

Voelt iedereen zich welkom binnen jouw club?

Wil jij je met jouw club (extra) gaan inzetten zodat steeds meer mensen zich volledig welkom, veilig en betrokken voelen in de sport? Door deel te nemen aan het 'begeleidingstraject toegankelijke(re) clubs' kun je dit mogelijk maken! Dit traject staat in het teken van mensen met overgewicht die, vanuit de zorg, worden doorverwezen om bij jouw club - met plezier - te gaan sporten en bewegen.

Daarom nodigen we je uit om deel te nemen aan het begeleidingstraject toegankelijke(re) clubs

Dit begeleidingstraject start met een interactieve sessie, waarbij we direct ingaan op de specifieke situatie (en behoeften) per club. We zoomen in op (potentiële) sporters met overgewicht en ondersteunen jouw club om deze doelgroep zo goed mogelijk te kunnen ontvangen. We bespreken mogelijke drempels én wat je als bestuurder/ondernemer en trainer-coach kunt doen in contact, organisatie en sport-en beweegaanbod.

Inhoud van het 'begeleidingstraject toegankelijke(re) clubs'

Het begeleidingstraject bestaat uit een sessie van 2 uur* met meerdere clubs vanuit verschillende disciplines en follow-up coachmoment(en) per club. Gedurende het traject gaan we dieper in op de volgende punten:

- kennismaking met bijzonderheden van de doelgroep;
- inzicht in de huidige situatie op de sportclub en welke mogelijkheden er liggen om nog toegankelijker te worden;
- welke rol kan jouw club innemen binnen het lokale netwerk, o.a. met zorgintermediairs en leefstijlcoaches;
- samen bepalen hoe de sportclub hiermee aan de slag kan, met duidelijke vervolgstappen.

*Indien het een online bijeenkomst wordt, duurt het programma 1,5 uur.

De twee coachmomenten bij de club worden per club afgestemd door een lokale contactpersoon.

Aanmelden

De bedoeling is dat vanuit elke deelnemende club één bestuurslid/ fitnessondernemer deelneemt en één trainer-coach die deze doelgroep gaat begeleiden of de trainingen geeft. Opgeven kan met minimaal twee en maximaal vier personen van de club.

We kijken ernaar uit om jullie te verwelkomen!