

Topsporters hebben nu ook recht op een WW-uitkering > 2

Irene Schouten kijkt vooruit naar Pyeongchang 2018 > 3

Alle genomineerden van het NOS | NOC*NSF Sportgala 2015 op een rij > 4

Ronald Hertog springt ver met blades: "Het gaat in de eerste plaats om mijn techniek" > 7

NOS | NOC*NSF Sportgala gaat 65^e editie tegemoet

Wie volgen Arjen Robben, Ireen Wüst en het Nederlands voetbalelftal op als Sportman, -vrouw en -ploeg van het jaar? En wie gaan er in de andere categorieën met de prijzen vandoor? Dinsdagavond 15 december is de Amsterdam RAI het decor van de 65^e editie van het NOS | NOC*NSF Sportgala, dat wordt georganiseerd in samenwerking met De Lotto.

>> "2015 was niet zo'n extreem jaar als vorig jaar", aldus Jeroen Bijl, manager Topsport van NOC*NSF en voorzitter van de vakjury. Omdat Nederland in 2014 een karrenvracht aan Olympische gouden medailles won, was de vakjury vorig jaar genoopt om in meerdere categorieën meer dan de gebruikelijke drie genomineerden aan te wijzen. Bijl: "2015 was weer een 'gewoon' jaar, met veel prestaties op WK-niveau." (Zie pagina's 4 en 5 voor alle genomineerden).



De winnaars van het Sportgala 2014.

Goede discussies

Nadat de bonden hun voordrachten hadden gedaan en het topsportmanagement van NOC*NSF met de

individuele vakjuryleden een shortlist had gemaakt, kwam de vakjury eind november bij elkaar om gezamenlijk tot een definitieve lijst van

genomineerden te komen. Bijl: "Het is altijd lastig om in elke categorie drie

>> lees verder op pagina 2

Winnaars 2014

- Sportman: Arjen Robben (voetbal);
- Sportvrouw: Ireen Wüst (schaatsen);
- Sportploeg: Nederlands voetbalelftal heren;
- Paralympische sporter: Bibian Mentel (snowboarden);
- Young talent: Max Verstappen (autosport);
- Coach: Louis van Gaal (voetbal);
- Sportmoment: de duik van Robin van Persie (voetbal);
- Fanny Blankers-Koen Carrièreprijs: Rintje Ritsma (schaatsen).

Vergeer: "Verdiep je in de resultaten"

Esther Vergeer zit voor het tweede jaar op rij in de jury. Nadat de oud-rolstoeltenniskampioene vorig jaar de plaats innam van Thea Limbach, heeft ze geleerd hoe belangrijk het voor een jurylid is om de sportwereld zo breed mogelijk te volgen. "Pas als je je in de resultaten van de sporters verdiept, kun je tot een goede keuze komen. In de jury is het leuk om te merken dat iedereen zijn eigen visie heeft. Zo hebben Joop Alberda en Charles van Commenée allebei hun eigen kijk op sport en kijken Pieter van den Hoogenband en ik weer op een hele andere manier tegen behaalde resultaten aan. Zo komen we gezamenlijk tot een totaaloordeel."

Vergeer bekend dat ze tijdens haar actieve carrière wel eens naar het NOS | NOC*NSF Sportgala kwam zonder zich verdiept te hebben in de genomineerde sporters. Die fout wil ze de huidige generatie topsporters niet laten maken, omdat de Jaap Eden Award daarvoor te veel waarde heeft. "Onvoorbereid ben je niet in staat om een gegronde keuze te maken en daarom roep ik alle stemgerechtigde sporters en coaches op om zich van tevoren in te lezen." Met name in de categorie Paralympische sporter van het jaar geldt nogal eens dat onbekend onbemind maakt. "De resultaten van Paralympische sporters komen minder prominent in het nieuws. Dat ligt niet alleen aan de media, maar ook aan de sporters, bonden en organisatoren zelf. Op dit vlak kunnen we nog veel terreinwinst boeken."

Vervolg pagina 1:

genomineerden aan te moeten wijzen en zoals gebruikelijk zijn er weer veel goede discussies gevoerd binnen de vakjury, waarbij iedereen zijn eigen visie en ervaring meebrengt." Bij de uiteindelijke stemming brengen de leden van de vakjury onafhankelijk van elkaar en anoniem hun stem uit. Deze stemmen hebben samen een gewicht van vijftig procent en de andere helft komt op het conto van de sporters en coaches. Al deze stemmen worden vlak voor aanvang van het NOS | NOC*NSF Sportgala uitgebracht.

Objectief

Bijl weet als geen ander hoe lastig het is om tot een keuze te komen en roept alle sporters op om zo objectief mogelijk te kijken naar de dit jaar geleverde prestaties. "Benoem voor jezelf enkele

criteria en aan de hand daarvan kun je de prestaties gaan wegen. Wat betekent het ene zilver ten opzichte van het andere goud, wat betekent EK-winst ten opzichte van WK-winst? Zo kom je tot een doordachte keuze."

Live

Het NOS | NOC*NSF Sportgala wordt dinsdag 15 december vanaf 20.30 uur rechtstreeks uitgezonden op NPO 1.

Vakjury

Naast voorzitter Jeroen Bijl bestaat de vakjury uit:

- Pieter van den Hoogenband, winnaar Fanny Blankers-Koen Carrièreprijs, Sportman van 1999, 2000, 2004;
- Leontien Zijlaard-van Moorsel, winnaar Fanny Blankers-Koen Carrièreprijs, Sportvrouw van 1990, 1993, 1999, 2000, 2003, 2004;
- Esther Vergeer, Paralympisch sporter van 2002, 2003, 2005, 2008, 2010;
- Charles van Commenée, ex-coach;
- Joop Alberda, ex-coach;
- John Volkers, sportjournalist;
- Ewoud van Winsen, sportjournalist.

Sportmoment van het jaar

Welk sportmoment wint de Sport in Beeld Prijs 2015? Op www.nos.nl/sport staan onderstaande tien momenten, waarop het Nederlandse publiek tot 4 december jl. kon stemmen:

1. Wielrennen: Tour Dom Under
2. Veldrijden: Poels goud
3. Hockey: Hertzberger huilt
4. Beachvolleybal: Strandfeest
5. Atletiek: Usain Blonde
6. Wielrennen: Tom valt uit
7. Waterpolo: OngeëvenAarts
8. Voetbal: Het hakje van Hansen
9. Voetbal: Zere ronde
10. Wielrennen: Tom staat op

“Topsport wordt nu erkend als een beroep”

Verlies je als topsporter je A-status en daarmee je stipendium? Dan kan je aanspraak maken op een werkloosheidsuitkering via het UWV, waarmee je inkomstenverlies kunt opvangen. Els van Kernebeek, hoofd topsport bij NOC*NSF: “Bestaande regelgeving wordt nu toegepast op de situatie van topsporters en daar zijn we erg blij mee.”

