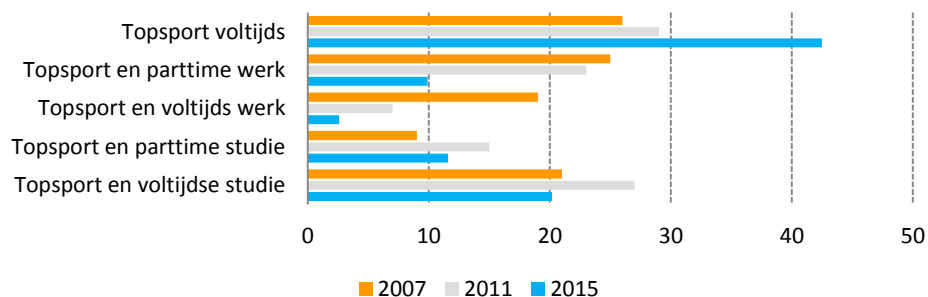


4-meting Topsportklimaat – Factsheet Topsportfase

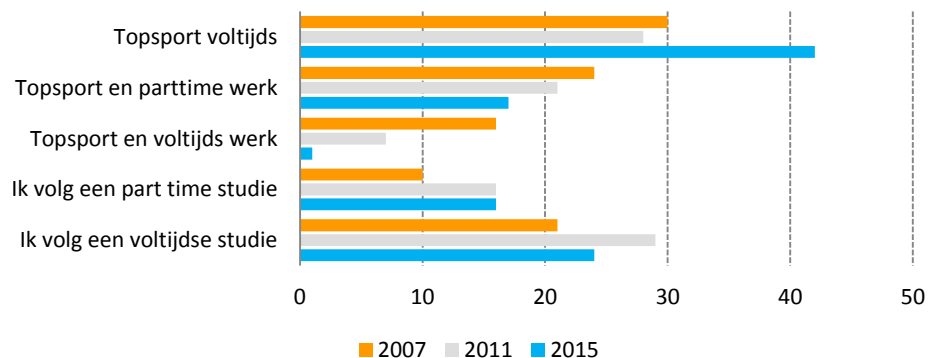
Topsportklimaat: 'De beïnvloedbare maatschappelijke en sportorganisatorische omgeving waarin sporters zich tot topsporters kunnen ontwikkelen en prestaties kunnen leveren op het hoogste niveau in hun tak van sport.'

Werksituatie topsporters

Combinatie van topsport en andere werkzaamheden door topsporters (Alle topsporters) (in procenten)



Combinatie van topsport en andere werkzaamheden door topsporters met een A-, B- of HP-status (excl. sporters zonder status en Paralympische sporters) (in procenten)



Steeds meer topsporters (42%) kunnen voltijds hun sport beoefenen en dat komt met name doordat zij naast hun topsportcarrière niet (voltijd/deeltijd) hoeven te werken.

Topsporters die wel werken doen dit onder andere om hun toekomstige positie op de arbeidsmarkt te verbeteren (24%) en minder om financieel rond te hoeven komen (38% in 2015 vs. 71% in 2011).

Voor 29% van de topsporters is hun maandelijkse inkomen onvoldoende voor het levensonderhoud en training.

46% van alle topsporters heeft een minimum, of beneden modaal inkomen.

Trainingen en wedstrijden

Gemiddeld aantal uur training per week, naar type topsporter	2011	2015
A-status	22,8	20,1
B-status	17,4	18,7
HP-status	20,3	22,0
Olympisch	22,5	21,4
Paralympisch	19,1	17,4
Niet-Olympisch	18,8	15,6
Topsporters met handicap	18,6	17,4
Topsporters zonder handicap	21,4	20,0
Vrouw	21,2	18,8
Man	20,1	19,9

Bij alle 'typen' topsporters lijkt het gemiddelde aantal trainingsuren per week in 2015 af te nemen ten opzichte van 2011, behalve bij topsporters met een B- of HP-status.

