



**2** CTO Amsterdam: een voorrecht



**5** Ambassadeursteam voor Vancouver 2010



**6** Maartje Paumen: 'Na mijn studie kan ik alle kanten op'



**7** EK Triatlon in eigen land leeft sterk'

## Sporttalent 2009: de genomineerden

Kogelstootster Melissa Boekelman, dammer Roel Boomstra en schaatser Koen Verweij zijn door NOC\*NSF genomineerd voor de titel Talent van het Jaar 2009. Wederom wordt hiervoor *De Junior* uitgereikt. Deze trofee – ontworpen door kunstenaar Jits Bakker – is de prijs voor het meest veelbelovende talent uit de Nederlandse sport.

Kogelstootster Melissa Boekelman (19 jaar, Breda) heeft gekozen voor fulltime sporten, en haalde meteen in haar eerste seniorenseizoen – met een persoonlijk record – de finale van het EK indoor. Dit was in Turijn, maart 2009. En dat in een discipline waar kracht, en dus leeftijd, een belangrijke prestatiefactor is. Ze is medaillewinnares op internationale toernooien sinds het Europees Jeugd Olympisch Festival 2005, op de onderdelen kogelstoten en discuswerpen. Internationale prestaties op het onderdeel kogelstoten in het seizoen 2008/2009 waren onder andere een eerste plaats bij de neosenioren European Cup Winter Throwing, een achtste plaats bij het EK indoor seni-

oren – met een persoonlijk record dus – en een tweede plaats op het WJK. Verder staat Boekelman eerste op de Europese ranglijst kogelstoten junioren en derde op de wereldranglijst. In de damwereld wordt hij beschouwd als een wonderkind: de zestienjarige Roel Boomstra uit Emmen. Hij heeft een sterke motivatie om wereldkampioen te worden. Zijn nog prille carrière neemt een razendsnelle vlucht. Boomstra is – na Harm Wiersma en Ton Sijbrands, de beste dammers die Nederland ooit heeft gekend – de jongste debutant op een NK. Hij schreef bij de jeugd veel successen op zijn naam en won bijna alle denkbare (inter)nationale titels. Zo werd hij in het seizoen

2008/2009 bij de aspiranten onder meer Europees kampioen dammen en sneldammen en tevens (gedeeld) wereldkampioen dammen. De achttienjarige schaatser Koen Verweij uit Alkmaar heeft afgelopen seizoen zijn stijgende lijn van voorgaande jaren voortgezet. Dit seizoen heeft hij zich in Jong Oranje volledig op het schaatsen gericht. Als eerstejaars



Koen Verweij stelt en bereikt uitdagende doelen.

junioren A won Verweij in 2008/2009 bij de junioren WK-goud op de 5.000 meter en de ploegachtervolging plus

tijdgenoten en kan nu al de competitie aangaan met de beste senioren van Nederland. Hij heeft verstand van schaatstechniek en is in staat om aan de hand van technische aanwijzingen zijn techniek snel te verbeteren. Verweij verbrak op alle afstanden zijn persoonlijke records. De periode waarop de verkiezing betrekking heeft, liep van 1 april 2008 tot en met 31 maart 2009. De sportbonden en de Olympische Netwerken hebben talenten voorgedragen. De technische staf van NOC\*NSF heeft op basis van die voordrachten de drie sporters genomineerd. Uiteindelijk kiest de Nederlandse sportpers, samen met de topsporters met een High Potential-status en de topsportbestuursleden van NOC\*NSF, uit deze nominaties het Talent van het Jaar. De uitreiking van *De Junior* vindt te zijner tijd plaats tijdens een evenement dat hoort bij de specifieke tak van sport van het winnende talent.



Melissa Boekelman heeft gekozen voor fulltime sporten.



Roel Boomstra  
Doel: wereldkampioen worden



# CTO Amsterdam: een voorrecht

In Amsterdam is 24 maart een van de vier geaccrediteerde Centra voor Topsport en Onderwijs (CTO) van start gegaan. Een impressie van Charlie Urbanus, manager CTO Amsterdam, van wat een impuls moet zijn voor de landelijke (top)-sportinfrastructuur.

Het initiatief getuigt van lef omdat de CTO's – naast Amsterdam zijn er centra in Heerenveen, Papendal en Eindhoven – samen met nationale sportbonden duidelijk mikken op de lange termijn. Daarvoor is visie nodig van alle betrokken partijen. In dit geval van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, NOC\*NSF en de gemeente Amsterdam.

De CTO's benadrukken het belang om alle kennis en faciliteiten bijeen te brengen zodat (jonge) topsporters studie, training en advies naast de deur hebben. Het zijn voornamelijk sporters die uitkomen voor Jong Oranje of deel uitmaken van de voorselectie van de nationale teams die in dit programma worden opgenomen.

In een filmpje op nocnsf.nl noemt Charlie Urbanus de CTO's een voorrecht. 'Het is een unieke kans voor jonge sporters om met goede coaches full-

time de mondiale wereldtop te bestormen. En dat in combinatie met een studie, op een mooie plek met weinig reistijd.'

Aan de officiële start van de CTO's, eind maart, ging een uitgebreide voorbereidingsperiode vooraf. Urbanus: 'Het partnership met de nationale bonden vormt de basis onder dit initiatief. De bonden – in het geval van Amsterdam gaat het om roeien, honkbal, zwemmen, vrouwenvoetbal en mannenvolleybal – hebben gekozen voor een fulltime trainingsprogramma. In totaal gaat het om 133 sporters.'

Op de vraag wat het CTO Amsterdam voor zijn sporters doet, antwoordt Urbanus: 'School en trainingsplek moeten bij voorkeur op fietsafstand bereikbaar zijn. De trainingsaccommodaties moeten kwalitatief goed zijn én beschikbaar. En niet in de laatste plaats moet een aantal collectieve voorzieningen aanwezig zijn zoals sportmedische en mentale begeleiding, en uiteraard goede trainers.'

Als we een jaar vooruitkijken, dan wil Urbanus een aantal prestatieafspraken gerealiseerd zien. 'Eigenlijk zijn het verbeterpunten. We willen binnen het jaar van vijf naar minimaal zes fulltime trainingsprogramma's groeien. Squash en vrouwenbasketball staan daarvoor op de nominatie. Ook willen we in deze periode komen tot formele contracten met de betrokken nationale sportbonden. En de laatste doelstelling betreft het neerzetten van een gemeenschappelijke maaltijdvoorziening. We willen in Amsterdam-West vlak bij het Nationaal Zweminstituut Amsterdam en het vrouwenvoetbal een keuken en restaurant inrichten voor gezamenlijke maaltijden, samen met de opleiding Voeding en Diëtetiek van de Hogeschool van Amsterdam en de koksopleiding van het ROC. Dat biedt straks goed eten, maar ook een ontmoetingsplek, wat zeker zo belangrijk is.'



Han, Nick en Charlie Urbanus

'Het partnership met de nationale bonden vormt de basis onder dit initiatief.'

partner, evenals de scholen en andere instituten die flexibele opleidingen garanderen.' Wat de onderwijspartners betreft surfen de CTO's mee op een initiatief uit de jaren tachtig: de Olympische Steunpunten. 'Waar het toen individuele onderwijsafspraken betrof, zijn het nu collectieve voorzieningen in een Olympisch Netwerk geworden. Dat vereist nog meer partnership, maar de basis was er al.' Urbanus besluit: 'Talentontwikkeling vraagt visie, werken op de lange termijn. Iedereen weet dat je voor mondiale topprestaties minstens tien jaar moet trainen. Het HVA Talentteam is er een goed voorbeeld van dat het concept werkt. Na vier jaar zijn er al vijf volleyballers doorgestoomd naar het nationale team.'

partner, evenals de scholen en andere instituten die flexibele opleidingen garanderen.'