>> Voorheen moesten topsporters die het stipendium verloren en zich vervolgens richtten op het terugkrijgen van de A-status het doen zonder financieel vangnet. NOC*NSF en uitkeringsinstantie UWV hebben nu formele afspraken gemaakt dat deze

topsporters aanspraak kunnen maken op een WW-uitkering. Afhankelijk van het arbeidsverleden van de topsporter ontvangt hij of zij de eerste twee maanden na het verlies van hun stipendium 75 procent van het laatstverdiende loon. In de maanden daarna gaat het om zeventig procent.

“Na een halfjaar zal de topsporter zich beschikbaar moeten stellen voor functies buiten zijn of haar sport. Weigert hij of zij die, dan vervalt daarmee het recht op de werkloosheidsuitkering”, aldus Eric Lankers, coördinator Athlete Services bij NOC*NSF. Lankers zat samen met NLSporter aan tafel met het UWV en hij is tevreden over de uitkomst

van de gesprekken. “Met het UWV hebben we ook gekeken naar mogelijkheden voor topsporters om met behoud van een WW-uitkering scholing te volgen en de aanspraak op een Ziektewetuitkering bij verlies van het stipendium vanwege een blessure. Samen met de arbeidsongeschiktheidsverzekering van Centraal Beheer die NOC*NSF voor stipendiumgebruikers al beschikbaar had, hebben we gezamenlijk hele mooie stappen gemaakt in de sociale zekerheid voor topsporters.”

Serieus

De gesprekken tussen NOC*NSF en het UWV zijn een logisch gevolg van het feit dat NOC*NSF in april 2013 is begonnen om de voorzieningen voor topsporters tegen het licht te houden. Van Kernebeek: “Dat doen we in samenspraak met de verschillende ministeries. Voor dit thema kwamen we via het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid terecht bij het UWV,

waar men van begin af aan heel serieus naar onze punten heeft gekeken.”

Volgens Van Kernebeek zijn de recente ontwikkelingen ‘echt heel erg goed nieuws’ voor de ruim 400 stipendiumsporters die Nederland telt. “Omdat ze zich minder zorgen hoeven te maken over hun inkomen, kunnen ze zich nog beter op hun sport richten.”

Open blik

Erik van Hoek, strategisch beleidsmedewerker Kenniscentrum UWV, stelt dat het Servicepunt Topsporters van UWV al sinds de oprichting in 2010 oog heeft voor de unieke werking van de arbeidsmarkt in de topsport en de samenwerking met partijen in de sport opzoekt. Zijn instantie is met een open blik de gesprekken met NOC*NSF ingegaan. Na een inleiding waarin beide partijen hun visie op de problematiek gaven, is het volgens hem gelukt om gezamenlijk ‘enkele

Aanpassing van het stipendiumreglement vanaf 1 januari

Vanaf komend jaar vervalt de topsportspaarregeling. Wel blijft het mogelijk om bij het Fonds een aanvraag te doen om incidentele piekinkomsten vrij te stellen van de inkomstenstoets:

- het blijft voor stipendiumgebruikers mogelijk om prijzengeld tot een maximum van 30.000 euro bruto per jaar en daarnaast medaillebonus(sen) van de bond of NOC*NSF te ontvangen, zonder dat deze vergoedingen meetellen voor de inkomstenstoets van het stipendium;
- let op: startgeld en sponsorgeld zijn met ingang van 1 januari 2016 niet vrijgesteld van de inkomstenstoets van het stipendium, omdat dit in de praktijk veelal geen incidentele piekinkomsten betreffen;
- met ingang van 1 januari 2016 vervalt de voorwaarde dat de incidentele piekinkomsten (prijzengeld en medaillebonus)sen moeten worden gestort op een geblokkeerde spaarrekening. Voor sporters die in 2016 nog geld op de geblokkeerde spaarrekening hebben staan, valt dit spaargeld vrij.

De uitgebreide toelichting en voorwaarden vind je op www.nocnsf.nl/athleteservices/stipendium2016.

Athlete Services

Aanvullend op de investeringen van sportbonden biedt NOC*NSF aan sporters met een topsportstatus verschillende voorzieningen. Binnen NOC*NSF is dit ondergebracht bij Athlete Services, dat met haar aanbod aan voorzieningen probeert de juiste voorwaarden te creëren die nodig zijn om als topsporter te excelleren. Het Ministerie van VWS, De Lotto en de NOC*NSF-Partners in Sport verlenen hieraan hun medewerking. Bij het optimaliseren van de voorzieningen is de werkgroep Athlete Services als klankbord betrokken, bestaand uit de NOC*NSF Atletencommissie, NLSporter en verschillende (technisch) directeuren van sportbonden.

>> Meer info:

www.nocnsf.nl/athleteservices en athleteservices@nocnsf.nl

NLSporter

“Het beroep van topsporter staat nu op de kaart. NLSporter is van begin af aan betrokken geweest bij de gesprekken en met deze prachtige uitkomst zijn we erg blij”, aldus Adam Bakker, directeur van NLSporter. In het verleden heeft Bakker meerdere malen meegemaakt dat het Fonds voor de Topsporter netjes de premie voor sporters afdroeg, maar dat deze sporters bij het verlies van hun status en stipendium geen aanspraak konden maken op een uitkering, omdat ze nu eenmaal niet beschikbaar waren voor de arbeidsmarkt. “Omdat deze mensen naast hun sport niet konden werken, gingen ze terug naar hun ouders, die vaak al veel in de topsportcarrière van hun kinderen hebben geïnvesteerd.” Lachend: “Naast de topsporters zullen ook veel familieleden en vrienden blij zijn met dit nieuws.”

Colofon colofon Lopend Vuur is een uitgave van NOC*NSF **Ontwerp** Diep Arnhem, **Opmaak** Studiorgv, Rotterdam **Druk** Edauw & Johannissen BV, Den Haag, **Hoofdredactie** Friso Schotanus (Het Sportbureau)/NOC*NSF, **Eindredactie** Janneke Westermann, **Medewerkers** Jeroen Haarsma, Joost Hanewinkel, Erik Riemens, Nick Tol, Roelof Jan Vochteloo, Robin Wubben, **Productie** Arko Sports Media, Nieuwegein, **Redactieadres NOC*NSF**: Lopend Vuur T.a.v. Annemiek van der Meer, Postbus 302, 6800 AH ARNHEM, Tel.: 026 483 47 83, E-mail: lopendvuur@nocnsf.nl, www.nocnsf.nl/lopendvuur

Eerherstel voor de Sportvrouw van het jaar van '73 en '74

Enith Brigitha, tweemaal verkozen tot Sportvrouw van het jaar, had ook in 1976 met die eretitel gekroond moeten worden, ware het niet dat Oost-Duitse dopingfraudeurs roet in het eten gooiden. Zij stonden uitiem succes op de Olympische Spelen van dat jaar in Montreal in de weg. Afgelopen zomer was er toch sprake van eerherstel, toen Brigitha werd opgenomen in de International Swimming Hall Of Fame in Fort Lauderdale in Florida.

