



>> *LopendVuur*05

De krant van de Nederlandse Topsport >> augustus 2013

Joop Alberda:
"Wat er momenteel gebeurt bij de Atletiekunie, is van ongekende schoonheid" > 3

Reactie NOC*NSF op rapport-Sorgdrager:
"De sporter moet zijn verhaal kwijt kunnen" > 3

Reportage EYOF 2013:
twintig medailles voor Nederlands team > 4

Topdammer Roel Boomstra:
brons met een nare nasmaak > 8



FOTO: INNOSPORTNL

Nederlands sportwetenschappelijk netwerk NISSI na de zomer van start

Bij de opening van het academisch jaar, op 1 september aanstaande, gaat NISSI officieel van start. In het Netherlands Institute for Sports Science and Innovation worden de krachten gebundeld op het terrein van innovatie, onderwijs en sportonderzoek. NISSI moet zich ontwikkelen tot een state-of-the-art kennisnetwerk dat zich kan meten met de mondiale top. En dat is hard nodig, legt Manager Topsport Jeroen Bijl uit, want Nederland heeft een achterstand op andere landen goed te maken.

Om tot de beste tien sportlanden ter wereld te behoren, moet je ook op sportwetenschappelijk gebied tot de top tien behoren, zo liet technisch directeur Maurits Hendriks na de Spelen in Londen optekenen. Dat is op dit moment echter niet het geval, vult Jeroen Bijl aan: "Er is een gat te dichten." Daarbij doelt hij op de

scheiding die er is tussen de kennisinstellingen enerzijds en de sportpraktijk anderzijds. "Ze staan te ver van elkaar af. Dat is niet de schuld van één van beide, men weet van elkaar niet goed wat de mogelijkheden zijn. Daardoor is er een achterstand ontstaan op landen die op dit terrein de zaken wel goed voor >> lees verder op pagina 2

Wie vormen het NISSI?

Naast VU/VUmc, RUG/UMCG, InnoSportNL en NOC*NSF gaan de volgende partners zich – naar alle waarschijnlijkheid – aan NISSI verbinden: TU Delft, TU Eindhoven, TU Twente, Wageningen Universiteit, de Erasmus Universiteit en Universiteit Maastricht. Plus zes hogescholen:



Hanzehogeschool, HvA, Haagse Hogeschool, Windesheim, HAN en Fontys. Met de kennisorganisatie Sport & Society en Universiteit Utrecht vinden momenteel gesprekken plaats over de integratie van het thema Meedoen. Daarnaast zijn met een aantal andere partijen, zoals het

Nederlands Instituut voor Sport en Beweging (NISB), Vereniging Sport & Geneeskunde, onderzoeksinstituut Mulier Instituut, NLcoach en Stichting Sports and Technology "strategische allianties" afgestemd.

elkaar hebben, waarbij je met name moet denken aan de Angelsaksische landen, zoals Groot-Brittannië, de Verenigde Staten en Australië.”

Lean and mean

Om deze werelden in Nederland bij elkaar te brengen, namen de universiteiten VU/VUmc en RUG/UMCG, InnoSportNL en NOC*NSF het initiatief tot de vorming van een sportwetenschappelijk kennis- en innovatienetwerk. Een achttal universiteiten, hogescholen en kennisinstellingen (zie kader) heeft zich erbij aangesloten, zodat er nu een goede basis voor een sterk netwerk ligt. Dit najaar gaat het instituut dus officieel van start, met aan het roer een *lean and mean* uitvoeringsorgaan. “Dit *program office* is een kleine organisatie, die zich niet

bezighoudt met uitvoerend onderzoek, maar zorgt voor de afstemming daarvan en het leggen van verbindingen tussen de verschillende kennispartners en de sportpraktijk.”

Maatschappelijke innovaties

Het bedrijfsleven wordt ook nadrukkelijk bij het NISSI betrokken, zoals dat op dit moment ook gebeurt bij de vier InnoSportLabs die ons land rijk is. Deze InnoSportLabs maken straks onderdeel uit van het NISSI-netwerk, net als de *embedded scientists* (waarmee sportwetenschappelijke kennis direct in de sportpraktijk wordt gebracht) en TopSport Topics, het kennisplatform dat op een proactieve wijze zorgt voor de verspreiding van wetenschappelijke inzichten in de sportwereld.

“In de strijd om de medailles, maar ook op de weg naar maatschappelijke valorisatie van sport kan het NISSI een belangrijke rol spelen”, stelt technisch directeur Maurits Hendriks. “De topsport is gebaat bij het beschikbaar maken van allerhande wetenschappelijke kennis, en omgekeerd kan de sport een heel interessante testomgeving zijn voor brede maatschappelijke innovaties. Als eerste resultaat zal er een app worden gepresenteerd die voeding van sporters afstemt op inspanning, maar met dezelfde app kan ook obesitas onder kinderen worden bestreden.”

