



2 NTC Triathlon Sittard: de pioniersfase voorbij



4 Bob de Jong: 'Ik kan meedoen in de strijd om de medailles'



5 Snowboarder Dolf van der Wal naar Vancouver voor de Halfpipe



8 Jeroen Straathof: nieuwe voorzitter AC

Het grootste team ooit naar de Spelen van Vancouver

Het Nederlands Olympisch Team Vancouver is met 36 sporters de grootste Oranje-equipe ooit tijdens de Winter Spelen. Het vorige record stond op 35 deelnemers (Turijn). Schaatsen is in Vancouver traditiegetrouw het best vertegenwoordigd, met tien mannen en negen vrouwen. Daarnaast gaan er acht bobsleeërs (vijf mannen, drie vrouwen), twee snowboarders en zeven shorttrackers mee naar Canada.

Het recordaantal Nederlandse deelnemers is inclusief reserves. Zowel de bobteams (mannen en vrouwen) als de vrouwenploeg bij het shorttrack hebben een back-up. Hoewel nog niet alle sporters gekwalificeerd waren en het Nederlands Olympisch Team toen nog niet helemaal compleet was, vond op zaterdag 2 januari op Papendal de teamoverdracht plaats – de symbolische overgang van de sporters van de sportbonden naar een gezamenlijk Olympisch Team.

Namens de Koninklijke Nederlandse Schaatsenrijders Bond, de Bob- en Sleebond Nederland en de Nederlandse Ski Vereniging droeg NOC*NSF-voorzitter Erica Terpstra het team over aan Chef de Mission Henk Gemser. Gemser houdt wel van de symboliek van de teamoverdracht. 'Sporters,



Chef de Mission Henk Gemser tijdens de teamoverdracht

FOTO: SCS

coaches en begeleiders komen binnen als individueel sporter en gaan als Nederlands Olympisch Team weer naar buiten.' De Chef de Mission maakte 2 januari een rustige indruk.

“Geconcentreerd”, heet dat. Als coach heb ik een aantal Olympische Spelen mogen meemaken. Dan ben je ook geconcentreerd. Een soort wedstrijdspanning. Dat heb ik nu ook, alsof het een wedstrijd betreft. Een gevoel van onontkoombaarheid. Het gaat nu gebeuren! Een fijn gevoel. Samen met veel mensen, vanuit NOC*NSF en de bonden, zijn we verantwoordelijk voor een mooie presentatie van Nederland op de Spelen. Met als doel: de top tien van het medailleklassement. Om hoeveel medailles het dan gaat, kunnen we niet zeggen. Dat is afhankelijk van de andere landen. En het buitenland zit zeker niet stil.’

Feit is dat de Nederlandse medailles voor het merendeel van de schaatsploeg moeten komen. Een blik op de geschiedenis van de Winter Spelen leert dat Nederland slechts drie keer een podiumplaats haalde in een andere sport dan

schaatsen. Kunstschaatsster Sjoukje Dijkstra won in Innsbruck 1964 goud en vier jaar eerder, in Squaw Valley, een zilveren medaille. In dezelfde tak van sport veroverde Dianne de Leeuw in 1976 (wederom in Innsbruck) het zilver.

De Olympische Winter Spelen vinden plaats van 12 februari tot en met 28 februari in het Canadese Vancouver. Het Nederlands Olympisch Team is te volgen op www.nocnsf.nl.

De overige 75 Nederlandse medailles bij de Winter Spelen betreffen langebaanschaatsen (zie kader). Hierbij moet worden aangetekend dat Nederland in 1924 (Chamonix) en 1932 (Lake Placid) niet vertegenwoordigd was. Overigens is door de goede prestaties van met name snowboardster Nicolien Sauerbrey en de mannenbobbers in het wereldbeker-circuit de hoop toegenomen dat Nederland in Vancouver ook in andere sporttakken medailles gaat scoren.

Lees meer over de Olympische Winter Spelen op pagina 4 en 5.

Overzicht Nederlandse medailles op Olympische Winter Spelen

	Goud	Zilver	Bronz	Totaal	Plaats op de medaillespiegel
Chamonix 1924	-	-	-	-	Nederland afwezig
Sankt Moritz 1928	0	0	0	0	-
Lake Placid 1932	-	-	-	-	Nederland afwezig
Garmisch-Partenkirchen 1936	0	0	0	0	-
Sankt Moritz 1948	0	0	0	0	-
Oslo 1952	0	3	0	3	9e
Cortina d'Ampezzo 1956	0	0	0	0	-
Squaw Valley 1960	0	1	1	2	11e
Innsbruck 1964	1	1	0	2	9e
Grenoble 1968	3	3	3	9	6e
Sapporo 1972	4	3	2	9	4e
Innsbruck 1976	1	2	3	6	9e
Lake Placid 1980	1	2	1	4	10e
Sarajevo 1984	0	0	0	0	-
Calgary 1988	3	2	2	7	7e
Albertville 1992	1	1	2	4	12e
Lillehammer 1994	0	1	3	4	18e
Nagano 1998	5	4	2	11	6e
Salt Lake City 2002	3	5	0	8	9e
Turijn 2006	3	2	4	9	10e



FOTO: ANP



FOTO: NED. TRIATHLON BOND

Nationaal Topsport Centrum (NTC) Triathlon in Sittard vormt samen met NTC Beachvolleybal in Den Haag, NTC Waterpolo in Utrecht en NTC Polsstokhoogspringen, ook in Sittard, het viertal NTC's dat Nederland rijk is. Verder is er nog een NTC Zeilen in Den Haag in oprichting. Alle hebben – net als de Centra voor Topsport en Onderwijs (CTO's) – als doel het bieden van een kans aan talentvolle sporters om voltijds sporttraining en onderwijsprogramma's op een steenworp afstand van elkaar te volgen. NOC*NSF hanteert de visie 'clusteren waar het kan, separaat waar het moet'. Alleen als een sport absoluut niet kan aanhaken bij een CTO, is het oprichten van een NTC een optie. Zeilen bijvoorbeeld omdat geen enkele CTO over water beschikt.

Net zoals de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) eind 2007 als een van de eerste bonden startte met een NTC in Sittard, bij het voor *Lopend Vuur* het spits af in een serie artikelen over NTC's, die in tegenstelling tot CTO's (minimaal zes sportbonden en elf sportprogramma's) 'slechts' één sport herbergen. Qua faciliteiten bieden de NTC's hetzelfde als de CTO's: wonen, studeren en trainen op één locatie. Rubert Groenman, directeur van de NTB en ook eindverantwoordelijk voor het NTC, vertelt: 'Onder leiding van technisch directeur Adrie Berk traint hoofdcoach Guido van Weert twaalf atleten, samen met talentcoach Eric van der Linden en krachttrainer Tim Rost. De atleten, van wie er zeven in woningen van woningbouwvereniging Woonpunt Sittard huizen, hebben zich tot doel gesteld om de aansluiting met de wereldtop te realiseren. Daarnaast is er ook nog een aantal atleten aan het NTC verbonden die niet in een van de twee huizen wonen, maar zich wel regelmatig aansluiten bij de groep.' Groenman vertelt dat het NTC Triathlon de pioniersfase achter de rug heeft. 'We zijn uit de luiers en hebben nu de

