

Klaar voor de start!

Sport en Spel staat centraal in de Kinderboekenweek 2013

Van woensdag 2 t/m zondag 12 oktober 2013 start de 59ste editie van de jaarlijkse Kinderboekenweek. Sport en spel staan daarin centraal met als motto: 'Klaar voor de start!'. Het tiendaagse evenement, met in het hele land allerlei activiteiten rondom het kinderboek, is voor veel scholen, bibliotheken, boekhandels en culturele centra aanleiding voor het organiseren van extra (themagerelateerde) activiteiten.

Door: Gerda op het Veld

De Kinderboekenweek en de promotie van lezen zijn uitgelezen kansen om sport en spel vanuit een geheel andere aanvliegroute in het basisonderwijs op de agenda te krijgen. En dat met een uniek bereik! Bijna alle basisscholen in Nederland doen namelijk op de een of andere wijze mee aan de Kinderboekenweek. De Stichting Collectieve Propaganda van het Nederlandse Boek (CPNB) en NOC*NSF werken voor deze editie samen om dit thema succesvol in te vullen. Dankzij het sportieve thema vormt de Kinderboekenweek dit jaar een uniek podium voor extra sportpromotie. Juist om sport en bewegen lokaal zichtbaar te laten zijn!

Klaar voor de start! Boeken scoren met sporthelden

Dit is ook de titel van een 'sportboekje' dat CPNB en NOC*NSF hebben gemaakt en dat tijdens de Kinderboekenweek als cadeau beschikbaar is in de bibliotheek.

In *Klaar voor de start!* vertellen dertien beroemde (top)sporters over hoe zij als kind met (hun) sport bezig waren. Ook vertellen ze wat hun favoriete kinderboek was en worden er boektips gegeven als je nog meer wilt lezen over hun sport. Maar ook in de 'wist je datjes', die verspreid in het boekje staan, wordt uitgelegd waarom het zo leuk en goed is om te sporten en te bewegen. Tot slot bevat het boekje nog een mooi verhaal van Jan Paul Schutten over de drie Olympische waarden: excelleren, vriendschap en respect. Met lezen over sport worden kinderen uitgedaagd zelf te gaan ontdekken hoe leuk het is om te sporten. Scholen worden tegelijkertijd uitgenodigd extra sportactiviteiten op school in samenwerking met lokale sportverenigingen te organiseren. Kinderen die voldoende sporten voelen zich gezonder en presteren beter. Scholen kunnen een beroep doen op extra ondersteuning voor het werken aan een gezonde school (zie www.gezondeschool.nl).

Boekenspel voor gymles

Dat de Kinderboekenweek met dit unieke thema een aanleiding is om meer met sporten en bewegen bezig te zijn blijkt uit boven-

Wist je dat:

Goed leren bewegen een vak is?

Op school leer je rekenen, lezen en schrijven. Maar ook goed leren bewegen moet je leren. Dat doe je in de gymles. Gymles van een juf of meester die dat ook goed kan geven.

staand voorbeeld van Sportbedrijf Lelystad en de vakgroep Bewegingsonderwijs. Zij hebben namelijk het thema van de Kinderboekenweek aangegrepen voor de organisatie van extra sport- en spelactiviteiten. Daartoe hebben ze een boekenspel ontwikkeld dat tijdens de week door alle vakdocenten in de gymles en tijdens alle naschoolse sportactiviteiten zal worden ingezet. Ruben Schaken, speler van het Nederlands elftal én een van de dertien sporthelden in het sportboekje, is als sportambassadeur van de gemeente Lelystad betrokken bij de lokale activiteiten (zie www.sporteninlelystad.nl). Grijp ook als vakdocent deze kans aan om de kinderen met een educatieve slag in beweging te krijgen. Vanaf 18 september is het boekenspel via info@sportbedrijf.nl op te vragen bij de afdeling Sport en Bewegen.

