereen zich daar thuis voelt.’

De kandidaten krijgen uiterlijk 1 september te horen of zij meegaan naar de Winter Spelen. De oproep van Randstad en Heineken leverde ruim drieduizend aanmeldingen op. Randstad maakte een zorgvuldige voorselectie uit de vele creatieve sollicitaties en presentaties. De kandidaten worden beoordeeld op doorzettingsvermogen, enthousiasme, flexibiliteit en teamspirit. De ervaren selecteurs zijn allemaal bij eerdere edities van het Holland Heineken House crewlid geweest. Tijdens Olympische Spelen is het Holland Heineken House voor alle leden van de Nederlandse delegatie het unieke informatie- en ontmoetingscentrum. Ook de talloze meegeerde Nederlandse fans verzamelen zich hier om de overweldigende Olympische ervaring mee te maken. In het concept staat het optimaal volgen van het Nederlands Olympisch Team centraal.



## ‘Relatief vlakke snowboardpiste, veel neerslag’

**Snowboardster Nicolien Sauerbreij zegt het zonder een spoortje twijfel: ‘Ik ga me kwalificeren voor Vancouver 2010.’ Het zelfvertrouwen bij de 29-jarige ambassadrice van het Nederlands Olympisch Team voor Vancouver is niet zo vreemd. ‘Ik draai de laatste twee jaar heel goed mee in de wereldtop.’**

Nicolien Sauerbreij won in 2008 de algemene wereldbeker en de wereldbeker op de parallel slalom – een unieke prestatie voor Nederlandse begrippen. In het afgelopen seizoen moest ze genoegen nemen met de vijfde plaats in het wereldbekerklassement van de parallel disciplines. Door een operatie aan haar voet kon ze allermindst optimaal presteren. ‘Normaal gesproken moet ik mij komend seizoen eenvoudig kunnen kwalificeren voor de Winter Spelen in Canada. Ik hoef alleen vormbehoud te tonen. Maar als er een blessure in het spel komt, weet ik uit ervaring dat het nog erg lastig kan worden.’ Sauerbreij was al Olympisch actief bij Salt Lake City 2002 en Torino 2006. Beide toernooien verliepen niet naar wens. Haar kansen op een medaille kon ze niet benutten door het gebruik van een verkeerde wax en door een blessure. Dus moet het in Vancouver gebeuren. ‘In februari van dit jaar zijn we op

de Olympische piste geweest. De eerste indrukken waren fantastisch. Normaal kijk je altijd tegen bergen aan. Op deze baan heb je echter een geweldig uitzicht op de stad en op de zee. Het is werkelijk een schitterende locatie.’

Over de snowboardpiste is Sauerbreij minder enthousiast. ‘Ik houd van steile hellingen en harde, ijzige sneeuw. Dat kunnen we in Vancouver wel vergeten. De baan is relatief vlak en er valt veel neerslag, die uit zee afkomstig is. Daarin zit dus veel zout. Dat merken wij boarders niet, maar is belangrijk voor de serviceman in verband met het waxen. Het zijn omstandigheden die totaal anders zijn dan in Europa. In mijn voorbereiding zal ik daarmee terdege rekening moeten houden. Ik zie het als een uitdaging om ook op deze helling te presteren en ga deze zomer veel trainen op zachte ondergrond met veel sneeuw en op vlakke hellingen.’



Nicolien Sauerbreij

‘Ik moet nog vormbehoud tonen.’

Na Vancouver 2010 wil Sauerbreij nog vlammen bij het WK 2011. ‘Dat toernooi is in Spanje, op zeer steile hellingen. Interessant voor mij dus. Verder kijk ik nog niet. Als je jong bent, kun je makkelijk roepen dat je nog vier jaar doorgaat naar de volgende Winter Spelen. Die stap is voor mij nu te groot. Na Vancouver bekijk ik het van jaar tot jaar.’

Over het ambassadeurschap zegt Sauerbreij: ‘Dat vind ik een hele eer. Het betekent dat onze sport echt meetelt. Ik weet wat de werkzaamheden inhouden, want voor Torino 2006 was ik ook al uitverkoren. Uiteraard staan de sport en de sporter centraal voor NOC\*NSF. We ondervinden in ons programma dan ook geen enkele hinder van onze activiteiten als ambassadeur.’

