

Chef de mission
Jeroen Bijl blikt vooruit
naar Pyeongchang > 2

Jiske Griffioen wil fit en
fris naar de Paralympische
Spelen > 2

“Het Holland Heineken
House wordt mooier dan
ooit” > 3

E-learning en
gedragsregels voor
topsporters > 5

Kleurrijk kledingpakket zorgt voor topuitstraling in Rio

Krachtig, kleurrijk, stoer en fris: Olympic en Paralympic TeamNL verschijnen tiptop gekleed in Rio de Janeiro. Met dank aan ASICS, dat al voor de twaalfde keer de outfits heeft ontworpen. Suitsupply levert de kleding voor officiële gelegenheden. “We willen als team een topuitstraling hebben.”

>> Barbara van Bergen is in Brazilië een van de sporters die de kleding mag aantrekken. De Paralympisch rolstoelbasketbalster zat in de adviescommissie en dacht mee over de uitdossing. “Er is dit jaar voor frissere kleuren gekozen. Geen zwart of andere donkere tinten, maar juist helder blauw en natuurlijk oranje.” Fraaie details als geborduurde logo’s en subtiel verwerkte prints met een hint naar de Copacabana maken het ontwerp compleet. “Ik denk dat het een heel mooi pakket is geworden, voor ieder wat wils.” De Olympiërs en Paralympiërs krijgen dit keer zelfs een bikini of zwemshort en badlaken mee in hun koffer. “Geen dingen die absoluut noodzakelijk zijn, maar wel heel prettig. Her en der liggen zwembaden in het Olympisch dorp en het is prettig dat we er dan ook uniform uit kunnen zien als TeamNL.”

ASICS heeft voor de twaalfde keer de kleding voor TeamNL ontworpen.

Klimaat

Uiteraard is ook rekening gehouden met het klimaat. De Braziliaanse winter is nog altijd warmer dan de Nederlandse zomer, maar kenmerkt zich ook door grote temperatuurverschillen tussen dag en avond. “Daarom hebben we gelet op voldoende variatie in korte en lange mouwen en de dikte van de materialen”, zegt

Ilse van Mierle. Zij is projectleider bij NOC*NSF en ondersteunde het traject tussen de sporters en suppliers ASICS en Suitsupply. De sporters konden aangeven welke onderdelen uit het pakket bevielen en welke aanpassingen ze graag wilden zien. Beide bedrijven verzorgen al langere tijd de kleding voor de Olympische en Paralympische ploeg en weten dus inmiddels wat er verwacht wordt. “En dat is een groot voordeel,” aldus Van Mierle, “want het is best een lastig proces, omdat je van tevoren nooit weet welke sporters zullen gaan en hoe groot de groep wordt.” Dat de kleding in de smaak valt, kan rolstoelbasketbalster Van Bergen beamen. “Er zijn items van Londen 2012 die een heleboel sporters uit ons team nog steeds dragen. Het zwarte jasje van toen is bijvoorbeeld nog steeds populair. In het ontwerpproces stond ASICS ook echt open voor alles wat wij aangaven. Toch iets smaller, misschien

iets langer, een andere stof; dat kon allemaal aangepast worden.”

Koning

Van Bergen benadrukt het belang van een mooie en passende outfit. “Vanaf negen dagen voor de Spelen tot drie dagen erna worden sporters geacht hun ASICS-pakket te dragen. Dan is het dus heel belangrijk dat het lekker zit, goed bij je past en dat je er makkelijk in kunt bewegen. En als je aanwezig bent bij de openingsceremonie of het zover schopt dat je naar de koning mag, wil je je ook prettig voelen in de Suitsupply-kleding.” Suitsupply verzorgt, net als tijdens de vier voorgaande Olympiades, de representatieve kleding van TeamNL. Voor de mannen een pak, voor de vrouwen een keuze tussen een set met een lange broek of bermuda en een met een jurkje. “We willen als team een

>> lees verder op pagina 2

Adviescommissie

De adviescommissie kleding voor de Olympische en Paralympische Spelen 2016 in Rio de Janeiro bestaat uit sporters, oud-sporters, coaches en de twee chefs de mission. Onder anderen voormalig hockeyer Floris Evers nam deel aan het overleg, net als tafeltennisster Li Jiao en roeicoach Kirsten van der Kolk. “Een heel divers team”, aldus rolstoelbasketbalster Barbara van Bergen, die ook in de commissie plaatsnam. “Ik zelf mocht wellicht meedenken omdat ik de aanvoerder ben van het team. En ik heb bij een kledingbedrijf gewerkt. Ik weet niet of daar rekening mee is gehouden, maar voor mij was het wel een voordeel. Vanaf een tekening kan ik misschien wat makkelijker inschatten hoe iets er in de praktijk uit zal zien.”

topuitstraling hebben. Dat is gelukt en ik ben heel benieuwd hoe het er straks uitziet als iedereen het aanheeft. Ik weet zeker dat het een succes gaat worden." De kleding van ASICS is eind mei gepresenteerd op een feestelijke bijeenkomst in Hoofddorp. Suitsupply lanceert de kleding halverwege juli door een aantal campagnefilms die met topsporters gemaakt zijn. De merchandise is verkrijgbaar via ASICS.nl, de ASICS Flagship Store in Amsterdam en via de webshop van Suitsupply.nl.



Suitsupply verzorgt de kleding voor officiële gelegenheden.

>> Meer info:
www.nocnsf.nl/rio2016

Ontwerptraject

Het proces op weg naar een nieuw kledingpakket begint twee jaar voor de Spelen al met een briefing van NOC*NSF aan ASICS en Suitsupply. Wat wil TeamNL uitstralen? 'Sport, Nederland, warmte, trots, kracht en stoer' waren dit keer de kernbegrippen. "Deze begrippen combinerend met hun eigen ideeën beginnen onze sponsors dan met ontwerpen", zegt NOC*NSF-projectleider Ilse van Mierle. "De resultaten worden voorgelegd aan de adviescommissie. Op basis van samples kunnen ze dan aangeven welke stoffen, kleuren en artikelen in de smaak vallen. Functionaliteit, inhoud en de *look and feel* zijn de drie punten waarop de commissie advies geeft. Bij de Paralympische ploeg komen dan nog wat andere dingen om de hoek kijken. Voor sporters in een rolstoel moeten jasjes en broeken bijvoorbeeld iets anders ontworpen worden." Rolstoelbasketbalster Barbara van Bergen vult aan: "Er werd goed naar ons als commissie geluisterd, dat was heel prettig. Er is echt iets met onze adviezen gedaan."

Jeroen Bijl als chef de mission naar Pyeongchang

"Er ligt een uitdagende klus"

Pyeongchang lijkt deze dagen ver van ieders gedachten. Nergens is sneeuw of ijs te zien, alles draait om Rio. Maar schijn bedriegt. Onlangs werd bekendgemaakt dat Jeroen Bijl, manager topsport bij NOC*NSF, de nieuwe chef de mission voor de Winterspelen van 2018 wordt. Juist omdat er achter de schermen al veel werk wordt verzet voor de Spelen over twee jaar in Zuid-Korea.