4-meting Topsportklimaat – Factsheet Topsportfase

Beoordeling door topsporters (A-status, niet-Paralympisch) van de kwaliteit van de wedstrijdaccommodaties (in procenten)					
	Kwaliteit wedstrijdaccommodaties				
	1998	2002	2008	2011	2015
Goed	5	13	12	25	38
Voldoende	45	48	48	39	38
Redelijk	27	16	20	21	13
Onvoldoende	14	15	17	9	7
Slecht	8	7	3	6	4

Beoordeling door topsporters (A-status, niet-Paralympisch) van de kwaliteit van de trainingsaccommodaties (in procenten)					
	Kwaliteit trainingsaccommodaties				
	1998	2002	2008	2011	2015
Goed	6	18	19	29	47
Voldoende	40	41	44	30	34
Redelijk	32	20	23	28	9
Onvoldoende	17	15	11	9	7
Slecht	5	6	2	4	3

Beoordeling door topsporters, topcoaches en technisch directeuren van de kwaliteit van de trainings- en wedstrijdaccommodaties (Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot en met 5 (zeer goed))						
	Topsporters		Topcoaches		Technisch directeuren	
	2011	2015	2011	2015	2011	2015
Kwaliteit wedstrijdaccommodaties	3,7	3,8*	4,0	3,7	3,7	3,9
Kwaliteit trainingsaccommodaties	3,7	4,0	3,9	3,6	3,7	4,1

*Topsporters met een A-status, niet Paralympisch

Beoordeling door topsporters, topcoaches en topsportcoördinatoren van de bereikbaarheid en beschikbaarheid van trainings- en wedstrijdaccommodaties (Op een schaal van 1 (zeer slecht) tot en met 5 (zeer goed))						
	Topsporters		Topcoaches		Technisch directeuren	
	2011	2015	2011	2015	2011	2015
Bereikbaarheid trainingsaccommodaties	3,8	3,9	4,1	3,8	3,7	4,3
Beschikbaarheid trainingsaccommodaties	3,7	3,9	3,7	3,4	3,3	4

De wedstrijd- en trainingsaccommodaties worden steeds positiever gewaardeerd door de topsporters en technisch directeuren.

Coaches zijn het minst positief over de kwaliteit, bereikbaarheid en beschikbaarheid van trainings- en wedstrijdaccommodaties.

CTO's

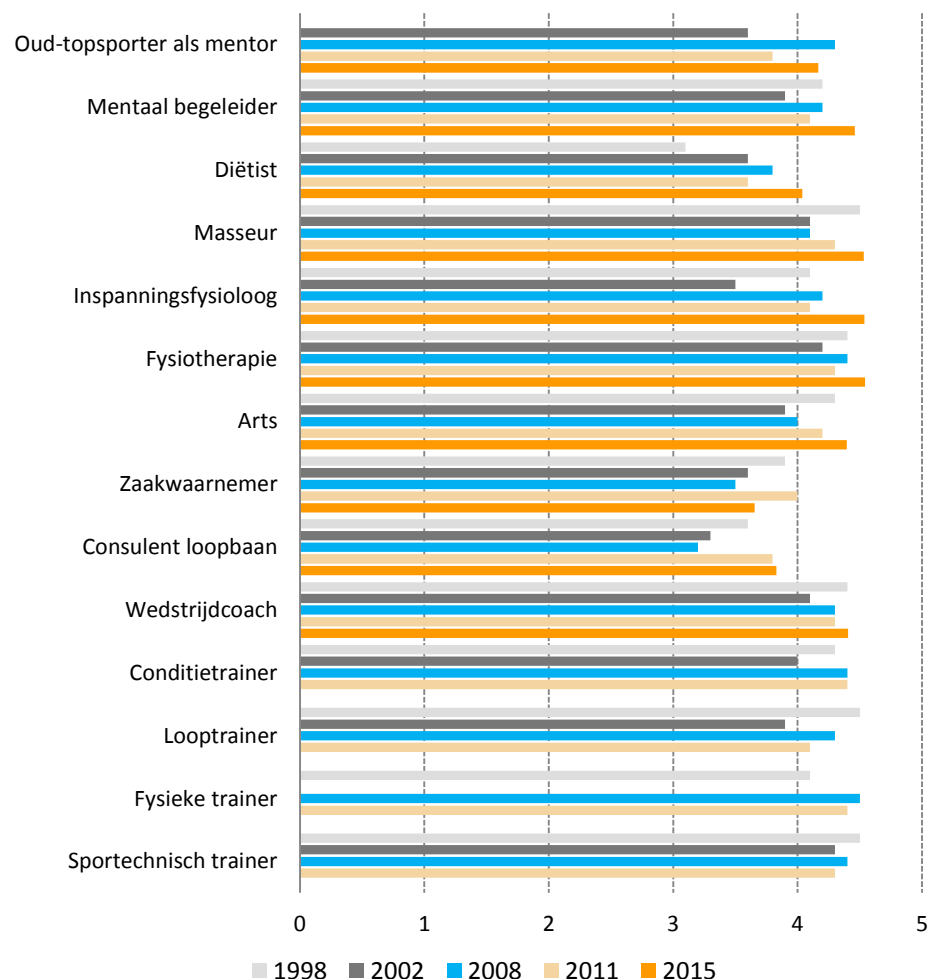
Beoordeling van invloed clustering van wonen, trainen en studeren op de ontwikkeling van talenten, door topsporters, topcoaches en topsportcoördinatoren (in procenten)						
	Topsporters		Topcoaches		Technisch directeuren	
	2015	2011	2015	2011	2015	
Positief	70	64	61	67	93	
Noch positief, noch negatief	21	20	6	15	0	
Zowel positief als negatief	7	16	32	18	7	
Negatief	1	0	0	0	0	

