



# Zo Sport Nederland

Belangrijkste trends en ontwikkelingen  
in sportdeelname 2025



# voorwoord

**Wat is het goed om te zien dat het Nederlandse sportverenigingsleven vitaal en populair is; in de afgelopen tien jaar maakten de ledenaantallen niet eerder zo'n groei door als in 2025. En dat terwijl ook de wachtlijsten groeiden.**

De sportvereniging is een onmisbaar onderdeel van gemeenschappen, in een eigentijdse vorm en verbonden met andere maatschappelijke sectoren en actoren. In de praktijk betekent dat bijvoorbeeld samenwerking met belangenorganisaties voor kwetsbare groepen, waardoor ook zij toegang krijgen tot sport in hun buurt. Maar ook: biljarten, samen koken of kinderopvang onder hetzelfde dak. De sportvereniging beweegt mee met veranderingen en met de behoeften van de samenleving. En dat is ook voor de club zelf van groot belang, zeker waar de ruimte schaars is.

Opvallend is ook dat volwassenen in diverse leeftijdscategorieën aangeven dat ze sporten om hun gezondheid op peil te houden. Maar sport mag natuurlijk ook gewoon een doel op zich zijn; plezier in sport was en blijft een grote drijfveer.

De sportdeelname van 65-plussers en ouder, daalt jammer genoeg. Juist ook vanwege gezondheidsklachten, geven ze zelf aan. Die ontwikkeling hopen we in de komende jaren natuurlijk te keren, omdat vitaliteit juist op oudere leeftijd van belang is en omdat we iedereen, tot op hoge leeftijd, het plezier in sport gunnen.

**Marc van den Tweel,**  
algemeen directeur-bestuurder

# validatie van gegevens

## Databronnen

De belangrijkste databronnen voor dit rapport zijn:

- de leden- en lidmaatschapscijfers van sportbonden aangesloten bij NOC\*NSF;
- de maandelijkse Sportdeelname Index (SDI), uitgevoerd door Verian in opdracht van NOC\*NSF.

Het rapport biedt inzicht in:

- de ontwikkeling van het aantal actieve sporters en niet-sporters;
- de ontwikkeling van leden en lidmaatschappen van sportbonden aangesloten bij NOC\*NSF.

## Sporters

De cijfers over sporters zijn gebaseerd op de NOC\*NSF Sportdeelname Index (SDI). Sinds 2013 wordt de sportdeelname maandelijks gemeten onder inwoners van Nederland van 5 tot en met 80 jaar.

De SDI is gebaseerd op de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO). Binnen de Gezondheidsenquête/ Leefstijlmonitor wordt een andere methode gehanteerd. Hierdoor kunnen bevindingen op wekelijkse sportdeelname tussen de SDI en Gezondheidsenquête/ Leefstijlmonitor van elkaar verschillen.

In deze rapportage worden sporters gedefinieerd als mensen die gedurende één maand vier keer of vaker sporten. Daarmee wordt in dit rapport gesproken over wekelijkse sporters. Dit wijkt af van de defi-

nitie in de RSO, waarin maandelijkse sporters worden gedefinieerd als mensen die minimaal één keer per maand sporten.

## Leden en lidmaatschappen

De ledencijfers in dit rapport zijn aangeleverd door 76\* van de 80 sportbonden die zijn aangesloten bij NOC\*NSF. Jaarlijks leveren de sportbonden gegevens aan, die worden verwerkt in het Kennis Informatie Systeem Sport (KISS).

Leden zijn niet alleen actieve sporters, maar bijvoorbeeld ook bestuursleden, scheidsrechters en trainers die zelf niet actief sporten.

Er is een verschil tussen leden en lidmaatschappen:

- Een lid is één uniek persoon.
- Een lid kan meerdere lidmaatschappen hebben, bijvoorbeeld als speler én trainer.

Lidmaatschappen zijn daardoor geen unieke personen.

\* De ledencijfers van de Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie en Gehandicaptensport Nederland zijn in dit rapport alleen meegenomen in het totaaloverzicht. In alle verdere uitsplitsingen zijn deze gegevens niet meegenomen. De ledencijfers van deze sportbonden bevatten gevoelige gegevens en worden daarom niet openbaar gepubliceerd. Skateboard Federatie Nederland en Cheersport Netherlands hebben geen data aangeleverd.

# validatie van gegevens

## Aangescherpte definitie van lidmaatschap

In 2023 is de definitie van een lidmaatschap aangescherpt.

Een persoon wordt opgenomen in de ledenrapportage van NOC\*NSF als sprake is van:

- een minimale afdracht van €10 per lid aan de bond (voorheen €5) én een bewust aangegaan lidmaatschap;
- een doorlopend lidmaatschap tot wederopzegging. Daglidmaatschappen worden daardoor niet meegenomen in de ledenrapportage.

## Leeftijdscategorieën

In dit rapport worden de volgende leeftijdscategorieën gebruikt:

- Jeugd: leeftijd 5 - 18 jaar
- Jongere jeugd: leeftijd 5 - 12 jaar
- Jongeren: leeftijd 13 - 18 jaar
- Volwassenen: leeftijd 19 - 80 jaar

## Opleidingsniveau

In dit rapport wordt onderscheid gemaakt tussen:

- Lager opgeleiden
- Middelbaar opgeleiden
- Hoger opgeleiden

Deze indeling volgt de definities van het CBS. Binnen sportdeelname is opleidingsniveau een belangrijk onderscheidend kenmerk.

Bij uitsplitsingen naar opleidingsniveau worden alleen respondenten van 19 jaar en ouder meegenomen.

## Significantie

In dit rapport wordt regelmatig gesproken over significante verschillen of veranderingen. Wanneer verschillen statistisch significant zijn, betekent dit dat de kans klein is dat deze verschillen op toeval berusten. Wanneer er sprake van een significant verschil wordt dit weergegeven met rode of groene pijltjes. Bij grafieken die het verloop over de tijd tonen, geven de pijltjes aan wanneer een significant verschil is tussen 2024 en 2025.



# validatie van gegevens

## Vergelijking met eerdere jaren

De afgelopen jaren zijn meerdere sportbonden aangesloten bij NOC\*NSF. Daardoor ontbreken van sommige sportbonden gegevens over eerdere jaren. Wanneer dit relevant is, wordt dit in de tekst vermeld.

Daarnaast zijn binnen de RSO tussen 2013 en 2025 verschillende sporten aangepast of toegevoegd. Zo is de categorie fitness door toenemende populariteit opgesplitst in:

- fitness individueel (binnen);
- fitness in een groep (binnen);
- fitness (buiten).

In 2025 zijn opnieuw enkele sporten aangepast:

- bridge, dammen en schaken zijn samengevoegd tot denksport;
- judo is toegevoegd aan vechtsporten;
- toerfietsen is verwijderd uit wielrennen;
- zwemsport is uitgebreid met banenzwemmen, waterpolo en synchroonzwemmen.

Wanneer dit invloed heeft op vergelijkingen, wordt dit in de tekst vermeld.

Vanaf 2021 wordt sportdeelname naar opleidingsniveau anders gerapporteerd. In rapportages tot en met 2020 werden

personen van alle leeftijden meegenomen. Kinderen werden daarbij ingedeeld als lager opgeleid.

Vanaf de rapportage over 2021 worden alleen personen van 19 jaar en ouder meegenomen bij uitsplitsingen naar opleidingsniveau. Hierdoor kunnen cijfers verschillen van eerdere rapportages. Daarnaast zijn de opleidingsgegevens over 2021 opnieuw gewogen om aan te sluiten bij internationale definities rondom opleidingsniveau. Hierdoor zijn kleine procentuele verschillen ontstaan ten opzichte van eerdere rapportages over 2021. Dit heeft geen invloed op de trends.

## Binnen- en buitensporten

De definitie van binnen- en buitensporten is vanaf 2022 aangepast. Mensen die wekelijks binnensporten worden gerekend als binnensporter. Mensen die wekelijks buitensporten worden gerekend als buitensporter. Personen die beide doen, worden in beide categorieën meegerekend. Voor 2022 werden ook mensen die slechts één keer per maand binnensportten als binnensporter meegerekend. Daardoor wijken percentages en absolute aantallen van binnen- en buitensporters af van eerdere rapportages. Trends blijven wel vergelijkbaar.

## Meer informatie

Voor meer informatie over deze rapportage neem contact op via [KISS@nocnsf.nl](mailto:KISS@nocnsf.nl).

# inhoud

Voorwoord.....	2
Validatie van gegevens.....	3
1. Stand van het land .....	7
2. Sportdeelname en sportfrequentie .....	13
3. Meest beoefende sporten .....	29
4. Manier van sporten.....	35
5. Sportplezier .....	38
6. Niet sporters.....	41
7. Lidmaatschappen en ledenaantallen.....	47
8. Bonden en ledenaantallen.....	59
9. Verenigingen.....	65
10. Bijlagen .....	67





# 1. stand van het land

Dit hoofdstuk is gebaseerd op data uit de Sport Deelname Index en KISS

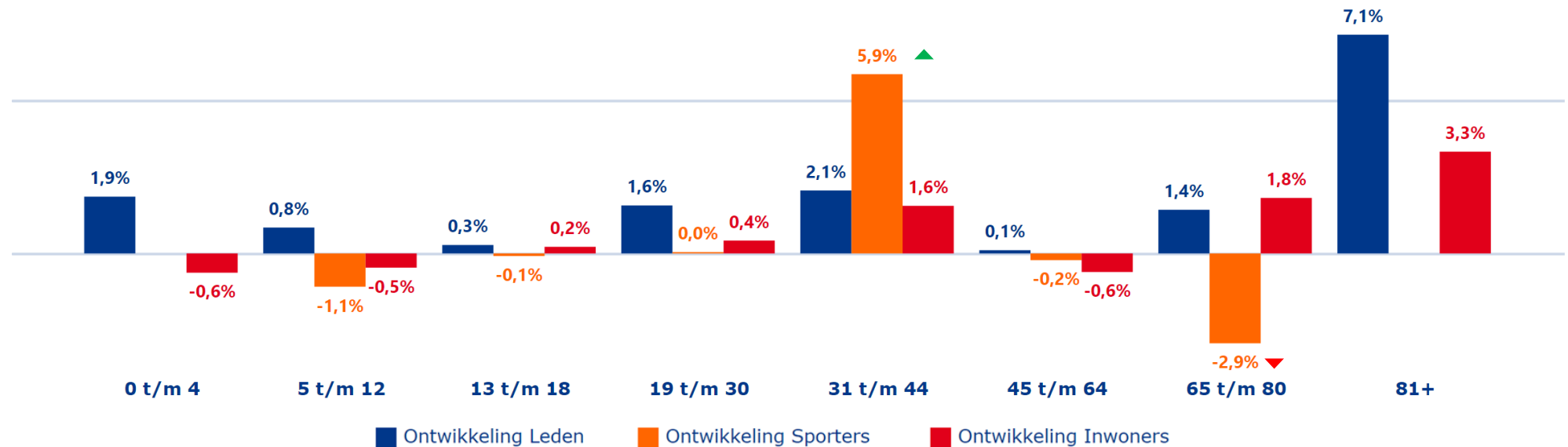
# Beeld vooral stabiel in 2025: iets meer sporters en leden in Nederland

Trend stabiel, absoluut iets meer sporters en leden in Nederland

Jaar	#Sporters	%Sportdeelname	Gemiddelde sportfrequentie	#Leden	%Leden
2025	9.862.000	60,2%	8,0	4.380.000	24,3%
2024	9.814.000	60,2%	8,0	4.334.000	24,2%
2023	9.641.000	59,6%	8,0	4.305.000	24,2%
2022	9.469.000	59,3%	8,1	4.266.000	24,2%
2021	9.950.000	56,3%	8,3	4.291.000	24,6%
2020	9.731.000	61,5%	9,6	4.235.000	24,3%
2019	10.179.000	64,8%	9,0	4.270.000	24,7%
2018	10.109.000	64,7%	9,1	4.316.000	25,1%



# Sportdeelname groeit bij 31- t/m 44-jarigen, daalt bij 65- t/m 80-jarigen



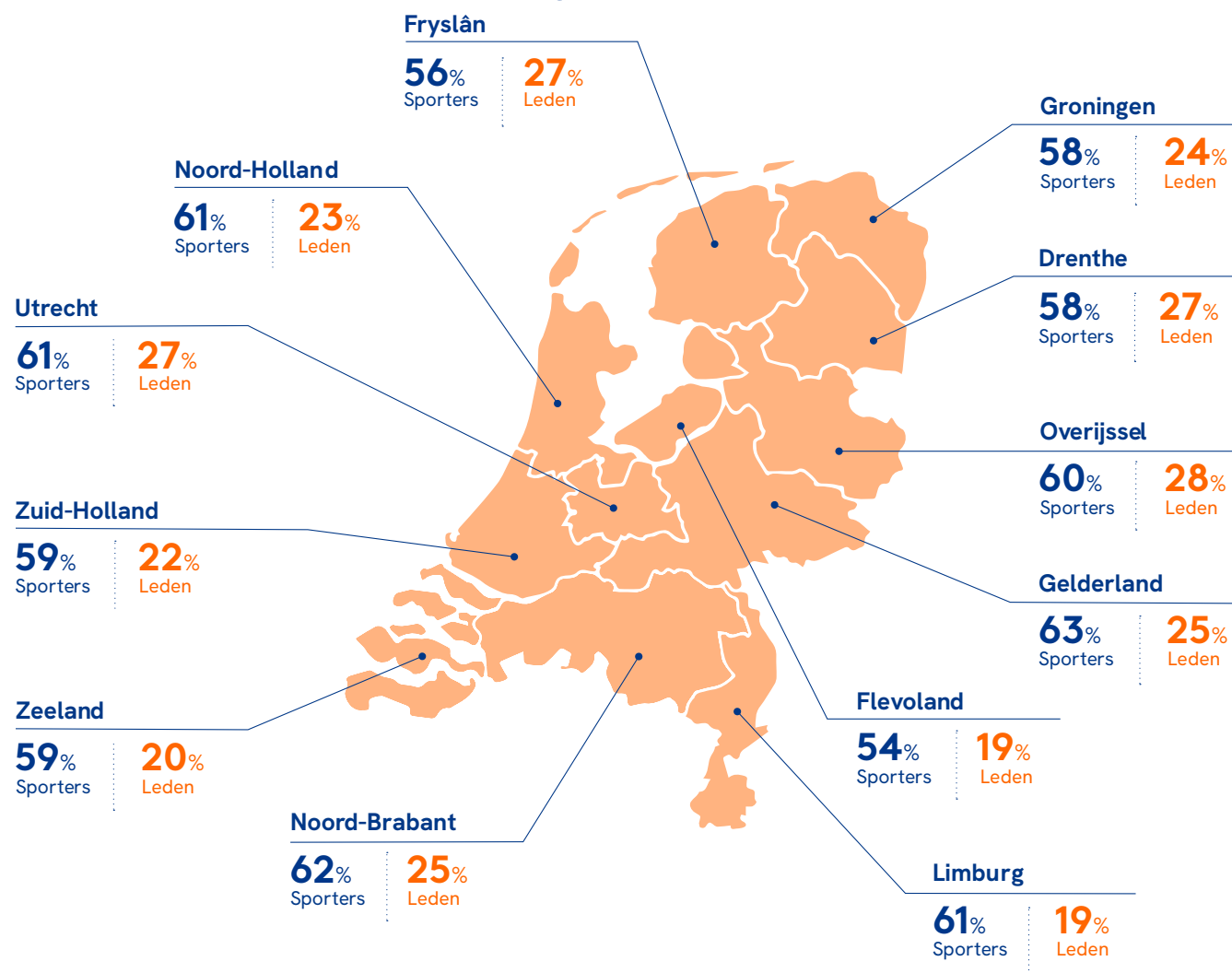
- Deze grafiek toont per leeftijdscategorie de procentuele groei of daling van het aantal leden, wekelijkse sporters en inwoners van Nederland.
- Zo zie je of de ontwikkeling van leden en sporters vooral samenhangt met bevolkingsgroei, of dat er binnen een leeftijdsgroep iets verandert in sportdeelname en lidmaatschap.

\*De leeftijdsgroepen 0 t/m 4 jaar en 81 jaar en ouder zijn niet gemeten in de landelijke Sportdeelname Index. Daarom ontbreekt voor deze groepen de ontwikkeling van het aantal sporters.

## Wat valt op?

- In bijna alle leeftijdscategorieën groeit het ledenpercentage harder dan de bevolking. Alleen bij 65 t/m 80 jaar blijft de ledengroei achter bij de bevolkingsgroei.
- Drie groepen vallen op:
  - 31 t/m 44 jaar: sportdeelname groeit sterk (+5,9%), duidelijk harder dan de bevolking (+1,6%).
  - 65 t/m 80 jaar: sportdeelname daalt (-2,9%), terwijl de bevolking groeit (+1,8%).
  - 81 jaar en ouder: het ledenpercentage groeit harder dan de bevolking.

# Hoogste aandeel sporters en leden in Gelderland en Overijssel



Landelijke data:

**9,9 mln**

wekelijkse sporters

**11,3 mln**

maandelijkse sporters

**4,4 mln**

leden

**5,4 mln**

lidmaatschappen

**21.300**

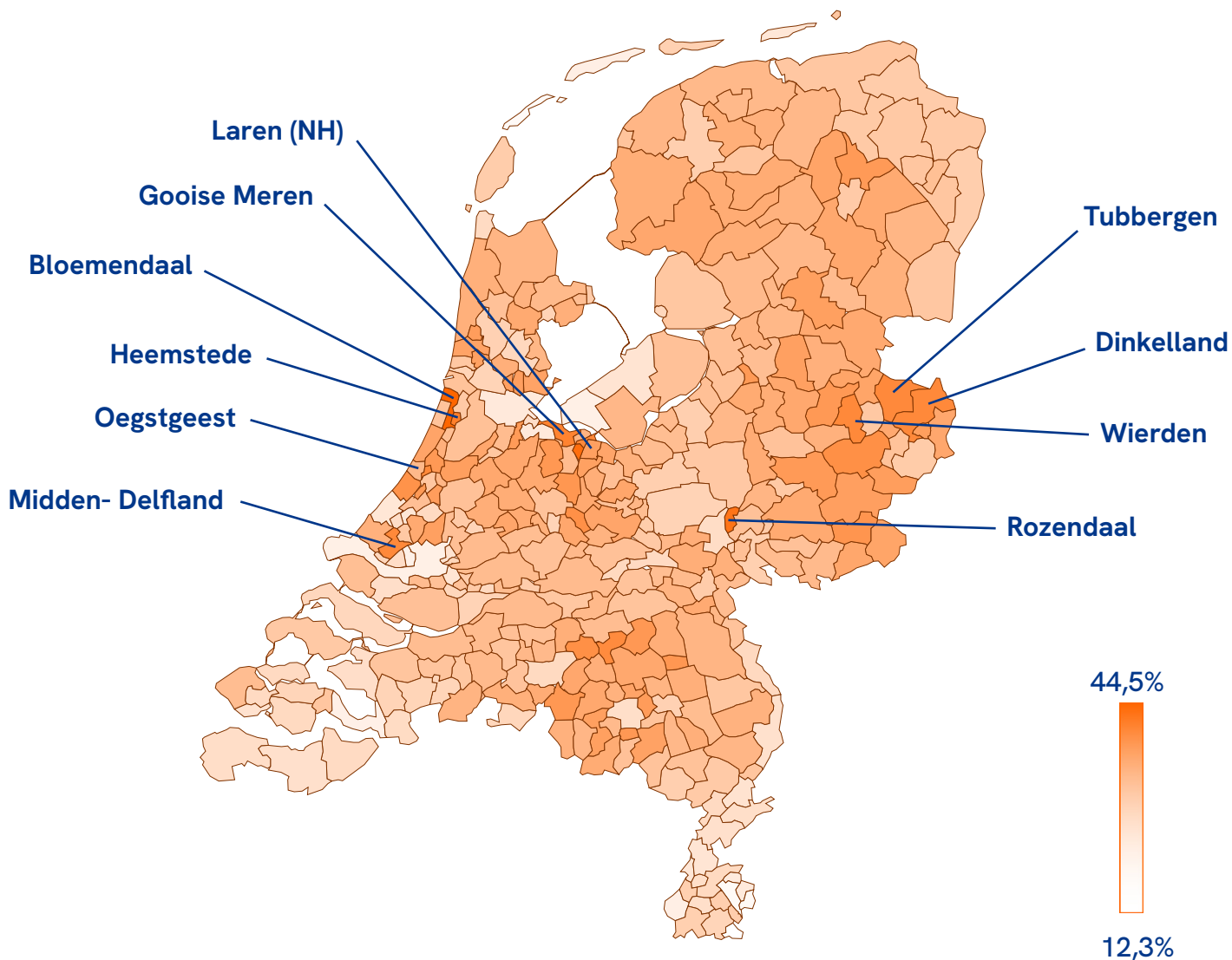
sportclubs

**76**

sportbonden

\*Deze grafiek toont het aantal sporters en leden per provincie.

# Bloemendaal gemeente met hoogste aandeel leden

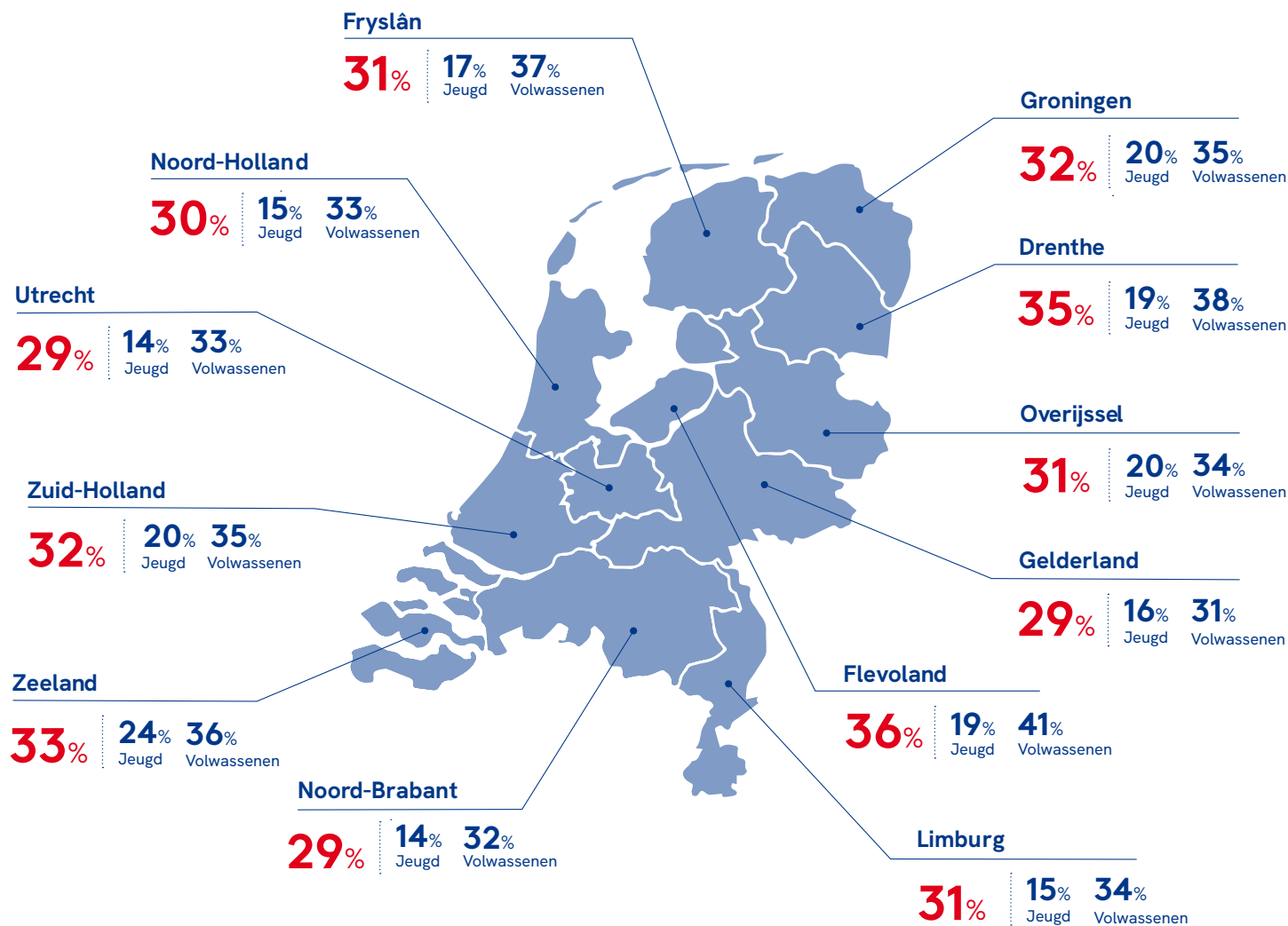


Top 10 gemeentes  
o.b.v. % Leden:

Bloemendaal	44,5%
Laren (NH)	42,3%
Rozendaal	41,0%
Heemstede	38,6%
Gooise Meren	37,9%
Dinkelland	36,9%
Midden	36,6%
Wierden	36,6%
Tubbergen	36,6%
Oegstgeest	36,5%

\*Deze grafiek toont het aandeel leden per gemeente

# Drenthe en Flevoland hebben het hoogste aandeel niet-sporters



Landelijke data:

**5,1 mln**

niet-sporters

**31%**

van de bevolking sport niet

**17%**

van de jeugd sport niet

**34%**

van de volwassenen sport niet

**1,9 mln**

niet-sporters willen wel sporten

**11%**

van de bevolking sport niet, maar wil dit veranderen

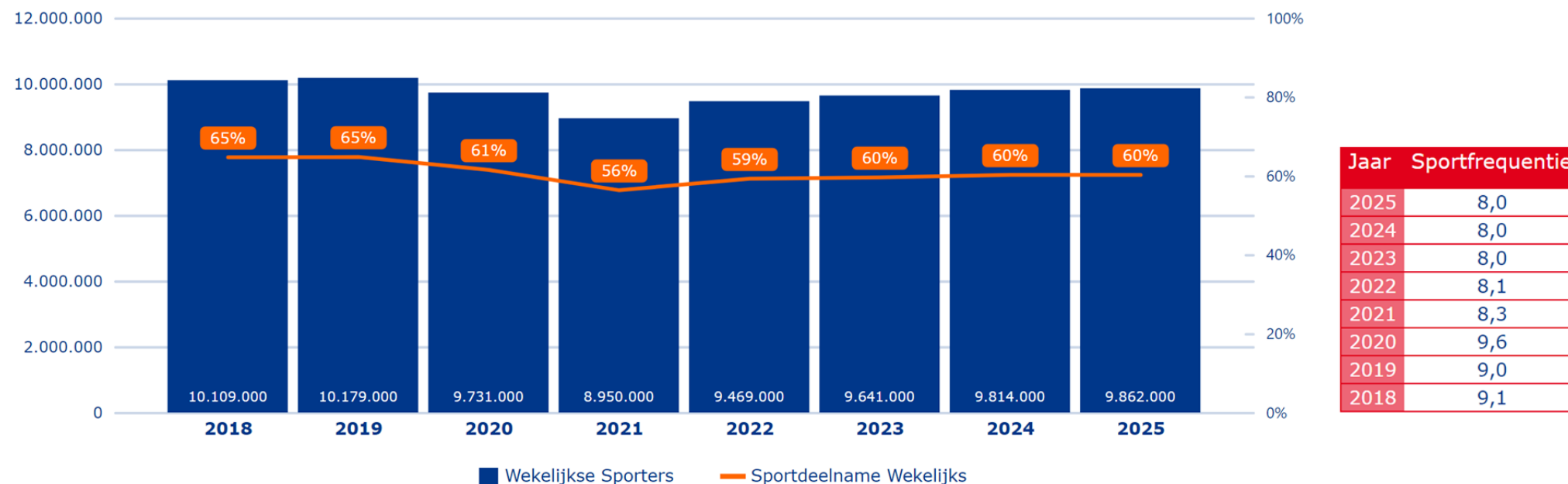
\*Deze grafiek toont het aandeel niet-sporters (uitgesplitst naar jeugd en volwassenen) per provincie



## 2. sportdeelname en sportfrequentie

De volgende hoofdstukken zijn gebaseerd op data uit de Sport Deelname Index

# Wekelijkse sportdeelname voor derde jaar stabiel



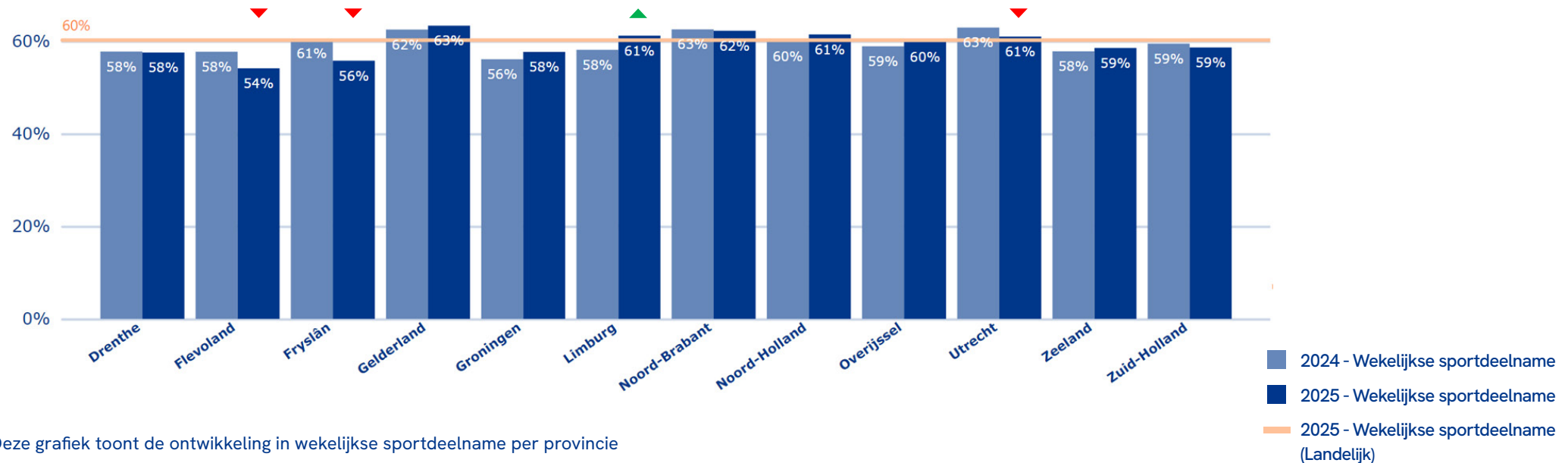
\*Deze grafiek toont de ontwikkeling in wekelijkse sportdeelname tussen 2018 en 2025



## Wat valt op?

- In 2025 kwamen er ongeveer 50.000 wekelijkse sporters bij ten opzichte van 2024. De procentuele sportdeelname bleef, net als sinds 2022, stabiel.
- Nederlanders sportten in 2025 gemiddeld 8,0 keer per maand, even vaak als in 2023 en 2024.
- In maart, april, mei en oktober werd het meest gesport. Juli, augustus en december laten opnieuw de laagste sportdeelname zien, een terugkerend patroon dat waarschijnlijk samenhangt met de zomerstop en de kerstvakantie.