Wat de onderwijspartners betreft surfen de CTO's mee op een initiatief uit de jaren tachtig: de Olympische Steunpunten. 'Waar het toen individuele onderwijsafspraken betrof, zijn het nu collectieve voorzieningen in een Olympisch Netwerk geworden. Dat vereist nog meer partnership, maar de basis was er al.'

Urbanus besluit: 'Talentontwikkeling vraagt visie, werken op de lange termijn. Iedereen weet dat je voor mondiale topprestaties minstens tien jaar moet trainen. Het HVA Talentteam is er een goed voorbeeld van dat het concept werkt. Na vier jaar zijn er al vijf volleyballers doorgestoomd naar het nationale team.'

Voor meer informatie: [ingrid.vangelder@noc-nsf.nl](mailto:ingrid.vangelder@noc-nsf.nl)



Laurens Jan Anjema

Squash wellicht naar CTO

## 'Studeren naast sporten houdt je alert'

Maartje Joosten (19) heeft het druk. Ze zit midden in haar vwo-eindexamen, voetbalt bij HVA en hoofdklasser Fortuna Wormerveer én is uitgenodigd voor een stage bij profclub Willem II. Toch noemt ze sport en studie een prima combinatie. 'Het Calland Lyceum, een LOOT-school voor sporters, is altijd erg behulpzaam geweest. Ik mocht bijvoorbeeld mijn eindexamen over twee jaar uitstellen. Het gevolg is dat ik er nu erg goed voor sta.'

Over haar bijna voorbij voetbalseizoen is ze minder te spreken, als gevolg van blessures. Toch is er

waardering. Die stageplek zou ik graag omzetten in een contract. Dan moet ik alleen bedenken wat ik doe met mijn vervolgstudie, Europese Studies. Dat kan alleen in Amsterdam en Maastricht. Als de stage een succes wordt, kies ik misschien voor Psychologie in Tilburg.'

In eerste instantie vonden de ouders van Ewoud Gommans (18) hem te jong om naar Amstelveen te verhuizen toen hij bij Martinus ging volleyballen. Tot zijn zestiende bleef hij op en neer reizen vanuit Voorschoten. Inmiddels woont hij in Amsterdam, volleybalt hij bij het HVA Talentteam

en is hij tweedejaars aan het Johan Cruyff College. 'Ik loop nu iets achter in het tweede jaar van Marketing & Communicatie, maar dat komt wel goed.'

Soms vindt hij studie en sport lastig te combineren, 'maar studeren naast drie uur sporten op een dag houdt je zeker alert. Mijn advies aan nieuwkomers is ook: neem er een studie bij, want stel je raakt ernstig

geblesseerd op je 22ste en je moet dan nog beginnen... Op zo'n moment ondervind je dat sport niet het enige is wat belangrijk is.'



Ewoud Gommans

'Sport is niet het enige wat belangrijk is.'

sprake van progressie. 'Ik heb geknokt om terug te komen. De uitnodiging van Willem II om mee te komen trainen, is natuurlijk een blijk van

## Colofon

Het Lopend Vuur is een uitgave van NOC\*NSF

Vormgeving en druk:

DeltaHage grafische dienstverlening

Hoofredactie:

Hans Nieuwenburg/NOC\*NSF

Eindredactie: Hanneke Toeset

Productie:

Aquataal Media, Ede

Medewerkers: Henk Stouwdam, Cors van den Brink, Kees Kooman, Clemens Vollebergh, Norbert Kleinherenbrink, Frans Vermeulen

Redactieadres NOC\*NSF:

postbus 302, 6800 AH Arnhem

t.a.v. Annemiek van der Meer

tel.: 026-4834783

fax: 026-4834741

E-mail: [lopendvuur@noc-nsf.nl](mailto:lopendvuur@noc-nsf.nl)

## Sport.nl: dé sportportal van Nederland

Op 1 juni is de nieuwe [www.sport.nl](http://www.sport.nl) online gegaan: het digitale (video) platform met, door en over de Nederlandse (top)sport, waar de sportconsument op eenvoudige



wijze en op een voor hem/haar geschikt moment (top)sport kan bekijken. Een groot aantal Nederlandse sportbonden gaat op het collectieve platform hun meest aantrekkelijke beeldmateriaal plaatsen. Ook zijn op deze verzamelaars van de Nederlandse (top)sport regelmatig live aansprekende sportevenementen te zien. Alle overige informatie van NOC\*NSF, alles over de Olympische en Paralympische Spelen en voorzieningen voor topsporters en -coaches, is te vinden op [www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl).



## DE COACH

# 'Mix van zakelijkheid en lefhockey'

Voor de tweede keer volgt Michel van den Heuvel, opvolger van bondscoach mannenhockey Roelant Oltmans, de cursus MasterCoach in Sports van NOC\*NSF. 'Een toptrainer raakt nooit uitgeleerd. Het is opvallend, hoeveel je kunt opsteken alleen maar door te praten met collega's uit andere sporten.'

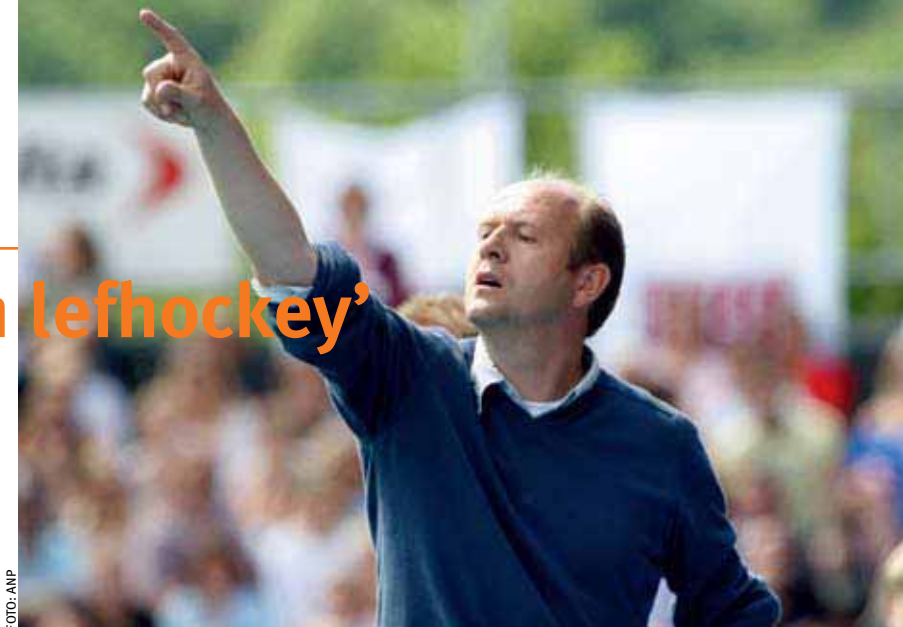
'Ik ben acht jaar volwassener in vergelijking met de eerste keer. Je denkt sporttechnisch alles tot in de puntjes te beheersen. Maar in een vruchtbare omgeving waarin je wordt gedwongen opnieuw na te denken, kom je steeds weer tot andere inzichten.'

Michel van den Heuvel voelt weinig voor een 'vergelijkend warenonderzoek' met betrekking tot zijn voorganger Roelant Oltmans. 'Ik ben een ander mens met andere ideeën.'

Wat betreft trainingsomvang zullen de internationals op weg naar Londen

2012 geen wereldschokkende veranderingen tegenkomen. In de winter staan studie, werk en club gedurende vijf weken op het tweede plan. Voor de zomer is een periode van twee maanden uitgetrokken waarin Oranje centraal komt te staan. 'In wat ik de clubperiodes wil noemen, mogen sociale en maatschappelijke belangen voorrang krijgen.'