### Ambassadeurs Vancouver 2010

NOC\*NSF heeft begin mei zes ambassadeurs gepresenteerd van het Nederlands Olympisch Team en het Nederlands Paralympisch Team voor de Spelen van Vancouver 2010: Nicolien Sauerbreij (snowboarden), Sybren Jansma (bobsleeën, remmer), Annette Gerritsen (langebaanschaatsen), Annita van Doorn (shorttrack), Erben Wennemars (langebaanschaatsen) en Kees-Jan van der Klooster (zitskiën). Voor *Lopend Vuur* kijken de ambassadeurs een voor een vooruit naar de Olympische Winter Spelen.

## De Winter Spelen in vogelvlucht

**De eerste moderne Olympische Spelen werden in 1896 gehouden in Athene. Het evenement was een idee van baron Pierre de Coubertin. De Fransman streefde de bevordering na van een harmonieuze lichamelijke en geestelijke opvoeding van de jeugd en de versterking van de vriendschapsbanden tussen de volkeren. Hij was ervan overtuigd dat de sportieve krachtmeting edelmoedigheid en ridderlijkheid bij de atleet zou aankweken, net als respect voor de prestatie van de tegenstander.**

Pierre de Coubertin baseerde zijn idee op de klassieke Olympische Spelen, die in de oudheid om de vier jaar werden gehouden in het Griekse plaatsje Olympia. Van omstreeks 776 voor tot 393 na Christus vonden ze ononderbroken plaats.

Sinds 1924 worden er ook aparte Olympische Winter Spelen gehouden. De eerste keer was dat in het Franse

Chamonix. Tot en met 1992 werd de wintereditie in hetzelfde jaar georganiseerd als de zomereditie. In 1994 besloot het IOC deze koppeling los te laten en de Winter Spelen te laten plaatsvinden in de even jaren tussen de Zomer Spelen.

Bij de edities van 1924 en 1932 (Lake Placid) was Nederland niet aanwezig.



Sjoukje Dijkstra

Zilver in 1960, goud in 1964

In 1928 (Sankt Moritz), 1936 (Garmisch Partenkirchen) en 1948 (weer Sankt Moritz) keerde de Oranjevaardiging met lege handen terug. Pas in Oslo 1952 behaalde ons land voor het eerst medailles bij de Winter Spelen: de schaatsers Wim van der Voort (1.500 meter) en Kees Broekman (5.000 en 10.000 meter) waren samen goed voor drie zilveren plakken. Vier jaar later, in het Italiaanse Cortina d’Ampezzo, bleef de teller weer op nul staan, maar daarna sleepte Nederland op vrijwel alle Spelen één of meerdere medailles in

de wacht. Alleen in Sarajevo 1984 was er geen Nederlands succes. In totaal heeft ons land bij de Winter Spelen 78 medailles behaald: 25 gouden, 30 zilveren en 23 bronzen. Slechts drie medailles werden niet gewonnen bij het langebaanschaatsen. Sjoukje Dijkstra won in Squaw Valley 1960 zilver op het onderdeel kunstrijden op de schaats. Vier jaar later in Innsbruck pakte ze zelfs het goud. In 1976 werden de Spelen wederom in Innsbruck georganiseerd. Kunstschaaftsster Dianne de Leeuw was daar goed voor een zilveren plak.

### Nederlandse medailles op de Olympische Winter Spelen

	Plaats	Totaal	Goud	Zilver	Brons
2006	Turijn	9	3	2	4
2002	Salt Lake City	8	3	5	0
1998	Nagano	11	5	4	2
1994	Lillehammer	4	0	1	3
1992	Albertville	4	1	1	2
1988	Calgary	7	3	2	2
1984	Sarajevo	0	0	0	0
1980	Lake Placid	4	1	2	1
1976	Innsbruck	6	1	2	3
1972	Sapporo	9	4	3	2
1968	Grenoble	9	3	3	3
1964	Innsbruck	2	1	1	0
1960	Squaw Valley	2	0	1	1
1956	Cortina d’Ampezzo	0	0	0	0
1952	Oslo	3	0	3	0
1948	Sankt Moritz	0	0	0	0
1936	Garmisch Partenkirchen	0	0	0	0
1932	Lake Placid	0	0	0	0
1928	Sankt Moritz	0	0	0	0
1924	Chamonix	0	0	0	0

### Nominaties Vancouver 2010

Kijk voor de namen van de Nederlandse genomineerde sporters voor de Olympische en Paralympische Spelen van Vancouver 2010 op [www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl).