korte broek aan. Steeds meer zaken staan op de rails en we kunnen stellen dat we beschikken over faciliteiten waarover de triathlonsport nooit eerder heeft beschikt. We werken met een ongekend budget van een half miljoen euro en krijgen alle medewerking van NOC*NSF, VWS, Topsport Limburg, de provincie Limburg en de gemeente en sportstichting Sittard-Geleen. Maar er blijven wensen. Zo zouden we graag op een andere tijd onze zwemtraining afwerken dan zeven uur 's morgens. En we hebben bijvoorbeeld dringend een studietoelichting nodig die de onderwijsprocessen tussen de goed meewerkende scholen en de atleten soepel kan laten verlopen. Nu doet het begeleidingsteam dat en dat gaat af van de tijd die het heeft voor de atleten.' Ambities hebben het NTC en de NTB voldoende. Groenman: 'In Londen 2012 willen we graag met vier triatleten aan de start staan, twee vrouwen en twee mannen. Nu we zulke goede faciliteiten hebben, moeten we ook laten zien dat die vrucht afwerpen. Wat de vrouwen betreft kijk ik met zelfvertrouwen uit naar de komende Spelen. Voor de mannen komt Londen wellicht te vroeg.' Het NTC Triathlon is het eerste Nationaal Topsport Centrum dat zich structureel vestigt in de zogeheten Sportzone in de provincie Limburg. Groenman: 'Het is de wens van de provincie dat in de omgeving Sittard-Geleen een Sportzone wordt ontwikkeld. Met ons NTC hopen ze op een hefboomwerking: dat meerdere sporttakken besluiten een (regionaal) trainingscentrum in de Sportzone te vestigen. Het NTC Polsstokhoogspringen is inmiddels aangehaakt. Ook willen we met de triathlonsport zelf groeien. We kijken in het land naar de ontwikkeling van regionale talentcentra. Als daar enthousiasme ontstaat, vloeit het talent, als het goed is, naar Sittard. Kortom: plannen genoeg.' Ontwikkelingen op het NTC kunnen sinds kort worden gevolgd op de eigen website van het NTC: www.ntc-triathlon.nl.

Voor meer informatie:
ingrid.vangelder@noc-nsf.nl

'Ultiem' en 'optimaal'

Tim Dullaart (21) maakt sinds de start in september 2007 deel uit van het NTC Triathlon in Sittard. Er is sinds die tijd veel gebeurd. 'Ik ben veel serieuzer en professioneler met mijn sport bezig; fysiek en mentaal heb ik grote stappen gemaakt.'

Dullaart is enthousiast over de faciliteiten. 'Ultiem' en 'optimaal' rollen er uit zijn mond. 'Ik merk dat aan mijn tijden.' Als voorbeeld noemt hij de mentale begeleiding. 'De ondersteuning die we daarin krijgen, zie ik terug in de wedstrijden. Natuurlijk ben ik vaker en intensiever gaan trainen. Van twee à drie keer naar zes keer per week zwemmen bijvoorbeeld. Met als voorlopige hoogtepunt een dertiende plaats op het WK junioren in 2008.' Samen met drie andere triatleten woont Dullaart in een van de twee huizen in Sittard. Hij zit in zijn laatste jaar van het CIOs. 'Dit jaar hoop ik dat af te ronden en daarna wil ik prof worden. Een plekje in de mondiale top drie of vijf is mijn droom. Mijn grote voorbeeld? Alistair Brownlee, wereldkampioen op de Olympische afstand. Hij is net een jaar ouder dan ik, maar al zó goed.'

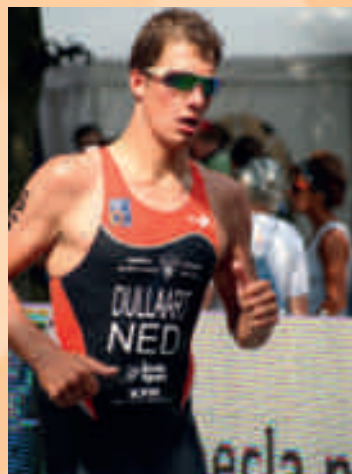


FOTO: NED. TRIATHLON BOND



FOTO: NED. TRIATHLON BOND

Rachel Klamer is met haar negentien jaar de jongste triatlete van de A-groep. In mei 2008 was haar eerste wedstrijd, en vorig jaar al werd ze tweede op het EK en derde op het WK junioren.

Ze was actief als zwemster toen ze kennismaakte met hardlopen. 'Ik ging wel eens mee met mijn ouders die hardlopen. Nadat ik een paar keer had meegedaan aan wedstrijden, ben ik lid geworden van een atletiekvereniging. Toen iemand mij vroeg of ik wel eens aan triathlon had gedaan, heb ik dat eens geprobeerd. Het was een bijzondere ervaring, maar het ging niet geweldig. Het zwemmen was zó anders. In plaats van een eigen baan, lag ik nu met iedereen tegelijk in het water.'

Door alle sportieve ontwikkelingen ging Klamer al snel op zoek naar betere faciliteiten. De Denekampse kwam terecht bij het NTC Triathlon in Sittard. 'Daar zijn de omstandigheden optimaal, zijn er atleten van mijn leeftijd en mijn niveau plus de beste trainers. Bovendien volg ik het vwo in Maastricht, wat goed te combineren is.' Klamer's eerste plaats bij de senioren vorig jaar in Alanya, Turkije, wekt verwachtingen voor de toekomst. 'Mijn droom is mee te doen aan de Olympische Spelen. Wat dat betreft zit ik goed, want dat zijn ook de ambities van de NTB en het NTC Triathlon.'

Vier CTO's geaccrediteerd

In maart 2009 gaf staatssecretaris Bussemaker van VWS het startsein voor de verschillende Centra voor Topsport en Onderwijs (CTO's). Onder voorbehoud van een aantal prestatieafspraken. De resultaten en voortgang van deze afspraken zijn objectief beoordeeld, met voor alle CTO's een positieve uitkomst. De CTO's Amsterdam, Eindhoven, Heerenveen en Papendal zijn hiermee tot en met 2012 geaccrediteerd.

Het ministerie van VWS en NOC*NSF hebben bureau Valkenbosch gevraagd om de prestatieafspraken te beoordelen. Met de positieve beoordeling is een nieuwe en forse stap gezet in de verdere invulling van het concept van de Centra voor Topsport en Onderwijs in Nederland. Met de afronding van het formele accreditatietraject is het maximale aantal van vier CTO's bereikt. CTO's zijn bedoeld voor de hoogste nationale senioren en talenten van topsportprogramma's van bonden. In CTO's valt op één locatie fulltime trainen, studeren en wonen optimaal te combine-

ren, met minimale reistijden. Nederland miste nog dergelijke locaties waar topsportprogramma's, voorzieningen en kennis zijn gebundeld. De eisen waaraan CTO's moeten voldoen om te worden erkend en geaccrediteerd, liggen op het gebied van organisatie, infrastructuur, trainingsaccommodaties, onderwijs, huisvesting, experts/begeleiding en (para) medische voorzieningen. Daarnaast moeten CTO's minstens zes sportbonden, elf programma's en 55 topsporters faciliteren op het gebied van trainen, wonen en studeren.

Colofon

Het Lopend Vuur is een uitgave van NOC*NSF

Vormgeving en druk:



Hoofredactie:

Hans Nieuwenburg/NOC*NSF

Eindredactie: Hanneke Toeset

Productie:

Aquataal Media, Ede

Medewerkers: Henk Stouwdam, Cors van den Brink, Kees Kooman,

Clemens Vollebergh, Norbert Kleinherenbrink, Frans Vermeulen

Redactieadres NOC*NSF:

postbus 302, 6800 AH Arnhem

t.a.v. Annemiek van der Meer

tel.: 026-4834783

fax: 026-4834741

E-mail: lopendvuur@noc-nsf.nl

DE COACH

Synchroonzwemmen in de lift

Leonie Cornielje (36) is sinds december 2006 bondscoach van het synchroonzwemmen. Haar eerste opdracht was om Oranje te laten schitteren op het 'eigen' EK in Eindhoven in 2008. Dat lukte, want naast de zevende plaats van de groep op de vrije uitvoering, was met name de zesde plaats op de vrije combinatie een topprestatie. De synchroonzwemsters trokken de stijgende lijn door bij het WK 2009 in Rome. Daar behaalde Nederland op het groepsnummer wederom een finaleplaats (eerste twaalf) wat sinds 1993 niet meer gebeurd was.

