

Prestatiemanager André Cats: "Het gaat niet alleen om presteren, maar ook om inspireren" > 2

De economische en maatschappelijke impact van topsportevenementen in Nederland > 3

Bo Kramer: "De Paralympische Talentdag heeft mijn leven op zijn kop gezet" > 6

CTO Heerenveen vernieuwd: "Dit is een droom die uitkomt" > 7

Hendriks: "Organisatie Rio 2016 heeft zaken goed voor elkaar"

Met een kleine delegatie van NOC*NSF verbleef Maurits Hendriks, chef de mission van TeamNL, afgelopen zomer in Rio de Janeiro om daar een jaar voorafgaand aan de Olympische Spelen de stand van zaken op te maken. Tijdens zijn twee weken durende verblijf woonde Hendriks het chef de mission-seminar bij, verkende hij de venues en het Olympisch dorp en was hij aanwezig bij enkele test-events.

>> "De belangrijkste uitkomst van het chef de mission-seminar is dat de organisatie van Rio 2016 erg professioneel te werk gaat en de zaken goed voor elkaar heeft. Alle verplichte nummers die bij de organisatie van zo'n evenement horen, worden voorlopig goed geregeld." Ook over de venues is de technisch directeur van NOC*NSF erg positief. "Veel venues zijn al klaar of worden ruim op tijd afgemaakt. Met name het *extreme park* is erg mooi. Dit park, dat na de Spelen het grootste publieke park van Rio de Janeiro moet worden, herbergt een prachtige *mountainbike trail* en BMX-baan en is eigenlijk al helemaal klaar. Ook het eventing cross-parcours, dat ik samen met de eventingruiters heb gelopen, is erg mooi."

Een rondgang door het *Olympic park* – waar de grootste stadions zich bevinden – leerde Hendriks dat het wat compacter is dan drie jaar geleden

in Londen, maar het biedt volgens hem wel de zo gewenste inspirerende sportomgeving. Tot slot noemt hij het Olympisch dorp 'het mooiste dorp dat hij tijdens zijn Olympische carrière heeft gezien'. "Het is zelfs wat aan de luxe kant en dat komt doordat de appartementen in die torens na de Spelen privéappartementen worden."

Voorkeur

In dat Olympisch dorp krijgt TeamNL de locatie die NOC*NSF op voorhand bovenaan het wensenlijstje had gezet. "Die voorkeur hebben we niet voor niets uitgesproken. Dit pand is gelegen op een relatief rustige en gunstige locatie en is ruim genoeg om er ook een High Performance Centre en een TeamNL-lounge in kwijt te kunnen." Op de vraag in hoeverre NOC*NSF hiervoor een lobby gevoerd heeft antwoordt Hendriks: "Het feit dat wij al vier jaar in Rio de Janeiro komen om



Maurits Hendriks: "Met name het *extreme park* is erg mooi. De BMX-baan is eigenlijk al helemaal klaar."

voorbereidingen te treffen en daarbij veel contact hebben met de organisatie heeft in elk geval geen kwaad gedaan."

Hendriks woonde in Rio de Janeiro test-events in het zeilen, roeien, zwemmen en de paardensport bij en ook de organisatie daarvan stemde hem tevreden. Het viel hem vooral op hoe flexibel de Brazilianen zijn. "Voor ons is het goed om te onthouden dat we niet boos moeten worden als iets niet goed loopt, maar dat we daar goed mee om moeten gaan en op een vriendelijke en nette manier moeten laten weten wat we verbeterd willen zien. Je zult zien dat veel dingen dan een dag later al opgelost zijn."

Vervuild zeilwater

Zo is Hendriks over veel zaken tevreden, maar toch is het een jaar voor de Spelen niet allemaal hosanna op organisatorisch vlak. Het grootste zorgpunt van NOC*NSF is zonder twijfel de kwaliteit van het Olympische zeilwater. "De vervuiling van het water voor de roeiers, de openwaterzwemmers en de triatleten lijkt onder controle te zijn, maar het zeilwater moet nog sterk verbeterd worden." De vijf dagen met de zeilers op het water leerden hem dat de race courses in de oceaan goed zijn, maar dat er in de baai zelf twee probleemgebieden zijn.

>> lees verder op pagina 2

Kracht van TeamNL

"In Londen (2012) en Sochi (2014) hebben de sporters kunnen ervaren wat de kracht van TeamNL is en hoe het voelt om daar deel van uit te maken. Daar kun je een enorme plus uithalen en daarom gaat NOC*NSF de topsporters en coaches richting Rio 2016 nóg nadrukkelijker samenbrengen. We organiseren hier verschillende bijeenkomsten voor en ik wil de mensen om wie het gaat vragen hier ruimte voor te maken in hun drukke voorbereidingschema's. Verder organiseren we specifieke informatiebijeenkomsten, brengen we de topsporters en coaches ook via directe kanalen op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en zijn we al begonnen met de passessies voor de Olympische kleding, die Suitsupply en ASICS volgend jaar zullen presenteren."

Reizen naar Rio

"Eind dit jaar wordt het Olympisch dorp opgeleverd en dan zullen wij naar Rio afreizen om te kijken op welke manier we de appartementen, de TeamNL-lounge en het High Performance Centre willen inrichten. Verder vinden er de komende maanden nog enkele grote test-events plaats en bij enkele daarvan zal ik ook aanwezig zijn om het geheel te monitoren."

Vervolg pagina 1:

“Die hebben we goed op ons netvlies en samen met de VS en Groot-Brittannië blijven we aandringen op meer en uitgebreidere testen.”

Elke dag telt

Hendriks, die precies een jaar voor de Spelen alle mogelijke leden van TeamNL per sms een succeswens stuurde, legt uit dat de Olympische voorbereiding voor elke sporter en elk team anders is, maar dat zo'n jaar voorbij is voordat je het weet. “Elke dag telt en je moet je er niet in vergissen hoe snel de tijd van je wegloupt. Terwijl je naar piekvorm toewerkt moet je gefocust blijven om zo kleine foutjes, die een goede prestatie in de weg kunnen staan, te voorkomen.”

Meerdere malen heeft hij sporters en coaches aangemoedigd om reeds in de voorbereiding naar Rio de Janeiro toe te gaan. Tijdens zijn laatste bezoek sprak hij er Ranomi Kromowidjojo, die hem vertelde blij te zijn dat ze nu een keertje in Rio geweest was. “Het is goed om alvast kennis te maken met de omgeving, zodat je daar volgend jaar geen energie meer aan hoeft te verspillen. Alle coaches en ook veel sporters zijn er al geweest en dat is een goede zaak. Verder zijn de Olympische Spelen ook maar ‘gewoon’ een toernooi en moeten we dingen ook niet belangrijker en ingewikkelder maken dan ze zijn.”



Het Olympic park is in Rio wat compacter dan in Londen.