Bijl en Hendriks werken al langere tijd nauw samen.

>> "De programma's van Maurits Hendriks en mij zijn overvol. Het werk is niet meer door één persoon te doen. Maurits heeft zijn tijd volledig nodig voor Rio, maar ondertussen moet er voor 2018 ook al weer veel gebeuren. De voorbereiding is inmiddels dermate professioneel en tijdrovend dat deze stap zeer logisch is." Met het woord 'trots' heeft Bijl niet veel. "Wie mij kent, weet dat ik niet trots ben op dit werk. Het is een logische stap in mijn carrière. Een die mij uitdaagt. Ik ben assistent-chef geweest in Beijing, Vancouver, Londen en Sochi. Ik zal het in Rio ook zijn. Vorig jaar was ik de chef bij de Europese Spelen." De voormalige volleybalinternational heeft ook in zijn

dagelijks werk als manager topsport nauw contact met Hendriks.

Niet stilzitten

De voorbereiding voor de komende editie van de Winterspelen is dus al in volle gang. Samen met de bonden wordt de route zorgvuldig uitgestippeld. "Sochi was natuurlijk een ongekend succes. Maurits zei het toen ook al in zijn

afsluitende persconferentie: er wordt op ons gejaagd. Dat hoort bij topsport, de beste wil je inhalen, dus hebben de andere landen niet stilgezeten. Maar dat doen wij ook niet."

Bijl bezocht de Zuid-Koreaanse stad inmiddels al een paar keer. Hij is onder de indruk. "Over de venues maken we ons geen zorgen. De bouw gaat volgens strakke schema's zoals we die kennen van Zuid-Korea. In december is er een wereldbeker shorttrackschaatsen, in februari het WK afstanden op de lange baan. De hoofdstad Seoel ligt op drie uur afstand van Pyeongchang. Er ligt nu een hogesnelheidstrein, daarmee doe je er negentig minuten over. Het is een bestaande wintersportlocatie voor Zuid-Koreanen die door de Spelen nu wordt gemoderniseerd en bekendheid krijgt. De venues voor de ijssporten komen beneden aan de kust te liggen, op zo'n

veertig minuten reizen in de bergen ligt het cluster waar de sneeuwspporten zijn. Daar komt ook het hart van de Spelen, het hoofddorp en alles wat daarbij hoort. Dat is wennen voor ons, het grootste deel van TeamNL zal beneden gehuisvest worden, in het tweede dorp. Erg compact, in hele hoge flatgebouwen van twintig verdiepingen, vlakbij de venues."

Goede relatie

De komende tijd bepaalt NOC*NSF samen met de bonden wat er logistiek allemaal nodig is. "Extra accommodatie voor begeleiders bijvoorbeeld, dat zal nog een hele klus worden bij het schaatsdorp. Daar heb je ook een goede relatie met het organisatiecomité voor nodig. Een aantal mensen kennen we, die waren er ook bij in Vancouver en Sochi. Daarnaast gaan we kijken hoe en waar we acclimatiseren. Het is immers twaalf uur vliegen en acht uur tijdsverschil dat we moeten overbruggen. We inventariseren wat coaches willen en zoeken naar oplossingen."

Nummer 1 Jiske Griffioen blikt vooruit naar Rio en Londen

"Wimbledon is in één klap het

Tot nu toe was Wimbledon voor de rolstoeltennissers het minst prestigieuze grandslamtoernooi, omdat 'slechts' het dubbelspel op het programma stond. Daar komt vanaf dit jaar verandering in. Voor het eerst staat op het heilige gras in Londen ook een enkelspeltoernooi op het programma. "Er komt ineens een ontzettend mooie titel bij", zegt de nummer 1 van de wereld, Jiske Griffioen.

>> "Het was altijd raar dat Wimbledon alleen maar dubbelspel was", erkent Griffioen. "Het was daardoor de minst belangrijke grand slam. Nu is dat in één klap anders. Voor veel spelers staat dit toernooi ineens bovenaan hun verlanglijstje.

Het wordt een heel zwaar toernooi. Fysiek, omdat gras nog zwaarder rolt dan gravel; je zakt met je wielen iets verder in het gras. Toen we voor het eerst gingen dubbelen op Wimbledon, waren er bedenkingen of het wel kon. Dat is nu net zo bij het enkelspel. Ook

mentaal wordt het een mooie testcase: Wie gaat het beste met de druk om? Singelen op gras is voor iedereen nieuw. Wie kan er tactisch het beste met die omstandigheden omgaan?"

Grotere prijzenpot

Iets anders dat nieuw is, is de veel grotere prijzenpot in Londen. De introductie van het enkelspel betekent dat er in totaal 200.000 Britse pond (omgerekend ongeveer 253.000 euro, red.) te verdienen is voor de rolstoeltennissers. Daarmee is Wimbledon in één klap het bestbetalende toernooi

Colofon Colofon Lopend Vuur is een uitgave van NOC*NSF **Ontwerp** Diep Arnhem, **Opmaak** Studiorgv, Rotterdam **Druk** Edaauw & Johannissen BV, Den Haag, **Hoofdredactie** Friso Schotanus (Het Sportbureau)/NOC*NSF, **Eindredactie** Janneke Westermann, **Medewerkers** Joost Hanewinkel, Erik Riemens, Nick Tol, John van Vliet, Roelof Jan Vochteloo, Robin Wubben, **Redactieadres NOC*NSF:** Lopend Vuur T.a.v. Annemiek van der Meer, Postbus 302, 6800 AH ARNHEM, Tel.: 026 483 47 83, E-mail: lopendvuur@nocnsf.nl, www.nocnsf.nl/lopendvuur

Organisatie verwacht mooiste editie van Holland Heineken House ooit

“De sport staat dit keer nog centraler dan voorheen”

Projectleider Niels Grevenstuk weet het zeker: Nederland mag in Rio de Janeiro uitzien naar een uitzonderlijke editie van het Holland Heineken House. “Het huis wordt mooier dan ooit, staat op een schitterende plek in een waanzinnige stad en sportief gezien heeft Nederland het goed voor elkaar. Ik betitel het als de mooiste editie uit het bestaan.”

>> Het nationale huis bevindt zich in de wijk Ipanema-Leblon; in het hart van Rio de Janeiro, heel centraal ten opzichte van de Olympische sportvues en op loopafstand van de bekende stranden. Het Holland Heineken House is gevestigd in sportclub Clube Monte Libano, dat een complex heeft met meer dan 9.000 (!) vierkante meter grond.