Topsporters (70%) en technisch directeuren (93%) zijn het meest positief over de invloed van wonen, trainen en studeren op de ontwikkeling van talenten. Coaches zijn wat minder uitgesproken positief (61%).

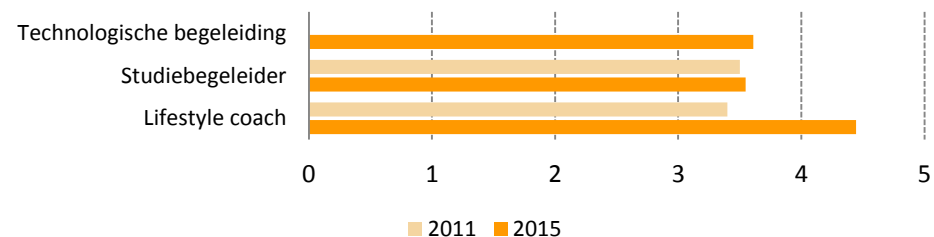
4-meting Topsportklimaat – Factsheet Topsportfase

Ondersteuning

Waardering door topsporters (A-status, niet-Paralympisch) van de ondersteuning door verschillende typen professionals
(Op 5-puntsschaal met 1=slecht, 2=onvoldoende, 3=redelijk, 4=voldoende, 5=goed)



Waardering door topsporters (A-status, niet-Paralympisch) van de ondersteuning door verschillende typen professionals
(Op 5-puntsschaal met 1=slecht, 2=onvoldoende, 3=redelijk, 4=voldoende, 5=goed)



In de ondersteuning door professionals valt het op dat topsporters in vergelijking met andere jaren in 2015 de ondersteuning over het algemeen als beste waarden.

De ondersteuning van professionals die meer op afstand staan van de sporter ('secundaire begeleiding', bijvoorbeeld: diëtist, mentaal begeleider, lifestyle coach), krijgen een relatief hoge waardering van de topsporters.

Fijn dat de secundaire ondersteuning er is. Je kan je hart luchten bij een lifestyle coach of iemand anders.