Olympisch lespakket en Olympisch leesboek

Tijdens de Kinderboekenweek is ook het Olympisch lespakket van Sochi beschikbaar. Het is te vinden en te gebruiken via www.nocnsf.nl/educatie. In het olympisch lespakket staan ook weer sportlessen van sportbonden met een link naar de bond voor nog meer informatie. In deze educatieve week verschijnt ook het eerste Olympische leesboek dat geschreven is door cabaretier en schrijver Viggo Waas, die zelf van oorsprong LO-docent is. In het KVLO-magazine van eind november zal in een nieuw artikel uitgebreider worden ingegaan op Olympische Educatie.



In dit kader staat het verhaal van Marianne Vos, winnares van onder meer de Olympische wegwedstrijd, zoals het in het boek te vinden is.

Marianne Vos

Winnen, winnen en winnen, daar is de Brabantse Marianne Vos keigoed in. Alsof ze op twee wielen geboren is. Als Marianne voorbij suist, zie je alleen een vlek. Ze laat iedereen achter zich. Fietsen is gewoon het mooiste wat er is, vindt Marianne. ‘Snelheid, vrijheid, schuin hangen in de bocht. Lekker buiten zijn, landschappen aan je voorbij zien razen. Het fietsen is me met de paplepel ingegoten, en daar kom je dan ook niet meer vanaf! Het is de wereld waarin ik ben opgegroeid en waarin ik mij nog steeds heel erg thuis voel.’

Hoe het kwam

Al jarenlang staat Marianne eenzaam aan de dameswielrentrap, en ze verovert steeds meer disciplines. Ze heeft haar sporen verdiend met wegrennen, baanrennen en veldrijden. Nu heeft ze ook haar zinnen gezet op mountainbiken.

‘Zodra mensen zeggen: dat kun je niet combineren, dan denk ik: hé, dat wordt interessant!’

Marianne was er al vroeg bij. Toen ze had leren fietsen zonder zijwiel-tjes kreeg ze haar eerste racefietsje van haar ouders. ‘Ik vond het leuk om lekker te racen, zo hard mogelijk door de bochten. Mijn vader was jeugdleader bij de wielrenclub. Elke zondagochtend laadden we de auto vol met klapstoeltjes en koelboxen. Dan zetten we de picknicktafel op langs de route alsof we gingen kamperen. Het is een hele hechte club, zo’n wielervereniging, ik had veel vriendjes en vriendinnetjes. Al die uren langs de route, op de schommel in speeltuintjes – het was altijd groot feest. Net zo leuk als het fietsen zelf.’

Marianne, da’s een meisje dat kan fietsen! werd altijd bewonderend gezegd. Marianne haalde dan haar schouders op, ze vond fietsen gewoon leuk. Dat ze écht talent had, drong pas tot haar door toen ze wereldkampioen werd bij de junioren. ‘Ineens ging er een belletje rinkelen. Ik had nooit echt een toekomst-ideaal gehad. Al vanaf mijn achtste reed ik wedstrijden, ik groeide gewoon door. Maar toen besefte ik dat ik ook prof kon worden.’

In 2006 stapte Marianne over naar de eliteploeg en daarna ging het snel. ‘Ik werd Nederlands kampioen, Europees kampioen, wereldkampioen. Ik ben nog wel even gaan studeren na mijn vwo-examen, maar die combi viel niet te maken. Ik ben na een jaar gestopt.’

Wielrennen

Wielrennen is een echte wedstrijdsport. Dat betekent: van maart tot september op de pedalen staan om tours en wedstrijden te rijden. Ze wint er elk jaar wel zo’n stuk of tien. Sla je de sportpagina open, dan kom je haar tegen: ‘Regenboogtrui voor Marianne Vos’, ‘Marianne Vos heer en meester in Baskenland’. Winnen doet ze niet alleen, want wielrennen is een echte teamsport. ‘Het gaat erom je momenten te pakken,’ legt ze uit. ‘Je maakt met elkaar een plan. Als dat spel klopt, vallen alle puzzelstukjes in elkaar. Veldrijden is weer heel anders, dat is individueel en heel explosief. Lekker ruig ook. Je fietst over steeds wisselend terrein: bosgrond, zand, modder. Af en toe moet je de fiets optillen om verder te kunnen.’ Maar na zes wereldtitels is ook daar de uitdaging wel een klein beetje af. Je moet de twijfel bij jezelf blijven opzoeken, vindt Marianne. Daarom traint ze nu ook op de mountainbike, een sport die nog meer vraagt: het parcours is nog ruiger, je komt rotsen tegen en steile afdalingen.