>> Brigitha, dochter van een Nederlandse moeder en een Antilliaanse vader, leerde zwemmen op Curaçao. Op haar vijftiende verhuisde ze naar Nederland, waar haar enorme zwemtalent direct in het oog sprong. Als zeventienjarige nam ze deel aan de Olympische Spelen in München. Nadien won ze tal van nationale titels, WK-zilver (op de 200 meter rugslag) en viermaal WK-brons. Die prestaties leverden haar tot tweemaal toe de uitverkiezing tot Sportvrouw van het jaar op.

Tot dan toe waren de Oost-Duitsers zwemsters steeds sneller geweest dan Brigitha. Ook op de Olympische

Spelen van 1976 was dat het geval, daar won ze brons. Daarmee was ze weliswaar de eerste donkere zwemster die een Olympische medaille veroverde, maar het had – achteraf gezien – zoveel mooier kunnen zijn.

De Oost-Duitse nummers 1 en 2, Kornelia Ender en de vijftienjarige Petra Priemer, hadden namelijk doping gebruikt. Deze fraude kwam in 1990 aan het licht, al waren de vermoedens er al veel eerder. De dames hadden zware stemmen en opvallend veel lichaamsbehaarung. Later bleek dat 10.000 Oost-Duitse atleten in het staatsgeleide dopingprogramma zaten, vooral zwemmers.



Enith Brigitha is eindelijk in de internationale Hall of Fame opgenomen.

Nooit rechtgezet

Destijds beweerden sommige media dat de Duitse dames harder trainden. Tegen dat verwijt kon Brigitha zich jarenlang niet verweren, totdat de fraude aan het licht kwam en werd toegegeven door de zwemsters zelf. De uitslag werd echter nooit rechtgezet, niet door het Internationaal Olympisch Comité en niet door de Wereldzwembond FINA. Toch voelt Brigitha zich 'eigenlijk' een Olympisch kampioen, zo vertelde ze in een interview in *de Volkskrant*, en

is ze naar eigen zeggen niet gefrustreerd geraakt door het sportieve onrecht. Dat ze nu in de internationale Hall of Fame is opgenomen, is daarbij een welkome vorm van eerherstel. Brigitha is meestal aanwezig op het jaarlijkse Sportgala. Inmiddels is ze zestig jaar en ten tijde van haar verkiezing in de Hall of Fame vertelde ze fit en in goede vorm te zijn. Dat mag een vorm van genoegdoening zijn. "Dat kunnen die Oost-Duitse dames niet zeggen."

hobbels te nemen'. "Topsport wordt nu gezien als een beroep. Voorheen zagen we een topsporter als 'niet beschikbaar voor de arbeidsmarkt', maar als hij er nu alles aan doet om terug te keren op het hoogste niveau en zo die A-status te heroveren, dan komt hij in aanmerking voor een uitkering. Over de bijbehorende rechten en plichten wordt de sporter ingelicht door zijn werkcoach van het UWV."

>> Meer info:

athleteservices@nocnsf.nl of servicepunt.topsporters@uwv.nl.

Overbruggingsregeling

Van Kernebeek noemt de afspraken met UWV een opmaat naar de overbruggingsregeling, waar zij namens NOC*NSF voor strijdt. "Sporters kunnen nauwelijks sparen en daarom willen we voor na hun topsportcarrière een overbruggingsregeling in het leven roepen. Henk Grol heeft zich na de Spelen van Sochi hard gemaakt voor een dergelijke regeling en mede daardoor is er draagvlak voor ontstaan. We doen ons best om deze in 2017 – bij het begin van de nieuwe cyclus – van kracht te laten zijn."

Wijzigingen in het Olympisch programma

Irene Schouten kijkt hoopvol vooruit naar Pyeongchang 2018

De massastart staat bij de Olympische Spelen van 2018 in Pyeongchang voor het eerst op het Olympische schaatsprogramma. Die wijziging deed flink wat stof opwaaien én leidde ergens in Noord-Holland tot een intens vreugdedansje.

>> Irene Schouten wist eigenlijk wel genoeg toen ze na een training op haar telefoon keek en zag dat tientallen mensen haar een berichtje hadden gestuurd. "De beslissing hing al even in de lucht. En dan lees je dingen als 'goed nieuws' en 'gefeliciteerd'. Toen wist ik wel hoe laat het was", lacht de West-Friezin, regerend nationaal en wereldkampioen op de massastart. "Niet veel later hingen de media al aan de lijn. Wat ik ervan vond dat het IOC 'mijn' discipline had toegevoegd aan het Olympische programma."

Het antwoord op die vraag laat zich raden. Want Schouten is nu al de topfavoriet voor een wedstrijd die pas in 2018 wordt verreden. Dat is niet alleen goed nieuws voor Schouten, maar ook voor de Nederlandse sport. Alhoewel er tegenover de intrede van de massastart ook een 'minnetje' staat. Het aantal deelnemers per land op de 500, 1.000 en 1.500 meter wordt namelijk



Irene Schouten is regerend nationaal en wereldkampioen op de massastart.

verkleind: van vier naar drie. Maar daar staan dus – zeer waarschijnlijk – twee deelnemers aan de massastart tegenover. Ook nieuw in 2018: er ligt een plan om slechts één keer een 500 meter te rijden, in plaats van tweemaal.

Big air

De KNSB heeft op het congres van de ISU (internationale schaatsbond) tégen de voorgestelde wijzigingen gestemd; zonder resultaat. Technisch directeur Maurits Hendriks van NOC*NSF liet zich daarentegen ontvallen 'blij' te zijn met de nieuwe opzet van het schaatsprogramma. Hij ziet vooral meer kansen op goud. Niet alleen Schouten is immers wereldkampioen op de massastart, ook Arjan Stroetinga mag zich 's werelds beste noemen op die discipline.

Wat verandert er nog meer in Zuid-Korea? Bij het skiën (intrede landenwedstrijd), curling (nieuw: gemengd dubbel) en snowboarden ging het programma op de schop. Het IOC schraptte bij het snowboarden de parallelschlalom – waarop Nicolien Sauerbreij en Michelle Dekker tijdens de vorige Spelen actief waren – en introduceerde het onderdeel 'big air'. In dit spectaculaire ski-onderdeel heeft Nederland ook direct een troef in handen: Cheryl Maas deed het op deze discipline al uitstekend in de World Cup. Overigens blijft de klassieke reuzenslalom wel gewoon deel uitmaken van het Olympische programma.

Fit en in vorm

Allemaal toekomstmuziek natuurlijk, maar op de tonen daarvan deed Schouten alvast een vreugdedansje. Een kleintje, want Pyeongchang is nog ver. "De massastart wordt nu natuurlijk een stuk interessanter voor andere schaatsers, dus ik verwacht dat de concurrentie flink toeneemt de komende tijd. Ineens vallen er medailles te verdienen. Het is iets om naar uit te kijken, maar ook weer niet al te veel. Ik moet eerst maar eens fit en in vorm zien te blijven. En dan zien we tegen die tijd wel weer verder."