# Tienduizendste ondertekenaar 100% Dope Free



Bram Peters tekent, Trinko Keen kijkt toe.

FOTO: DOPINGAUTORITEIT

Tijdens de teamoverdracht voor het Europees Jeugd Olympisch Festival (EJOF) en de Koninkrijksspelen heeft Trinko Keen, voorzitter van NOC\*NSF AtletenCommissie, EJOF-deelnemer Bram Peters verwelkomt als tienduizendste ondertekenaar van 100% Dope Free – True Winner.

Sinds de kick-off van de campagne tijdens het Sportgala in december 2007 ondertekenden duizenden sporters het statement dat onderdeel is van de brede campagne 100% Dope Free. Naast het statement bestaat de campagne uit voorlichtingsbijeenkomsten, outreach events, een nieuwsbrief en



de website [www.100procentdopefree.nl](http://www.100procentdopefree.nl). In vergelijking met soortgelijke campagnes in andere landen is 100% Dope Free daarmee behoorlijk succesvol. Trinko Keen liet weten dat de campagne ook nu actueel is. Recente dopinggevallen in sporten als schaatsen en wielrennen hebben effect op de geloofwaardigheid en het imago van de sport in zijn geheel. Het blijft daarom belangrijk dat sporters verantwoordelijkheid nemen voor zichzelf en voor hun tak van sport als het gaat om doping. Een dopingvrije sport is het

doel dat sporters en antidopingorganisaties in wezen gezamenlijk nastreven. Bram Peters, atleet en deelnemer aan de 200 meter en de 4 x 100 meter estafette tijdens het EJOF in Tampere, tekende als tienduizendste sporter 100% Dope Free – True Winner en ontving uit handen van Keen het gouden armbandje. Peters vertelde de actie een uitstekend initiatief te vinden en 'honderd procent tegen doping te zijn'. Keen riep alle deelnemers aan het EJOF en de Koninkrijksspelen op zich aan te sluiten bij de campagne. Veel sporters gaven daaraan gehoor.

Voor meer informatie:  
[www.dopingautoriteit.nl](http://www.dopingautoriteit.nl)

## Zoektocht naar een effectieve Paralympische structuur

Aan de eerste Paralympische Talentdag op 14 juni namen ruim 55 ambitieuze sporters deel. 'Goede sporters, ja zelfs atleten die al bij de Paralympische Spelen van Londen 2012 aan de start kunnen staan,' aldus een tevreden André Cats, Chef de Mission van het Nederlands Paralympisch Team voor Londen 2012.

'Voor topsport en zeker voor Paralympische topsport is een voortdurende aanwas nodig. Bij Paralympische takken van sport – waar de prestatiepiramide smal is of ontbreekt – is het moeilijker talenten op te sporen. Om de Paralympische instroom te bevorderen heeft NOC\*NSF, samen met een aantal sportbonden, het initiatief genomen een Talentdag te organiseren. Tijdens deze Paralympische Talentdag konden de deelnemers testen of hun topsportambitie aansloot bij datgene wat nodig is om op mondiaal niveau succesvol te zijn in een Paralympische

zomersport,' verklaart André Cats. In aanwezigheid van de bondscoaches waren de Paralympische sporters actief in meerdere takken van sport: ideaal om te scouten en ook de sporters inzage te geven in hun specifieke mogelijkheden. Cats: 'Het komt voor dat een sporter door zijn handicap in een classificatie terechtkomt waar zijn prestatiebepalende kwaliteiten minder uit de verf komen. Een andere discipline of tak van sport kan voor deze atleet dan een optie zijn. De bondscoaches hebben daarvoor een goed oog. Op een Talentdag als deze zijn de lijntjes tussen de bondscoaches kort.

