

Cees-Rein van den Hoogenband over het Braziliaanse water: "Het zeil- en surfwater is een continue bron van ellende" > 3

Op hoogtetraining in Colorado Springs, met dank aan het Sportfonds Leo van der Kar > 4

Chef de mission Carl Verheijen over de Jeugd Olympische Winterspelen in Lillehammer > 5

Ticket- en reispartner ATPI: "Rio is een zeer grote stad met veel uitdagingen" > 7

Topsportpsycholoog Paul Wylleman over de begeleiding van topsporters en hun coaches

"Het is van belang dat spanningen beheersbaar blijven"

Stel hem een eenvoudige vraag en je beseft direct dat er meer is dan een simpel antwoord. De vraag hoe je als topsporter om moet gaan met de spanning die (de kwalificatie voor) de komende Olympische Spelen met zich meebrengt, is door topsportpsycholoog Paul Wylleman niet zomaar beantwoord. Iedere sporter is anders. En geen probleem – als het al een probleem is – blijkt eender.

→→ Topsportpsycholoog Paul Wylleman verschaftte inmiddels menig Olympisch sporter én coach helder inzicht en duidelijkheid. Het zal tot een betere voorbereiding op Rio leiden. Wylleman doceert als hoogleraar sportpsychologie aan de Vrije Universiteit van Brussel onder meer sportpsychologie, mentale training en high-performance management. Sinds twee jaar is hij als prestatiecoach lid van het High Performanceteam van NOC*NSF.



Paul Wylleman: "In een goede twee jaar tijd hebben we echt progressie geboekt in het domein van prestatiegedrag."



FOTO: ANP/PHOTO

Er zijn sporters en sporters die vrijwel dagelijks in de schijnwerpers staan, terwijl voor anderen, zoals de handboogschutters, de Olympische Spelen het moment van mondiale aandacht betekenen.

Wylleman: "Spanning is een containerbegrip. Waar voor de ene sporter wedstrijdspanning tot de routine behoort, omdat in die sport het competitieniveau geregeld hoog ligt, speelt het een heel andere rol voor de sporter die maar één selectiemoment kent. En we hebben het ook over spanning als iemand last heeft van tijdsdruk, het onprettige gevoel van permanente evaluatie of veelvuldige afwezigheid van huis. Het is in ieder geval van belang dat de diverse soorten spanningen beheersbaar blijven. Ze zouden zelfs kunnen bijdragen aan de prestatie."

Progressie

Daartoe kan de hulp van een flink aantal specialisten worden ingeroepen. Onder aanvoering van Wylleman is een begeleidingsteam Prestatiegedrag samengesteld. Deze experts werken mee aan een effectieve en efficiënte begeleiding

van topsporters en hun coaches. Daarbij wordt veel uit de kast gehaald, want het inmiddels bijna 25-koppige team bestaat niet louter uit 'klassieke' sportpsychologen, maar ook uit topsportleefstijlcoaches, gezondheidszorg- en klinisch psychologen en psychiaters.

Wylleman is blij met de recente vooruitgang. "In een goede twee jaar tijd hebben we echt progressie geboekt in het domein van prestatiegedrag. We kunnen heel doelgericht inspelen op de behoeften van de sporter of de coach. Problemen, of laten we zeggen uitdagingen, moet je niet altijd door één en dezelfde expert willen laten oplossen, het is goed daar soms expert A en dan weer expert B voor in te schakelen. Iedere expert brengt zijn specifieke competentie mee. Soms betreft het de leefstijl van de sporter, soms is behandeling door een klinisch

psycholoog of psychiater vereist." Het is overigens geen rare veronderstelling om te denken dat de hulp van een psychiater slechts in een klein aantal gevallen vereist is. "Ik schat in dat ruim tachtig procent van de vragen gericht is op het optimaliseren en over leefstijlzaken als timemanagement en planning gaat. In twintig procent van de gevallen is sprake van remediëren, het weer gezond maken."

Snel handelen

Wylleman benadrukt dat het verschil met het 'normale leven', de niet-topsportomgeving, niet per definitie in de aantallen zit. "Wij zien niet per se meer klinische problemen. Topsport vereist echter wel dat we zeer snel de vereiste begeleiding of behandeling moeten kunnen aanbieden."

>> lees verder op pagina 2

Terwijl sporters nadrukkelijker onder druk staan, zeker als zich belangrijke meetmomenten aandienen, zijn ze daar op hun beurt juist ook weer meer op getraind. "Vandaar ook dat het antwoord op de vraag of de spanning toeneemt nu de Spelen naderen niet zo makkelijk gegeven is. Natuurlijk zal die spanning hoog zijn, maar sporters zijn er doorgaans al op getraind om daar goed mee om te gaan."

Al zijn er natuurlijk altijd verschillen. Zo zijn er sporten en sporters die

vrijwel dagelijks in de schijnwerpers staan, terwijl voor anderen, zoals handboogschutters, de Olympische Spelen hét moment van mondiale aandacht betekenen. "Ik moet in dat opzicht de Nederlandse media toch complimenteren. Er is een vrij positief sentiment voor de meeste sporten, vergeleken met andere landen vind ik dat er hier maar weinig sporten echt onderbelicht blijven."

Interdisciplinaire begeleiding

Tijdens een internationaal symposium over de rol van klinische psychologie

en psychiatrie in de topsport, dat eind vorig jaar georganiseerd werd door NOC*NSF, bleek Nederland hoog te scoren in de ondersteuning van haar topsporters en coaches. "Uit hoofde van mijn beroep kan ik een goede vergelijking maken met bijvoorbeeld België, Frankrijk en Duitsland en kan ik stellen dat Nederland er, vanuit het oogpunt van prestatiegedrag, goed voor staat. Recent nog was ik in Japan en ook daar kregen wij weer complimenten dat Nederland met zo'n relatief kleine populatie toch zo'n sportief succes kent." Dat is te danken aan de som der

dingen. "Het zou onzinnig zijn om dat succes toe te schrijven aan één specifiek aspect. Het mooie aan topsport is juist dat alles geïntegreerd is. Prestatiegedrag, voeding, fysieke, technische, medische en psychosociale elementen; je kan ze niet uit elkaar halen. Als een van de elementen vastloopt, kan dat grote invloed hebben op de andere elementen. Om die reden vind ik het ook sterk dat we onze sporters en coaches vanuit NOC*NSF een brede en interdisciplinaire begeleiding kunnen bieden."

Schaatsster Diane Valkenburg over de voordelen van ooglasers

"Mijn ogen doen het gewoon altijd"

Schaatsster Diane Valkenburg liet zes jaar geleden haar ogen laseren. En met succes. Tenminste, dat vindt ze zelf. "Ik zie nu honderd procent, heb geen last meer van droge ogen en hoef niet meer bang te zijn dat tijdens wedstrijden mijn lenzen uitvallen. Nee, mijn ogen doen het gewoon altijd."