Nominaties NOS | NOC*

Genomineerden Sportvrouw van het jaar 2015

Sharon van Rouwendaal

De pas 22-jarige Sharon van Rouwendaal is de meest opvallende Nederlandse zwemster van dit jaar. Haar focus ligt volledig op de WK in Kazan, waar ze haar debuut mag maken in het open water op een wereldkampioenschap. Ondanks een sterk deelnemersveld wint Van Rouwendaal er maar liefst drie zilveren medailles; op de 10 kilometer open water, in de teamwedstrijd open water en op de 400 meter vrije slag. Met die



eerstgenoemde medaille en haar tijden op de 400 en 800 vrij verzekert ze zich van drie tickets voor de Olympische Spelen van Rio de Janeiro. Een extra opsteker voor Van Rouwendaal, die in Narbonne bij de Franse coach Philippe Lucas keihard traint om de beste zwemster ter wereld te worden.

Dafne Schippers

Dafne Schippers groeit dit jaar uit tot een wereldster. Haar ongekende prestaties tijdens de WK atletiek in Peking zijn geen enkele sportliefhebber ontgaan. De 23-jarige Utrechtse wordt met haar gouden plak op de 200 meter de eerste Nederlandse ooit die een wereldtitel in de buitenlucht verovert. Haar eindtijd van 21,63 seconden betekent bovendien de verbetering van het Nederlands én het Europees record op



die afstand. Verder behaalt ze in Peking ook nog eens zilver op de prestigieuze 100 meter, met een nationaal record van 10,81 seconden. In Praag verovert zij de Europese indoortitel op de 60 meter. Schippers is voor de tweede keer op rij uitgeroepen tot Europees atlete van het jaar.

Sanne Wevers

Voor het eerst sinds 2005 verovert dit jaar een Nederlandse turnster een medaille op de WK. De opvolgster van

Suzanne Harmes is de 24-jarige Sanne Wevers uit Oldenzaal, getraind door haar vader Vincent. In Glasgow maakt Wevers werkelijkheid van haar grote



droom door een zilveren plak op het toestel balk in de wacht te slepen. Het betekent dat zij van directe deelname verzekerd is voor de Spelen van Rio. Het jaar 2015 is uiterst succesvol voor de oudste van de turntweeling Wevers. In Montpellier grijpt Wevers tijdens haar debuut in een EK-finale een verrassende bronzen medaille op brug ongelijke liggers. Na het nodige blessureleed is Wevers dit jaar sterker dan ooit teruggekomen.

Genomineerden Young Talent Award 2015

Daniël Sprong

Scoren in de grootste ijshockeycompetitie ter wereld en dat op achttienjarige leeftijd. Afgelopen juni wordt Daniël Sprong door de Pittsburgh Penguins als 46^e gekozen in de jaarlijkse *draft* van de Noord-Amerikaanse NHL,



waarin clubs beurtelings talenten mogen kiezen. Tijdens het trainingskamp in september weet Sprong een plek in het team te bemachtigen en een maand later scoort hij zijn eerste doelpunt op het hoogste niveau in Amerika. De laatste Nederlandse ijshockeyer die hem dat voordeed, was Ed Kea, die tot 1983 in de NHL speelde. Puur op wilskracht heeft Sprong op ultrajonge leeftijd bereikt waar hij altijd van droomde. Hij is een voorbeeld voor elke jonge sporter.

Marrit Steenbergen

2015 is voor de vijftienjarige Marrit Steenbergen het jaar van de stormachtige ontwikkeling. Tijdens de Nederlandse junioren- en jeugd-kampioenschappen is ze de jongste Nederlandse zwemster ooit die de magische tweeminutengrens verbreekt op de 200 meter. Maar de absolute

hoogtepunten van dit jaar beleeft ze tijdens de Europese Spelen in Baku en op de WK in Kazan. In Baku wint de Friezin goud op de 100 meter vrije slag, en wordt ze tweede op de 50 en 200 meter vrije slag. Daarnaast heeft ze een essentieel aandeel in de zilveren estafettes. In Kazan wint ze vervolgens



ook nog zilver op de 4 x 100 meter vrije slag met het gelouterde estafette-team van Nederland. Steenbergen heeft zich met haar prestaties direct in de seniorentop van de wereld genesteld.

Frank de Wit

Potentie, mentaliteit en motivatie zijn drie kernbegrippen die judoka Frank de Wit perfect omschrijven. Als tweedejaars junior breekt hij dit jaar door in het sterk bezette middengewicht (-81 kilogram). De Wit wordt Europees en wereldkampioen junioren. Tussendoor



haalt hij belangrijke medailles bij de senioren op prestigieuze toernooien als de Grand Prix in Zagreb en de Grand Slam in Parijs. De Judobond ziet in de negentienjarige De Wit een judoka die de potentie heeft het ver te schoppen in het internationale senioren-circuit. Bovendien maakt hij nu al een goede kans op plaatsing voor de Olympische Spelen van Rio de Janeiro.

Genomineerden Sportploeg van het jaar 2015

Beachvolleybalduo Nummerdor/Varenhorst

Toen ze vorig jaar een Europees toernooi in Baku én het Grand Slam-toernooi van Sao Paulo wonnen, besloten ze samen door te gaan tot de Olympische Spelen van Rio de Janeiro. In 2015 wint het beachvolleybalkoppel Reinder Nummerdor en Christiaan Varenhorst tal van prijzen. Begin dit jaar sluiten ze het NK beachvolleybal indoor in Aalsmeer winnend af. Op het WK beachvolleybal in Nederland afgelopen zomer creëren ze maar liefst



vijf matchpoints in de zinderende finale, maar moeten zij uiteindelijk genoegen nemen met zilver. Op het EK beachvolleybal in Klagenfurt worden ze een maand later derde. In Rio, de heilige grond van het strandvolley, gaan de twee ijzervreters voor niets minder dan goud.

Team Springruiters

Na hun gouden medaille op de WK in Caen worden dezelfde Nederlandse springruiters ook geselecteerd voor de strijd om het Europees kampioenschap in Aken, het tussenstation naar de Olympische Spelen in Rio de Janeiro. Ook daar overtreft de springploeg met de ruiters Jeroen Dubbeldam, Gerco Schröder, Maikel van der Vleuten en



Jur Vrieling alle verwachtingen. Op de slotdag van de landenwedstrijd wordt Frankrijk gepasseerd en wint het topkwartet wederom de felbegeerde gouden plak. Het is na 1991 en 2007 de derde keer dat Nederland EK-goud verovert in een landenstrijd.

Waterpoloteam vrouwen

Het vrouwenwaterpolo is sinds 2008, de met goud bekroonde Olympische finale van Peking, een in het oog lopende sport. De voorbije twee jaar nam de nationale vrouwenploeg van bondscoach Arno Havenga dat plekje in de schijnwerper weer zonder mankeren in. Het team is een jonge en gedreven equipe, die inmiddels wereldwijd wordt gezien als een gevaarlijke outsider voor de Olympische titel in Rio de Janeiro. Dat de zilveren medaille op het EK van 2014 geen toevalstreffer was, bewijzen de Nederlandse waterpolo-sters in de zomer van 2015. Een bloed-



stollend spannend WK in Kazan wordt afgesloten met wederom een zilveren plak. Over in het oog lopen gesproken:

*NSF Sportgala 2015

de WK-finale wordt rechtstreeks op NPO3 uitgezonden. Onder leiding van de coaches Arno Havenga en Bas de Jong kan het talentvolle Nederlandse waterpoloteam de komende jaren alleen nog maar sterker worden.