Sport centraal

“Elke Spelen opnieuw proberen we dingen te verbeteren aan het huis”, vertelt Niels Grevenstuk, die al sinds mei 2014 bezig is met de realisatie. “Daarom hebben we voor deze Spelen onder meer een aantal oud-top-sporters gevraagd om advies. Mede daardoor staat de sport dit jaar nog centraler dan voorheen. Zo hebben alle bezoekers bijvoorbeeld de mogelijkheid om op het complex een stuk te fietsen, te zwemmen of het beachvolleybalterrein te gebruiken.” Daarnaast



Medewerkers van het HHH zijn begonnen aan de voorbereidingen voor de Spelen in Rio.

hangen er in het huis een paar grote schermen, zodat de wedstrijden goed gevolgd kunnen worden. Kort voor elke wedstrijd krijgen de bezoekers een voorbeschouwing en tijdens de wedstrijd wordt er live verslag gedaan, allebei door oud-topsporters. Grevenstuk: “Het Holland Heineken House staat vooral bekend om zijn bijzondere huldgingen in de avonduren, maar daarnaast is er dit jaar dus ook overdag heel veel te doen in het huis.”

Sporterslounge

Zoals bij iedere Spelen krijgt de sporterslounge weer een prominente plek in het huis. Dit keer op de bovenste etage, met uitzicht over de fraaie Lagoa Rodrigo de Freitas (waar het roeien plaatsvindt). De ruimte bevindt zich op korte afstand van onder

andere studiofaciliteiten en kantoren van NOC*NSF. “Qua inrichting ziet de lounge eruit als een soort huiskamer voor de sport, met optimale faciliteiten en heel veel oog voor detail”, aldus Grevenstuk. “Alles bij elkaar wordt het een fantastische plek om je familie en vrienden te treffen, nadat je lange tijd in een soort tunnel hebt gezeten van focus om sportprestaties na te streven. Voor sporters die zich even helemaal willen afzonderen met familie en vrienden, bijvoorbeeld omdat ze het emotioneel zwaar hebben, is er tevens een privéruimte.”

Vier toegangskaarten

Het Holland Heineken House verwacht in Rio dagelijks maximaal 4.000 gasten te ontvangen. Sporters krijgen vanuit NOC*NSF vier toegangskaarten per

wedstrijddag. Extra bijzonder is dat de deuren van het Holland Heineken House dit jaar een dag eerder worden geopend voor familie en vrienden van sporters. Grevenstuk: “Wij stellen alles in het werk om er voor alle bezoekers weer een onvergetelijke ervaring van te maken. Wat rest is de hoop op heel veel medailles die we aan onze Nederlandse sporthelden mogen uitreiken!”

>> Meer info:

www.hollandheinekenhouse.nl

Heineken neemt 221 crewmembers mee naar Rio

In totaal gaan er 221 crewmembers mee naar Rio de Janeiro. Zij vervullen in het Holland Heineken House zestien verschillende functies; van badmeester en horecamedewerker tot blogger en kok. Alle crewmembers werken op vrijwillige basis. Heineken verzorgt de kleding, de tickets, het verblijf en het eten en drinken. “We hebben van 2.600 mensen een aanmelding ontvangen”, vertelt projectleider Niels Grevenstuk. “600 van hen mochten hun motivatie toelichten in een gesprek en hebben een online test gedaan. Ruim een derde heeft de strenge selectie overleefd.” Niet onbelangrijk: twaalf crewmembers spreken vloeiend Braziliaans-Portugees. “Dat was een belangrijke pre”, verzekert Grevenstuk. “Mensen die de taal van dit land spreken, komen heel goed van pas. Zeker in een land als Brazilië, waar veel locals alleen Braziliaans-Portugees spreken.” De medewerkers hebben hun eerste ‘crewdag’ al achter de rug. Daarop zijn ze bijgepraat over algemene zaken omtrent het Holland Heineken House. Op 20 juni wordt de tweede crewdag gehouden op Papendal. Daar wordt de medewerkers precies verteld waar ze aan het werk gaan en wat er van ze wordt verwacht.

Holland Heineken House: al bijna 25 jaar een succes

Het Holland Heineken House bestaat sinds de Olympische Spelen van 1992 in Barcelona en opent dit jaar voor de dertiende keer haar deuren. Het idee werd ooit bedacht door sportmarketeer Frank van den Wall Bake, die een honk wilde creëren buiten het Olympisch dorp waar de atleten zich ook tijdens de Spelen thuis zouden voelen. Een plek waar ze hun ouders en vrienden zouden vinden, en waar ook sponsors en media terecht zouden kunnen. Na overleg met NOC*NSF werd Heineken bereid gevonden om als sponsor, gastheer en naamgever te dienen. De rest is geschiedenis. Het Holland Heineken House is sinds 1992 op elke Zomer- en Winterspelen aanwezig geweest en wordt nog elk jaar groter en completer. Het Holland Heineken House is dé plek waar het Oranjegevoel helemaal tot uitbarsting komt en waar we tot ver buiten ons land om geroemd worden.

belangrijkste grandslamtoernooi”

van het jaar. “Ik tennis niet in de eerste plaats voor het geld, maar prijzengeld is ontzettend belangrijk”, zegt Griffioen. “Tennis is duur. Je hebt de kosten voor je trainingen, coaches die meegaan naar toernooien, tickets, hotels en ga zo maar door. Natuurlijk komt er ook geld binnen via sponsors, maar vooral het prijzengeld geeft me de ruimte om te investeren om beter te blijven worden.”

Fit en fris

Griffioen steekt ook veel tijd in haar sport. Tijdens trainingsweken is ze vijf,

zes dagen op de baan te vinden en per jaar is ze vijftien tot twintig weken van huis om toernooien te spelen. “Tennis gaat altijd door. Alleen rond de kerstdagen zijn er drie weken geen toernooien, maar zijn we wel vol in voorbereiding op de toernooien in Australië”, zegt ze. “Er is weinig ruimte om overwinningen te vieren, omdat je meteen begint met de voorbereiding op het volgende toernooi. Ik speel niet heel veel toernooien, omdat ik merk dat ik na drie, vier weken gewoon minder begint te spelen. Veel reizen, uit de koffer leven, tijdsverschillen; dat is mentaal



Jiske Griffioen: “Ik wil fit en fris in mijn hoofd naar de Paralympische Spelen reizen.”

zwaar. Afgelopen jaar heb ik een aantal toernooien laten schieten – die luxe had ik ook gezien mijn positie op de wereldranglijst – en dat is goed bevalen. Dus waarom zou ik dat dan dit jaar niet doen? Ik wil fit en fris in mijn hoofd naar de Paralympische Spelen reizen. Dat is dit jaar het allerbelangrijkste.”

“Schrijf je in voor gratis gebitscontrole”

Een gebitscontrole in aanloop naar de Spelen van Rio is heel zinvol voor de deelnemende sporters. Naar aanleiding van een tandheelkundig onderzoek dat de medische staf van NOC*NSF vorig en dit jaar door het Erasmus MC liet uitvoeren, kreeg maar liefst 45 procent van de topsporters het advies een tandarts te bezoeken. En dat terwijl ze dachten dat ze hun mondgezondheid onder controle hadden.

>> “Topsporters hebben een verhoogd risico op gebitschade. Enerzijds door frequent gebruik van (zoete) sportvoeding. Anderzijds door een onregelmatige levensstijl met minder tijd voor gebitsverzorging en tandartsbezoek”, verklaart chef-arts Cees-Rein van den Hoogenband.