# Wekelijkse sportdeelname in Limburg in de lift, Utrecht verliest terrein



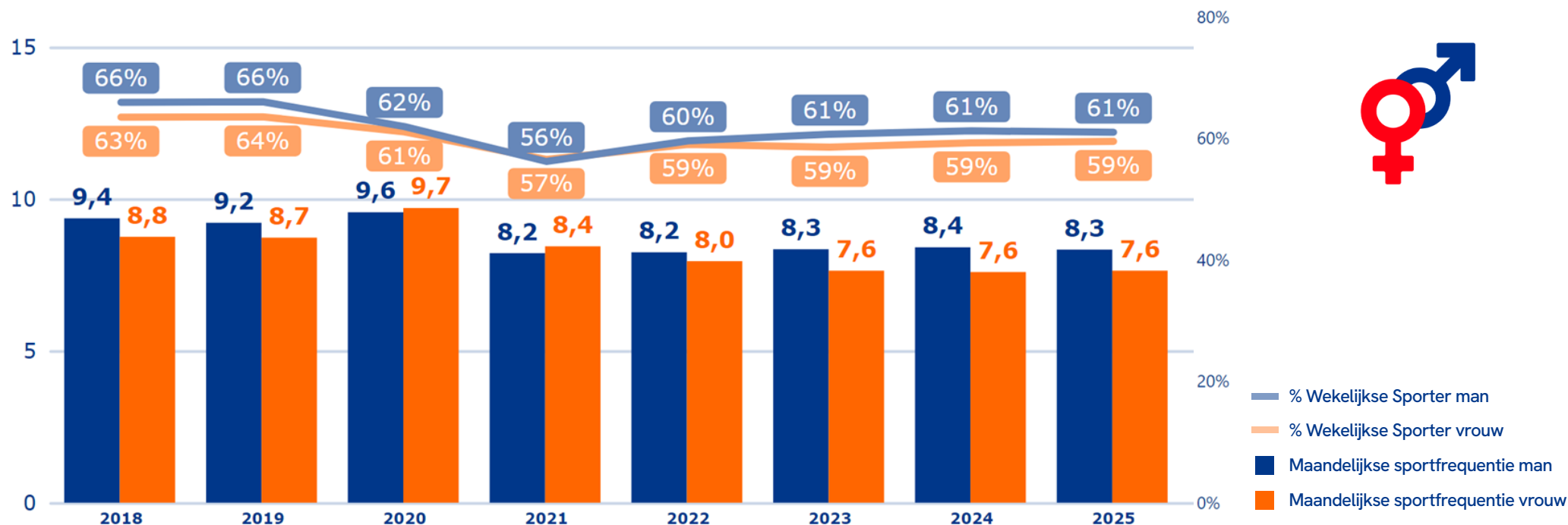
\*Deze grafiek toont de ontwikkeling in wekelijkse sportdeelname per provincie



## Wat valt op?

- In 2025 ligt de wekelijkse sportdeelname in vijf provincies boven het landelijk gemiddelde van 60%: in Gelderland (63%), Noord-Brabant (62%), Noord-Holland (61%), Limburg (61%) en Utrecht (61%).
- Limburg valt positief op: de wekelijkse sportdeelname steeg significant, van 58% in 2024 naar 61% in 2025.
- Tegelijkertijd daalde de sportdeelname significant in Flevoland (van 58% naar 54%), Fryslân (van 61% naar 56%) en Utrecht (van 63% naar 61%). Daarmee is Utrecht, vorig jaar nog koploper, niet langer de provincie met de hoogste wekelijkse sportdeelname.

# Mannen sporten in 2025 nog steeds vaker en frequenter dan vrouwen



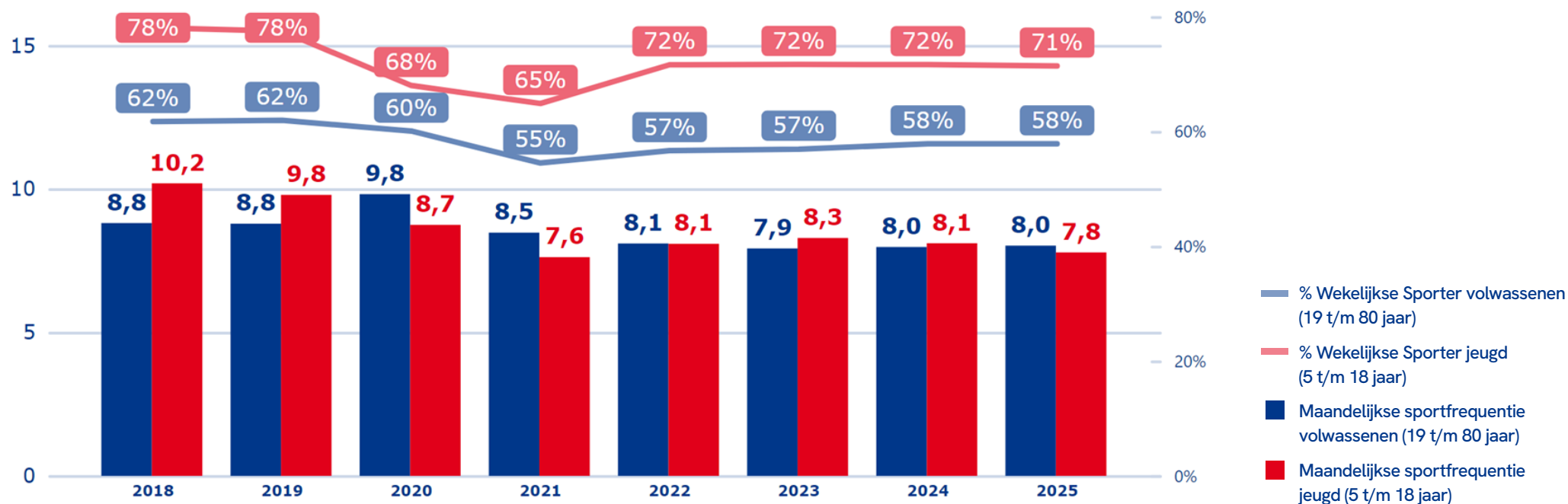
\*Deze grafiek toont de ontwikkeling in sportdeelname en sportfrequentie voor mannen en vrouwen



## Wat valt op?

- De wekelijkse sportdeelname onder mannen en vrouwen is al enkele jaren stabiel. Ook in 2025 verandert er weinig: 61% van de mannen sport wekelijks, tegenover 59% van de vrouwen. Dat verschil is significant.
- Ook de sportfrequentie blijft gelijk ten opzichte van 2024. Mannen sporten gemiddeld 8,3 keer per maand, significant vaker dan vrouwen (7,6 keer per maand).

# Sportdeelname bij jeugd en volwassenen sinds 2022 stabiel



\*Deze grafiek toont de ontwikkeling in sportdeelname en sportfrequentie voor jeugd en volwassenen

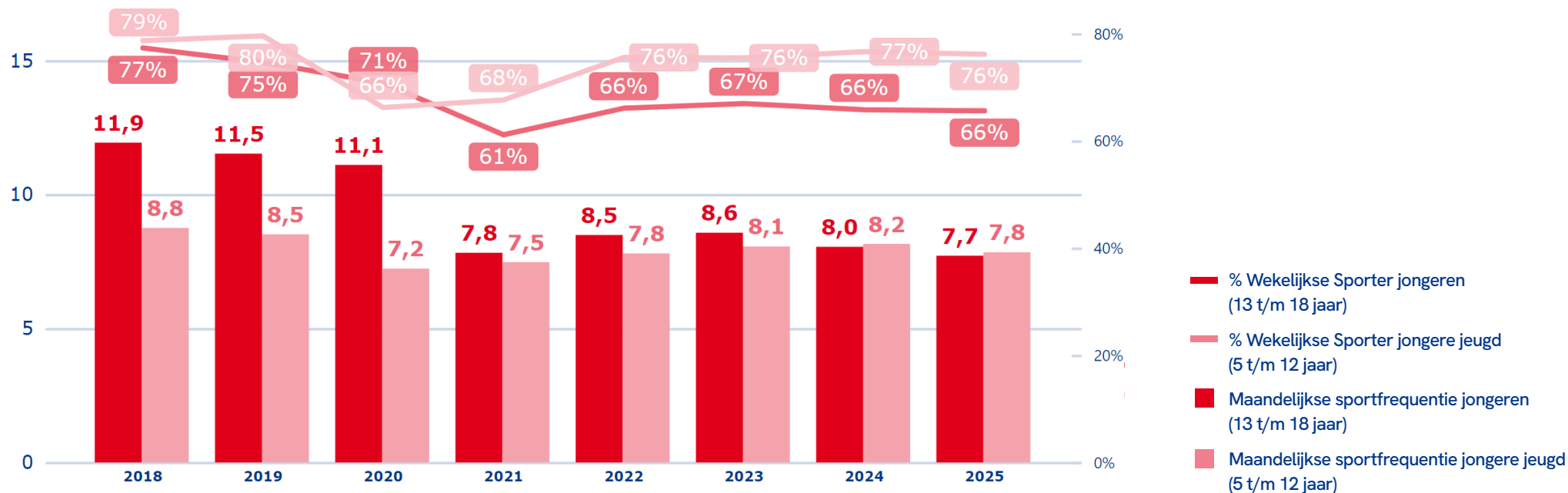


## Wat valt op?

- 71% van de jeugd (5 t/m 18 jaar) sport in 2025 wekelijks, tegenover 58% van de volwassenen (19 t/m 80 jaar). Deze cijfers zijn al vier jaar stabiel.<sup>1</sup>
- De maandelijkse sportfrequentie is vrijwel gelijk: de jeugd sport gemiddeld 7,8 keer per maand, volwassenen gemiddeld 8,0 keer per maand.
- Bij de jeugd is er sinds 2023 wel een daling in de maandelijkse frequentie te zien: van gemiddeld 8,3 keer sporten in de maand in 2023 naar 7,8 keer sporten in de maand in 2025. Bij volwassenen bleef dit juist stabiel.

<sup>1</sup> De cijfers op basis van de Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor laten voor wekelijkse sportdeelname door volwassenen een stijgende trend zien. Dit is een voorbeeld van een verschil dat ontstaat in bevindingen door verschillen in de gehanteerde methode.

# Sportfrequentie onder 13 t/m 18-jarigen daalt opnieuw



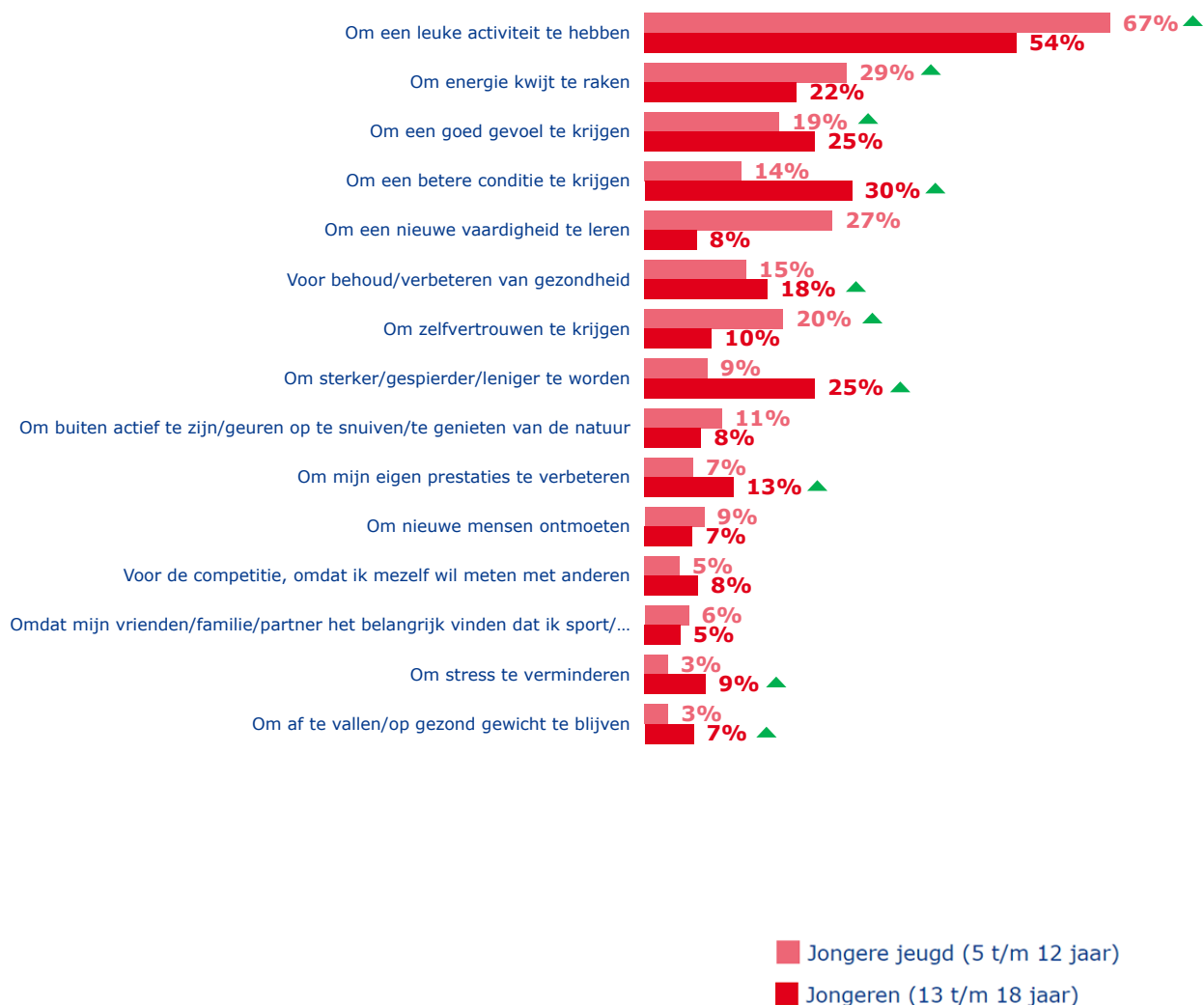
\*Deze grafiek toont de ontwikkeling in sportdeelname en sportfrequentie voor de jeugd



## Wat valt op?

- Bij jongeren (13 t/m 18 jaar) zet de daling in sportfrequentie sinds 2023 door: van gemiddeld 8,6 keer per maand naar 7,7 keer in 2025. Na de opleving in 2022 en 2023 sporten jongeren dus opnieuw minder vaak.
- De wekelijkse sportdeelname bleef in 2025 wel stabiel: 67% van de jongeren sport wekelijks, tegenover 75% van de jongere jeugd (5 t/m 12 jaar).
- Bij de jongere jeugd bleef ook de sportfrequentie stabiel: het verschil met 2023 past binnen de normale schommelingen.
- Jongens sporten vaker dan meiden. Bij jongeren sporten jongens gemiddeld 8,6 keer per maand en meiden 6,8 keer. Bij de jongere jeugd ligt dat op 8,7 keer bij jongens en 7,0 keer bij meiden.

# Jeugd sport vooral voor plezier, energie en gezondheid



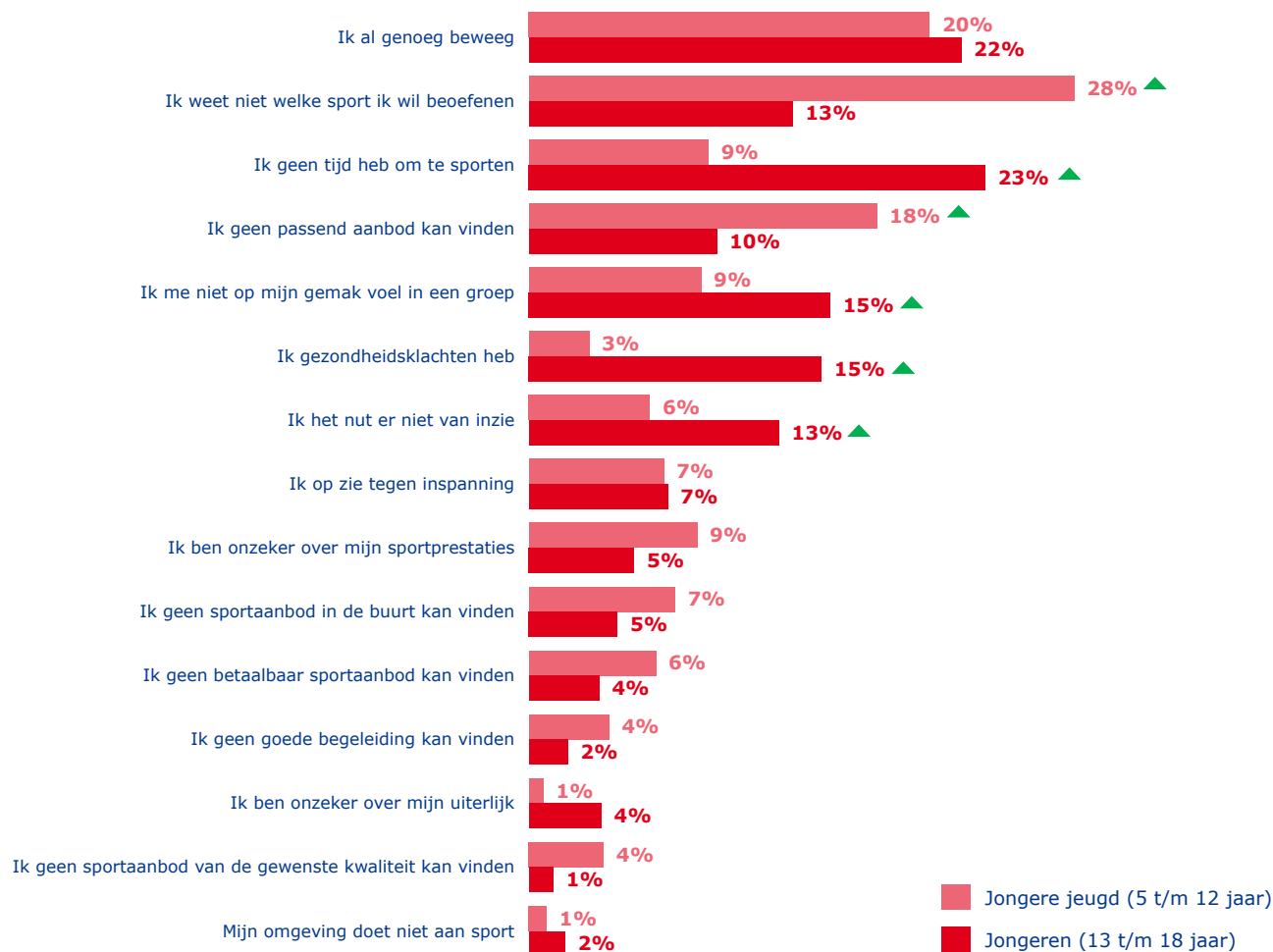
\*Deze grafiek toont de motivaties van de jeugd om te sporten



## Wat valt op?

- Een leuke activiteit blijft voor zowel jongere jeugd als jongeren de belangrijkste motivatie om te sporten. Bij jongere jeugd spelen daarnaast energie kwijt kunnen en iets nieuws leren een belangrijke rol; gezondheidsredenen zijn minder belangrijk.
- Bij meiden van 5 t/m 12 jaar daalde 'een goed gevoel krijgen' in 2025 sterk als motivatie, terwijl dit vorig jaar nog één van de belangrijkste redenen was.
- Bij jongeren, vooral jongens, wegen gezondheidsredenen zwaarder. Conditie verbeteren, sterker of gespierder worden en energie kwijt kunnen noemen jongens vaker dan meiden. Meiden van 13 t/m 18 jaar noemen juist vaker een leuke activiteit, een goed gevoel krijgen en stress verminderen.

# Waarom de jeugd niet sport, verschilt duidelijk per leeftijd



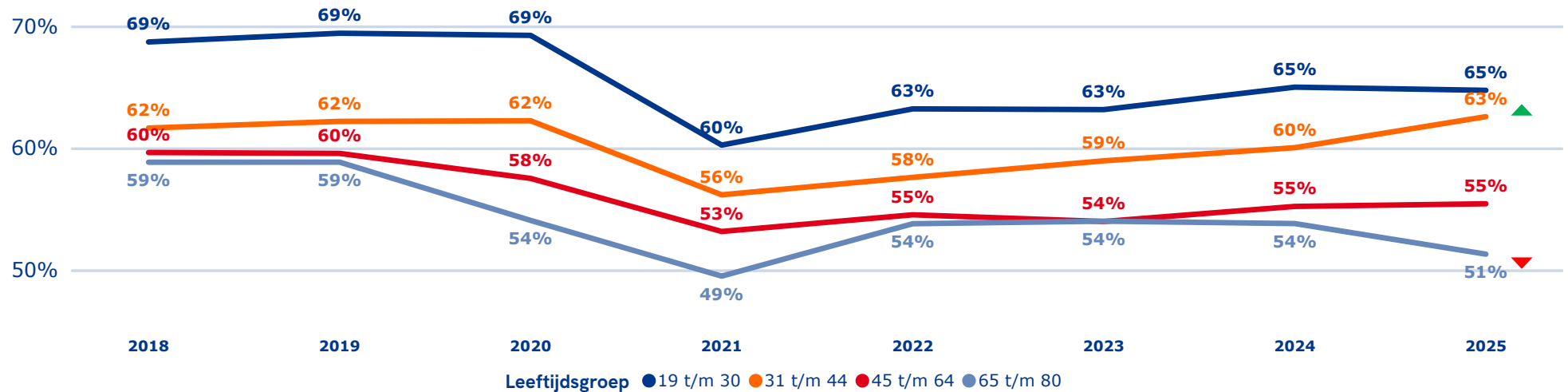
\*Deze grafiek toont de redenen van de jeugd om niet te sporten



## Wat valt op?

- Bij jongere jeugd (5 t/m 12 jaar) is het ontbreken van een duidelijke sportvoorkeur de meest genoemde reden om niet te sporten. Bijna drie op de tien niet-sportende kinderen geven dit aan. Ook 'ik beweeg al genoeg' en het ontbreken van passend sportaanbod worden relatief vaak genoemd.
- Bij jongeren (13 t/m 18 jaar) zijn geen tijd hebben en al genoeg bewegen de belangrijkste redenen. Opvallend is dat 'niet weten welke sport ze willen doen' in 2025 duidelijk minder vaak wordt genoemd dan in 2024.
- Daarnaast voelen jongeren zich vaker niet op hun gemak in een groep, ziet 13% het nut van sporten niet in en spelen gezondheidsklachten vaker mee dan bij jongere jeugd.
- Er zijn geen verschillen tussen jongens en meiden in de barrières om te sporten.

# Sportdeelname stijgt bij 31-tot 44-jarigen, daalt bij 65-tot 80-jarigen



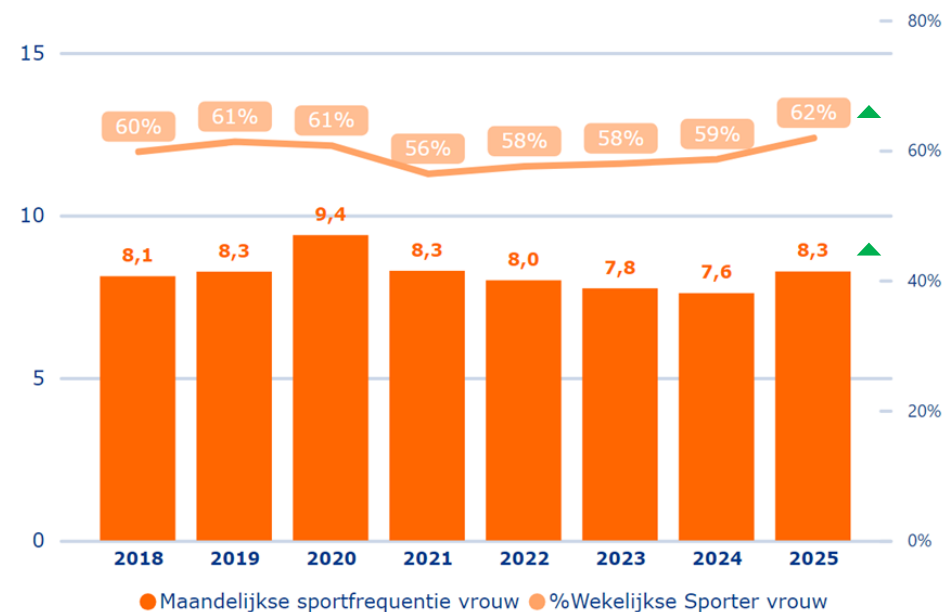
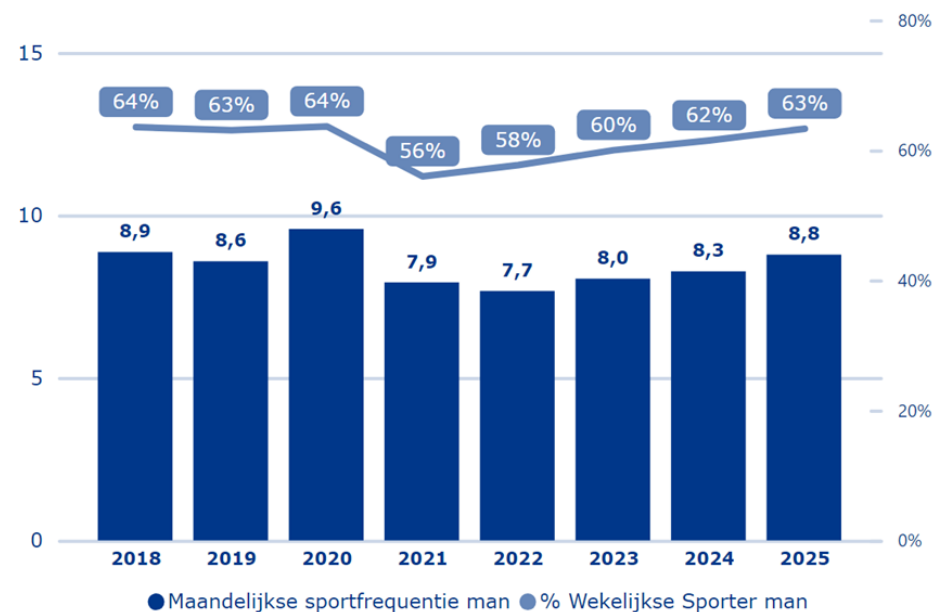
\*Deze grafiek toont de ontwikkeling in sportdeelname voor de verschillende leeftijdsgroepen binnen de volwassenen



## Wat valt op?

- De wekelijkse sportdeelname is bij de volwassenen (19 t/m 80 jaar) als totale groep gelijk gebleven. Maar als we naar de verschillende leeftijdscategorieën hier binnen kijken, springen er 2 groepen uit: de groep 31- t/m 44-jarigen en de groep 65- t/m 80-jarigen.
- Bij 31- t/m 44-jarigen is een significant groter deel wekelijks gaan sporten in 2025 (t.o.v. 2024), vooral onder vrouwen. Vrouwen in deze leeftijdsgroep zijn ook vaker gaan sporten: hun sportfrequentie steeg van 7,6 naar 8,3 keer per maand.
- Bij 65- t/m 80-jarigen daalde de sportdeelname juist in 2025 (t.o.v. 2024), zowel bij mannen als vrouwen. Ook de sportfrequentie nam significant af: van 7,8 naar 7,4 keer per maand.