Diane Valkenburg heeft nooit spijt gehad van haar ooglaserverhandeling.

→ Op de middelbare school kon de schaatsster uit Bergschenhoek het schoolbord niet meer goed zien. Op diezelfde school kwam ze in aanraking met een leerkracht die zijn ogen had laten laseren. Valkenburg: "Ik heb altijd interesse gehad in de techniek van het ooglaseren, las dat mensen er goede ervaringen mee hadden en medici waren er al meer dan tien jaar mee bezig. Mede daardoor heb ik in april 2010 mijn ogen laten laseren. Ze zijn nu helemaal goed. Wat ook meespeelt, is dat je als topsporter veel onderweg bent en dan zit je toch met

je lenzen, de vloeistof en het bakje. Best wel een gedoe. Nu heb ik dat allemaal niet meer."

De ingreep is Valkenburg nog wel bijgebleven. "Vooropgesteld, ik heb nooit getwijfeld, maar zo'n ingreep is natuurlijk best spannend. Ik had dus wel wat zenuwen en kreeg het op een gegeven moment ook een beetje benauwd, omdat ik in een kleine ruimte moest liggen en niet mocht bewegen. Bovendien weet ik nog dat

ik een klem op mijn ogen kreeg om ze uit elkaar te houden. Het laseren zelf duurde heel kort, maar was best pijnlijk. Ik droeg daarna een zonnebril en moest de handen voor mijn ogen houden en nog kon ik het licht niet verdragen."

Kerktoren zien

De schaatsster werd na het laseren opgehaald door haar moeder. Met tranende ogen stapte ze de auto in; de naweeën van de ingreep. "Van Utrecht

naar Bergschenhoek is ongeveer drie kwartier rijden, maar onderweg zijn we twee keer gestopt om te druppelen. Op het moment dat we mijn woonplaats naderden, kon ik de kerktoren al zien. Dat was mij eerder van veraf nooit gelukt. Nu dus wel en dat slechts twee uur na de operatie."

Inmiddels zijn we bijna zes jaar verder en heeft Valkenburg tot op de dag van vandaag geen moment spijt gehad van de laserbehandeling. "Sterker nog, het was toen het juiste moment voor mij, de perfecte timing, en ik ben blij dat ik het gedaan heb."

Korting voor topsporters

Topsportpolishouders hebben sinds 1 januari 2016 recht op 25 procent korting op een ooglaserverhandeling of een contactlensimplantatie bij Bergman Clinics Oogzorg. Daarnaast kunnen de topsportpolishouders van Zilveren Kruis gebruikmaken van een gratis oogheelkundig onderzoek verzorgd door een optometrist van Bergman Clinics Oogzorg.

>> Meer info:

www.nocnsf.nl/topsport/medisch/ooglaseren

Hoogwaardige Campina-eiwitsupplementen exclusief voor TeamNL

Sinds 2015 is Campina official supplier van NOC*NSF, wat zichtbaar is op de zuivelverpakkingen. Een van de concrete uitkomsten van de samenwerking met Campina is dat begin februari eiwitproducten voor TeamNL beschikbaar komen.

>> Het betreft producten met wei-eiwit en producten met caseïne-eiwit, in de volgende varianten:

- caseïne-eiwit met aardbeismaak;
- caseïne-eiwit naturel;

- wei-eiwit met vanillesmaak;
- wei-eiwit met chocoladesmaak;
- wei-eiwit naturel.

De producten zijn gemaakt op basis van de beste kwaliteit melk in de productiefaciliteiten van FrieslandCampina DMV te Veghel (Noord-Brabant). Wei-eiwit wordt voornamelijk toegepast voor een snel herstel direct na inspanning. Caseïne-eiwit wordt meer geleidelijk opgenomen en vaak toegepast voor het slapengaan. Meer specifieke informatie

over de producten tref je aan in een brochure die bij de producten geleverd wordt. Raadpleeg voor een advies op maat een sportdiëtist.

Gratis

Uiteraard worden de producten getest op dopinggeduide stoffen, die zijn er niet in aangetroffen. De eiwitproducten zijn voor sporters met een topsportstatus in verpakkingen van 800 gram gratis beschikbaar via www.sportvitamines.nu, de webshop waar topsporters ook kosteloos

Aquarius kunnen bestellen. Alleen een bijdrage in de verzendkosten (6 euro per zending) is vereist. Topsporters kunnen op jaarbasis maximaal twintig zakken afnemen.

>> Meer info:

kamiel.maese@nocnsf.nl



Colofon colofon Lopend Vuur is een uitgave van NOC*NSF **Ontwerp** Diep Arnhem, **Opmaak** Studiorgv, Rotterdam **Druk** Edauw & Johannissen BV, Den Haag, **Hoofdredactie** Friso Schotanus (Het Sportbureau)/NOC*NSF, **Eindredactie** Janneke Westermann, **Medewerkers** Joost Hanewinkel, Erik Riemens, Friso Schotanus, Edward Swier, Roelof Jan Vochteloo, **Productie** Arko Sports Media, Nieuwegein, **Redactieadres NOC*NSF:** Lopend Vuur T.a.v. Annemiek van der Meer, Postbus 302, 6800 AH ARNHEM, Tel.: 026 483 47 83, E-mail: lopendvuur@nocnsf.nl, www.nocnsf.nl/lopendvuur

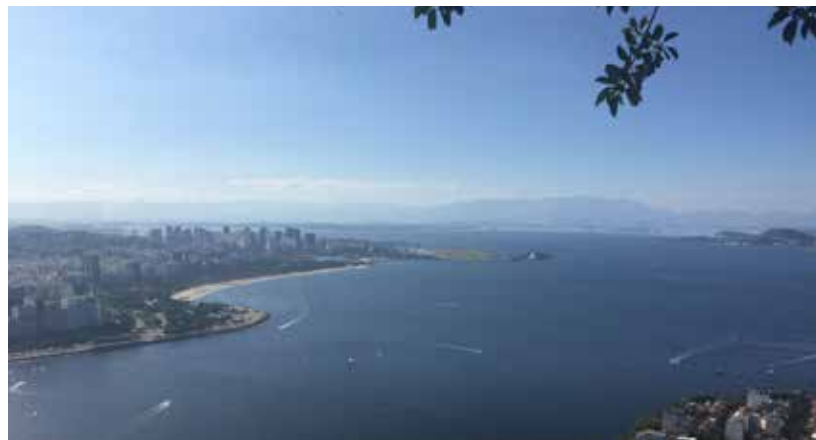
Vervuilde Guanabara Bay noopt NOC*NSF tot maatregelen

De kwaliteit van het Olympische zeil- en surfwater blijft de internationale gemoederen bezighouden. Cees-Rein van den Hoogenband, chef-arts van de Nederlandse Olympische equipe, is er niet gerust op dat de Guanabara Bay in augustus schoon zal zijn.

