

Format Sport en Zorg bijeenkomst

Van zorgvraagstuk naar structureel sportief bewegen

Datum:

Locatie:

Sessieleider/host:

Optionele doelstellingen:

- Kennismaken met de andere sector. Elkaar leren kennen, inspireren, enthousiasmeren.
Denk bijvoorbeeld aan:
 - het delen van het beschikbare sport- en beweegaanbod in de wijk.
 - het delen van informatie over de doelgroep: wat zijn veel gehoorde drempels? Hoe kunnen we deze wegnemen?
- Inventariseren wat er vanuit zorg en sport nodig is voor de toeleiding naar laagdrempelig en structureel sport- en beweegaanbod.
- Afspraken maken over wie welke rol op zich kan nemen in het sportief in beweging krijgen van cliënten en wat daarvoor nodig is.
- Vervolgafspraken maken; wie doet wat en wanneer is de volgende bijeenkomst.

Vorbereiding

- Wie moeten er aanwezig zijn bij de bijeenkomst? Denk onder andere aan de opdrachtgever van het project, beleidsmedewerkers sport / zorg, de zorgprofessionals, het sportbedrijf, verenigingsondersteuning, vertegenwoordigers van sportclubs, etc.
- Informeer alle gasten vooraf over de inhoud van de bijeenkomst en de plannen, door ze bijvoorbeeld een projectplan toe sturen.

Draaiboek

Tijd	Wat	Toelichting	Wie
15 min.	Inloop, koffie en thee		Gastheer/-vrouw
5 min.	Welkom + Doel bijeenkomst		
10 min.	Kennismaking / Check-in (Actieve) voorstelronde, met interactie	Optie 1: Bal toegooien aan degene die zich voorstelt. Wie ben je, welke organisatie en waarmee hoop je vandaag de deur uit te gaan? Optie 2: Line up A-Z maken, bijvoorbeeld met welke sport hij/zij beoefent. Optie 3: Vragen met twee antwoord opties geven en door de ruimte gebruiken voor het geven van het antwoord. Bijvoorbeeld: Ben je aanwezig vanuit zorg of sport?	
10 min.	Introductie en aanleiding project 'Titel lokaal project'	Waarom als Sport en Zorg samenwerken? Doelstelling + inhoud project Over welke doelgroep hebben we het (zorgprofessional aan het woord) Wat gaan we doen	
10 min.	Sportaanbieders aan het woord: Goede voorbeelden van sport en bewegen	Diverse sportaanbieders vertellen over sport in 1 minuut (sportverenigingen, commerciële aanbieders, etc.).	
15 min.	Pauze		
30-40 min.	Kleine groepjes maken en met elkaar in gesprek: Vertegenwoordigers uit diverse domeinen (zorg, sociaal, onderwijs, sport) bij elkaar plaatsen.	Insteek 1: Zorgpartner geeft toelichting over casus verwijzen: Wat zijn drempels en behoeftes van gezinnen? wat zijn hindernissen in uitvoering voor de professional? Bv taal, motivatie, niet aansluitend aanbod, ontbreken toeleider etc. Insteek 2: Dialogoog over invullen lokale keten. Hierbij behoeftes vanuit zorg en sport behandelen: Wat is jouw rol? Wat ontbreekt er op dit moment om dat goed te doen? Wat is er nodig om dit op te lossen)?	
5 min.	Afronding / Nazorg	Vervolgafspraken maken. Na de bijeenkomst:	
	Gelegenheid tot netwerken (netwerkbijeenkomst)	Delen notulen en ppt Delen stroomschema en rolverdeling binnen keten tussen sport en zorg professionals Delen overzicht lokaal sportaanbod Delen projectplan en tijdschema We nemen contact op om mogelijke verdere commitment te bespreken/vervolgafspraken te maken	

To do praktisch (wie doet/regelt wat):

- Vb; regelen van locatie
- Vb; regelen van materiaal

Financiën (wie betaalt wat?)

- Vb; gemeente betaalt huur locatie
- Vb; sportbedrijf betaalt catering

Materialen:

- Flappen
- Stiften
- Pennen
- Post its