Genomineerden Sportman van het jaar 2015

Jeroen Dubbeldam

Na de Duitse Hans Günter Winkler is Jeroen Dubbeldam pas de tweede ruiter ter wereld die in zijn individuele carrière Olympisch kampioen, wereldkampioen én Europees kampioen is geworden. De 42-jarige springlegende maakt zijn palmares in 2015 com-



pleet op de EK in Aken, waar hij met zijn paard SFN Zenith N.O.P. in vijf loodzware manches geen enkele fout maakt. Met die aanvankelijk nog ontbrekende prijs komt voor Dubbeldam een droom uit en schrijft hij tegelijkertijd geschiedenis. Eerder won de Zwollenaar in 2000 de Olympische titel in Sydney en vorig jaar werd hij wereldkampioen in het Franse Caen.

Niek Kimmann

Van aanpassingsproblemen heeft de 19-jarige Niek Kimmann weinig last. Als debutant bij de senioren wint hij in 2015 de wereldtitel BMX in het Belgische Zolder. Daarmee is Kimmann, die vorig jaar ook al wereldkampioen werd bij de junioren, de tweede Nederlandse wereldkampioen op de fietscross ooit. Alleen Robert de Wilde ging hem in 1999 voor. Eerder dit jaar baart de bescheiden Kimmann ook al opzien door de wereldbekerwedstrijd op Papendal te winnen. De



Nederlandse BMX'er wordt wereldwijd gezien als een van de grootste beloftes voor de toekomst.

Sjinkie Knegt

Vorig jaar behaalde hij als eerste Nederlander een Olympische

shottrackmedaille (brons) en werd hij wereldkampioen met de aflossingsploeg. Maar ook 2015 is een succesvol jaar voor Sjinkie Knegt. In maart verovert de Fries de wereldtitel in Moskou, nadat hij de afsluitende superfinale over 3.000 meter won. Daarmee is hij na landgenoot Peter van der Velde (1988), de Brit Wilf O'Reilly (1991) en de Rus Viktor An (2014) pas de vierde



wereldkampioen uit Europa. Verder wordt hij begin dit jaar ook al Europees kampioen in Dordrecht. Knegt heeft in zijn carrière nog één ultiem doel, waar hij in 2018 al zijn pijlen op zal richten: Olympisch goud behalen.

Genomineerden Coach van het jaar 2015

Bart Bennema

De man achter de aanhoudende successen van vooral Dafne Schippers is Bart Bennema. De oud-tienkamper, die zijn eigen atletiecarrière in 2002 abrupt moest beëindigen vanwege een hardnekkige blessure, heeft eens te meer bewezen een succescoach te zijn. De historische prestaties die Schippers vorig jaar boekte (EK-goud op de 100 en 200 meter), leken niet beter te kunnen, maar haar gouden plak op de



200 meter en zilveren medaille op de 100 meter bij de WK in Peking gaan wederom de geschiedenisboeken in als uitzonderlijk. Dat is mede te danken aan de inspanningen van Bennema, die naast Schippers ook Nadine Visser onder zijn hoede heeft en die door de IAAF de titel 'Wereldcoach van het jaar' toebedeeld kreeg.

Arno Havenga

Het plezier is terug, er wordt weer initiatief genomen en het belangrijkste: er worden resultaten geboekt. Bondscoach Arno Havenga heeft het Nederlands vrouwenwaterpoloteam weer op de rit gekregen. De oud-waterpoloër komt eind 2013 aan



het roer, net na het mislukte WK in Barcelona. In 2014 levert hij meteen al een puike prestatie door zijn jonge team naar de tweede plek op het EK in Boedapest te loodsen. Het was voor het eerst sinds 1999 dat Oranje weer eens in de finale van de Europese titelstrijd stond. Afgelopen zomer sluiten Havenga en zijn equipe een fantastisch WK in Kazan af met opnieuw een zilveren medaille. Voor dat succes moest bijna twintig jaar teruggebladerd worden. De talentvolle coach uit Rotterdam heeft bewezen over bijzondere kwaliteiten te beschikken.

Vincent Wevers

Hij is de vader van turntweeling Sanne en Lieke Wevers, maar ook de bezielde trainer, die gelooft in eigen kunnen. In 2007, vlak na het debuut van Sanne op een WK, besluit Vincent Wevers dat het anders moet in het Nederlandse vrouwenturnen. Hij gelooft in meer samenwerking en betere communicatie. Voor zijn eigen dochters blijft hij de lat hoog leggen en ondanks vele tegenslagen houdt hij het geloof in zijn visie. In 2015 krijgt hij loon naar werken en beleeft



hij misschien wel het mooiste jaar uit zijn carrière. Lieke Wevers wordt kampioen op balk bij de Europese Spelen te Baku. Sanne Wevers verovert dit voorjaar EK-brons op de brug, wint zilver op de WK van Glasgow en kwalificeert zich direct voor de Olympische Spelen van Rio de Janeiro. Ook de nationale vrouwenploeg plaatst zich voor Rio.

Genomineerden Paralympische sporter van het jaar 2015

Jiske Griffioen

Rolstoeltennissster Jiske Griffioen begint 2015 met haar eerste toernooizege in het enkelspel van een Grand Slam ooit. Op de Australian Open verslaat ze in de finale de Japanse Yui Kamiji met 6-3 en 7-5. In juni wint de dertigjarige Woerdense ook het

enkelspel van Roland Garros, door in de finale landgenote Aniek van Koot te kloppen. Met Van Koot pakt Griffioen in



Parijs eveneens de titel in het dubbelspel. Samen veroveren ze in 2015 nog twee dubbeltitels: op Wimbledon en tijdens de Wheelchair Doubles Masters, het officiële wereldkampioenschap.

Alyda Norbruis

De wereldkampioenschappen baanwielrennen in Omnisport Apeldoorn in maart verlopen voor Alyda Norbruis uiterst succesvol. De 26-jarige Friezin wint in klasse C2 maar liefst drie wereldtitels. Als eerste slaat ze toe op de 500 meter tijdrit. De winnende tijd van 39,959 seconden is tevens een nieuw wereldrecord. De dag erna is Norbruis ook de sterkste op de drie kilometer achtervolging. Op deze



beide onderdelen was Norbruis in 2014 ook al 's werelds beste, maar in Apeldoorn voegt ze er nog een titel aan toe: op de scratch.

Marlou van Rhijn

Marlou van Rhijn gaat op de wereldkampioenschappen atletiek in oktober in Doha van start op twee onderdelen en pakt twee keer het goud. Eerst prolongeert de 24-jarige Van Rhijn in de Qatarese hoofdstad haar titel



op de 200 meter in een tijd van 25,75 seconden, 0,83 seconden sneller dan Marie-Amélie Le Fur. Vijf dagen later is de in Monnickendam geboren atlete ook de sterkste op de 100 meter. In een wereldrecord van 12,80 seconden is Van Rhijn haar Franse concurrentie opnieuw te snel af.