Daarmee geven ze potentiële Paralympische sporters soms net het zetje dat nodig is voor de juiste sportkeuze.' De Paralympische Talentdag oogstte veel mediabelangstelling, een positief neveneffect. Voor de deelnemende sporters was het daarnaast inspirerend dat gearriveerde Paralympiërs als Marije Smits, Pieter Gruijters en Kenny van Weeghel aanwezig waren. Cats: 'Niet alleen om hun tak van sport te demonstreren, maar ook om te scouten. Zij weten immers uit ervaring welke fysieke en mentale weerstanden moeten worden overwon-



FOTO: MATHILDE DUISOL

'Voor Paralympische topsport is een voortdurende aanwas nodig.'

nen en wat je daarvoor terugkrijgt.' Of deze Talentdag voldoende is geweest? Cats: 'Dat kunnen we pas meten bij een volgende Talentdag. Bovendien is dit niet de enige manier om Paralympisch talent op te sporen. Het scouten in revalidatiecentra blijft ook belangrijk: sporters die door een ongeval in een rolstoel belanden of anderszins een blijvende fysieke handicap oplopen, blijken dikwijls goede Paralympiërs te kunnen worden. Daarnaast aan bonden de taak een centrale plek in te nemen waar het gaat om sturing van verenigingen, trainers of de zorg voor faciliteiten bij de sporter in de buurt. Ook via Talentontwikkeling en – in een aantal takken van sport – Jong Oranje Teams zetten we in op een betere structuur van de Paralympische sporten, teneinde op termijn te horen tot de beste tien landen van de wereld.' 'De komende weken evalueren we de Paralympische Talentdag. Moeten we het landelijk blijven organiseren of juist meer decentraal gaan? Moeten we het grootschaliger aanpakken? Het gaat om een Paralympische structuur die werkt voor Nederland. Talent is mooi, maar er moet wel een voedingsbodem zijn om op te gedijen plus faciliteiten om het verder te kunnen ontwikkelen.'

## CTO Papendal heeft tijdstraat

Het Centrum voor Topsport en Onderwijs (CTO) Papendal heeft sinds kort de beschikking over het zogenaamde FAST-systeem. Deze 'tijdstraat' meet kracht, snelheid en explosiviteit. Papendal heeft de wereldwijde primeur dit systeem te gebruiken dat in de markt is gezet door TimeTronics.

De afgelopen twintig jaar heeft de Universiteit van Leuven het FAST-

systeem ontwikkeld en er zeer waardevolle gegevens mee verzameld. De testgegevens uit Leuven vormen een belangrijke referentie voor de resultaten die de subtoppers en toppers neerzetten op Papendal. De testapparatuur bestaat uit een startblok met meting van afstootkrachten plus een laser die de loopsnelheid meet. Het unieke aan dit systeem is dat coaches en trainers het zelfstandig kunnen bedienen en snel kunnen beschikken over de juiste testgegevens. Wigert Thunnissen, bondscoach sprint/estafette bij de Atletiekunie, heeft inmiddels twee keer gebruikgemaakt van de tijdstraat. Hij is zeer enthousiast over de voordelen van het FAST-systeem. 'We kunnen bij de start de afzetkrachten van zowel het linker- als het rechterbeen zeer nauwkeurig meten. Gekoppeld aan het startsignaal kun je uiteraard de reactiesnelheid meten, maar ook krachtopbouw én

krachtimpuls van beide benen. Op die manier kun je de complete start, inclusief snelheid en versnelling, bij het verlaten van het startblok meten en haarscherp analyseren. Zo weet je als coach dus ook exact op welke punten je kunt bijsturen.' 'Met name voor atletiek is het een ideaal systeem, zeker in combinatie met de lasergun,' vervolgt Thunnissen. 'De laser meet driehonderd keer per seconde de snelheid van een object, in dit geval de atleet. Door op deze wijze te meten krijg je veel meer informatie over de snelheid en acceleratie, tot en met paslengtes en pasfrequentie. Via het "oude" systeem met elektronische ogen om de paar meter was dit veel minder nauwkeurig te bepalen. Overigens is de lasergun ook geschikt voor alle andere sporten waar acceleratie een prestatiebepalende factor is.'

