



Gedragsregels voor Topsporters

De TOP 10 regels die horen bij het hebben van de status van topsporter

INLEIDING

Als topsporter heb je te maken met regels, zowel bindende verplichtingen als minder harde richtlijnen.

Zo zijn er **verplichtingen** vanuit de verschillende sportorganisaties en selecties/teams waarmee je te maken hebt. Denk aan verplichtingen vanuit je sportvereniging of sportbond, bij evenementen, maar ook als lid van het nationale team of van TeamNL. Een van die verplichtingen kan het invullen van je whereabouts zijn. Doe je dat niet, dan kan dat serieuze gevolgen hebben, zoals het niet mogen deelnemen aan wedstrijden en niet mogen trainen in het programma van de sportbond. Andere verplichtingen gaan over matchfixing, wedden en de voorzieningen van NOC*NSF en het Fonds voor de Topsporter.

Daarnaast zijn er **richtlijnen** die iets zeggen over uitstraling en gedrag, zowel tijdens het sporten als daarbuiten. Dit is van belang, omdat je als topsporter een publiek figuur bent, al voelt dat misschien niet altijd zo. Je gedrag en uitlatingen worden nu eenmaal opgemerkt. Daarnaast heb je als topsporter ook een rol als ambassadeur; voor je sport, je sportbond, TeamNL de (Rijks-)overheid en hun partners/sponsors. Ook zelf heb je belang bij een positieve publieke belangstelling voor het beoefenen van je sport. Neem je verantwoordelijkheid en weet welke regels op jou van toepassing zijn en wat ze inhouden.

Zorg daarom dat je goed op de hoogte bent van deze "Gedragsregels voor Topsporters" (zie [Statusreglement Topsporters](#)).

Vergeet niet dat je ook te maken kan krijgen met verplichtingen die zijn opgesteld door jouw sportvereniging, werkgever, sportbond, Internationale Federatie, het IOC (de [IOC Code of Ethics](#)) of het IPC (de [IPC Code of Ethics](#)). Neem ook daar kennis van.

Er zijn veel regels, daarom hieronder de **TOP 10 regels die horen bij het hebben van de status van topsporter** op een rij.

VERPLICHTINGEN

1. Ken en houd je aan de anti-doping regels.

De anti-doping regels zijn veelomvattend en soms ook ingrijpend. Wees je ervan bewust dat jij als topsporter zelf verantwoordelijk bent en wordt gehouden voor alles wat met doping te maken heeft.

Zo ben je verplicht bij de Dopingautoriteit of je Internationale Federatie jouw whereabouts tijdig en correct aan te leveren, wanneer zij jou hebben toegevoegd aan hun Testing Pool. Om goed op de hoogte te blijven van alle actuele anti-dopingregels is het advies de [dopingwaaier](#)-app te downloaden en te raadplegen. Het meest recente Nationaal Doping Reglement is [hier](#) te vinden.

2. Ken de voor jou geldende regels ten aanzien van matchfixing en pas op met wedden (zeker niet wedden op je eigen sport!).

Matchfixing lijkt misschien wel ver-van-je-bed, maar het beschikbaar stellen van informatie over bijvoorbeeld blessures of wedstrijdstrategie die (nog) niet openbaar is, kan al worden gebruikt voor weddenschappen en kan je in de problemen brengen. Wedden (of daarbij helpen) op wedstrijden waarbij je op welke manier dan ook bent betrokken, kan strafbaar zijn. Zie [blauwdruk tuchtregels](#), maar ook de [Code of Conduct](#) van EU Athletes.

3. Neem geen geschenken, vergoedingen, gratis trips of andere gunsten aan van tegenstanders, trainers/coaches, bestuurders etc. en biedt ook zelf geen geschenken aan.

De bedoeling is vaak goed en onschuldig en cadeaus zijn natuurlijk altijd welkom. Maar let op, integriteit en fair play kunnen in het geding komen en het kan zelfs leiden tot verdenking van matchfixing. Mocht je toch een gunst hebben aangenomen, maak dit bespreekbaar of meld dit, zie richtlijnen (5).

4. Ken en houd je aan de voorwaarden die verbonden zijn aan de voorzieningen waarvan jij gebruik maakt vanuit NOC*NSF en/of het Fonds voor de Topsporter.

Aan de door jou gebruikte voorzieningen zijn voorwaarden verbonden. Via de nieuwsbrief Athlete Services worden alle topsporters met een status hierover (maar ook over wijzigingen en belangrijke ontwikkelingen) regelmatig ingelicht. Zorg daarom dat je de nieuwsbrief leest en goed op de hoogte bent en blijft van (nieuwe) voorwaarden en ontwikkelingen. Meer informatie vind je op de [website van Athlete Services](#) en het [Fonds voor de Topsporter](#).

RICHTLIJNEN

5. Maak (signalen van) dopingovertredingen, seksuele intimidatie of matchfixing bespreekbaar.

Bijvoorbeeld bij je (bonds)coach, teammanager, technisch directeur of het [Vertrouwenspunt Sport](#). Informatie over dopingovertredingen kan ook vertrouwelijk, en indien gewenst anoniem, gedeeld worden met het [Meldpunt Doping van de Dopingautoriteit](#). Kaart het aan wanneer je wordt gevraagd iets te doen wat tegen je eigen gevoel of waarden en normen in gaat, of als je merkt dat een teamgenoot in zo'n situatie zit.

6. Wees je bewust van je voorbeeldfunctie; als 'gezicht' van de (top)sport kunnen je gedrag en uitlatingen anderen positief maar ook negatief beïnvloeden.

Dit geldt zowel binnen als buiten de sportbeoefening. Let dus op je *taalgebruik* (ook op social media). Denk heel goed na over het *gebruik van alcohol en stimulerende middelen* (let op: dit kan zelfs een overtreding van de dopingregels zijn) in het openbaar en al helemaal tijdens trainingen en wedstrijd(eventement)en. Laat iedereen in zijn waarde en discrimineer niet.

Winnen willen we allemaal, maar blijf daarbij sportief en toon respect voor de prestaties van tegenstanders en collega topsporters. Respecteer besluiten van de scheidrechter/jury. Verbaal of fysiek geweld, vals spelen, pesten of kleineren horen niet in de sport thuis.

7. Wees je ervan bewust dat je sport, maar ook jouw topsportcarrière, voor een groot deel worden gefinancierd door de (Rijks)overheid, sponsoren en andere partijen.

Ook al zie je het niet op je bankrekening, diverse partijen maken het mogelijk dat jij je beroep als topsporter kan uitoefenen. Denk aan de (Rijks-)overheid en met name het Ministerie van VWS, de (hoofd)sponsor(en) van jouw sportbond, de Partners van de Nederlandse Sport (sponsoren van TeamNL, Nederlandse Loterij, NOC*NSF en sportbonden gezamenlijk), Suppliers van TeamNL en

natuurlijk jouw eventuele privé sponsors. Sta er daarom voor open iets terug te doen als ze daarom vragen (en het in je trainings- en wedstrijdschema past). Een voorbeeld is het *collectieve portretrecht* dat je geeft aan NOC*NSF en de Partners van de Nederlandse Sport voor promotionele doeleinden.

8. Lever je bijdrage aan de ontwikkeling van de Nederlandse topsport.

Jouw kennis en ervaringen, zowel positief als negatief, zijn waardevol, niet alleen voor jezelf maar ook voor anderen. Deel die kennis en ervaring dan ook als daarom wordt gevraagd bij evaluaties en enquêtes van NOC*NSF of je sportbond, maar ook bijvoorbeeld op talentdagen. Dit helpt de ontwikkeling en professionalisering van topsport(ers). Met het delen van kennis help je jezelf, maar ook de topsport verder.

9. Zet je zo nu en dan maatschappelijk in.

Topsporters worden gewaardeerd om hun inzet en doorzettingsvermogen. Topsporters zijn bekende Nederlanders en een voorbeeld voor velen. Daarom worden topsporters nogal eens gevraagd om hun inspirerende verhaal te delen met anderen: op een school een verhaal houden of een clinic geven om kinderen te inspireren om te gaan sporten, ambassadeur zijn voor een goed doel of een ziekenhuis bezoeken voor een paar jonge fans. Het hoort allemaal bij je baan als topsporter. Het hoeft niet veel tijd te kosten, je kunt het inpassen in je trainings- en wedstrijdschema en het is ook nog leuk en inspirerend voor jezelf.

Een groot aantal topsporters doet dit al. Wil jij dit ook doen, neem dan contact op met NOC*NSF via athleteservices@nocnsf.nl.

10. Benut (social) media om jezelf en jouw sport echt te promoten.

(Social) Media zijn niet meer weg te denken en zijn een goed promotiekanaal. Laat je fans via (social) media meeleven met jou en je topsportcarrière. Denk wel van tevoren na over wat jij - als publiek persoon - plaatst en daarbij wilt uitstralen of uitdragen. Let hierbij op je taalgebruik en verstrek in elk geval geen vertrouwelijke of schadelijke informatie over collega topsporters, sportbonden, NOC*NSF, sponsors, de Rijksoverheid etc. Wees je er van bewust dat mensen via social media ook jou persoonlijk kunnen bereiken of makkelijk iets over jouw gedrag kunnen delen.

Wees vooral origineel, inspirerend en jezelf, en zorg voor balans in je uitspraken en beschadig niemand.

NOC*NSF wil en kan je helpen bij vragen of je ondersteunen op dit gebied. Neem daarvoor contact op met athleteservices@nocnsf.nl.