Leonie Cornielje, die vanaf 2009 fulltime in dienst is van de KNZB dankzij de regeling *Coaches aan de Top* van VWS en NOC*NSF, richt zich met de nationale selectie vooral op het EK 2010 in augustus in Boedapest en het WK 2011 in Shanghai. Het is vrijwel uitgesloten dat Nederland in Londen met een team op de Olympische Spelen actief is. Cornielje: 'Zeg nooit nooit, maar er mogen vooralsnog maar acht landen met een groepsnummer deelnemen aan de Spelen. Omdat de wereldtop van het synchroonzwemmen voornamelijk bestaat uit Europese landen, is het voor ons haast onmogelijk om de Spelen te halen. Bij de duetten maken we meer kans: daar mogen er 24 meedoen.'

De vooruitgang die de synchroonzwemsters de afgelopen jaren hebben geboekt, schrijft de inwonster van het Gelderse Huissen vooral toe aan het grotere aantal centrale trainingen. 'Synchroonzwemmen is een sport waarvoor je ongelooflijk veel trainingsuren moet maken, wil je de top halen. Dat deden we altijd al, alleen nu trainen we met de nationale selectie veel meer en veel langer in Nieuw-Vennep. Daar hebben we, dankzij de steun van de gemeente Haarlemmermeer die het synchroonzwemmen min of meer heeft omarmd, vrijwel onbeperkte mogelijkheden. Voorheen waren de trainingsuren meer verdeeld over de club en het nationale team. We hebben nu veertien



Leonie Cornielje, bondscoach synchroonzwemmen

FOTO: WIM HOLLEMANS

meiden in de nationale selectie en die trainen in totaal, met water- en krachttraining, zo'n dertig uur per week. Door veel samen te trainen, kunnen we de nummers erin slijpen. Dat is in een jury-sport de enige manier om hoog te eindigen.' Cornielje beseft als geen ander dat er meer nodig is om de volgende stap te zetten in het synchroonzwemmen. De kennis en ervaring van buitenlandse toppers als de Canadese techniekcoach Kasia Kuleska, die onlangs twee weken te gast was in Nieuw-Vennep, zijn daarom meer dan welkom. 'De Canadezen behoren al jaren tot de top drie van de wereld en blinken vooral uit door hun uitvoering een bepaald thema mee te geven en dat ook uit te beelden. Ze "vertellen" in feite het verhaal in het water. Wij kiezen een muzieknummer uit en gaan daarbij een uitvoering van vier minuten bedenken, die we in twee jaar tijd perfectioneren. Daarmee scoor je bij de jury best goed, maar niet uitzonderlijk hoog. We gaan het nu op de "Canadese manier" proberen en hebben de film *Jaws*, of beter gezegd de grote witte haai, als thema. De choreografie is voornamelijk door Kuleska geschreven, uiteraard in samenspraak met de sporters en met mij. Iedereen is razend enthousiast, dus wellicht kunnen we hiermee komende zomer en anders volgend jaar de volgende stap zetten.'



FOTO: WIM HOLLEMANS

Kwaliteitscertificaat TMS voor SMC Papendal

Als eerste Sport Medisch Centrum (SMC) in Nederland ontving SMC Papendal eind vorig jaar het kwaliteitscertificaat TopSport Medische Samenwerkingsverbanden (TMS). Directeur SMC Papendal dr. Robert van Cingel is zichtbaar verheugd met de toekenning: 'Het is onderdeel van onze strategie dat wij vooroplopen in deze ontwikkelingen.'

Kwaliteitsverbetering van topsportmedische begeleiding is een gezamenlijk doel van NOC*NSF, ministerie van VWS, Vereniging Sportgeneeskunde en de Federatie Sportmedische Instellingen. Robert van Cingel ontving het certificaat van de Stichting Certificering van Actoren in de Sportgezondheidszorg, een onafhankelijk instituut dat toetst of sportmedische instellingen voldoen aan de door hun opgestelde criteria. Van Cingel: 'Onze strategie is mede gebaseerd op het feit dat wij vinden dat wij in deze kwaliteitsontwikkeling het voortouw moeten nemen. Inhoudelijk verandert onze organisatie niet, maar het kwaliteitsbeleid is wel vastgelegd en geborgd. We krijgen er tot op heden ook niet meer klanten bij dan de huidige dertien nationale sportbonden (onder

meer KNLTB, KNWU, Atletiekunie en NeVoBo, red.) die wij nu bedienen.' Sport Medisch Centrum Papendal maakt overigens deel uit van het Centrum voor Topsport en Onderwijs op Papendal en is een multidisciplinair centrum voor (top)sportgeneeskunde, sportcardiologie, sportrevalidatie en fysieke training & leefstijlbegeleiding. Van Cingel acht het van groot belang dat de kwaliteit van de topsportmedische zorg steeds verder wordt verbeterd en gewaarborgd. 'Onze doelgroep – topsporters met een NOC*NSF-status A, B of HP (High Potentials) en geïdentificeerde talenten in bondsprogramma's – profiteert er uiteindelijk van. En zo hoort het ook. Wij garanderen dat er snelle, goede en adequate zorgafspraken liggen. De top-

sport stelt specifieke eisen aan de medische begeleiding en daardoor aan de inrichting van medische begeleidingsteams en de organisaties daaromheen. Sportmedische instellingen met een TMS-certificaat staan voor een kwalitatief hoogwaardig begeleidingsteam en gegarandeerde kwaliteit van de geleverde specialistische zorg.' Sport Medisch Centrum Papendal, samen met dat van de KNVB de grootste in Nederland, bedient een groot deel van de topsporters en is samengesteld uit onder anderen sportartsen, sportfysiotherapeuten, een cardioloog, een sportdiëtiste en sportmassieurs. Van Cingel: 'Door te voldoen aan de kwaliteitseisen van TopSport Medische Samenwerkingsverbanden, laten we zien dat we een transparante organisatie zijn. We hebben met andere specialisten afspraken gemaakt over het leveren van snelle, goede zorg, zoals doorverwijzing naar een radioloog, orthopedisch chirurg, inspanningsfysioloog of sportpsycholoog. Kortom, een TMS levert de

Olympische Coach Vancouver 2010

Ernst & Young, Partner in Sport van NOC*NSF, heeft in 2008 succesvol campagne gevoerd met de Olympische coaches in de hoofdrol. Het bedrijf voelt zich verwant met sportcoaches, want zij zijn degenen die potentieel weten om te zetten in resultaat. Sinds 2008 is dan ook een nieuw fenomeen geïntroduceerd in de Nederlandse sportwereld: medailles voor de winnende Olympische coaches. De winnende coaches werden gehuldigd in het Holland Heineken House en er was een echte verkiezing door het Nederlandse publiek van de Olympische Coach Beijing 2008, gewonnen door



waterpolocoach Robin van Galen. Rondom de Olympische Winter Spelen van Vancouver gaat Ernst & Young weer campagne voeren in verschillende media. De winnende coaches worden ook nu weer gehuldigd in het Holland Heineken House en zullen direct na de Spelen in de media in de schijnwerpers worden gezet. In 2010 wordt de Olympische Coach Vancouver 2010 (goud, zilver en brons) gekozen door een vakjury aan de hand van enkele criteria, die door Ernst & Young zijn bepaald in samenwerking met NOC*NSF. Het behaalde aantal medailles in Vancouver en de kleur hiervan zijn belangrijk, maar ook in hoeverre de coach de verwachtingen heeft overtroffen en of hij of zij het vak van coach op een positieve manier heeft gerepresenteerd. De vakjury bestaat uit voormalige Chef de Missions. Op 3 maart 2010 wordt in de Ridderzaal de uitkomst bekendgemaakt en worden de winnaars gehuldigd. Technisch directeur van NOC*NSF Maurits Hendriks zal de jury vertegenwoordigen en met de bestuursvoorzitter van Ernst & Young Pieter Jongstra de bronzen, zilveren en gouden Olympisch Coach Vancouver 2010 bekendmaken. De drie winnende coaches ontvangen tevens een geldbedrag.