Londen

Het idee voor de gebitscontrole is voortgekomen uit onder meer de Olympische Spelen van 2012 in Londen. Daar was de tandheelkundige polikliniek een van de drukstbezochte in het Olympisch dorp. In samenwerking met het Erasmus MC (geleid door Eppo Wolvius) en de medische staf werd daarom medio 2015 een tandheelkundig screeningsprogramma gestart onder alle sporters met een A-, B- of HP-status. De sporters konden op vijf plaatsen in Nederland een gratis screening ondergaan. In totaal deden 111 mensen mee aan het tandartsonderzoek. “Na het invullen van een vragenlijst over kwaliteit van leven gerelateerd aan mondgezondheid, zijn de sporters op verschillende punten beoordeeld”, vervolgt Van den Hoogenband. “Denk hierbij aan het algemene beeld van de mondholte, tandbederf (cariës) en slijmvlies- en tandvleesontstekingen.” Uiteindelijk is

vijftig sporters geadviseerd om contact op te nemen met hun eigen tandarts om uiteenlopende redenen. Slechts 28 procent van alle deelnemers had nog nooit problemen met het gebit ervaren. “We hopen dat de sporters beter bewust raken van het feit dat goede mondgezondheid hoort bij optimale voorbereiding”, zo stelt Eppo Wolvius.

Van der Horst

Hockeyer Robert van der Horst is een van de sporters die de screening hebben ondergaan. “Naar aanleiding van de feedback die ik heb gekregen, heb ik een verstandskies laten trekken en is een andere zwakke kies onder behandeling geweest”, aldus de aanvoerder van het Nederlands team. “Het waren niet de meest leuke ingrepen, maar hierdoor kom ik straks in Rio waarschijnlijk niet in de problemen met mijn gebit. Dat geeft een prettig gevoel.”

Van der Horst weet immers hoe vervelend het kan zijn als je tijdens de Spelen in een tandartsstoel belandt. “In 2008 in Beijing heb ik een ontsteking in mijn mond gehad, nadat ik kort daarvoor een verstandskies had laten trekken. Daar had ik tijdens het toernooi veel last van. Zoiets wil ik niet nog een keer meemaken.” Bovendien heeft de 31-jarige international veel



Robert van der Horst: “Ik weet nu wat ervoor nodig is om je gebit gezond te houden.”

opgestoken van de feedback die hij kreeg naar aanleiding van de gebitscontrole. “Ik weet nu wat ervoor nodig is om je gebit gezond te houden. En dat is meer dan alleen twee keer per dag je tanden poetsen...”

Alsnog inschrijven

De medische staf van NOC*NSF adviseert de deelnemers aan de Spelen van Rio dan ook om zich alsnog in te schrijven voor de gratis tandheelkundige screening als ze dat nog niet hebben gedaan. Daarvoor kunnen zij contact opnemen met topsportmedisch@nocnsf.nl. Dan krijgen ze de vragenlijst en een uitnodiging toegestuurd om dit nog vóór Rio te regelen bij een van de vijf aangesloten tandartsen.

>> Meer info:

topsportmedisch@nocnsf.nl

Van der Horst: “Ik durf niet meer zonder bitje”

Hockey-international Robert van der Horst heeft zijn mening over het dragen van een bitje flink bijgesteld. Sinds de verplichtstelling van een gebitsbeschermer in augustus 2015 is hij de voordelen ervan gaan ervaren. “Op het moment dat je zo’n ding in hebt, voel je je een stuk veiliger”, aldus Van der Horst. “Ik geloof er echt in dat het extra bescherming geeft. Sterker nog, ik durf niet meer zonder.” Eerder vond Van der Horst dat het dragen van een gebitsbeschermer alleen verplicht had moeten worden bij jeugd en recreanten, maar niet in de topsport. Onder meer omdat het communiceren in het veld lastiger zou gaan met een bitje.

Selectiestatus vervangt B-status per 1 januari 2017

Sporters die goed presteren kunnen momenteel aanspraak maken op een A-, High Potential- of B-status. Vanaf 1 januari 2017 voert NOC*NSF bij de focusprogramma's de Selectiestatus in, waardoor de sportkoepel en sportbonden meer maatwerk kunnen leveren. De B-status komt hierdoor te vervallen en voor niet-focussporten komt er een door NOC*NSF erkende bondsstatus. Dit alles is te lezen in de recent vastgestelde Sportagenda 2017+ en het nieuwe Statusreglement Topsporters.

>>> Sinds 2013 houdt NOC*NSF het beleid en de voorzieningen voor topsporters tegen het licht. Samen met de NOC*NSF Atletencommissie, vakbond NL Sporter en een werkgroep met technisch directeurs wordt bekeken welke voorzieningen er nodig zijn en ook hoe het beroep van topsporter beter dan tot nu toe kan aansluiten bij bestaande voorzieningen van de overheid. Els van Kernebeek, hoofd topsport bij NOC*NSF: “Met de afspraken met UWV over het recht op een werkloosheids- en ziektebewaaring zijn



Els van Kernebeek: “Met het nieuwe statusreglement denken we meer vanuit de sporter.”

belangrijke stappen gezet. Daarnaast is bekeken hoe de huidige statussen en daaraan gekoppelde voorzieningen aansluiten op de programma's van de bonden. Het resultaat is het nieuwe statusreglement dat op 1 januari 2017 ingaat.”

Selectiestatus

Met de invoering van de Selectiestatus beoogt NOC*NSF beter aan te sluiten bij de topsporters die deelnemen aan de focusprogramma's van de bonden. Van Kernebeek: “Momenteel hebben sporters die tot de top zestien van de wereld behoren recht op bepaalde voorzieningen van NOC*NSF, terwijl sporters die deze norm niet halen geen voorzieningen vanuit NOC*NSF ontvangen. Maar diezelfde sporters maken samen deel uit van hetzelfde topsportprogramma en werken samen fulltime aan een doel. Daarom is er momenteel

soms sprake van onpraktische of onlogische situaties.”

Met de invoering van de Selectiestatus gaat NOC*NSF naar verwachting meer topsporters in de focusprogramma's ondersteunen dan nu het geval is. Van Kernebeek: “Zo denken we meer vanuit de sporter en in lijn met het door ons in 2012 ingevoerde focusbeleid voor de financiering van topsportprogramma's.”

Focusprogramma's

Ook in de komende cyclus zijn focusprogramma's de programma's met sporters die een reële kans hebben op een medaille tijdens WK's en Olympische en/of Paralympische Spelen. In november 2016 maakt NOC*NSF bekend welke topsportprogramma's dit zijn.

“Voor topsporters wordt het nodige geregeld en daar mag je best iets voor terugdoen”

NOC*NSF merkt regelmatig dat topsporters niet altijd goed op de hoogte zijn van de manier waarop de topsportwereld georganiseerd en gefinancierd is. Per 1 januari 2017 vraagt NOC*NSF daarom alle statussporters om een e-learning te doorlopen. Statushouders die van bepaalde voorzieningen gebruikmaken zullen bovendien aan een aantal voorwaarden moeten gaan voldoen.

>> “Het ministerie van VWS steekt veel geld in de stipendiumregeling en de topsportprogramma's en wij hebben gemerkt dat sommige topsporters daar niet van op de hoogte zijn”, vertelt hoofd topsport Els van Kernebeek. “Statussporters hebben rechten, waar betrekkelijk weinig plichten tegenover staan. We willen sporters daarom beter gaan informeren, zodat ze bepaalde vragen of verplichtingen beter in perspectief kunnen plaatsen.”

E-learning en gedragsregels

Topsporters die vanaf volgend jaar aanspraak willen maken op een topsportstatus, dienen een e-learning te volgen. Hierin gaat NOC*NSF in op het vak van topsporter en hoe de topsportwereld georganiseerd en gefinancierd is. Deze e-learning en een aantal gedragsregels worden momenteel ontwikkeld in samenwerking met de NOC*NSF Atletencommissie, NL Sporter en de bonden.

Van Kernebeek: “Zo vinden we het normaal dat je als je bepaalde voorzieningen ontvangt de enquête invult over het topsportklimaat in Nederland. We merken nu dat we weinig respons krijgen op zo'n enquête en dat vind ik

teleurstellend. Sporters moeten zo iets niet zien als een opgave, maar juist als een manier om te helpen om het voor zichzelf en toekomstige topsporters beter te maken.”

Maatschappelijke activiteiten en portretrecht

Ook gaat NOC*NSF topsporters vragen om zich in te zetten op maatschappelijk vlak. Van Kernebeek: “Als topsporter ben je een aansprekend persoon. Veel topsporters doen op dit vlak al veel en we gaan niemand overvragen of iets laten doen wat hij of zij echt niet leuk vindt, maar we vinden wel dat topsporters zich dienstbaar mogen opstellen ten opzichte van de maatschappij. Voor topsporters wordt het nodige geregeld en daar mag je best iets voor terugdoen.”

Verder wordt op dit moment met deskundigen – de NOC*NSF Atletencommissie, NL Sporter en de bonden – besproken welke portretrechten worden gekoppeld aan het gebruik van voorzieningen zoals het stipendium. Het ministerie van VWS is hier nauw bij betrokken. Hierbij gaat het om collectief portretrecht – meer dan tien sporters afkomstig uit meerdere sporttakken – en de afspraken zullen in lijn liggen met de afspraken die in de Olympische en Paralympische overeenkomsten voor de topsporters inmiddels al meerdere cycli worden gehanteerd.

Sport Helpt: “Een goede ontwikkeling”

Hockey-international Rogier Hofman is een van de oprichters van Sport Helpt, een stichting die voor ernstig zieke kinderen in het ziekenhuis ontmoetingen regelt met een topsporter van hun favoriete sport. Hij vindt het een goede ontwikkeling dat NOC*NSF statussporters vraagt om zich maatschappelijk in te zetten. “Als topsporter heb je een bepaald talent meegerekregen en krijg je bepaalde dingen. Het is een hele kleine moeite om iets terug te doen voor de maatschappij en dat is ook de reden dat Tim Jenniskens en ik Sport Helpt hebben opgestart”, aldus de speler van Bloemendaal.



Frits Sissing, Tim Jenniskens, Rogier Hofman, Maurits Hendriks en Johan Wakkie tijdens de lancering van Sport Helpt.

“Zo'n bezoek is geen belasting, maar voegt juist iets toe aan je carrière en je leven. Natuurlijk hebben we het druk en moeten we ons focussen op onze prestatie, maar zo'n maatschappelijke activiteit valt echt prima in te plannen.”

Nienke Kingma

De e-learning, gedragsregels, inzet voor maatschappelijke activiteiten en de collectieve portretrechten worden uitgewerkt door Nienke Kingma, projectmedewerker Athlete Services. Als recent gestopte toproeier weet zij zich als geen ander in te leven. “Het is goed om als topsporter te weten welke partijen allemaal bijdragen aan de topsportprestaties en hoe dit georganiseerd is. Inzetten voor maatschappelijke activiteiten helpt topsporters bovendien in de persoonlijke ontwikkeling en voegt iets toe aan het curriculum vitae van de topsporter. Bij de uitwerking kijken we ook naar andere landen. Australië is hier bijvoorbeeld heel ver in en levert ons inspiratie”, zo besluit Kingma.

Selectiebeleid

Om vanaf 1 januari 2017 meer maatwerk te kunnen leveren, bepaalt NOC*NSF straks in samenspraak met de bonden hoeveel statussen er in een focussport maximaal toebedeeld kunnen worden. Het is aan de bonden om op basis van selectiebeleid te bepalen welke sporters vervolgens in aanmerking komen voor een Selectiestatus. Van Kernebeek: “De

bond stelt het selectiebeleid vast en stelt daar de sporters van op de hoogte. Ook in de nieuwe situatie willen we dat sporters weten waar ze aan toe zijn.”

Niet-focusprogramma's

In de topsportprogramma's die niet tot de focus behoren, kunnen bonden een door NOC*NSF erkende bondsstatus toekennen aan topsporters, die daarmee net als nu het geval is een beroep kunnen doen op flexibel onderwijs. Daarnaast bestaat in niet-focusprogramma's de mogelijkheid voor NOC*NSF om aan sporters die tot de top drie van de wereld behoren, op basis van maatwerk een A-, HP- of Selectiestatus toe te kennen.

>> Meer info:

www.nocnsf.nl/athleteservices en athleteservices@nocnsf.nl. Het nieuwe statusreglement is te vinden via www.nocnsf.nl/athleteservices/downloadpagina

“Het traject is nu logischer”

Chiel Warners, voorzitter van de Atletencommissie van NOC*NSF: “Het traject van talent naar podium is nu logischer en sluit beter aan op het focusbeleid van NOC*NSF. Wel moet straks op een goede manier en binnen vastgestelde kaders uitgelegd worden waarom iemand wel of niet in aanmerking komt voor een Selectiestatus. Daar mag geen willekeur in zitten en daar ligt dus een belangrijke taak voor de bonden en NOC*NSF.”

A- en HP-status blijven ongewijzigd

“Ongewijzigd blijven de A- en HP-status”, aldus Eric Lankers, coördinator Athlete Services. “Uitgangspunt voor een A-status bij Olympische en niet-Olympische focusprogramma's is het behalen van een mondiale top 8-prestatie tijdens een WK, Olympische Spelen of vergelijkbaar evenement. Bij de Paralympische focusprogramma's is dat een top 4-prestatie. De prestatienormen kunnen per focusprogramma afwijken. Daarnaast kan NOC*NSF net als nu een HP-status toekennen aan jonge sporters die uitzonderlijk goed presteren en perspectief hebben op een snelle aansluiting bij mondiale top.”

Athlete Services

Aanvullend op de investeringen van sportbonden biedt NOC*NSF aan sporters met een topsportstatus verschillende voorzieningen. Binnen NOC*NSF is dit ondergebracht bij Athlete Services, dat met haar aanbod aan voorzieningen probeert de juiste voorwaarden te creëren die nodig zijn om als topsporter te excelleren. Het Ministerie van VWS, De Lotto en de NOC*NSF-Partners in Sport verlenen hieraan hun medewerking. Bij het optimaliseren van de voorzieningen is de werkgroep Athlete Services als klankbord betrokken, bestaande uit de NOC*NSF Atletencommissie, NL Sporter en verschillende (technisch) directeurs van sportbonden.

“EK Amsterdam is ook voor ons de laatste stop voor Rio”

De Europese kampioenschappen atletiek vinden van 6 tot en met 10 juli plaats in Amsterdam. Voor veel atleten de laatste halte op weg naar de Olympische Spelen. Ook voor de Paralympische ploeg is het de laatste wedstrijd voor Rio de Janeiro. Voor het eerst in de geschiedenis staan er Paralympische atletiekonderdelen op het programma tijdens een ‘Olympisch EK’.

>> *Athletics like never before.* Atletiek als nooit tevoren. Dat is de slogan van de Europese kampioenschappen in Amsterdam. “Het organiseren van de International Para-Athletics Challenge (IPAC, red.) sluit daar naadloos op aan”, zegt toernooirecteur Rien van Haperen op de website van de organisatie. “Wij vinden het fantastisch om Paralympische atleten uit heel Europa een kans te geven zich te presenteren. Met name op zaterdag, wanneer zij in actie komen op een van de drukste momenten van het kampioenschap, wordt het een waar spektakel.”

Guido Bonsen, bondscoach van de Paralympische atletiekploeg, kijkt al uit naar het toernooi in Amsterdam. “Er is dit jaar maar één echt belangrijke wedstrijd; die vindt plaats in Rio de Janeiro. Maar de IPAC in Amsterdam is een prachtig moment voor onze atleten om op een competitief hoog niveau in actie te komen in een vol stadion, met veel publiek”,

vertelt hij. “Een mooie testcase. We zitten op dat moment nog midden in het kwalificatietraject, dus voor een aantal atleten is het ook een gelegenheid om een grote stap richting Rio te zetten.”

Verbazen

Het programma van de IPAC is in overleg met de Nederlandse ploeg samengesteld. De coaches hebben gekeken naar een mooie mix van afstanden en veldonderdelen, én naar onderdelen waarop hun eigen ploeg het goed doet. Op 6 juli vindt het discusswerpen voor mannen plaats op het Museumplein en op 9 juli zijn in het Olympisch Stadion de andere zeven onderdelen. Daarbij onder andere de 800 meter voor wheelers met Kenny van Weeghel en wereldkampioen Marcel Hug uit Zwitserland. In de verspringbak krijgt Ronald Hertog concurrentie van wereldkampioen Markus Rehm. Bonsen: “We willen het publiek laten zien hoe spannend, snel en mooi de Paralympische atletiek is.



Guido Bonsen in gesprek met Paralympisch atlete Lara Baars.

We willen iedereen in het Olympisch Stadion verbazen.”

Opmaat

Bonsen ziet het toernooi in Amsterdam als een mooie opmaat naar nog nauwere samenwerking tussen de Olympische en Paralympische atletiek. “In 2017 vinden beide WK’s plaats in Londen; net zoals we gewend zijn

van de Olympische en Paralympische Spelen”, zegt hij. “Het zou mooi zijn als dat vaker zou kunnen. Of dat dan met een gezamenlijk programma, of toch separaat is, is vooral een organisatorische vraag. De EK in Amsterdam vormen in elk geval een stap in de richting naar een droom, een wens, een ideaalbeeld. Ik ben er trots op dat we die stap in Nederland zetten.”

Nederlandse Vereniging van Olympische Deelnemers verjaart en kijkt vooruit

“Eren en waarderen Olympiërs is laatste jaren toegenomen”

‘Eens een Olympiër, altijd een Olympiër.’ Met die slogan manifesteert de Nederlandse Vereniging van Olympische Deelnemers (NVOD) zich al jaren. Om precies te zijn dertig jaar. Tijd voor voorzitter Gijze Stroboer om terug te blikken, te mijmeren over de toekomst en om aandacht te vragen voor het jubileumcongres dit najaar.

>> Stroboer – net 62 geworden – was actief op de Olympische Spelen van 1972 en 1976. Als waterpoloër haalde hij in Montreal brons. Ruim acht jaar later broedde het Olympisch team dat in 1984 werd uitgezonden naar Los Angeles op het idee om een Vereniging van Olympische Deelnemers op te richten. Twee jaar later was de NVOD een feit. “De aanleiding van de oprichting van onze vereniging was de reüniegedachte om elkaar af en toe weer te ontmoeten. Zo ontmoeten we elkaar bijvoorbeeld op 8 juli ter gelegenheid van de EK atletiek. Daarnaast willen wij onze kennis overdragen en ervaringen uitwisselen. Vanaf dit jaar wordt iedereen die actief sporter op de Olympische Spelen is geweest, automatisch ‘lid, tenzij’”, legt Stroboer

uit. “Je hoeft je niet meer speciaal aan te melden zoals voorheen het geval was.”

Uniek netwerk

De voorzitter weet wat de vereniging onderscheidt. “We hebben als NVOD een uniek netwerk. Als je in ons ledenbestand kijkt – we hebben zo’n 800 leden – dan zie je diverse beroepen, functies en typen leden. Dat netwerk willen we graag aanbieden en dat gaan we doen op ons jubileumcongres op maandag 31 oktober op Papendal”, aldus Stroboer. Alle Olympische Rio-gangers worden voor dit congres uitgenodigd om gebruik te maken van dit netwerk ter ondersteuning in een volgende carrière stap. “Mijn persoonlijk streven is om ooit met de NVOD een groot zakelijk sportbusinessnetwerk te creëren. Met een vangnet voor Olympiërs die een zakelijke carrière ambiëren en daarover willen klankborden. Daarbij kan de NVOD van dienst zijn.”

Zelf is hij sinds eind jaren tachtig lid van de NVOD en na jarenlange dienst als bestuurslid sinds twee jaar voorzitter. Ook is hij lid van verdienste en samen met roeier Jaap Reesink



Gijze Stroboer (rechts) op de vorige lustrumborrel van de NVOD.

vertegenwoordigde Stroboer namens de NVOD alle Olympische sporters uit Nederland bij de World Olympians Association in Lausanne.

Clubhuis

In het buitenland is de omgang met sporthelden die op de Spelen actief zijn geweest eleganter dan in ons eigen land. Die conclusie durft Stroboer wel te trekken. “Daarom zetten wij ons ook in voor het sporterfgoed. Er werd ons in het verleden weleens een collectie of diverse sportmaterialen aangeboden, maar jaren geleden is het Sportmuseum in Lelystad verdwenen. Er zijn ruim 2.650 deelnemers aan de Olympische Spelen

geweest. Wat doen ze nu? Wat is er met hen gebeurd? Waar zijn ze gebleven? We weten het vaak niet. Daarom zijn we bezig om op Papendal een soort van clubhuis te creëren, waar we aandacht schenken aan al die namen. Het eren en waarderen van Olympiërs is de laatste jaren weliswaar wat toegenomen, maar toch zijn we er gewoon niet zo goed in en daarom blijven wij ons als NVOD inzetten voor verbetering.”

>> Meer info:

www.nvod.nl. Aanmelden voor het congres van 31 oktober kan via info@novd.nl

“Dit moet op lange termijn zijn vruchten afwerpen”



In maart plaatsten de Nederlandse handbalvrouwen zich voor Rio na een overwinning op Japan.

Sinds ruim drie jaar is NOC*NSF intensief bezig om de programma's van teamsporten op een aantal specifieke manieren te versterken. Het voornaamste doel: betere prestaties en dus uiteindelijk meer Nederlandse teams die deelnemen aan de Olympische Spelen.

>> “Allereerst laten we de coaches van dertien teamsporten al jarenlang periodiek bij elkaar komen”, begint prestatie manager teamsporten Arjen Boonstoppel. “We praten over onze programma's, delen kennis over het vak, hebben het over dilemma's die we tegenkomen en soms over bepaalde actuele onderwerpen.” Dit initiatief

heeft volgens Boonstoppel voor een versterking van de onderlinge band tussen de coaches gezorgd. “Ze zoeken elkaar veel vaker op en delen gezamenlijk uitdagingen.”

Team resilience

Verder besteedt NOC*NSF veel aandacht aan het thema *'team resilience'*.

Met andere woorden: Hoe kun je ervoor zorgen dat teams op het juiste moment hun beste niveau halen? De sportkoepel wil samen met de coaches een concept ontwikkelen dat betrekking heeft op dit thema en uiteindelijk geïmplementeerd kan worden in de programma's van de teamsporten. Boonstoppel: “We hebben eerst met alle coaches persoonlijk gesproken en vragen gesteld over het thema. Wat is dat dan, een team dat op het juiste moment goed presteert? Hoe ziet het eruit? Hoe gedraagt het team zich?”

Vervolgens hebben Boonstoppel en collega Paul Wylleman (sportpsycholoog verbonden aan het High Performance Team) een aantal experts van buitenaf bij het project betrokken. “Zo is er in Engeland veel onderzoek gedaan naar dit onderwerp, met name bij rugby-teams. Die kennis hebben we naar Nederland gehaald. Daarnaast hebben we ook buiten de sport gekeken, zoals naar het leger, aangezien ze daar ook op het juiste moment het beste uit zichzelf moeten halen en als team moeten functioneren.” Een aantal coaches is hier in de praktijk mee aan de slag gegaan, waarna ze in een vervolgbijeenkomst hun ervaringen met de andere teamcoaches hebben gedeeld. Het project is momenteel nog volop in ontwikkeling.

Nederlandse teams die deelnemen aan de Olympische Spelen van Rio:

- hockeyvrouwen en -mannen;
- handbalvrouwen;
- volleybalvrouwen.

Nederlandse teams die deelnamen aan de afgelopen drie Olympische Zomerspelen:

- Londen 2012: hockeyvrouwen en -mannen;
- Beijing 2008: hockeyvrouwen en -mannen, voetbalmannen, waterpolovrouwen, honkbal, softbal;
- Athene 2004: hockeyvrouwen en -mannen, volleybalmannen, honkbal, softbal.

Portefeuille van prestatie manager teamsporten Arjen Boonstoppel

- KNVB (voetbal);
- KNKV (korfbal);
- KNHB (hockey);
- Nevobo (volleybal en beachvolleybal);
- NBB (basketbal);
- NHV (handbal);
- KNZB (waterpolo);
- NRB (rugby);
- KNBSB (honk- en softbal).

Bewegingswetenschappers

Tot slot heeft Boonstoppel samen met de Rijksuniversiteit Groningen (RUG) het initiatief genomen om Master II-studenten bewegingswetenschappen in te zetten in de programma's van teamsporten. De studenten ondersteunen de staf bij het testen, monitoren en analyseren van de belasting van de sporters. Boonstoppel verklaart: “Bij veel individuele sporten is dat al jarenlang een normale zaak, maar bij teamsporten gebeurde het nog niet. Een van de redenen is dat de meeste teamsporten gecombineerde programma's hebben, waarin club- en nationaal-teamprogramma's elkaar afwisselen. Daarnaast ontbreekt bij de teamsporten de financiële mogelijkheid om een wetenschapper in dienst te nemen.”

Toch heeft Boonstoppel een (goedkope) oplossing kunnen vinden. “Daardoor krijgen de coaches nu veel meer wetenschappelijke input en kunnen ze hun trainingsplanning op basis daarvan nog verder verfijnen.” Toch is er ook op dit vlak nog veel winst te behalen. Boonstoppel: “De RUG-studenten leveren fantastisch werk, maar als je verder kijkt, moet zo iets wel professioneel geborgd worden in al die programma's. Zodat er permanent een afgestudeerd bewegingswetenschapper bij de staf zit. Maar dat is iets voor de lange termijn.”

Kwalificaties

Op de Spelen van Londen in 2012 was Nederland met slechts twee teams present: de hockeyvrouwen en -mannen. Voor de Spelen van Rio hebben zich in totaal vier teams gekwalificeerd. Of dat komt door de specifieke aanvullingen die NOC*NSF heeft gedaan, vindt Boonstoppel nog te vroeg om te zeggen. “Maar dat het op lange termijn zijn vruchten moet afwerpen, is duidelijk.”

Dopingregels en Rio, deel 2

In de vorige editie ging het al over de dopingregels tijdens de Olympische Spelen. Nu is het tijd om het over de Paralympische Spelen te hebben. Ook daarbij moeten sporters met een paar belangrijke zaken rekening houden, of die zelfs vooraf al regelen. Voor een groot deel gaat het om dezelfde zaken als bij de Olympische Spelen, maar niet volledig.

Controles

Het IPC is verantwoordelijk voor de controles tijdens de Paralympische Spelen. Deze beginnen met de opening van het Paralympisch dorp (31 augustus) en eindigen na de sluitingsceremonie (18 september). Er zijn binnen én buiten wedstrijdverband dopingcontroles. ‘Binnen wedstrijdverband’ is vanaf twaalf uur voor een wedstrijd tot en met een eventuele dopingcontrole gelijk na die wedstrijd.

Whereabouts

Sommige sporters moeten hun verblijfsgegevens aanleveren. Dit is de whereaboutsverplichting. Tijdens de Paralympische Spelen moeten deze sporters hier gewoon mee doorgaan zoals ze gewend zijn. Dit kan via het internationale systeem ADAMS zijn, of via het Nederlandse

systeem Sportergegevens. Daarnaast zal het IPC extra gegevens gebruiken om sporters te kunnen vinden voor dopingcontroles. Denk hierbij aan trainings- en wedstrijdtijden, reisschema's en kamerlijsten.

Dispensaties

Soms is het om medische redenen noodzakelijk om medicijnen te gebruiken die op de dopinglijst staan. Hier is een medische dispensatie (TUE) voor nodig. Als sporters al een dispensatie hebben, moeten ze het IPC hier voor 1 augustus van op de hoogte brengen. Als de dispensatie is opgenomen in ADAMS, dan gaat dit automatisch. Anders moeten de sporters de dispensatie via de teamarts van Paralympic TeamNL (Maarten Moen) opsturen naar de medische commissie van het IPC. Een nieuwe dispensatie moet zo

snel mogelijk (op de normale manier) aangevraagd worden. Als dit niet lukt, moet de sporter de dispensatie via de chef-arts aanvragen bij de medische commissie van het IPC.

Katheters zonder glycerol

Sommige sporters gebruiken een katheter. Bij een urinecontrole moet deze vervangen worden door een nieuwe katheter. Deze moeten sporters zelf meenemen. Het IPC raadt aan om alleen katheters te gebruiken die geen glycerol bevatten én geen glycerol nodig hebben bij het gebruik. Deze stof staat namelijk op de dopinglijst en kan via katheters leiden tot een positieve test. De sporters voor wie dit geldt, moeten dit goed bespreken met hun arts.

>> Meer info:

dopingvragen@dopingautoriteit.nl
of maarten.moen@nocnsf.nl.



15 juni: EU Anti-Doping Conference, Amsterdam 23 juni: Olympic Day 5 juli: Ondertekening Memorandum of Understanding NOC*NSF met prefectuur Chiba ter voorbereiding op Tokio 2020 6-10 juli: EK atletiek, Amsterdam 13 juli: Teampresentatie TeamNL Rio 2016, Scheveningen 24 juli: Opening Olympisch dorp, Rio 24 juli: WK paratriatlon, Rotterdam 24-30 juli: Dutch Battle: Pre-paralympisch rolstoelbasketbaltoernooi, Almere 5-21 augustus: Olympische Spelen, Rio 5-21 augustus: Olympic Experience, Scheveningen 23 augustus: Welkom Thuis Olympic TeamNL, Amsterdam 24 augustus: Huldiging Olympic TeamNL, Den Haag 7-18 september: Paralympische Spelen, Rio 21 december: NOS|NOC*NSF Sportgala 2016, Amsterdam RAI

HET TALENT MICHAEL KORREL

“In Tokyo in 2020 ga ik voor het allerhoogste”

Michael Korrel (22) is een judoka die weet wat hij wil, wat goed voor hem is en wat juist niet. Dat brengt de jonge en talentvolle Utrechter inmiddels het nodige succes. “Ik maak effectief gebruik van mijn tijd en train echt op kwaliteit. Ik ben een judoka die erg gebaat is bij rust.”

» Een gangbare trainingsweek bestaat voor Korrel uit meerdere krachttrainingen, ‘harde’ judotrainingen en de nodige stretchoefeningen, ter voorkoming van blessures. “Als je iets te veel afbreekt in je lichaam, zeker met judo, dan kost dat tijd om weer te herstellen. Daarom hecht ik ook zo veel waarde aan flexibiliteit. Met het judo maak je onverwachte draaibewegingen en word je in bepaalde hoeken geduwd waar je misschien nog nooit bent geweest. Als je heel beperkt in je lichaam zit, dan zit je jezelf in de weg. Dat wil ik voorkomen en bij die manier van denken en doen voel ik me fijn. Al is het natuurlijk geen waterdicht systeem om te voorkomen dat je blessures oploopt.”

Systeemdenken

Dat ‘systeemdenken’, zoals Korrel het uitlegt, heeft hem al veel victorie opgeleverd. Zo pakte hij dit

jaar als zwaargewicht (klasse tot 100 kilo) brons op het Europees Kampioenschap in Kazan en staat hij tijdens dit interview aan de vooravond van het Masterstoernooi in Mexico, waar de beste zestien judoka’s van de wereld samenkomen. Actief op de Olympische Spelen in Rio is hij deze zomer niet. Ondanks dat er op internet een uitspraak van hem rondzingt: “Rio 2016 here I come.” Korrel weet waarom. “Toen ik de overstap maakte van de junioren naar de senioren, kon ik vrij snel aansluiten, maar was het ook zo dat Henk Grol opeens in mijn klasse zat. Op het moment dat ik ging presteren, wist ik al dat hij naar de Olympische Spelen zou gaan.”

Leermoment

“Met die bronzen plak en de kwalificaties voor de Masters, die eind mei in Guadalajara zijn, heb ik mijn doelstellingen voor dit jaar eigenlijk al behaald. De medaille op het EK



Michael Korrel: “De medaille op het EK zie ik als een beloning voor het harde werken.”

zie ik dan ook als een beloning voor het harde werken en als ik heel blijf, heb ik nog wat voor de boeg. Volgend jaar is het Wereldkampioenschap in Boedapest en in Tokyo in 2020 op de Spelen, moet ik er echt staan. Dan ga ik voor het allerhoogste.” Korrel: “Stel dat ik daar dan alles heb gegeven, het maximale eruit heb gehaald

en toch vierde word, dan is dat een leermoment voor mij. Dan weet ik dat ik geduld moet hebben, moet blijven investeren in mezelf en dat het ooit goedkomt.” Zijn hashtag op Twitter sluit daar in ieder geval naadloos op aan: #Korrelforgold.

NIEUWS

Mark Huizinga ambassadeur van Olympic Experience Den Haag

Iedereen die de Olympische Spelen van Rio 2016 optimaal wil beleven kan deze zomer terecht in Den Haag. Op het sportstrand van Den Haag wordt dan de ‘Olympic Experience Den Haag’ georganiseerd. Bezoekers hebben de mogelijkheid live wedstrijden te kijken en TeamNL aan te moedigen. Olympisch kampioen en oud-judoka Mark Huizinga wordt ambassadeur en gastheer van dit grote sportevenement, dat plaatsvindt van 6

tot en met 21 augustus 2016. Huizinga zal op een groot aantal dagen bij de Olympic Experience aanwezig zijn en bij diverse activiteiten betrokken zijn. Daarnaast interviewt hij onder meer ex-topsporters op het podium en is hij tijdens zijn aanwezigheid als ambassadeur ook het aanspreekpunt voor de media.

Meer info en toegangskaarten: www.olympicexperience.nl

NIEUWS

NOC*NSF stelt John Bierling aan als zakelijk directeur

John Bierling, de huidige algemeen directeur van de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportbond, gaat per 1 september aan de slag als zakelijk directeur bij NOC*NSF. In deze functie wordt hij onder andere verantwoordelijk voor de uitvoering van de Sportagenda 2017+ en het toekomstbestendig maken van de organisatie van de sport in Nederland. Het recente rapport van

de adviescommissie Europese Spelen 2019, die onderzocht heeft welke verbeteringen noodzakelijk zijn om belangrijke sporttakoverstijgende projecten te laten slagen, heeft de sportkoepel gesterkt in de opvatting dat de aanstelling van een zakelijk directeur noodzakelijk is. Hiermee heeft NOC*NSF bovendien gehoor willen geven aan signalen vanuit diverse sportbonden.