



4 v's voor veiligheid: vakkundige trainer-coaches

Geef aandacht aan sociale veiligheid in de sport en deel mee met de 4 v's voor veiligheid: vakkundige trainer-coaches. In dit document vind je drie verschillende teksten die je kunt gebruiken ter inspiratie voor jouw communicatie: een lange tekst, een korte tekst, een social media bericht en een webtekst.

Tip: pas de teksten naar eigen inzicht aan, zodat ze aansluiten op de situatie van jouw organisatie.

Lange tekst

Maakt jouw club al werk van vakkundige trainer-coaches?

Trainer-coaches zijn de sleutel tot een sociaal veilige en fijne sportomgeving. Zij signaleren wat er speelt, stimuleren positief gedrag en maken lastige situaties bespreekbaar. Door te investeren in hun ontwikkeling, staan zij met meer kennis en vertrouwen voor de groep. Maar hoe pak je dat aan?

E-learning Sterk van start **(indien van toepassing vervangen voor basisopleiding bond)**

Met de [e-learning Sterk van start](#) zet je als club direct een eerste stap. In ongeveer één uur leren (beginnende) trainer-coaches hoe ze trainingen op een sociaal veilige, gestructureerde én leuke manier vormgeven. Daarnaast gaan ze aan de slag met sportplezier én behalen ze, met het doorlopen van de e-learning, trainer-coach niveau 1. Dat is niet alleen goed voor de club, maar ook leuk voor de ontwikkeling van de trainer-coach!

Zorg voor opleiding en structurele begeleiding

Begeleiding gaat verder dan het aanbieden van een basisopleiding. Door te zorgen voor structurele begeleiding van trainer-coaches draag je niet alleen bij aan de ontwikkeling van de trainer-coach zelf, maar zorg je ook voor meer sportplezier. Kijk voor meer info op de [website van NOC*NSF](#).

4 v's

Door werk te maken van vakkundige trainer-coaches, draagt jouw club bij aan de basis van een sociaal veilige en fijne sportomgeving. Nog meer stappen zetten? Ga dan aan de slag met:

- [Een Verklaring Omtrent het Gedrag](#)
- [De Vastgestelde gedragscode](#)
- [Het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon](#)



Korte tekst

Maakt jouw club al werk van vakkundige trainer-coaches?

Trainer-coaches spelen een belangrijke rol in het creëren van een sociaal veilige en fijne sportomgeving. Zij hebben vaak als eerste door wat er speelt en kunnen positief gedrag stimuleren, lastige situaties bespreekbaar maken én sportplezier positief beïnvloeden.

Door als club te investeren in vakkundige trainer-coaches, zorg je ervoor dat zij goed voorbereid voor de groep staan en met vertrouwen invulling geven aan hun rol. Hoe? Kijk voor meer informatie op nocnsf.nl/vakkundige-trainer-coaches en ga aan de slag!

Social copy

Wij vinden het belangrijk dat iedereen kan sporten in een sociaal veilige en fijne omgeving! Maak werk van vakkundige trainer-coaches en ga aan de slag 

 nocnsf.nl/vakkundige-trainer-coaches

#nederlandsportveilig

Webtekst e-learning Sterk van start

E-learning Sterk van Start

Om je als trainer-coach of instructeur te ondersteunen bij het invullen van je rol, is de e-learning Sterk van start ontwikkeld. Deze scholing helpt jou als (beginnende) trainer-coach of instructeur om je rol op een veilige, vakkundige en bovenal leuke manier in te vullen. De e-learning behandelt alle onderdelen van een vakkundige trainer-coach en duurt ongeveer een uur.

Wat komt aan bod?

- Sportplezier en hoe jij dit positief kunt beïnvloeden
- Het creëren van een veilige sportomgeving en omgaan met onveilige situaties
- De vier inzichten voor trainerschap
- Herkenbare praktijksituaties voor duidelijke, leuke en leerzame trainingen
- Tips over hoe jij als trainer-coach kunt handelen

[Start de e-learning](#)