



# Het Olympisch lespakket Sochi en nog veel meer ...

## Kom in beweging en ga aan de slag met IK.JIJ.WIJ Olympische educatie!

We winnen veel met sport. Dit geldt natuurlijk ook voor kinderen. Door te sporten kunnen ze genieten en plezier beleven, worden kinderen gezonder en leren ze op een juiste manier met elkaar om te gaan. Daarom heeft NOC\*NSF sinds een aantal jaren het Olympisch lespakket voor scholen uit het basisonderwijs. Met het Olympisch lespakket Sochi kun je met de leerlingen volop met sport aan de slag!

Door: Fabienne van Leeuwen

**M**et het Olympisch lespakket kunt u samen met de leerlingen aan de slag met sport. Er is veel informatie te vinden over de Olympische Spelen met allerlei opdrachten. In het lespakket staan de Olympische waarden excelleren (IK), respect (JIJ) en vriendschap (WIJ) centraal. Deze waarden gelden niet alleen in de sport, maar juist ook in de dagelijkse omgang met elkaar. Hoe ga je met elkaar om tijdens de gymles of in de klas? Hoe ga je om met je tegenstander voor, tijdens en na de wedstrijd? Hoe los je een ruzie op? Kom je voor een ander kind op?

#### IK = Excelleren

Sporten draagt bij aan je lichamelijke en geestelijke ontwikkeling en welbevinden. Daardoor leer je jezelf beter kennen, waardoor je beter in staat bent het beste uit jezelf te halen. Je leert je grenzen kennen en wat je ervoor kan doen om die verantwoord te verleggen. (Oud)sporters weten dit als geen ander en zijn dus geweldige voorbeeldfiguren. Zij weten wat excelleren betekent.

#### JIJ = Respect

Voorbeeldfiguren zijn een bron van inspiratie. Zeker voor kinderen en jongeren die afhankelijk zijn van goede voorbeelden om zich bijvoorbeeld aan op te trekken of mee te meten. Die voorbeeldfiguren zeggen: 'Het beste uit jezelf halen? Dat kun jij ook. Tast je grenzen af, dan krijg je respect voor jezelf.' En wie zichzelf respecteert, heeft respect voor anderen!

#### WIJ = Vriendschap

Door wederzijds respect en samen dingen te ondernemen ontstaan vriendschappen, maar op hoger niveau worden zelfs verbindingen gelegd tussen verschillende generaties mensen. Op een vriendschappelijke manier leer je van andere mensen, en leren zij weer van jou. Zo ontdek je hoe je de dingen nog beter kunt doen. Of het nu gaat om jouw sport of je dagelijkse bezigheden, het begint bij een goed voorbeeld. Jij kunt niet zonder een ander en die ander kan niet zonder jou!

Met het Olympisch lespakket kun je de Olympische Spelen en sport als ingang gebruiken om meer persoonlijke (en misschien daarom ook lastiger) onderwerpen bespreekbaar te maken in de klas. Die kunnen te maken hebben met de omgang met elkaar in de klas, tijdens de gymles en op school, maar ook met actuele thema's zoals geweld tegen scheidsrechters, onsportief gedrag in het algemeen en de gevolgen van langdurig pesten. Je kunt het bijvoorbeeld gebruiken als inleiding op het maken van omgangsregels in de klas, als verdieping dan wel alternatieve benadering van onderwerpen op sociaal-emotioneel gebied, als onderdeel van een schoolproject en als aanvulling op het Olympisch lespakket.

#### Het educatieprogramma voor 'Sochi 2014'

In navolging van het Olympische lespakket 'Londen 2012' (zie L02 en L05, 2012) is er nu rond de Winterspelen weer nieuw materiaal beschikbaar. Het IK.JIJ.WIJ. educatieprogramma van NOC\*NSF voor Sochi 2014 bevat namelijk een bundeling van projecten, activiteiten en producten die de doelstelling hebben de doelgroep op een positieve manier te enthousiasmeren, informeren, amuseren en te laten participeren in de context van Vriendschap, Excelleren, en Respect met de Olympische Spelen als uitgangspunt.

Het Olympische educatieprogramma IK.JIJ.WIJ. omvat daarom, naast het digitale Olympisch lespakket 'Sochi 2014', ook sportlessen van de Olympische sportbonden, Olympisch spreekbeurtpakket, de Olympische afscheidsmusical 'START', Olympische beeldbank, Olympische storytelling, Olympisch schoolbezoek, Olympische verjaardagsfeestjes en vanaf oktober jl. een

#### Het Olympische kinderboek

NOC\*NSF is initiatiefnemer van het kinderboek: 'Een sporttas vol linkerschoenen'. Het boek is geschreven door cabaretier en acteur Viggo Waas in opdracht van het Olympische educatieprogramma IK.JIJ.WIJ van NOC\*NSF. Het is een leuk sportief verhaal voor kinderen van 8 tot 12 jaar oud. In het verhaal met als hoofdpersonen Hidde en Wende, komen de drie belangrijke Olympische waarden terug. Het is het debuut van Viggo Waas als kinderboekenschrijver.

Na 16 jaar voetbal bij Ajax, een opleiding aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding en als vader van twee kinderen, weet Viggo Waas hoe belangrijk het is dat kinderen sporten en bewegen.