Recente prestaties

“De recente resultaten van TeamNL kun je op weg naar Rio 2016 niet over één kam scheren. Op de WK's en EK's in het zwemmen, de paardensport, atletiek en het hockey hebben we goede prestaties gezien, maar daar staat tegenover dat we een teleurstellend WK judo hebben beleefd. We willen in elke sport het maximale eruit halen en hebben net zo veel aandacht voor de sporten waarin het we nu goed doen als voor de sporten waarin het even wat minder gaat.”

DE PRESTATIEMANAGER ANDRÉ CATS

“Het aantal sporters binnen fulltime-topsportprogramma's is enorm gegroeid”

André Cats is sinds september 2008 prestatie manager Paralympische sporten. In die functie is hij sinds 2010 ook chef de mission van Paralympic TeamNL tijdens de Paralympische Spelen. “Het gaat in de Paralympische sport om presteren, maar met die prestaties willen we jonge mensen met een handicap inspireren om ook te gaan sporten.”



André Cats: “Er bestaat geen officieel medailleklassement voor kleine landen, maar in dat klassement moeten we aan de top staan.”

“Vlak voor de Paralympische Spelen van 2008 ben ik begonnen als prestatie manager. In Beijing heb ik vooral gekeken hoe de Paralympische wereld in elkaar zit”, vertelt Cats. “Ik was daar om te kijken hoe Nederland het deed ten opzichte van andere landen en om te zien of we van andere landen dingen konden leren. Dat was voor mij het startpunt om verder te gaan bouwen.”

Cats is als prestatie manager adviseur voor technisch directeurs en bondscoaches van de verschillende sportbonden. Het gaat daarbij om alle vormen van advies, hulp en ondersteuning die een rol spelen binnen een topsportprogramma. “Vanuit NOC*NSF heb ik

ook een controlerende taak, omdat we vooraf afspraken hebben gemaakt met de bonden over waartoe een topsportprogramma moet leiden.”

Spannende tijd

Cats observeert de sporters en coaches tijdens trainingsstages en (internationale) evenementen; ook vanuit zijn rol als chef de mission. “De Paralympische Spelen zijn altijd een spannende tijd. Daarvoor is het belangrijk dat ik de coaches goed ken – en zij mij. We zijn allemaal verschillend, functioneren verschillend, maar je moet er blind op kunnen vertrouwen dat we volgend jaar met dezelfde intenties naar Rio gaan: het allerbeste bereiken.” Als prestatie manager zag Cats zijn werkgebied in zeven jaar steeds groter worden. “Toen ik begon, waren er drie coaches met een fulltimeaanstelling. Nu zijn dat er een stuk of twintig. Van één fulltimeprogramma toen, zijn nu alle sporten op een of andere manier wel fulltime. En het aantal sporters binnen fulltimetopsportprogramma's is enorm gegroeid.”

Cats, zelf voormalig zwemcoach, werkt graag met sporters die een vastomlijnd doel hebben. “Dat deed ik in het zwemmen, maar nu ook. Dat maakt mijn vak mooi. Ik help mee de voorwaarden te scheppen om sporters en teams top te laten presteren. Daarnaast hebben we een maatschappelijk doel. Als jonge voetballertjes ervan dromen om het Nederlands elftal te halen, dan kunnen wij kinderen met een handicap de droom geven om Paralympisch kampioen te worden.”

Doelstelling Rio

Bijna een jaar voor de start van de Paralympische Spelen vindt Cats te vroeg om al een doelstelling te formuleren. Tijdens de afgelopen Spelen was het doel ‘aantal medailles plus één’ ten opzichte van de voorgaande editie. Na 39 medailles in Londen zou de lat dan naar veertig plakken moeten. “Ik vind dat we heel serieus mee moeten doen met de wereldtop en dat alle sporten een bijdrage moeten leveren aan het resultaat. Ook vind ik het belangrijk dat we ‘betekenisvolle’ medailles winnen; medailles waar jarenlang, met veel toewijding, hard voor is gewerkt. Er bestaat geen officieel medailleklassement voor kleine landen, maar in dat klassement moeten we aan de top staan.”

Atletencommissie NOC*NSF streeft naar meer BondsAtletenCommissies

Het is zaak dat er meer atletencommissies op bondsniveau komen. Dat vindt de Atletencommissie van NOC*NSF. “Zowel voor de bond als voor de atleet levert dit een win-winsituatie op.”

“Een zogeheten BondsAtletenCommissie (BAC) adviseert het bestuur van de sportbond over het topsportbeleid en komt op voor de belangen van de atleten. “Wij merken dat de sporter en het bestuur van de betreffende bond vaak ver uit elkaar staan, terwijl er wel invloedrijke beslissingen worden genomen die óók de sporters aangaan. Een BAC kan

zorgen voor beter overleg en meer inspraak voor de sporters op bondsniveau”, vertelt Marrit Leenstra, lid van de Atletencommissie van NOC*NSF.

Een goede samenwerking en open communicatie tussen beide partijen kan tevens problemen voorkomen. Leenstra: “Soms gebeurt het bijvoorbeeld dat een bond een nieuwe

sponsor aantrekt, terwijl de sporters ook al een eigen sponsor hebben. Dat zijn van die onnodige probleemsituaties, die bovendien vaak breed worden uitgemeten in de media.”

Permanent karakter

Een aantal sportbonden beschikt reeds over een BAC. Tijdens het afgelopen WK beachvolleybal kwamen de meeste

Colofon colofon Lopend Vuur is een uitgave van NOC*NSF **Ontwerp** Diep Arnhem, **Opmaak** Studioryg, Rotterdam **Druk** Edauw & Johannissen BV, Den Haag, **Hoofdreductie** Friso Schotanus (Het Sportbureau)/NOC*NSF, **Eindreductie** Janneke Westermann, **Medewerkers** Jeroen Haarsma, Joost Hanewinkel, Erik Riemens, Roelof Jan Vochtelo, Robin Wubben, **Productie** Arko Sports Media, Nieuwegein, **Redactieadres NOC*NSF**: Lopend Vuur T.a.v. Annemiek van der Meer, Postbus 302, 6800 AH ARNHEM, Tel.: 026 483 47 83, E-mail: lopendvuur@nocnsf.nl, www.nocnsf.nl/lopendvuur

De impact van topsportevenementen in Nederland

“Het ideaal is drie topsportevenementen per jaar”

Leuk voor de sportliefhebber, zo'n WK in eigen land, maar voor niks gaat de zon op. En dus is de vraag in het jaar ná de wereldkampioenschappen roeien en hockey: Wat leveren die toernooien eigenlijk op?