>> "Het zeil- en surfwater is een continue bron van ellende en hier is nog steeds geen bevredigende oplossing voor gevonden", zo stelt Van den Hoogenband. Zijn grootste zorg is dat Nederlandse sporters ziek worden door het vervuilde water in de Guanabara Bay. "Zeilers en surfers krijgen meestal enkel buiswater (water dat door een combinatie van wind, golven en snelheid over een schip slaat) binnen en tot nu toe hebben we tijdens de trainingen in Rio de Janeiro weinig averij opgelopen, maar daar moeten we ons niet door in slaap laten sussen."

Complex probleem

Met schermen proberen de Brazilianen om rotzooi uit de riviertjes tegen te houden, ze werken aan een pijplijn die het afval naar open zee moet brengen en ze trachten met chemische bestrijdingsmiddelen de baai te zuiveren. Voorlopig zonder het gewenste resultaat. "Het is dan ook een gigantische baai", zegt Van



Cees-Rein van de Hoogenband: "Het zeil- en surfwater is een continue bron van ellende en hier is nog steeds geen bevredigende oplossing voor gevonden."

den Hoogenband, die als voorzitter van de medische commissie van de internationale zwembond FINA regelmatig wordt bijgepraat. "Het IOC probeert al heel lang om dit probleem opgelost te krijgen, maar het blijft onduidelijk of de verantwoordelijkheid voor dit complexe probleem nu bij het organisatiecomité, de provincie of de gemeente ligt."

Het is aan de internationale zeilfederatie ISAF om te bepalen of het haar sporters van start laat gaan tijdens de Olympische Spelen. Als chef-arts heeft Van Den Hoogenband zelf ook een verantwoordelijkheid. "Theoretisch bestaat de kans dat er dan niet gezeild en gesurft gaat worden, maar daar ga ik voorlopig niet van uit."

Wassen en spoelen

NOC*NSF kijkt voortdurend hoe ziekten voorkomen kunnen worden (zie kader) en de Nederlandse zeilers en surfers hebben dan ook het advies gekregen om bij terugkomst van de baai hun materiaal en zichzelf zorgvuldig schoon te wassen en af te spoelen. Verder moeten ze uiteraard proberen om zo weinig mogelijk vervuild water binnen te krijgen.

In samenspraak met een infectioloog en RIVM denkt NOC*NSF momenteel na over de mogelijkheid om de sporters preventief een antibioticum voor te schrijven, maar volgens Van den Hoogenband kleven daar ook erg veel nadelen aan. "Verder testen we

momenteel een bacteriedodend middel waarmee we boten kunnen coaten en dat je ook op je handen kunt spuiten. Zo doen we alles wat we kunnen om onze sporters gezond te houden."

>> **Meer info:**
neem contact op met je eigen topsportarts.

Infectieprotocol

Net als richting de Olympische Spelen in Londen en Sochi hanteren de Nederlandse topsportartsen een infectieprotocol. Dit bestaat uit een aantal hygiënische maatregelen, een vaccinatieschema en een lijstje met geschikte voedingssupplementen. "Voor het eten goed je handen desinfecteren is altijd en overal een van de belangrijkste maatregelen", zo stelt Van den Hoogenband, die tevreden constateert dat die order door vrijwel alle sporters erg serieus genomen wordt. Een even belangrijk aandachtspunt is het voorkomen van muggenbeten, om geen virussen op te lopen, niet in de laatste plaats het nu heersende Zika-virus.

Het aantal noodzakelijke vaccinaties is uiteraard afhankelijk van de locatie waar de sporters in actie komen. "Het griepvirus heeft op het zuidelijk halfrond een andere samenstelling dan bij ons, dus in het voorjaar gaan wij onze atleten hiertegen vaccineren."

Performance technologist Van Os weet hoe de Braziliaanse wind waait

Hoe zal de wind staan in Rio de Janeiro en hoe krachtig zal hij zijn? Hoeveel golfslag kunnen we verwachten en met welke stromingen krijgen we te maken? Voor de roeiers, zeilers en surfers die komende zomer deelnemen aan de Olympische Spelen is een zo nauwkeurig mogelijk antwoord op deze vragen van groot belang. Bernadet van Os, performance technologist bij NOC*NSF, ondersteunt de KNRB en het Watersportverbond bij het verzamelen van de juiste informatie.

>> "Wij voorzien bonden die door inzet van technologie tot betere prestaties willen komen van de benodigde tools en kennis", zo beschrijft Van Os de rol die ze sinds het najaar van 2011 vervult. Van Os werkt onder supervisie van de Amerikaanse prestatie manager Technologie Kristin Collins, die begin 2011 de overstap naar NOC*NSF maakte.

Van Os en Collins werken nauw samen met de *embedded scientists* van beide bonden: Rens Salomé (KNRB) en Koen

Muilwijk (Watersportverbond). Van Os: "Deze mannen doen metingen en assisteren en ondersteunen de topsportcoaches bij de implementatie van relevante wetenschappelijke inzichten en bruikbare innovaties. Zelf hebben we ook contact met de coaches." Van Os legt uit dat ze een faciliterende rol heeft. "We vragen de bonden welke informatie ze willen verzamelen en of ze daar de benodigde kennis en apparatuur voor hebben. Als dit niet zo is, dan zorgen wij dat we die binnenboord halen."

KNRB

"Voor roeiers is het belangrijk om te weten wat de meest voorkomende windrichting en windkracht is en welk effect dit heeft op het water en dus op de boot", zo legt Van Os uit. Naast de Braziliaanse wind wordt ook het Olympische water gemeten. Zo is het zoutgehalte in het water van invloed op hoe diep een boot kan liggen. "Op basis van deze informatie kunnen de coaches en roeiers de afstelling van de boot of hun techniek aanpassen."



Omdat de *embedded scientists* van de KNRB druk waren met de voorbereidingen van het WK, voerde Van Os afgelopen zomer tijdens het test-event in Rio zelf metingen uit. Verder keek ze met de KNRB naar de meteorologische rapporten om zo op de hoogte te zijn van de belangrijkste Rio-waarden van de afgelopen jaren. Van Os legt uit dat Nederland niet het enige land is dat op deze manier terreinwinst hoopt te boeken. "Ik weet niet precies wat de andere landen doen, maar wel dat ze hier ook mee bezig zijn."

Watersportverbond

Binnen de zeilsport wordt zo mogelijk nog meer gebruik gemaakt van technologie. In de Olympische Guanabara Bay lagen al twee boeien van de Braziliaanse Portal SiMCosta, maar ook met een eigen boei heeft het Watersportverbond onder andere de golfslag en stroming gemeten. "De zeilers en surfers zijn direct na Londen al hier gaan trainen en hebben in de afgelopen jaren erg veel informatie verzameld", zo prijst Van Os de inspanningen van het Watersportverbond.