TeamNL presenteert zich nu ook aan fans

Met de introductie van een nieuwe merkidentiteit en fancommunity heeft TeamNL zich afgelopen maand aan de buitenwereld gepresenteerd. TeamNL is bedoeld om sporters en fans te verbinden en tegelijkertijd te zorgen voor een nieuw en breder commercieel platform voor de Partners in Sport van NOC*NSF en voor de bondssponsors.

>> Vanaf 1 januari gaat het fanplatform www.teamnl.org de lucht in. Hierop – en met de TeamNL-app en social media-kanalen – kunnen fans de Nederlandse Olympiërs van dichtbij volgen op hun

weg naar Rio. Naast nieuws en achtergronden is te zien welke wedstrijden eraan komen, welke resultaten worden gehaald en wie zich tot nu toe hebben gekwalificeerd. Daarbij wordt

een persoonlijk beeld van de sporters geschetst. Waar kijken de sporters naar uit, waar zien ze tegenop? Er wordt een kijkje gegeven in de keuken van de topsport, met als hoogtepunt de Olympische Spelen zelf. Zo komt er niet alleen meer aandacht voor de sport, maar zeker ook voor de sporters. Met TeamNL wordt gepoogd de bekendheid van sporters te vergroten. Doe mee, like TeamNL en gebruik #TeamNL om zo nog meer mensen te bereiken!



In de eerste helft van volgend jaar wordt informatie over de Olympische Wintersporten toegevoegd en daarna ook over de niet-Olympische sporten, want ook deze vallen onder TeamNL. Voor het communicatieplatform wordt nauw samengewerkt met sportbonden, sporters en andere belanghebbenden binnen de Nederlandse topsport.

implementatie van de nieuwe huisstijl wordt gefaseerd doorgevoerd in verschillende uitingen zoals de kleding van topsporters, coaches en TeamNL-staf, materialen, accommodaties en andere topsportfaciliteiten. Op deze manier komt een uniforme presentatie van TeamNL tot stand.

Dopingonderzoek sportvoedingssupplementen

De Dopingautoriteit heeft onderzoek uitgevoerd naar de aanwezigheid van dopingstoffen bij een specifieke groep sportvoedingssupplementen. Van de 66 supplementen testten er 25 (38%) positief.

>> Eerder internationaal onderzoek toonde al aan dat voedingssupplementen dopingstoffen kunnen bevatten zonder dat dit duidelijk op het etiket staat vermeld. Het risico bleek vooral hoog bij sportvoedingssupplementen die gericht zijn op hormoonregulatie, spierversterking, gewichtsverlies/vetverbranding, of het verkrijgen van meer energie.

38 procent positief

Via de Nederlandse webshops zijn 66 van dergelijke 'hoogrisicoproducten' aangeschaft en geanalyseerd. Van de supplementen testten er 25 (38%) positief en dertig (45%) negatief. Acht producten (12%) bevatten dopingstoffen in zeer lage concentraties. Door deze

drie bevatten stimulantia. Gebruikers van deze producten kunnen last krijgen van hartkloppingen, hoge bloeddruk, een onrustig gevoel, hoofdpijn, hart- en leverschade, erectieproblemen, psychoses en paranoïde wanen.

NZVT

De Dopingautoriteit heeft in 2003 het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT) opgezet. Dit systeem biedt topsporters de mogelijkheid om voedingssupplementen te gebruiken die gecontroleerd zijn op dopingstoffen. Desondanks gebruikt een groot gedeelte van de topsporters (tot meer dan 50%) ongecontroleerde supplementen. Daarmee leidt het supplementengebruik een aantal keer per jaar tot onbedoelde, maar zeer pijnlijke overtredingen van het dopingreglement. Een onwenselijke situatie die gemakkelijk te voorkomen is. Het advies aan topsporters is én blijft daarom:

- gebruik je gezond verstand;
- bespreek voeding- en supplementengebruik met een sportarts of sportdiëtist;
- koop alleen NZVT-gecontroleerde supplementen.

Het belangrijkste is dat je niet zomaar alles slikt wat er aan informatie wordt voorgeschoteld. Kijk kritisch naar de beloftes die worden gemaakt. Bovendien, bij twijfel is er altijd de mogelijkheid contact op te nemen met de Dopingautoriteit via dopingvragen@dopingautoriteit.nl. Maak daar gebruik van!



Merkidentiteit

Tegelijk met de fancommunity presenteerde NOC*NSF ook de nieuwe TeamNL-merkidentiteit. De

>> Meer info:

• [@TeamNLtweets](https://twitter.com/TeamNLtweets)
• www.facebook.com/EchtTeamNL
• [@RechtTeamNL](https://www.instagram.com/RechtTeamNL)

Ingrid van Gelder over de Transitie Regionale Topsportstructuur

“We moeten blijven bouwen aan de kwaliteit”

Eind 2016 moet de Transitie Regionale Topsportstructuur voltooid zijn. Dit programma heeft als doel het gat te verkleinen tussen de nationale sportinfrastructuur en de opleidingen in de regio. Programmamanager Ingrid van Gelder geeft een update over de vorderingen.

>> Een van de belangrijkste wijzigingen in de structuur is de omvorming van de dertien Olympische Netwerken in ons land. Die zijn getransformeerd in zeven Regionale Topsport Organisaties. “Dat is een langdurig proces, vandaar dat we er vier jaar de tijd voor hebben genomen. Stap voor stap boeken de regio's vooruitgang.”

Kennisdeling

Een van de belangrijkste pijlers is de oprichting van nieuwe Regionale Trainingscentra (RTC's). De sportbonden geven aan waar ze deze centra graag zouden zien en die keuzes worden verbonden met lokale ambities. “Het is voor ons belangrijk dat de bonden er altijd bij betrokken zijn. In het verleden had je soms RTC's die het initiatief waren van een vereniging of een school. Nu willen we regie houden, echt weten wat er gebeurt. Je ziet ook dat er clusters van RTC's ontstaan en dat ze elkaar beginnen op te zoeken. Er wordt aan kennisdeling gedaan. Coaches komen bij elkaar, de relatie met de scholen in de regio wordt aangehaald. De kwaliteit kan soms nog wel wat beter, want bij de start is nog niet alles optimaal geregeld.”

Cultuurverandering

Het is ook een ingrijpende verandering voor alle regio's, erkent Van Gelder. “We hebben veel gevraagd van alle partijen, met name van de

regio's. Onderlinge samenwerking is belangrijk en ze hebben hun werkwijze moeten aanpassen. Voorheen ging het in de regio vooral om individuele talentbegeleiding, nu is hun dienstverlening gericht op het faciliteren van regionale programma's. Dat is een hele cultuurverandering, mensen hebben een andere rol gekregen. In dat opzicht is het best knap wat er nu allemaal staat.”