» Wij kijken naar de economische en maatschappelijke spin-off van toernooien”, vertelt Marco Kooiman, projectleider evenementenbeleid bij NOC*NSF en verbonden aan de netwerkorganisatie Kracht van Sportevenementen. Eerst maar eens de cijfertjes van de onlangs afgeronde evaluaties: “Kijken we naar de WK roeien, dan is de conclusie dat het toernooi een directe economische impact van 6,6 miljoen euro had op de lokale economie. Dan hebben we het over de regio Amsterdam. Dat bedrag loopt op tot ruim 9 miljoen als je ook



240 duizend mensen bezochten het WK hockey in Den Haag.

de indirecte effecten meerekent.” De organisatie werkte met een budget van zo'n 5 miljoen euro.

Bij het WK hockey vallen de cijfers hoger uit. Logisch ook, gezien de verschillen in bijvoorbeeld bezoekersaantallen: 40 duizend tijdens het roeitoernooi tegenover 240 duizend bij

het hockey. Het WK hockey was goed voor een economische impact van 12,8 miljoen euro voor de gemeente Den Haag. De waarde van de wereldwijde media-aandacht wordt ingeschat op minstens 64 miljoen euro. Kosten? De hockeybond en gemeente Den Haag hielden het op zo'n 19 miljoen euro.

Maatschappelijke impact

Kooiman rekent echter niet alleen in keiharde euro's. De maatschappelijke impact speelt een belangrijke rol in de evaluatie. “Dan heb je het bijvoorbeeld over kinderen die in aanraking komen met een sport dankzij de organisatie van een groot toernooi. En je kijkt naar de tevredenheid van bezoekers. Die konden tijdens de WK roeien bijvoorbeeld langs het hele parcours picknicken op vlonders. Zo volgden ze het toernooi en vermaakten ze zich ook buiten de wedstrijden om.” Dát is de moderne sportbeleving. Die beleving was ook aanwezig tijdens het WK hockey in Den Haag. “Elke dag was er rondom het stadion van alles te doen, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat. Aan de hand van thema's als 'gezond eten' konden bezoekers van alles ondernemen. Daar trek je publiek mee en die mensen blijven vaak ook nog eens de hele dag.”

In het kader van 'entertainment' was het WK beachvolleybal van dit jaar natuurlijk een schoolvoorbeeld. In vier verschillende speelsteden namen tijdelijke stadions een bijzondere plaats in en zo ontstonden overall 'beachvolleybalfeestjes'. Kooiman:

moet om te overleggen. Op deze manier beschikken we over een stevige positie”, legt BAC-voorzitter René Ewals uit. De preses is dolgelukkig met de Atletencommissie binnen de NADB. “Over het algemeen hebben bestuursleden van een sportbond lang niet altijd voeling met de atleten. Dat is ook begrijpelijk, want zij hebben een breder perspectief, kijken naar veel meer zaken. Daarom zou het echter toch logisch moeten zijn dat iedere sportbond over een BAC beschikt? Dat dwingt de topsporters tevens om zelf na te denken over hun eigen toekomst.” Niettemin zouden bestuurders wat hem betreft ook



De picknicktafels langs het parcours van het WK roeien droegen bij aan de tevredenheid van de bezoekers.

“De evaluatie van dat toernooi wordt, net als die van de Tourstart in Utrecht, begin 2016 afgerond. Ik durf nu echter al te zeggen dat de beachvolleyballers veel tweewegbrachten. Het aantal leden onder volleybalclubs in Amsterdam steeg met twintig procent. Dat heeft niet alleen maar te maken met het WK, maar het speelt zeker een rol.”

Professionals zijn onmisbaar

Ook wat betreft de Tourstart maakt Kooiman zich weinig zorgen om de cijfers. “Natuurlijk, de organisatie van zo'n evenement kost wat, maar als je ziet wat er alleen al aan media-aandacht naar Utrecht is gegaan... Ja, dat valt ook onder economische spin-off. Daar zijn rekenmodellen voor. En dan zwijg ik nog over de toeschouwers die rijen dik stonden rondom het hele parcours tijdens de proloog.”

Zijn er ook verbeterpunten? “Tijdens de WK roeien maakten we gebruik van de inzet van 700 vrijwilligers. Fantastisch natuurlijk, maar we realiseren ons nu ook dat je het zonder een professionele staf moeilijk krijgt. Professionals zijn onmisbaar. Dat is een les die we meenemen naar toekomstige toernooien.”

Wat Kooiman betreft bewijzen de geëvalueerde wereldkampioenschappen van vorig jaar dat Nederland er goed aan doet om dit soort internationale evenementen naar zich toe te trekken. “Het ideaal is drie toevenementen per jaar. Het liefst zó georganiseerd dat de positieve effecten zich uitspreiden over heel Nederland.”

» Meer info:

www.nocnsf.nl/evenementen

vertegenwoordigers van deze commissies bijeen in Rotterdam om de gang van zaken te bespreken en samen te brainstormen over nieuwe ideeën. Een BAC die naar voren kwam als een uitstekend functionerende, was die van de Nederlandse Algemene Danssport Bond (NADB). Dat is te danken aan het feit dat de commissie binnen de bond een permanent karakter heeft, dat is verankerd in de statuten.

Zelf nadenken

“In het reglement staat dat het bestuur voor een aantal belangrijke zaken verplicht langs de dansers

vaker en nadrukkelijker de belangen van topsporters in het oog moeten houden en daar ook naar moeten handelen. Onder andere om meer inkomsten te genereren.

Verhitte discussies

De NADB heeft minimaal twee keer per jaar formeel overleg met de Atletencommissie. Daarbij vinden soms verhitte discussies plaats. Ewals: “Er zitten altijd twee kanten aan een verhaal. Je kunt als sporter namelijk nog zo veel willen, als er geen financiële middelen zijn, gaat het feest niet door. Maar van dat soort dingen leer je ook. Het belangrijkste

uitgangspunt is dat er gezamenlijk wordt gekeken naar de beste oplossing voor de topsporter. Zijn of haar prestaties moeten immers zo veel mogelijk centraal staan.”

» Meer info:

www.nocnsf.nl/atletencommissie en atletencommissie@nocnsf.nl

IOC komt sporters tegemoet met wijziging 'Rule 40'

Persoonlijke sponsors van sporters die volgend jaar zomer deelnemen aan de Olympische Spelen in Rio de Janeiro mogen tijdens het evenement een advertenciacampagne rondom deze sporters voeren. Een recente wijziging van deze veelbesproken 'Rule 40' maakt dit mogelijk. Voorwaarde is wel dat de boodschap of campagne van het bedrijf niet refereert aan de sportieve prestaties, de ringen of andere symbolen van de Olympische Spelen. Ook moet er sprake zijn van een structurele en substantiële sponsoring door het bedrijf en dienen voorstellen van dergelijke campagnes tijdig aan NOC*NSF te worden voorgelegd.