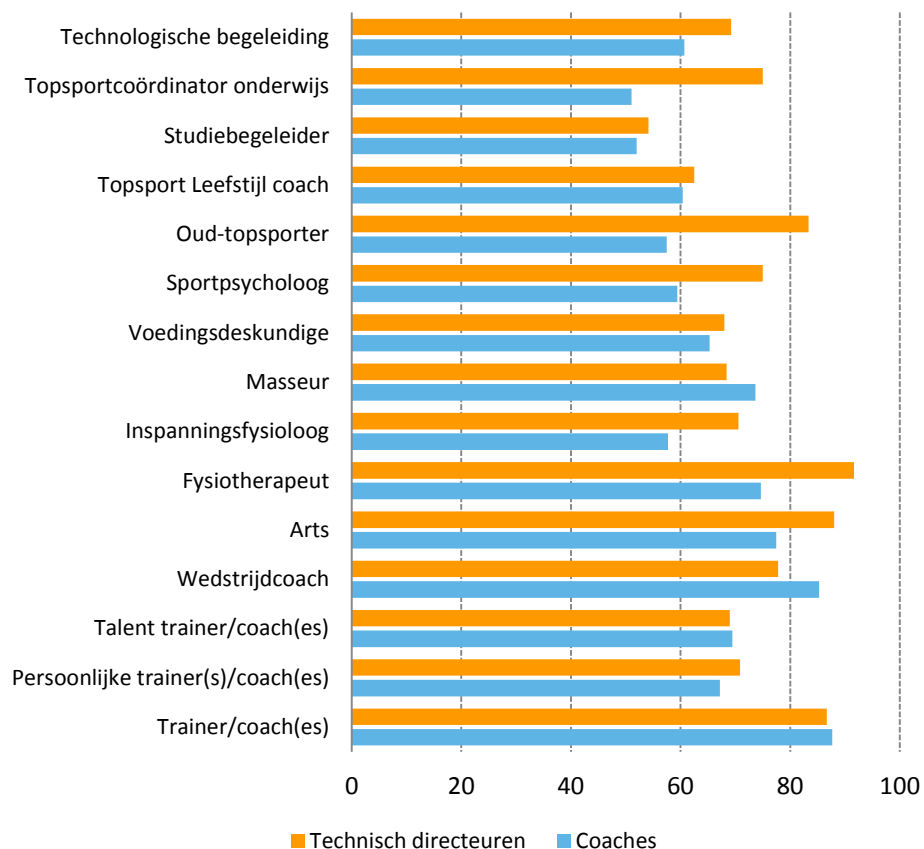
Topsporter CTO

We gaan de begeleiding zeker missen als het er niet is. Lifestyle coach kan helpen!

Topsporter CTO

4-meting Topsportklimaat – Factsheet Topsportfase

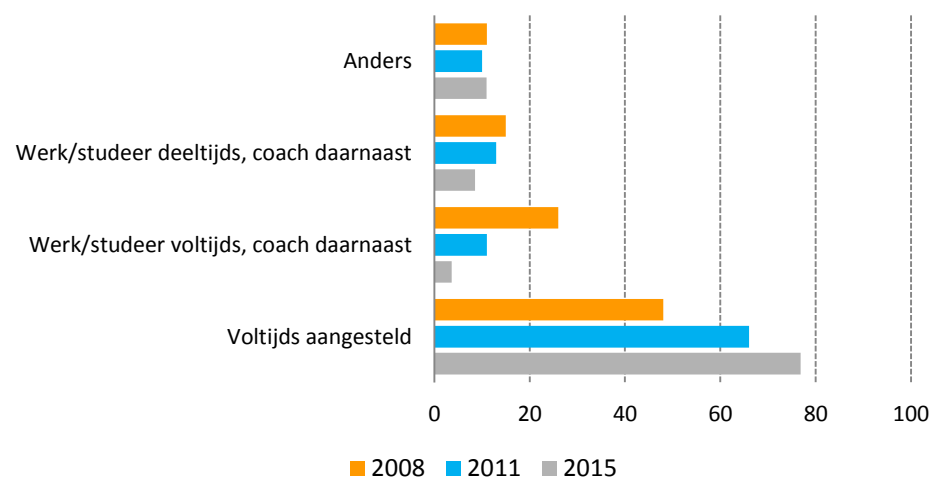
Mening van technisch directeuren en coaches over de kwaliteit van de begeleiding die topsporters in hun tak van sport krijgen
(% goed / voldoende)



Technisch directeuren zijn over het algemeen positiever dan coaches over de kwaliteit van de begeleiding.

Coaches

Werksituatie van topcoaches, 2008, 2011, 2015 (in procenten)



Coaches zijn steeds vaker voltijds aangesteld. 77% in 2015, tegenover 48% in 2008 en 66% in 2011.