# Sportdeelname bij vrouwen (31 t/m 44 jaar) stijgt na aantal jaren van stabiliteit



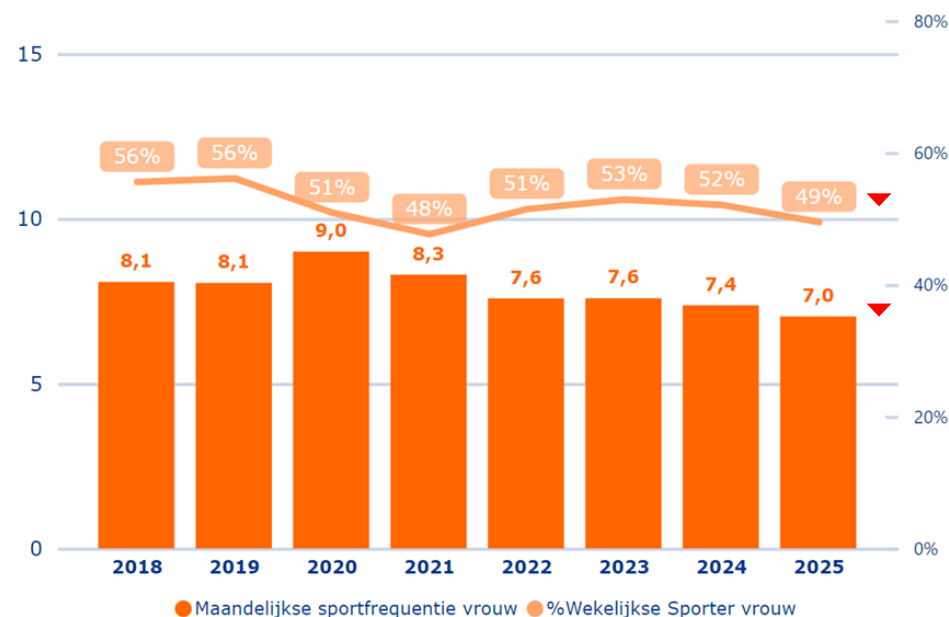
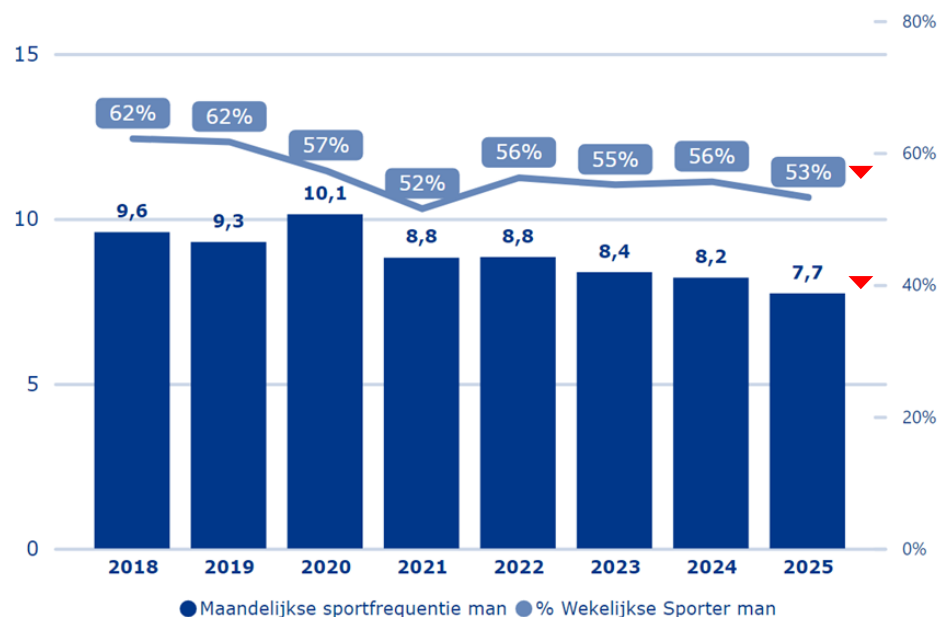
\*Deze grafieken tonen de ontwikkeling in sportdeelname en frequentie voor mannen en vrouwen binnen de leeftijdscategorie 31 t/m 44 jaar



## Wat valt op?

- Bij mannen van 31- t/m 44 jaar groeien zowel de wekelijkse sportdeelname als de sportfrequentie al enkele jaren. Sinds 2022 steeg de wekelijkse sportdeelname significant van 58% naar 63% in 2025. De sportfrequentie nam in dezelfde periode toe van 7,7 naar 8,8 keer per maand.
- Bij vrouwen van 31 t/m 44 jaar namen in 2025 zowel de wekelijkse sportdeelname als de sportfrequentie significant toe. Dat volgt op een periode van stabiliteit tussen 2022 en 2024.

## 65- tot en met 80-jarigen sporten en ze sporten ook minder vaak



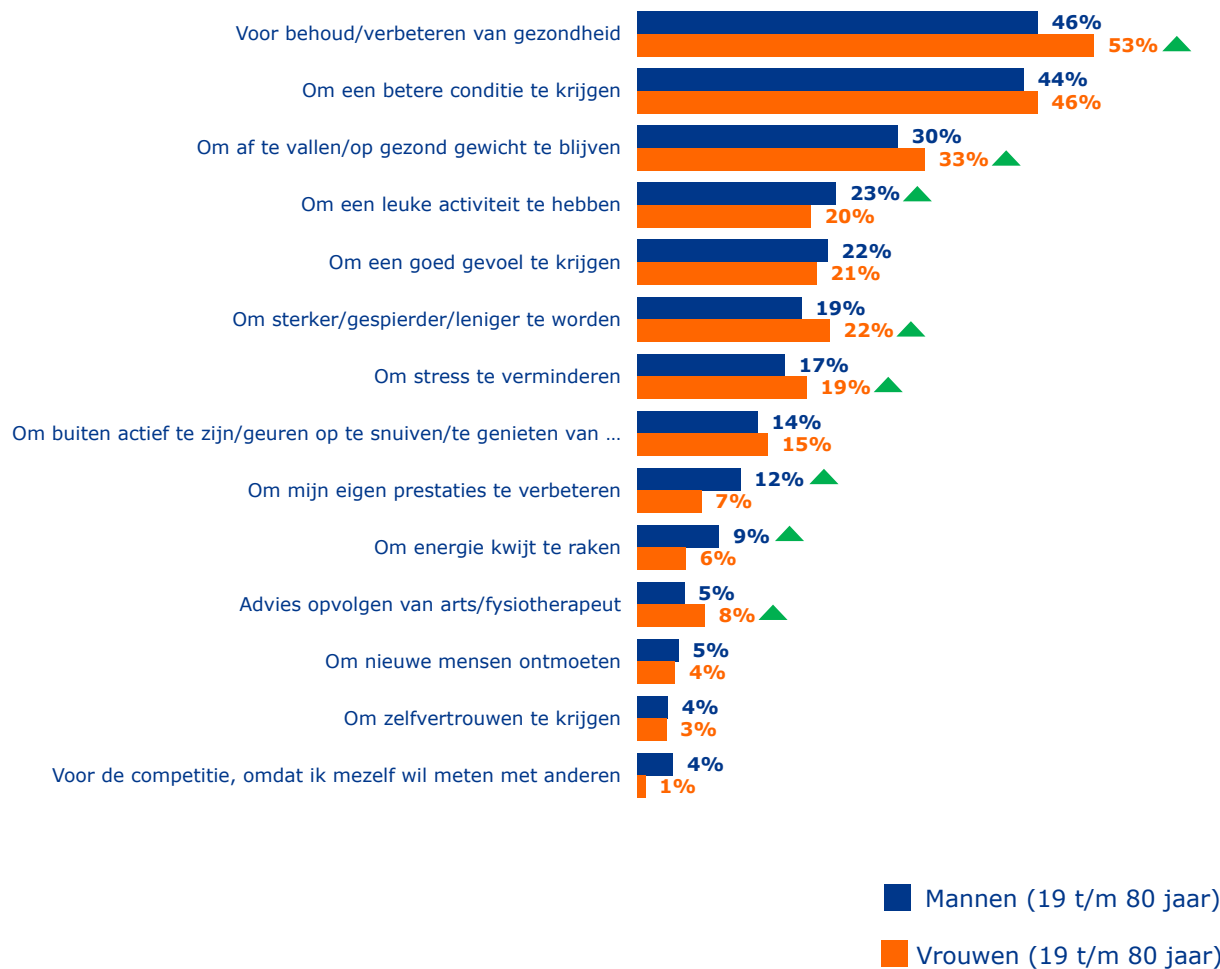
\* Deze grafieken tonen de ontwikkeling in sportdeelname en frequentie voor mannen en vrouwen binnen de leeftijdscategorie 65 t/m 80 jaar



### Wat valt op?

- Bij 65- tot 80-jarigen dalen zowel de wekelijkse sportdeelname als de sportfrequentie significant, bij mannen én vrouwen. Tussen 2022 en 2024 waren beide cijfers nog stabiel.
- Bij mannen van 65 tot en met 80 jaar ligt de sportfrequentie in 2025 onder de 8 keer per maand. In 2020 sportten zij nog gemiddeld 10 keer per maand.
- Bij vrouwen van 65 tot en met 80 jaar sport minder dan de helft wekelijks: 49%. In 2019 was dat nog 56%.

# Gezondheid belangrijkste doel voor sportende volwassenen

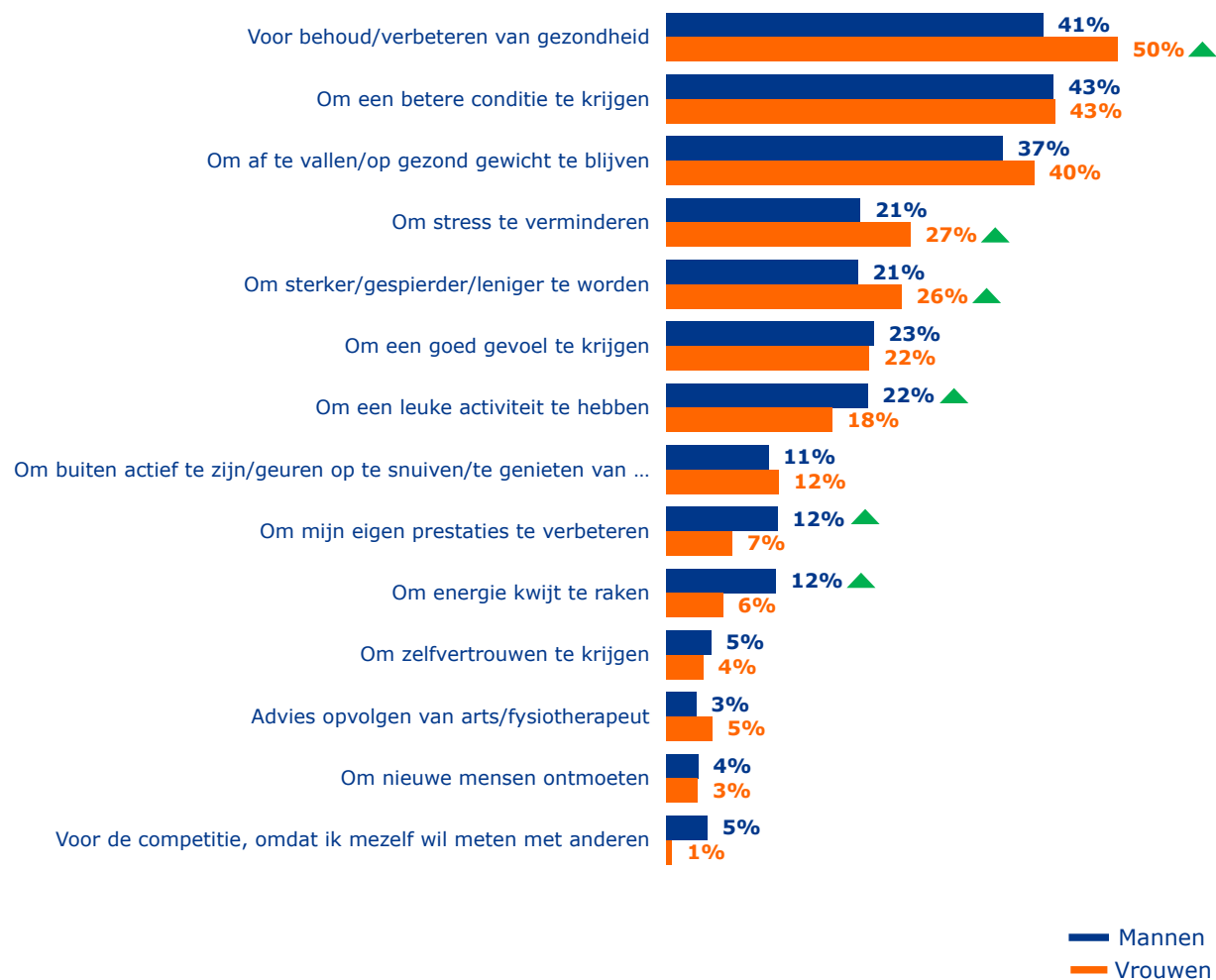


## Wat valt op?

- Volwassenen sporten vooral voor hun gezondheid: om gezond te blijven, hun conditie te verbeteren of een gezond gewicht te bereiken of behouden. Plezier in de activiteit zelf staat op plek vier.
- Vrouwen noemen gezondheidsredenen vaker dan mannen, zoals gezondheid behouden of verbeteren, afvallen of op gewicht blijven, sterker worden en stress verminderen. Afvallen of op gewicht blijven is voor vrouwen wel minder belangrijk geworden.
- Mannen noemen (ten opzichte van vrouwen) vaker plezier, prestatieverbetering, energie kwijtraken en competitie als motivatie. Toch blijft ook voor hen gezondheid de belangrijkste reden om te sporten.

\*Deze grafiek toont de motivaties van volwassenen om te sporten

# Mannen en vrouwen van 31 t/m 44 jaar sporten vanuit andere motivaties

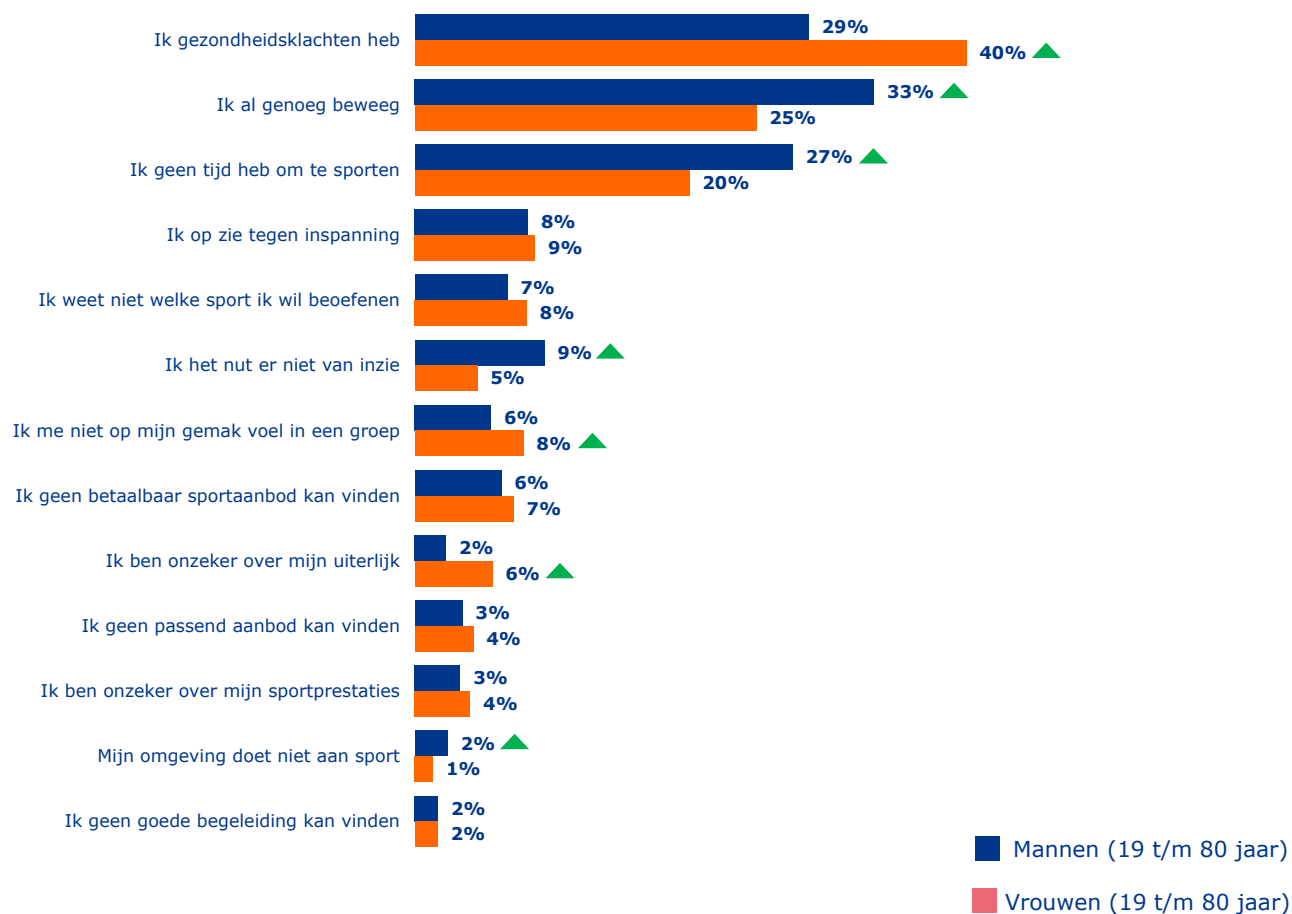


## Wat valt op?

- Gezondheid en fysieke fitheid zijn veruit de belangrijkste redenen voor 31- tot en met 44-jarigen om te sporten. Sociale, plezier-en prestatiemotieven spelen een kleinere rol.
- Fysieke en persoonlijke motieven, zoals gewichtsbeheersing, krachtontwikkeling, energie kwijtraken en meer zelfvertrouwen, wegen in deze leeftijdsgroep relatief zwaar mee.
- De belangrijkste motivaties zijn de laatste jaren stabiel gebleven. Wel is er in 2025 een verschil tussen mannen en vrouwen: vrouwen noemen gezondheid, sterker/ gespierder/leniger worden en stress verminderen vaker dan mannen. Mannen noemen juist vaker plezier of een leuke activiteit. In 2024 was dit verschil er nog niet.

\*Deze grafiek toont de motivaties van 31- t/m 44 jarigen om te sporten

# Gezondheidsklachten remmen vooral vrouwen; mannen noemen ook tijdgebrek en voldoende beweging



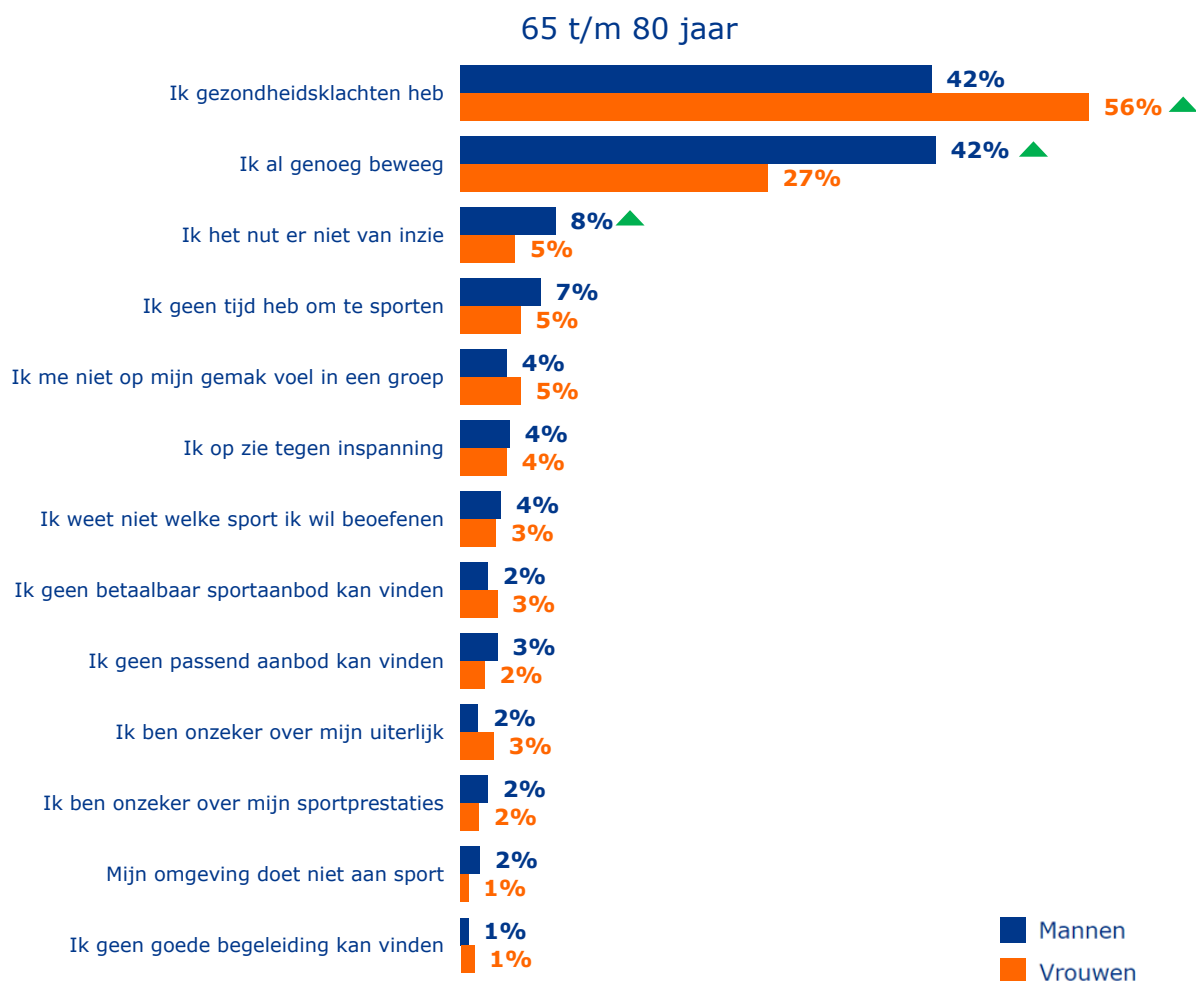
\*Deze grafiek toont de redenen van volwassenen om niet te sporten



## Wat valt op?

- Voor niet-sportende volwassenen zijn gezondheidsklachten de belangrijkste reden om niet te sporten. Daarnaast vindt deze groep dat ze al voldoende beweegt en te weinig tijd heeft.
- Gezondheidsklachten spelen bij vrouwen vaker dan bij mannen. Bij vrouwen van 45 tot en met 80 jaar is dit de belangrijkste reden; bij mannen geldt dat alleen voor 65 tot en met 80 jaar. Voor mannen tot en met 64 jaar is tijdgebrek de belangrijkste barrière.
- Vrouwen geven vaker dan mannen aan dat ze zich niet op hun gemak voelen in een groep of onzeker zijn over hun uiterlijk.
- Ten opzichte van 2024 zijn er geen grote verschuivingen in barrières.

# Gezondheidsklachten grootste barrière voor niet-sportende 65- tot 80-jarigen



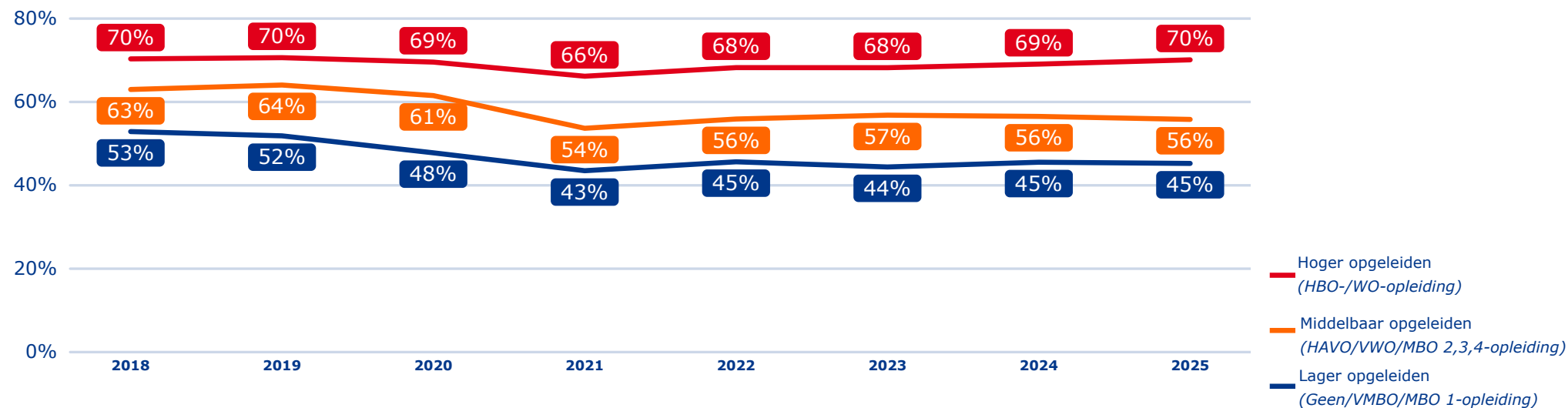
\*Deze grafiek toont de redenen van 65 t/m 80 jarigen om niet te sporten



## Wat valt op?

- Voor ongeveer de helft van de niet-sportende 65- tot en met 80-jarigen zijn gezondheidsklachten de belangrijkste reden om niet te sporten. Dit speelt vaker bij vrouwen dan bij mannen.
- Mannen noemen daarnaast vaak dat zij al voldoende bewegen. Deze reden noemen mannen in alle onderzochte leeftijdsgroepen (19 t/m 80 jaar) vaker dan door vrouwen.
- Er zijn geen verschuivingen in barrières in 2025 ten opzichte van voorgaande jaren.

# Wekelijkse sportdeelname voor alle opleidingsniveaus blijft ook in 2025 stabiel



\* Deze grafiek toont de ontwikkeling in sportdeelname en sportfrequentie per opleidingsniveau

\* Voor opleidingsniveau nemen we alleen volwassenen (19 t/m 80 jaar) mee



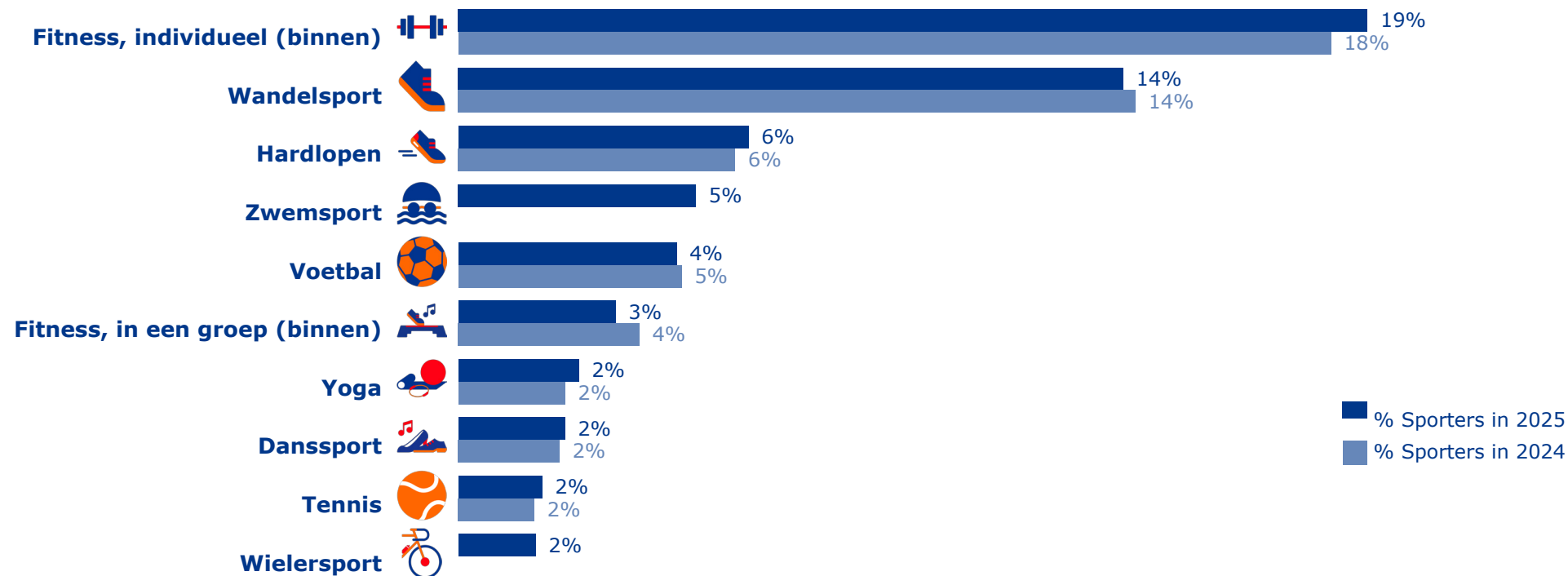
## Wat valt op?

- De wekelijkse sportdeelname is binnen alle opleidingsniveaus stabiel gebleven ten opzichte van 2022. Ook in 2025 zien we geen verschuivingen.
- Het aantal sporters is het hoogst onder hoger opgeleiden, en lager onder middelbaar of lager opgeleiden. Ook tussen middelbaar en lager opgeleiden is er een significant verschil in sportdeelname: middelbaar opgeleiden sporten vaker wekelijks dan lager opgeleiden.
- Gemiddeld genomen sporten inwoners van Nederland met een laag inkomen minder vaak dan mensen met een midden- of hoog inkomen.
- De verschillen in sportdeelname op opleidingsniveau vertonen een vergelijkbaar patroon als de verschillen in sportdeelname naar inkomensniveau.