>> Tot voor kort schreef het Internationaal Olympisch Comité met Rule 40 voor dat het gebruiken van de naam of beeltenis van een sporter, trainer of official tijdens de Spelen enkel voorbehouden was aan de officiële Partners in Sport van de NOC's of de Toppartners van het IOC. Tijdens de Olympische Spelen in Londen (2012) maakten topsporters als Usain Bolt en Sanya Richards-Ross met de hashtag #wedemanchage2012 al duidelijk dat deze regel in hun ogen zo snel mogelijk aangepast moest worden.

Het IOC komt nu deze aan deze wens tegemoet. Voor een uitleg van de regelwijziging neemt Dominique Scholten, medewerker commerciële

zaken bij NOC*NSF, de Friesland Campina-televisiecampagne met Epke Zonderland als voorbeeld. "Campina is wel een supplier maar geen Partner in Sport van NOC*NSF of Toppartner van IOC. Daarom heeft het bedrijf geen rechten op het gebruik van Olympische ringen of andere associaties. In de tv-commercial met Epke komen geen Olympische symbolen voor en wordt niet gerefereerd aan de Olympische successen. Tot voor kort zou het niet mogelijk zijn om in de Olympische periode met Epke als boegbeeld te adverteren, maar daar is nu dus verandering in gekomen. Voorwaarde blijft wel dat het om substantiële en structurele sponsoring gaat." Deze nieuwe regel wordt ook toegepast bij de Paralympische Spelen.



Campagnes zoals die van Campina met Epke Zonderland als boegbeeld (hier tijdens de Campina Open Boerderij Dagen) mochten tot voor kort niet gevoerd worden tijdens de Olympische periode.

Keerzijde

Scholten geeft aan dat de regelwijziging ook nog een andere kant heeft. "Voor grote privé- en bondssponsors zonder officiële Olympische rechten maakte NOC*NSF, vanwege hun structurele en substantiële bijdrage aan de sport, een uitzondering: zij mochten tijdens de Spelen één Olympische succes- en één felicitatieadvertentie plaatsen. Door de regelwijziging wordt dit nu uitdrukkelijk verboden, dus het zal voor de sporters en bedrijven even schakelen worden."

In de komende maanden zal NOC*NSF alle stakeholders uitvoerig inlichten over de gewijzigde regel, die negen dagen voor de openingsceremonie van

kracht gaat en drie dagen na de sluitingsceremonie opgeheven wordt.

Advies

Scholten: "Wij kunnen de sporters en bedrijven helpen bij het tot stand brengen van een goede en correcte campagne. Het is de verantwoordelijkheid van de sporter dat campagnes tijdig aan NOC*NSF worden voorgelegd, zodat wij kunnen checken of er sprake is van een structurele en substantiële sponsoring van de sport en/of sporter."

>> Meer info:

sporters en bedrijven die vragen hebben over wat wel en niet kan, kunnen contact opnemen via marketing@nocnsf.nl

Koudwaterbaden kunnen trainingsresultaten benadelen

Sterke vermoedens waren er al langer, internationaal onderzoek heeft het nu definitief aangetoond. Een koudwaterbad na inspanning belemmert in praktisch alle gevallen een optimaal trainingseffect. "Dit komt voor ons totaal niet als een verrassing", zegt Kamiel Maase, performance manager Sport Science & Innovation bij NOC*NSF Topsport.

>> "In 2010 gaven wij in een factsheet al aan dat het wellicht beter is om niet na elke training gebruik te maken van koudwaterbaden. Ons vermoeden is nu definitief bevestigd in een goed opgezette praktische studie die bovendien eerste inzichten verschaft in het onderliggende mechanisme", aldus Maase. Maar wat betekent dit in de praktijk voor de Nederlandse sporters? "Dit onderzoek is een bevestiging van ons beleid. Het enige dat ze moeten doen, is onze adviezen blijven volgen." Dat wil niet zeggen dat een koudwaterbad volledig uit den boze is. "In bepaalde toernooisituaties kan het zinvol zijn. Bij voetbal of hockey, sporten met veel contactmomenten en blauwe plekken, kan het op korte termijn zorgen voor iets sneller herstel en de pijn enigszins wegnemen." In verreweg de meeste gevallen wordt



In 2006 namen de Nederlandse hockeydames na een training nog plaats in een koudwaterbad.

het koudwaterbad echter afgeraden. Na elke training structureel in het bad stappen met het argument van sneller herstel, is niet de bedoeling. Het resultaat is namelijk omgekeerd, zegt Maase. "Dat zogenoemde 'snellere herstel' dempt de trainingsprikkel, waardoor je minder adaptatie krijgt. Het trainingseffect vermindert dus, zoals in de studie duidelijk wordt aangetoond: minder toename van zowel spiermassa als -kracht. Op korte termijn kan het prima werken, op lange termijn juist niet."

Het best mogelijke advies

Voor Maase zijn deze conclusies dus niet nieuw. Hoe kan het dat de wetenschap nu pas met een definitief wetenschappelijk oordeel komt? "Onze eerdere adviezen waren gebaseerd op studies die niet specifiek bedoeld waren voor het onderzoeken van adaptatie in mensen of niet helemaal goed waren opgezet. Voor ons waren ze echter voldoende om conclusies te trekken. Wetenschappers zijn vaak heel voorzichtig in het trekken van conclusies en het naar buiten

brenge van hun daaropvolgende adviezen. Als zij iets opschrijven, staat het vaak vol mitsen en maren. Ik daag hen uit om, ook als het nog niet helemaal zeker is, toch het best mogelijke advies te geven. Dan kan het best zijn dat je later je advies moet herzien, maar we moeten ernaar streven om op een gegeven moment de knoop door te hakken en een concreet praktisch advies te formuleren. Wetenschappers zien dat niet altijd als hun taak, wij wel. Hadden wij dat als sportkoepel vijf jaar geleden niet gedaan, dan hadden we het misschien al die tijd wel fout gedaan."

Beetje spijt

In zijn carrière als langeafstandloper heeft Maase het koudwaterbad weinig gebruikt, met uitzondering van zijn tijd in de Verenigde Staten, waar hij 2,5 jaar studeerde. "Daar zijn de baden sowieso een stuk populairder dan hier. Het zat er in de sportcultuur, ze stonden klaar naast de kleedlokalen. Achteraf gezien heb ik daar misschien wel een beetje spijt van."

>> Meer info:

lees de factsheet Aftercooling op www.nocnsf.nl/wot/factsheets

DE COACH DENNIS SPORREL

“We moeten als rolstoeltennisland weer vernieuwend worden”

Als tennistrainer werkte Dennis Sporrel al met een aantal rolstoeltennistoppers en was hij invaller als de toenmalige bondscoach in het buitenland zat. Toen begin dit jaar de vacature voor bondscoach rolstoeltennis vrij kwam – én een aantal spelers vroeg of dat niet wat voor hem was – solliciteerde Sporrel. Hij werd aangenomen. “Als rolstoeltennisland willen we onze leidende positie terug. In mijn ogen moeten er daarom dingen veranderen.”