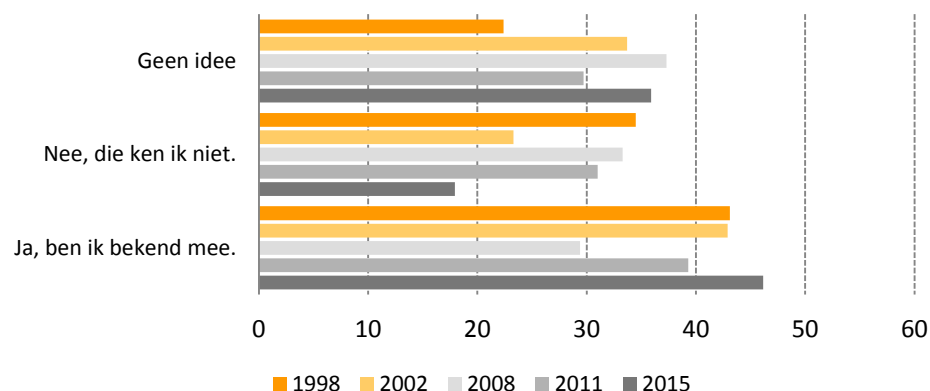
73% van de coaches heeft een coachopleiding gevolgd die erkend wordt door de eigen sportbond.

Topsporters zijn in 2015 positiever over hun coach dan in 2011 in de mate waarin zij vinden dat hun trainer de meest geschikte is (72% (helemaal) mee eens) en zij nog veel van hun trainer kunnen leren (76% (helemaal) mee eens).

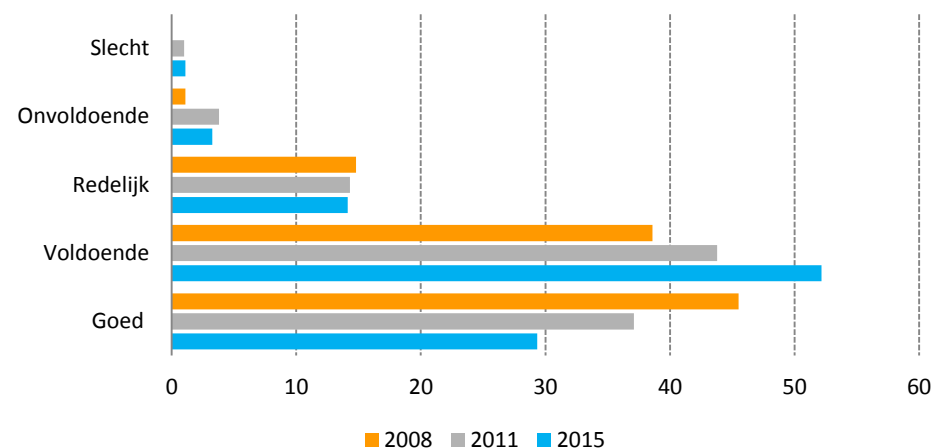
4-meting Topsportklimaat – Factsheet Topsportfase

Ondersteuning door Atletencommissie

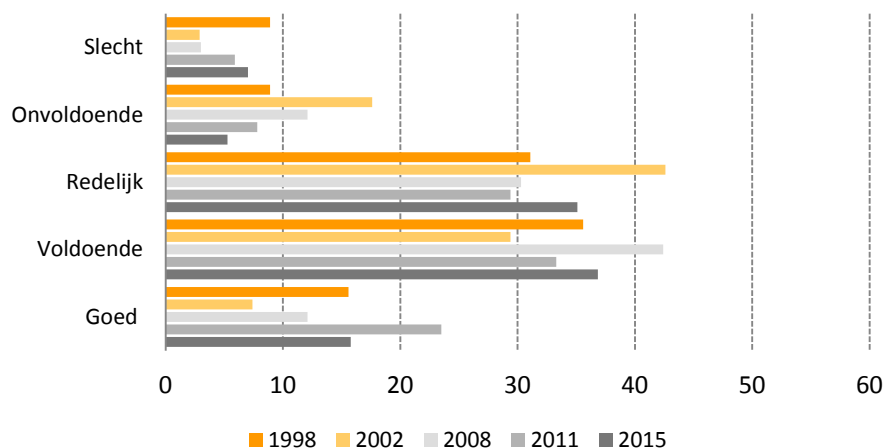
Bekendheid topsporters (A-status, niet-Paralympisch) met Atletencommissie van de sportbond (in procenten)