### 3. Meest beoefende sporten

# Fitness ook in 2025 meest beoefende sport



\* Deze grafiek toont de top 10 meest beoefende sporten

\* Bij wielersport en zwemsport is de definitie veranderd in de Sportdeelname index - onderzoeken van 2025, daarom is een vergelijk met voorgaande jaren niet mogelijk. Dit geldt ook voor de resultaten van deze twee sporten op de komende pagina's



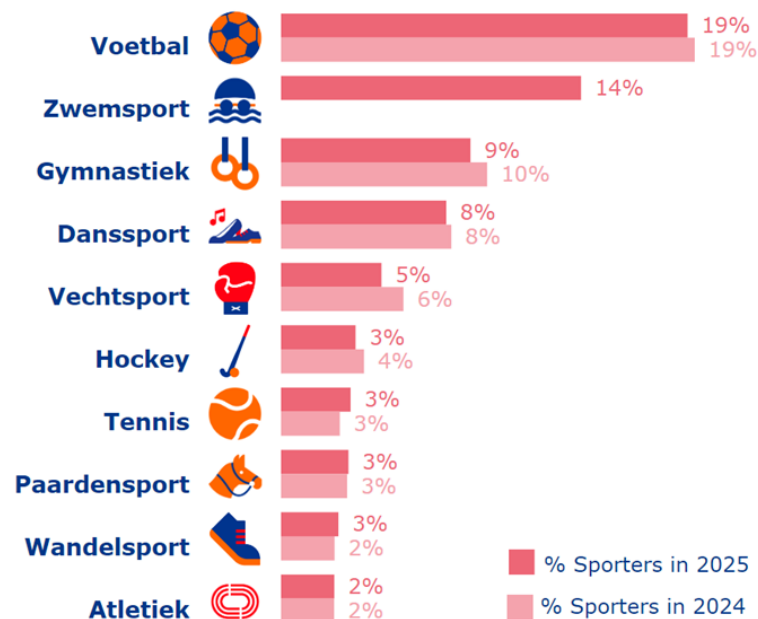
## Wat valt op?

- Fitness individueel (binnen) was ook in 2025 veruit de meest beoefende sport. Bijna 1 op de 5 inwoners van Nederland heeft deze sport in minimaal één maand wekelijks beoefend.
- De top 10 meest beoefende sporten in 2025 is gelijk aan de lijst van 2024.

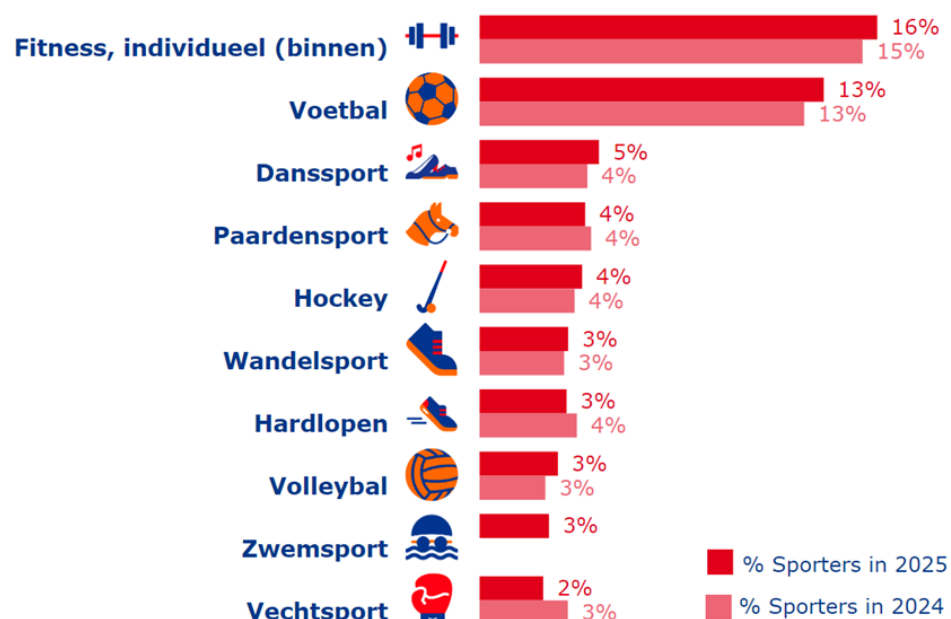


# Voetbal, zwemmen en fitness populairste sporten onder jeugd

## Jongere jeugd (5-t/m 12 jaar)



## Jongeren (13-t/m 18 jaar)



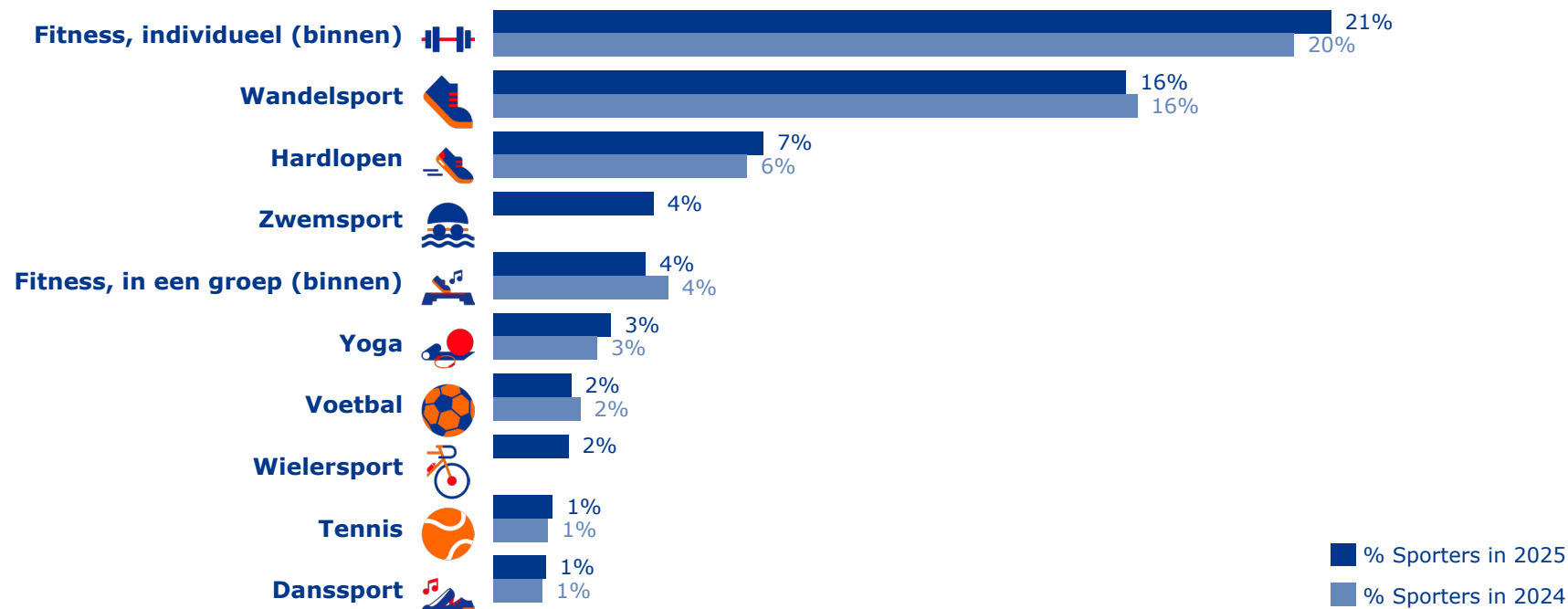
\* Deze grafieken tonen de top 10 meest beoefende sporten voor de jeugd: jongere jeugd en jongeren

## Wat valt op?

- De top 3 meest beoefende sporten onder jeugd zijn voetbal, zwemsport en fitness individueel (binnen).
- Bij de jongere jeugd (5 t/m 12 jaar) bestaat de top 10 uit dezelfde sporten als in 2024. Alleen tennis stijgt één plek ten koste van paardensport. Voetbal is voor het tweede jaar op rij de meest beoefende sport.
- Bij jongeren (13 t/m 18 jaar) staat fitness, individueel (binnen) bovenaan, gevolgd door voetbal en danssport. Danssport stijgt daarmee naar plek 3; paardensport daalt naar plek 4.
- Bij jongeren (13 t/m 18 jaar) verschillen de top 3 sporten tussen jongens en meiden. Bij jongens zijn dat voetbal, fitness, individueel (binnen) en hardlopen. Bij meiden zijn dat fitness, individueel (binnen), danssport en paardensport.

# Top 10 sporten bij volwassenen blijft stabiel

## Volwassenen (19 t/m 80 jaar)

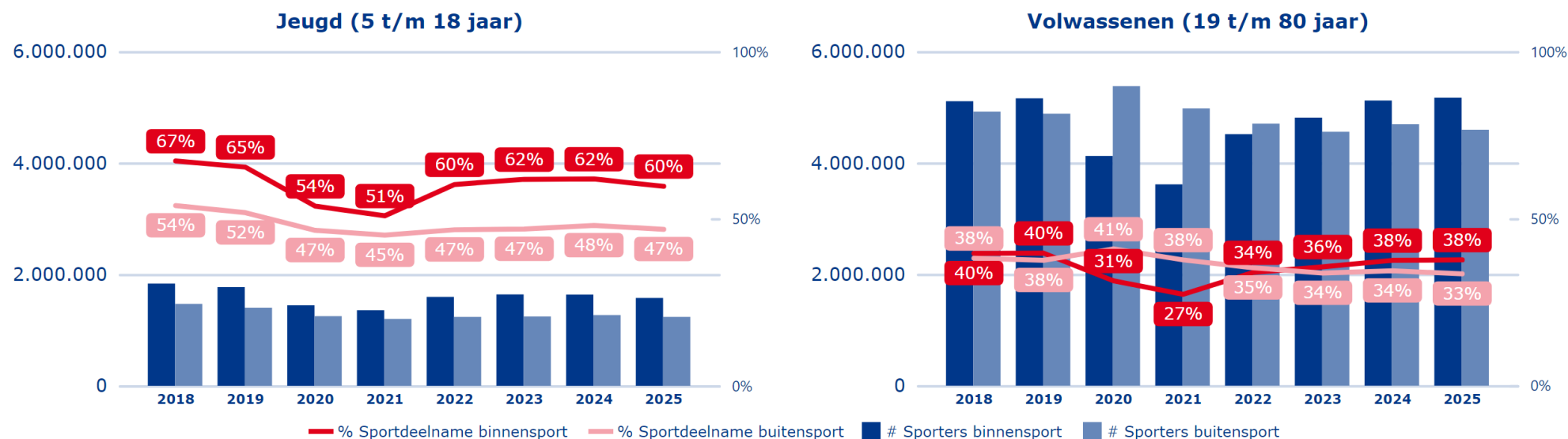


\* Deze grafiek toont de top 10 meest beoefende sporten voor volwassenen

### Wat valt op?

- Voor volwassenen zijn fitness individueel (binnen), wandelsport en hardlopen ook in 2025 de meest beoefende sporten.
- De top 10 in 2025 is gelijk aan de top 10 van 2023 en 2024.
- Geen van de sporten zijn significant gestegen of gedaald.

# Jeugd sport vaker binnen, verschil bij volwassenen minder groot



\* Deze grafieken tonen de verdeling van sporters binnen de jeugd en volwassenen over binnen-en buitensporten



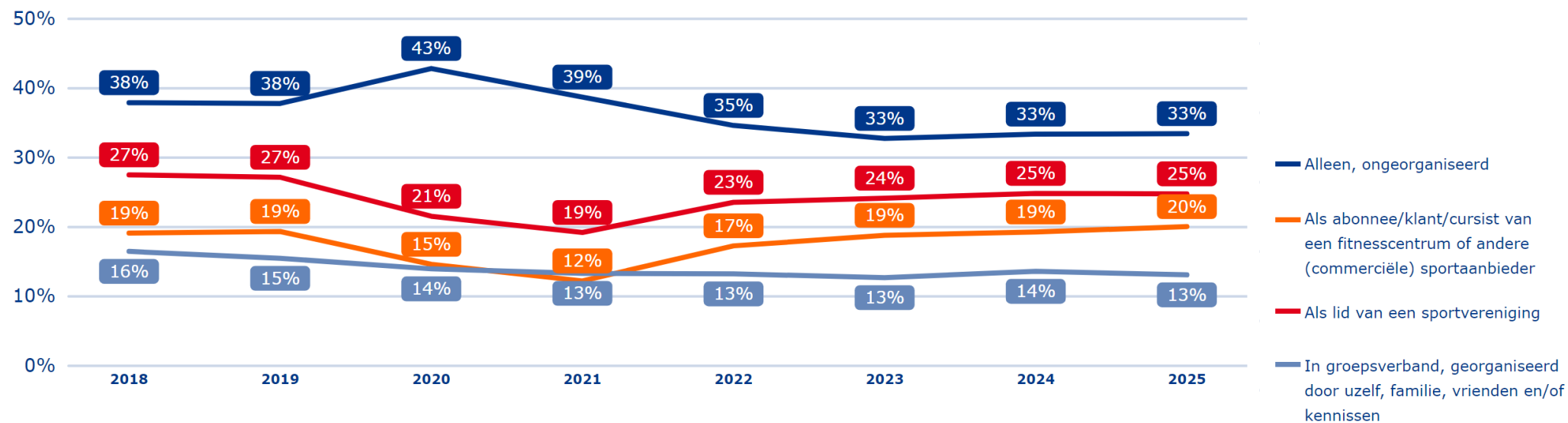
## Wat valt op?

- De deelname aan binnen-en buitensport is de afgelopen jaren redelijk stabiel gebleven, zowel onder de jeugd als onder volwassenen.
- De jeugd sport aanzienlijk vaker binnen dan buiten: 60% om 47%. Dit kan komen doordat van de vijf meest door de jeugd beoefende sporten er vier binnensporten zijn, te weten zwemsport, fitness individueel (binnen), danssport en gymnastiek. Wel is de meest beoefende sport een buitensport, namelijk voetbal.
- Bij volwassenen worden binnensporten meer beoefend dan buitensporten (38% om 33%), maar het verschil is aanmerkelijk minder groot dan bij de jeugd.



## 4. Manier van sporten

# Mannen sporten vaker bij een sportvereniging, vrouwen vaker bij een commerciële sportaanbieder



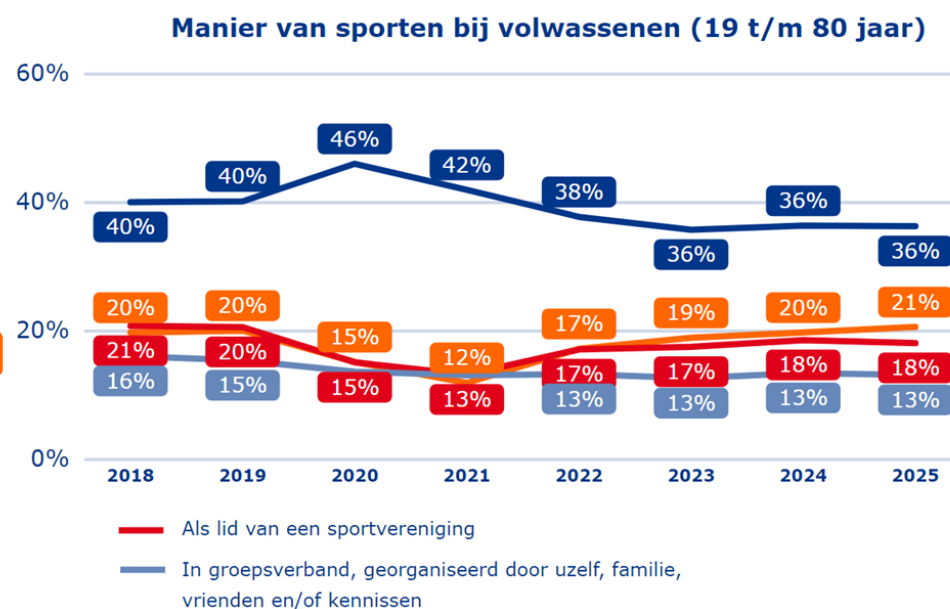
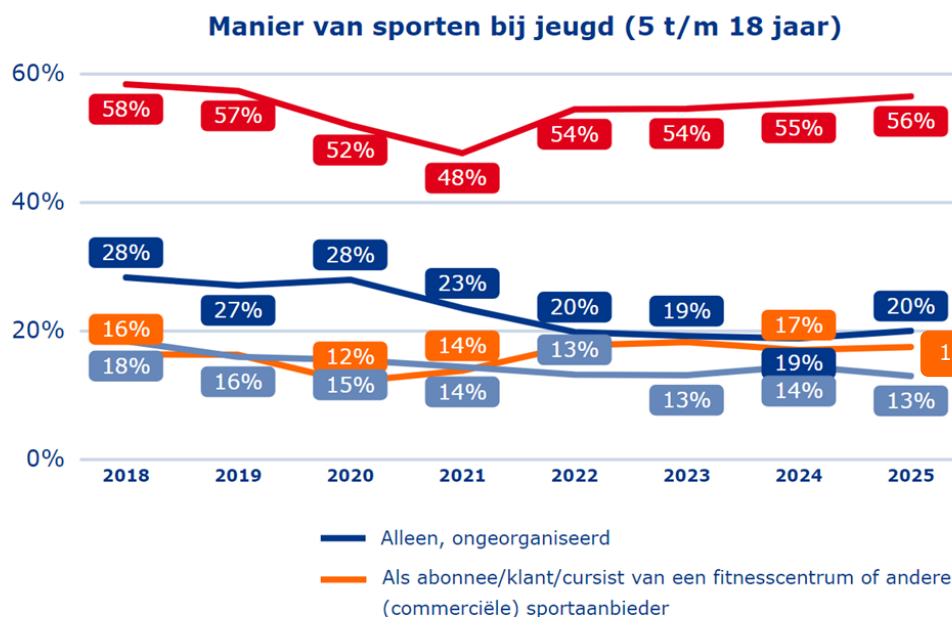
\* Deze grafiek toont de ontwikkeling in de manier van sporten



## Wat valt op?

- De vier meest voorkomende manieren van sporten zijn in 2025 stabiel ten opzichte van 2023 en 2024.
- Alleen en ongeorganiseerd sporten blijft het meest voorkomend: 33% van de inwoners van Nederland sport op deze manier. Daarnaast sport 25% als lid van een sportvereniging.
- Mannen sporten vaker dan vrouwen als lid van een sportvereniging en alleen, ongeorganiseerd. Sporten in groepsverband (georganiseerd door henzelf, familie, vrienden of kennissen) werd in 2024 nog vaker door vrouwen gedaan, maar in 2025 vaker door mannen.
- Vrouwen sporten vaker dan mannen als abonnee, klant of cursist bij een commerciële sportaanbieder.

# Manier van sporten verschilt sterk tussen jeugd en volwassenen



\* Deze grafiek toont de ontwikkeling in de manier van sporten voor jeugd en volwassenen



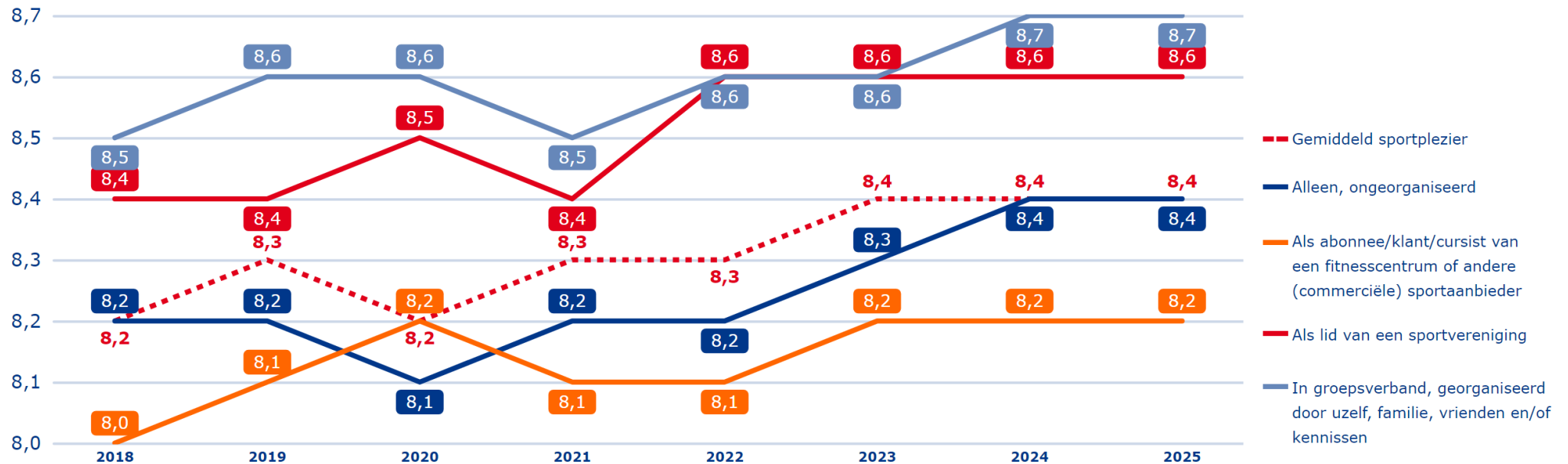
## Wat valt op?

- De manier van sporten verschilt duidelijk tussen jeugd en volwassenen. Bij jeugd sport 56% als lid van een sportvereniging en 20% alleen en ongeorganiseerd. Bij volwassenen is dat beeld omgekeerd: 36% sport alleen en ongeorganiseerd en 18% als lid van een sportvereniging.
- Binnen de categorie volwassenen sporten 19-tot 44-jarigen vaker als lid van een sportvereniging (23%) dan 45-tot 80-jarigen (15%).
- Ten opzichte van 2024 zijn de manieren van sporten niet significant veranderd.



## 5. Sportplezier

# Cijfer voor sportplezier blijft hoog, 'in groepsverband' scoort het hoogst



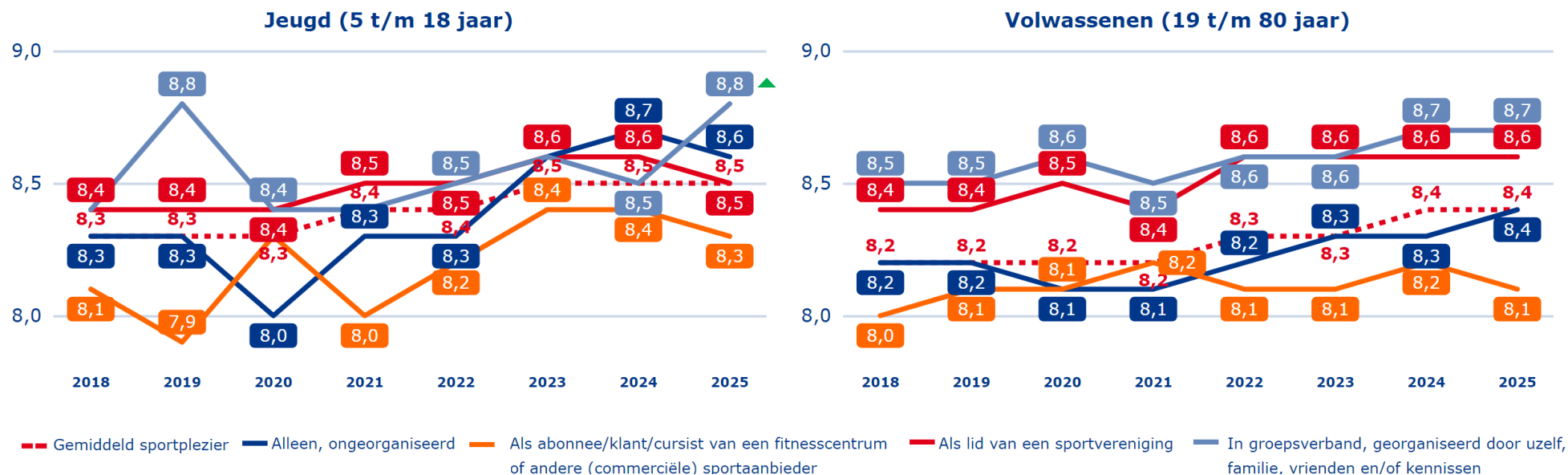
\* Deze grafiek toont de ontwikkeling in sportplezier per organisatievorm



## Wat valt op?

- Sporters waarderen hun sportplezier al drie jaar op rij met een 8,4.
- Sporten in zelfgeorganiseerd groepsverband scoort in 2025 het hoogst op sportplezier (8,7).
- Sporten bij een sportvereniging wordt gewaardeerd met een 8,6.
- Ook andere manieren van sporten krijgen een hoge score.

# Zelfgeorganiseerd sporten met groep scoort hoog bij jeugd



\* Deze grafieken tonen de ontwikkeling in sportplezier per organisatievorm voor jeugd en volwassenen



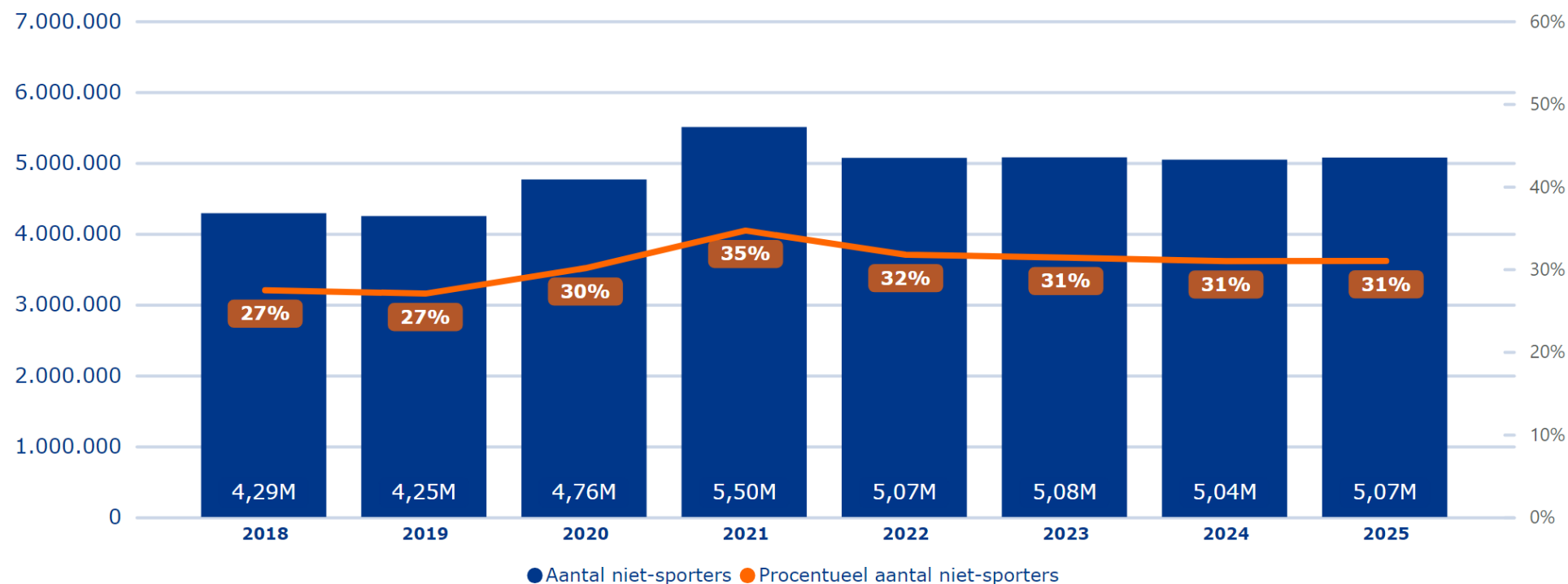
## Wat valt op?

- Jeugd waardeert het sportplezier in 2025 opnieuw met een 8,5. Bij volwassenen ligt dit op een vergelijkbaar niveau: 8,4.
- Bij de jeugd stijgt het sportplezier bij zelfgeorganiseerd groepssporten significant van 8,5 naar 8,8. Het sportplezier per organisatievorm blijft verder stabiel.
- Bij volwassenen zijn er geen significante verschuivingen per organisatievorm. Samen sporten, via een vereniging of zelf georganiseerd, krijgt nog steeds de hoogste waardering.
- 65- t/m 80 jarigen waarderen alleen en ongeorganiseerd sporten lager dan 19- t/m 30-jarigen en 45- t/m 65-jarigen.
- Voor sporten bij een sportvereniging geven 45- t/m 64-jarigen en 65- t/m 80-jarigen juist een hogere waardering dan 31- t/m 44-jarigen.