Naam:

Dennis Sporrel

Nationaliteit:

Nederlands

Beroep:

bondscoach van de Nederlandse rolstoeltennissers

Leeftijd:

44 jaar

Bondscoach sinds:

april 2015

aan de winkel is. De concurrentie en ontwikkeling in het buitenland zijn enorm. Alleen goed kunnen tennissen is niet meer genoeg; dat kunnen alle spelers. Vooral op het vlak van fysieke training hebben we de afgelopen jaren terrein verloren. We moeten als rolstoeltennisland weer vooruitstrevend en vernieuwend zijn.”

Duidelijkheid

Sporrels taak is veelomvattend: los van de trainingen op de tennisbaan en begeleiding van spelers in het buitenland, probeert hij met spelers en privétrainers duidelijke afspraken te maken om beter samen te werken. “Er spelen verschillende belangen. Privétrainers kunnen de bondstrainingen zien als een bedreiging. Dan is het lastig om daar samen uit te komen. Je denkt allebei op je eigen manier; daarin wil ik duidelijkheid krijgen”, erkent

Sporrel. “Mijn doel is dat iedereen er sterker van wordt. Ik werk hard, doe mijn best, maar het heeft veel tijd en energie nodig. Het is een lang traject, misschien zien we pas resultaat na Rio 2016.”

Ook talentherkenning en -ontwikkeling staan hoog op de prioriteitenlijst. “Spelers die nog niet bij de top horen schuiven maar heel moeizaam op richting die top”, vertelt Sporrel. “Hoe dat komt? Dat wil ik weten. Zou het bijvoorbeeld helpen als ze een coach meenemen naar een toernooi? Als dat zo is, wil ik kijken hoe we dat samen realiseren. Ook de breedtesport is belangrijk. Wat voor spelers zijn dat, wie heeft er mogelijk talent? Als we dat duidelijk in kaart hebben, zijn we op de goede weg.”

Rio 2016

Sporrel wil met zo veel mogelijk spelers naar de Paralympische Spelen. Hij vertelt: “Waarschijnlijk zullen we vier dames naar Rio sturen. Maikel Scheffers en Tom Egberink moeten zich nog wel iets kunnen verbeteren richting de top tien, voor de andere



Dennis Sporrel: “Het doel is zes medailles in Rio.”

heren wordt kwalificatie een uitdaging. Het doel is zes medailles. Bij de dames kunnen dat er al vier, vijf zijn, maar ben je altijd afhankelijk van de loting. Maikel en Tom maken zeker kans in het dubbelspel. Het is een grote uitdaging, maar niet onmogelijk.”

Arbeidsongeschiktheidsverzekering neemt financiële stress weg



Korfbalinternational Nadhie den Dunnen is een van de drie topsporters die momenteel gebruik maken van de nieuwe regeling.

Verlies je door een blessure, ziekte of ongeval je topsportstatus van NOC*NSF en daarmee je stipendium? Dan kun je gebruikmaken van de gratis arbeidsongeschiktheidsverzekering van Centraal Beheer Achmea. Eric Lankers, projectleider Athlete Services bij NOC*NSF: “Topsporters zijn fulltime met hun vak bezig en doen er alles aan om op topniveau te presteren. Deze regeling stelt sporters in staat om volledig aan een terugkeer op topniveau te werken als zij geblesseerd raken en daardoor het stipendium hebben verloren.”

>> In samenspraak met Achmea riepen NOC*NSF, NL Sporter, de NOC*NSF Atletencommissie en WOS (Werkgevers in de Sport) in 2013 de arbeidsongeschiktheidsverzekering voor topsporters in het leven. Lankers: “Deze regeling biedt sporters met een stipendium een financieel vangnet op het moment dat zij tijdelijk arbeidsongeschikt zijn

en daarom het stipendium kwijtraken. Hierdoor kunnen zij werken aan een terugkeer naar de mondiale top of aan de transitie naar een nieuwe carrière.”

Topsporters die gebruikmaken van het stipendium zijn automatisch en gratis verzekerd voor de arbeidsongeschiktheidsuitkering, die 15.000 euro

bruto per jaar bedraagt. De wachttijd (= eigen risico) bedraagt drie maanden. Lankers: “De uitkering is geen riant salaris, maar genoeg om geblesseerde sporters te helpen in hun levensonderhoud te voorzien. Sinds 2013 zijn we met Athlete Services bezig met de herziening van de voorzieningen voor topsporters en deze regeling is een van de mooie resultaten die we geboekt hebben.”

Focussen op herstel

Korfbalinternational Nadhie den Dunnen (24) is een van de drie topsporters die gebruik maken van de regeling. De speelster van PKC/SWKGroep liep november vorig jaar een zware knieblessure op, waardoor ze de rest van het seizoen moest missen en eind maart haar A-status verloor. “Door zo’n uitkering voel je je toch iets meer geholpen bij je revalidatie, je wordt niet zomaar aan je lot overgelaten. Doordat ik momenteel bij mijn ouders woon heb ik weinig onkosten en heb ik me honderd procent kunnen focussen op mijn herstel”, aldus Den Dunnen, die momenteel in de eindfase van haar revalidatie zit en op het punt staat om weer aan te haken bij het topsportprogramma van de korfbalbond.

Ook voor shorttrackster Rosalie Huisman (24), die vorig jaar haar kuitbeen brak, was de uitkering een

Athlete Services

Het Ministerie van VWS, NOC*NSF en haar Partners In Sport bieden topsporters – in aanvulling op de ondersteuning door de sportbond, bonds- en privésponsors – diverse financiële en materiële voorzieningen aan. Afhankelijk van de topsportstatus en het topsportprogramma van de topsporter, kan van deze voorzieningen gebruik worden gemaakt. Voorbeelden zijn de stipendium- en kostenvergoedingsregeling, vervoersvoorzieningen, een zorg- en arbeidsongeschiktheidsverzekering en loopbaanbegeleiding. De voorzieningen worden vanuit Athlete Services gecoördineerd.

welkome uitkomst. “Door mijn blessure was ik de hele winter uitgeschakeld. Het stipendium bij mijn A-status werd stopgezet in maart en de uitkering nam mijn financiële stress weg en gaf me rust.” Haar herstel duurde langer dan verwacht en gaandeweg merkte Huisman dat ze de motivatie miste om terug te keren in de topsport. Sinds een aantal maanden werkt ze als projectcoördinator bij omroep Max. “Dat ik in de tussentijd financiële steun heb gekregen, heb ik als erg fijn ervaren.”