Progressie boeken is de leidraad voor de nieuwe bondscoach, waaruit niet automatisch mag worden afgeleid dat het doel de middelen heiligt. 'Wat voor



Michel van den Heuvel wil de Nederlandse volksaard terugzien op het veld.

mij het belangrijkste is, is een nieuwe frisse ploeg opbouwen waarvan het aanvullend en aantrekkelijk hockey afspat. Het resultaat (op korte termijn) zal niet altijd vooropstaan. In een vroeger stadium betekent het soms spelen met de handrem erop.' Verdedigen, 'heel goed verdedigen', zal door Van den Heuvel niet worden verwaarloosd. Maar hij wil wel graag de Nederlandse volksaard terugzien op het veld. 'Dat betekent fel en agressief spel, zoals je dat ook ziet bij de beste Nederlandse voetbalelftallen. Ik denk dat het echt hoort bij onze aard. Die ontwikkeling krijgt voorrang op weg naar Londen. En ik weet zeker dat we daar heel goed zullen zijn. Dus: de

defensie niet verwaarlozen, maar wel heel bijzondere dingen laten zien om onze sport aantrekkelijker te maken. Een ideale mix van zakelijkheid en lefhockey.'

Tijdens stages in Australië en India ontbrak al een zevental spelers uit de selectie van Beijing. Gevolg van natuurlijk verloop en duidelijke gesprekken. 'Helemaal geen moeilijke proces, zolang je maar eerlijk en duidelijk bent.' De overgang van clubhockey naar Oranje is voor Van den Heuvel even logisch. 'Ik ben de laatste twaalf jaar bij alle nationale programma's betrokken geweest. Feitelijk ben ik met deze nieuwe generatie opgegroeid.'

## Scott Dickinson: nieuwe kracht & conditietrainer

Hij kende alle aan Nederland gewijde clichés, tot en met windmolens en tulpen. Dat Papendal in lentetooi op de Australiër Scott Dickinson (32) een zo overweldigende indruk zou maken, was een regelrechte verrassing.

'Wat ik verder van Nederland wist? Ik kende, zoals de meesten van mijn landgenoten, Pieter van den Hoogenband en Inge de Bruijn. Ik had gehoord van de schaatssuccessen en wist wie Jan Bos was.' Door de wol geverfd in een land dat pionierde op het gebied van topsport is hij gewend om met ambitieuze collega's te werken die niet om klokslag vijf uur hun pen of potlood laten vallen.

'Ik vind de mensen hier erg warm en gastvrij,' zegt Scott Dickinson een paar dagen voordat hij zijn familie (echtgenote en drie kinderen) in Brisbane gaat ophalen. Olympische successen in Nederlandse dienst staan voorop, ten minste tot de Spelen van 2012. Dickinson is hoofdvantwoordelijk voor kracht & conditie. Zijn collega en voorganger, de Amerikaan Jim McCarthy, concentreert zich voorlopig op de voorbereiding voor Vancouver 2010.

Het zijn tweelingbroers, de Amerikaan en hij, zegt de Australiër, als het de trainingsfilosofie betreft. 'Er bestaan nogal wat misverstanden over ons vakgebied.

Velen menen dat het alleen maar gaat om sterker worden door middel van werken met gewichten. Wij kijken veel meer naar de fundamentele eisen waaraan talentvolle sporters moeten voldoen. Het gaat er ons om spieren zo gecoördineerd mogelijk te laten functioneren, uiteraard afhankelijk van sport-specifieke eisen. En ja, hoe jonger je daarmee kunt beginnen, hoe beter.' Dickinson, een voormalige honkballer en ook actief in het specifieke Australische voetbal, was tot voor kort verbonden aan de Academy of Sports van Queensland, een van de vele topsportcentra in zijn vaderland. Hij werkte voornamelijk met teamsporters, onder andere in een revalidatieprogramma voor handbaltoppers. 'De Australische topsportcultuur is erg efficiënt. De meeste landen kunnen daarvan nog wat leren, ook Nederland. Het niet te onderschatten voordeel van dit land is de schaalgrootte met de relatief kleine reisafstanden.'

Dickinson ziet hier wel kleine dingen die voor verbetering vatbaar zijn, bijvoorbeeld betere faciliteiten, nog meer service voor de atleten en misschien wat bijstellingen in de structuur. Eén ding staat voor hem vast: Nederland moet eindigen in de top tien van het Olympische medailleklassement. 'Met kleine verbeteringen kunnen grote stappen vooruit worden gezet.'



FOTO: SOENAR CHAMID

## Nieuwe Olympische sporten in 2016

In oktober stemmen de 107 IOC-leden welke twee nieuwe sporten worden toegevoegd aan het Olympisch programma 2016. Marije Dippel, senior beleidsadviseur NOC\*NSF, vertelt over de procedure en de kansen van de kandidaten: golf, honkbal, karate, rolschaatsen, rugby, softbal en squash. Na iedere Olympische Spelen wordt er gekeken of het programma nog steeds de 'goede' sporten vertegenwoordigt. Dippel: 'Dat gebeurt aan de hand van 33 criteria. De laatste keer in 2005 vielen honkbal en softbal af en werden geen nieuwe sporten toegevoegd. Deze werkwijze is in principe transparant en levert doorwrochte evaluaties op. Net zoals dat geldt voor de bidding cities.'

De 33 criteria zijn geclusterd. De geschiedenis van de sporten wordt bekeken, maar ook hoe wijdverbreid een sport is. 'Universality' noemen ze dat. Dus hoeveel federaties zijn aangesloten bij de internationale federatie, hoe actief die zijn en wat de spread of excellence is,

ofwel hoe de medailles tijdens de laatste Spelen waren verdeeld over de continenten. Daarnaast is populariteit een belangrijk punt. Of bijvoorbeeld de beste sporters naar de Spelen komen en hoeveel aandacht er voor een bepaalde sport op tv is.' Dippel noemt ook het criterium gender equity. 'Gekeken wordt hoe vrouwen vertegenwoordigd zijn binnen de sport, als sporter én als bestuurder. Gender staat hoog op de agenda van het IOC. Andere criteria zijn fair play, transparantie, hoe een sport omgaat met haar atleten en dopinggebruik bestrijdt, hoe actief de internationale federatie zich ontwikkelt.' Bij de definitieve keuze in oktober zal veel afhangen van de voordracht van de Executive Board (EB) van het IOC. Uit de zeven kandidaten draagt de EB twee sporten voor. De IOC-leden kunnen daartegen ja of nee zeggen; een meerderheid van stemmen is voldoende.

Voor meer informatie:  
[marije.dippel@noc-nsf.nl](mailto:marije.dippel@noc-nsf.nl)



# Olympisch Plan 2028

## ‘Dit Plan verdient het om realiteit te worden’

Er is brede steun en veel enthousiasme voor het Olympisch Plan 2028. Op de Algemene Ledenvergadering van NOC\*NSF op 12 mei hebben de vertegenwoordigers van de aangesloten sportbonden zich collectief achter het Olympisch Plan 2028 geschaard. Het Plan behelst de ambitie om met sport in de volle breedte een bijdrage te leveren aan Nederland – met veel positieve effecten nú en in de toekomst. En met de organisatie van de Olympische en Paralympische Spelen van 2028 in Nederland als inspirerend perspectief en mogelijke uitkomst.