Voor meer informatie:
www.olympischecoach.nl

sportbond met zijn topsporters complete zorg van de beste specialisten.'

Voor meer informatie:
www.smcnp.nl

'Ik kan meedoen in de strijd om de medailles'

Vlak voor zijn vertrek naar Vancouver was Bob de Jong even terug in de schoolbanken. In zijn geboorteplaats Leimuideren en het nabijgelegen Kudelstaart liet hij bij leerlingen van een basisschool het Olympisch vuur ontbranden. Vanaf de laatste dag van januari was er alleen nog maar ruimte voor de strijd om de medailles.

'Vier jaar geleden ben ik ook al naar mijn oude school geweest, op verzoek van NOC*NSF. Eigenlijk doen alleen oud-Olympiërs aan die actie mee, maar ik vind het leuk om te doen,' vertelt de winnaar van Olympisch goud op de tien kilometer in Turijn. Hij reisde naar Canada met twee kersverse persoonlijke records. In december reed hij in Salt Lake City de 5.000 meter in 6.08,76 en op de één na laatste dag van 2009 in Heerenveen de 10.000 meter in 12.53,63. Bovendien wist hij op het Olympisch Kwalificatie Toernooi (OKT)

in een zinderende strijd Carl Verheijen te verslaan op de vijf kilometer. Zelf wil hij niet te lang stilstaan bij die prestaties. 'Of je die records rijdt, is vooral afhankelijk van de omstandigheden: goed ijs, enthousiast publiek, de ambiance in het stadion. Ik denk dat een hoogspringer meer kan afleiden uit zijn prestaties. Het geeft me natuurlijk wel vertrouwen voor de Spelen.' De Jong maakte in de aanloop naar Vancouver deel uit van de Duitse nationale ploeg en trainde daar onder Bart Schouten. Hij is lid van de Nederlandse VPZ-ploeg en tijdens zijn wedstrijden treedt Erik Bouwman op als coach. 'Die taakverdeling handhaven we ook voor en tijdens de Spelen,' kijkt hij vooruit. 'Op het laatste moment wist ook teamgenoot Jan Blokhuijsen zich in de ploeg te rijden. Ik heb met hem en met de Duitse rijders voldoende mogelijkheden om samen te trainen. Bovendien zijn we met drie vrouwen vertegenwoordigd.' Wedstrijden stonden er na de jaarwisseling niet meer op het programma. 'Voor mij was dat geen probleem, al had je bij voorgaande Spelen meestal nog wel een World Cup om jezelf te testen. Nu zal er in Vancouver nog wel een testwedstrijd georganiseerd worden.'

Vier jaar geleden was De Jong de beste man op de langste afstand. Nu heeft hij in landgenoot Sven Kramer een concurrent die voor velen als de absolute favoriet geldt. Wat maakt De Jong straks tot een tevreden sporter? 'Als ik twee goede races heb gereden en achteraf kan zeggen dat ik alles heb kunnen geven wat erin zat. Dat is mijn uitgangspunt. En als ik dat doe in de vorm waarin ik nu keefer, betekent dit dat ik kan meedoen in de strijd om de medailles.'

De 33-jarige vedette zegt dat 2010 'zeker niet zijn laatste jaar zal zijn.

Maar ik heb nog geen concrete plannen gemaakt voor de volgende winter. Ik zie de marathon als een grote uitdaging. Daar wil ik zeker nog een vol seizoen en misschien wel langer in meedraaien. Het WK Afstanden van volgend jaar in Inzell is ook een doel waar ik vol voor wil gaan.'

De Jong won in 2005 in deze Zuid-Duitse stad de eerste van zijn vier gouden medailles bij dit toernooi. Het wordt in maart 2011 georganiseerd op een ijsbaan die op dit moment helemaal wordt vernieuwd. 'Het is een omgeving waar ik altijd graag heb gereden en daarom wil ik er dan graag weer bij zijn.'

Bob de Jong: twee kersverse persoonlijke records



FOTO: SCS

Tiende editie Holland Heineken House

Het Holland Heineken House is tijdens de Olympische Winter Spelen van 2010 gevestigd in de Minoru Arena in Richmond. Dit sportcentrum ligt aan de Minoru Gate, op twaalf minuten lopen van de Olympische schaatsbaan Richmond Oval. Het Holland Heineken House werd voor het eerst opgezet tijdens de Spelen van Barcelona 1992. De gedachte van NOC*NSF om een ontmoetingsplek te creëren voor Nederlandse sporters, hun familieleden, vrienden, supporters en pers werd ingevuld door Heineken. In Vancouver is het de tiende keer dat NOC*NSF en Heineken samen deze voorziening bieden.

Uiteraard zijn de openings- en sluitingsceremonie en alle wedstrijden te volgen in het Holland Heineken House. Naast een grote zaal waar de medaillehuldigingen en optredens van Nederlandse artiesten plaatsvinden, zijn er verschillende eetgelegenheden, ontvangstruimtes voor sponsors, ruimtes voor sporters, faciliteiten voor de pers, een fanshop en een informatiebalie met diensten van het consulaat en reisbureau ATP. Het consulaat kan supporters over consulaire zaken informeren, bijvoorbeeld bij problemen met een paspoort. Bij ATP zijn toegangskarten voor de wedstrijden te koop.

Het Holland Heineken House verwacht ongeveer 50.000 mensen te kunnen ontvangen tijdens de Olympische Winter Spelen. Het is vrij toegankelijk voor iedereen die in februari naar Canada komt om de Spelen te bezoeken. Heineken heeft inmiddels ook de line-up bekendgemaakt van de artiesten die tijdens de Spelen gaan optreden. Zo komen onder anderen Marco Borsato, Guus Meeuwis, Jan Smit, Gerard Joling en Nick en Simon naar Vancouver.

Voor meer informatie:
www.hollandheinekenhouse.nl

Gekwalificeerde* voor de Paralympische Winter Spelen Vancouver 2010

Sport	Naam	Discipline
Alpineskiën	Kees-Jan van der Klooster	Afdaling, Reuzenslalom

* per 02-02-2010

Genomineerde* voor de Paralympische Winter Spelen Vancouver 2010

Sport	Naam	Discipline
Skiën	Bart Verbruggen	Super-G

* per 02-02-2010

Voor meer informatie:
rian.smit@noc-nsf.nl

Gekwalificeerden voor de Olympische Winter Spelen Vancouver 2010

Sport	Naam	Discipline
Bobsleeën	Team	Tweebob mannen
	Team	Vierbob mannen
Langebaanschaatsen	Team	Tweebob vrouwen
	Jan Blokhuijsen	5.000 meter, ploegachtervolgving
	Jan Bos	1.000 meter
	Stefan Groothuis	1.000 en 1.500 meter
	Bob de Jong	5.000 en 10.000 meter
	Arjen van der Kieft	10.000 meter
	Sven Kramer	1.500, 5.000 en 10.000 meter, ploegachtervolgving
	Simon Kuipers	1.000 en 1.500 meter, ploegachtervolgving
	Ronald Mulder	500 meter
	Jan Smeekens	500 meter
Shorttrack	Mark Tuitert	1.000 en 1.500 meter, ploegachtervolgving
	Margot Boer	500, 1.000 en 1.500 meter
	Annette Gerritsen	500, 1.000 en 1.500 meter
	Renate Groenewold	3.000 meter
	Thijsje Oenema	500 meter
	Laurine van Riessen	500, 1.000 en 1.500 meter
	Diane Valkenburg	3.000 meter, ploegachtervolgving
	Jorien Voorhuis	ploegachtervolgving
	Elma de Vries	5.000 meter, ploegachtervolgving
	Ireen Wüst	1.000, 1.500 en 3.000 meter, ploegachtervolgving
Snowboarden	Niels Kerstholt	1.500 meter
	Sjinkie Knegt	1.000 meter
	Annita van Doorn	1.000 meter, 3.000 meter relay vrouwen
	Sanne van Kerkhof	3.000 meter relay vrouwen
	Liesbeth Mau-Asam	3.000 meter relay vrouwen
	Jorien ter Mors	3.000 meter relay vrouwen
Snowboarden	Maaïke Vos	3.000 meter relay vrouwen
	Dolf van der Wal	Halfpipe
	Nicolien Sauerbreij	Paralleel Reuzenslalom