>> Meer info:

www.nocnsf.nl/athleteservices
athleteservices@nocnsf.nl

“De Paralympische Talentdag heeft mijn leven op zijn kop gezet”

Zestien jaar is ze pas. Vorig jaar deed Bo Kramer al ervaring op tijdens de wereldkampioenschappen en kreeg ze een bronzen medaille omgehangen. Dit jaar was ze van waarde voor de rolstoelbasketbaldames tijdens de Europese kampioenschappen. Na de finale mocht ze een zilveren medaille mee naar huis nemen. Zonder de Paralympische Talentdag had haar leven er totaal anders uitgezien.

>> Bo komt uit een echte sportfamilie. Als jong meisje volleybalt ze en haar vader Peter is assistent-bondscoach bij de zitvolleybalsters. Op elfjarige leeftijd wordt er bij Bo een vorm van botkanker geconstateerd. Zes operaties later kan ze wel weer lopen, maar valide sporten zit er niet meer in. Het rekensommetje is snel gemaakt: Bo gaat zitvolleyballen. “Dat heb ik een jaar gedaan, maar die sport is het niet voor mij”, vertelt

ze. “Samen met mijn vader ben ik in 2012 naar de Paralympische Talentdag geweest. Na een clinic rolstoelbasketbal was ik verkocht. Ik heb toen ook nog tafeltennis, zitvolleybal en boogschieten geprobeerd, maar voor mij was de keuze simpel: rolstoelbasketbal.”

Zo snel

De coaches zien in de jonge Almerese een talent voor de jaren na Rio 2016.

Bijna 96 procent statussporters presteert bewust dopingvrij

Onderzoek van de Dopingautoriteit toont aan dat naar schatting 95,8 procent van de statussporters (A-, B-, HP-status) nooit bewust doping heeft gebruikt om de sportprestatie te verbeteren. Onder de 4,2 procent die wel de fout in ging, blijkt het gebruik van bloedmanipulaties het meest voor te komen.

>> De Dopingautoriteit peilt periodiek de mening van de Nederlandse topsporters over het gevoerde antidopingbeleid. In het afgelopen jaar is dit wederom gedaan, onder meer bij de statussporters van NOC*NSF. Van de 740 statussporters hebben 291 (39%) de vragenlijst tot het einde toe doorlopen.

Ze beantwoordden hierbij onder andere vragen en stellingen over de ervaringen bij dopingcontroles, de kennis over de huidige dopingregels en het gebruik van de verschillende voorlichtingsbronnen. Ook werden er vragen gesteld over het eigen dopinggebruik, de zogenaemde prevalentievragen.

Randomized Response

Bij de beantwoording van de prevalentievragen werd gebruik gemaakt van de Randomized Response-methode. Deze methode is speciaal ontworpen om de respondent via een kansspelmechanisme extra bescherming te geven bij het beantwoorden van sociaal gevoelige vragen. Vervolgens kunnen er wel uitspraken worden gedaan over het dopinggebruik van de hele groep, maar nooit over het dopinggebruik van een individu. Zo beschermt het kansspelmechanisme de sporter, met als gevolg eerlijkere beantwoording van de vragen.

Hardnekkig

Uit het onderzoek blijkt dat naar schatting 4,2 procent van de topsporters ooit doping heeft gebruikt. Het gebruik van bloedmanipulaties (3,7%) komt het meeste voor. Alle overige groepen

worden echter ook gebruikt: anabole steroïden (2,1%), stimulantia (2,6%) en overige doping (3,3%).

Daarnaast: als iemand eenmaal doping gebruikt, blijkt dit gedrag veelal onomkeerbaar. Alleen in de categorie ‘stimulantia’ is de helft van de ‘ooit gebruikers’ een ‘ex-gebruiker’. Deze ex-gebruikers geven dus aan dat ze wel ooit stimulantia hebben gebruikt om de sportprestatie te verbeteren, maar niet in de afgelopen twaalf maanden. In de overige categorieën konden geen ex-gebruikers worden vastgesteld. Hiermee lijken we in Nederland dus te kampen met een kleine groep hardnekkige gebruikers.

Ontmoedigen

Om dopinggebruik te ontmoedigen, vinden de statussporters het zelf vooral belangrijk dat er (1) betere internationale afstemming komt, (2) voorlichting wordt gegeven en (3) meer controles buiten wedstrijdverband worden uitgevoerd. Het vragen van minder extreme prestaties vonden de topsporters daarentegen niet zo belangrijk.

Dopingwaaier

Van alle voorlichtingsbronnen van de Dopingautoriteit worden de website www.dopingautoriteit.nl en de Dopingwaaier App het meest gebruikt. Opvallend is dat de tot eind 2013 uitgegeven fysieke dopingwaaier ook nog veel wordt gebruikt. Dit is een risico, aangezien deze verouderde informatiebron onjuiste informatie kan bevatten. De Dopingautoriteit roept alle sporters



Tijdens de Europese kampioenschappen wonnen Bo Kramer en haar team zilver.

Het gaat echter iets sneller. Bo schrijft zich in bij basketbalclub Devedo uit Ermelo en assistent-bondscoach Irene Sloof haalt haar na een proeftraining bij Oranje onder 18 jaar. Dat team traint één keer per maand. Niet veel later schuift Bo door naar ‘onder 23’; goed voor twee trainingen per week. “Sporten was vanaf toen niet meer vrijblijvend”, weet ze nog. “Ik moest van alles regelen met school; elke week naar Papendal. Ik deed het niet meer ‘erbij’.” Slechts een halfjaar na de Paralympische Talentdag gaat Bo met het grote Oranje mee op trainingskamp in Finland. “Als veertienjarige ineens tien dagen van huis, tussen al die ervaren dames. Dat was een enorme ervaring.” Inmiddels heeft Bo haar havodiploma, woont ze op Papendal en is ze fulltimerolstoelbasketbalster. “Ik dacht dat ik misschien in de aanloop naar Tokyo 2020 een keer bij Oranje zou komen, maar had nooit gedacht dat het zo snel zou gaan.”

“De Paralympische Talentdag heeft mijn wereld op zijn kop gezet”, erkent de zestienjarige center. “Ik hoefde niet meer zelf op zoek naar een sport die bij

me past of een club waar ik terecht kan. Ik was gelijk op de goede plek met de juiste mensen. Bij het Nederlands team wisten ze meteen wie ik was. Als ik me eerst bij een club had ingeschreven, was ik misschien ook wel bij Oranje gekomen, maar nu gaat het sneller. Ik heb een EK en WK meegemaakt en Rio 2016 is een realistisch vooruitzicht. De Paralympische Talentdag kan een wereld van verschil maken voor iedere sporter met een handicap.”

Paralympische Talentdag

Dit jaar is de Paralympische Talentdag op zondag 4 oktober in het Militair Revalidatiecentrum in Doorn. Bondscoaches van dertien zomersporten beoordelen de ingeschreven sporters. De Paralympische Talentdag wordt mede mogelijk gemaakt door de Johan Cruyff Foundation. Naast de Talentdag is er op 17 december een Talenterkenningavond.