Erica Terpstra, voorzitter van NOC\*NSF, onderschrijft deze doelstelling: ‘Ik zie NOC\*NSF in de rol van coach, om van ruim zestien miljoen mensen één sterk Nederlands team te maken. Samen met een groot aantal partners uit alle geledingen van onze samenleving. Ik vind het een voorrecht om hierbij betrokken te zijn. Dit plan is een bron van inspiratie. Ook vanwege het uiteindelijke doel de Olympische en Paralympische Spelen in 2028 naar Nederland te halen.’ De ministeries van VWS, EZ en VROM en de vier grote steden – Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht – hebben hun medewerking verleend aan het plan. Staatssecretaris Jet Bussemaker van VWS zegt in een eer-

ste reactie: ‘Het Olympisch Plan 2028 van NOC\*NSF straalt ambitie uit en steunt in meerdere opzichten het kabinetsbeleid voor een gezonde Nederlandse samenleving. Het Plan stelt sport centraal, maar levert vooral ook een positieve bijdrage aan de kwaliteit van onze samenleving op gebieden als gezondheid, onderwijs, cultuur, economie, werkgelegenheid, ruimtelijke ordening en verkeer. Met de subsidie van één miljoen euro kan het Program Office het komende jaar alvast aan de slag met de regie over het Olympisch Plan en de uitvoering van overkoepelende taken, zoals relatiebeheer, communicatie en programmanagement.’ Bussemaker komt in juni van dit jaar

## ‘Betrek (ex-)topsporters nauw bij het Plan’

Pieter van den Hoogenband, drievoudig Olympisch kampioen zwemmen: ‘Ik houd van historie en traditie. Het idee om de Olympische Spelen, honderd jaar na 1928, opnieuw in Nederland te organiseren, spreekt me dan ook bijzonder aan. Wij Nederlanders bewijzen elke keer weer dat we het maximale uit onze mogelijkheden weten te halen. Daarom laten we op de Olympische Spelen als klein landje grote sportlanden achter ons. Ik weet zeker dat wij in staat zijn

de Spelen te organiseren en vind dat we die uitdaging ook moeten aangaan. Ik hoop dat het Olympisch Plan 2028 ook de politiek inspireert om niet – zoals zo vaak – te denken in problemen maar in kansen en oplossingen.’ Esther Vergeer, vijfvoudig Paralympisch kampioen rolstoeltennis: ‘De intentie om de Olympische Spelen te organiseren zorgt voor tal van positieve effecten. Het Olympisch Plan 2028 is de kapstok om het Nederlandse sportklimaat en allerlei

faciliteiten te verbeteren. Al zouden we die Spelen uiteindelijk niet krijgen, het is sowieso goed dat we er voor gaan! Ik ben er ook voorstander van om (ex-)topsporters te betrekken bij het Olympisch Plan en hen belangrijke (bestuurlijke) functies te laten vervullen.’



Esther Vergeer

‘Plan is de kapstok om sportklimaat en faciliteiten te verbeteren.’



ILLUSTRATIE: NOC\*NSF

met de kabinetsreactie op het Plan. Wordt ook daarin het licht op groen gezet, dan kan de organisatie in rap tempo starten met het uitvoeren van de doelstellingen. In 2016 zal vervolgens worden bekeken of Nederland zich definitief gaat opwerpen als organisator van de Olympische en Paralympische Spelen van 2028, precies honderd jaar na de Spelen van Amsterdam. Het Olympisch Plan 2028 formuleert acht ambities. Die betreffen de topsport, de breedtesport, de sociaal-maatschappelijke effecten, welzijn, economie, ruimtelijke ordening, de organisatie van evenementen en media-aandacht. De opstellers van het Plan schrijven daarover: ‘Wie ambities heeft, heeft ook dromen. Ook wij hebben dromen. Dromen over de bijdrage van sport aan een betere maatschappij.’

André Bolhuis, binnen het bestuur van NOC\*NSF verantwoordelijk voor het Olympisch Plan 2028: ‘Dit Olympisch Plan 2028 is een echte mijlpaal en verdient het om realiteit te worden. Wij – NOC\*NSF – voelen ons als initiatiefnemer eerstverantwoordelijk, maar we willen die verantwoordelijkheid straks binnen de brede Alliantie voor het Olympisch Plan graag delen met een groot aantal stakeholders en andere betrokkenen. Als NOC\*NSF zullen wij onze rol van aanjager van het Olympisch Plan 2028 en vooral van deze Olympische droom met verve vervullen.’

Voor meer informatie:  
[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl) (Olympische droom)

## Drie fasen van het Plan

In 2006 besloot het bestuur van NOC\*NSF te onderzoeken hoe de organisatie van de Olympische en Paralympische Spelen in Nederland het best zou kunnen worden ingericht. Dit onderzoek werd gesteund door de vier grote steden en de ministeries van VWS, EZ en VROM. Het Olympisch Plan 2028 is de uitkomst van dit onderzoek. Met het verwerven van maatschappelijk draagvlak en de vorming van een Alliantie van partijen wordt de eerste fase afgesloten en begint een nieuwe periode. De tweede fase is de opbouwfase. Daarin krijgen de uitwerking en de invoering van de projecten uit het Olympisch Plan, samen met de stakeholders en andere betrokkenen, hun beslag. In de derde fase, vanaf 2016, wordt ten slotte bekeken of het organiseren van de Olympische en de Paralympische Spelen in 2028 wenselijk en vooral mogelijk is.



# Winter Spelen Vancouver 2010

8888

MAANDEN  
TOT  
VANCOUVER

## Zes ambassadeurs voor Vancouver 2010

NOC\*NSF heeft begin mei tijdens een teambijeenkomst op Papendal met alle potentiële sporters voor Vancouver met trots de ambassadeurs gepresenteerd van het Nederlands Olympisch Team en het Nederlands Paralympisch Team voor de Spelen van Vancouver 2010. Het ambassadeursteam bestaat uit Nicolien Sauerbreij (snowboarden), Sybren Jansma (bobslee, remmer), Annette Gerritsen (langebaanschaatsen), Annita van Doorn (shorttrack), Erben Wennemars (langebaanschaatsen) en Kees-Jan van der Klooster (zitskiën).

Omdat de kwalificaties in de meeste gevallen pas vlak voor de Spelen



Gerritsen, Wennemars, Van der Klooster, Van Doorn, Jansma en Sauerbreij (vlnr)

bekend zijn, kiest NOC\*NSF ervoor om ambassadeurs in te zetten als 'representanten' van beide teams. NOC\*NSF maakt door het volgen van de ambassadeurs de weg naar de Spelen zichtbaar voor het Nederlandse publiek.

De uitgezonden ambassadeurs maken een goede kans zich ook daadwerkelijk te kwalificeren voor de Spelen van Vancouver 2010. Het team is een mix van de verschillende sporten waarin Nederland uitkomt en vormt een representatieve afspiegeling van de Nederlandse sporters die ons land onder leiding van de Chefs de Mission Henk Gemser (Olympisch) en André Cats (Paralympisch) in Vancouver gaan vertegenwoordigen.