## 6. Niet-sporters

# Aantal niet-sporters blijft stabiel



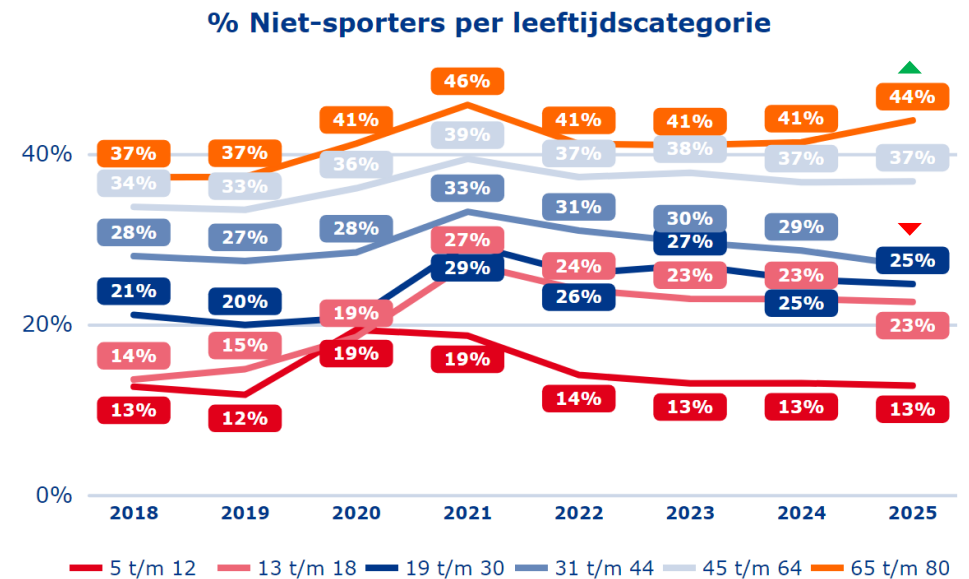
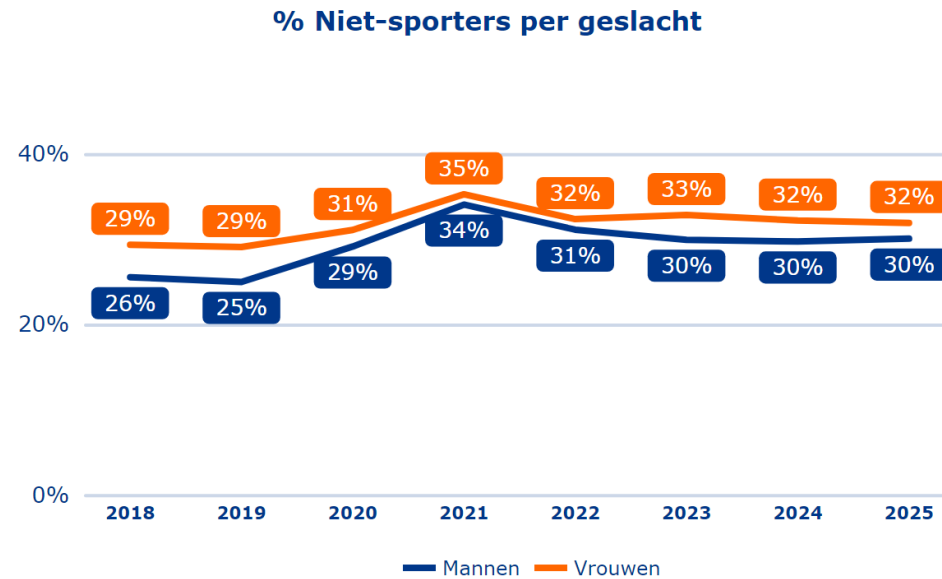
\* Deze grafiek toont de ontwikkeling het aandeel niet-sporters tussen 2018 en 2025



## Wat valt op?

- In 2021 was er een toename van het aantal niet-sporters naar 5,5 miljoen mensen. Dat aantal is na 2021 weer gedaald en de laatste jaren stabiel gebleven.
- Er is wel een kleine groei in aantallen, dat is toe te schrijven aan de groei van de Nederlandse bevolking.

# Positieve ontwikkeling niet-sporters 31-44 jaar, zorgpunt bij 65-80 jaar



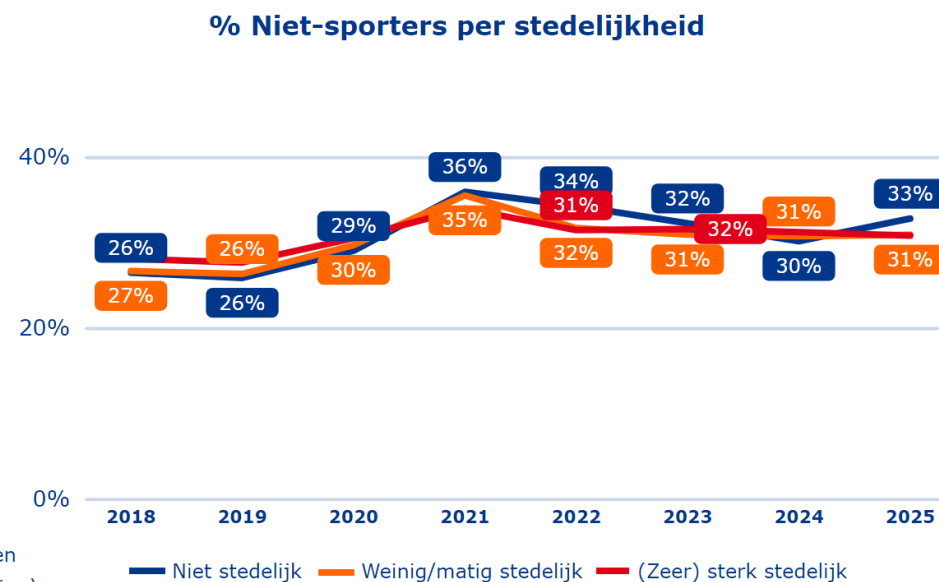
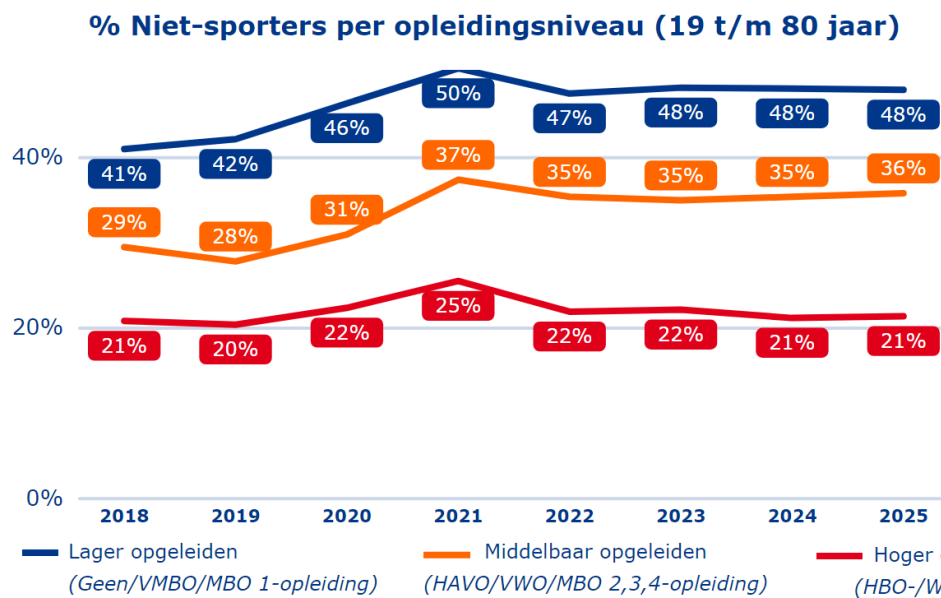
\* Deze grafieken tonen de ontwikkeling in wekelijkse sportdeelname per geslacht en per leeftijdscategorie



## Wat valt op?

- Het aantal niet-sporters is hoger onder vrouwen dan onder mannen. Dit verschil is stabiel gebleven.
- Het percentage niet-sporters in de leeftijdscategorie 31 t/m 44 jaar is significant afgenomen van 29% naar 27%
- Bij de 65 t/m 80 jarigen is het percentage niet-sporters juist significant toegenomen van 41% naar 44%, dat cijfer benadert de situatie van 2021 (toen 46%).

# Bijna de helft van de lager opgeleiden sport niet



\* Deze grafieken tonen de ontwikkeling in wekelijkse sportdeelname per opleidingsniveaun per stedelijkheid

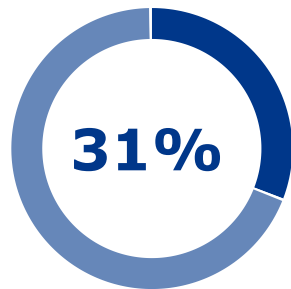


## Wat valt op?

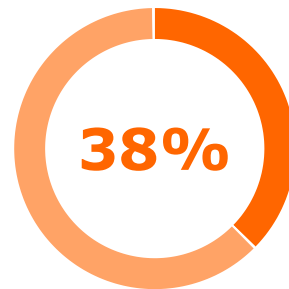
- Het percentage niet-sporters is op alle opleidingsniveaus stabiel gebleven in 2025. De verschillen blijven aanzienlijk, met name bij lager en middelbaar opgeleiden. Bijna de helft van de lager opgeleiden (48%) sport niet.
- Wanneer gekeken wordt naar de stedelijkheid van de woonomgeving, blijken de verschillen in het aandeel niet-sporters minimaal. In zowel matig/weinig stedelijke als (zeer) sterk stedelijke gebieden bleef het aandeel niet-sporters stabiel. Alleen in niet-stedelijk gebied nam het aandeel niet-sporters onder mannen toe.

# Bijna 2 miljoen niet-sporters willen in beweging komen

Aandeel mensen dat in 2025 niet heeft gesport

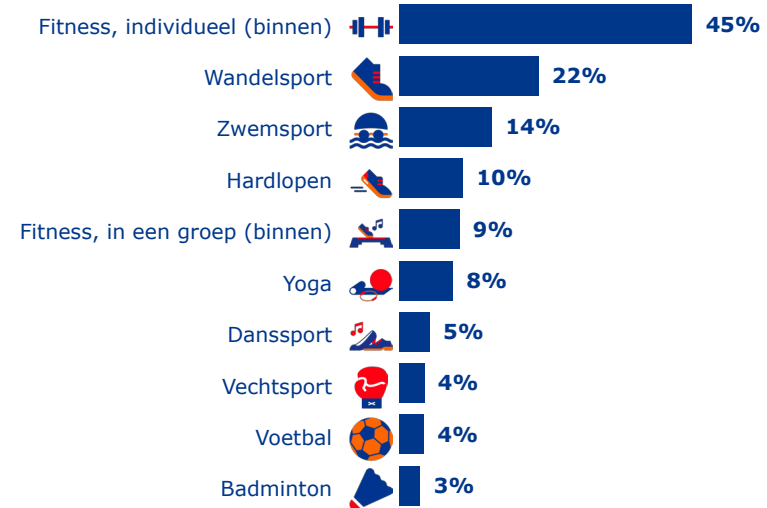


Aandeel mensen dat niet sport maar hier wel verandering in wil brengen



\* Deze grafieken laten zien welk aandeel van de niet-sporters wel wil gaan sporten en welke sporten daarbij de grootste voorkeur hebben

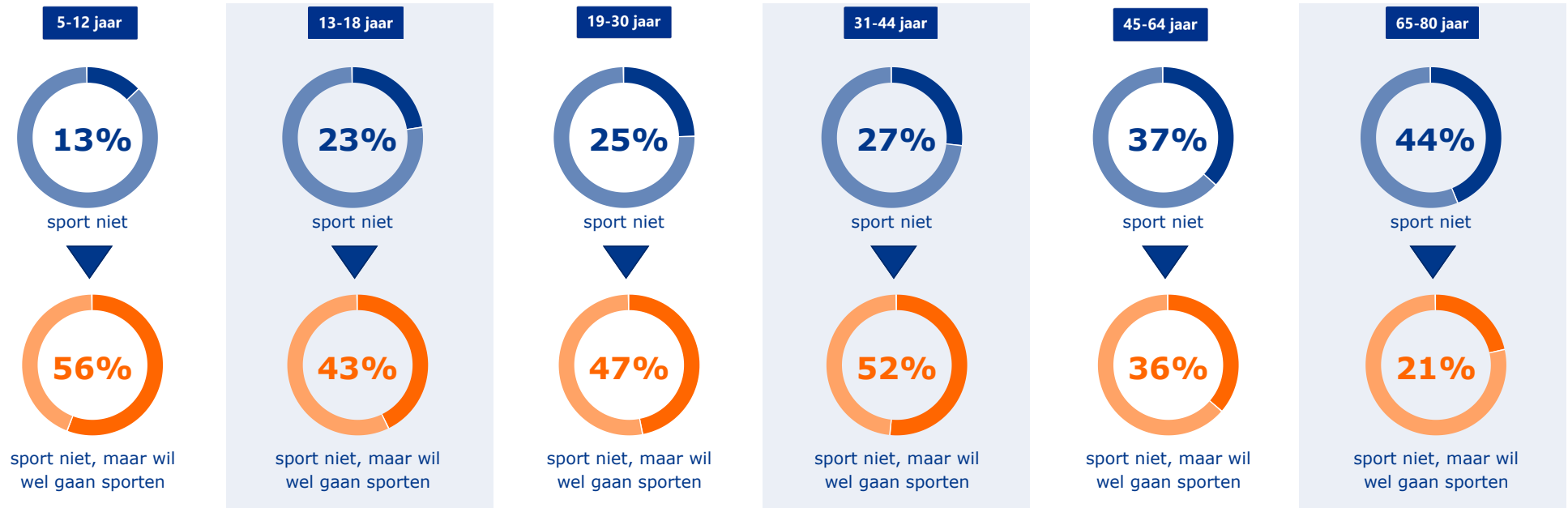
Sporten die men wil gaan beoefenen



## Wat valt op?

- Ongeveer een derde van de Nederlanders sport niet. Tegelijkertijd wil 38% van deze groep het sportgedrag veranderen: bijna 2 miljoen mensen. Zij overwegen vooral fitness individueel (binnen), wandelsport, zwemsport en hardlopen.
- Bij lager opgeleiden is het aandeel niet-sporters het hoogst (48%) en is de bereidheid binnen die groep om te gaan sporten ook het laagst is (26%). Bij hoger opgeleiden is dat omgekeerd: daar sport een kleiner deel niet (21%), maar wil bijna de helft van de niet-sporters wel gaan sporten (46%).
- Niet-sportende mannen die overwegen te gaan sporten denk dan aan vooral fitness individueel binnen (47%), wandelsport (19%) en hardlopen/joggen (13%).
- Niet-sportende vrouwen die wel willen gaan sporten geven de voorkeur aan fitness individueel binnen (44%), wandelsport (24%) en zwemsport (17%).

# Vanaf 45 jaar stijgt het aandeel niet-sporters en daalt bij deze groep de motivatie om te sporten



\* Deze grafiek toont per leeftijdscategorie welk aandeel van de niet-sporters wel wil gaan sporten



## Wat valt op?

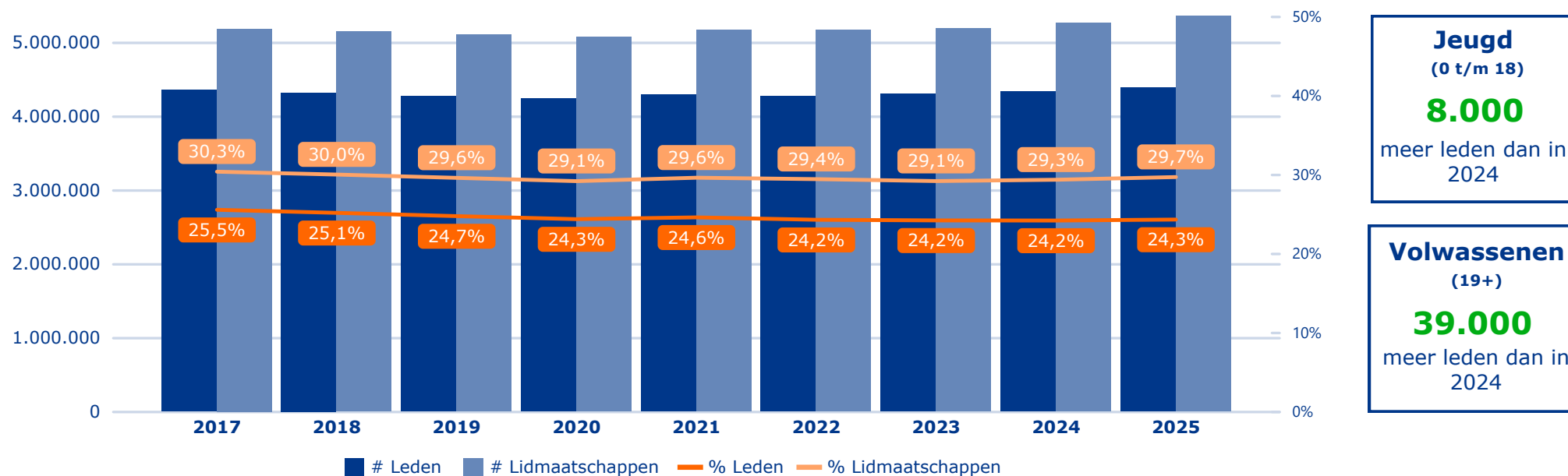
- Het aandeel niet-sporters neemt toe met de leeftijd, terwijl de bereidheid om alsnog te gaan sporten juist afneemt. Twee overgangen vallen op: van 5 t/m 12 naar 13 t/m 18 jaar stijgt het aandeel niet-sporters van 13% naar 23%. Van 31 t/m 44 naar 45 t/m 64 jaar stijgt het van van 27% naar 37%.
- De stijging bij 13 t/m 18 jaar hangt onder meer samen met meer tijdgebrek en gezondheidsklachten dan bij 5 t/m 12-jarigen.
- Bij 45 t/m 64 jaar komt de stijging ten opzichte van 31 t/m 44 jaar vooral door meer gezondheidsklachten en vaker het gevoel al genoeg te bewegen.



## 7. Lidmaatschappen en ledenaantallen

De volgende hoofdstukken zijn gebaseerd op data uit KISS (Kennissen- en Informatiesysteem Sport)

# Aantal unieke leden bij sportbonden stijgt met 47.000



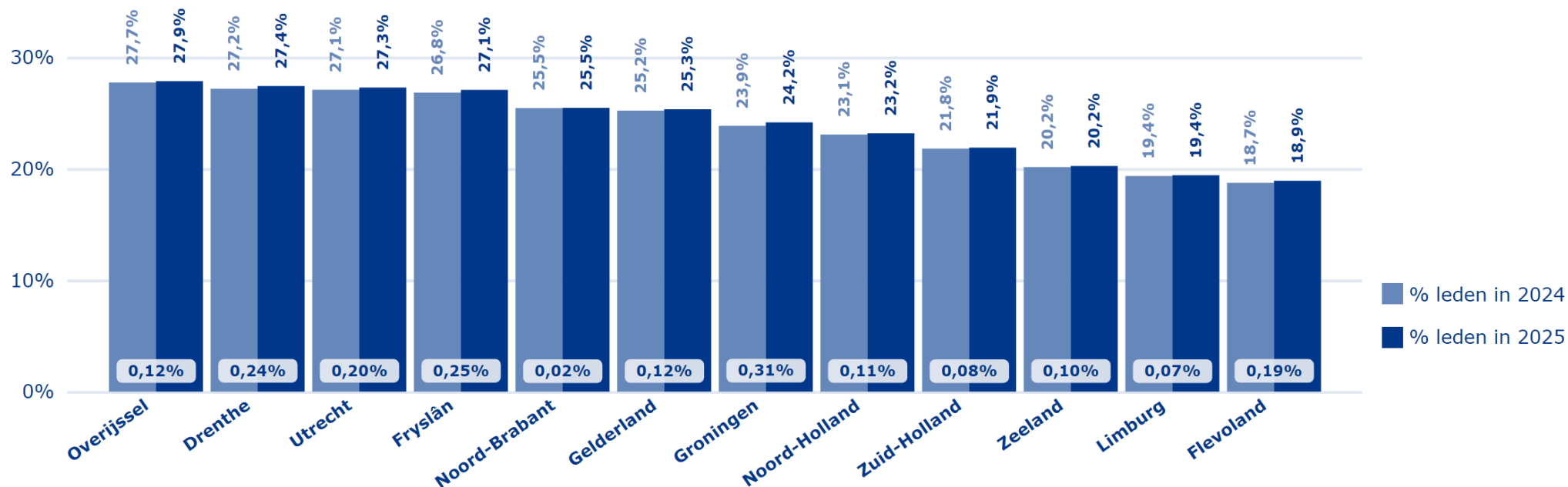
\* Deze grafiek toont de ontwikkeling in leden en lidmaatschappen tussen 2017 en 2025



## Wat valt op?

- Het totaal aantal unieke leden bij sportbonden steeg in 2025 met bijna 47.000.
- Het is het derde opeenvolgende jaar met groei in ledenaantallen.
- Ook het ledenpercentage steeg: het aantal leden groeide procentueel iets harder dan de Nederlandse bevolking.
- Het aantal lidmaatschappen nam met circa 91.000 toe, aanzienlijk meer dan in de drie voorgaande jaren (2022: +2.000, 2023: +21.000, 2024: +68.000).

# Ledenpercentage stijgt in negen van de twaalf provincies



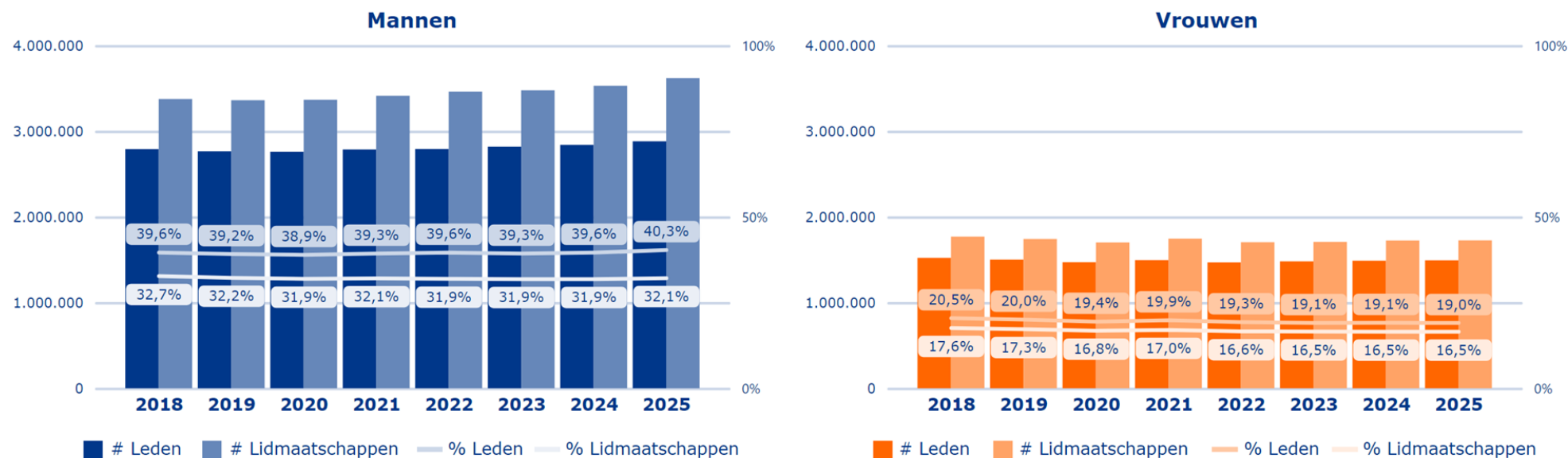
\* Deze grafiek toont het aandeel leden in 2024 en 2025 per provincie



## Wat valt op?

- Fryslân en Groningen laten de grootste toename zien (+0,3%). In drie provincies blijft het ledenpercentage gelijk; in geen enkele provincie is sprake van een daling.
- Overijssel heeft het hoogste ledenpercentage (27,9%), gevolgd door Drenthe (27,4%) en Utrecht (27,3%).
- Flevoland (18,9%) en Limburg (19,4%) hebben de laagste ledenpercentages.
- Zuid-Holland heeft met gemiddeld 256 leden per vierkante kilometer de hoogste ledendichtheid. Utrecht volgt met 247 leden per km<sup>2</sup>.
- In Zeeland (27 leden per km<sup>2</sup>) en Fryslân (31 leden per km<sup>2</sup>) is de ledendichtheid het laagst.

# Het aantal leden steeg in 2025 bij zowel mannen als vrouwen



\* Deze grafieken tonen de ontwikkeling in leden (absoluut en procentueel) voor mannen en vrouwen



## Wat valt op?

- Het aantal mannelijke leden steeg met bijna 42.000; het aantal vrouwelijke leden steeg met iets minder dan 5.000.
- Door de sterke groei bij mannen steeg hun ledenpercentage van 31,9% naar 32,1%. Dat is het hoogste percentage sinds 2020.
- Bij de vrouwen is het ledenpercentage gelijk gebleven.
- Sinds 2021 is het aantal leden bij de mannen elk jaar toegenomen, in totaal met 122.000 leden. Bij de vrouwen is het aantal leden in dezelfde periode gegroeid met bijna 23.000 leden.
- De groei onder vrouwen in 2025 komt met name door een stijging in het aantal leden in de sporten tennis, voetbal en volleybal. Bij de mannen komt de groei door sportvissen, voetbal en tennis.

# Aantal leden bij de jeugd in 2025 verder gegroeid



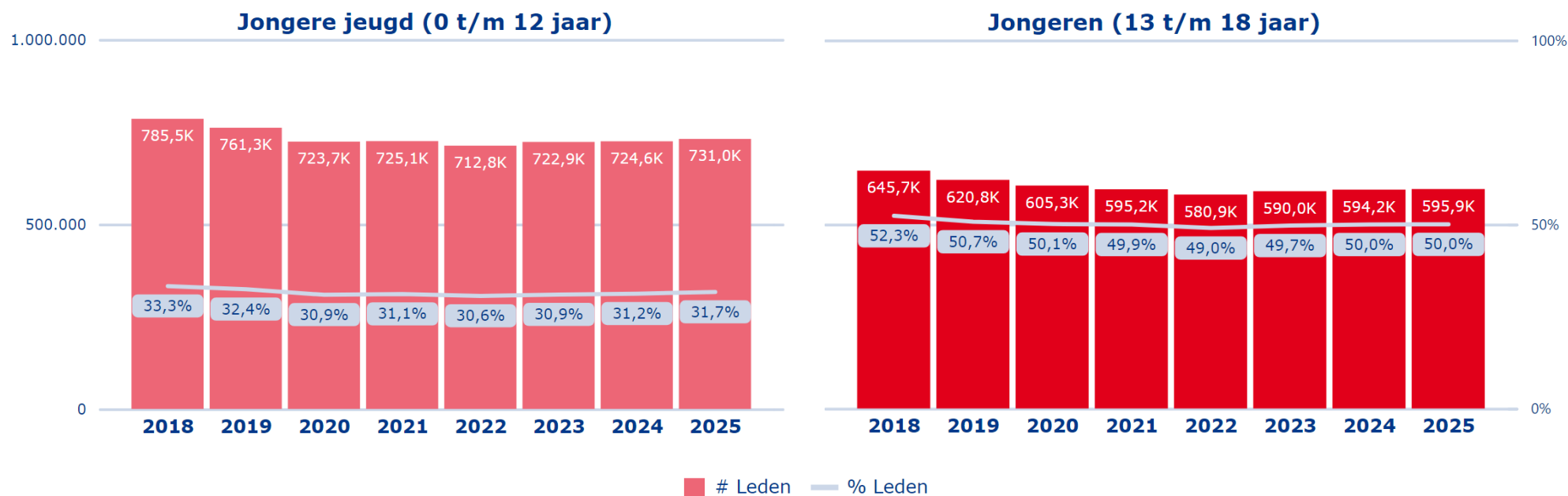
\* Deze grafiek toont de ontwikkeling in jeugdleden (absoluut en procentueel)



## Wat valt op?

- Het aantal leden tot en met 18 jaar groeide in 2025 met ruim 8.000. Dat is opvallend, omdat het aantal inwoners in deze leeftijdsgroep juist daalde (-9.600).

# Ledengroei is het sterkst bij de jongere jeugd



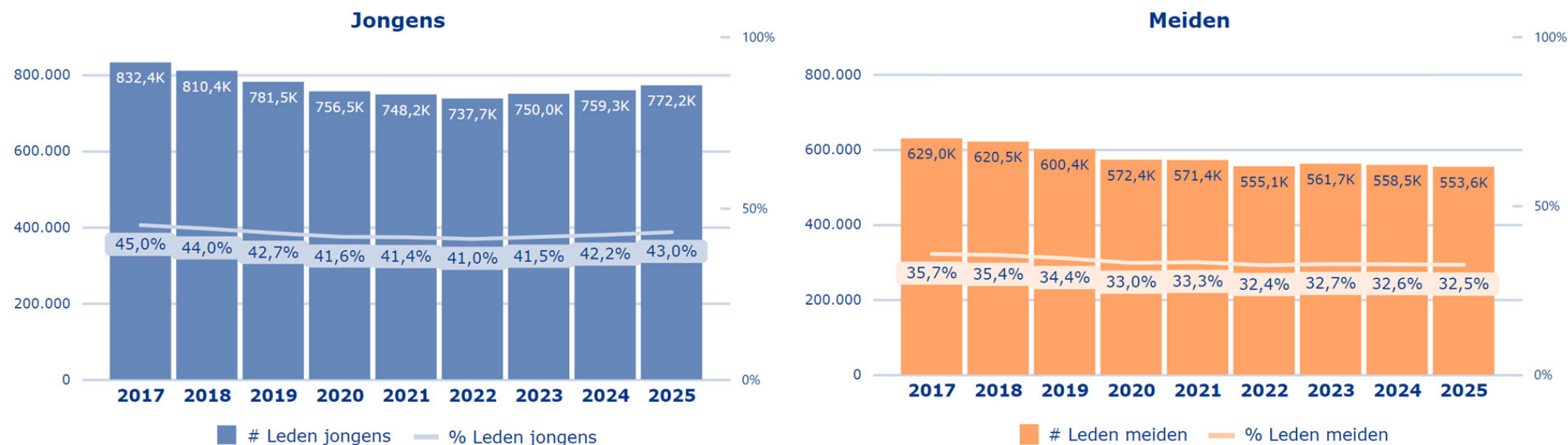
\* Deze grafieken tonen de ontwikkeling in leden (absoluut en procentueel) voor jongere jeugd en jongeren



## Wat valt op?

- Bij de jongere jeugd (0 t/m 12 jaar) is dit effect het sterkst: het aantal leden nam toe met circa 6.400, terwijl de bevolking met ruim 12.000 afnam.
- Bij jongeren (13 t/m 18 jaar) ligt dat anders. Daar groeide de bevolking (+2.600) harder dan het aantal leden (+1.600).

