aan de slag met kadercoaching

Goede trainer-coaches, instructeurs en officials (het sportkader) zijn onmisbaar voor een vitale club. Naast vakinhoudelijke kennis vraagt hun rol ook om pedagogische en didactische vaardigheden.

Een kadercoach begeleidt kaderleden in hun ontwikkeling, leidt ze op en biedt ze een luisterend oor. Zo bouw je als club niet aan losse ontwikkelimpulsen, maar aan een stevige ontwikkelcultuur.

Dit levert kadercoaching op:

- **Sterk gemotiveerd sportkader**
  Meer kennis, vaardigheden en plezier.
- **Meer sportplezier**
  Voor leden, ouders en publiek.
- **Een vitale club**
  Die sterker en toekomst-bestendiger wordt.
- **Een veiliger sportklimaat**
  Aansluitend bij de 4 V's voor veiligheid.
- **Meer goodwill**
  Bij sponsoren en maatschappelijke partners.
- **Langer behoud**
  Van leden én sportkader.

1 | Bepaal de koers

Kernvraag:
Waar willen we naartoe en wat hebben we daarvoor nodig?

Bepaal de ambitie
Stel vast wat kadercoaching oplevert voor het kader, de sporters en de vereniging.

Check de randvoorwaarden
Breng structuur, budget, capaciteit, tijd, ruimte en aanvullende kennis in kaart.

Betrek de club
Deel de ambitie, laat zien waarom kadercoaching daarbij past en benut kennis en ideeën van leden.

2 | Richt het team in

Kernvraag:
Wie doet wat en hoe organiseren we dit samen?

Beleg verantwoordelijkheid
Wijs zowel binnen het bestuur als binnen de technische organisatie een verantwoordelijke aan.

Kies wie de rol vervult
Denk aan een jeugdcoördinator, technisch manager, hoofd opleiding, ervaren trainer-coach, vrijwilliger(s) met passende expertise, externe professional of een combinatie.

Veranker de aanpak
Leg rollen, verantwoordelijkheden en belangrijke keuzes vast in het clubbeleid.

3 | Investeer in kadercoaches

Kernvraag:
Wat hebben onze kadercoaches nodig om hun rol te vervullen?

Geef aandacht
Maak kadercoaches zichtbaar, blijf in gesprek en ondersteun waar nodig.

Voldoende kennis en kunde
Zoek passende scholing via de sportbond, gemeente, het sportbedrijf of de Academie voor Sportkader van NOC*NSF.

Verbind met anderen
Zorg er voor dat de kadercoach binnen de club en buiten de club collega's heeft om mee te sparren. Bijvoorbeeld door aan te sluiten bij een lerend netwerk kadercoaching.

4 | Maak een realistisch jaarplan

Kernvraag:
Wat doen we, wanneer en met welk doel?

Kies thema's
Bepaal waar je dit seizoen op inzet. Denk bijvoorbeeld aan pedagogisch handelen, sportplezier en sociale veiligheid of omgaan met pestgedrag.

Maak een realistisch jaarplan
Plan activiteiten en begeleidingsmomenten gedurende het seizoen.

Kies een passende mix
Combineer bijvoorbeeld persoonlijke begeleiding, inspiratiesessies, praktijkbijeenkomsten, intervisie, e- learnings en andere hulpmiddelen.

5 | Borg, monitor en evalueer

Kernvraag:
Wat leren we en wat nemen we mee naar het volgende seizoen?

Monitor
Volg de voortgang en maak zichtbaar wat de aanpak oplevert.

Evalueer en stuur bij
Bespreek wat werkt, wat beter kan en waar aanpassingen nodig zijn.

Deel en bouw verder
Vier successen en deel opbrengsten binnen de club.

Gebruik de inzichten om opnieuw naar de koers en het volgende jaarplan te kijken.

meer lezen?

Bekijk de kennisbank.

hulp nodig?

Je hoeft kadercoaching niet alleen op te zetten. De clubondersteuner, gemeente of sportbond kan helpen met bijvoorbeeld: **advies en begeleiding, scholing en ontwikkeling of tijdelijke menskracht en financiële ondersteuning.**

NOC*NSF