



## 4 v's voor veiligheid

Laat zien dat je sociale veiligheid in de sport serieus neemt en deel mee met de 4 v's. Sportbonden, gemeenten en andere partijen in de sport kunnen sportclubs oproepen om aan de slag te gaan met de 4 v's. In dit document vind je drie verschillende teksten die je kunt gebruiken ter inspiratie voor jouw communicatie: een lange tekst, een korte tekst, en social media berichten.

### Lange tekst

#### Ga aan de slag met een sociaal veilige sportomgeving!

Wij vinden het belangrijk dat alle sporters vrij, plezierig en in een veilige omgeving kunnen sporten. Zonder grensoverschrijdend gedrag. Dat begint bij een goede basis. Daarom moedigen we sportclubs aan om aan de slag te gaan met de 4 v's voor veiligheid. Deze 4 v's bieden een stevig fundament voor sportclubs rondom sociale veiligheid. Als je hieraan voldoet, ben je als club goed op weg!

#### De 4 v's voor veiligheid:

1. [Vastgestelde gedragscode](#)
2. [Vertrouwenscontactpersoon op de club](#)
3. [Verklaring Omtrent het Gedrag](#)
4. [Vakkundige trainer-coaches](#)

#### Vastgestelde gedragscode

Een gedragscode geeft richting aan gewenst gedrag en is dus een belangrijk onderdeel van het clubbeleid rondom sociaal veilig gedrag – van de regels langs de lijn tot het gebruik van social media. Om ervoor te zorgen dat leden, vrijwilligers en anderen op de club weten waar de club voor staat, is het belangrijk om deze gedragscodes helder en goed te communiceren. De gedragscode is altijd gebaseerd op de gedragscode van de sportbond, of NOC\*NSF. Deze kan je dan ook altijd raadplegen wanneer je aan de slag gaat met het opstellen van de code.

#### Vertrouwenscontactpersoon op de club

Een vertrouwenscontactpersoon is een neutraal aanspreekpunt op de club en kan bijvoorbeeld helpen bij incidenten die gaan over grensoverschrijdend gedrag, zoals pesten, intimidatie, agressie en discriminatie. De vertrouwenscontactpersoon biedt een luisterend oor, geeft advies en verwijst door – mocht dat nodig zijn. Ook helpt een vertrouwenscontactpersoon de club bij preventie van grensoverschrijdend gedrag en de implementatie van bijvoorbeeld de gedragscode.

#### Verklaring Omtrent het Gedrag

Sportclubs kunnen een gratis Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) aanvragen voor clubvrijwilligers die werken met kwetsbare groepen via de regeling gratis VOG. Een VOG is een verklaring waaruit blijkt dat iemand geen strafblad heeft of dat het strafblad geen bezwaar vormt



voor het uitvoeren van een bepaalde taak of functie. Door als club gebruik te maken van deze regeling voorkom je mogelijk risico voor sporters en andere betrokkenen op de club. Voor meer informatie over het aanvragen van een VOG, en de vervolgstappen, ga dan naar de website van NOC\*NSF.

### **Vakkundige trainer-coaches**

Trainer-coaches kunnen positief gedrag stimuleren en negatief gedrag voorkomen of bespreken. Het is daarom belangrijk dat trainer-coaches (met in het bijzonder de trainer-coaches die werken met kwetsbare groepen) niet alleen oog hebben voor tactiek en techniek, maar ook voor pedagogiek en integriteit. Dat kan via een scholing. Als club kan je ervoor zorgen dat trainer-coaches de scholing Sterk van start of een vergelijkbare scholing volgen. Dat helpt niet alleen mee aan een sociaal veilige sportomgeving voor je leden, maar zorgt óók voor meer sportplezier en leukere trainingen.

### **Aan de slag!**

Clubs die aan de slag willen gaan met het onderwerp en de 4 v's kunnen dit doen via [het High5! Stappenplan](#). Dit stappenplan van NOC\*NSF helpt sportclubs op weg met het onderwerp en het bespreekbaar maken van een sociaal veilige sportomgeving. Ook biedt NOC\*NSF ondersteuning door middel van [de expertpoule](#).

### **Korte tekst**

## **Ga aan de slag met een sociaal veilige sportomgeving!**

Wij vinden het belangrijk dat alle inwoners vrij, plezierig en in een veilige omgeving kunnen sporten. Zonder grensoverschrijdend gedrag. Dat begint bij een goede basis. Daarom moedigen we sportclubs aan om aan de slag te gaan met de 4 v's voor veiligheid. Deze 4 v's bieden een stevig fundament voor sportclubs rondom sociale veiligheid. Als je hieraan voldoet, ben je als club goed op weg!

### **Social copy's**

#### **Tekst 1**

Voldoet jouw club al aan de 4 v's voor veiligheid?

Een sociaal veilige sportomgeving begint bij een goede basis. Daarom vinden wij het belangrijk dat clubs aan de slag gaan met de 4 v's.

Hoe? 

 [nocnsf.nl/nederlandsportveilig](https://nocnsf.nl/nederlandsportveilig)

#nederlandsportveilig

#### **Tekst 2**

Wij vinden het belangrijk dat iedereen kan sporten in een sociaal veilige omgeving! 



De 4 v's voor veiligheid zijn daarvoor een belangrijke basis. Is jouw club al goed op weg?

Ga aan de slag 

[nocnsf.nl/nederlandsportveilig](https://nocnsf.nl/nederlandsportveilig)

[#nederlandsportveilig](https://twitter.com/nederlandsportveilig)