Tijdens de Olympische Spelen is Van Os in Rio de Janeiro aanwezig om alle Nederlandse coaches bij te staan bij het gebruik van technologie. "Ik heb een faciliterende rol, zorg er bijvoorbeeld voor dat alle analysetools geregistreerd staan. Het is aan de *embedded scientists*, coaches en atleten zelf om vervolgens iets met de beschikbare informatie te doen."

“Ik ben dankbaar: de stage heeft veel opgeleverd”



Hetty van der Wouw en Sam Lightlee zijn twee toptalenten op de wielerved. Afgelopen zomer gingen ze op hoogtetraining in Colorado Springs, met dank aan het Sportfonds Leo van der Kar. “We hebben een superstage gehad.” De resultaten mochten er zijn.

>> Na de Europese Kampioenschappen in Athene vertrokken Hetty van der Wouw (17) en Sam Lightlee (18) afgelopen juli met hun coach Steve McEwen naar Colorado Springs. De wielerved van het Amerikaanse Olympische Trainingscentrum ligt er op bijna twee kilometer hoogte. “Een heel mooi complex, vergelijkbaar met Papendal, alleen een stuk groter. We werden er erg goed opgevangen en verzorgd”, vertelt Van der Wouw.

IJle lucht

Het doel van de trainingsperiode van drie weken: onderzoeken wat de invloed is van een hoogtestage op pubers. Reageren zij er anders op dan volwassenen? Ook de gevolgen van een jetlag werden meegenomen. Tegelijkertijd was het een voorbereiding op de WK junioren, die een week na afloop van de stage plaatsvonden. Coach McEwen

was benieuwd of zijn rijders zich in een maand tijd konden verbeteren in de ijle lucht. “Als alles klopte wat ik had gelezen over hoogtestages, zou dat mogelijk moeten zijn”, zegt McEwen.

En het bleek te kloppen. Een week na het trainingskamp in Colorado verbeterden de wielerveders zich aanmerkelijk op de langzame baan in Kazachstan. Zowel Lightlee als Van der Wouw reed persoonlijke records. Ze zijn nu de snelste Nederlandse junioren ooit. “De hoogtestage heeft daar zeker mee te maken gehad”, verzekert Van der Wouw. “Maar hoeveel invloed die heeft gehad, is helaas moeilijk te zeggen, omdat we geen bloedtesten hebben gedaan. Natuurlijk, tijden liegen niet, maar met onderzoeken weet je het gewoon iets zekerder.” Een verbeterpuntje voor de volgende keer,

erkent McEwen. “Dan wil ik nog meer informatie halen uit zo’n stage.”

IJzertabletten

Niettemin heeft hij het trainingskamp met beide handen aangegrepen om zo veel mogelijk informatie op te doen. “Ik heb gesproken met Randy Wilber, de fysioloog van de Amerikaanse Olympische ploeg. Hij heeft veel boeken geschreven over dit onderwerp. Wilber heeft me allerlei goede adviezen gegeven, ook over ijzertabletten en de effecten van jetlag. In overleg met hem heb ik het trainingsprogramma opgebouwd.”

Toppers

Tegelijk met de beide Nederlandse talenten traiden ook de Amerikaanse en Australische baanploeg op het complex. Van der Wouw: “Dat zijn natuurlijk de echte toppers, er zaten wereld- en Olympisch kampioenen bij. Sam en ik zijn nog maar talenten. Het is mooi om te zien wat zij doen tijdens zo’n training. Ook daar leer je van.” McEwen kan dat beaamen. “Brian Abers, de Amerikaanse coach, heeft mij veel informatie gegeven. Hij doet vaak hoogtestages daar. Zelf hadden wij nooit eerder met junioren zoiets gedaan, dus er waren genoeg dingen te leren. Dat heb ik ook aangegeven bij NOC*NSF. Ik moest opschrijven wat het doel was van de stage en hoeveel het zou kosten. Ik ben dankbaar dat het is goedgekeurd, want de stage heeft veel opgeleverd.”

Impuls

Ook Van der Wouw is blij met de kans die ze heeft gekregen. “Alles bij elkaar heeft het best veel gekost. Het fonds was daar echt voor nodig, anders hadden we er nooit naartoe kunnen gaan.” Haar carrière kreeg een impuls. Op de WK

voor junioren reed de Brabantse drie top 10-plekken bij elkaar. “Ik was daar pas eerstejaars junior. Het was een mooie ervaring en dit jaar heb ik nog een kans.” Afgelopen januari debuteerde ze zelfs op een wereldbekerwedstrijd tussen de elite. Met Kyra Lamberink werd ze twaalfde op de teamsprint. “Op zo’n wereldbeker is het toch allemaal wat groter dan bij de junioren. Heel mooi om dat nu al mee te maken.”

Sportfonds Leo van der Kar

Jonge talentvolle sporters de mogelijkheid bieden om zich te ontplooiën middels een unieke stage in binnen- of buitenland. Dat is in het kort de missie van Sportfonds Leo van der Kar. “We willen hen graag een extra prikkel of uitdaging aanreiken, die een bijzonder zetje kan geven in hun ontwikkeling richting het mondiale seniorenpodium”, verklaart Kayan Bool, projectleider Topsport van NOC*NSF. “De kennis en ervaring die men opdoet, wordt vervolgens gedeeld binnen de sport en meegenomen in de dagelijkse train- en leefsituatie.” Binnen de sportbonden ontbreekt vaak het budget om dergelijke unieke stages mogelijk te maken. Is er sprake van een of enkele toptalenten, dan kunnen bonden met programma’s in groepen 1 tot 4 van de Sportagenda 2016 bij hun prestatieagenda een casus indienen. Vervolgens zal NOC*NSF die voordracht beoordelen.

Het Sportfonds Leo van der Kar werd in 1960 opgericht door zijn naamgever, een veelzijdig sport- en zakenman uit Amsterdam. Van der Kar begon na de Tweede Wereldoorlog een sportartikelenwinkel, dat uitgroeide tot winkelketen Perry Sport. Befaamd werd hij ook door zijn ideeën over conditietraining, waarvan onder anderen Fanny Blankers-Koen gebruik maakte. De afgelopen 55 jaar hebben meer dan 1.500 sporters geprofiteerd van het Sportfonds Leo van der Kar, dat sinds 2014 volledig onder NOC*NSF valt.

TeamNL vergroot de zichtbaarheid van sporters

Eind vorig jaar is het digitale TeamNL-platform gelanceerd. Dit platform bestaat uit een website, een app en socialemediakanalen, die allemaal sterk met elkaar verbonden zijn. In januari is ook het fanplatform www.teamnl.org online gegaan, samen met de TeamNL-app, met als doel sporters en fans te verbinden en tegelijkertijd de zichtbaarheid van de sporters te vergroten.