>> Meer info en aanmelden:

www.paralympisch.nl/ook-goud-winnen/paralympische-talentdag

>> Meer info:

het hele rapport, inclusief een lijst van conclusies en aanbevelingen, is te vinden op www.dopingautoriteit.nl

en begeleiders dan ook op deze fysieke dopingwaaier weg te gooien en daarvoor in de plaats de Dopingwaaier App te downloaden.



“Binnen afzienbare tijd kunnen we onze sporters en coaches ongekekende faciliteiten bieden”

Willem Veldman, directeur van het Centrum voor Topsport en Onderwijs in Heerenveen, straalt van geluk. Er wordt in het hoge noorden momenteel hard gewerkt om tal van nieuwe voorzieningen uit de grond te stampen. “Al met al wordt er zo’n 60 miljoen euro geïnvesteerd.”

>> Het grootste deel daarvan gaat naar het nieuwe Thialf, waarmee Nederland de nieuwe definitie van topschaatsbanen bepaalt en weer een grote voorsprong neemt op de rest van de wereld. Een fonkelnieuw ijsstadion van Olympische klasse op de plek waar schaatsers groot worden en wereldkampioenen ontstaan. “Dat is een droom die uitkomt”, bevestigt Veldman, wiens team nog meer projecten op de planning heeft staan.

“Zo krijgen we een nieuw overdekt skeelercentrum bij Sportstad Heerenveen en er wordt in samenwerking met hospitaal Tjongerschans een nieuw sportmedisch centrum op poten gezet. Verder zijn we ook nog de woon- en maaltijdvoorzieningen aan het verbeteren. Binnen afzienbare tijd kunnen we onze sporters en coaches ongekekende faciliteiten bieden.”

Samenwerkingen

CTO Heerenveen heeft het achterland hard nodig om het topsportcentrum te kunnen blijven ontwikkelen en ook laten draaien. Op het gebied van financiële middelen hebben Veldman en consorten al grote stappen gezet. Ook als het gaat om samenwerkingen met een aantal organisaties is CTO Heerenveen op de juiste weg. “De provincies Friesland, Groningen en Drenthe krijgen steeds beter op het netvlies wat topsport is en haken heel graag aan bij onze talentontwikkeling. Gemeentes en bedrijven tonen zich heel betrokken, maar de samenwerkingen met voortgezet onderwijsinstanties spannen nog altijd de kroon. Daarmee zijn we sinds onze oprichting uniek.”

CTO Heerenveen is in grote lijnen gericht op vier topsportprogramma’s: turnen, zwemmen, schaatsen en judo. Allemaal individuele sporten, die vanaf jonge leeftijd veel training vragen. Zonder aangepast onderwijsprogramma kunnen de sporters dan ook nauwelijks op topniveau presteren. Daarom heeft het topsportcentrum samen met LOOT-school OSG Sevenwolden in Heerenveen het zogeheten ‘Talentcollege’ ontwikkeld.



Willem Veldman: “De bouw van een fonkelnieuw ijsstadion is een droom die uitkomt.”

Dit bestaat uit individuele onderwijsprojecten. Het concept groeit steeds verder in kwaliteit en wordt ook overgenomen door andere onderwijsinstellingen in Nederland. “Ondanks het feit dat we veel met sporters van tussen de twaalf en achttien jaar werken, willen we ook graag de samenwerkingen met de Hogeschool van Leeuwarden en Universiteit van Groningen vernauwen. Daar ligt namelijk een kwetsbaar punt, omdat het de sporters een halfuur reistijd kost om er te komen. Er is een idee geopperd om een deel van de opleidingen binnenkort ook in Heerenveen aan te bieden. Daarmee kunnen we een ongelooflijke slag maken.”

Verlanglijstje

Sinds de oprichting van het CTO in 2009 is er veel gebeurd in Heerenveen. Vooral de laatste jaren worden de meeste punten van het verlanglijstje afgewerkt. “We hebben een voorbeeld genomen aan de sterke punten van

onze CTO-collega’s en de internationale topsportnorm. Daar komen we nu steeds dichterbij in de buurt”, beweert Veldman.

Toch zijn er nog een paar harde noten te kraken. CTO Heerenveen heeft namelijk ook de wens om een trainingszwembad en een nieuwe topsportturnhal te laten neerzetten. Veldman: “Het klinkt gek, aangezien we maar een kleine groep zwemmers hebben. Maar wij denken: als je de dynamiek van Nieuw Thialf koppelt aan meer topsportdisciplines, dan kun je er fantastische dingen mee doen, zowel sportief als bedrijfstechnisch. Dat zou voor de hele topsport in Nederland geweldig zijn. Voor dit moment is het echter nog een brug te ver, dat besef ik ook wel. We werken stap voor stap.”

Nieuwe Sven

De opdracht voor het topsportcentrum in het noorden is helder: blijven

streven naar topkwaliteit. “Doordat we ons in Heerenveen vooral op individuele sporters richten, zijn we in verhouding natuurlijk wat kleiner dan de rest, maar dat neemt niet weg dat er maar één Epke Zonderland of Sven Kramer nodig is om een gouden medaille te winnen”, knipoogt Veldman. “We zijn en blijven een interessant CTO, want de nieuwe Sven en Epke lopen hier al lang weer rond. Daar zijn we enorm trots op. Waar het in de toekomst allemaal nog toe gaat leiden, dat weten we niet, maar we zijn er in ieder geval van overtuigd dat we onze stappen in de juiste volgorde zetten. We zijn op de goede weg.”

CTO Heerenveen

Bezoekadres:

Abe Lenstra boulevard 23q
8448 JA Heerenveen

Postadres:

Postbus 42
8444 AA Heerenveen

Gestart in:

januari 2009, onder de vlag van Stichting Topsport Noord

Geschied voor de sporten:

zwemmen / turnen / langebaanschaatsen / judo / shorttrack / inline skaten

Aantal actieve CTO-sporters

per jaar:
circa 100 + 40 professionele schaatsers

Aantal actieve coaches:

14 bondscoaches/trainers + 12 assistent-coaches

Aantal begeleiders:

5 fysiotherapeuten / 2 professionele krachttrainers / 4 sportartsen / 3 sportdiëtisten / 1 sportpsycholoog / 2 lifestylecoaches

Bijzondere voorzieningen:

- 2 fieldlabs – langebaanschaatsen, shorttrack en turnen;
- beschikbaarheid over Sporter Online (talentvolgsysteem);
- een groot deel van de sporters heeft woonruimte in een serviceflat, tussen de senioren.