Olympisch leesboek geschreven door docent lichamelijke opvoeding en cabaretier Viggo Waas.

## Digitaal beschikbaar

Om Olympische educatie in de volle breedte zichtbaar te maken is het gehele programma te vinden op de website [www.nocnsf.nl/ikjijwij](http://www.nocnsf.nl/ikjijwij).

### Huidige doelgroepen

#### Primaire doelgroep:

- Docenten/begeleiders
- Kinderen van 8 tot 12 jaar: groep 5 t/m 8: basisonderwijs
- Volwassenen/Ouders

#### Secundaire doelgroep:

- Kinderen van 4 tot 8 jaar: groep 1 t/m 4
- Jongeren van 12 tot 19 jaar: voortgezet onderwijs

De inhoud is zo samengesteld dat het via het digitale schoolbord of via de computer kan worden gebruikt door leerkrachten en leerlingen van de basisschool en in de onderbouw van het voortgezet onderwijs.

### Sportlessen

Sportlessen ontwikkeld door Olympische sportbonden die een inleiding aanbieden in hun tak van sport voor in de gymles op school.

### Olympisch spreekbeurtpakket

Een digitaal spreekbeurtpakket over de Olympische Spelen voor leerlingen van het basis-, en het voortgezet onderwijs. Door middel van filmpjes en achtergrondinformatie krijgen de leerlingen de juiste informatie voor het houden van een spreekbeurt.

Contact:

[jorg.radstake@noc-nsf.nl](mailto:jorg.radstake@noc-nsf.nl)

### Olympische musical

Een afscheidsmusical voor groep 8 met als thema Olympische Spelen. Een verhaal dat zich afspeelt in een Olympisch dorp waarin de waarden excelleren, respect en vriendschap centraal staan.

### Olympische beeldbank

Overzicht van alle Olympisch gerelateerde filmpjes en beeldmateriaal inclusief NOC<sup>NSF</sup> eigen you-tube kanaal.

### Olympische storytelling

De kern van Olympische educatie is Olympische storytelling. Via de eigen achtergrondverhalen en ervaringen van bekende sporters worden de leerlingen geïnformeerd over excelleren, respect en vriendschap in de sport.

### Olympisch schoolbezoek

Tijdens Olympic Day, jaarlijks op 23 juni, vinden er schoolbezoeken plaats door Olympische sporters. De sporters houden voor de bovenbouw groepen een spreekbeurt over eigen sportervaringen, vertellen over de Olympische waarden en gaan in op vragen van de klas. Gemiddeld worden er honderd schoolbezoeken afgelegd op de (met name) voormalige basisscholen of scholen van eigen kinderen of in de buurt.

### Olympische verjaardagsfeestjes

De Olympic Experience in het Olympisch Stadion in Amsterdam heeft in samenwerking met Olympische Educatie een verjaardagsarrangement samengesteld. De verjaardagsfeestjes staan met dit arrangement in het teken van zelf sporten, doe opdrachten, leer en zoek opdrachten in het teken van de Olympische geschiedenis in een Olympische ambiance.

### Olympisch leesboek

Een fictief verhaal over omgaan met verlies, doorzettingsvermogen, excelleren, respect en vriendschap geschreven door Viggo Waas. Per oktober 2013, tijdens de Kinderboekenweek gratis beschikbaar in alle bibliotheken. De eerste 500 scholen die zich inschrijven op de ikjijwij-educatiesite ([www.nocnsf.nl/ikjijwij](http://www.nocnsf.nl/ikjijwij)) krijgen dit boek ook gratis.

### Olympische filmeducatie

In samenwerking met de KRO hebben we drietal korte speelfilms voor de jeugd gemaakt waarin we filmisch een benadering van de realiteit in de maatschappij weerspiegelen zoals leren omgaan met verlies, doorzettingsvermogen, vriendschap, waarden en normen. Bij deze films horen lesbrieven die geschikt zijn voor een lesuur op de basisschool en de brugklassen van het voortgezet onderwijs.

Titels: Zes Tips, Marathon Girl en Joey's first Fight.

### Olympic experience

Een kleinschalig Olympisch interactief museum in het Olympisch Stadion in Amsterdam voor jong en oud. De Experience biedt een collectie videobeelden, verhalen en objecten van helden en hoogtepunten uit de Nederlandse sport, maar ook bijvoorbeeld Olympische fakkels, doe-opdrachten, rondleidingen en een junior sportquiz (zie: [www.olympischstadion.nl/experience](http://www.olympischstadion.nl/experience)). Vanuit het IKJWJ-programma is het verjaardagsfeestjesarrangement ontwikkeld waarin het beleven van de (Olympische sport) centraal staat. ◀

NOC<sup>NSF</sup>-directeur Gerard Dielessen: "Met het Olympische educatie programma hopen we kinderen via school op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met een groot aantal sporten en dat ze deze sporten ook echt gaan beleven. Zodat ze nog meer kunnen genieten van sport. Daarnaast is het voor kinderen ook erg leuk om stil te staan bij de Olympische Spelen, zoals de historie, de verschillende aspecten van de Olympische Spelen, de Olympische waarden en alles wat daarbij hoort."