>> Op www.teamnl.org is niet alleen nieuws, maar ook informatie over wedstrijden en livestreams van de wedstrijden te vinden. Er zijn ook diverse rubrieken te lezen die speciaal worden samengesteld door de TeamNL-redactie, waarin de sporters middels sociale media persoonlijk worden geïntroduceerd. Een voorbeeld hiervan is de rubriek ‘De week van’. In deze rubriek wordt teruggeblikt op de week van een topsporter door socialemediaberichten van de

sporter zelf. Een ander voorbeeld is ‘Follow Friday’: hierbij wordt vooruitgeblikt naar een spannende week van een sporter of team en worden fans aangemoedigd hen te volgen.

Daarnaast hebben fans de mogelijkheid om sporters op www.teamnl.org persoonlijk te volgen. Via ‘Mijn TeamNL’ kan een fan zijn of haar persoonlijke voorkeuren aangeven en daarmee sporters of sporten intensief volgen. Elke sporter heeft zijn of haar eigen account. Zo’n account toont artikelen waarin de sporter genoemd is, diens behaalde resultaten van wedstrijden en persoonlijke informatie over de sporter. Dit persoonlijke account is ook gelinkt aan de socialemediaccounts van de sporter.

Deze mogelijkheden via TeamNL.org bieden de topsporter veel kansen. Door TeamNL te noemen in posts of tweets en daarbij de hashtag

#TeamNL te gebruiken, maakt hij of zij zichzelf zichtbaar. Op deze manier wordt de bekendheid van de sporter groter via *free publicity*.

Aankondiging

TeamNL is nog volop in ontwikkeling. Er liggen mooie plannen klaar voor het platform om de zichtbaarheid van de sporters te vergroten. Een van die plannen is dat sporters gevraagd wordt om in aanloop naar Rio een dag lang de sociale media van TeamNL



over te nemen. Over het hoe, wat en wanneer dit precies gaat gebeuren volgt nadere informatie. Het is voor teams en topsporters in ieder geval dé kans om in de schijnwerpers te komen staan.

>> Meer info:

www.TeamNL.org
@TeamNLtweets
f/EchtTeamNL
@echtTeamNL

“We hebben de basis voor Rio al gelegd”

De Nederlandse CP-voetballers kwalificeerden zich afgelopen zomer al voor de Paralympische Spelen door op de WK de halve finale te halen. De komende maanden worden één lange weg naar Rio de Janeiro. Het team traint vijf keer per week en speelt veertien interlands tegen de Paralympische concurrentie.



Marcel Geestman: “We hebben een goede selectie, maar nieuwe talentvolle spelers zijn altijd welkom.”

“We staan er op dit moment goed voor”, zegt bondscoach Marcel Geestman. “De spelers zijn fit, het programma voor dit jaar staat vast, de route richting Rio is duidelijk. Doordat we ons zo vroeg hebben geplaatst, hebben we in het najaar de basis kunnen leggen qua fitheid en kracht. We zijn tot het einde van het jaar doorgaan met vijf keer per week trainen en in het weekend spelen de jongens nog een wedstrijd bij hun eigen club. De winterstop was nu iets langer dan gewoonlijk, omdat het seizoen erg lang is. Door nu ruimte te geven,

verschijnen we straks fris aan de start op de Paralympische Spelen.”

Begin maart speelt Oranje in Groot-Brittannië een drielandentoernooi, in dezelfde maand komt Ierland een paar dagen naar Papendal, eind april is het Pre-Paralympic Tournament in Spanje en in juni wordt er in eigen huis nog tegen Oekraïne en de Verenigde Staten gespeeld. “We spelen alle oefenwedstrijden tegen landen die we ook op de Spelen kunnen treffen”, legt Geestman uit. “Het is altijd goed om de

concurrentie even te zien, ook al kennen we onze belangrijkste tegenstanders wel. Die oefenwedstrijden zijn voor ons geen speeltuin, maar we zullen wel wat dingen uitproberen. Tegelijkertijd wil ik ook werken aan een vast team, dus zal ik regelmatig de beste spelers met elkaar laten spelen.”

Geestman: “Uiteindelijk mag ik veertien spelers selecteren voor de Paralympische Spelen. We hebben op dit moment een trainingsgroep van achttien en uiteraard is het nog mogelijk dat er

nieuwe spelers bij komen. We hebben een goede selectie, maar nieuwe talentvolle spelers zijn altijd welkom. Hard trainen staat voorop, maar als we er nog een speler bij kunnen halen die het verschil kan maken, is het effect misschien nog groter. Als het ons team sterker maakt, staan we ervoor open.”

Ander team dan in 2012

Aanvoerder Lars Conijn (23) is een van de zes spelers in de Nederlandse selectie die er op de laatste Paralympische Spelen ook bij was. “Er is veel veranderd sinds 2012”, zegt hij. “Toen was ik voor het eerst op een groot toernooi, alles was spannend en nieuw. Nu ben ik een van de leidende spelers; ik ben degene die het meest praat in het veld. Er zijn veel nieuwe jongens bij gekomen, waardoor er binnen het team meer concurrentie is. De lat ligt steeds hoger. We zijn meer gaan trainen; voetballend en fysiek zijn we veel beter geworden. Fysiek kunnen we ons nu wapenen tegen sterke ploegen als Rusland en Oekraïne. Dat zal in Rio moeten om mee te doen om de prijzen.”

Meer info:

www.paralympisch.nl en www.cpvoetbal.nl

De Jeugd Olympische Spelen in Lillehammer

“De balans tussen plezier en presteren moet in orde zijn”

Van 12 tot en met 21 februari vinden in Lillehammer de tweede Jeugd Olympische Winterspelen plaats. In Noorwegen strijden in het door het Internationaal Olympisch Comité georganiseerde evenement 1.100 sporters in de leeftijd van vijftien tot achttien jaar in vijftien winterse disciplines om zeventig gouden medailles. De Nederlandse equipe, Youth Olympic Team Netherlands, telt dertien sporters en staat onder leiding van chef de mission Carl Verheijen.



Youth Olympic Team Netherlands Lillehammer 2016.

De dertien sporters zullen in zes disciplines van start gaan. De Nederlandse Ski Vereniging levert alpinestiepers Claire Tan (Groningen, 17 jaar) en Djordy Schaaf (Gorinchem, 18) alsmede snowboarder Erik Bastiaansen (Terneuzen, 18). Vanuit de Bob en Snee Bond Nederland stromen skeletonners Noëlle Venneman

(Enschede, 15) en Bram Zeegers (Venray, 17) het team in. De Koninklijke Nederlandse Schaatsenrijders Bond is hofleverancier van het Nederlands team met langebaanschaatsers Elisa Dul (Oene, 17), Isabelle van Elst (Bennebroek, 17), Daan Baks (Raamsdonk/Groningen,

17) en Louis Hollaar (Numansdorp/Groningen, 17) en de shorttrackers Gioya Lancee (Kesteren/Heerenveen, 17) en Tjerk de Boer (Weidum, 16). Vanuit de Nederlandse IJshockeybond completeren ijshockeyers Maree Dijkema (Groningen, 15) en Ties van Soest (Son en Breugel, 15) de ploeg.