# Jongens opnieuw vaker lid van een sportvereniging, meiden blijven achter



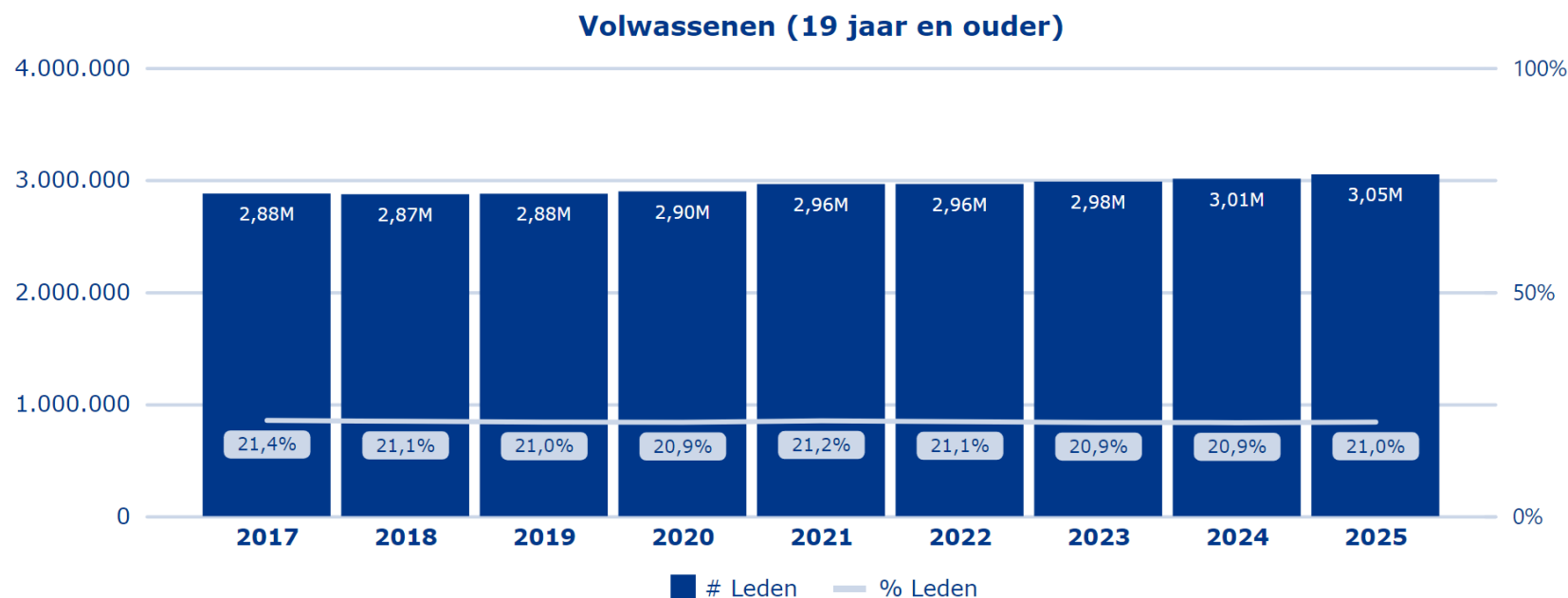
\* Deze grafieken tonen de ontwikkeling in jeugdleden (absoluut en procentueel) voor jongens en meiden (0 t/m 18 jaar)



## Wat valt op?

- De ledenontwikkeling bij de jeugd (tot en met 18 jaar) verschilt duidelijk tussen jongens en meiden. Bij jongens groeit het aantal leden, bij meiden daalt het.
- Sinds 2022 kregen jongens er bijna 24.000 leden bij. Dat is opvallend, omdat het aantal jongens tot en met 18 jaar in dezelfde periode juist met 3.688 daalde. Het ledenaantal ligt inmiddels weer bijna op het niveau van 2019. De groei komt vooral uit voetbal, sportvisserij en basketbal.
- Bij meiden daalde het aantal leden sinds 2022 met 1.400. Dat past bij de bredere bevolkingsontwikkeling: het aantal meiden tot en met 18 jaar nam in dezelfde periode met 9.761 af. De ledending komt vooral door hippische sport en tennis.

# Aantal volwassen leden groeit procentueel harder dan bevolking



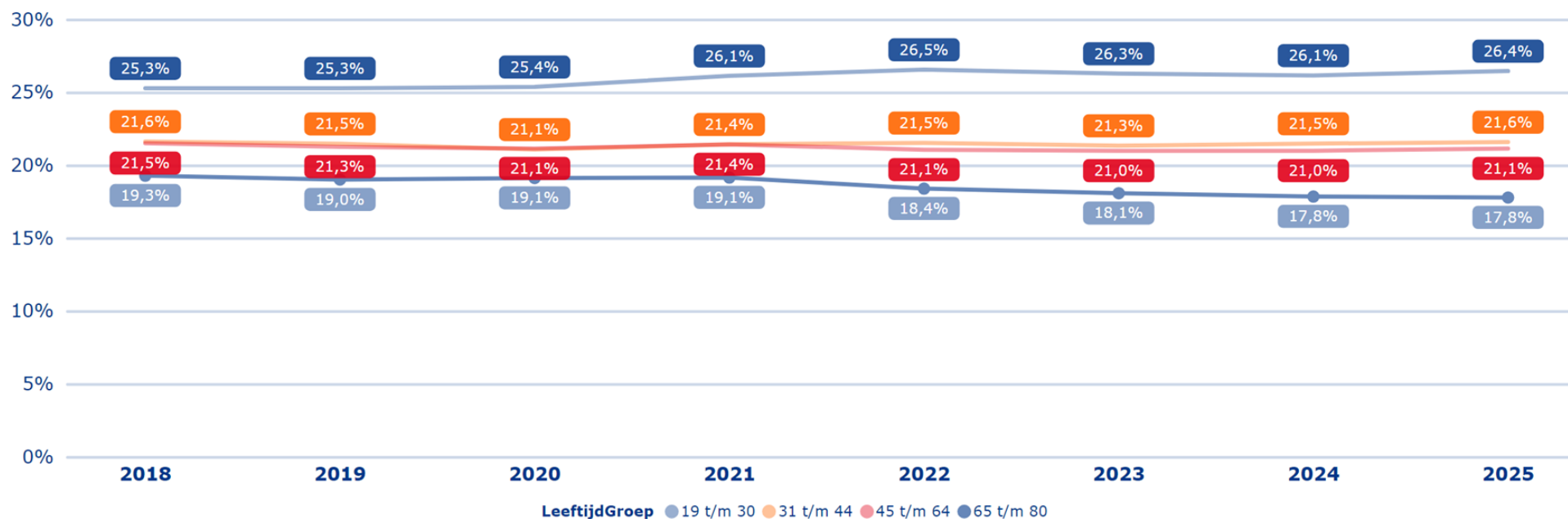
\* Deze grafiek toont de ontwikkeling in volwassen leden (absoluut en procentueel)



## Wat valt op?

- In 2025 steeg het aantal volwassen leden met ruim 39.000 ten opzichte van 2024. Daarmee groeide het aantal volwassen leden (+1,3%) iets harder dan het aantal volwassen inwoners van Nederland (+0,8%).
- Sinds 2019 groeit het aantal volwassen leden elk jaar: van 2,88 miljoen naar 3,05 miljoen. Die groei komt vooral van mannen (+135.000 leden), en in mindere mate van vrouwen (+41.000 leden).

# Percentage leden stijgt in bijna alle leeftijdscategorieën bij de volwassenen



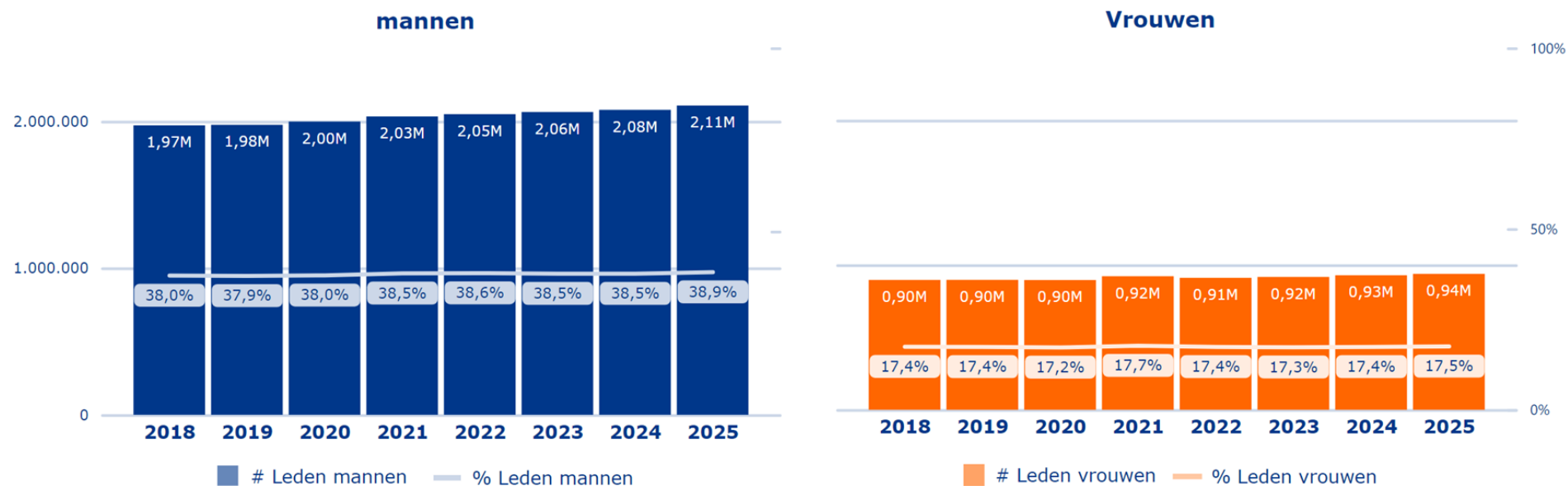
\* Deze grafiek toont de ontwikkeling in volwassen leden (procentueel) voor de verschillende leeftijdscategorieën daarbinnen



## Wat valt op?

- In de leeftijdscategorie 65 t/m 80 jaar is het procentuele aandeel leden gelijk gebleven in 2025. De daling die al een paar jaar zichtbaar was bij de 65 t/m 80-jarigen is daarmee gestopt. Absoluut gezien is het aantal leden in deze leeftijdscategorie zelfs gestegen met 7.400, maar het aantal inwoners in Nederland ook (+52.000).
- Bij de andere drie leeftijdscategorieën van de volwassenen zien we in 2025 een procentuele (en absolute) toename van het aantal leden. De grootste absolute groei wat leden betreft is bij de groep 31 t/m 44 jaar, dat weliswaar met 0,1% steeg, maar absoluut met meer dan 14.000 leden toenam.

# Aantal leden bij zowel de mannen als de vrouwen groeit



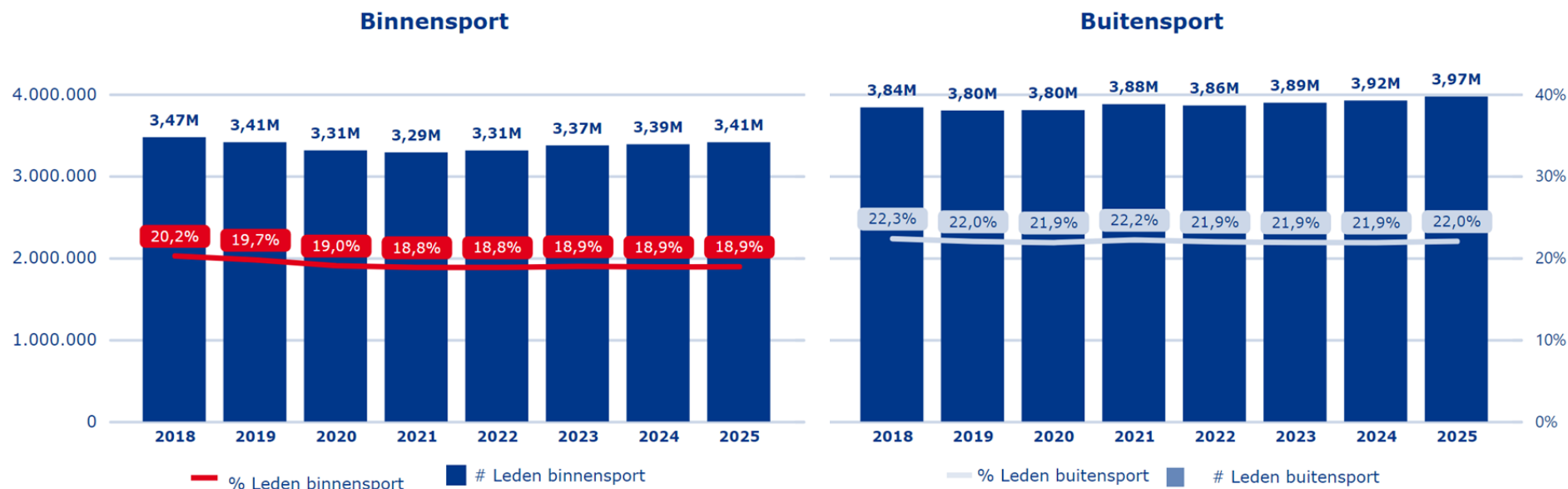
\* Deze grafieken tonen de ontwikkeling in volwassen leden (absoluut en procentueel) voor mannen en vrouwen



## Wat valt op?

- Het aantal leden is in 2025 zowel bij de mannen als de vrouwen toegenomen.
- Bij de mannen groeit het absolute ledenaantal voor het achste jaar op rij. Procentueel is het aandeel mannen in Nederland dat lid is van een sportvereniging het hoogste aandeel sinds 2018.
- Bij de vrouwen is ook een opgaande lijn te zien in zowel de absolute aantallen leden als het procentuele aandeel vrouwen dat lid is van een sportvereniging. Absoluut gezien zijn er in 2025 het meeste aantal vrouwelijke leden van sportverenigingen sinds 2018.
- Procentueel gezien was het aandeel vrouwen dat lid is van een sportvereniging in 2021 hoger, wat voornamelijk kwam door de Koninklijke Wandel Bond Nederland die veel vrouwelijke leden hadden in 2021.

# Hoogste ledenaantal buitensport in afgelopen acht jaar ook binnensport groeit



\* Deze grafieken tonen de ontwikkeling in leden (absoluut en procentueel) voor binnen-en buitensport



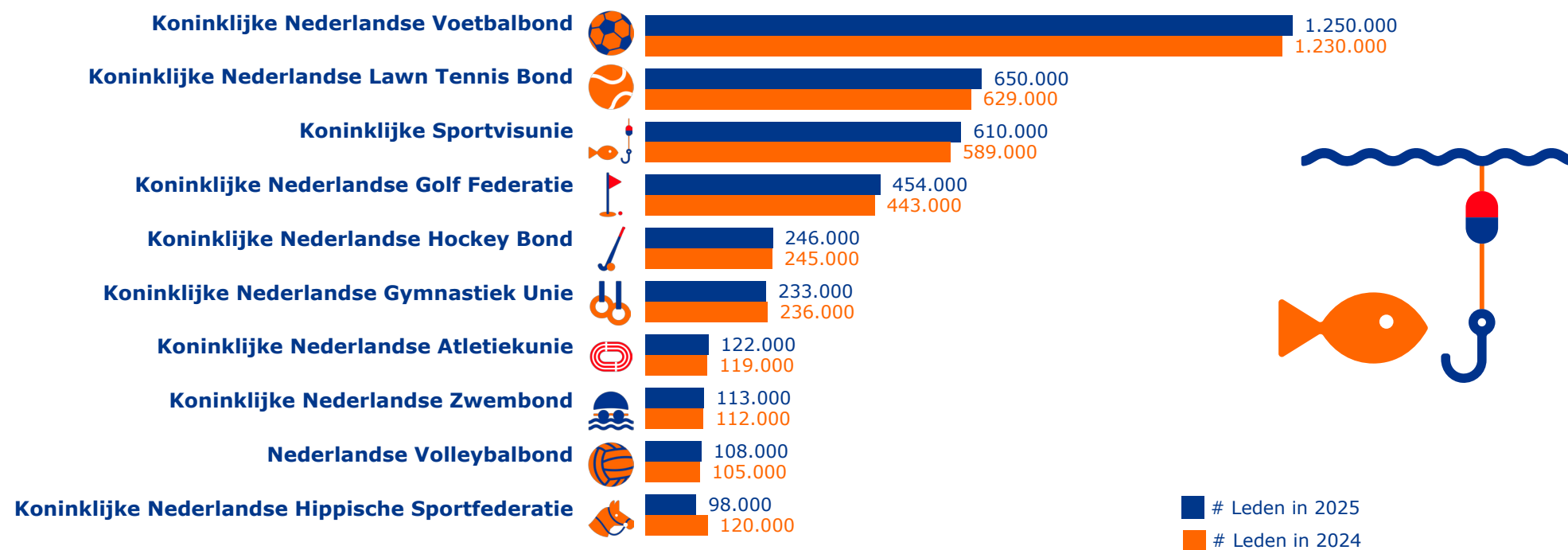
## Wat valt op?

- Het aantal leden van binnensporten is sinds 2021 aan het groeien en weer op hetzelfde niveau als in 2019.
- Onder meer klim- en bergsport, volleybal en basketbal zorgen voor groei binnen de binnensporten.
- Het ledenaantal van buitensporten groeit sinds 2023 weer snel en bereikt in 2025 wat betreft absolute aantallen het hoogste niveau in negen jaar: bijna 4 miljoen. Door de bevolkingsgroei ligt het ledenpercentage echter niet op het hoogste niveau van de afgelopen jaren.
- Tennis, sportvisserij, golf en voetbal zijn enkele van de groeiende buitensporten.



## 8. Bonden- en Ledenaantallen

# Samenstelling top 10 bonden blijft gelijk, volgorde iets anders

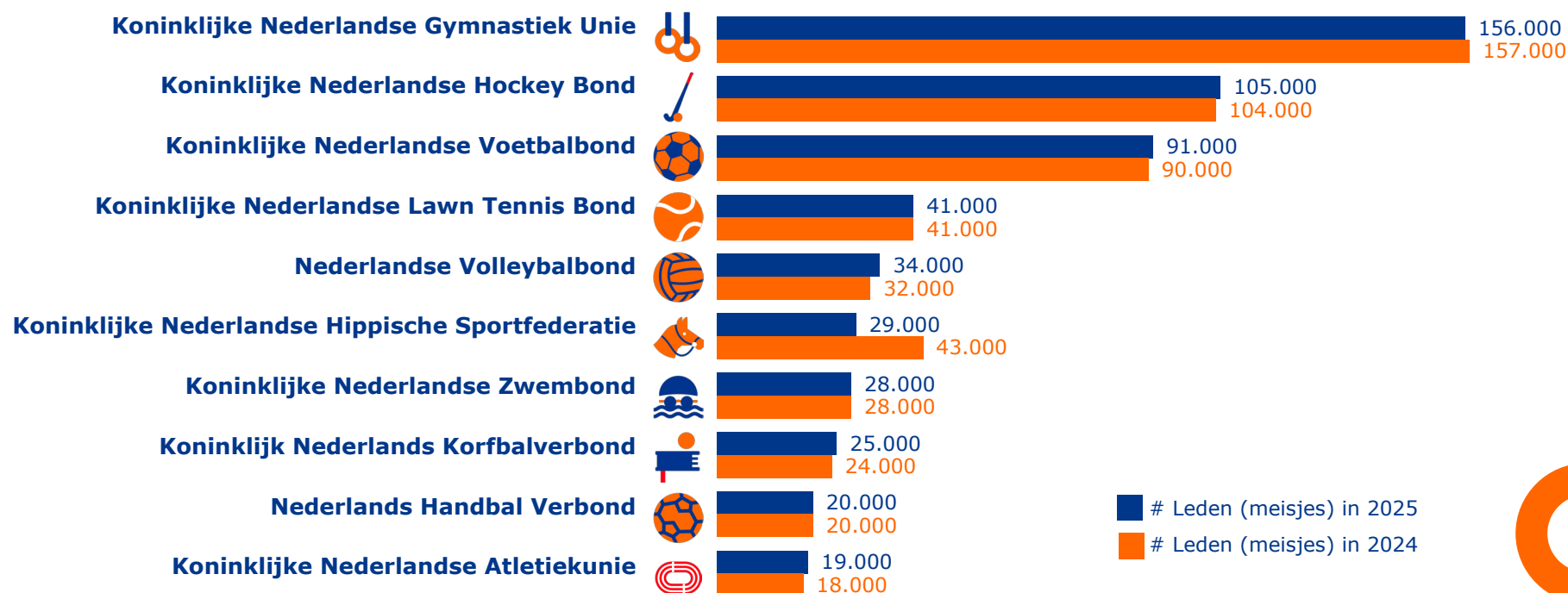


\* Deze grafiek toont voor 2024 en 2025 de 10 bonden met meest aantal leden

## Wat valt op?

- De top 10 sportbonden bestaat in 2025 uit dezelfde bonden als in 2023 en 2024.
- Acht van de tien grootste bonden groeiden in 2025. De Koninklijke Nederlandse Hippijche Sportfederatie (-22.000 leden) viel terug naar plek 10 en is, net als de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (-3.000), één van de twee bonden met een ledendaling.
- Ook buiten de top 10 groeien enkele bonden sterk, zoals de Nederlandse Triathlon Bond (+3.400), de Koninklijke Nederlandse Klim-en Bergsport Vereniging (+3.300) en het Watersport Verbond (+3.100).

# Gymnastiek nog steeds grootste sport onder meiden

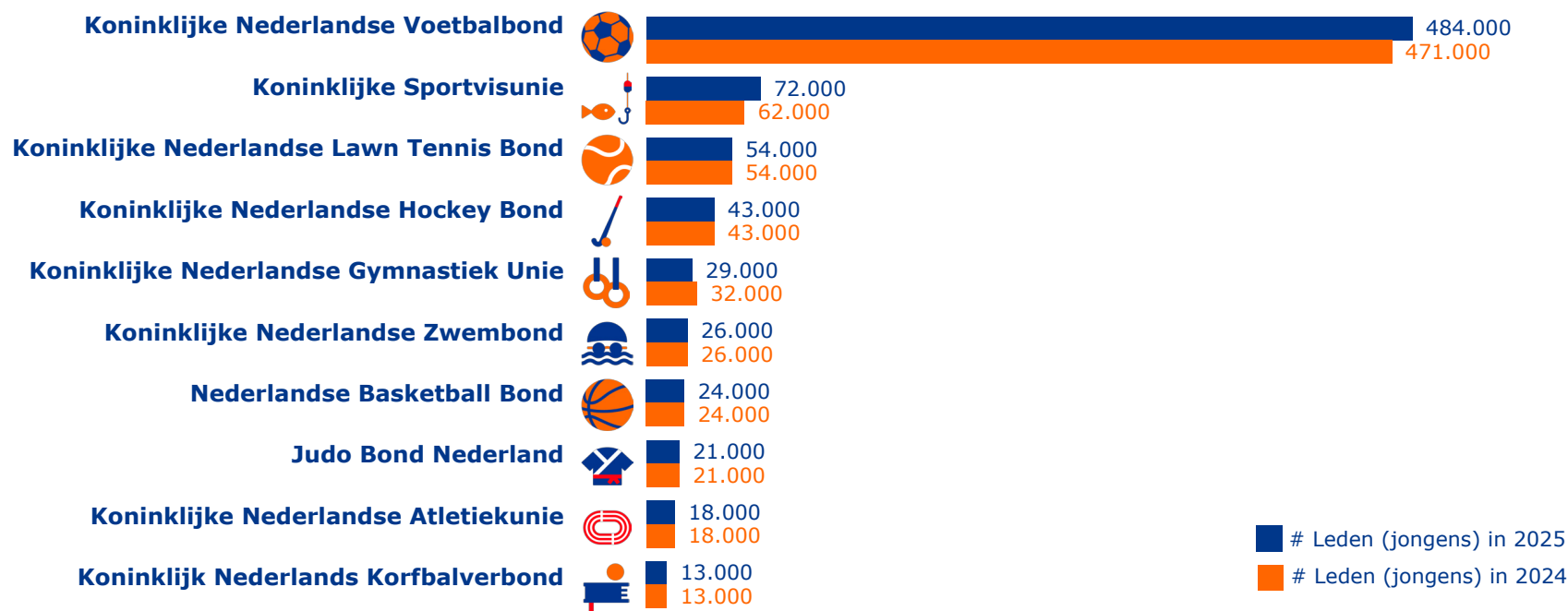


\* Deze grafiek toont voor 2024 en 2025 de 10 bonden met meest aantal jeugdleden bij de meisjes

## Wat valt op?

- De top 10 sportbonden met de meeste vrouwelijke jeugdleden is in 2025 ongewijzigd ten opzichte van 2022, 2023 en 2024. Wel daalt de Koninklijke Nederlandse Hippisch Sportfederatie door een verlies van 14.500 leden naar plek 6.
- De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie blijft de grootste bond, ondanks een lichte daling van 400 leden.
- De grootste groei zit bij de Nederlandse Volleybalbond (+1.700), het Watersportverbond (+1.600) en de KNVB (+1.400).
- Het grootste verlies zit bij de KNHS (-14.500), de Nederlandse Ski Vereniging (-600) en de KNGU (-400).

# Voetbal blijft populairste sport onder jongens



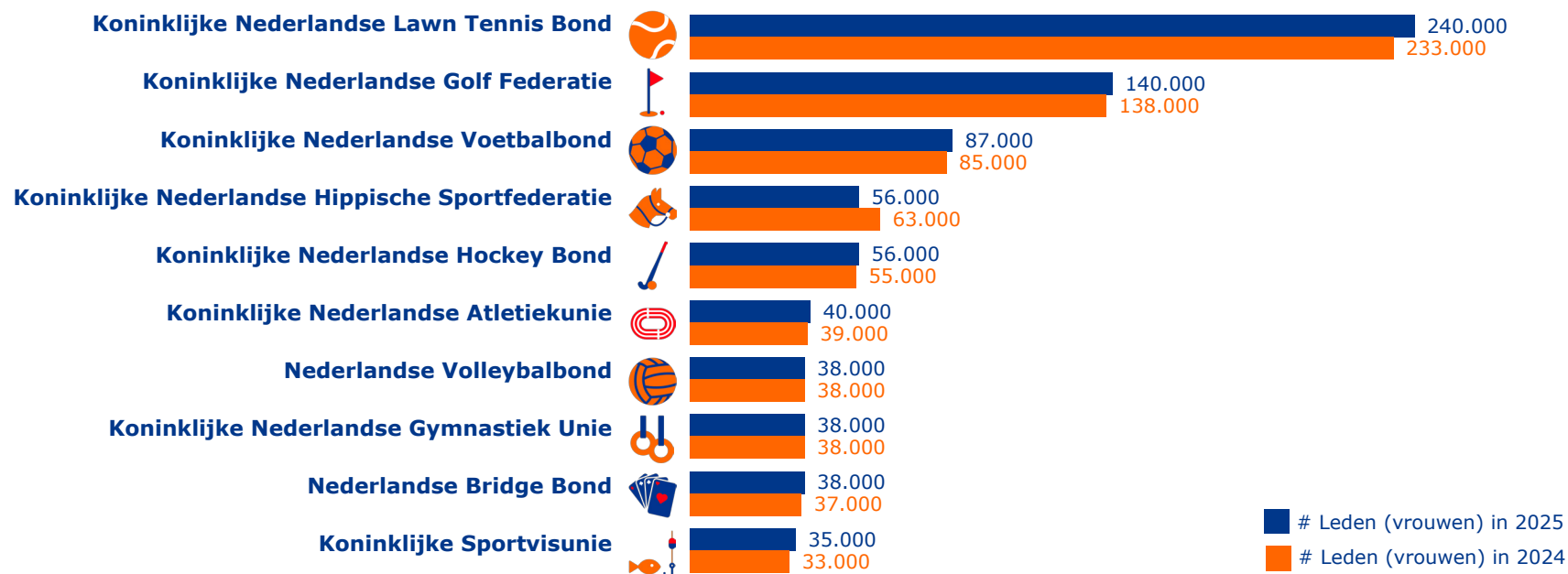
\* Deze grafiek toont voor 2024 en 2025 de 10 bonden met meest aantal jeugdleden bij de jongens



## Wat valt op?

- De top 10 sportbonden bij jongens tot en met 18 jaar is voor het derde jaar op rij ongewijzigd, zowel in samenstelling als volgorde.
- De KNVB blijft verreweg de grootste bond: de overige negen bonden samen hebben minder mannelijke jeugdleden dan de KNVB alleen. Met 12.900 extra leden loopt de KNVB verder uit.
- De grootste groei zit bij de KNVB (+12.900), Sportvisunie (+10.400) en het Watersportverbond (+1.700). Het grootste verlies zit bij de KNGU (-2.600), Nederlandse SkiVereniging (-800) en KNHS (-700).