Waardering topsporters (A-status, niet-Paralympisch) voor het werk van de Atletencommissie van NOC*NSF (in procenten)



Waardering topsporters (A-status, niet-Paralympisch) voor het werk van de Atletencommissie van hun sportbond (in procenten)



Het percentage topsporters die bekend zijn met de Atletencommissie van de eigen sportbond neemt toe tot 46% in 2015.

De topsporters waarderen zowel de Atletencommissie van de sportbond (16% goed) als van NOC*NSF (29% goed) minder uitgesproken goed dan voorgaande jaren. Wel geeft een groter percentage topsporters een voldoende aan het werk van de atletencommissie van de sportbond (37% voldoende) en NOC*NSF (52% voldoende).

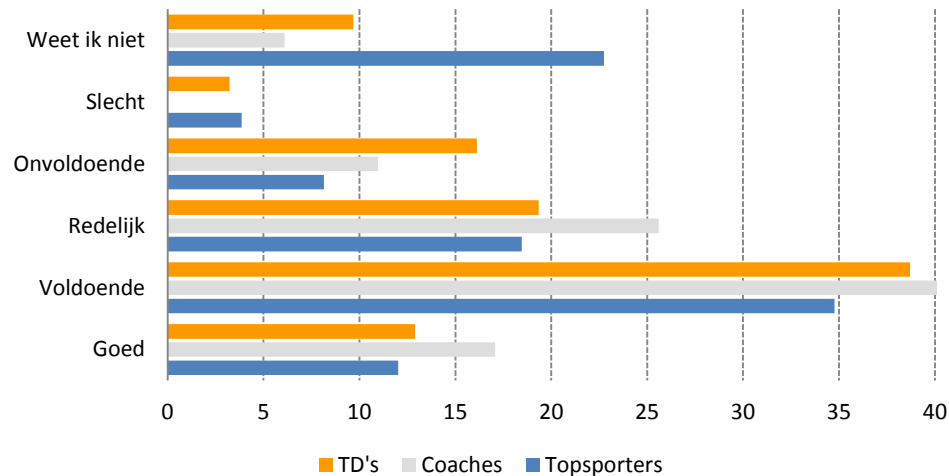
*De Atletencommissie van NOC*NSF is te weinig zichtbaar. We weten niet wie er in zitten.*

Topsporters CTO

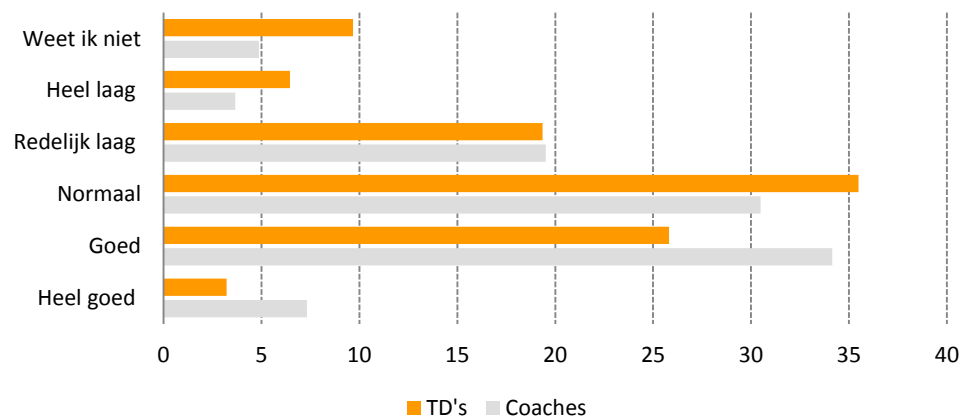
4-meting Topsportklimaat – Factsheet Topsportfase

Wetenschappelijke ondersteuning en innovatie

Beoordeling van de ondersteuning met betrekking tot innovatie van de topsportprogramma's in Nederland (in procenten, in 2015)



Beoordeling van de toepasbaarheid van wetenschappelijk onderzoek (biomechanica, fysiologie, etc.) in de eigen sport (in procenten, in 2015)



Zo'n 50% van de topsporters, coaches en technisch directeuren vinden dat er voldoende/goede ondersteuning is met betrekking tot innovatie van de topsportprogramma's in Nederland.