Presteren naar vermogen

Op Allsportsradio vertelde oud-Olympiër Verheijen wat hij van zijn pupillen verwacht. “Dat zijn twee dingen: dat ze genieten van het evenement en dat ze presteren naar vermogen. Je mag Nederland vertegenwoordigen, dus je moet heel hard je best doen en willen winnen van elke tegenstander die op je pad komt. Als het startschot klinkt, moet de focus om te winnen er zijn.

Dus de balans tussen plezier en presteren, die moet er zijn.”

De medaillekansen van de jonge Nederlandse ploeg zijn moeilijk in te schatten, aldus Verheijen, omdat het niveau van de tegenstanders, anders dan bij de senioren, niet goed bekend is. Tijdens de eerste editie van de Jeugd Olympische Winterspelen in Innsbruck behaalde de Nederlandse ploeg – bestaande uit zeventien sporters – zeven medailles. In Lillehammer worden de accommodaties van de Olympische Winterspelen 1994 gebruikt.

Meer info:

[Volg het team via www.nocnsf.nl/lillehammer2016](http://www.nocnsf.nl/lillehammer2016)

Sanne van Kerkhof, ambassadeur Jeugd Olympische Spelen Lillehammer 2016

Oud-shorttrackster Sanne van Kerkhof deelt in Lillehammer haar Olympische ervaring met de jonge deelnemers. De tweevoudig Olympiër is door het Internationaal Olympisch Comité (IOC) benoemd tot ‘Youth Ambassador’. “Ik kan jongeren vanuit mijn eigen ervaring laten zien wat er komt kijken bij het leven als een topsporter,” omschrijft Van Kerkhof, in haar vrije tijd actief als techniektrainster van jonge skeelers en shorttrackers in het gewest Friesland, een van haar ambassadeurstaken. De YOG-ambassadeurs maken deel uit van het Cultureel Educatief Programma (CEP), dat sinds de eerste YOG in 2010 in Singapore een onderdeel is van het topsportevenement. “Ik krijg nog van het IOC te horen wat precies mijn rol binnen dat programma is, maar het CEP is opgezet om de sporters bewust te maken van de Olympische waarden excelleren, vriendschap en respect. Daar ga ik ze voor enthousiasmeren.”

“Het belangrijkste is dat iedereen fit blijft”

Voor Mark Faber, bondscoach van de Paralympische zwemploeg, zijn het drukke tijden. In de afgelopen jaren groeide zijn ploeg in aantal én kwaliteit. Negentien zwemmers hebben tot nu toe voldaan aan de kwalificatie-eisen voor Rio 2016. Hij wordt ondersteund door coaches Sander Nijhuis en Jeanet Mulder, fysiotherapeute Tamar Bakker, raceanalist Jelmer van Waveren en teammanager Marco van den Brink.

➤➤ Faber was in januari drie weken met zijn ploeg op trainingskamp in Stellenbosch (Zuid-Afrika). Terwijl het in Nederland vroom, zwom de ploeg dagelijks buiten onder de stralende zon bij een temperatuur van dertig graden. “De zon komt hier vroeg op en gaat laat onder. Daardoor kunnen we lange dagen maken. Het weer geeft een extra boost. Terwijl in Nederland verkoudheid en griep heersen, slaan wij die ziektes over. En iedereen is honderd procent met zwemmen bezig, zonder afleiding van werk of studie.

Ons dagritme is simpel: opstaan, eten, trainen, eten, slapen, trainen, eten, slapen. En de volgende dag hetzelfde.”

Internationale ervaring

In aanloop naar Rio 2016 zijn er nog drie trainingskampen. En tussendoor een paar wedstrijden, met twee kwalificatiemomenten in eigen land. “De The Hague Grand Prix (26-28 februari) is alleen belangrijk voor de zwemmers die zich nog niet gekwalificeerd hebben. Voor de anderen is het een trainingswedstrijd”, legt Faber uit.

“Iedereen gaat wel optimaal voorbereid naar de Swim Cup in Eindhoven (6-10 april), met als doel om snelle tijden te zwemmen.” De Europese kampioenschappen zijn dit jaar niet zo belangrijk als normaal. Slechts vier zwemmers reizen begin mei af naar het Portugese Funchal: Marc Evers, Chantalle Zijdeveld, Liesette Bruinsma en Thijs van Hofweegen. “Voor Liesette en Thijs is het een mooie gelegenheid om internationale

centrale trainingslocatie. Voor ons is dat normaal, maar landen als Groot-Brittannië, Nieuw-Zeeland en Canada doen dat sinds kort ook. Een mooier compliment kunnen we niet krijgen.”

Jonge ploeg

Op de Paralympische Spelen van 2012 coachte Faber twaalf zwemmers naar vier gouden, twee zilveren en zeven bronzen medailles. “Nu is het een veel jongere ploeg dan toen. Onze gemid-

Neem verantwoordelijkheid voor een schone sport

Dopingschandalen krijgen ontzettend veel aandacht. Lag de focus eerst op het wielrennen, momenteel staat vooral atletiek in het verkeerde daglicht. Elke bijzondere prestatie van de afgelopen vijftig jaar wordt met argusogen bekeken. En niet zelden blijkt een onderbuikgevoel na decennia van twijfel bewaarheid te worden.

➔➔ De vraag die vervolgens vooral opduikt: Wie draagt de verantwoordelijkheid voor de dopingovertredingen? Natuurlijk de sporter zelf, dat staat vrijwel altijd buiten kijf. Maar daarnaast? Hoe zit het met de coach, medesporters, bestuurders en de medische begeleiding? De supporters, sponsors en media? Hoeveel verantwoordelijkheid dragen zij voor het ontstaan van dopingovertredingen? Of in het slechtere geval, het in stand houden van een dopingcultuur? Is het dan eerlijk om alleen naar de sporters te kijken?

Samen

In feite zijn we allemaal verantwoordelijk. Alleen als iedereen zich inzet voor een schone sport, kunnen we ervan uitgaan dat niemand aan de doping gaat. Alleen dan verdwijnt de twijfel van tafel. Alleen dan geloven we dat bijzondere prestaties ook echt bijzonder zijn. Ook jij dient dus je bijdrage te leveren. Je bent immers onderdeel van de sport en daarmee ook van de heersende sportcultuur. Of je dat nu wilt of niet.

Spreek je uit!

De afgelopen tijd hebben diverse sporters vurig stelling genomen tegen de

schandalen in de atletiek. Zo verklaart Dafne Schippers dat ze elke dag kniethard traint zonder doping. Maarten van der Weijden doneert 1 miljoen euro als ooit zou blijken dat hij tijdens zijn carrière bewust doping heeft gebruikt. En Ellen van Langen is trots dat ze haar eigen integriteit nooit op het spel heeft gezet. Sterke uitingen van sporters die hun verantwoordelijkheid nemen voor een schone sport. En ze zijn daarin niet de enigen.