# Volwassen vrouwen: top 10 blijft stabiel, KNLTB groeit het hardst



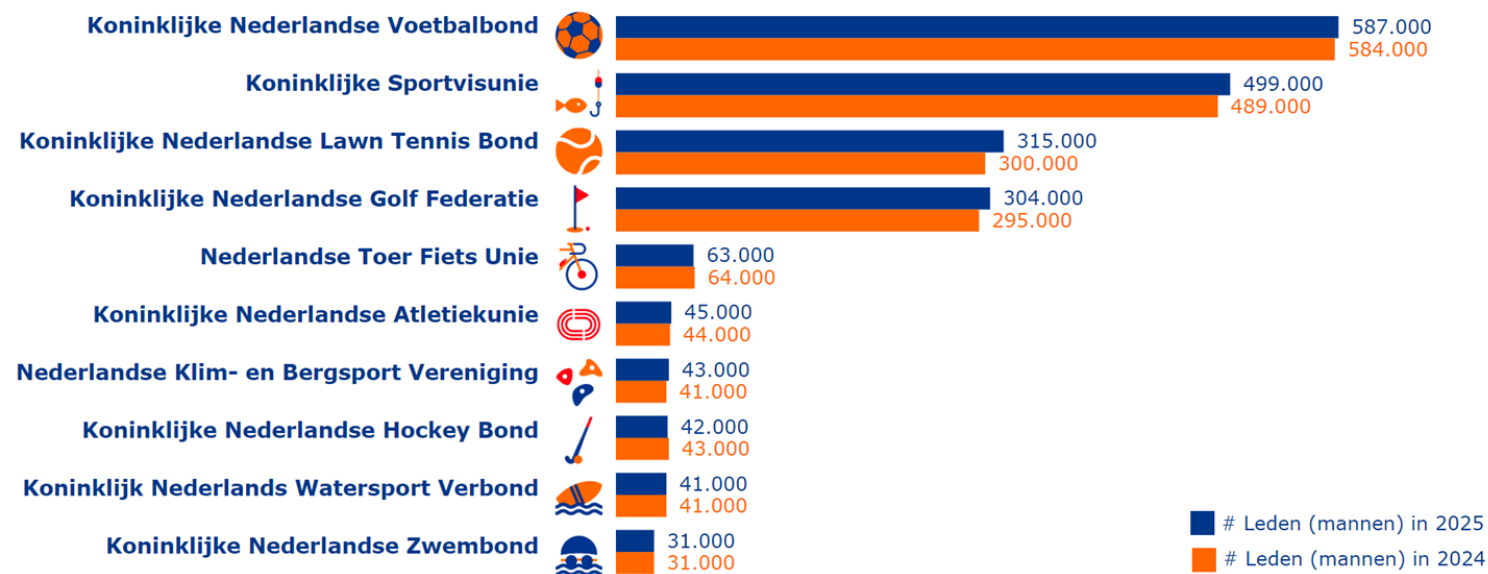
\* Deze grafiek toont voor 2024 en 2025 de 10 bonden met meest aantal volwassen leden bij de vrouwen



## Wat valt op?

- De top 10 sportbonden bij volwassen vrouwen (19 jaar en ouder) heeft in 2025 dezelfde samenstelling en volgorde als in 2023 en 2024.
- De grootste ledengroei zit bij de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (+6.400), Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond (+2.700), Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (+1.700) en Koninklijke Sportvisunie (+1.600). Buiten de top 10 groeit ook de Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging (+1.400).
- De grootste dalingen zijn bij de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie (-6.100) en Koninklijke Wandel Bond Nederland (-1.000).
- Sinds 2021 groeiden vooral tennis (+22.700), voetbal (+14.500) en golf (+12.300) sterk onder volwassen vrouwen.

# Volwassen mannen: Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging stijgt, KNLTB ook hier grootste groeier



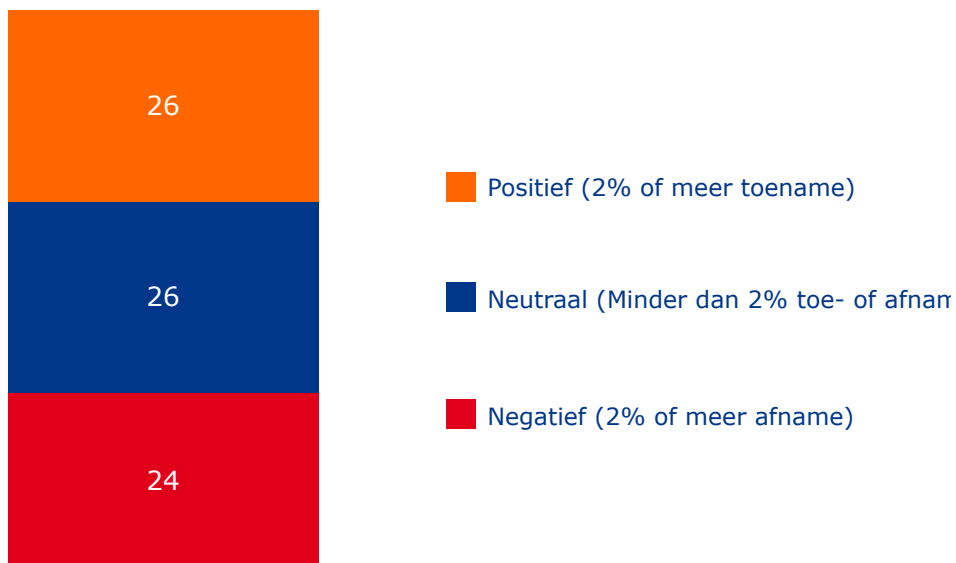
\* Deze grafiek toont voor 2024 en 2025 de 10 bonden met meest aantal volwassen leden bij de mannen

## Wat valt op?

- De top 10 sportbonden bij mannen (19 jaar en ouder) bestaat in 2025 uit dezelfde bonden als in 2023 en 2024. Wel verschuift de volgorde: de Klim-en Bergsport Vereniging stijgt naar plek 7, waardoor de KNHB en het Watersportverbond één plek dalen.
- De grootste ledengroei onder mannen van 19 jaar en ouder zit bij de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (+14.700), Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (+9.500), Koninklijke Sportvisunie (+9.400), Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond (+3.400) en -buiten de top 10- de Koninklijke Wandel Bond Nederland (+2.900).
- De grootste dalingen zijn te zien bij Squash Bond Nederland (-1.800), Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie (-1.700), Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie (-1.200) en de Nederlandse Ski Vereniging (-900).

# Ruim twee derde van de sportbonden groeit of blijft stabiel

## Verskil in % leden ten opzichte van vorig jaar:



## Sportbonden met de grootste procentuele toename in het aantal leden:

**Nederlandse Triathlon Bond**  
**+22,7%**

**Aikido Bond Nederland**  
**+11,5%**

**Nederlandse Boksbond**  
**+11,2%**



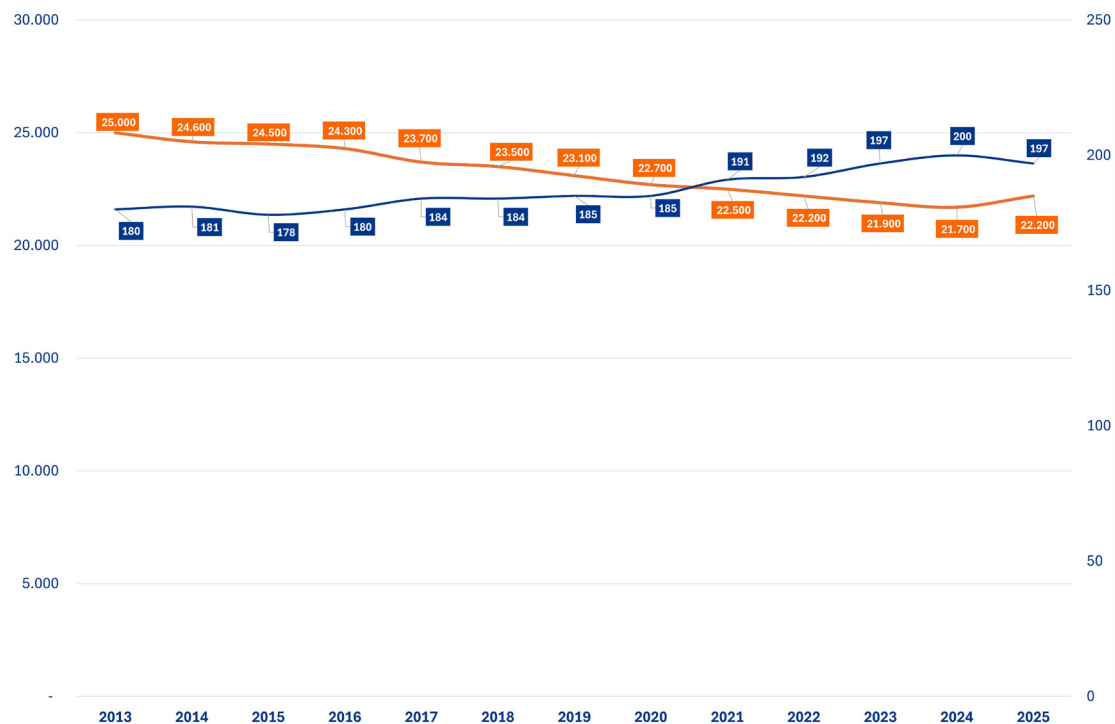
### Wat valt op?

- Ruim twee derde van de sportbonden groeit of blijft stabiel in 2025: 26 bonden groeien, 26 blijven stabiel en 24 krimpen.
- Hierboven staan de drie sportbonden met de grootste procentuele groei in 2025 ten opzichte van 2024.
- De grootste absolute groei zit bij Koninklijke Sportvisunie (+21.000 leden), KNLTB (+21.000) en KNVB (+20.000).



## 9. Verenigingen

# Aantal verenigingen in 2025 gestegen



Bond	Leden 2025	Verenigingen 2025	leden per vereniging
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	1.250.000	2832	441
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	650.000	1754	371
Koninklijke Sportvisunie	610.000	680	897
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	454.000	262	1.734
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	246.000	329	748
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	233.000	811	287
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	122.000	485	252
Koninklijke Nederlandse Zwembond	113.000	388	291
Nederlandse Volleybal Bond	108.000	957	113
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	98.000	935	105



## Wat valt op?

- Het aantal sportverenigingen dat via een sportbond bij NOC\*NSF is aangesloten, is in 2025 iets gestegen in vergelijking met 2024. Dat komt vooral omdat de Nederlandse Vechtsportbond met ruim 500 verenigingen is toegetreten.
- De 10 grootste sportbonden hebben samen ruim 9.400 verenigingen, wat goed is voor ruim 42% van het totaal. Het totale aantal verenigingen van de top 10 sportbonden samen nam in 2025 met 19 verenigingen toe ten opzichte van 2024.
- Hoewel het totaal aantal leden bij bonden afgelopen jaar steeg, daalde het gemiddelde aantal leden per sportvereniging ten opzichte van 2024: van 200 naar 197.



## 10. Bijlagen

# bijlagen

**Onderstaande bijlagen zijn opgesteld ter aanvulling op de rapportage 'Zo Sport Nederland 2025'. De bijlagen bevatten cijfers over de lidmaatschappen van 78 van de 80 sportbonden die zijn aangesloten bij NOC\*NSF.**

Doordat er verbeteringen zijn doorgevoerd in het dataverwerkings-systeem, kunnen de cijfers in deze bijlagen afwijken van de cijfers die zijn weergegeven in voorgaande rapportages over de lidmaatschappen.

Vanaf 2015 zijn er in de overzichten vijf nieuwe sportbonden bijgekomen. Het gaat hierbij om de Survivalrun Bond Nederland, de Skateboard Federatie Nederland, de Nederlandse Gewichtheftbond, Nederlandse Oriënteringsloop Bond en de Nederlandse VechtsportBond. Eerdere gegevens van deze bonden zijn onbekend. De Skateboard Federatie Nederland heeft in 2025 geen ledenoverzicht aangeleverd en is daarom niet opgenomen. De nieuwe bond Cheersports Netherlands heeft aspirant-lid geen data aangeleverd is dus ook niet opgenomen in dit rapport.

De ledencijfers van de Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie en Gehandicaptensport Nederland zijn in deze bijlagen niet meegenomen. De ledencijfers van deze sportbonden zijn zodanig gevoelig, dat deze gegevens niet openbaar mogen worden gepubliceerd. Skateboard Federatie Nederland en Cheersport Netherlands hebben geen data aangeleverd.

Het aantal lidmaatschappen van de sportbonden is afgerond:

- opduizendtallen als de aantallen meer dan 1.000 zijn;
- honderdtallen als de aantallen meer dan 100 zijn;
- En tientallen als de aantallen meer dan 10 zijn.

**Let op:** de totalen zijn niet gebaseerd op de som van de afgeronde aantallen lidmaatschappen per sportbond, maar op de hierboven genoemde afronding van het totaal aantal leden van alle bonden in een jaar. Daarnaast zijn de procentuele verschillen ook niet gebaseerd op de afgeronde aantallen lidmaatschappen die eraan staan, maar op de niet afgeronde aantallen lidmaatschappen per sportbond in een jaar.

# Bijlage 1: Lidmaatschappen sportbonden totaal

Sportbond	Lidmaat- schappen 2025	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2020	Verschil lidm. 2025 - 2024 %	Verschil lidm. 2025 - 2020 %
Koninklijke Nederlandse Voetbalbond	1.260.000	1.240.000	1.178.000	2%	7%
Koninklijke Sportvisunie	780.000	739.000	688.000	6%	13%
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	694.000	666.000	550.000	4%	26%
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	458.000	447.000	390.000	2%	17%
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	260.000	256.000	258.000	2%	1%
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	248.000	263.000	266.000	-6%	-7%
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	124.000	120.000	123.000	3%	1%
Koninklijke Nederlandse Zwembond	119.000	119.000	129.000	0%	-7%
Nederlandse Volleybalbond	109.000	105.000	111.000	3%	-2%
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	99.000	122.000	141.000	-19%	-30%
Nederlandse Bridge Bond	83.000	84.000	126.000	-2%	-34%
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	82.000	81.000	81.000	1%	1%
Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	79.000	76.000	64.000	4%	23%
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	76.000	71.000	75.000	7%	1%
Nederlandse Toer Fiets Unie	75.000	76.000	77.000	-1%	-2%
Nederlandse Basketball Bond	61.000	62.000	49.000	-0%	25%
Nederlands Handbal Verbond	54.000	52.000	53.000	3%	1%
Nederlandse Ski Vereniging	48.000	51.000	62.000	-5%	-22%
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	46.000	45.000	38.000	4%	21%
Koninklijke Nederlandse Roeibond	44.000	44.000	41.000	-1%	7%
Judo Bond Nederland	42.000	43.000	44.000	-1%	-3%
Koninklijke Wandel Bond Nederland	38.000	36.000	75.000	6%	-49%
Badminton Nederland	38.000	38.000	37.000	1%	2%
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	38.000	38.000	47.000	-0%	-19%
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	35.000	38.000	38.000	-7%	-8%

Sportbond	Lidmaatschappen 2025	Lidmaatschappen 2024	Lidmaatschappen 2020	Vershil lidm. 2025 - 2024 %	Vershil lidm. 2025 - 2020 %
Nederlandse Darts Bond	29.000	26.000		12%	
Nederlandse Tafeltennisbond	29.000	29.000	26.000	0%	13%
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	24.000	24.000	30.000	-0%	-18%
Reddingsbrigade Nederland	20.000	21.000	21.000	-2%	-6%
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	20.000	21.000	23.000	-5%	-13%
Survivalrun Bond Nederland	19.000	18.000	16.000	6%	19%
Nederlandse Triathlon Bond	19.000	15.000	18.000	26%	4%
Rugby Nederland	19.000	18.000	16.000	5%	17%
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	18.000	18.000	19.000	-2%	-6%
Nederlandse Jeu de Boules Bond	14.000	14.000	16.000	3%	-8%
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	13.000	14.000	14.000	-6%	-5%
Nederlandse Onderwatersport Bond	13.000	13.000	13.000	-2%	2%
Knac Nationale Autosport Federatie	11.000	11.000	8.000	-1%	40%
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	10.000	10.000	10.000	4%	3%
Koninklijke HandboogSport Nederland	10.000	10.000	9.000	2%	11%
Nederlandse Bowling Federatie	8.000	9.000	10.000	-3%	-14%
Karate-Do Bond Nederland	7.000	8.000	8.000	-5%	-9%
Federatie Oosterse Gevechtskunsten	7.000	7.000	7.000	0%	-10%
Nederlandse Vechtsportbond	7.000				
Nederlandse Boksbond	7.000	6.000	10.000	12%	-37%
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	7.000	6.000	5.000	10%	25%
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	6.000	6.000	7.000	5%	-7%
IJshockey Nederland	6.000	5.000	5.000	8%	27%
Squash Bond Nederland	6.000	8.000	6.000	-27%	-14%
Taekwondo Bond Nederland	4.000	4.000	5.000	-0%	-5%

Sportbond	Lidmaatschappen 2025	Lidmaatschappen 2024	Lidmaatschappen 2020	Vershil lidm. 2025 - 2024 %	Vershil lidm. 2025 - 2020 %
Koninklijke Nederlandse Dambond	3.000	4.000	4.000	-17%	-20%
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	3.000	3.000	3.000	-4%	8%
Nederlandse Klootschietbond	3.000	3.000	3.000	0%	-11%
Aikido Bond Nederland	2.000	2.000	3.000	11%	-27%
Nederlandse Frisbee Bond	2.000	2.000	2.000	-1%	19%
Nederlandse Algemene Danssport Bond	2.000	2.000	1.000	-22%	40%
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	1.000	1.000	3.000	-7%	-59%
Nederlandse Kruisboog Bond	1.000	1.000	1.000	-0%	-25%
Nederlandse Beugel Bond	1.000	1.000	1.000	-2%	-7%
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	1.000	1.000	1.000	3%	-5%
American Football Bond Nederland	1.000	2.000	2.000	-53%	-37%
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	1.000	1.000	1.000	-4%	-6%
Algemene Nederlandse Sjoelbond	700	700	900	4%	-21%
Holland Surfing Association	600	900	700	-26%	-10%
Nederlandse Rollersports Bond	600	600	700	2%	-17%
Nederlandse Lacrosse Bond	600	600	1.000	-4%	-42%
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	500	500	500	-1%	-0%
Nederlandse Oriënteringsloop Bond	500	500		1%	
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	500	500	700	-7%	-30%
Nederlandse Go Bond	500	500	500	1%	-1%
Nederlandse Gewichthef Bond	500	400	400	5%	11%
Nederlandse Minigolf Bond	400	400	400	2%	1%
Nederlandse Draken Boot Federatie	400	400	300	-1%	16%
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	300	300	300	11%	-2%
Nederlandse Curling Bond	200	200	100	-5%	6%
Gehandicaptensport Nederland					
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie					
<b>Totaal</b>	<b>5.351.000</b>	<b>5.260.000</b>	<b>5.072.000</b>	<b>2%</b>	<b>5%</b>

## Bijlage 2: Lidmaatschappen jeugd (0 t/m 18) per geslacht

Sportbond	Lidm. jongens 2025	Lidm. jongens 2024	Lidm. jongens 2020	Vershil lidm. jongens 2025 - 2024	Vershil lidm. jongens 2025 - 2020	Lidm. meisjes 2025	Lidm. meisjes 2024	Lidm. meisjes 2020	Vershil lidm. meisjes 2025 - 2024	Vershil lidm. meisjes 2025 - 2020
Koninklijke Nederlandse Voetbalbond	489.000	476.000	451.000	3%	8%	92.000	91.000	90.000	2%	3%
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	31.000	36.000	45.000	-13%	-31%	167.000	175.000	161.000	-5%	4%
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	45.000	45.000	48.000	1%	-6%	110.000	107.000	111.000	2%	-1%
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	58.000	57.000	56.000	1%	3%	43.000	43.000	44.000	-0%	-1%
Koninklijke Sportvisunie	79.000	66.000	67.000	18%	18%	4.000	4.000	5.000	7%	-14%
Koninklijke Nederlandse Zwembond	27.000	27.000	29.000	-1%	-8%	30.000	30.000	31.000	-0%	-3%
Nederlandse Volleybalbond	8.000	8.000	9.000	1%	-9%	34.000	33.000	35.000	5%	-3%
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	13.000	13.000	13.000	1%	0%	25.000	24.000	25.000	3%	2%
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	18.000	18.000	18.000	2%	-0%	19.000	18.000	17.000	7%	17%
Nederlandse Basketball Bond	26.000	26.000	19.000	-2%	38%	9.000	9.000	7.000	0%	23%
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	1.000	2.000	3.000	-33%	-54%	29.000	44.000	53.000	-33%	-44%
Judo Bond Nederland	22.000	22.000	23.000	-1%	-5%	7.000	7.000	7.000	-2%	-2%
Nederlands Handbal Verbond	7.000	6.000	6.000	5%	1%	21.000	20.000	20.000	4%	1%
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	6.000	6.000	6.000	0%	-2%	13.000	12.000	8.000	6%	48%
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	9.000	6.000	8.000	46%	6%	7.000	5.000	7.000	49%	10%
Badminton Nederland	6.000	6.000	6.000	2%	3%	5.000	5.000	5.000	2%	7%
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	8.000	8.000	7.000	-1%	8%	2.000	3.000	3.000	-11%	-19%
Reddingsbrigade Nederland	5.000	5.000	6.000	-1%	-14%	5.000	5.000	5.000	-1%	-3%
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	7.000	7.000	8.000	-2%	-11%	2.000	2.000	2.000	-1%	-9%
Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	5.000	5.000	4.000	2%	4%	4.000	4.000	4.000	1%	-2%
Rugby Nederland	8.000	8.000	7.000	3%	9%	900	900	800	4%	8%
Nederlandse Ski Vereniging	4.000	5.000	5.000	-16%	-10%	4.000	4.000	4.000	-15%	-16%
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	5.000	5.000	6.000	-1%	-9%	2.000	2.000	2.000	-6%	-21%
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	6.000	7.000	8.000	-12%	-26%	1.000	1.000	2.000	-9%	-42%
Survivalrun Bond Nederland	4.000	3.000	3.000	3%	17%	3.000	2.000	2.000	10%	26%

Sportbond	Lidm. jongens 2025	Lidm. jongens 2024	Lidm. jongens 2020	Verschil lidm. jongens 2025 - 2024	Verschil lidm. jongens 2025 - 2020	Lidm. meisjes 2025	Lidm. meisjes 2024	Lidm. meisjes 2020	Verschil lidm. meisjes 2025 - 2024	Verschil lidm. meisjes 2025 - 2020
Nederlandse Tafeltennisbond	5.000	5.000	4.000	3%	16%	1.000	1.000	1.000	-6%	-2%
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	3.000	3.000	4.000	6%	-16%	500	400	400	12%	6%
Nederlandse Vechtsportbond	3.000					1.000				
Karate-Do Bond Nederland	2.000	2.000	2.000	-8%	-12%	1.000	1.000	1.000	-7%	-14%
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	1.000	1.000	1.000	8%	3%	1.000	1.000	1.000	3%	9%
Koninklijke Nederlandse Roeibond	1.000	2.000	2.000	-5%	-16%	1.000	1.000	1.000	-9%	-27%
Taekwondo Bond Nederland	1.000	1.000	2.000	-3%	-15%	1.000	1.000	1.000	3%	-1%
IJshockey Nederland	2.000	1.000	1.000	2%	20%	400	300	200	31%	142%
Koninklijke HandboogSport Nederland	1.000	1.000	1.000	-4%	-23%	700	700	600	-1%	9%
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	2.000	1.000	1.000	28%	54%	200	100	100	26%	33%
Nederlandse Toer Fiets Unie	2.000	2.000	2.000	-2%	-9%	300	300	400	-4%	-14%
Knac Nationale Autosport Federatie	1.000	1.000	700	16%	52%	100	100	100	15%	30%
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	900	1.000	1.000	-7%	-9%	400	400	300	-11%	14%
Nederlandse Onderwatersport Bond	600	700	600	-9%	-3%	300	400	400	-12%	-20%
Aikido Bond Nederland	400	400	700	15%	-37%	200	200	400	24%	-52%
Nederlandse Boksbond	600	600	1.000	2%	-54%	100	100	400	-6%	-73%
Squash Bond Nederland	500	500	200	-6%	144%	200	200	70	0%	249%
Federatie Oosterse Gevechtkunsten	500	600	1.000	-21%	-66%	200	200	500	-22%	-68%
Koninklijke Nederlandse Dambond	400	400	400	-4%	1%	100	100	100	-19%	-6%
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	400	300	90	40%	391%	80	70	50	17%	73%
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	400	400	400	9%	0%	70	60	90	20%	-16%
Nederlandse Bowling Federatie	400	400	400	2%	-10%	80	100	100	-19%	-37%
Nederlandse Darts Bond	500	300		50%		40	30		21%	
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	200	200	400	2%	-32%	100	100	100	4%	-20%
Nederlandse Rollersports Bond	30	40	30	-6%	0%	400	400	400	1%	6%

Sportbond	Lidm. jongens 2025	Lidm. jongens 2024	Lidm. jongens 2020	Verschil lidm. jongens 2025 - 2024	Verschil lidm. jongens 2025 - 2020	Lidm. meisjes 2025	Lidm. meisjes 2024	Lidm. meisjes 2020	Verschil lidm. meisjes 2025 - 2024	Verschil lidm. meisjes 2025 - 2020
Koninklijke Wandel Bond Nederland	200	100	300	50%	-39%	100	200	300	-19%	-57%
Nederlandse Klootschietbond	200	200	300	2%	-26%	70	70	90	3%	-22%
Nederlandse Triathlon Bond	200	200	500	-9%	-55%	100	200	300	-11%	-50%
American Football Bond Nederland	200	300	400	-46%	-56%		40	40	-100%	-100%
Nederlandse Bridge Bond	100	60	100	92%	4%	40	30	50	60%	-22%
Nederlandse Frisbee Bond	100	100	200	-3%	-40%	50	40	90	20%	-43%
Nederlandse Algemene Danssport Bond	30	60	50	-45%	-30%	90	200	50	-46%	96%
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	90	100	100	-17%	-21%	50	60	50	-15%	-7%
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	90	80	100	5%	-9%	10	0	10	133%	-30%
Nederlandse Jeu de Boules Bond	50	50	70	0%	-36%	30	30	20	4%	38%
Nederlandse Oriënteringsloop Bond	40	40		3%		30	30		3%	
Nederlandse Gewichtheft Bond	20	20	30	0%	-38%	10	10	30	0%	-50%
Nederlandse Lacrosse Bond	20	20	50	0%	-54%	10	20	70	-13%	-80%
Holland Surfing Association	10	20	40	-40%	-72%	10	10	20	-30%	-56%
Nederlandse Curling Bond	10	10	10	22%	-15%	10	10	10	0%	-42%
Nederlandse Draken Boot Federatie	10	10	20	-23%	-41%	10	10	20	0%	-31%
Algemene Nederlandse Sjoelbond	10	0	10	75%	40%			10		-100%
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	0	0	20	0%	-78%	0	0	10	-25%	-75%
Nederlandse Beugel Bond	10	10	10	43%	0%	0	0	0	-25%	0%
Nederlandse Go Bond	10	20	20	-38%	-58%	0	0	0	50%	50%
Nederlandse Minigolf Bond	10	10	10	100%	100%	0	0	10	100%	-60%
Bob en Slee Bond Nederland	0	0		-50%		0	0		-50%	
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	0									
Nederlandse Kruisboog Bond	0	10	10	-20%	-50%			0		-100%
Bouwbedrijf Kamp										
Gehandicaptensport Nederland										
<b>Totaal</b>	<b>926.000</b>	<b>901.000</b>	<b>891.000</b>	<b>3 %</b>	<b>4 %</b>	<b>651.000</b>	<b>662.000</b>	<b>663.000</b>	<b>-2 %</b>	<b>-2 %</b>

## Bijlage 3: Lidmaatschappen volwassenen (18+) per geslacht

Sportbond	Lidm. man 2025	Lidm. man 2024	Lidm. man 2020	Verschil lidm. man 2025 - 2024	Verschil lidm. man 2025 - 2020	Lidm. vrouw 2025	Lidm. vrouw 2024	Lidm. vrouw 2020	Verschil lidm. vrouw 2025 - 2024	Verschil lidm. vrouw 2025 - 2020
Koninklijke Sportvisunie	659.000	633.000	584.000	4%	13%	37.000	35.000	32.000	6%	18%
Koninklijke Nederlandse Voetbalbond	590.000	587.000	564.000	1%	5%	88.000	85.000	72.000	3%	21%
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	341.000	322.000	245.000	6%	39%	252.000	244.000	205.000	3%	23%
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	307.000	297.000	257.000	3%	19%	141.000	139.000	123.000	1%	14%
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	45.000	45.000	48.000	1%	-5%	60.000	58.000	51.000	3%	18%
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	46.000	45.000	47.000	3%	-0%	40.000	39.000	42.000	3%	-3%
Nederlandse Bridge Bond	35.000	35.000	51.000	-2%	-32%	47.000	48.000	73.000	-1%	-35%
Nederlandse Toer Fiets Unie	63.000	64.000	65.000	-1%	-2%	10.000	10.000	10.000	-2%	0%
Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	43.000	41.000	35.000	4%	24%	27.000	26.000	21.000	5%	30%
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	11.000	12.000	16.000	-10%	-32%	57.000	63.000	69.000	-10%	-17%
Nederlandse Volleybalbond	28.000	28.000	29.000	2%	-4%	38.000	37.000	37.000	3%	4%
Koninklijke Nederlandse Zwembond	33.000	33.000	37.000	0%	-12%	30.000	30.000	32.000	1%	-6%
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	46.000	46.000	46.000	-1%	-1%	12.000	11.000	9.000	3%	23%
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	8.000	9.000	10.000	-6%	-20%	40.000	42.000	50.000	-4%	-18%
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	21.000	21.000	21.000	0%	-0%	23.000	23.000	22.000	1%	3%
Koninklijke Nederlandse Roeibond	19.000	19.000	18.000	-0%	6%	22.000	22.000	19.000	-0%	11%
Nederlandse Ski Vereniging	22.000	23.000	29.000	-4%	-22%	18.000	18.000	23.000	-1%	-24%
Koninklijke Wandel Bond Nederland	16.000	13.000	33.000	23%	-50%	22.000	22.000	41.000	-3%	-47%
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	31.000	31.000	38.000	-1%	-20%	3.000	3.000	4.000	-2%	-26%
Nederlandse Darts Bond	27.000	24.000		11%		2.000	2.000		-3%	
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	17.000	17.000	16.000	3%	8%	11.000	10.000	8.000	5%	34%
Badminton Nederland	17.000	17.000	16.000	1%	3%	10.000	10.000	10.000	0%	-1%
Nederlandse Basketball Bond	20.000	20.000	17.000	1%	17%	7.000	7.000	6.000	3%	14%
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	23.000	25.000	25.000	-9%	-8%	4.000	4.000	4.000	-8%	-2%
Nederlands Handbal Verbond	9.000	9.000	10.000	3%	-1%	17.000	17.000	17.000	2%	2%