Voor meer informatie:  
[brigitte.muller@noc-nsf.nl](mailto:brigitte.muller@noc-nsf.nl)

Voor meer informatie:  
[andre.cats@noc-nsf.nl](mailto:andre.cats@noc-nsf.nl)



FOTO: NOC\*NSF

# Kabinet steunt Olympisch Plan 2028

NOC\*NSF is blij met de steun van de Nederlandse regering voor het Olympisch Plan 2028. Voorzitter Erica Terpstra: 'Fantastisch dat we nu samen gaan werken aan het realiseren van onze droom om met onder meer sport en evenementen een bijdrage te leveren aan een betere samenleving. Het getuigt van lef en visie dat de regering wil meedoen en wil bijdragen aan een actieve leefstijl van Nederlanders en aan een vitaal Nederland. Dat past prima bij ons motto *Heel Nederland naar Olympisch niveau.*'

De Nederlandse regering heeft bij monde van minister-president Balkenende en staatssecretaris van VWS Bussemaker toegezegd mee te bouwen aan een brede Alliantie met relevante partners voor het Olympisch Plan 2028. Daarnaast treedt de regering nog dit jaar in overleg met NOC\*NSF en andere organisaties over de verdere uitwerking en realisatie van de plannen. Het kabinet draagt nu al daadwerkelijk bij aan de benodigde investeringen. Voor de periode 2009-2011 stelt men 13,5 miljoen euro ter beschikking. Het Olympisch Plan 2028 is de ambitie om met sport in de volle breedte een



FOTO: SOENAR CHAMID

'We beogen een cultuur te realiseren van willen presteren en kunnen excelleren.'

bijdrage te leveren aan Nederland, met veel positieve effecten nú en in de toekomst. En met de organisatie van de Olympische en Paralympische Spelen van 2028 in Nederland als inspirerend perspectief en mogelijke uitkomst. Het Olympisch Plan 2028 formuleert acht ambities. Die betreffen breedtesport, topsport (beide inclusief de gehandicaptensport), sociaal-maatschappelijke effecten, welzijn, economie, ruimtelijke ordening, organisatie van evenementen en media-aandacht. 'Ook wat ons betreft gebruiken we het Olympisch Plan 2028 om in Nederland

een cultuur te realiseren van willen presteren en kunnen excelleren. Niet alleen op het gebied van sport, maar zeker ook op het gebied van onderwijs, cultuur, wetenschap, innovatie en ondernemerschap. Het is daarbij belangrijk dat iedereen kan meedoen en ook meedoet,' aldus Erica Terpstra. Vertegenwoordigers van de bij NOC\*NSF aangesloten sportbonden hebben zich eerder al collectief geschaard achter het Olympisch Plan 2028. De ministeries van VWS, EZ en VROM en de grote steden Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht heb-

ben bovendien hun medewerking verleend aan het tot stand komen van het Plan. Met een groot aantal organisaties is de afgelopen maanden in meer of mindere mate intensief overlegd over het Olympisch Plan 2028, de ambities en de noodzakelijke activiteiten. Op 8 juli hebben deze maatschappelijke partners in Den Haag het *Charter Olympisch Plan 2028* ondertekend ten einde als mede-eigenaar van het Plan samen met NOC\*NSF en het kabinet te werken aan de realisatie ervan. De onderzoeksfase voor het Olympisch Plan 2028 wordt – na vier jaar overleg, studie en afstemming – afgesloten. Nu begint de opbouwfase, waarin Nederland in meerdere opzichten op Olympisch niveau wordt gebracht. Het is de bedoeling in 2016 voldoende zicht te hebben op een mogelijke derde fase: de kandidaat-fase. 'Het zal duidelijk zijn,' aldus Terpstra, 'dat ons Plan en de daarbij horende ideeën niet alleen relevant zijn voor de breedtesport en de topsport, Olympisch en niet-Olympisch. Of afhankelijk zijn van mogelijke Olympische en Paralympische Spelen in Nederland in 2028. Heel Nederland gaat wat ons betreft hoe dan ook naar Olympisch niveau.'

Voor meer informatie:  
[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)

## Veldhuis sterke troef bij WK Zwemmen

Van 18 juli tot en met 2 augustus worden in Rome de wereldkampioenschappen zwemmen gehouden. Nederland is daar vertegenwoordigd in vijf disciplines: wedstrijdzwemmen, openwaterzwemmen, waterpolo (vrouwen), synchroonzwemmen en schoonspringen. Medaillekansen liggen er voor de waterpoloisters en uiteraard de zwemequipe, die in Rome bestaat uit negen vrouwen en vijf mannen.



FOTO: SOENAR CHAMID

Marleen Veldhuis: kater verwerkt

### Agenda

- 18-25 juli Europees Jeugd Olympisch Festival Tampere
- 26-31 juli Koninkrijksspelen Aruba
- 13 oktober Congres Sport, Wetenschap en Technologie
- 3-4 november Nationaal Coach Platform (tweedaags)
- 15 december Sportgala
- 2 januari 2010 Teamoverdracht Vancouver

Grootste kanshebber op een WK-plak is Marleen Veldhuis. De dertigjarige zwemster heeft de kater van Beijing, waar zij tegenviel op de persoonlijke nummers, verwerkt en komt in Rome sterker dan ooit aan de start. Veldhuis is ingeschreven op de 50 en 100 meter vlinderslag en vrije slag. Bovendien zwemt zij de 4 x 100 vrij en 4 x 100 wissel in de finale. Naast Veldhuis zijn Femke Heemskerk, Inge Dekker, Ranomi Kromowidjojo en Hinkelien Schreuder wellicht in staat het podium in Rome te beklimmen. Niet op de individuele nummers, dan toch op de 4 x 100 vrij waar de Nederlandse vrouwen als regerend Olympisch kampioen van start gaan. Bij de mannen kan Lennart Stekelenburg voor een verrassing zorgen. Tijdens de Swimcup van Eindhoven afgelopen december voldeed Stekelenburg aan de WK-eis op de 100 meter schoolslag. In april in Amsterdam deed hij vervolgens de wereld versteld staan met het doorbreken van de minuutgrens: 59.50. Hij droeg toen het omstreden Jaked-pak.

Wie deze lente het rubberpak van de Italiaanse zwempakkenfabrikant aanhad, was sneller dan ooit. De spectaculaire verbeteringen – soms met seconden tegelijk – trokken te veel aandacht. Op 12 mei besloot wereldzwembond FINA het J01-pak van Jaked in de ban te doen. Vijf weken later zocht de FINA voor de dreiging van een juridisch gevecht met de fabrikant. Stekelenburg mag dus in Rome op herhaling in 'zijn' Jaked, die met name op de schoolslag significant voordeel oplevert. Overigens is de Nederlander bepaald niet de enige die in dit wonderpak in Rome van start zal gaan. Het gaat dus te ver om hem op voorhand te bestempelen tot medaillekandidaat. Een outsider is hij zeker. Outsider voor een podiumplaats zijn ook de Nederlandse waterpolovrouwen, die in Rome als Olympisch kampioen aan de start verschijnen. Na het verrassende goud van Beijing onderging Oranje een ware metamorfose. De succesvolle bondscoach Robin van Galen werd opgevolgd door de ervaren Italiaan Mauro Maueri. Van de gouden equipe van Beijing zijn in Rome liefst zes van de dertien speelsters niet meer van de partij. Vijf routiniers, onder wie topscorer Daniëlle de Bruijn, hingen hun Oranjecap aan de wilgen. Simone



FOTO: JOHAN OPPERMAN

Femke van Belkum

Ook sterk verjongde ploeg behoort tot de wereldtop.

Koot is nog herstellende van een heupoperatie. Met een sterk verjongde ploeg toonde Nederland onlangs aan nog altijd te horen bij de wereldtop. In eigen land won de ploeg tijdens de Dutch Waterpolo Trophy van de toptanden Hongarije en Canada. Alleen tegen Amerika moest een kleine nederlaag (7-8) worden geïncasseerd. De Verenigde Staten hebben echter nagenoeg hetzelfde team als in Beijing.

Voor meer informatie:  
[www.roma09.it](http://www.roma09.it)  
[www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)  
[www.zwemsport.tv](http://www.zwemsport.tv)

Voor andere belangrijke sportevenementen in juli en augustus kijk op [www.sport.nl](http://www.sport.nl).

## HET TALENT JEFFREY HERLINGS

# ‘Ik hoop dat de HP-status de kosten drukt’

‘Hé, kleine!’ roepen zijn fans hem na. Aan die bijnaam is de veertienjarige motorcrosser Jeffrey Herlings inmiddels gewend. Met zijn almaar groeiende erelijst zal het niet lang duren voordat de aanhang ‘Hé, grote!’ scandeert. Tot zijn verrassing hoorde Herlings eind juni dat NOC\*NSF hem de HP-status (High Potential) toekent. ‘Al weet ik niet wat dat precies inhoudt. Daarover moeten we binnenkort gaan praten, geloof ik.’

‘Toen ik vier jaar was, kreeg ik al van mijn ouders een motorfietsje. Mijn vader, Peter Herlings, was zelf een succesvol motorcrosser. Zo kwam ik automatisch in de motorsport terecht. Ik zit nu in KTM JM Racing en kom uit in de MX2 klasse. Normaal moet je daarvoor vijftien zijn, maar door mijn talent heb ik van de bond dispensatie gekregen.’

Het motorcrossseizoen duurt van maart tot en met oktober. ‘In die tijd rijd ik zo’n dertig wedstrijden door heel Europa; dat is best zwaar en ook kostbaar. Niet alleen het materiaal moet worden vervoerd, er moeten ook een chauffeur en een monteur mee. Dus ik hoop dat die HP-status helpt de (reis) kosten te drukken.’ Daarnaast moet

Jeffrey Herlings één dag per week naar school.

‘School hoort er gewoon bij, maar de motorcross staat op één. Als het motorcrossseizoen voorbij is, houd ik mij in conditie met fietsen en hardlopen. Ook doe ik wat aan

kracht met het eigen lichaamsgewicht als uitgangspunt.’

‘Nederland heeft op dit moment niet veel in te brengen in de internationale motorsport,’ stelt het talent uit het Brabantse Elsendorp. ‘Het tijdperk John van den Berk/Dave Strijbos dateert alweer van twintig jaar geleden. Het wordt tijd de motorcross weer naar een hoger niveau te brengen. Ik draag daar graag bij,’ klinkt het zelfverzekerd. Vanaf 2002 rijdt Herlings zich al in de prijzen. 2008 leverde vier titels op: Nederlands kampioen 85cc Grote Wielen, Europees kampioen 85cc, Duits



FOTO: ANP

‘Het wordt tijd de motorcross naar een hoger niveau te brengen.’

kampioen 85cc, wereldkampioen 85cc. De winst in de MX2 klasse, bij het Open NK in Halle, afgelopen maart, was het voorlopig hoogtepunt. ‘Daar reed ik allemaal oudere jongens naar huis.’ Dit jaar hoopt Herlings in het op één na hoogste niveau in de motorsport, zowel bij het Nederlands als het Duits kampioenschap, te eindigen bij de eerste drie. ‘Over een paar jaar geef ik mijn sportcarrière een vervolg in Amerika. Daar heeft de motorcrosssport een status gelijk aan die in voetbal en schaatzen in Nederland. Daar moet ik dus zijn!’

## Rapport bepleit cao voor beroepssporters

**Er moet een soort basale cao voor beroepssporters komen. Daarin moeten de minimale arbeidsvoorwaarden van atleten worden geregeld. Dat zegt het rapport *Een wereld te winnen*, dat eind juni in Den Haag werd gepresenteerd.**

*Een wereld te winnen* zegt in feite: voor de sporters is in arbeidsrechtelijke zin weinig tot niets geregeld. Geen afspraken over pensioen, arbeidsongeschiktheid of ziekte. ‘Dat is vreemd,’ zegt Eric Lankers, projectleider van het onderzoek. ‘Het past ook niet in ons huidige topsportklimaat.’

Het onderzoek naar de arbeidsvoorwaarden van beroepssporters is een initiatief van de Werkgevers Organisatie in de Sport (WOS). Het werd verricht in samenwerking met NL Sporter, de belangenbehartiger van de atleten. Volgens het onderzoek zijn er ongeveer 4.600 beroepssporters in Nederland. Ze vallen onder de definitie ‘verdienen meer met hun werkzaamheden dan alleen een onkostenvergoeding’. Bij 2.000 van hen bleken afspraken in contractvorm te zijn vastgelegd. De onderzoekers concluderen dat bij veel sportorganisaties relevante (juridische) kennis over arbeidsverhoudingen ontbreekt. Dat is het gevolg van een

gebrek aan mankracht, geld en aandacht. De atleten beschikken evenmin over die kennis. Oorzaken zijn hun jonge leeftijd en volledige focus op de sport. De conclusie is logischerwijs dat een inhaalslag noodzakelijk is. Een collectief en gedetailleerd arbeidsrechtelijk afsprakenmodel is daarom gewenst. Daarbinnen moet ruimte zijn om, bijvoorbeeld per sporttak, te komen tot specifiekere afspraken.

Yves Kummer, voorzitter van NL Sporter, schaarst zich achter de conclusies. ‘We moeten het met elkaar beter organiseren. Nu wordt er pas actie ondernomen als het misgaat. Dan zie je dat er geen sociale verzekering is, geen pensioenopbouw en geen opleiding voor een verdere loopbaan. Maar de sporter is wel geblesseerd.’

Het rapport pleit onder meer voor een opleidingsfonds, voorzieningen voor jonge talenten en een specifieke pensioenregeling. Bij dat laatste wordt gedacht aan een vorm van levensloopregeling, die de sporter helpt zich te oriënteren op zijn loopbaan na de sportcarrière. Ook een ruimere opzet van de stipendiumregeling wordt wenselijk geacht. Voor sporters die bijvoorbeeld een gezin moeten onderhouden, wordt die algemeen als te laag beschouwd. ‘Daarom stoppen veel sporters al rond hun 25e,’ aldus Lankers. Namens VWS zegde directeur Sport Bart Zijlstra toe de regeling onder de loep te willen nemen. Een ruimer stipendium voor ‘oudere’ topsporters werd al door Charles van Commenée, de vorige Chef de Mission en technisch directeur van NOC\*NSF, als noodzakelijk bestempeld. Diens opvolger Maurits Hendriks is dezelfde mening toegedaan.

**Voor meer informatie:**  
[bert.roosenboom@noc-nsf.nl](mailto:bert.roosenboom@noc-nsf.nl)

## ‘Pas stipendium oudere topsporter aan’

NOC\*NSF AtletenCommissie toont zich bij monde van Chiel Warners verheugd over het rapport waarin wordt aangehouden op een basale cao voor beroepssporters. ‘Het is goed dat men



AC-lid Chiel Warners

FOTO: SOENAR CHAMID

‘Eén loket voor arbeidsvragen is ideaal.’

zich realiseert dat er iets collectiefs op dit gebied moet worden geregeld. De laatste jaren is de positie van de coaches sterk verbeterd. Dat is uitstekend, maar de sporters zijn daarbij een beetje achtergebleven,’ aldus de 31-jarige atleet.

‘Sporters moeten er nog meer bewust van raken dat ze samen sterker staan als het gaat om afspraken over allerlei basisvoorwaarden. Ze willen er wel

samen de schouders onder zetten, is onze ervaring, maar ze weten niet hoe. Wat ons betreft zou het ideaal zijn als er één loket komt, waar topsporters terecht kunnen met al hun vragen over arbeidsvoorwaarden en dergelijke.’ Warners, zelf inmiddels bijna fulltime aan het werk bij ABN AMRO en bezig te switchen van tienkamp naar verspringen (‘Dan kan ik met minder trainen uit’), staat achter de meeste aanbevelingen in het rapport. ‘Met name de aanpassing van het stipendium voor de wat oudere topsporters vinden wij belangrijk. Een hockeyer van dertig met twee kleine kinderen zou meer moeten verdienen dan een studerende zwemmer van achttien. Toen ik zelf 22 was, boeide het me weinig wat ik kreeg. Als ik maar kon sporten en rondkomen. Maar toen ik op mijn dertigste zag wat al mijn vrienden verdienden met hun “normale” banen, begon het toch een beetje te knagen.’

‘Positief aan het rapport vind ik dat alle betrokken partijen erkennen dat er iets moet gebeuren. Het zou mooi zijn als er in eerste instantie een initiatiefgroep kan worden geformeerd met vertegenwoordigers van de WOS (Werkgevers Organisatie in de Sport), VWS, NL Sporter en NOC\*NSF AtletenCommissie. Dan kunnen we met elkaar bespreken wie de kar gaat trekken.’

**Voor meer informatie:**  
[atletencommissie@noc-nsf.nl](mailto:atletencommissie@noc-nsf.nl)



FOTO: SOENAR CHAMID

Arbeidsrechtelijk is vrijwel niets geregeld.