### Genomineerden\* voor de Winter Spelen Vancouver 2010

Sport	Naam	Discipline
<b>Bobsleeën</b>	Team	Tweebob mannen
	Team	Vierbob mannen
	Team	Tweebob vrouwen
<b>Langebaanschaatsen</b>	Ted-Jan Bloemen	5.000 en 10.000 meter
	Stefan Groothuis	1.000 en 1.500 meter
	Bob de Jong	5.000 en 10.000 meter
	Sven Kramer	1.500, 5.000 en 10.000 meter
	Simon Kuipers	500, 1.000 en 1.500 meter
	Remco Olde Heuvel	1.000 meter
	Wouter Olde Heuvel	1.500 en 5.000 meter
	Jan Smeekens	500 meter
	Jan Bos	1.000 meter
	Mark Tuitert	1.000 en 1.500 meter
	Carl Verheijen	5.000 en 10.000 meter
	Erben Wennemars	1.000 en 1.500 meter
	Margot Boer	500 en 1.000 meter
	Annette Gerritsen	500 en 1.000 meter
	Renate Groenewold	3.000 en 5.000 meter
	Marrit Leenstra	1.000 en 1.500 meter
	Laurine van Riessen	1.000 en 1.500 meter
	Marianne Timmer	500 meter
	Lisette van der Geest	1.500 meter
	Diane Valkenburg	1.500 en 3.000 meter
Jorien Voorhuis	1.500, 3.000 en 5.000 meter	
Elma de Vries	1.500 en 5.000 meter	
Ireen Wüst	1.500 meter	
Natasja Bruintjes	500 meter	
Thijsje Oenema	1.000 meter	
<b>Shorttrack</b>	Annita van Doorn	500 en 1.000 meter
	Sjinkie Knegt	1.000 meter
<b>Snowboarden</b>	Nicolien Sauerbreij	Parallel Reuzenslalom
	Dolf van der Wal	Halfpipe
	Dimi de Jong	Halfpipe

\* per 02-06-2009

Voor meer informatie:

yvonne.karman@noc-nsf.nl

### Genomineerden\* voor de Paralympische Winter Spelen Vancouver 2010

Sport	Naam	Discipline
<b>Skiën</b>	Bart Verbruggen	Super-G

\* per 02-06-2009

Voor meer informatie:

rian.smit@noc-nsf.nl

## ASICS levert weer kleding en schoenen

In het kader van de voorbereiding op de Olympische Winter Spelen van 2010 werden op 8 en 9 mei kleding en schoenen gepast die worden geleverd door het sportmerk ASICS.

ASICS heeft onlangs het contract met NOC\*NSF als Official Supplier verlengd tot en met 2012. Het officiële nieuwe Nederlandse Olympische tenue voor Vancouver wordt door ASICS en Suitsupply op zaterdag 2 januari 2010 gepresenteerd tijdens de teamoverdracht van het Nederlands Olympisch Team en het Nederlands Paralympisch Team voor Vancouver 2010.



Nicolien Sauerbreij

## Eerste Paralympische nominatie



Super-G skiër Bart Verbruggen

NOC\*NSF heeft Super-G skiër Bart Verbruggen genomineerd voor de Paralympische Spelen die in maart 2010 in Vancouver worden gehouden. De nominatie van Verbruggen is de eerste Paralympische nominatie in de aanloop naar de Spelen van 2010. De voordracht van de Nederlandse Ski Vereniging, op basis van het behalen van twee keer een derde plaats bij de Europacupfinals van 26 tot 28 maart in het Slowaakse Jasna, is hiermee gehonoreerd. Nederland heeft in 2006 geen Paralympische sporters afgevaardigd naar de Paralympische Spelen van Torino.

Voor meer informatie:

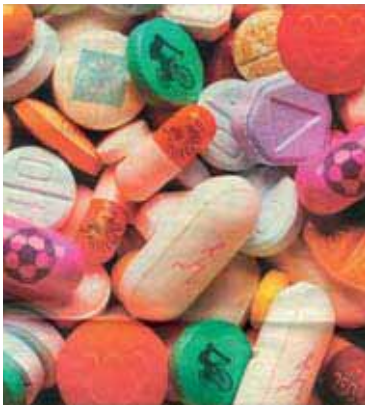
www.nocnsf.nl



# Minder dopinggevallen in 2008

Het aantal dopinggevallen in de Nederlandse topsport is vorig jaar flink gedaald. In 2008 werd van dertig dopingovertredingen aangifte gedaan bij de betreffende sportbond. In 2007 waren dat er nog 56.

In 2008 heeft de Dopingautoriteit 2.667 urinecontroles uitgevoerd. In totaal werden er in 69 urinemonsters



71 afbraakproducten van één of meer dopinggeduide stoffen aangetroffen. De groepen middelen die tot de meeste aangiften leidden, waren de cannabinoïden (11 maal), anabole middelen (7) en stimulantia (6). In 25 gevallen werd op basis van een laboratoriumovertreding aangifte gedaan. Vier zaken zijn nog in onderzoek. In de andere gevallen werd vastgesteld dat er geen reden was om aangifte te doen (omdat er bijvoorbeeld een dispensatie was voor het gebruik van de aangetroffen stof).

In drie gevallen werd aangifte gedaan van een weigering om (volledig) mee te werken aan de dopingcontrole, in één geval van het gebruik van een



verboden methode en in één geval van gebrekkige medewerking/poging tot manipulatie.

De meeste tuchtzaken werden aangebracht in het basketbal (6), het voetbal (4) en de atletiek (3). Een verklaring voor de daling van het aantal dopinggevallen is moeilijk te geven. In vergelijking met andere landen ligt het percentage positieven in Nederland laag, namelijk op 1,13 procent. In de meeste landen ligt het percentage rond de twee procent, wat in 2007 in Nederland ook het geval was.

Voor meer informatie:  
[www.dopingautoriteit.nl](http://www.dopingautoriteit.nl)

## ‘Na mijn studie kan ik alle kanten op’

Het liefst zou ze als top hockeyster full prof zijn. ‘Maar dat zit er bij onze sport voorlopig nog niet in,’ beseft international Maartje Paumen (23) van Den Bosch. ‘Daarom moet je erbij werken of studeren. Ik heb gekozen voor het laatste.’

Maartje Paumen, met Oranje in het bezit van Olympisch goud en de wereldtitel, volgde na het behalen van haar havo-diploma een succesvolle mbo-studie Marketing/Communicatie. ‘Daarmee was ik op twintigjarige leeftijd klaar. Ik vond mezelf nog te jong om te gaan werken. Bovendien wilde ik graag een hbo-studie volgen. Na het WK in 2006 heb ik gekozen voor Commerciële Economie aan de Randstad Topsport Academie\* in Rotterdam. Dat bevalt me uitstekend. Ik kan na mijn studie alle kanten op in de maatschappij. Dat komt goed uit, want ik weet nog niet wat ik later wil gaan doen.’

### Agenda

14 juni

Paralympische Talentdag

15 juni

Topsportcongres *Op jacht naar goud*

8 juli

Teamoverdracht Nederlands Team EJOE en Koninkrijksspelen

18-25 juli

Europees Jeugd Olympisch Festival Tampere

26-31 juli

Koninkrijksspelen Aruba

6-7 oktober

Nationaal Coach Platform (tweedaags)

15 december

Sportgala

2 januari 2010

Teamoverdracht Vancouver



FOTO: SOENAR CHAMID

‘Op de Randstad Topsport Academie gaat het er best wel relaxed aan toe.’

In haar NOC\*NSF-auto rijdt Paumen in principe twee keer per week (woensdag en vrijdag) vanuit haar woonplaats Den Bosch naar Rotterdam om lessen te volgen en tentamens af te leggen. Dat doet de strafcornerspecialiste samen met een twintigtal andere (veelal jeugdige) topsporters uit onder meer het hockey, voetbal en judo. Vaak zijn er op school maar tien klasgenoten aanwezig, de andere helft is elders druk bezig met sportieve activiteiten.

‘Mijn eerste studiejaar heb ik nu bijna binnen. Een aantal vakken voor het tweede jaar heb ik ook al gehaald. Het is uiteraard de bedoeling om de studie zo snel mogelijk af te ronden. Maar in de dagelijkse praktijk loop je door het hockey flinke vertraging op. Vóór Londen 2012 ben ik waarschijnlijk nog niet klaar.’

Vorig jaar stond de studie bij Paumen op een wel heel laag pitje. ‘In 2008 ben ik nauwelijks op school geweest. Vanaf januari stond alles in het teken van hockey en van de Olympische Spelen

van Beijing. Gelukkig is dat op de Randstad Topsport Academie geen enkel probleem. Het gaat er best wel relaxed aan toe. Ik heb een vaste studiebegeleider met wie ik om de twee weken mijn planning doorneem. In principe wordt alles aangepast aan mijn hockeyprogramma. Als het goed is, kom je daardoor nooit in de knel.’