Voor meer informatie:
yvonne.karman@noc-nsf.nl

'Gevaarlijke outsiders zijn we misschien wel'

Als ambassadeur van het Nederlands Olympisch Team Vancouver 2010 droomt bobsleeër Sybren Jansma van een podiumplaats in Canada. Als rechtgeaarde remmer tempert de 27-jarige student uit Groningen de toenemende verwachtingen rond Team NL van de Bob- en Snee Bond Nederland (BSBN). 'Ik hoor en lees steeds vaker dat we medaillekandidaten zijn. Dat is iets te sterk uitgedrukt, denk ik. Gevaarlijke outsiders zijn we misschien wel,' erkent de voormalige atleet, die bij de Winter Spelen van Turijn 2006 achter stuurman Arend Glas als negentiende (tweemans) en zestiende (viemans) eindigde.

Met stuurman Edwin van Calker, Arnold van Calker en Arno Klaassen maakte Jansma vorig jaar al indruk tijdens een wereldbekerwedstrijd in Königssee. Met een indrukwekkende tweede plaats belandde een Nederlands bobsleeteam bij de mannen voor de eerste keer op het podium. Begin dit jaar braken Edwin van Calker en Jansma ook door in de tweemansbob. Met de derde plaats tijdens de wereldbekerwedstrijden in St. Moritz en de daaropvolgende overwinning in de Europacup op dezelfde Zwitserse natuurbaan veraste het Nederlandse duo de internationale concurrentie.

'Plotseling wordt er met andere ogen naar ons gekeken,' geeft Jansma lachend toe. 'Ze willen allemaal weten wat er in ons team aan de hand is. We stonden al bekend als goede starters, en ook de stuurmanskunst van Edwin was niet het probleem. Maar als de snelheid van de slee in de baan boven de 100 kilometer per uur kwam, verloren we steeds veel terrein. Daarin is nu verandering gekomen. En dat is onze buitenlandse rivalen natuurlijk niet ontgaan.'

Het geheim van de verrassende progressie van het Nederlandse koppel zit in het project *TopBob*. Een consortium van Nederlandse bedrijven, universiteiten en sportorganisaties, waaronder NOC*NSF en BSBN, werkte de afgelopen anderhalf jaar in alle stilte aan



Sybren Jansma

FOTO: NOC*NSF

een nieuwe slee. De Olympische Winter Spelen Sochi 2014 waren – en zijn nog steeds – het doel.

'We wisten ervan, maar waren niet bij het project betrokken,' legt Jansma uit. 'Onze verbazing was dan ook groot toen we begin dit jaar al over een nieuwe slee konden beschikken. Onze resultaten zijn meteen sterk verbeterd. De pure snelheid die we na de start niet konden verkrijgen, hebben we nu wel. Daarmee is een einde gekomen aan een frustrerende periode waarin onze mogelijkheden feitelijk door het materiaal waren begrensd. Nu die snelheidsbeperking is opgeheven, is veel mogelijk. Voor een medaille op de Olympische baan in Whistler moet wel alles meezitten.'



Ronald Mulder

Nederlands Olympisch Team compleet

FOTO: SCS

Het Nederlands Olympisch Team Vancouver 2010 is compleet. Bij het schaatsen werden de kaarten definitief geschud via de Aegon Kwalificatie Toernooien. Ook op de disciplines bobsleeën, shorttrack en snowboarden zijn alle Nederlandse deelnemers aan de Spelen nu bekend. In december en januari voldeden de laatste sporters aan de kwalificatienormen.

Eind december besloot NOC*NSF de tweebob vrouwen een startbewijs toe te kennen op basis van hun prestatie bij de World Cup in Winterberg. Het team bestaat uit pilote Esmé Kamphuis en remsters Tine Veenstra en Urta Rozenstruik (reserve). Enkele weken later verdiende de tweemansbob met piloot Edwin van Calker en remmers Sybren Jansma en Arnold van Calker (reserve) deelname aan de Spelen van Vancouver. De zevende plaats tijdens de World Cup in Königssee was ruim voldoende voor vormbehoud. Ook shorttrucker Niels Kerstholt heeft zich gekwalificeerd voor Vancouver. Kerstholt wist bij het EK Shorttrack in Dresden het brons op de 1.500 meter te

bemachtigen. Hiermee voldeed ook hij aan de eisen voor kwalificatie. Snowboarder Dolf van der Wal voldeed in het Canadese Stoneham aan de kwalificatie-eis door als elfde te eindigen bij de World Cup op het onderdeel Halfpipe.



Dolf van der Wal

FOTO: SCS



Niels Kerstholt

FOTO: SCS

Olympische Winter Spelen op internet

Feitelijke en actuele informatie over de Olympische Winter Spelen van Vancouver 2010 is te vinden op diverse websites. Op de site van NOC*NSF – www.nocnsf.nl –, de site van het organisatiecomité van de Olympische Winter Spelen van Vancouver 2010 (VANOC) – www.vancouver2010.com – en de site van het Internationaal Olympisch Comité (IOC) – www.olympic.org.



FOTO: NOC*NSF

Paralympiër Van der Klooster naar Vancouver

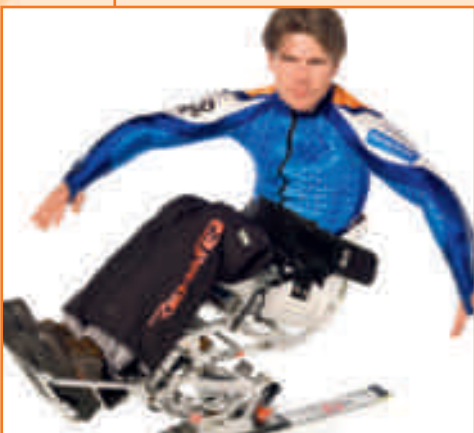


FOTO: NOC*NSF

Kees-Jan van der Klooster heeft zich zowel op het onderdeel Afdaling als op de Reuzenslalom gekwalificeerd voor de Paralympische Winter Spelen van Vancouver.

Van der Klooster verzekerde zich van kwalificatie op het onderdeel Afdaling door op 20 januari tijdens een wereldcupwedstrijd in het Italiaanse Sestriere zesde te worden. Daarmee voldeed hij aan de kwalificatie-eisen van NOC*NSF. In december verzekerde Van der Klooster zich al van een Paralympisch startbewijs op het onderdeel Reuzenslalom in het Oostenrijkse

Pitztal. Tijdens Europacupwedstrijden daar werd hij in twee wedstrijden vierde en vijfde.

De 32-jarige Van der Klooster is de eerste Nederlander die zich heeft gekwalificeerd voor de Paralympische Winter Spelen – van 12 tot en met 21 maart in Vancouver. Het Nederlands Paralympisch Team staat onder leiding van Chef de Mission André Cats. Het onderdeel Alpineskiën wordt afgewerkt in Whistler.

Voor meer informatie:
www.nocnsf.nl



FOTO: SCS

Suitsupply tekent voor officiële tenue

Het officiële tenue van het Nederlands Olympisch Team in Vancouver wordt verzorgd door Suitsupply.

Het Olympisch tenue heeft als basis de traditionele sportblazer. Deze is uitgevoerd in warm oranje fluweel, dat speciaal voor dit evenement is ontwikkeld. Suitsupply wil op deze manier op stijlvolle wijze het Oranjegevoel uitdragen.