Haar nieuwste doel: meedoen aan de Olympische Spelen van 2016. Rio de Janeiro roept!

Marianne en Blauwe plekken

‘Ik ben vaak onderweg, slaap voortdurend in hotels. Dan is het fijn om te lezen. Met een boek kan ik mij even in mijn eigen wereld terugtrekken. Ik lees het liefst spannende boeken, als kind was ik gek op de Kippenvelreeks. Het jeugdboek dat de meeste indruk op mij heeft gemaakt is *Blauwe plekken* van Anke de Vries. Dat gaat over een meisje dat thuis mishandeld wordt, best schokkend. Een heel andere werkelijkheid. Dat is waarom ik nog steeds zo graag lees, omdat een boek je even een kijkje geeft in een ander leven. Het geeft je stof tot nadenken. Als topsporter ben je vaak zo bezig met je eigen leven en prestaties. Dan is het fijn om even je oogkleppen af te zetten.’



Dertien sporters over hun sport en hun kinderboeken. Met Anky van Grunnen, Wilma Mouton, Epke Zonderland, Flore Evera, Leona Smeesters, Marianne Vos, Magdalén Baló, Harlow van Rooij, Mieke Cabré, Pieter van der Hoogenband, Richard Krajnc, Raben Schaken en Thijsje Oomen. En met sportboekentips van bibliotheken. En als extra een sportverhaal van Jan Paul Schotten.

Wist je dat:

Sport-zappen zin heeft?

Om een sport te ontdekken die je leuk vindt is het goed om zoveel mogelijk sporten uit te proberen. Tot je twaalfde veel verschillende sporten doen is ook belangrijk om later het beste uit jezelf te halen in een sport waar je goed in bent. Sportverenigingen kunnen sportlessen op school geven. Laat je juf of meester zoeken naar een sportvereniging in de buurt die dat wil en kan op: www.nocnsf.nl/sporten_onderwijs

Kinderen voor Kinderen en Right To Play

Ook dit jaar is er weer een nauwe samenwerking tussen het bekendste kinderkoor van Nederland ‘Kinderen voor Kinderen’ en de Kinderboekenweek. ‘Klaar voor de start!’ is de titelsong van

de nieuwe cd van Kinderen voor Kinderen en is geschreven door kinderboekenschrijver Paul van Loon. Bij de titelsong hoort uiteraard ook een dansje, waarvan de dansinstructie te vinden is op de site van Kinderen voor Kinderen (zie www.kvk.vara.nl). Leuk als opwarmer voor de gymles!

Het door ‘Kinderen voor Kinderen’ gekozen goede doel voor 2013 sluit nauw aan bij het sportieve thema van de Kinderboekenweek. Het goede doel is namelijk Right To Play, dat zich inzet voor sport en spel voor kinderen in ontwikkelingslanden. Right To Play is ook maatschappelijk partner van NOC*NSF. Basisscholen worden opgeroepen om in het najaar zoveel mogelijk geld voor Right To Play-projecten op te halen met zelfbedachte sport- en spelactiviteiten. Meer informatie hierover is te vinden op www.righttoplay.com/klaarvoordestart.

De auteur Gerda op het Veld is adviseur jeugd, sport en onderwijs bij NOC*NSF

Alle mailadressen in dit artikel zijn op kvlweb.nl rechtstreeks aan te klikken. ◀

Contact:

Gerda.ophetVeld@nocnsf.nl