In de ene regio verloopt de transitie soepeler dan in de andere. “In de regio Metropool heb je bijvoorbeeld twee grote steden (Den Haag en Rotterdam, red.) die onderling en met de omliggende partijen verbinding zoeken, maar die ook hun eigen gemeentelijk beleid hebben. Daar kost zo'n overgang iets meer tijd dan in Limburg.”

Doorbouwen

Eind 2016 is alle theorie in elk geval klaar en moeten de structuren rond zijn. “Maar dingen als samenwerking in de praktijk, daar gaat nog wel een aantal jaren overheen. Het is eigenlijk een proces dat nooit af is. In 2016 zullen de meeste RTC's er wel staan, maar dan wordt het de vraag hoe we de kwaliteit van de coaches kunnen verbeteren. Of hoe we de allerbeste talenten naar de centra kunnen halen. We moeten continu blijven doorbouwen aan de kwaliteit.”

minieme waarden leveren ze geen risico op bij een dopingcontrole. Drie van de 66 producten (5%) bleken niet (volledig) analyseerbaar.

Veiligheidswaarschuwing

Bij drie van de 25 positieve producten (5% van het totaal aantal supplementen) werden dopingstoffen in hoge concentraties aangetroffen. Gebruik van deze producten kan al snel leiden tot gezondheidsklachten. Met het oog op de volksgezondheid heeft de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) daarom een veiligheidswaarschuwing afgegeven. Het betreft de producten Blackbombs en NOXpump van Dorian Yates en Lipo-bolic van Revolutions. Alle

Chefarts Cees-Rein van den Hoogenband heeft advies:

“Er is geen reden om de Topsportpolis niet af te sluiten”

Ook in 2016 biedt Zilveren Kruis samen met NOC*NSF de Nationale Topsportpolis aan. Vooral met het oog op Rio de Janeiro is het financieel aantrekkelijk om over te stappen. Merel Mooren legt uit wat er dit jaar is veranderd en waarom elke topsporter eigenlijk zou moeten overstappen.

>> Sinds 2014 kunnen sporters met een A-, B- of HP- status in categorie 1 tot en met 3 gebruikmaken van de Topsportpolis. Dat jaar deden al 400 sporters mee, twee derde van het potentieel. “Inmiddels zitten we op 75 procent en de doelstelling is om komend jaar weer meer sporters op te nemen”, aldus Cees-Rein van den Hoogenband, de chefarts van NOC*NSF. Wat verandert er in de polis van 2016? Ten eerste is de positie van de sportarts gewijzigd. Deze wordt nu erkend als medisch specialist en dat heeft als gevolg dat de zorg nu vanuit de basisverzekering gedekt wordt. “Consequentie is wel dat het van je eigen risico af gaat. Dat geldt niet voor een

keuring, maar wel voor een blessureconsult”, aldus Merel Mooren, projectleider Topsportmedisch bij NOC*NSF.

Huisarts

Een tweede consequentie is dat je vanaf 2016 een verwijzing van de huisarts nodig hebt voor een bezoekje aan de sportarts. “Maar voor sporters met een Topsportpolis hebben we met Zilveren Kruis hiervoor een oplossing gevonden”, zegt Mooren. “Zij krijgen een brief die door hun eigen huisarts ondertekend moet worden en dan ben je van deze problematiek af. Dat geldt echter alleen voor sporters met een Topsportpolis. Stel je traint op Papendal, gaat door je

enkel en hebt nog ergens in Limburg een huisarts bij je ouders, dan zou je anders eerst op-een-neer moeten voordat je naar de sportarts mag.”

600 euro

Kortom, iedereen die een Topsportpolis kán afsluiten, zou dat eigenlijk moeten doen. En dan zijn nog niet eens alle voordelen genoemd. Vooral de Olympische en Paralympische sporters op weg naar Rio de Janeiro kunnen flink profiteren van de polis. Van hen wordt namelijk verwacht dat ze een sportkeuring laten afnemen, de zogenaamde Topsportanalyse. “Die kost 600 euro en wordt vergoed vanuit de Topsportpolis. Er is geen enkele andere polis die die keuring vergoedt. Daarom is ons dringende advies het voor volgend jaar in ieder geval te doen. Zeker als je kans hebt om geplaatst te worden, of al bent geplaatst voor Rio. De keuring kunnen wij niet vergoeden als je ergens anders bent verzekerd”, aldus Mooren.

De Topsportpolis krijgt in 2016 de prijs van een basisverzekering. Voor 2016 is dat 101,24 euro per maand, inclusief de korting. “Maar het is dus een volledig aanvullende verzekering van vier sterren, met een gratis topsportpakket. En dat allemaal voor de wettelijk laagst mogelijke prijs. Er is dus geen reden om de polis niet af te sluiten.” Als je deze verzekering wilt afsluiten moet je voor 1 januari zijn overgestapt.

Wie, wat, waar?

Alle topsporters met een A-, B- of HP-status in de topsportprogramma's categorieën 1 tot en met 3 komen in aanmerking voor de Topsportpolis. Zilveren Kruis kan helpen met de overstapservice. Informatie hierover is te vinden op www.zk.nl/topsport. Ook de Topsporthelpdesk (071 - 7510062) heeft informatie. Overige vragen kunnen naar topsportmedisch@nocnsf.nl gemaïld worden.

“Ik zou mijn nationale titel graag verdedigen”

Op de wereldkampioenschappen voor gehandicapten in Doha veroverde Ronald Hertog eind oktober zilver bij het verspringen. Maar dat was waarschijnlijk niet zijn meest opzienbarende prestatie van dit jaar. De 26-jarige man uit Gouda pakte drie maanden eerder namelijk de nationale verspringtitel. Een titel op het 'valide' NK, welteverstaan. Of hij die titel kan verdedigen, is echter nog maar de vraag.

>> Het Nederlands kampioenschap was ook voor Hertog een unieke ervaring. Hij blikt terug: “Ik wist dat ik iedereen kon verslaan op het NK, behalve Ignisious Gaisah.” Die gedachte is niet zo gek, want Gaisah was titelverdediger én won al twee keer zilver op een WK. “Dat het me toch gelukt is, is een mazzeltje”, erkent Hertog. “Ik kom waarschijnlijk nooit meer in die situatie. Door een behoorlijke blessure had Ignisious lange tijd niet gesprongen; hij was niet in vorm. En ik piekte op het juiste moment.”

Hertog sprong 7,47 meter, Gaisah landde drie centimeter eerder. “De reacties van de andere sporters waren heel positief”, zegt Hertog. “Maar vanuit de Atletiekunie werd er getwijfeld

of ik voordeel heb van mijn prothese; of ik verder kon springen met mijn prothese dan met een gewoon been. Voorafgaand aan het NK had ik daar met de bond al een gesprek over gehad. We hadden afgesproken dat we na dat toernooi zouden bespreken hoe de Atletiekunie met die kwestie om wilde gaan. Maar voordat het zover was, had de internationale atletiekfederatie (IAAF) al besloten dat er geen prothesespringers meer mee mogen doen aan een WK. En dat zal waarschijnlijk ook betekenen dat ik niet meer mag starten op een NK. Ontzettend jammer, ik zou mijn titel graag verdedigen.”