100% Dope Free

Sinds 2007 bundelen de Dopingautoriteit en de AtletenCommissie van NOC*NSF hun krachten in de campagne 100% Dope Free – True Winner. Door het tekenen van een statement spreek je je uit voor een schone sport. Je ontvangt dan bovendien gratis de gouden 100% Dope Free – True Winner-armband. Door het dragen van de armband zet je jouw keuze extra kracht bij en inspireer je anderen om ook bewust stelling te nemen tegen doping. Of je nu sporter, sponsor of supporter bent, iedere sportliefhebber mag het statement tekenen. Gaan we hiermee de sportwereld redden? Nee, dat niet. Het is slechts een



Mark Faber: “Als team willen we frisheid, vrolijkheid en fitheid uitstralen.”

ervaring op te doen; Chantalle en Marc gaan als ervaren kampioenen mee.”

“Verder is het het allerbelangrijkste om de ploeg fit te houden”, concludeert Faber. “We willen in Rio het grootste kleine landje zijn. En als team willen we frisheid, vrolijkheid en fitheid uitstralen. Dat valt de andere landen ook op; we worden in de gaten gehouden, ze zien dat er iets moois gebeurt hier. Een aantal landen kopieert ons systeem met een

delde leeftijd ligt rond de 21 jaar”, zegt Faber. “Londen en Rio kun je het best uitdrukken als ‘oud-Paralympisch’ en ‘nieuw-Paralympisch’. We hebben nu een generatie zwemmers die is opgegroeid binnen de valide zwemwereld van de KNZB. Het zijn zwemmers met een goed ontwikkelde topsportattitude. Het is heerlijk werken met deze groep.”

klein symbolisch gebaar. Maar inmiddels hebben meer dan 30.000 sportievelingen het statement ondertekend. Het is een bundeling van krachten. Een eerste stap om de schone sportcultuur te versterken. Om te laten zien waar jij voor staat en zelf verantwoordelijkheid te nemen. Sport is tenslotte veel te mooi voor doping!

➤➤ Meer info:

Het 100% Dope Free – True Winner Statement teken je op www.dopefree.nl of via de Dopingwaaier App.



Reis- en evenementenorganisatie ATPI is al in 2011 begonnen met het verkennen van Rio

“Het is een complexe, maar eervolle opdracht”

Terwijl de topsporters zich op sportief vlak uit de naad werken, is reis- en evenementenorganisatie ATPI keihard bezig om alle dienstverlenende zaken rondom de Spelen van Rio in orde te maken.

>> Als ticket- en reispartner van NOC*NSF is ATPI verantwoordelijk voor de verkoop van Olympische en Paralympische entreekaarten voor de Nederlandse markt. Daarnaast houdt het bedrijf zich bezig met reis en verblijf van NOC*NSF, supporters en bedrijven.

Op de afdeling ATPI Sports Events zitten maar liefst vijftien medewerkers zich in voor de Spelen van komende zomer. Client Services Manager Ernst Kalbfleisch is een van hen. “Je kunt je voorstellen dat zo’n project heel veel tijd in beslag neemt. We zijn in 2011 al begonnen met het verkennen van Rio de Janeiro”, bekent hij. “Het is niet te vergelijken met andere reizen die



tot enorme prijzen. “Daarom besteden we er heel veel aandacht aan. We vinden het belangrijk dat onze relaties de beste prijs betalen voor een zo comfortabel mogelijk reisprogramma. Op die manier kunnen zij zo veel mogelijk van

elke procent belangrijk zijn om een medaille te winnen. Ook randzaken spelen daarin mee. Als familieleden of vrienden van Olympische sporters problemen hebben met vluchten, hotels of entreekaarten, kan dat tot stress en dus prestatievermindering leiden.”

het recht om via IOC twee kaarten te kopen, maar willen vaak meer mensen meenemen. Die mogelijkheid kan ATPI hen vervolgens bieden. “Qua inkoop van entreekaarten zitten we bij de zes grootste landen ter wereld. Dat is natuurlijk heel bijzonder voor een klein landje als Nederland”, besefte Kalbfleisch. “Wij zijn enorm trots dat we dit elke Spelen opnieuw samen met NOC*NSF tot een goed einde mogen brengen. We leren elke editie weer bij van de complexiteit die een Olympische stad met zich meebrengt. We hopen dat we dit nog lang mogen volhouden.”



we organiseren. Dat komt doordat je in Brazilië alles vóór van tevoren moet vastleggen en Rio een zeer grote stad is met veel uitdagingen.”

Tarieven

ATPI focust zich op drie componenten: vluchten, verblijfplaatsen en entreekaarten. Kalbfleisch: “Dat zijn tevens drie zeer grote inkoopprojecten. Alleen onze hotelinkoper is al maandenlang in Brazilië geweest om de juiste hotels te zoeken tegen de juiste voorwaarden. Het is normaal dat de tarieven tijdens zo’n groot evenement hoger liggen dan anders, maar Rio heeft ook nog eens een tekort aan hotels”, weet de woordvoerder van ATPI. Die schaarste leidt logischerwijs

Rio zien en tegelijkertijd een onvergetelijke Olympische ervaring beleven.”

Prestaties

De accommodaties waar ATPI een contract mee heeft, zijn allemaal dicht bij de beroemde stranden van Ipanema en Copacabana. Daarnaast liggen ze op korte afstand van opstapplaatsen voor het openbaar vervoer, zodat het publiek makkelijk tussen de vier verschillende Olympische zones kan reizen. Kalbfleisch: “We proberen iedere Olympische bezoeker te ontzorgen. We steken er ongelooflijk veel energie in om optimaal faciliterend te zijn voor de sport. Niet alleen voor de sporters en de bonden, maar ook voor hun achterban. In de topsport kan

Inkoop

ATPI is in Nederland sinds 1996 de enige officiële verkoper van Olympische en Paralympische entreekaarten. Voor de zakelijke markt maakt het bedrijf arrangementen op maat; van slapen op een cruiseschip tot overnachten in een hotel aan de Copacabana. Voor fans, familie en vrienden heeft ATPI naast arrangementen ook individuele oplossingen naar wens. Dat is handig voor bijvoorbeeld geplaatste sporters. Zij hebben

>> Meer info:
www.atpi.com/rio2016

Tip voor familie en vrienden: boek je reis tijdig

Voor familie en vrienden van sporters heeft Kalbfleisch een belangrijke tip: “Boek je reis tijdig, want hoe dichterbij de Spelen, hoe beperkter de beschikbaarheid van rechtstreeks vluchten en accommodatie op de populaire plekken. Ik adviseer om niet te lang te wachten, zodat je jouw reis nog op jouw persoonlijke wensen kunt afstemmen. Laat je daarnaast adviseren over de ligging van je hotel, zodat het reizen richting de Olympische zones op een zo efficiënt mogelijk manier kan worden ingericht en je optimaal kunt genieten van de prestatie van de sporter. Voor advies en andere tips zijn wij altijd bereikbaar.”