45% van de technische directeuren geeft aan dat het niveau van het wetenschappelijk onderzoek, technologie en innovatie in Nederland zich op een min of meer gelijk niveau bevindt met het buitenland.

Rond de 25% van de topsporters, coaches en technisch directeuren geven aan dat hun sportbond een medewerker heeft die verantwoordelijk is voor het verzamelen en verspreiden van wetenschappelijke kennis en informatie. 48% van de topsporters geeft aan het niet te weten of de sportbond een dergelijke medewerker heeft.

50% van de coaches en technisch directeuren geeft aan dat hun sportbond een embedded scientist heeft. 30% van de topsporters geeft aan dit te weten en 46% van de topsporters geeft aan het niet te weten of de eigen sportbond een dergelijke medewerker heeft.

*De embedded scientist is goed ontvangen en we werden daarbij ook goed gefaciliteerd door NOC*NSF. Echter, de combinatie met bedrijven/onderzoeksbureaus/universiteiten etc. is goed voor de kwaliteit van de sport, maar dit heeft financiële gevolgen en zorgt voor een spagaat omdat je als bond jezelf moet bedruipen.*

Technisch directeur

Bij wetenschappelijk onderzoek moet de vraag uit de sport zelf komen en niet uit de wetenschap. Hierbij moet de intentie ook niet zijn dat het geld kan gaan opleveren, het moet iets opleveren voor de sport.

Technisch directeur

Topsporttopics is prima. De kennis is direct toepasbaar.

Technisch directeur

4-meting Topsportklimaat – Factsheet Topsportfase

Conclusie

Met name (de ondersteuning van) de positie van de coach positief wordt beoordeeld. Dit was in de 1-meting van het topsportklimaat in 2002 nog een belangrijk aandachtspunt.

De functie van coach krijgt steeds meer het karakter van een manager. Daarnaast lijkt de werkdruk toe te nemen.

Secundaire begeleiding (diëtist, mentaal begeleider, life-style coach etc.) krijgt een relatief hoge waardering van topsporters, met name in de CTO/NTC setting. Deze experts zien zichzelf echter nog niet altijd als een integraal onderdeel van het programma.

Inhoudelijk worden de High Performance Services goed gewaardeerd en deze lijken met de jaren ook beter gecoördineerd te worden. Toch is de toepasbaarheid niet altijd optimaal.

Concrete adviezen

- Verhoog het bewustzijn en de competenties ten aanzien van de managementrol van (talent)coaches, o.a. via het Mastercoach programma.
- Betrek de secundaire begeleiding meer integraal bij het begeleidingsteam.
- Vergroot de capaciteit en de slagkracht van de High Performance Services.
- Continueer Topsport Topics, want de directe toepasbaarheid wordt hoog gewaardeerd.
- Maak meer gebruik van data specialisten/ICT-ers in de dagelijkse trainingssetting.
- Stel de vraag vanuit de sport aan de wetenschap centraal, in plaats van de wetenschap zelf.

Colofon

De 4-meting van het Topsportklimaat is uitgevoerd in opdracht van NOC*NSF, met ondersteuning van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Het onderzoek is uitgevoerd door de Universiteit Utrecht, Departement Bestuurs- en Organisatiewetenschap, in samenwerking met het Mulier Instituut.

Universiteit Utrecht

Prof. dr. Maarten van Bottenburg
Bake Dijk, MA

Mulier Instituut

Dr. Agnes Elling
Drs. Remko van den Dool
Niels Reijgersberg, MSc

Voor verdere informatie over de 4-meting van het Topsportklimaat kunt u contact opnemen met Bake Dijk via B.Dijk@uu.nl.



Universiteit Utrecht



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie