

“Hoe meer partijen je aan boord hebt, hoe beter je mensen in beweging kunt krijgen en houden”

# PIONIERS SPORTIMPULS KIJKEN MET VERTROUWEN NAAR TOEKOMST

DOOR LENNART BLOEMHOF

Nieuwe ronde, nieuwe kansen. Ook dit jaar konden sportaanbieders tussen februari en april een aanvraag indienen voor de Sportimpuls. Het is de derde jaargang van de subsidieregeling van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) die als doel heeft lokale sport- en beweegaanbieders financieel te ondersteunen bij het opzetten van activiteiten om meer mensen langdurig te laten sporten en bewegen. Naast de start van een nieuwe Sportimpulseditie lopen dit jaar ook de projecten uit de eerste Sportimpulsronde ten einde.

Dat is aanleiding om voor het aflopen van de subsidieperiode eens poolshoogte te nemen bij twee projecten uit de eerste Sportimpulsstranche: 'Skating's Cool!' en 'Beweegkuur'. Kunnen zij overleven zonder subsidie en welke lessen hebben zij geleerd in anderhalf jaar Sportimpuls?

## Skating's Cool!

Anton Spaan werkt bij schaatsclub Almeerse Schaatsvereniging (ASV) en is projectleider van het Sportimpulsproject Skating's Cool. Twee jaar geleden vroeg hij via de Sportimpuls de interventie Basketball's Cool aan, die is ontwikkeld door de Nederlandse Basketball Bond. Tips uit zijn omgeving overtuigden Spaan en zijn team om het basketbalproject te vertalen naar een schaats- en inlineskateproject. Met Skating's Cool organiseert ASV een laagdrempelig vervolgaanbod op haar basisschoollessen, zodat Almeerse kinderen ook buiten schooltijd kennis kunnen

maken met schaatsen en inlineskaten. Het project speelt zich af in de aandachtswijken van Almere, omdat daar de sportdeelname lager is ten opzichte van andere wijken in de stad.

## Tevreden

Nu, met nog een klein half jaar subsidie in het vat, kijkt Spaan tevreden terug op het project zoals dat tot nu toe is verlopen. Meer dan 1000 kinderen hebben de buitenschoolse lessen gevolgd op de ijs- en skeelerbaan van ASV en dat voldoet ruim aan de 750 kinderen die het project vooraf hoopte te verwelkomen na een seizoen. Spaan is naast die behaalde doelstelling vooral opgetogen over de achtergrond van de kinderen die meedoen aan de lessen. “Het zijn met name kinderen van allochtone afkomst. Daarnaast organiseren wij lessen voor kinderen en jongeren met een beperking. Deze groepen willen we graag bereiken, want voor hen is sporten nog lang niet altijd vanzelfsprekend.”



## Deel voorbeelden op sportindebuurt.nl!

Kent u of bent u een inspirerend praktijkvoorbeeld, gerelateerd aan Sport en Bewegen in de Buurt? Dan zijn we op zoek naar u! Er gebeuren veel goede dingen binnen het programma Sport en Bewegen in de Buurt. Tegelijkertijd zijn lokale professionals vaak op zoek naar inspiratie. Daarom bouwen we aan een database met inspirerende praktijkvoorbeelden. Ga naar [www.sportindebuurt.nl/inspiratie/praktijkvoorbeelden](http://www.sportindebuurt.nl/inspiratie/praktijkvoorbeelden), maak een account aan en deel uw voorbeeld. Deze wordt dan gepubliceerd op de website of gepresenteerd tijdens een bijeenkomst.

De projectleider heeft er alle vertrouwen in dat het project ook na het beëindigen van de subsidie probleemloos doorgaat. Daarbij is het belangrijk om Sportimpulsprojecten in een vroege fase te borgen door de financiën op orde te hebben, met de juiste organisaties samen te werken en de doorstroom van deelnemende kinderen naar de vereniging op peil te houden. Zo begon ASV tijdig met het introduceren van contributie voor deelname aan Skating's Cool, om straks ook zonder Sportimpulssteun de lessen te kunnen betalen. “Nu zijn mensen daaraan gewend”, verklaart Spaan. “Als dat straks opeens moet, kan dat afschrikken.”

Met de borging van opgedane kennis via het project zit het na september ook wel goed, denkt de projectleider. Skating's Cool deelt haar ervaringen met schaatsbond KNSB. De KNSB dient weer als doorgeefluik van die kennis naar andere schaatsverenigingen in Nederland.

## Beweegkuur

De initiatiefnemers van het Sportimpulsproject 'Beweegkuur' gaan ook met vertrouwen de toekomst zonder subsidie in. Via dit project worden in het Arnhemse beweegcentrum Formupgrade mensen met overgewicht geholpen om in beweging te komen met steun van beweegprofessionals.

Doel van het project is om tijdens de subsidieperiode 400 mensen uit de Arnhemse aandachtswijk Malburgen te helpen. Volgens Tim Arnts nadert het project dat aantal. Arnts is fysiotherapeut en bij Beweegkuur verantwoordelijk voor de gang van zaken op de werkvloer. Hij werkt nauw samen met collega-fysiotherapeut Mick Loos die toezicht houdt op de resultaten van het project. Volgens Arnts hebben mensen met overgewicht veel baat bij het project. “In reguliere sportscholen hebben ze vaak het gevoel bekeken te worden of onvoldoende begeleiding te krijgen. Daardoor haken ze af en wordt de drempel om te gaan bewegen alleen maar hoger”, zegt hij.

## Drempelvrees

Formupgrade wil met Beweegkuur die drempel zo laag mogelijk maken, onder meer door beweegbegeleiding gratis aan te bieden. Die kostenloze deelname en persoonlijke begeleiding zijn de voornaamste succesfactoren van het project, denkt Arnts. “We merken dat mensen een dergelijk duwtje in de rug nodig hebben en helpen ze om sporten leuk te vinden. Hierdoor is het percentage dat na het project blijft bewegen ongekend hoog. Dat durfden we vooraf niet te dromen. Ze blijven bij ons sporten of stromen door naar het reguliere sportaanbod.”

Op dit moment werkt Formupgrade samen met diëtisten, huisartsen, leefstijlcoaches en lokale partijen zoals Sportbedrijf Arnhem en de gemeente. In de toekomst willen ze deze samenwerkingsverbanden verder versterken en ook uitbreiden met bijvoorbeeld

sportverenigingen. Arnts: “Hoe meer partijen je aan boord hebt, hoe beter je mensen in beweging kunt krijgen en houden. Zoveel mogelijk partijen moeten vanuit zoveel mogelijk kanten deelnemers motiveren.”

## Lessen

Formupgrade ontdekte dat actieve promotie van het Sportimpulsproject in de wijk belangrijk is om deelnemers aan te trekken. “Dat merkten we toen we een tijdje stopten met promotie vanwege een verhuizing. Sinds februari zitten we op een nieuwe locatie en promoten we het project weer. Meteen stroomden veertig aanmeldingen binnen”, aldus Arnts. Met ruim anderhalf jaar Sportimpulservaring in zijn rugzak is de belangrijkste tip van Anton Spaan van Skating's Cool om vooral combinatiefunctionarissen en buurtsportcoaches bij het project aan boord te hebben. Zij zijn volgens hem cruciaal voor wat betreft de borging van het project, als onmisbare brug tussen lokale instanties. “Bijvoorbeeld tussen de ruim twintig scholen waar we mee samenwerken en onze vereniging”, specificeert Spaan. Hij benadrukt: “Ze zorgen ervoor dat partijen intrinsiek deel uitmaken van het project. Dat zorgt voor langdurige samenwerkingen en synergie.” Een Sportimpuls-project is volgens hem niet te bouwen op sponsoring. “Dat kun je vergeten. Die bijdragen zijn mooi, maar incidenteel”.

Zowel Spaan als Arnts denken met hun projecten voldaan te hebben aan het doel van de Sportimpuls, namelijk mensen die niet of nauwelijks sporten aan het bewegen krijgen. Ze hopen dat de aanvragers van de Sportimpuls in 2014 over twee jaar hetzelfde kunnen concluderen en delen graag hun ervaringen. ●

Kijk voor meer informatie over de Sportimpuls op: [www.sportindebuurt.nl/sportimpuls](http://www.sportindebuurt.nl/sportimpuls). Ontvang u de nieuwsbrief Sport en Bewegen in de Buurt al? Meldt u aan via [info@sportindebuurt.nl](mailto:info@sportindebuurt.nl).