In Vancouver opent Suitsupply een Dutch Olympic Store in het Holland Heineken House, waar een speciaal ontworpen Vancouver 2010-kledinglijn verkocht zal worden. De items uit deze collectie zijn in een beperkte oplage beschikbaar en kunnen alleen in Vancouver worden verkregen.

Voor meer informatie:
www.suitsupply.nl



FOTO: SCS

Modellen in het Olympisch tenue

Innovaties voor Vancouver

Het lijkt langzamerhand een traditie te worden: aan de vooravond van de Olympische Spelen komt Nederland met enkele innovaties. Die kunnen de prestaties net dat zetje geven dat voldoende is om op het podium te komen.

De bobsleeteams hebben bij de laatste wedstrijden vóór het vertrek naar Vancouver al laten zien dat hun nieuwe materiaal hen dichterbij de wereldtop kan brengen. De bob is het product van samenwerking van een aantal partners binnen een project van InnoSportNL, waaronder NOC*NSF-partner DSM. Na uitgebreide tests bleek het materiaal de sporters tot grote tevredenheid te stemmen. 'Dat is mooi, zeker als je bedenkt dat het hele project in feite gericht is op de Spelen van 2014,' aldus Kamiel Maase, coördinator wetenschappelijke ondersteuning topsport bij NOC*NSF. DSM komt in de aanloop naar de Spelen ook met een nieuw voedingsproduct, vertelt Maase. Het gaat om

een supplement dat positief werkt op alertheid en concentratievermogen en ook de kwaliteit van de slaap kan verbeteren. 'Helaas hebben we bij de uitvoering van de effectiviteitsstudies enige vertraging opgelopen. We hebben pas van de helft van het totaal aantal deelnemers de getallen binnen, en de verschillen moeten statistisch nog beter worden onderbouwd. Grote kans dat dit na analyse van alle getallen wel zo is. Timing is bij dit soort projecten vaak een probleem. De eerste resultaten zijn zeker bemoedigend. Het gebruik is ook absoluut veilig, maar het is uiteraard aan de sporters zelf en hun begeleiders of ze er al gebruik van willen maken. We zullen hen in ieder geval

optimaal informeren.'

DSM was ook betrokken bij de levering van een nieuw probioticum, nu het eigen product Lafti niet meer verkrijgbaar is. 'De keuze viel op een Duits product, Dr. Wolz, dat onder andere gebaseerd is op de Lafti-bacteriestammen van DSM,' vertelt Maase. Innovatief zijn ook de pakken die de schaatsers zullen gebruiken tijdens de Spelen. Vier jaar geleden was er onvrede over het materiaal. Nu heeft de KNSB de beschikking over kleding die uitgebreid is getest, ook in een windtunnel.

Voor de shorttrackers is een compleet nieuw pak ontwikkeld. Ook hierbij was DSM betrokken. Het materiaal is gebaseerd op de zeer sterke Dyneema-vezel. 'Die is niet alleen heel sterk, maar maakt de pakken ook koeler, lichter en comfortabeler,' aldus Maase.

ASICS kleedt Olympische sporters

ASICS voorziet het Nederlands Olympisch Team wederom van hun sportoutfit tijdens de Olympische Winter Spelen. Sinds de Spelen van Lillehammer 1994 is het Japanse sportmerk aan NOC*NSF verbonden als kledingleverancier. Dit jaar zal ASICS voor de negende keer de Nederlandse Olympische sporters kleden.

De designers van ASICS laten zich altijd inspireren door specifieke kenmerken van de organiserende landen. In Turijn kozen ze voor een hippe outfit die paste bij de *fashionminded* Italianen. De outfits van de Olympische sporters in Beijing 2008 bevatten diverse details die kenmerkend zijn voor traditionele Chinese klederdracht door de eeuwen heen.

De designers van ASICS zijn voor Vancouver nog een stap verdergegaan. Tijdens het designproces werd al snel de keus gemaakt om een directe link te leggen met een dier dat door de *native Canadians* gezien wordt als een spiritueel wezen. ASICS koos voor de *eagle* oftewel de adelaar. De adelaar symboliseert de kernwaarden: macht, leiderschap, wijsheid, vrede, vriendschap en kracht. Deze waarden hebben een

nauwe band met de originele Olympische gedachte waarbij vriendschap en vrede centraal staan. Macht, wijsheid en kracht moeten juist het Nederlands Olympisch Team inspireren. De samenwerking met Alano Edzerza, een kunstenaar van *native art* uit Vancouver, is daarnaast ook een eerbetoon aan het organiserende land Canada.

Voor het eerst in de geschiedenis van de Olympische Winter Spelen vindt zowel de openings- als de sluitingsceremonie binnen plaats, in het BC Place Stadium in Vancouver. De temperatuur tijdens de openingsceremonie zal naar verwachting oplopen tot ongeveer 20 graden Celsius. De uitdaging voor ASICS was om zowel bij koudere temperaturen, zoals bij het bobsleeën, als bij warmere binnentemperaturen de



FOTO: SCS

kleding van de sporters en hun begeleiders warm en droog te houden.

Om aan deze uiteenlopende omstandigheden te voldoen ontvangen atleten en begeleiders een tas met in totaal drie jacks, drie broeken, zeven T-shirts met korte en lange mouw, tien wintergerelateerde shirts en een dozijn accessoires als tassen, mutsen en sokken. Daarnaast ontvangt elk teamlid één paar functionele hardloopschoenen en één paar halfhoge, van Gore-Tex voorziene wandelschoenen.

Voor meer informatie:
www.asics.nl/vancouver

Veranderingen in dopinglijst 2010

In 2010 is een aantal veranderingen doorgevoerd in de dopinglijst. De belangrijkste staan hieronder beschreven. Zo volstaat voor het gebruik van salbutamol en salmeterol per inhalatie een meldingsplicht, is pseudo-efedrine teruggezet op de dopinglijst en zijn infusen alleen nog maar toegestaan in een medische setting.

Afgelopen jaar moest voor het gebruik van salbutamol en salmeterol (stoffen tegen astma) dispensatie worden aangevraagd. Deze verplichting is in 2010 komen te vervallen. Vanaf 1 januari vol-

staat een meldingsprocedure voor het gebruik van deze twee stoffen per inhalatie. De melding kan zonder artsenverklaring worden ingediend. Voor fenoterol, formoterol en terbutaline moet nog wel dispensatie worden aangevraagd, inclusief de benodigde aanvullende medische informatie en recente longfunctietesten. Meer informatie over de dispensatie- en meldingsprocedure kan worden gevonden op www.dopingautoriteit.nl/GDS.

Nadat pseudo-efedrine in 2004 van de dopinglijst was afgehaald, is het gebruik van de stof in sommige sporten sterk toegenomen. Bovendien zijn er

nieuwe wetenschappelijke onderzoeksresultaten gepubliceerd, waaruit is gebleken dat het gebruik van pseudo-efedrine in hoge doseringen prestatiebevorderend kan zijn. Pseudo-efedrine is daarom opnieuw op de dopinglijst geplaatst bij de categorie Stimulantia en is alleen binnen wedstrijdverband verboden. Er wordt wel een vrij hoge (urine)grenswaarde gehanteerd van 150 microgram per milliliter.

WADA adviseert sporters maximaal 240 milligram pseudo-efedrine per dag te gebruiken. Vanaf 24 uur voor aanvang van de wedstrijd wordt geadviseerd helemaal geen pseudo-efedrine



te gebruiken.

De definitie van een verboden infuus is veranderd, waardoor het nu alleen is toegestaan om intraveneuze infusen te geven bij ziekenhuisopnames of bij klinisch onderzoek. In 2009 was het nog mogelijk dat een arts de specifieke omstandigheden beoordeelde als een 'medisch noodgeval' waardoor een infuus gerechtvaardigd was. Dit is dus niet meer het geval.

Voor meer informatie:
www.dopingautoriteit.nl

Winnaars Jaap Eden 2009



FOTO: SC5

Op 15 december 2009 zijn de estafettezwemsters Marleen Veldhuis, Femke Heemskerk, Ranomi Kromowidjojo, Inge Dekker en Hinkelien Schreuder in Amsterdam uitgeroepen tot Sportploeg van het Jaar 2009. Turner Epke Zonderland werd Sportman, wielrenster Marianne Vos Sportvrouw, en handbiker en triatlete Monique van der Vorst Gehandicapte Sporter van het Jaar. Voetbaltrainer Louis van Gaal werd Coach van het Jaar. Vos, die tijdens het gala op trainingskamp in het buitenland was, liet de Jaap Eden door haar vader in ontvangst nemen.

André Bolhuis voorzitter NOC*NSF

Op 11 januari 2010 heeft de Algemene Vergadering van NOC*NSF tijdens een extra vergadering André Bolhuis (63) gekozen tot voorzitter. Bolhuis was in de ogen van de benoemingsadviescommissie en het bestuur van NOC*NSF de ideale kandidaat voor het voorzitterschap van NOC*NSF. Hij heeft veel bestuurlijke ervaring, onder meer als voorzitter van de KNHB en als bestuurslid van NOC*NSF, en kan tevens bogen op een schat aan persoonlijke (top)sportervaring. Zo speelde hij 128 interlands met het Nederlands hockeyteam en was hij deelnemer aan de Olympische Spelen van 1972, 1976, 1980 en 1984. Tevens was hij Chef de Mission van het Nederlands Olympisch Team in 1992 en 1996. Erica Terpstra zal de voorzittershamer per 18 mei 2010 aan Bolhuis overdragen.

NS Business-Card vervangt privilegepas

De afgelopen jaren is gebleken dat de NS-pas voor topsporters, de zogenaamde privilegepas, voldeed aan een behoefte. Sterker nog, de pas was zo populair onder sporters dat de in de sponsorovereenkomst tussen NOC*NSF en NS begrote kosten zeer ruim werden overschreden.

Jan-Willem Snippe van NOC*NSF: 'De NS is hier altijd zeer ruimhartig mee omgegaan, en daar zijn we uiteraard blij mee. Desalniettemin was het tijd om nieuwe afspraken met NS te maken.'

'Daar is in ieder geval voor de A-, B- en HP-sporters een nog mooiere regeling uit de bus gekomen, in de vorm van de NS Business-Card. Dit is inclusief gebruik van de OV-fiets. Het gebruik van de pas en de aanvraagprocedure zijn bovendien vereenvoudigd. Zo kunnen wij iedere maand nieuwe namen aandragen. Over de nieuwe regeling met de Business-Card zijn we in ieder geval zeer enthousiast!'



FOTO: PON

Na het faillissement van de DSB Bank dreigde de DSB-schaatsploeg – inmiddels overgenomen door Control – met de nodige Vancouver-kandidaten, in acute problemen te komen. Dankzij de flexibele medewerking van NOC*NSF-sponsor Pon kregen de schaatsers snel de beschikking over een Olympische Volkswagen.

Jan-Willem Snippe van NOC*NSF: 'Een bijzondere actie van Pon. Ze hoefden dit niet te doen, maar zagen ook de noodzaak in om deze sporters te helpen, zo vlak voor Vancouver.'

Afscheid Jan-Willem Snippe

Na een dienstverband van ruim dertien jaar neemt Jan-Willem Snippe eind maart afscheid van NOC*NSF. Hij gaat met pensioen. Eerst als consultant Individuele Begeleiding en later als projectleider Voorzieningen heeft Snippe met ontelbare topsporters contact gehad en zich altijd voor hen ingezet. Donderdag 18 maart zal er aansluitend op een overleg met de Topsportcoördinatoren en de Faciliteiten Managers van de Olympische Netwerken afscheid van Snippe worden genomen in een informele setting in Nieuw Welgelegen in



FOTO: NOC*NSF

Utrecht (www.nieuw-welgelegen.nl). Topsporters en andere belangstellenden zijn vanaf 16.30 uur van harte welkom. Aanmelding bij marti.tenkate@noc-nsf.nl is niet noodzakelijk, maar wel plezierig.

Koen van Nol stopt binnenkort bij de roeibond.

'We moeten in de bobsport meer aan opleiding en scouting doen'

FOTO: SC5

Hij miste als judoka (-73kg) ooit op één punt kwalificatie voor de Olympische Spelen. In zijn latere carrière als topsportcoördinator van de judobond en als technisch directeur van de roeibond (KNRB) en de bob- en sleebond (BSBN) wist Koen van Nol (36) toch de juiste wegen naar Olympisch eremetaal te vinden. 'Niet de personen in de organisatie, maar het systeem moet leidend zijn,' betoogt de ambitieuze Haarlemmer.

'Het kan een voordeel zijn als je ervaren mensen uit een andere sport aan boord hebt. Zij kijken op een andere manier tegen dingen aan. Neutraler en breder. Een aanpak die in het zeilen bijvoorbeeld goed werkt, kan ook in het bobsleewereldje aanslaan. Passie, bereidheid en inzet van sporters, coaches en andere begeleiders in het team blijven in de absolute top doorslaggevend.'

Op initiatief van NOC*NSF trad Koen van Nol na de Olympische Winter Spelen van Turijn in 2006 als technisch manager/directeur in dienst van de KNRB, de BSBN en de NCB (Curling Bond Nederland). De bedoeling was een structuur en een topsportprogramma op te zetten, die op den

duur tot Olympische successen zouden leiden. 'Sporters en coaches waren in het verleden veel te veel tijd en energie kwijt aan pure managementtaken. Dat veroorzaakte een onnodig en kostbaar verlies aan focus. Door bij allerlei kansrijke bonden technische managers te stationeren, heeft NOC*NSF de sporters en trainer-coaches veel oneigenlijk werk uit handen genomen. Een prima zaak.'

Toen medio 2008 bleek dat Vancouver 2010 voor de Nederlandse curlingploeg nog geen haalbare kaart was, vertrok Van Nol bij die bond. Bij de KNRB is de tweevoudige Nederlandse judokampioen met zijn laatste maanden bezig. Na een succesvolle periode, inclusief Olympisch goud en diverse wereldtitels, vindt de afgestudeerde jurist het verstandig om de verdere groei van de topsportselectie aan anderen over te laten.

Van Nol is formeel slechts één dag in de week werkzaam voor de bob- en sleebond. 'Nu Vancouver 2010 zo dichtbij is, ben ik dagelijks in de weer voor onze bobsleeërs. Ik kan merken dat deze tak van sport in Nederland steeds meer begint te leven. Dat is zeker ook te danken aan de recente successen in de nieuwe bobslee.' (Zie ook op pagina 6.) De BSBN is een aparte bond in het Nederlandse sportlandschap. 'We hebben geen bondsbureau, geen administratief orgaan, geen breedtesport, nauwelijks een verenigingscultuur en daardoor ook geen jeugdopleiding. We hebben alleen topsporters die op een licentie deelnemen aan toernooien. Voor een technisch directeur is dat best wel lekker werken. Je bent uitsluitend bezig met topsport. Daarbij zijn we wel heel erg afhankelijk van meewerkende bestuursleden. Normaal houd ik daar niet zo van. Bestuursleden moeten op enige afstand van de dagelijkse praktijk de hoofdlijnen uitzetten en de uitvoering aan professionals overlaten. Daarvoor ontbreekt bij de BSBN het geld en de organisatie. Dus werken de bestuursleden hard mee om alles voor onze coaches en sporters te regelen. Gelukkig gaat dat prima. Het is echter van belang dat we voor Sochi 2014 meer aan opleiding en scouting gaan doen. Het nieuwe CTO in Heerenveen zal daarin een belangrijke schakel worden.'

HET TALENT SHARON VAN ROUWENDAAL

‘Zwemmen is mijn leven’



‘Ik leef en zwem in het nu.’

FOTO: SCS

Ze deed fanatiek aan atletiek en ook de triatlon had haar interesse. Sharon van Rouwendaal koos op dertienjarige leeftijd wegens tijdgebrek voor haar grootste passie: zwemmen. Nu, drie jaar later, heeft de vmbo-scholiere daar absoluut geen spijt van. Eind vorig jaar kreeg ze van NOC*NSF de HP-status toegekend. Dat geeft onder meer wat extra financiële armslag, om in zwemtermen te blijven.

Onlangs ondertekende Sharon van Rouwendaal een eenjarig contract bij de Topsport Community, een initiatief van zakelijk dienstverlener Eiffel. Andere zwemtoppers als Marleen Veldhuis, Ranomi Kromowidjojo en Inge Dekker waren eerder al opgenomen in dit pro-

ject, dat zich richt op talentontwikkeling, kennisdeling en innovatie. Meervoudig Olympisch zwemkampioen Pieter van den Hoogenband is er als manager aan verbonden. ‘Ik ben vereerd dat ik voor dit Eiffelteam een uitnodiging heb ontvangen,’ zegt Van Rouwendaal. ‘Van al die extra faciliteiten en van al die grote namen kan ik alleen maar beter worden. Nee, echte idolen heb ik in het zwemmen nooit gehad. Ik zou ook niet weten op wie ik lijk qua zwemstijl. Ik probeer voorlopig zoveel mogelijk naar mezelf te kijken en me zo weinig mogelijk op anderen te richten. Met de toekomst houd ik me ook nog niet veel bezig. Ik leef en ik zwem in het nu. Ik hoop natuurlijk wel te kunnen deelnemen aan de Olympische Spelen van Londen 2012. Daarvoor moet ik mezelf

nog sterk ontwikkelen en specialiseren. Ik ben nog jong genoeg.’ Van Rouwendaal emigreerde op zevenjarige leeftijd met het hele gezin naar Frankrijk. In 2009 keerde de familie in Nederland terug, nadat de jongste en meest getalenteerde zwemdochter in 2008 had besloten om voortaan voor Oranje uit te komen. Die keuze resulteerde in 2008 onder meer in vier medailles bij de Europese jeugdkampioenschappen. Een jaar later behaalde ze twee keer eremetaal bij hetzelfde toernooi en verbeterde ze tevens het Nederlands record op de 100 meter rugslag. Voor dit jaar heeft Van Rouwendaal deelname aan het EK langebaan en/of aan de Jeugd Olympische Spelen op haar verlanglijstje staan. Ze werkt er hard genoeg voor in Eindhoven onder leiding van de befaamde coach Jeanet Mulder. ‘Ik train tien keer per week in het zwembad, vaak twee keer per dag. Saai is het nooit. Ik sta altijd met veel plezier vroeg op om te gaan zwemmen. Het is mijn leven.’

Jeroen Straathof voorzitter AC

NOC*NSF AtletenCommissie heeft Jeroen Straathof tot nieuwe voorzitter gekozen. Hij volgt Trinko Keen op die deze functie gedurende de afgelopen vijf jaar heeft vervuld. Keen zal in mei de voorzittershamer daadwerkelijk overdragen, zodat Straathof vanaf de Algemene Vergadering van NOC*NSF van 18 mei deel zal uitmaken van het bestuur van NOC*NSF.

NOC*NSF AtletenCommissie heeft de afgelopen jaren met Trinko Keen als voorzitter vooral de positie van de Nederlandse atleten in de vertegenwoordigende ploegen onder de aandacht gebracht. Zo is mede op initiatief van de AtletenCommissie het programma *Goud op de werkvloer* ontwikkeld, waarin topsporters de kans krijgen bij overheden en bedrijven te werken met behoud van optimale omstandigheden om sportief te presteren. Ook is veel aandacht besteed aan het versterken van de inspraak van topsporters en aan de professionalisering van de sportbonden.

Keen: ‘Ik heb deze functie de afgelopen vijf jaar met veel plezier en voldoening

NOC*NSF AtletenCommissie
NOC*NSF AtletenCommissie bestaat momenteel uit de volgende (ex-)sporters: Femke Dekker (roeien), Trinko Keen (tafeltennis), Jokelyn Tienstra (handbal), Jeroen Straathof (ex-wielrennen/schaatsen), Chiel Warners (atletiek), Esther Vergeer (rolstoeltennis), Johan Kenkhuis (ex-zwemmen), Bram Lomans (ex-hockey) en Nina van Huissteden (softbal).

ingevuld. We hebben ook heel wat bereikt voor de Nederlandse topsporter en de Nederlandse topsport. In Jeroen Straathof zie ik een goede voorzitter met veel enthousiasme voor het werk van de AtletenCommissie.’

Straathof wil als nieuwe voorzitter met name de verbindende schakel zijn tussen de actieve topsporters, hun visie en het doorlopend nieuw te ontwikkelen topsportbeleid. De sportieve loopbaan van Straathof bevat diverse hoogtepunten. Een greep hieruit:

- goud WK junioren Schaatsen overall, Warschau 1992;
- negende plaats Olympische Winter Spelen 1.500 meter, Lillehammer 1994;
- goud op de 1.500 meter, WK Afstanden, Hamar 1996;
- goud Paralympische Spelen Sydney 2000, vier kilometer achtervolging tandem;
- vijfde plaats Olympische Spelen Athene 2004, vier kilometer ploeg-achtervolging baanwielrennen.

Straathof werkt bij organisatieadviesbureau BMC in de marktgroep sport en is sinds 2004 lid van NOC*NSF AtletenCommissie. Ook is hij ambassadeur van Right To Play.

Sportersweb Gelijkspele

‘Een vanzelfsprekende omgang met je homoseksualiteit leidt tot een vanzelfsprekende acceptatie van mensen in je omgeving.’ Erica Terpstra verwoordt hiermee op treffende wijze het doel van het nieuwe netwerk voor homoseksuele, lesbische, biseksuele en transgender sporters: Sportersweb Gelijkspele.

Een enquête onder ruim vijfhonderd homoseksuele (top)sporters toont de behoefte aan van het nieuwe netwerk. Homoseksuele sporters willen met een digitale ontmoetingsplaats en met netwerkbijeenkomsten ervaringen en informatie uitwisselen. De uitwisseling en ontmoeting bevorderen de acceptatie, van henzelf en door de (sport)omgeving. Dat is helaas nog steeds geen vanzelfsprekendheid. In veel sporten, met name mannelijke teamsporten, zijn homo’s onzichtbaar. Uit recent onderzoek blijkt dat homoseksualiteit in de sport geen probleem is, zolang het maar niet zichtbaar is. Een deel van de homoseksuele sporters blijkt deze opvatting zelf ook aan te hangen. Daarmee is de sociale acceptatie in de georganiseerde sport zeer kwetsbaar te noemen; de heteronorm staat vaak centraal.

Het netwerk stimuleert de openheid, een vanzelfsprekende omgang en uiteindelijk een natuurlijk samengaan van homo-zijn en sport. De persoonlijke ervaringen van homoseksuele,



Marieke Wijsman

FOTO: MARCEL VAN DEN BERGH

lesbische, biseksuele en transgender sporters dienen tevens als input voor beleidsmakers om verbeteringen door te voeren in de georganiseerde sport. Sportersweb Gelijkspele staat open voor homo’s in alle vormen van sport: amateur en topsport, individueel en georganiseerd. Ook coaches, bestuurders en arbiters zijn welkom. De Alliantie Gelijkspele is initiatiefnemer en werkt aan de sociale acceptatie van homo’s in de sport met beleid, in opleidingen en door verbetering van de zichtbaarheid. De Alliantie is een samenwerkingsverband van NOC*NSF, de stichting Homosport Nederland, de Nederlandse Sport Alliantie, de John Blankenstein Foundation, COC Nederland en MOVISIE.

Voor meer informatie:
www.sportersweb-gelijkspele.nl



Straathof op de Spelen van Athene 2004