Voordeel

Of hij werkelijk voordeel heeft van zijn blades, durft Hertog niet te zeggen.



Ronald Hertog: “Ik piekte op het juiste moment.”

“Dat vraag ik me af. Als mijn timing niet goed is, spring ik niet ver. Het gaat in de eerste plaats nog altijd om mijn techniek. Dat wordt in de hele discussie soms vergeten. Als je een dikke, luie, oude man op protheses zet, springt hij niet ineens acht meter”, concludeert hij. “De discussie wordt nu gevoerd op gevoel. Ik zou het heel mooi vinden als wetenschappelijk vastgesteld zou worden hoe het zit. Als ik voordeel heb, dan is dat zo. Maar nu word ik uitgesloten op basis van speculaties.”

Die speculaties heeft Hertog vooral te danken aan zijn belangrijkste

Paralympische concurrent: Markus Rehm. De Duitser springt dusdanige afstanden dat hij geselecteerd zou kunnen worden voor het valide WK en mogelijk zelfs de Olympische Spelen. Tijdens de WK voor gehandicapten in Doha was de wereldtitel voor Rehm, met een recordafstand van 8,40 meter. “In basis is hij even snel, maar zijn afzet, sprong en landing zijn veel beter”, kijkt Hertog naar zijn concurrent. “Maar ik wil het hem volgend jaar in Rio toch een beetje benauwd maken.”

8 december: Bijeenkomst voedingsdeskundigen CTO's/NTC's, Papendal 11 december: Nationaal Coach Congres, Papendal: The Road to Rio
 12-14 december: bezoek Maurits Hendriks en projectteam aan Rio om accommodatie TeamNL in het Olympisch Dorp te bekijken 15 december: NOS | NOC*NSF Sportgala, Amsterdam RAI 18 december: Congres 'De rol van klinische psychologie en psychiatrie in de topsport', Papendal 18 januari: 200 dagen tot Olympische Spelen Rio2016 26 januari: TeamNL Coach Diner 12-16 februari: Jeugd Olympische Winterspelen, Lillehammer

HET TALENT ERIK BASTIAANSEN

“Snowboarden wordt in Nederland steeds professioneler”

“Ik ben meer in het buitenland dan thuis”, zegt snowboarder Erik Bastiaansen op het moment dat hij onderweg is naar Oostenrijk. Een maand lang is het daar trainen, trainen en nog eens trainen, afgewisseld met een wedstrijd.

>> Met Bastiaansen zelf gaat het allesbehalve bergaf. De zeventienjarige Terneuzenaar maakt nog iedere dag massa's meters en heeft afgelopen jaar laten zien dat hij met de allerbeste snowboarders meekan. Zo werd hij dit voorjaar in het Chinese Yabuli juniorenwereldkampioen op het onderdeel slopestyle en veroverde hij met die prestatie een startplaats op de Jeugd Olympische Spelen, volgend jaar in Lillehammer. “Slopestyle is een freestyle discipline, waarbij er sprake is van diverse obstakels zoals rails, quarterpipes en jumps. Het mooie van slopestyle vind ik dat het een combinatie is van die disciplines. Het is, zeg maar, het totaalpakket.”

Voor Bastiaansen is het seizoen inmiddels in volle gang. “Het begint meestal in september en duurt tot mei, waarin ik ongeveer tien grote wedstrijden snowboard. Mijn trainingsweken zijn heel verschillend. Hoe meer uren ik in de sneeuw maak, hoe beter, maar je bent natuurlijk afhankelijk van de

weersomstandigheden. Als er geen wind is en ik heb goed zicht, dan is het een prima dag om te trainen. De ene week kan ik vijf dagen trainen van 's ochtends vroeg tot diep in de middag, de andere keer zijn er maar drie goede dagen.”

Buitenland

“Tussendoor doe ik nog aan krachttraining en zit ik in havo 4. Dat betekent dat ik alles voor school ook zo goed mogelijk moet bijhouden. Dat trainen gebeurt eigenlijk overal. Uiteraard in skihallen in Nederland, maar ook in Frankrijk en nu dus Oostenrijk. Begin januari gaan we naar Amerika. Ik ben meer in het buitenland dan thuis”, klinkt het haast stoïcijns.

Bondscoach Frank van der Putten weet als geen ander waar de sterkte van Bastiaansen ligt: “Het is een combinatie van factoren die Erik zo goed maakt. Hij is technisch heel sterk en kan alles.” De erelijst van de junior is dan ook haast allesomvattend te noemen. Naast het



Erik Bastiaansen tijdens de Europacup in Landgraaf: “Ik merk dat snowboarden hier steeds professioneler wordt.”

winnen van het Junioren WK, werd hij ook eerste tijdens de World Rookie Tour van Monte Bondone en derde in die van Livigno. Begin november haalde hij ook die klassering op de tweede dag van de Europacup in eigen land, namelijk in Landgraaf. “Ik merk gewoon dat snowboarden hier steeds professioneler wordt”, waarmee Bastiaansen met name doelt op de verbetering van de faciliteiten.

In Nederland kreeg hij het snowboarden onder de knie, na een feestje van groep acht in een skihal. Na een beginnerslesje zorgde enthousiasme, discipline en talent voor een passend vervolg. Een echt doel heeft Bastiaansen nog niet voor ogen. “Dat is lastig om concreet aan te geven. Voor mij is dat nu het zo snel mogelijk op het allerhoogste niveau actief zijn.”

NIEUWS

Entree in het Holland Heineken House als TeamNL-lid

Als lid van Olympic TeamNL heb je uiteraard gratis toegang tot het Holland Heineken House. Voor je familie en vrienden krijg je van NOC*NSF vier gratis kaarten, voor de dag dat je in actie komt in je Olympische competitie (de wedstrijd dag). Kom je één dag in actie, dan krijg je vier kaarten voor die dag toegestuurd. Heb je meerdere competitiedagen, dan krijg je er

dus meer toegestuurd. Je krijgt die kaarten vanzelf opgestuurd bij kwalificatie. Je hoeft de kaarten dus niet aan te vragen. Je kan de kaarten onderling met andere sporters ruilen, of je kan ze weggeven, maar je blijft wel zelf verantwoordelijk voor je eigen kaarten.

NIEUWS

Beleef de Spelen van Rio 2016 op de Olympic Experience

Tijdens de Spelen wordt op het sportstrand van Scheveningen de 'Olympic Experience Den Haag 2016' georganiseerd. Het event vindt plaats van 5 tot en met 21 augustus en is bedoeld voor sportfans, gezinnen, sportclubs en het bedrijfsleven die vanuit Nederland de Spelen in Rio optimaal willen beleven. Op het Scheveningse strand kan overdag worden gesport onder begeleiding van meer dan twintig verschillende sportbonden. In de namiddag en avond kunnen bezoekers live de



Olympische Spelen volgen op grote televisie-schermen en TeamNL aanmoedigen. De Olympic Experience biedt overdag ruimte aan 4.000 bezoekers en 's avonds aan zo'n 3.000. Kaarten voor de Olympic Experience gaan in de loop van volgend jaar in de verkoop via www.teamnl.org.