Na de play-offs om de Nederlandse titel en de jaarlijkse strijd om de Europacup met Den Bosch heeft Paumen haar vizier weer op Oranje gericht. Met de Champions Trophy in Sydney en het EK in eigen land wordt het voor haar een drukke sportzomer. ‘Mijn studie pik ik in het nieuwe schoolseizoen wel weer op.’

\* De Randstad Topsport Academie is een samenwerkingsverband van Randstad met de Hogeschool Rotterdam en Saxion Hogeschool Deventer.

Voor meer informatie:  
[alberthe.van.der.sluis@nl.randstad.com](mailto:alberthe.van.der.sluis@nl.randstad.com)

## Op jacht naar goud

Nederland heeft zich sinds eind jaren tachtig vol overgave gemengd in de mondiale medailwedloop. Een plaats bij de beste tien landen van de wereld is de gezamenlijke ambitie van sportorganisaties en overheid. Om die ambitie te realiseren, richt het topsportbeleid zich op een continue verbetering van het topsportklimaat.

*Op jacht naar goud*, de publicatie die maandag 15 juni op Papendal wordt gepresenteerd tijdens het gelijknamige Topsportcongres, analyseert de betekenis, effecten en gevolgen van het gevoerde topsportbeleid. Hierbij staan de volgende vragen centraal: Welke maatregelen zijn genomen om het topsportklimaat te verbeteren? Welke investeringen zijn daarmee gemoeid? Zijn de omstandigheden om topsport te beoefenen hierdoor gunstiger geworden? Heeft dit geleid tot meer succes? De analyse richt zich ook op de achtergronden van dit beleid. Vanuit welke ideologie en strategie wordt het topsportklimaat verbeterd? En wat zijn daarvan de bedoelde en onbedoelde gevolgen?

*Op jacht naar goud* concludeert dat het topsportklimaat is verbeterd en dat het topsportbeleid heeft geleid tot een structurele verhoging van het prestatiepeil. Talenten krijgen meer aandacht. Topsporters kunnen onder betere omstandigheden hun sport bedrijven. De topsport kan rekenen op steeds meer waardering van de Nederlandse bevolking.

Het beleid moet de ogen niet sluiten voor de keerzijden van de mondiale medailwedloop. Het rendement van de topsportinvesteringen neemt af. Er zijn steeds grotere investeringen nodig om eenzelfde resultaat te behalen. De prestatiedruk neemt toe evenals de afhankelijkheid van het systeem.

### Op jacht naar goud

Het topsportklimaat in Nederland, 1998-2008



Titel: *Op jacht naar goud*  
Ondertitel: *Het topsportklimaat in Nederland, 1998-2008*

Auteur: Maarten van Bottenburg  
Met m.m.v. Agnes Elling, Remco Hoekman en Remko van den Dool  
ISBN: 978 90 5472 098 0  
Prijs: € 34,95 (exclusief btw en verzend- en administratiekosten)  
Omvang: 176 pagina's

Voor meer informatie:  
[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)



# ‘EK Triatlon in eigen land leeft sterk’

**Negen jaar na het EK in het Limburgse Stein heeft Nederland opnieuw het EK Triatlon toegevoegd. De wedstrijden vinden tussen 2 en 5 juli plaats in Holten, waar de plaatselijke organisatie het 25-jarig jubileum van hun evenement viert.**

‘Voor de Nederlandse triatleten is er dus geen sprake van een “na-Olympisch jaar”. Ik merk dat dit toernooi sterk leeft onder onze sporters,’ zegt technisch directeur Adrie Berk van de Nederlandse Triathlon Bond. ‘Voor iedere sport geldt natuurlijk dat de beste sporters het prachtig vinden om voor eigen publiek aan te treden. Dat is dit jaar in het judo – met het WK in Rotterdam – net zo.’ Het belangrijkste EK-onderdeel wordt



op zondag 5 juli afgewerkt met wedstrijden voor junioren en elite. ‘Bij de senioren komen tachtig deelnemers aan de start. Hoeveel Nederlanders daarbij zijn, hangt af van hun plaats op de internationale ranglijsten,’ aldus Berk. ‘Het maximum is vijf, ik verwacht drie of vier atleten per categorie.’

Op zaterdag 4 juli zijn er EK-wedstrijden voor triatleten met een beperking en dan vindt ook het EK voor zogenoemde *agegroupers* plaats. Het EK begint op donderdagavond 2 juli met een *teamrelay* voor junioren en elite. ‘Dat is een supersprint voor teams bestaande uit twee mannen en

twee vrouwen,’ zegt Berk. ‘Een betrekkelijk nieuw onderdeel, dat we in de toekomst ook graag op het programma van de Spelen zouden zien. Het is al onderdeel van het EJOF.’

Nederland hoopt zowel bij de elite als bij de junioren teams te kunnen inzetten. ‘Al zullen we nog een keuze maken wie er van start gaan. We willen niet dat onze toppers voor het individuele EK risico lopen en kunnen hier en daar wellicht ook specialisten inzetten.’ Een van de potentiële Nederlandse EK-deelnemers is Sander Berk. De 29-jarige triatleet finishte afgelopen zomer als 31ste bij de Spelen. ‘Dat was niet het resultaat waarop ik had gehoopt,’ zegt hij. Het EK in Holten kan een revanche worden. ‘Daar reken ik half en half wel op. Ik heb na Beijing vier maanden rust genomen en ben in

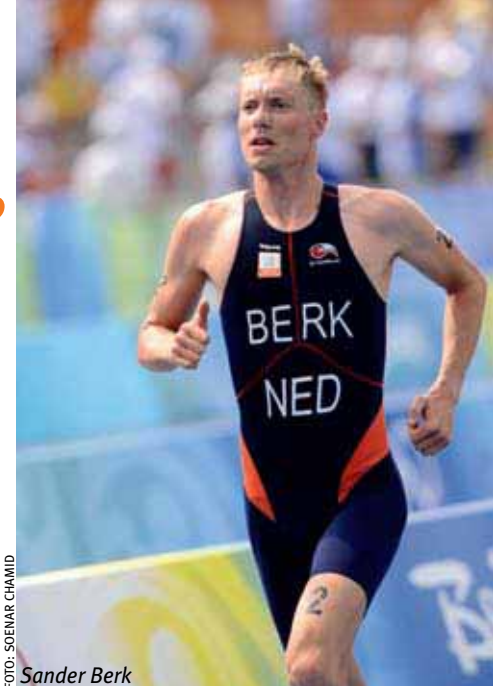


FOTO: SOENAR CHAMID

Sander Berk

‘Holten het hoogtepunt van het seizoen’

januari weer gaan trainen. In de triatlon hebben we met het World Champ Circuit een nieuwe serie wedstrijden gekregen die uitloopt op het WK. Ik doe een aantal van die wedstrijden, maar Holten blijft voor mij het hoogtepunt van het seizoen.’

Bewegingswetenschapper en sportpsycholoog Berk woont en traint in het Zuid-Afrikaanse Potchefstroom. ‘Ik ging daar al vaker heen om te trainen, heb daar mijn partner leren kennen en woon er nu een groot deel van het jaar,’ vertelde hij toen hij eind mei terugkeerde naar Nederland om zich voor te bereiden op de Europese wedstrijden. Over het parcours in Holten zijn vader en zoon Berk het grotendeels eens: vooral voor het fietsen is dat vrij pittig. ‘Het zwemmen doen we in een meertje en dat kan behoorlijk koud zijn,’ verklaart Sander Berk. ‘Het fietsparcours loopt over de Holterberg en door het centrum van Holten. Je gaat vrij veel op en af en de talrijke bochten in Holten vergen het nodige van je techniek. Je moet zorgen dat je daar niet te veel achterin zit. Het loopparcours daarentegen is vrijwel vlak, zeker als je het vergelijkt met andere triatlons. Voor mij persoonlijk had dat wel wat zwaarder gemogen. In voorgaande wedstrijden kon ik hier goed uit de voeten. Ik hoop dat het dit keer ook het geval zal zijn.’

Voor meer informatie:  
[www.ectriathlon2009.eu](http://www.ectriathlon2009.eu)

## Roelant Oltmans prestatie manager Teamsporten

**Roelant Oltmans (55) is sinds 1 juni prestatie manager Teamsporten binnen de technische staf van NOC\*NSF. Daarmee heeft technisch directeur Maurits Hendriks zijn team van prestatie managers compleet. NOC\*NSF is zeer content met het aantrekken van deze zeer ervaren topsportcoach.**

Roelant Oltmans was succesvol als clubcoach bij de mannen van Bloemendaal en als trainer bij de vrouwen van Amsterdam. Vervolgens ging hij aan de slag bij de Nederlandse vrouwen. Hij leidde hen naar een eerste plaats op het WK in 1990. Ook bij de Nederlandse mannen heeft Oltmans grote successen gekend. Zo behaalde

hij met hen, naast de WK-titel, ook Olympisch goud op de Spelen van Atlanta 1996. Bij voetbalclub NAC fungeerde Oltmans een aantal jaren als algemeen directeur, waarna hij in de hockeysport terugkeerde om in de gecombineerde functie van technisch directeur en bondscoach de voorbereiding op en de Spelen van Beijing 2008 van de Nederlandse mannen voor zijn rekening te nemen. Op dit moment is hij coach van het mannenelftal van de Larensche Mixed Hockey Club. Hij blijft deze functie vervullen.

Oltmans: ‘Ik beschouw de functie van prestatie manager als een verrijking van mijn carrière in de topsport en hoop het een en ander te betekenen voor de coaches van teamsporten. Verder zie ik deze stap als de perfecte mogelijkheid mijn ervaring te koppelen aan de al bij NOC\*NSF aanwezige deskundigheid en zo samen met de bonden te zorgen

voor de optimale voorbereiding op Londen 2012. Ik kijk uit naar de hernieuwde samenwerking met Maurits Hendriks.’

Om de teamsporten optimaal te ondersteunen heeft NOC\*NSF gezocht naar een heel hoog expertisniveau bij de opvolging van Peter Murphy. Hendriks: ‘Met Roelant Oltmans hebben we de ideale kandidaat gevonden. Ervaring op Olympische Spelen met vrouwen- en mannenteams en tevens succesvol coach en teamspeler. Naast Kamiel Maase en Scott Dickinson is hij een verdere versterking van de technische staf van NOC\*NSF. Ik zie uit naar een verdere samenwerking met Roelant met wie ik eerder een “gouden tijd” beleefde.’

Topsportcoaches kunnen een beroep doen op de vier prestatie managers van NOC\*NSF. Naast Oltmans zijn dit André Cats, Frans van Dijk en Ad Roskam. De prestatie managers helpen bij de ontwikkeling en uitvoering van hoogwaardige sporttechnische programma’s. Bovendien dienen zij als klankbord voor de coaches en signaleren zij behoeften uit de dagelijkse coachpraktijk.



Roelant Oltmans

‘Een verrijking van mijn carrière’

FOTO: SOENAR CHAMID

## ‘Coaches waren gefocust op het proces’

**In het laatste jaar voor de Spelen hebben coaches en sporters behoefte aan rust. Juist in die periode wil heel Nederland zich bemoeien met de Olympische ploeg. Terwijl veranderingen en innovaties in een veel eerder stadium ingang moeten vinden. Dat was een van de leerpunten van de terugblik op de Spelen van Beijing tijdens het Nationaal Coach Platform, dat 13 mei op Papendal werd gehouden. Ruim honderd coaches waren daarbij aanwezig. Voor het eerst ná de Spelen keken ze terug.**

‘We vroegen aan een tiental succesvolle collega’s welke succesfactoren ze op hun netvlies hebben,’ aldus prestatie manager Frans van Dijk van NOC\*NSF. ‘Wat vooral opviel, is dat deze coaches in de voorbereiding erg gefocust waren op het proces.

Natuurlijk stond aan de horizon het doel om in Beijing een goed resultaat te boeken. Maar die mogelijke medailles speelden geen rol in de dagelijkse praktijk van trainingen en wedstrijden. Daar ging het erom te doen wat nodig was en het programma af te werken

zonder compromissen te sluiten,’ aldus Van Dijk.

Het viel hem verder op dat coaches kritisch waren op zichzelf en alle ruimte wilden gebruiken om mogelijkheden tot verbetering te benutten. ‘Ze constateerden ook dat naarmate de Spelen naderbij kwamen, de hele sportwereld zich met hen wilde bemoeien. Allerlei partijen willen graag een bijdrage leveren, maar op dat moment hoeft dat niet meer. Dan zijn alle stukjes van de puzzel gelegd en is er vooral rust nodig om het programma uit te voeren. Als je op het laatste mo-

ment nog bezig bent met innovaties, vergroot je de onrust bij je sporters. Je moet dan juist vertrouwen uitstralen en niet meegaan met twijfel en onzekerheid.’

In de komende maanden zullen elf succesvolle Olympische coaches nader worden bevestigd over hun voorbereiding op de Spelen van Beijing. Begin oktober verschijnt in de reeks *Sport en Kennis* een boek over deze ervaringen.

Voor meer informatie:  
[frans.vandijk@noc-nsf.nl](mailto:frans.vandijk@noc-nsf.nl)



# HET TALENT RAFFAËLE ORRÚ

## ‘Ik houd van snelheid’

De talentvolle wheeler Raffaële Orrú wil naar de wereldtop. Uiteraard wil hij ook dolgraag deelnemen aan de Paralympische Spelen van Londen 2012. De achttienjarige scholier uit Tilburg heeft niet alleen sportieve doelstellingen voor zichzelf. Hij wil met zijn sportbeoefening andere mensen met een beperking bereiken. ‘Ik wil vooral kinderen met een handicap stimuleren aan sport te gaan doen. Het geeft je namelijk een goed gevoel. Je krijgt er zelfvertrouwen door. Daarvoor wil ik graag aandacht vragen.’

Raffaële Orrú, zoon van een Nederlandse moeder en een Italiaanse vader, werd geboren met een open rug (spina bifida). Vanaf zijn achtste jaar

doet hij aan sport. ‘Ik ben begonnen in het rolstoelhockey. Op mijn veertiende ben ik overgegaan naar wheelchair racing. Ik houd van snelheid en een individuele sport ligt mij beter. Ik krijg een enorme kick als ik zo hard mogelijk over de atletiekbaan raas.’

In topvorm haalt Orrú snelheden tot 26 kilometer per uur. ‘In wegwedstrijden kan het nog harder gaan als de weg naar beneden loopt. Daar liggen mijn ambities niet. De explosiviteit die ik in het rolstoelhockey heb leren ervaren, wil ik verder ontwikkelen. Dat betekent hard trainen op de sprintnummers: 100, 200 en 400 meter. De 800 meter gaat me momenteel nog het beste af.’ Orrú traint vijf tot zes keer per week. Naast vaste sessies in zijn Tilburgse sportschool voor de noodzakelijke krachttraining (armen en romp) werkt



EIGEN FOTO

‘Als de eerste slag op de 100 meter niet goed is, kun je het wel vergeten.’

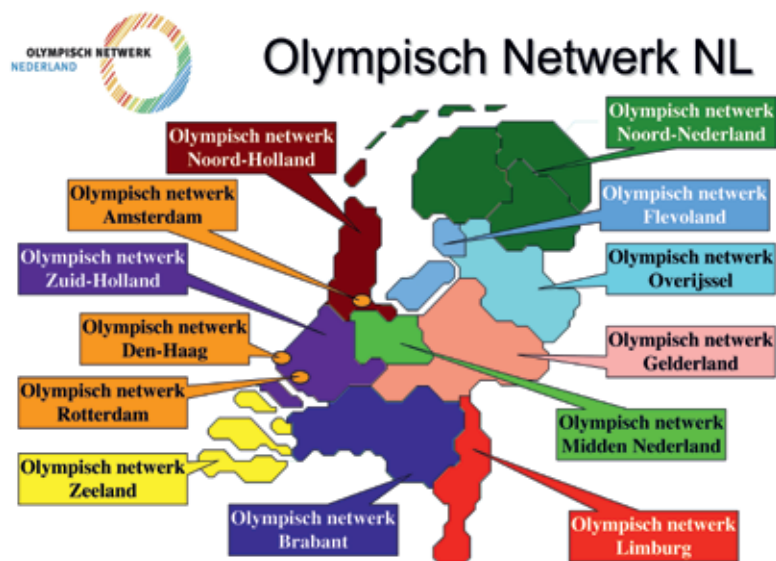
hij wekelijks drie trainingen af bij AV Sprint in Breda. ‘Het wheelen op de korte afstanden is vooral een kwestie van kracht en snelheid. We starten vanuit stand. Op de 100 meter is dan de eerste, lange slag die je maakt het belangrijkste. Als die niet goed is, kun je het verder vergeten. Dat is best wel een moeilijke techniek. Daarop trainen we dan ook veel.’

Half juli neemt Orrú deel aan het WK voor junioren in Zwitserland. ‘In eerste instantie mik ik op finaleplaatsen. Een medaille zou natuurlijk hartstikke mooi zijn. Ik weet dat ik de komende jaren

nog veel progressie moet boeken om nationaal en ook internationaal mee te kunnen tellen. Het is en blijft secondenwerk. Door veel te trainen en te experimenteren met mijn materiaal hoop ik ooit aansluiting bij de wereldtop te vinden. Ik moet zeker ook nog de nodige ervaring opdoen in wedstrijden. De komende jaren heb ik dus genoeg te doen.’

## Olympisch Netwerk Nederland klaar

Het Olympisch Netwerk Nederland is gereed. Met tien provinciale en drie stedelijke Netwerken is er een complete, herkenbare landelijke dekking. Vóór de zomer sluit NOC\*NSF met alle Netwerken vervolgalliantieovereenkomsten. De eerste ondertekening vond 29 mei plaats met het Olympisch Netwerk Zeeland.



ILLUSTRATIE: NOC\*NSF

‘In 2007 evalueerde het bureau BMC namens NOC\*NSF de Olympische Netwerken. Daaruit kwam naar voren dat de Netwerken de afgelopen jaren hun nut hebben bewezen, vooral waar het gaat om de lokale samenwerking, de realisatie van de Sportagenda 2009-2012 en het Olympisch Plan 2028,’ licht Ester Helthuis, projectleider van de sportkoepel, toe. ‘Bij de totstandkoming van de Netwerken is er bewust voor gekozen de lokale situatie leidend te laten zijn. Ieder Olympisch Netwerk bestaat uit gemeente(n), topsportorganisaties en een grootstedelijk sportservicebureau en kent een faciliteiten netwerk (medisch en onderwijs). De Netwerken zorgen voor continuïteit op de thema’s, het versterken

van sportverenigingen, talentontwikkeling en het faciliteren van topsporters. Het Olympisch Netwerk Nederland creëert een lokale en regionale omgeving waar landelijke (sport)organisaties een

voedingsbodem vinden voor het realiseren van hun ambities. Alle topsportorganisaties zijn erin vertegenwoordigd. Ook alle grootstedelijke lokale sportservicebureaus en provinciale sportservicebureaus maken deel uit van het Netwerk.’

In de alliantieovereenkomsten staan drie strategische doelen centraal: stimuleren van lokale samenwerking, samenwerking met bonden en bevorderen dat partners van de Netwerken makelaars/distributeurs zijn van lokaal naar landelijk niveau en vice versa. Voor het bereiken daarvan zijn zeven projectgroepen ingesteld. Helthuis: ‘Samenwerking met de bonden is cruciaal, vandaar dat wij een aantal bonden hebben gevraagd zitting te nemen in de projectgroepen zodat de activiteiten van de (partners van de) Netwerken ook daadwerkelijk een meerwaarde hebben voor de bonden. Anderzijds vragen we de bonden een visie te ontwikkelen op lokaal niveau, zodat door de samenwerking met de Netwerken lokaal effectieve en positieve impulsen worden gegeven aan de sport.’

Voor meer informatie: [ester.helthuis@noc-nsf.nl](mailto:ester.helthuis@noc-nsf.nl)

### ‘Focus op watersport en wielrennen’

Olympisch Netwerk Zeeland faciliteert talenten en topsporters in de provincie Zeeland. Facilitymanager Gerben Schram: ‘Allereerst onderscheiden wij de NOC\*NSF-categorieën: de A-, B- en HP-status. Sinds 2008 zijn daar drie nieuwe statussen bijgekomen: IT (Internationaal Talent), NT (Nationaal Talent) en Belofte. Olympisch Netwerk Zeeland heeft daaraan jeugdstatussen toegevoegd, namelijk R 1: Jeugd (Inter)Nationaal, R2: Jeugd Regionaal en R2 sportploegen: Jeugd Regionaal.

Sporters met een van deze statussen – Zeeland heeft er zo’n 75 – kunnen bij het Netwerk gebruikmaken van allerlei voorzieningen en ondersteuning. Denk aan (para-)medische begeleiding van het Sport Medisch Adviescentrum, sportfysiotherapie, sportmassage of sportdiëetiek. Maar ook aan afstemming van sport en onderwijs en loopbaanbegeleiding. Het Zeeuws Talentenfonds dekt de extra kosten voor het sporten op niveau.’

Dat talenten na verloop van tijd wegtrekken uit Zeeland, ziet Schram als een gegeven. ‘Daarover kun je wel moeilijk doen, maar het is niet tegen te houden. Wij richten ons in Zeeland op het stimuleren van sporten die aansluiten bij de natuurlijke habitat van Zeeland: water- en onderwatersporten en wielrennen. De doortocht in 2010 van zowel de Ronde van Italië als de Ronde van Frankrijk zet Zeeland als wielervoorprovincie nadrukkelijker op de kaart en stimuleert de jeugd (nog fanatieker) te gaan wielrennen of sporten.’

Voor meer informatie: [www.olympischnetwerkzeeland.nl](http://www.olympischnetwerkzeeland.nl)

FOTO: OLYMPISCH NETWERK ZEELAND



## Olympisch Netwerk Zeeland

Bij het Olympisch Netwerk Zeeland is een groot aantal partners betrokken: de provincie Zeeland, alle dertien Zeeuwse gemeenten, paramedische diensten, onderwijsinstellingen, financiële instellingen en Stichting SportZeeland. Een paar waren er aanwezig bij de ondertekening van de alliantieovereenkomst in het provinciehuis in Middelburg: alliantie manager Marja Noordhoek namens Olympisch Netwerk Zeeland, clusterdirecteur Carin Biesterbosch-Gunst namens CIOS Goes en gedeputeerde Harry van Waveren namens de provincie Zeeland. Voorzitter Erica Terpstra representeerde NOC\*NSF.