>> Meer info:

www.topsportnoord.nl

Heerenveen: een trotse gemeente

Sportstad Heerenveen heeft bij de inwoners van de stad een speciale plaats veroverd. Dat is ook logisch: het multisportcomplex heeft een magnetische werking op top- en recreatiesporters en daarnaast ook op het bedrijfsleven en onderwijs. Het betaalt zich ieder jaar weer uit in de huldiging van (wereld)kampioenen, waarvan de meest bekende Sven Kramer, Michel Mulder, Ireen Wüst en Epke Zonderland zijn. Een nieuwe generatie succesvolle topsporters staat reeds klaar om door te breken op het hoogste podium en Nederland nog veel meer gouden medailles te bezorgen. Het maakt Heerenveen tot een trotse gemeente, die zijn titel ‘Sportstad’ dan ook met ere draagt.



Een nieuwe generatie talentvolle topsporters was aanwezig tijdens de Talentdag in CTO Heerenveen.

28 september: Ready, bijeenkomst voor Paralympic TeamNL 30 september: Presentatie Holland Heineken House 4 oktober: Paralympische Talentdag, Doorn 6 oktober: Olympic TeamNL Event Rio, bijeenkomst voor potentiële Rio-sporters 28-31 oktober: André Cats bezoekt het WK IPC Atletiek, Doha 2 november: Nationaal Coach Platform, Papendal 8 november: NOC*NSF Talentdag, Papendal 11 november: Maurits Hendriks en Gerard Dielessen bezoeken Tokyo voor afspraken met organisatiecomité Tokyo 2020 en bekijken trainingslocaties Eind november: bezoek Maurits Hendriks en Jeroen Bijl aan Rio om appartementen Olympisch dorp te bekijken 15 december: NOS | NOC*NSF Sportgala, Amsterdam RAI

HET TALENT NYLS KORSTANJE

“Ik hoef mij nu nog niet te specialiseren”

Het is haast niet voor te stellen, maar zwemmer Nyls Korstanje kreeg vroeger zwembijles. In Amerika, waar hij toen woonde, kreeg hij het zwemmen echt onder de knie en belangrijker: hij kreeg er heel veel plezier in. Die lol vormt nog steeds de basis voor de prima prestaties van de zestienjarige Nijmegenaar. Zo won hij in juli op het Europees Jeugd Olympisch Festival (EYOF) goud op de 50 meter vrij en pakte hij zilver op de 100 meter vrije slag.

>> In de Georgische hoofdstad Tbilisi zwom hij ook de 200 meter vrij en de 100 meter vlinderslag. “Zo’n 200 meter zwem ik juist om de andere afstanden goed te kunnen zwemmen. Het is net geen sprint, maar ook niet echt een lange afstand. Het gaat in dat geval om mijn ontwikkeling, niet zozeer om de prestatie en plaats.” Maar zijn vier afstanden zwemmen niet te veel van het goede? “Klopt, maar ik hoef mij nu nog niet te specialiseren. Ik wil alle opties openhouden. In sprinten ben ik het beste, wil ik wedstrijden winnen en ik weet ook dat ik niet van de echte lange afstanden ben. Maar ik ben nog jong en het kan nog alle kanten op. Kijk naar Michael Phelps, die pakte acht medailles op verschillende onderdelen op de Olympische Spelen.”

Het lonken naar het allerhoogste: goud op een Olympische Spelen is niet het ultieme dat de Nijmegenaar nastreeft.

Zijn persoonlijke top halen is dat wel, liet hij eerder weten. “Een dergelijke prestatie hangt af van zo veel factoren. Voor mij telt of ik alles heb gegeven en een ultieme race heb gezwommen. Pas dan ben ik tevreden.”

Eindhoven

Tevreden is de zestienjarige ook over zijn overgang van Nijmegen naar Eindhoven, waar ook het Nederlands team traint. En wie had dat allemaal kunnen bedenken toen Nyls zijn eerst zwemlessen kreeg? Het gezin Korstanje (“Zwemmen is niet iets wat ik van thuis heb meegekregen”) verhuisde op een gegeven moment naar Amerika. “Ik zat daar op een schoolkamp en toen bleek dat extra les in borstcrawl toch wel handig was. Ik zag mezelf daarna vooruitgaan, ik ben het zwemmen vervolgens ook echt leuk gaan vinden. Eenmaal terug in Nederland – in 2008 – ben ik lid



Goud voor Nyls Korstanje tijdens het EYOF 2015 in Tbilisi.

geworden van Aqua Novio '94. Ik werd daar getraind door Marco Furer. Met hem heb ik in al die jaren een hele goede band opgebouwd; hij is een soort tweede vader voor mij.”

“Voor mijn verdere ontwikkeling is het echter beter dat ik nu naar Eindhoven ga. Ik ga vanaf volgend seizoen zestien uur per week trainen met een

opbouw naar mogelijk achttien uur. Bibi Gulikers wordt mijn trainster. Daarnaast merkte ik dat de combinatie gymnasium en trainen steeds lastiger werd. Ik trainde al parttime in Eindhoven en ga nu fulltime naar het Regionaal Trainingscentrum (RTC). Ook ga ik mijn vwo afmaken op een 'sportschool'.”

NIEUWS

Sportinnovator van start

In september is een nieuw programma van start gegaan om subsidies voor sportinnovaties aan te vragen. Minister Edith Schippers van Sport heeft een aantal boegbeelden uit sport, bedrijfsleven, wetenschap en overheid gevraagd om voor de komende jaren een Kennis- en Innovatieagenda Sport op te stellen. Dit Topteam Sport, waar ook Maurits Hendriks deel van uitmaakt, heeft een advies uitgebracht over de wijze waarop

sportinnovaties in Nederland meer impact kunnen krijgen voor topsporters, breedtesporters en mensen met een minder actieve leefstijl. Schippers heeft vervolgens het budget voor sportinnovatie verdubbeld, waarmee een miljoen euro per jaar extra beschikbaar komt voor goede ideeën. Deze kunnen tot 15 oktober worden ingediend via www.sportinnovator.nl, waarop ook alle informatie over dit traject te vinden is.

NIEUWS

Privéverzameling Amsterdam 1928 aangekocht

Tijdens een veiling van de grootste privéverzameling van objecten rondom de Olympische Spelen van 1928, de zogeheten collectie-Treurniet, zijn NOC*NSF, de gemeente Amsterdam, het Olympisch Stadion, het Amsterdam Museum, en Bouwinvest er met een gezamenlijke strategie in geslaagd de belangrijke onderdelen van de collectie aan te schaffen. Het gaat daarbij onder meer om een fotoalbum met privé-

opnames van de Nederlandse ruiter Charles Pahud de Mortanges, in 1928 winnaar van zowel een gouden individuele medaille als een gouden teammedaille bij het paardrijden. Pahud de Mortanges werd later IOC-lid en voorzitter van het Nederlandsch Olympisch Comité, nu NOC*NSF. De aangekochte voorwerpen zijn voor NOC*NSF een welkome aanvulling op de uitgebreide collectie van Amsterdam 1928.