Sportbond	Lidm.	Lidm.	Lidm.	Verschil lidm.	Verschil lidm.	Lidm.	Lidm.	Lidm.	Verschil lidm.	Verschil lidm.
	man 2025	man 2024	man 2020	man 2025 - 2024	man 2025 - 2020	vrouw 2025	vrouw 2024	vrouw 2020	vrouw 2025 - 2024	vrouw 2025 - 2020
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	23.000	23.000	27.000	-0%	-15%	1.000	1.000	2.000	2%	-16%
Nederlandse Tafeltennisbond	19.000	19.000	17.000	-0%	12%	4.000	4.000	3.000	2%	22%
Nederlandse Triathlon Bond	13.000	10.000	13.000	25%	3%	6.000	4.000	5.000	33%	18%
Judo Bond Nederland	11.000	11.000	11.000	-0%	-0%	2.000	3.000	2.000	-0%	6%
Nederlandse Jeu de Boules Bond	9.000	8.000	9.000	4%	-9%	6.000	6.000	6.000	3%	-5%
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	13.000	13.000	13.000	-1%	-1%	600	500	500	10%	21%
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	12.000	12.000	12.000	-6%	-5%	1.000	1.000	1.000	-10%	-1%
Survivalrun Bond Nederland	9.000	8.000	8.000	5%	14%	4.000	4.000	3.000	9%	28%
Nederlandse Onderwatersport Bond	9.000	9.000	9.000	-1%	1%	3.000	3.000	3.000	-2%	7%
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	8.000	8.000	9.000	-1%	-2%	3.000	3.000	3.000	-3%	-3%
Knac Nationale Autosport Federatie	8.000	9.000	6.000	-2%	36%	1.000	1.000	700	-7%	54%
Reddingsbrigade Nederland	6.000	6.000	6.000	-2%	-2%	4.000	4.000	4.000	-2%	-1%
Rugby Nederland	8.000	8.000	7.000	5%	20%	2.000	2.000	1.000	7%	50%
Koninklijke HandboogSport Nederland	6.000	6.000	6.000	1%	10%	2.000	2.000	2.000	10%	44%
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	5.000	5.000	6.000	3%	-1%	2.000	2.000	2.000	6%	9%
Nederlandse Bowling Federatie	6.000	6.000	7.000	-3%	-12%	2.000	2.000	2.000	-4%	-23%
Federatie Oosterse Gevechtskunsten	5.000	5.000	4.000	3%	8%	1.000	1.000	1.000	3%	15%
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	4.000	4.000	4.000	3%	18%	2.000	2.000	3.000	2%	-49%
Nederlandse Boksbond	5.000	4.000	6.000	14%	-26%	1.000	1.000	2.000	19%	-40%
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	5.000	4.000	4.000	5%	25%	300	200	200	9%	19%
Squash Bond Nederland	4.000	6.000	5.000	-33%	-22%	700	1.000	1.000	-29%	-28%
IJshockey Nederland	3.000	3.000	3.000	5%	18%	600	500	300	20%	88%
Karate-Do Bond Nederland	3.000	3.000	3.000	-3%	-8%	1.000	1.000	1.000	-2%	0%
Nederlandse Vechtsportbond	3.000					500				
Koninklijke Nederlandse Dambond	2.000	3.000	3.000	-16%	-22%	90	100	90	-40%	1%

Sportbond	Lidm. man 2025	Lidm. man 2024	Lidm. man 2020	Vershil lidm. man 2025 - 2024	Vershil lidm. man 2025 - 2020	Lidm. vrouw 2025	Lidm. vrouw 2024	Lidm. vrouw 2020	Vershil lidm. vrouw 2025 - 2024	Vershil lidm. vrouw 2025 - 2020
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	1.000	1.000	1.000	-0%	18%	400	400	300	-2%	26%
Nederlandse Frisbee Bond	1.000	1.000	900	-3%	34%	500	400	400	3%	26%
Nederlandse Klootschietbond	2.000	2.000	2.000	-1%	-8%	400	300	400	2%	-15%
Taekwondo Bond Nederland	1.000	1.000	1.000	-2%	-6%	600	500	500	6%	19%
Aikido Bond Nederland	1.000	1.000	1.000	5%	-23%	400	300	400	19%	-2%
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	800	900	2.000	-6%	-53%	400	400	1.000	-8%	-68%
Nederlandse Algemene Danssport Bond	600	700	500	-18%	17%	800	1.000	500	-26%	53%
Nederlandse Beugel Bond	900	900	1.000	-1%	-5%	100	100	200	-7%	-20%
Nederlandse Kruisboog Bond	900	900	1.000	-0%	-12%	200	200	400	-1%	-55%
American Football Bond Nederland	700	2.000	1.000	-54%	-32%		100	60	-100%	-100%
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	600	600	600	-1%	8%	100	100	100	-1%	21%
Algemene Nederlandse Sjoelbond	400	400	500	6%	-18%	300	300	400	1%	-23%
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	400	400	400	3%	18%	200	200	200	9%	6%
Holland Surfing Association	300	600	500	-38%	-30%	100	200	100	-42%	-22%
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	400	400	400	-0%	1%	200	200	200	-4%	-6%
Nederlandse Go Bond	400	400	400	2%	2%	40	40	30	6%	9%
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	300	300	400	-8%	-24%	200	200	300	-6%	-33%
Nederlandse Lacrosse Bond	300	300	400	-0%	-27%	300	300	500	-7%	-46%
Nederlandse Oriënteringsloop Bond	300	300		-2%		200	200		5%	
Nederlandse Gewichtheft Bond	300	200	200	8%	8%	200	200	100	3%	46%
Nederlandse Minigolf Bond	300	300	300	2%	0%	100	100	100	0%	2%
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	300	200	300	8%	-18%	50	50	30	16%	86%
Nederlandse Draken Boot Federatie	200	200	200	-4%	15%	100	100	100	4%	30%
Nederlandse Curling Bond	70	70	80	-4%	-15%	30	40	30	-13%	0%
Nederlandse Rollersports Bond	70	70	80	0%	-17%	80	70	200	9%	-55%
Gehandicaptensport Nederland										
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie										
<b>Totaal</b>	<b>2.692.000</b>	<b>2.626.000</b>	<b>2.470.000</b>	<b>2 %</b>	<b>9 %</b>	<b>1.075.000</b>	<b>1.061.000</b>	<b>1.037.000</b>	<b>1 %</b>	<b>4 %</b>

## Bijlage 4: Absolute ontwikkeling lidmaatschappen

Sportbond	Lidmaat- schappen 2025	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2020	Vershil lidm. 2025 - 2024	Vershil lidm. 2025 - 2020
Koninklijke Nederlandse Voetbalbond	1.260.000	1.240.000	1.178.000	20.000	82.000
Koninklijke Sportvisunie	780.000	739.000	688.000	41.000	92.000
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	694.000	666.000	550.000	27.000	144.000
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	458.000	447.000	390.000	11.000	68.000
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	260.000	256.000	258.000	5.000	2.000
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	248.000	263.000	266.000	-15.000	-18.000
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	124.000	120.000	123.000	4.000	1.000
Koninklijke Nederlandse Zwembond	119.000	119.000	129.000	200	-9.000
Nederlandse Volleybalbond	109.000	105.000	111.000	4.000	-2.000
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	99.000	122.000	141.000	-23.000	-42.000
Nederlandse Bridge Bond	83.000	84.000	126.000	-2.000	-43.000
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	82.000	81.000	81.000	1.000	1.000
Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	79.000	76.000	64.000	3.000	15.000
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	76.000	71.000	75.000	5.000	1.000
Nederlandse Toer Fiets Unie	75.000	76.000	77.000	-900	-1.000
Nederlandse Basketball Bond	61.000	62.000	49.000	-100	12.000
Nederlands Handbal Verbond	54.000	52.000	53.000	2.000	600
Nederlandse Ski Vereniging	48.000	51.000	62.000	-3.000	-14.000
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	46.000	45.000	38.000	2.000	8.000
Koninklijke Nederlandse Roeibond	44.000	44.000	41.000	-300	3.000
Judo Bond Nederland	42.000	43.000	44.000	-400	-1.000
Badminton Nederland	38.000	38.000	37.000	400	800
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	38.000	38.000	47.000	-60	-9.000
Koninklijke Wandel Bond Nederland	38.000	36.000	75.000	2.000	-36.000
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	35.000	38.000	38.000	-3.000	-3.000

Sportbond	Lidmaat- schappen 2025	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2020	Vershil lidm. 2025 - 2024	Vershil lidm. 2025 - 2020
Nederlandse Darts Bond	29.000	26.000		3.000	
Nederlandse Tafeltennisbond	29.000	29.000	26.000	100	3.000
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	24.000	24.000	30.000	-10	-5.000
Reddingsbrigade Nederland	20.000	21.000	21.000	-400	-1.000
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	20.000	21.000	23.000	-900	-3.000
Survivalrun Bond Nederland	19.000	18.000	16.000	1.000	3.000
Nederlandse Triathlon Bond	19.000	15.000	18.000	4.000	700
Rugby Nederland	19.000	18.000	16.000	800	3.000
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	18.000	18.000	19.000	-300	-1.000
Nederlandse Jeu de Boules Bond	14.000	14.000	16.000	400	-1.000
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	13.000	14.000	14.000	-800	-700
Nederlandse Onderwatersport Bond	13.000	13.000	13.000	-200	200
Knac Nationale Autosport Federatie	11.000	11.000	8.000	-200	3.000
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	10.000	10.000	10.000	400	300
Koninklijke HandboogSport Nederland	10.000	10.000	9.000	200	1.000
Nederlandse Bowling Federatie	8.000	9.000	10.000	-200	-1.000
Karate-Do Bond Nederland	7.000	8.000	8.000	-400	-700
Federatie Oosterse Gevechtkunsten	7.000	7.000	7.000	0	-800
Nederlandse Vechtsportbond	7.000				
Nederlandse Boksbond	7.000	6.000	10.000	700	-4.000
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	7.000	6.000	5.000	600	1.000
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	6.000	6.000	7.000	300	-500
IJshockey Nederland	6.000	5.000	5.000	400	1.000
Squash Bond Nederland	6.000	8.000	6.000	-2.000	-900
Taekwondo Bond Nederland	4.000	4.000	5.000	-10	-200

Sportbond	Lidmaat- schappen 2025	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2020	Vershil lidm. 2025 - 2024	Vershil lidm. 2025 - 2020
Koninklijke Nederlandse Dambond	3.000	4.000	4.000	-600	-700
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	3.000	3.000	3.000	-100	200
Nederlandse Klootschietbond	3.000	3.000	3.000	0	-400
Aikido Bond Nederland	2.000	2.000	3.000	200	-800
Nederlandse Frisbee Bond	2.000	2.000	2.000	-20	300
Nederlandse Algemene Danssport Bond	2.000	2.000	1.000	-400	400
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	1.000	1.000	3.000	-90	-2.000
Nederlandse Kruisboog Bond	1.000	1.000	1.000	0	-400
Nederlandse Beugel Bond	1.000	1.000	1.000	-20	-80
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	1.000	1.000	1.000	30	-60
American Football Bond Nederland	1.000	2.000	2.000	-1.000	-600
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	1.000	1.000	1.000	-40	-60
Algemene Nederlandse Sjoelbond	700	700	900	30	-200
Holland Surfing Association	600	900	700	-200	-70
Nederlandse Rollersports Bond	600	600	700	10	-100
Nederlandse Lacrosse Bond	600	600	1.000	-20	-400
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	500	500	500	-10	0
Nederlandse Oriënteringsloop Bond	500	500		0	
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	500	500	700	-40	-200
Nederlandse Go Bond	500	500	500	0	-10
Nederlandse Gewichthef Bond	500	400	400	20	40
Nederlandse Minigolf Bond	400	400	400	10	0
Nederlandse Draken Boot Federatie	400	400	300	0	50
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	300	300	300	30	-10
Nederlandse Curling Bond	200	200	100	-10	10
Gehandicaptensport Nederland					
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie					
<b>Totaal</b>	<b>5.351.000</b>	<b>5.260.000</b>	<b>5.072.000</b>	<b>91.000</b>	<b>279.000</b>

## Bijlage 5: Lidmaatschappen op volgorde van grootte

Sportbond	Lidmaatschappen 2025	Lidmaatschappen 2024	Lidmaatschappen 2020	RANK Lidm. 2025	RANK Lidm. 2024	RANK Lidm. 2020
Koninklijke Nederlandse Voetbalbond	1.260.000	1.240.000	1.178.000	1	1	1
Koninklijke Sportvisunie	780.000	739.000	688.000	2	2	2
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	694.000	666.000	550.000	3	3	3
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	458.000	447.000	390.000	4	4	4
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	260.000	256.000	258.000	5	6	6
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	248.000	263.000	266.000	6	5	5
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	124.000	120.000	123.000	7	8	10
Koninklijke Nederlandse Zwembond	119.000	119.000	129.000	8	9	8
Nederlandse Volleybalbond	109.000	105.000	111.000	9	10	11
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	99.000	122.000	141.000	10	7	7
Nederlandse Bridge Bond	83.000	84.000	126.000	11	11	9
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	82.000	81.000	81.000	12	12	12
Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	79.000	76.000	64.000	13	14	16
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	76.000	71.000	75.000	14	15	14
Nederlandse Toer Fiets Unie	75.000	76.000	77.000	15	13	13
Nederlandse Basketball Bond	61.000	62.000	49.000	16	16	19
Nederlands Handbal Verbond	54.000	52.000	53.000	17	17	18
Nederlandse Ski Vereniging	48.000	51.000	62.000	18	18	17
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	46.000	45.000	38.000	19	19	23
Koninklijke Nederlandse Roeibond	44.000	44.000	41.000	20	20	22
Judo Bond Nederland	42.000	43.000	44.000	21	21	21
Koninklijke Wandel Bond Nederland	38.000	36.000	75.000	22	25	15
Badminton Nederland	38.000	38.000	37.000	23	23	25
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	38.000	38.000	47.000	24	22	20
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	35.000	38.000	38.000	25	24	24

Sportbond	Lidmaatschappen 2025	Lidmaatschappen 2024	Lidmaatschappen 2020	RANK Lidm. 2025	RANK Lidm. 2024	RANK Lidm. 2020
Nederlandse Darts Bond	29.000	26.000		26	27	75
Nederlandse Tafeltennisbond	29.000	29.000	26.000	27	26	27
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	24.000	24.000	30.000	28	28	26
Reddingsbrigade Nederland	20.000	21.000	21.000	29	30	29
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	20.000	21.000	23.000	30	29	28
Survivalrun Bond Nederland	19.000	18.000	16.000	31	32	32
Nederlandse Triathlon Bond	19.000	15.000	18.000	32	34	31
Rugby Nederland	19.000	18.000	16.000	33	33	33
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	18.000	18.000	19.000	34	31	30
Nederlandse Jeu de Boules Bond	14.000	14.000	16.000	35	36	34
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	13.000	14.000	14.000	36	35	35
Nederlandse Onderwatersport Bond	13.000	13.000	13.000	37	37	36
Knac Nationale Autosport Federatie	11.000	11.000	8.000	38	38	42
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	10.000	10.000	10.000	39	40	38
Koninklijke HandboogSport Nederland	10.000	10.000	9.000	40	39	40
Nederlandse Bowling Federatie	8.000	9.000	10.000	41	41	39
Karate-Do Bond Nederland	7.000	8.000	8.000	42	42	41
Federatie Oosterse Gevechtkunsten	7.000	7.000	7.000	43	44	43
Nederlandse Vechtsportbond	7.000			44	77	75
Nederlandse Boksbond	7.000	6.000	10.000	45	47	37
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	7.000	6.000	5.000	46	46	46
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	6.000	6.000	7.000	47	45	44
IJshockey Nederland	6.000	5.000	5.000	48	48	48
Squash Bond Nederland	6.000	8.000	6.000	49	43	45
Taekwondo Bond Nederland	4.000	4.000	5.000	50	49	47

Sportbond	Lidmaatschappen 2025	Lidmaatschappen 2024	Lidmaatschappen 2020	RANK Lidm. 2025	RANK Lidm. 2024	RANK Lidm. 2020
Koninklijke Nederlandse Dambond	3.000	4.000	4.000	51	50	49
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	3.000	3.000	3.000	52	51	53
Nederlandse Klootschietbond	3.000	3.000	3.000	53	52	50
Aikido Bond Nederland	2.000	2.000	3.000	54	55	52
Nederlandse Frisbee Bond	2.000	2.000	2.000	55	56	55
Nederlandse Algemene Danssport Bond	2.000	2.000	1.000	56	54	58
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	1.000	1.000	3.000	57	57	51
Nederlandse Kruisboog Bond	1.000	1.000	1.000	58	58	56
Nederlandse Beugel Bond	1.000	1.000	1.000	59	59	57
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	1.000	1.000	1.000	60	61	59
American Football Bond Nederland	1.000	2.000	2.000	61	53	54
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	1.000	1.000	1.000	62	60	60
Algemene Nederlandse Sjoelbond	700	700	900	63	64	62
Holland Surfing Association	600	900	700	64	62	65
Nederlandse Rollersports Bond	600	600	700	65	66	63
Nederlandse Lacrosse Bond	600	600	1.000	66	65	61
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	500	500	500	67	67	66
Nederlandse Oriënteringsloop Bond	500	500		68	69	75
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	500	500	700	69	68	64
Nederlandse Go Bond	500	500	500	70	70	67
Nederlandse Gewichthef Bond	500	400	400	71	71	68
Nederlandse Minigolf Bond	400	400	400	72	72	69
Nederlandse Draken Boot Federatie	400	400	300	73	73	71
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	300	300	300	74	74	70
Nederlandse Curling Bond	200	200	100	75	75	73
Gehandicaptensport Nederland				77	77	75
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie				77	77	75
<b>Totaal</b>	<b>5.351.000</b>	<b>5.260.000</b>	<b>5.072.000</b>			

## Bijlage 6: Aantal verenigingen per sportbond

Sportbond	Verenigingen 2025	Verenigingen 2024	Verenigingen 2023	Verenigingen 2022	Verenigingen 2021	Verenigingen 2020	Verenigingen 2019	Vershil 2025 - 2024
Aikido Bond Nederland	84	81	97	97	97	100	103	3
Algemene Nederlandse Sjoelbond	42	41	42	45	53	45	57	1
American Football Bond Nederland	24	24	21	22	30	22	38	0
Badminton Nederland	439	430	448	454	461	483	483	9
Bob en Slee Bond Nederland	0	0	0	0	0	0	0	0
Federatie Oosterse Gevechtskunsten	275	275	265	292	260	275	267	0
Gehandicaptensport Nederland				163			185	
Holland Surfing Association	2	0	0	0	0	0	0	2
IJshockey Nederland	43	39	40	40	39	41	42	4
Judo Bond Nederland	490	503	514	542	593	639	646	-13
Karate-Do Bond Nederland	162	172	179	169	175	187	196	-10
Knac Nationale Autosport Federatie	78	81	106	116	95	95	95	-3
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	310	321	335	341	349	362	372	-11
Koninklijke HandboogSport Nederland	211	213	216	221	220	222	223	-2
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	101	109	128	142	223	293	294	-8
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	24	25	25	28	29	28	29	-1
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	108	108	117	114	0	1	1	0
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	630	629	637	635	636	635	643	1
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	224	227	229	243	240	236	372	-3
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	60	62	64	65	66	68	67	-2
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	485	370	372	311	422	417	379	115
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	150	153	153	156	158	161	161	-3
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	1.339	1.334	1.095	1.069	1.135	1.161	1.193	5
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	51	49	46	45	45	43	59	2
Koninklijke Nederlandse Dambond	137	138	140	151	155	163		-1
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	262	266	299	269	268	274	306	-4
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	811	820	842	849	862	905	932	-9
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	935	974	1.004	1.027	1.055	1.071	1.090	-39

Sportbond	Verenigingen 2025	Verenigingen 2024	Verenigingen 2023	Verenigingen 2022	Verenigingen 2021	Verenigingen 2020	Verenigingen 2019	Vershil 2025 - 2024
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	329	328	326	325	323	321	323	1
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	108	109	109	109	108	109	110	-1
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	162	148	125	107	101	79	75	14
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	1.754	1.728	1.707	1.691	1.668	1.645	1.653	26
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	211	213	232	239	249	256	261	-2
Koninklijke Nederlandse Roeibond	127	127	124	124	123	123	122	0
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	391	397	395	397	414	421	428	-6
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie	611	618	621	626	635	641	645	7
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	12	215	271	182	186	1	1	-203
Koninklijke Nederlandse Zwembond	388	405	405	406	403	422	470	-17
Koninklijke Wandel Bond Nederland	817	816	847	947	980	1.025	1.106	1
Nederlands Handbal Verbond	335	337	340	342	365	367	367	-2
Nederlandse Algemene Danssport Bond	0	3	3	3	0	26	25	-3
Nederlandse Basketball Bond	311	314	312	308	307	309	319	-3
Nederlandse Beugel Bond	29	30	30	32	32	32	32	-1
Nederlandse Boksbond	132	130	126	117	116	118	120	2
Nederlandse Bowling Federatie	103	106	118	123	125	122	100	-3
Nederlandse Bridge Bond	766	799	909	979	999	1.007	1.049	-33
Nederlandse Curling Bond	5	4	4	4	4	4	4	1
Nederlandse Darts Bond	24	25	26	26	25	25	25	-1
Nederlandse Draken Boot Federatie	10	12	11	11	11	12	12	-2
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	23	22	23	23	22	22	23	1
Nederlandse Frisbee Bond	32	33	34	37	34	35	35	-1
Nederlandse Gewichthef Bond	55	58	61	59	52	54		-3
Nederlandse Go Bond	12	12	11	31	12	28	25	0
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	20	23	23	26	29	30	30	-3
Nederlandse Jeu de Boules Bond	165	165	166	170	175	178	185	0

Sportbond	Verenigingen 2025	Verenigingen 2024	Verenigingen 2023	Verenigingen 2022	Verenigingen 2021	Verenigingen 2020	Verenigingen 2019	Vershil 2025 - 2024
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	444	449	456	460	467	472	480	-5
Nederlandse Klootschietbond	52	54	56	57	65	64	65	-2
Nederlandse Kruisboog Bond	29	28	38	35	35	34	54	1
Nederlandse Lacrosse Bond	15	17	16	16	16	14	15	-2
Nederlandse Minigolf Bond	20	22	22	23	26	26	27	-2
Nederlandse Onderwatersport Bond	212	212	226	242	257	258	267	0
Nederlandse Rollersports Bond	13	14	15	15	15	18	18	-1
Nederlandse Ski Vereniging	49	51	54	55	57	58	59	-2
Nederlandse Tafeltennisbond	478	475	487	511	504	515	529	3
Nederlandse Toer Fiets Unie	521	528	538	533	529	535	528	-7
Nederlandse Triathlon Bond	124	125	127	128	134	135	139	-1
Nederlandse Volleybalbond	957	961	952	953	981	981	981	-4
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	17	17	17	17	21	21	22	0
Reddingsbrigade Nederland	147	148	148	150	154	157	158	-1
Rugby Nederland	100	97	98	98	96	95	93	3
Skateboard Federatie Nederland	8	8	10	0	0	17	0	0
Squash Bond Nederland	59	59	59	69	70	68	65	0
Survivalrun Bond Nederland	138	134	132	129	126	123	111	4
Taekwondo Bond Nederland	123	127	135	135	140	142	146	-4
<b>Totaal</b>	<b>21.356</b>	<b>21.886</b>	<b>22.087</b>	<b>22.259</b>	<b>22.670</b>	<b>22.927</b>	<b>23.455</b>	<b>-530</b>

## Bijlage 7: Absolute ontwikkeling leden

Sportbond	Leden 2025	Leden 2024	Leden 2020	Vershil leden 2025 - 2024	Vershil leden 2025 - 2020
Koninklijke Nederlandse Voetbalbond	1.250.000	1.230.000	1.168.000	20.000	82.000
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	650.000	629.000	526.000	21.000	124.000
Koninklijke Sportvisunie	610.000	589.000	589.000	21.000	21.000
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	454.000	443.000	388.000	11.000	67.000
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	246.000	245.000	250.000	1.000	-4.000
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	233.000	236.000	251.000	-4.000	-19.000
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	122.000	119.000	121.000	4.000	1.000
Koninklijke Nederlandse Zwembond	113.000	112.000	120.000	600	-7.000
Nederlandse Volleybalbond	108.000	105.000	110.000	4.000	-2.000
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	98.000	120.000	139.000	-22.000	-41.000
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	82.000	80.000	80.000	1.000	1.000
Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	79.000	76.000	64.000	3.000	15.000
Nederlandse Toer Fiets Unie	75.000	76.000	77.000	-1.000	-2.000
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	67.000	64.000	69.000	3.000	-3.000
Nederlandse Bridge Bond	65.000	65.000	87.000	-400	-22.000
Nederlandse Basketball Bond	58.000	57.000	45.000	600	12.000
Nederlands Handbal Verbond	53.000	52.000	52.000	2.000	700
Nederlandse Ski Vereniging	48.000	50.000	61.000	-3.000	-13.000
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	43.000	41.000	38.000	1.000	5.000
Koninklijke Nederlandse Roeibond	43.000	44.000	40.000	-300	3.000
Badminton Nederland	38.000	37.000	37.000	400	800
Judo Bond Nederland	38.000	39.000	40.000	-100	-1.000
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	38.000	38.000	47.000	-30	-9.000
Koninklijke Wandel Bond Nederland	38.000	36.000	64.000	2.000	-26.000
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	31.000	33.000	36.000	-2.000	-5.000

Sportbond	Leden 2025	Leden 2024	Leden 2020	Verschil leden 2025 - 2024	Verschil leden 2025 - 2020
Nederlandse Darts Bond	29.000	26.000		3.000	
Nederlandse Tafeltennisbond	27.000	27.000	24.000	80	3.000
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	21.000	21.000	24.000	-70	-2.000
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	20.000	20.000	21.000	-700	-2.000
Reddingsbrigade Nederland	20.000	20.000	21.000	-400	-1.000
Survivalrun Bond Nederland	19.000	18.000	16.000	800	3.000
Nederlandse Triathlon Bond	18.000	15.000	18.000	3.000	200
Rugby Nederland	18.000	18.000	16.000	400	2.000
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	17.000	18.000	19.000	-400	-1.000
Nederlandse Jeu de Boules Bond	14.000	14.000	15.000	20	-1.000
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	13.000	13.000	13.000	-500	-700
Nederlandse Onderwatersport Bond	13.000	13.000	13.000	-300	200
Koninklijke HandboogSport Nederland	10.000	10.000	9.000	200	1.000
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	10.000	9.000	9.000	400	200
Knac Nationale Autosport Federatie	9.000	9.000	7.000	-200	2.000
Federatie Oosterse Gevechtkunsten	7.000	7.000	7.000	0	-800
Karate-Do Bond Nederland	7.000	8.000	8.000	-400	-700
Nederlandse Bowling Federatie	7.000	7.000	9.000	-300	-1.000
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	6.000	6.000	5.000	500	1.000
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	6.000	6.000	7.000	300	-400
Nederlandse Boksbond	6.000	6.000	10.000	600	-4.000
IJshockey Nederland	5.000	5.000	4.000	400	800
Nederlandse Vechtsportbond	5.000				
Squash Bond Nederland	5.000	7.000	6.000	-2.000	-900
Taekwondo Bond Nederland	4.000	4.000	5.000	0	-200

Sportbond	Leden 2025	Leden 2024	Leden 2020	Vershil leden 2025 - 2024	Vershil leden 2025 - 2020
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	3.000	3.000	3.000	-100	200
Koninklijke Nederlandse Dambond	3.000	3.000	3.000	-300	-600
Nederlandse Klootschietbond	3.000	3.000	3.000	0	-300
Aikido Bond Nederland	2.000	2.000	3.000	200	-800
Nederlandse Algemene Danssport Bond	2.000	2.000	1.000	-200	500
Nederlandse Frisbee Bond	2.000	2.000	2.000	-20	300
American Football Bond Nederland	1.000	2.000	2.000	-800	-600
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	1.000	1.000	3.000	-90	-2.000
Nederlandse Beugel Bond	1.000	1.000	1.000	-20	-60
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	1.000	1.000	1.000	40	-70
Nederlandse Kruisboog Bond	1.000	1.000	1.000	-30	-400
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	1.000	1.000	1.000	-40	-70
Algemene Nederlandse Sjoelbond	700	700	900	30	-200
Holland Surfing Association	600	900	700	-200	-70
Nederlandse Lacrosse Bond	600	600	1.000	-30	-400
Nederlandse Rollersports Bond	600	600	700	10	-100
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	500	500	500	-10	0
Nederlandse Gewichthef Bond	500	400	400	20	70
Nederlandse Go Bond	500	500	500	0	0
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	500	500	700	-50	-200
Nederlandse Oriënteringsloop Bond	500	500		10	
Nederlandse Draken Boot Federatie	400	400	300	0	40
Nederlandse Minigolf Bond	400	400	400	20	-10
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	300	300	300	30	-10
Nederlandse Curling Bond	200	200	100	-10	10
Gehandicaptensport Nederland					
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie					
<b>Totaal</b>	<b>4.380.000</b>	<b>4.334.000</b>	<b>4.235.000</b>	<b>47.000</b>	<b>146.000</b>

# Zo Sport Nederland

Belangrijkste trends en ontwikkelingen  
in sportdeelname 2025

## Colofon

### Uitgave

NOC\*NSF

Afdeling Breedtesport

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

026- 4834400

[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)



Rabobank