Over ATPI

De ATPI Group is een van de meest gevestigde zakelijke reis- en evenementenorganisaties in de wereld. ATPI Sports Events is onderdeel van ATPI en heeft een lange staat van dienst bij de Olympische Spelen, voetbalkampioenschappen, marathons, zeilevenementen en vele andere sportevenementen. Dit maakt ATPI dé specialist voor vele sportbonden, organisatiecomités en de zakelijke markt. Het bedrijf heeft zijn partnership met NOC*NSF in 2012 verlengd tot en met de Olympische Zomerspelen van 2020.

9 februari: Coachbijeenkomst Road to Rio, Eindhoven 12-16 februari: Jeugd Olympische Winter Spelen, Lillehammer 13 februari: Ondertekening Memorandum of Understanding NOC*NSF met NOC Japan 17 februari: EU-debat Sports and Disability, Brussel 8-14 maart: NOC*NSF op werkbezoek in PyeongChang 9-10 maart: EU-Sportforum onder Nederlands EU-voorzitterschap 17-19 maart: Maurits Hendriks bezoekt het OKT Handbal, Metz 21-24 maart: André Cats bezoekt de paravolleyballers bij Paralympisch kwalificatietoernooi in Hangzhou, China 25-26 maart: André Cats aanwezig bij WK boccia, Beijing 29 maart: Paralympische talentherkenningsavond, Papendal 30 maart-1 april: Maurits Hendriks te gast bij trainingsstage handboogschutters, Ankara

HET TALENT LOUIS HOLLAAR

“Ik kan niet tevreden zijn met alleen maar een goed gevoel”

Nog even en dan is het zover: de Jeugd Olympische Winterspelen in Lillehammer. Van 12 tot 22 februari strijden jonge topsporters van vijftien tot en met achttien jaar om hun eergevoel, verbetering van hun persoonlijke prestaties en de prijzen. Zo ook de zeventienjarige schaatser Louis Hollaar, die toeleeft naar het Noorse avontuur: “Voor mij is dit het hoogtepunt in mijn schaatsleven tot nu toe, waarbij ik wel voor het podium wil gaan.”

>> Dat moet dan gaan gebeuren op een van de vier afstanden waarop hij start. Of misschien wel op meerdere. “Je hebt daar de 500, 1.500 meter, de massastart – zeg maar een soort van marathon – en de teamsprint. Bij dat laatste onderdeel schaats je als team drie ronden en steeds valt er eentje af.”

De voortekenen om te excelleren zijn goed voor de uit Numansdorp afkomstige schaatser. “Op de 500 meter sta ik tweede en op de 1.500 meter vierde. Alleen moet je je wel realiseren dat iedereen op zo’n wereldranglijst onder andere omstandigheden schaatst”, klinkt het nuchter.

Specialiseren wil hij zich in ieder geval nog niet. “Ik wil alles goed doen en zolang het nog goed gaat, wil ik nog geen echte keuzes maken. Ik

bekijk het per jaar. In de zomer skeeler ik, omdat ik dat ook leuk vind en het mij helpt om in de winter beter te kunnen schaatsen. Andersom werkt het ook zo. Zo ga ik het zomer- en winterseizoen ook in. Of het nu skeeleren of schaatsen is: ik wil in beide steeds beter worden.”

Sven Kramer

Dat beter worden gaat hem steeds beter af. Als B-junior werd hij bij het skeeleren al eens Nederlands kampioen en op de 500 meter heeft hij een PR staan dat dateert van begin van het jaar van 36.57 seconden. “Ik ben nu zeventien jaar. Sven Kramer was negentien toen hij al heel erg goed was. Tegenwoordig is het niveau in Nederland zo hoog dat het je bijna niet lukt om dan al helemaal top te zijn. Zelf hoop ik dat rond mijn 22e bereikt te hebben.”



Louis Hollaar: “Ik wil voor de prijzen gaan in Noorwegen.”

Of dat sportieve streven dan met allerlei records of eremetaal gepaard moet gaan, is nu nog moeilijk aan te geven, aldus de in Groningen studerende schaatser. “Ik weet nog dat ik begon met schaatsen. Ik was een jaar of zeven. Ik zag het toen echt als een spelletje en was er nog niet echt mee bezig. Vervolgens won ik eens

een wedstrijd en ging regionale en landelijke wedstrijden schaatsen. Nu is het echt serieus en ik doe er heel veel voor. Daarom wil ik ook voor de prijzen gaan in Noorwegen. De concurrentie is groot, maar ik kan niet tevreden zijn met alleen maar een goed gevoel en een mooie tijd. Ik ga echt voor de prijzen.”

NIEUWS

Max Verstappen uitgeroepen tot Sportpersoonlijkheid van het Jaar 2015

Max Verstappen is afgelopen maand door de Stichting Nederlandse Sport Pers uitgeroepen tot de NSP Sportpersoonlijkheid van het Jaar 2015. De Nederlandse Formule 1-coureur is de opvolger van Arjen Robben, die in 2014 met de titel werd geëerd voor zijn plezierige, professionele en toegankelijke omgang met de media en zijn betekenis voor de sport. Behalve Verstappen waren ook atlete Dafne Schippers en Tom Dumoulin genomineerd voor de NSP

Sportprijz van het Jaar 2015. Voormalig minister-president Jan Peter Balkenende las het juryrapport voor: “Max Verstappen is als een komeet omhoog geschoten in de sportwereld en heeft in 2015 zo niet dagelijks, dan toch zeker wekelijks de media in alle verschijningsvormen en op alle continenten te woord gestaan. Professioneel en respectvol. Dat alles in woorden die voor sportliefhebbers van Maasbracht tot Melbourne en Montevideo te begrijpen zijn.”

NIEUWS

Infostrada Sports en NOC*NSF intensiveren samenwerking

NOC*NSF is een hernieuwde samenwerking aangegaan met de sportdataspecialist. Infostrada Sports zal tot en met 2020 data, analyses en ondersteunende diensten leveren aan NOC*NSF. Met de nieuwe samenwerking met Infostrada Sports wil NOC*NSF onder andere in kaart brengen in hoeverre talenten op de juiste weg zijn in hun route naar de wereldtop. Zo kan met behulp van zogenaamde *performance funnels* (grafieken) in beeld gebracht worden wat de ontwikkelroute is van een talent ten opzichte van de route van de

mondiale toppers. Zo wordt de potentie van een topsportprogramma in kaart gebracht, en kan daarmee een investeringsbeslissing beter onderbouwd worden. Het is de bedoeling dat Infostrada analysetools ontwikkelt, die sportspecifieke analyses voor de sportbonden mogelijk maken. Deze tools worden in samenwerking met de inhoudelijke experts binnen de topsportprogramma's van bonden gerealiseerd.