

26 september Ready Steady Go - Paralympische bijeenkomst, 7-10 oktober Maurits Hendriks bezoekt WK turnen, Tokio, 9-15 oktober André Cats bezoekt EK zitvolleybal, Rotterdam, 12 oktober kledingpassessie Olympische potentials, 14-15 oktober werkbezoek Londen aantal coaches en teammanagers 24-26 oktober World Press Briefing London 2012, 26-29 oktober André Cats bezoekt EK tafeltennis, Split, 28 oktober London Calling - the Olympic sessions, Dromen, 1 november bijeenkomst 'extra-sportief' London 2012 voor sportbonden, 1-2 november Nationaal Coach Platform - Game Readiness 12 december NOS | NOC*NSF Sportgala 2011



CTO Herenveen: u vraagt, wij draaien > 3

Edwin Benne: "Het gaat om het team, niet om mij" > 4

Olympisch Vuur verlegt zijn koers met Camiel Eurlings > 6

Thierry Schmitter ziet goud als 'mooie toevoeging' > 7

HET TALENT ANISH GIRI

"Ik ben een schaker, geen popster"

Hij is zeventien jaar en oefent geen openingszinnen, maar -zetten. In juli werd hij voor de tweede keer Nederlands kampioen. Anish Giri is een vriendelijke tiener die de wereld heeft verbaasd en die over twee jaar zijn vwo-diploma haalt. "Ik ben gewoon een kind dat goed kan schaken."



Giri tijdens het Tata Steel-toernooi, waar hij de nummer 1 van de FIDE-ranglijst versloeg.

>> Giri groeide op in Sint-Petersburg als zoon van een Russische moeder en een Nepalese vader. Nadat hij erover had gelezen, begon hij op zesjarige leeftijd met schaken. Vanwege zijn vaders werk als waterbouwkundig ingenieur woonde hij enkele jaren in Japan en in 2008 verhuisde hij met zijn ouders en twee zusjes naar Nederland.

de nummer 1 van de FIDE-ranglijst. Giri dreef ook Viswanathan Anand in de hoek, maar de wereldkampioen kwam weg met een remise. "Zulke partijen zijn heel leuk, maar het gaat uiteindelijk om het hele toernooi." Giri kreeg van NOC*NSF de A-status, nadat hij in 2010 de B-groep van het Corus-toernooi won. Een niet alle-daags besluit, omdat jonge talentvolle sporters doorgaans de HP-status krijgen. "Ik kreeg de A-status omdat ik tegen de wereldtop speel."

Wereldnieuws

Het doet hem weinig dat de schaakwereld over zijn schouders meekijkt. "Ik train hard om elke partij te winnen. Dat is onmogelijk, maar wel mijn streven. Roepen dat ik wereldkampioen wil

"Ik kreeg de A-status omdat ik tegen de wereldtop speel"

worden heeft geen zin. Verder heb ik het nooit zo belangrijk gevonden wat andere mensen vinden." Optredens op televisie bij mannen als Matthijs van Nieuwkerk en Wilfried de Jong brengen hem ook niet van de wijs. "Als ik een leuk toernooi heb gehad, wil ik best langskomen, maar ik ben niet

gaan schaken voor de media-aandacht. Ik ben geen popster."

Vooruitblik

De nummer 23 van de wereld speelde in september een toernooi in Slovenië. "Ik doe met de Russische club 64 mee aan de Europese clubkampioenschappen. Ik speel ook weer competitie in Duitsland en waarschijnlijk ook in Spanje. Over Frankrijk en Nederland twijfel ik nog." Hij is gewend om ver vooruit te denken, maar weet nog niet hoe zijn leven eruit komt te zien als hij klaar is met school. "Voorlopig vind ik het erg leuk om te schaken. Ik weet nu nog niet hoe ik over twee jaar over alles denk."

NIEUWS

28 oktober: London Calling

Onder de noemer London Calling - the Olympic Sessions vindt op 28 oktober de eerste van drie bijzondere Olympische bijeenkomsten plaats, bestemd voor potentiële deelnemers en georganiseerd door vijf Olympische medaillewinnaars. Chef de

mission Maurits Hendriks hoopt de sporters - die inmiddels een uitnodiging hebben ontvangen - van 13.30 tot 17.00 uur te mogen begroeten in het DeLaMar Theater in het centrum van Amsterdam. Het thema van deze eerste sessie is dromen, en volgens Hendriks belooft het "een prachtige voorstelling" te worden.

NIEUWS

Kaartverkoop Paralympische Spelen

De verkoop van toegangskaarten voor de Paralympische Spelen is gestart. Familie en vrienden van deelnemende sporters kunnen per sessie waaraan de desbetreffende sporter deelneemt drie entreekaarten reserveren. De

kaarten zullen alleen beschikbaar komen indien de sporter zich daadwerkelijk voor een bepaalde sessie kwalificeert. Deze entreekaarten moeten bovendien gewoon betaald worden. Voor de Paralympische Spelen in Londen gaan in totaal twee miljoen kaartjes in de verkoop. Voor vragen: ps2012@atpi.nl.

CHEF-ARTSEN LONDON 2012 STELLEN ZICH VOOR

"Niet alleen genezen, maar prestaties helpen verbeteren"



Een land met een sportieve top 10-ambitie kan niet zonder medische begeleiding op topniveau. Cees-Rein van den Hoogenband en Maarten Moen zijn daarom aangesteld als chef-arts, respectievelijk voor de Olympische en Paralympische Spelen 2012. Zij moeten ervoor zorgen dat de atleten straks topfit naar Londen kunnen afreizen én dat de topsportgeneeskunde in Nederland naar een hoger plan wordt getild.

Medisch dossier straks digitaal

Tijdens de Olympische en Paralympische Spelen in Londen in 2012 zal NOC*NSF gebruik maken van het digitale Ecaris Topsport Medisch Dossier (TSMD). Hierin worden de digitale medische dossiers van alle Olympische en Paralympische sporters

opgeslagen. Deze dossiers bevatten keuringsverslagen, blessurebrieven en behandelplannen. Bondsartsen en paramedici kunnen de informatie vanaf verschillende locaties uploaden en raadplegen. "In voorgaande jaren hadden we papieren medische

>> De eerste taak die Van den Hoogenband en Moen op zich namen was 'een rondje langs de velden'. Ze bezochten CTO's, bondsartsen en andere medisch specialisten in het land. "Een belangrijk punt is dat de versnippering van de topsport-medische zorg in Nederland moet worden tegengegaan", vertelt Van

dossiers van sporters voorhanden", vertelt projectleider Saskia Faber-Taylor van NOC*NSF. "Geen ideale situatie. Om in een medische noodsituatie snel en juist te handelen is het van groot belang dat deze gegevens direct beschikbaar zijn." De komende maanden worden de sporters en sportartsen uitgebreid geïnformeerd over het gebruik van

den Hoogenband, die tot afgelopen zomer als clubarts op de bank zat bij voetbalclub PSV. "Dat kan met name door de medische kennis en kunde te concentreren op de vier CTO's. Er zijn best veel medici die zich parttime met topsport bemoeien. Het lijkt erop dat met een aantal eenvoudige maatregelen - waarbij >> lees verder op pagina 2

het systeem. "De medewerking van de sporters én de sportartsen is in dit traject essentieel", vertelt Faber-Taylor. "Alleen als sportartsen de digitale medische dossiers in aanloop naar Londen invullen in het Topsport Medisch Dossier, kunnen we ervoor zorgen dat de sporter centraal staat en het benodigde inzicht er is."



>> geld een belangrijke rol speelt – er een grote bereidwilligheid is om de expertise te bundelen.”
Maarten Moen: “We hebben ook uitgebreid bekeken hoe de medisch programma’s en de begeleiding bij de bonden eruit zien. De bondsartsen gaven aan hoeveel uren ze inzetbaar zijn. Hetzelfde vroegen we aan de fysiotherapeuten en ook welke verbeterpunten ze zelf zagen. Die informatie hebben we geanalyseerd en vertaald naar concrete tips. In sommige gevallen konden we precies aangeven waar een arts of een fysiotherapeut idealiter meer uren zou kunnen maken, bijvoorbeeld bij trainingen en wedstrijden, zodat veel winst behaald kon worden.”

Impuls

Technisch directeur Maurits Hendriks stelde bij zijn aantreden bij NOC*NSF vast dat het in Nederland maar matig gesteld is met de topsportgeneeskunde en dat we steeds verder achterlopen op landen om ons heen. Hij wist dat hij met zijn opmerkingen een gevoelige snaar zou raken, maar volgens Van den Hoogenband hebben zijn woorden hun uitwerking niet gemist.
>> **“Ik ben Maurits erkentelijk voor het feit dat hij de discussie hierover heeft aangezwengeld. Dat heeft een impuls gegeven aan sportartsen om mee te denken en samen te werken.”**

Die samenwerking heeft onder meer gestalte gekregen in het Olympisch Medisch Panel (OMP). Daarin zijn artsen verenigd die hun sporen op sportmedisch gebied verdienen hebben, zoals Peter Vergouwen, Henk van der Hoeven, Frank Backx, Peter Verstappen en Robert van Cingel. “Als panel hebben wij zeven verbetertrajecten benoemd”, vertelt Van den Hoogenband. “Twee daarvan zijn al uitgewerkt. De eerste is het infectieprotocol. Dat houdt in dat we atleten, coaches en verzorgers trainen om maatregelen te nemen die het infectiepercentage terugdringen. Want door eenvoudige infectiepreventie, waarbij je moet denken aan consequent handen wassen en het vroegtijdig herkennen en bestrijden van symptomen, kun je enorme gezondheidswinst behalen.”

Doodziek in bed

Maarten Moen vult aan: “Hier hebben we internationaal onderzoek bij gehaald. Het blijkt dat infecties in twintig tot dertig procent van de Olympische sporten aan de orde zijn. Dat hoeft niet meteen te betekenen dat je doodziek in bed ligt, maar een prestatievermindering van een paar procent is natuurlijk al ernstig.”
Van den Hoogenband: “Dit protocol heeft tijdens het afgelopen WK zwemmen volgens ons al zijn nut bewezen. Het is te vroeg om onszelf op de borst

te slaan, maar de uitstekende inzet van de zwemmers en de begeleiders heeft er in ieder geval toe geleid dat wij in Shanghai nul infecties hadden. Dat is niet vanzelfsprekend, kijk maar naar het afgelopen WK roeien in Slovenië, waar vooral de Duitsers veel last hadden van een mysterieuze infectieziekte.”

“De term ‘verbeterarts’ geeft precies aan waar we naartoe willen”

‘Verbeterarts’

Om de topsportgeneeskunde te verbeteren werken de artsen ook aan andere onderdelen, zoals inspanningsastma en cardiologisch onderzoek. Naast deze generieke kennisverbetering – die voor tal van sporten belangrijk is – proberen Moen en Van den Hoogenband ook in te gaan op specifieke medische vragen vanuit de topsportwereld. Bovendien heeft Cees-Rein van den Hoogenband als chef-arts de taak om de – medische

– Olympische equipe samen te stellen en praktische zaken te regelen, zoals het bestellen van de benodigde geneesmiddelen. Maarten Moen richt zich op de Paralympische equipe. Eén van de onderdelen om de atleten zo fit mogelijk in Londen aan de start te laten verschijnen, is het optuigen van een monitoringprogramma, waarmee topsporters in aanloop naar de Spelen intensief gevolgd kunnen worden. “Zo krijgen we inzicht in hun trainingstoestand en hun conditie, zodat we bijvoorbeeld overtraining vroegtijdig kunnen vaststellen”, aldus Van den Hoogenband. “Regelmatig bloed prikken is hierbij van belang”, vertelt Moen. “En tijdens een recente expertmeeting hebben we besproken op welke stoffen je het beste kunt letten om de conditie van de topsporter te peilen. Zo bewijst de bundeling van expertise dus zijn nut.”

>> **Van den Hoogenband: “Ten aanzien van Maartens werk heeft Maurits Hendriks de term ‘verbeterarts’ geïntroduceerd. Dat geeft precies aan waar we naartoe willen. We willen als dokters proberen om de prestaties van onze atleten te verbeteren. Dat is een andere benadering dan alleen maar willen genezen en blessures behandelen.”**

Rolstoelbasketballers achtste op EK

Nederlands team loopt kwalificatie mis

De Nederlandse rolstoelbasketballers speelden in september het EK in Nazareth. Het team van bondscoach Gertjan van der Linden beleefde een prima voorbereiding en wilde geschiedenis schrijven, door zich als nieuwkomer in de A-groep direct te kwalificeren voor de Paralympische Spelen. Met een achtste plek zag het die droom in duigen vallen.



Van der Linden en zijn team tijdens het Papendal Tournament, augustus 2011.

>> Zweden, Australië, Israël; het Nederlands team reisde in 2011 de wereld rond. De laatste weken voor het EK verbleef Van der Linden (44) met zijn mannen op Papendal, waar speciaal een houten vloer was neergelegd. Jochem Schellens was als manager van het sportcentrum nauw betrokken bij de realisering van de tijdelijke ondergrond. “We kijken naar wat de meeste bonden willen en daarom ligt er op Papendal normaal gesproken geen

houten vloer. Bij rolstoelbasketbal worden alle grote toernooien op die ondergrond gespeeld en omdat andere sporten niet in de hal hoefden, konden we hier tijdelijk de oude vloer van Landstede neerleggen.”

Progressie

Op de houten vloer werkte Oranje een vierlandentoernooi, drie oefenwedstrijden tegen Duitsland en vele trainingen af. Van der Linden: “We hebben een fantastische voorbereiding gehad.

Eerder al deden we tegen wereld- en Paralympisch kampioen Australië goed mee en op Papendal wonnen we van België, Zweden en Frankrijk.”
In 2009 degradeerde Oranje naar de B-groep, waarin het vorig jaar Europees kampioen werd. Van der Linden, die als speler deelnam aan vijf Paralympische Spelen en één keer goud won, geloofde voorafgaande aan het EK in plaatsing voor de Spelen. Daarvoor had zijn team bij de eerste zes, inclusief Engeland, moeten

eindigen. Maar waar de Nederlandse dames zilver haalden, daar moesten de mannen het wegens nederlagen tegen Engeland, Turkije en Israël doen met een achtste plaats en zonder een ticket voor London 2012. Volgens Van der Linden heeft zijn team in de afgelopen jaren wel enorm veel progressie geboekt. >> **“Vanaf 2013 of 2014 doen wij mee om elke grote prijs.”**

Centra voor Topsport en Onderwijs onder de loep



Het CTO in Heerenveen wordt iedere twee jaar door de Olympische koorts bevangen.

De infrastructuur voor talenten en topsporters in Nederland is sinds een aantal jaren flink in beweging. Prominent hierbij is de komst van Centra voor Topsport en Onderwijs (CTO's) en Nationale Topsportcentra (NTC's) in 2008. Op deze locaties zijn de beste sporters, coaches, experts en faciliteiten samengebracht en sluiten trainen, studeren en wonen naadloos op elkaar aan. In de komende nummers van **Lopend Vuur** worden de vier CTO's belicht. Aflevering 1: CTO Heerenveen.

>> “CTO Heerenveen is een gouden greep”

“U vraagt, wij draaien.” Dat credo zou zó boven de deur van het Centrum voor Topsport en Onderwijs (CTO) in Heerenveen kunnen hangen. Vrijwel alle wensen van de sporters voert het CTO uit, zodat zij optimaal kunnen trainen, ontspannen, studeren en uiteindelijk dus presteren, vertelt coördinator Willem Veldman van het CTO in Heerenveen.

Veel verschilt het CTO in Heerenveen, bezig met het derde jaar, eigenlijk niet van het CTO in Amsterdam en Papendal, legt Willem Veldman uit. Elk CTO probeert zo goed mogelijke voorwaarden voor sporters te scheppen, waardoor zij uiteindelijk goede prestaties kunnen leveren. Die voorwaarden zijn bijvoorbeeld het maken van topsportprogramma's, goede coaches in dienst nemen en zorgen voor begeleiding uit sportbonden. Maar het CTO zorgt ook voor huisvestingen en studiebegeleiding.

Olympische koorts

Het grote verschil met de andere CTO's is dat er in Heerenveen alleen maar individuele sporters (judo, schaatsen, skeelers, roeien, bobsleeën, zwemmen, turnen etc.) zijn. Dit werkt erg bevorderlijk voor de gemotiveerde sfeer. “Deze sporters willen allemaal”, legt Veldman uit. “Bij een team heb je nog wel eens een gedeelte dat minder gemotiveerd is, maar niet goed durft te stoppen. Als je als individuele sporter niet gemotiveerd ben, stop je makkelijker.”

Ook verschilt Heerenveen van de andere CTO's omdat het niet één keer in de vier jaar een sportief hoogtepunt kent, maar elke twee jaar door de Olympische koorts wordt bevangen. “Wij hebben hier zowel zomer- als wintersporten. Die spanning van de Olympische Spelen voel je dus eigenlijk altijd door het hele gebouw”, vertelt Veldman.

Wereldleiders

Het idee van een CTO is niet nieuw en kennen ze in andere landen al veel langer. Landen als Duitsland, Australië, de Verenigde Staten en China lopen ver voor op Nederland. “En zo groot als die landen zullen we ook nooit worden”, erkent Veldman. “Onze vijver is gewoon te klein, maar dat betekent niet dat wij niet op sommige disciplines, zoals het schaatsen, ‘wereldleiders’ moeten zijn.”

De afgelopen jaren heeft het CTO in Heerenveen een goede weg ingeslagen. Toch is Veldman de laatste om te zeggen dat Heerenveen er al is: “We hebben met deze organisatie een gouden greep in handen, maar we moeten blijven doorbouwen.” Volgens hem kan dit door te blijven professionaliseren; zo moet de ondersteuning voor het onderwijs beter en zou er meer medische begeleiding vanuit de sportbonden en NOC*NSF moeten komen.

CTO Heerenveen

Adres

Abe Lenstra Boulevard 23,
8448 JA Heerenveen

CTO gestart in

januari 2009

Geschiedt voor de sporten

zwemmen, langebaanschaatsen, shorttrack, judo, inlineskating, turnen, bobslee en skeleton, verdeeld over 15 topsportprogramma's

Aantal actieve sporters per jaar

150 sporters

Aantal actieve coaches

15 coaches

Aantal medische en paramedische begeleiders

5 sportartsen en 9 fysiotherapeuten

Bijzondere voorzieningen

- individueel onderwijssysteem voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs;
- de unieke huisvesting i.s.m. een serviceflat voor ouderen;
- eigen trainingsaccommodatie voor inlineskating;
- Thialf-stadion.

Geplande wijzigingen/ambities

nieuw Thialf-stadion per 2014, met topsportvoorzieningen van CTO

> Meer informatie: www.sportstadheerenveen.nl, klik op de link CTO.

Colofon Lopend Vuur is een uitgave van NOC*NSF **Ontwerp** Diep Arnhem, **Opmaak en druk** DeltaHage, Den Haag, **Hoofredactie** Friso Schotanus (Het Sportbureau)/NOC*NSF, **Eindredactie** Janneke Westermann, **Medewerkers** Erik Duiven, Coen Kaaij, Christel van der Meer, Roelof Jan Vochteloo **Productie** Arko Sports Media, Nieuwegein, **Redactieadres NOC*NSF**: Lopend Vuur T.a.v. Annemiek van der Meer, Postbus 302, 6800 AH ARNHEM, Tel.: 026 483 47 83, E-mail: lopendvuur@noc-nsf.nl, www.nocnsf.nl/lopendvuur

“Het gaat om het team, niet om mij”

Naam
Edwin Benne
Leeftijd
46 jaar
Functie
Bondscoach heren zaalvolleybalteam
In dienst sinds
1 april 2011

>> Als speler behaalde de 2,08 meter lange Edwin Benne zilver op de Olympische Spelen van Barcelona in 1992. Hij speelde in de grote competities over de hele wereld, in Italië, Duitsland en Japan. Als coach is hij sinds 1998 ook bij vele clubs en landenteams actief geweest. Nu is het Bennes taak om het Nederlandse mannenvolleybal uit het slop te halen. “Het is een mooie uitdaging en ik ben zeer positief”, zegt hij zelfverzekerd.

Je kunt Benne een echte globetrotter noemen. Hij gedijt goed bij veel reizen en werken in verschillende omgevingen. “Mijn vrouw en kinderen gaan altijd mee. Dat deden ze al tijdens mijn actieve carrière en nu ik coach ben, volgen ze ook. Ik woon in Liechtenstein en werk in Nederland. Zo woonden we afgelopen zomer in Rotterdam waar we met het team trainden. Ik heb spanning nodig, een echte uitdaging. Als ik mijn doelen bereikt heb, stel ik meteen hogere. Zijn die niet te realiseren bij dezelfde werkgever, dan zoek ik wat nieuws.”

Gids
“Ik ben een echte people manager”, geeft Benne aan. “Coachen doe ik in de puurste zin van het woord. Ik begeleid, ondersteun waar nodig en

sta de jongens bij. Ik vecht voor mijn spelers. Als het bijvoorbeeld gaat om het krijgen van meer trainingsuren bij de bond, maar ook als ze problemen tegenkomen in hun carrière. De topsport is een speciale wereld en ik kan daarin een gids zijn. Ik ben absoluut niet autoritair. Ik ben niet het type dat zegt: nu dit, dan dat. Ik maak dingen bespreekbaar en samen maken we een plan. De spelers moeten het doen, het draait om hen. Zij moeten betrokken zijn. Zij zijn het Nederlandse team, niet ik. Spelers zijn een belangrijke partner in het verwezenlijken van doelen, ik begeleid het proces.”

Mooie mix
Na het behalen van de Olympische titel in 1996 is het Nederlandse volleybal afgeleden naar de 29^e plaats op de wereldranglijst. Er is het afgelopen jaar geen plaatsing voor het EK of WK afgedwongen en het halen van de Spelen in Londen volgend jaar is een schier onmogelijke opgave. “Het geeft mij de kans om een nieuw team op te bouwen. Ik kan jonge spelers gaan inpassen. Met een generatie spelers van rond de dertig, een groep twintigers en de jonkies heb ik een mooie mix



Edwin Benne: “Ik ben een echte people manager.”

van talent en ervaring. Het eerste doel is nu plaatsing voor het volgende EK. Daarna werken we verder naar het WK en Rio in 2016. Er zijn voorlopig genoeg uitdagingen. Ik blijf er hard en met veel plezier aan werken.”

Dopingautoriteit lanceert online voorlichting



Sinds 2008 zijn alle sporters uit de Nationale Testing Pool verplicht één keer per jaar een antidopingvoorlichting bij te wonen. Om het voldoen aan deze verplichting te vergemakkelijken, heeft de Dopingautoriteit een online voorlichting gelanceerd. Zo kunnen sporters onafhankelijk van tijd en plaats deelnemen.

>> De missie van de Dopingautoriteit is het realiseren van een dopingvrije sport in Nederland. Hiermee beschermt de Dopingautoriteit de integriteit van de sport en de gezondheid van de sporters. De keerzijde

van het verhaal is dat er ook sporters positief bevonden worden die onbewust doping gebruiken, bijvoorbeeld door het gebruik van met doping vervuilde voedingssupplementen. Tijdens voortlichtingbijeenkomsten maakt de

Dopingautoriteit de sporter attent op alle risico's en laat zien hoe deze risico's vermeden kunnen worden.

Ongemakkelijk
Nadat de verplichte voorlichting in 2008 was ingesteld, daalde het aantal dopingzaken direct. De verplichte voorlichting zorgt daarentegen ook voor ongemak bij sporters. Zo komen de geplande voorlichtingsdagen niet altijd goed uit in hun drukke schema. Bovendien geldt voor degene die al vaker voorgelicht zijn, dat de voorlichting snel als ‘tijdrovend’ en ‘weinig vernieuwend’ wordt beschouwd. Dit is natuurlijk onwenselijk en daarom is de Dopingautoriteit op zoek gegaan naar een oplossing.

Online voorlichting
Vanaf september 2011 is er speciaal voor sporters uit de Nationale Testing

Pool een online voorlichting beschikbaar gesteld. In deze op PowerPoint gebaseerde presentatie worden alle onderwerpen aangesneden die ook tijdens een fysieke voorlichting worden behandeld. Het voordeel is dat de sporter hier op eigen tempo doorheen kan gaan. Uiteindelijk wordt de voorlichting afgesloten met een toets van twintig vragen. Deze vragen dienen alle juist beantwoord te worden, wil de sporter aan zijn jaarlijkse geregistreerde verplichting voldoen. Hierdoor blijft de sporter up-to-date, zonder dat het veel tijd kost.

>> **Meer informatie: De online voorlichting is te vinden op: www.100procentdopefree.nl > Evenementen > Verplichte voorlichting NTP.**

Door innovatie naar goud in 2028?

Congres Sport, Wetenschap en Technologie op 15 november in TU/e

>> **Het Olympisch Plan 2028 is ambitieus: “We gaan met sport in de volle breedte heel Nederland naar Olympisch niveau brengen”, is de missie die is geformuleerd. Specifiek**

voor de topsport liegen de doelen er ook niet om. Structureel bij de beste tien van de wereld horen, dat is de opdracht. Dat kan bijna niet meer zonder technologie en innovatie. Zie hier de insteek voor het komende congres Sport, Wetenschap en Technologie.

In de aanloop naar de Olympische Spelen van 2028 wordt innovatie één van de belangrijkste aanjagers van – naar we allemaal hopen – een record-oogst aan medailles”, zegt Hans van Breukelen. Zijn stichting Sports and Technology is samen met InnoSportNL en NOC*NSF de motor achter het

congres waarop traditiegetrouw ook de Nationale Sport Innovatie Prijs (NSIP) wordt uitgereikt.

Voor sporters en coaches
Ook dit jaar is het congres weer een plek voor sporters en coaches om de nodige inspiratie op te doen én om interessante contacten te leggen met kennisinstellingen en commerciële bedrijven. Meer dan ooit is het congresprogramma gericht op interactie en inhoudelijke sessies rond thema's als ‘intelligente kleding’ en ‘sensortechnologie’. Nieuw is de opzet waarin je eigen vragen kunt voorleggen aan



Van Breukelen: “Kruisbestuiving tussen sport, bedrijfsleven en wetenschap is het doel.”



Adriana Jelinkova werkt aan haar kwalificatie voor de Jeugd Olympische Spelen.

Innsbruck klaar voor Jeugdspelen

De Jeugd Olympische Spelen (JOS) worden een groot succes. Als het tenminste aan de organiserende stad Innsbruck ligt. In de Tiroler hoofdstad worden van 13 tot 22 januari 2012 de eerste winterspelen voor jonge sporters in de leeftijd van veertien tot achttien jaar oud gehouden. Chef de mission Carl Verheijen nam begin september alvast een kijkje en zag dat de Oostenrijkse Alpenplaats er klaar voor is.

>> “Innsbruck weet wat het kan verwachten”, zegt Verheijen stellig. “De stad organiseerde in 1964 en in

1976 de Olympische Winterspelen en elke winter zijn er nog wereldbikers en Wereldkampioenschappen in deze

plaats. Alle accommodaties zijn al aanwezig. In Seefeld staan twee nieuwe schansen voor het skispringen. In Patscherkofel is een aantal bomen weggekapt om ruimte te maken voor de Super-G en andere onderdelen van het alpineskiën. Je kunt merken dat Innsbruck ervaring heeft. Het nieuwgebouwde Olympisch dorp is ruim opgezet, het lijkt wel wat op de onderkomens in Turijn. Er is een professionele organisatie met aandacht voor de lange termijn. De gehele infrastructuur wordt verbeterd. Het zullen mooie Spelen worden.”

Oranje
De Nederlandse ploeg zal met ongeveer zestien tot twintig sporters afreizen naar de plaats waar Piet Kleine goud won op de tien kilometer in 1976. Deze winter zullen de meeste jonge atleten zich moeten

kwalificeren. Verheijen ontmoette in Innsbruck alvast enkelen. “Je merkt dat ze er zin in hebben. Ik heb hier de snowboarders aan het werk gezien, de skischansspringers, maar bijvoorbeeld ook alpineskister Adriana Jelinkova. Daarnaast zijn er in januari schaatsers en ijshockeys voor Nederland aanwezig. Allemaal kunnen ze op de JOS ervaring opdoen voor de ‘echte’ Winterspelen van Sochi in 2014 of de Spelen van 2018.”

“Het zullen mooie spelen worden”

Innovatief
Eén van de zwaartepunten tijdens de eerste Winterspelen voor jeugd zal liggen bij vernieuwing. Bij het langebaanschaatsen wordt de massastart geprobeerd, bij het ijshockey zullen individuele onderdelen op het programma staan. Daarnaast speelt de digitale wereld een grote rol. Social media als Facebook en Twitter worden ingezet om een community te creëren. Volgens Verheijen is dat in de voorbereiding al te zien. “Zelfs het uitwisselen van visitekaartjes gebeurt nu al digitaal.”

JOS Nederland
NOC*NSF denkt eraan om zich kandidaat te stellen voor de Jeugd Olympische Zomerspelen van 2018. Volgens Verheijen is dat een goede kans om Nederland op de kaart te zetten. “Na het Europees Jeugd Olympisch Festival dat in 2013 in Utrecht wordt gehouden en in aanloop naar de Spelen van 2028 die Nederland probeert binnen te halen, is het JOS een mooie stap in de goede richting. Dan kunnen we laten zien dat we een groot evenement met maximaal 3.500 atleten kunnen organiseren.”

>> **Meer informatie www.nocnsf.nl/jos2012 en www.innsbruck2012.com**

Sportgala 2012

>> **Noteer vast in je agenda: op 12 december aanstaande vindt in het World Forum in Den Haag het NOS | NOC*NSF Sportgala 2011 plaats. Op het jaarlijkse feest voor de Nederlandse topsport zullen de sporters uit hun midden weer de beste sportman, sportvrouw, sportploeg en gehandicapte sporter van het jaar kiezen. Naar aanleiding van het 50-jarig jubileum van De Lotto, wordt het Sportgala samen met deze**

grootste financier van de Nederlandse sport georganiseerd. Er worden dit jaar daarom ook twee prijzen meer uitgereikt, te weten de Fanny Blankers-Koen-Carrièreprijs voor een topsporter met een aansprekende carrière achter de rug, en de Young Talent-Award voor aanstormend talent. De formele uitnodiging volgt later, maar we wilden je deze nieuwe ontwikkelingen niet onthouden. En nogmaals: houd 12 december 2011 alvast vrij in de agenda!



GOUD OP DE WERKVLOER

De Lotto: grote verantwoordelijkheid voor topsportklimaat

De Lotto is al vijftig jaar partner in sport van NOC*NSF. Ook voor het programma Goud op de Werkvloer zet De Lotto zich in. Drie topsporters werken op dit moment op het hoofdkantoor in Rijswijk.

>> Na de Nederlandse overheid is De Lotto de grootste financier van de Nederlandse sport. Zo worden bijvoorbeeld

alle reizen naar en onderkomens tijdens EK's en WK's betaald uit de pot die door De Lotto beschikbaar is

gesteld. Daarnaast ondersteunt de kansspelorganisator achttien goede doelen. De reden dat De Lotto topsporters in dienst neemt is tweeledig, legt HR-manager Marinka Albers uit. "We voelen als bedrijf een grote maatschappelijke verantwoordelijkheid voor de topsporters. Zij zijn bereid een groot deel van hun leven op te offeren voor de topsport. Dan is het niet de bedoeling dat ze na hun carrière met lege handen staan. Daarnaast is het voor onze organisatie geweldig om topsporters in dienst te hebben. Ze beschikken over goede competenties: ze hebben doorzettingsvermogen, zijn resultaatgericht en gedreven. We staan zeker nog open voor meer topsporters op onze werkvloer."

Passie
Dominique van der Pauw werkt sinds

Van links naar rechts: Marinka Albers – manager HR, Dominique van der Pauw – roeier, Daniëlle Remmers – beachvolleybalster, Rogier Hofman – hockeyer.

mei op de afdeling Sport en Goede Doelen. De 27-jarige roeier verzorgt de interne en externe communicatie rondom Sportbonden en Goede Doelen. "Ik heb twee passies die ver uit elkaar liggen, namelijk topsport en goede doelen. Ik ga vol voor mijn topsport. Daarnaast wil ik graag iets voor de medemens doen. Het werk dat ik nu bij De Lotto doe, weet deze twee passies perfect samen te brengen in één baan. Ik had nooit gedacht dat dat bestond, toen Birgit Lempers van Goud op de Werkvloer deze baan voorstelde."

Doelen
Na haar opleiding fysiotherapie voltooide Van der Pauw een master in Social and Cultural Anthropology aan de VU in Amsterdam. Die kennis en ervaring wil ze in de toekomst nog inzetten om ontwikkelingshulp te doen. Op de roeibaan is ze gefocust op Londen. "Het is ambitieus om voor de vrouwen acht te gaan na een seizoen met blessures. Maar ik ga er dit jaar nog vol voor. Het werk bij De Lotto helpt daarbij. Ik vind dat ik een betere sporter ben als ik naast het fysieke ook een mentale uitdaging heb. Het is een fijne plek, ook na mijn sport zou ik hier willen blijven werken."

Goud op de Werkvloer
- werkt vanuit jouw werkvraag en zet jouw sport op één;
- zoekt daar een passende werkgever en functie bij;
- biedt je hierin begeleiding en coaching.

>> Meer weten?
bram.ronnes@nl.randstad.com.

Olympisch Vuur verlegt zijn koers

>> Camiel Eurlings, de nieuwe voorzitter van Olympisch Vuur 2028, heeft tijdens zijn eerste presentatie op Papendal aangekondigd dat de Nederlandse plannen om de Olympische Spelen naar Nederland te halen zich richten op de Generatie 2028. Deze huidige jonge generatie zal in 2028 tijdens de Spelen het gezicht van Nederland bepalen. Olympisch Vuur richt zich hierbij voortaan op drie ambities: het vitaler maken van de samenleving, het creëren van een cultuur van excellente prestaties en een positieve impact op de Nederlandse economie bewerkstelligen. Als eerste land ter wereld kiest Nederland ervoor om drie concrete effecten van sport en de Olympische

Spelen voor Nederlanders merkbaar te maken, ver voordat de Spelen eventueel aan een Nederlandse kandidaatstad worden gegund. Camiel Eurlings: "De kracht van sport levert een sterker Nederland op, op een veelheid aan gebieden, waar iedereen nu en in de komende jaren al van profiteert. Dus niet pas na de eventuele Spelen. Het bid voor de Olympische Spelen kan op deze manier dus nooit verloren worden."



Camiel Eurlings uit de startblokken met Olympisch Vuur.



OPVALLEND SUCCES THIERRY SCHMITTER "Goud zou een leuke toevoeging zijn"

Drievoudig wereldkampioen Thierry Schmitter.

Als extreem skiër en bergbeklimmer begaf Thierry Schmitter zich op de gevaarlijkste pistes en hoogste toppen. In 1995 nam hij deel aan de Nederlandse K2-expeditie, drie jaar later kwam hij ernstig ten val tijdens het beklimmen van een bevroren waterval. Een dwarslaesie vanaf zijn middel weerhield hem er niet van nieuwe uitdagingen aan te gaan. Na drie wereldtitels op rij is de 2.4mR-zeiler op jacht naar Paralympisch goud in Londen.

>> 2011 is een succesjaar voor de man die op driejarige leeftijd vanuit Grenoble naar Nederland verhuisde. Schmitter (42) won in juni de wereldbeker en in juli werd hij op het paralympische water van Weymouth voor de derde maal achtereenvolgend wereldkampioen. "Ik heb dit seizoen meer progressie gemaakt dan in de jaren ervoor. Dat komt vooral door de zeilontwikkeling, waar mijn coach Ronald van Vianen

verantwoordelijk voor is. Eerst kochten we de producten die op de markt waren, maar we zijn out of the box gaan denken en hebben mijn materiaal steeds verder ontwikkeld."

Kernploeg
Nummer twee in Weymouth was André Rademaker, door Schmitter grappend 'de beste sparringpartner ter wereld' genoemd. Met coach Van Vianen maakt

het tweetal sinds april 2010 deel uit van de Delta Lloyd-kernploeg van het Watersportverbond. "Elke klasse traint apart, maar we zijn wel onderdeel van het geheel. De meerwaarde zit hem vooral in de logistiek en de uitwisseling van informatie tussen zeilers en coaches."

De Leidschendammer roemt NOC*NSF, de bond en de sponsors voor de geboden ondersteuning. "De volgende stap is dat de media hun verantwoordelijkheid nemen." De naam Mart Smeets roept nog altijd een lichte ergernis bij hem op. "Wie is Smeets om te denken dat hij namens Nederland spreekt over gehandicapten sport? Eigenlijk wil ik het ook niet meer over hem hebben. Wat boeit mij het ook wat hij of anderen vinden. Ik ben 42 jaar, heb wat meer eelt op mijn rug en weet zelf wel beter. Het is wel

fijn dat we door onze medesporters wel gewaardeerd worden."

Beloning
Na brons in Athene en een vijfde plaats in Peking gaat Schmitter voor Paralympisch goud in Londen. Driemaal is scheepsrecht? "Ik heb genoeg meegemaakt om zoiets te kunnen relativeren, maar Paralympisch goud zou een leuke toevoeging zijn en een beloning voor al het werk dat ik in mijn zeilcarrière gestoken heb." Waarschijnlijk zijn de Spelen, waarvan zijn drie kinderen vonden dat hij er zeker nog aan mee moest doen, zijn laatste toernooi. "Maar ik zei voor Peking ook dat ik ging stoppen, dus ik ben wat voorzichtiger geworden met zulke uitspraken."

Hulpmiddel voor coach en atleet: de factsheet

In de topsport gelden vaak regels die overgeleverd zijn van coach op coach. Hierdoor ontstaan wel eens misverstanden. NOC*NSF wil deze bestrijden met factsheets. Prestatiemanager Wetenschappelijke Ondersteuning Topsport (WOT) Kamiel Maase legt uit.

>> **Waarom?**
"Tweënhalf jaar geleden vroeg ik me bij mijn aanstelling af of er voldoende up-to-date wetenschappelijke informatie beschikbaar was voor coaches en topsporters. Er waren wel boekjes, maar die bestonden al jaren. Zonder dat er ooit iets aan het advies

Hoe komen ze tot stand?
"Als er behoefte is aan een factsheet, zoek ik een groep experts op dat specifieke gebied. Ik consulteer altijd meer dan één persoon, zij moeten tot consensus komen over het te geven advies. Als er in de boeken en artikelen geen eenduidig antwoord te vinden is, dan geven we dat weer in de factsheet. In het document 'Koolhydraten tijdens duursport' wordt de voorheen geldende gouden regel dat je maximaal zestig gram koolhydraten op kunt nemen per uur bijvoorbeeld onderuut gehaald door recent onderzoek. Door middel van een tabel wordt de complexe informatie snel duidelijk voor de coach en sporter. Deze tabel wordt nu ook gebruikt door het IOC en daar ben ik best trots op: wij hebben hem namelijk al een jaar. Dat betekent dat we goed bezig zijn."

Waar kun je ze vinden?
"Op www.nocnsf.nl/wot zijn de factsheets overzichtelijk weergegeven en kun je ze downloaden. Niet alle door ons ontwikkelde documenten zijn daar te vinden. Voor de Spelen van Londen verspreiden we sommige exemplaren alleen selectief en in hard copy onder coaches. We willen de internationale concurrentie niet wijzer maken dan nodig. Belangrijke opmerking: gebruik de factsheets altijd in overleg met je coach en in geval van voedingsadvies met je diëtist. En als sporters of coaches behoefte hebben aan een factsheet op een specifiek, concreet onderwerp dan kunnen ze me dat laten weten."

>> Meer informatie:
kamiel.maase@noc-nsf.nl.