NISSI richt zich namelijk niet alleen op topsport, ook het bevorderen van een gezonde samenleving, onder de noemer ‘Vitaal’, behoort tot het

werkerterrein, benadrukt Bijl. Ook de breedtesport (dat de themanaam ‘Meedoen’ draagt) kan onderdeel gaan uitmaken van de focus van NISSI. NISSI moet dus een centrale positie in sport innemen. Of, zoals George de Jong, tot voor kort directeur van InnoSportNL en thans kwartiermaker van het NISSI-in oprichting, het onlangs in het magazine *NO LIMITS* verwoordde: “Het is mijn droom dat vanuit NISSI al het sportonderzoek en alle sportinnovatie in Nederland worden gecoördineerd, dus zowel op het onderzoeksthema ‘Presteren’ en ‘Vitaal’ als op ‘Meedoen’. Dan kun je helemaal uitstralen: één coördinatiepunt, één aanspreekpunt, één loket!”

>> Voor meer informatie: kamiel.maase@nocnsf.nl

Achtste editie MasterCoach in volle gang

Half juni is de aftrap gegeven voor de achtste editie van de MasterCoach-opleiding. Dit leer- en ontwikkelprogramma voorziet coaches van de nieuwste concepten, modellen en theorieën en laat ze van elkaar leren. Binnen een maand kwamen meer dan tachtig bonds- en talentcoaches op Papendal bij elkaar voor een eerste kennismakingssessie. In september start het inhoudelijke programma, dat is opgebouwd rondom de domeinen trainen, coachen, managen en leidinggeven.

>> De ruim tachtig deelnemers zijn verdeeld over drie bondscoach- en drie talentcoachgroepen. Tijdens de eerste bijeenkomst op Papendal werd het kennismakingsdeel geleid door de mentoren van de groepen: Peter Murphy, Henk Kraaijenhof en Henk Gemser. Bij de bondscoaches nam Francesco Wessels, performance coach-manager bij NOC*NSF, het inhoudelijke deel voor zijn rekening. Via een interactieve vorm ging hij in op de vier domeinen die in het programma centraal staan. Bij de talentcoaches ging prestatiecoach Ad Roskam in op de lerende omgeving: Hoe creëer je een context waarin talenten zich maximaal kunnen ontwikkelen?

Eerste vijf sessies

De MasterCoach-opleiding, die wordt gefinancierd door de bonden, NOC*NSF, De Lotto en het Ministerie van VWS, loopt tot het voorjaar van 2016. Arjen Boonstoppel, projectmanager High Performance Coaching bij NOC*NSF, rekent voor dat de groepen in de periode september 2013 tot en met april 2014 vijf keer bijeenkomen. “Elke bijeenkomst heeft zijn eigen thema, waarvoor we bijbehorende experts inschakelen. Momenteel zijn we druk doende om de thema’s in te vullen. Aan de hand van de thema’s van het vorige MasterCoach-programma

en de huidige behoeften van de coaches stellen we binnenkort de inhoudelijke agenda voor de eerste vijf sessies vast.”

Op de periode na april 2014 kan Boonstoppel inhoudelijk nog niet te diep ingaan. “Tot en met april 2016 vinden er jaarlijks vijf of zes bijeenkomsten plaats. Daarvan is het merendeel op Papendal, maar we kijken ook uit naar de locaties van de coaches. Ook zullen we naar het buitenland gaan om daar kennis en ervaringen op te doen. We bekijken per blok welke thema’s de sessies krijgen, zodat we actuele ontwikkelingen kunnen blijven invoegen.”

Buddy-coaching

Naast het bezoeken van de reguliere bijeenkomsten zal elke deelnemende coach een assessment ondergaan, waaruit naar voren komt waar zijn of haar leerbehoeften liggen. Daarnaast begeeft Francesco Wessels zich in het werkveld om die behoeften boven water te halen. “Als Francesco een vraag krijgt, kijkt hij welke coach daar antwoord op kan geven. Op deze manier heeft hij al negen koppels geformeerd. *Buddy-coaching* noemen we dat. Het ene koppel drinkt één keer samen een kop koffie en bij het andere koppel kan het contact veel langer duren. Dat ligt aan de coaches zelf.”

Op een enkeling na doen alle bondscoaches mee aan het onlangs gestarte MasterCoach-programma. De heel ervaren bondscoaches volgen vanaf het najaar een ietwat ander traject. “Het merendeel hiervan heeft in een vorige periode de MasterCoach-opleiding gedaan en ondertussen zijn er natuurlijk

zaken veranderd. Deze ervaren coaches brengen we in twee nieuwe groepen bij elkaar en op basis van hun behoeftes zullen we ook voor hen een passend programma samenstellen.”

>> Voor meer informatie: arjen.boonstoppel@nocnsf.nl

Camiel Eurlings voorgedragen als IOC-lid

Het Internationaal Olympisch Comité heeft ingestemd met het voorstel van de IOC Nominaties Commissie om Camiel Eurlings als IOC-lid verkiesbaar te stellen.

>> De 39-jarige president-directeur van KLM wordt op 10 september in Buenos Aires voorgedragen als opvolger van koning Willem-Alexander. Bij de aankondiging van de troonswisseling werd bekendgemaakt dat de koning, sinds 1998 lid van het IOC, die functie zou opgeven. Hij zou tot 31 december aanblijven, maar verlaat het IOC dus vervroegd. Naar verwachting zal Eurlings als directeur van de KLM een plek krijgen in een van de commerciële commissies.

Eurlings is volgens NOC*NSF-voorzitter André Bolhuis een goede kandidaat voor de positie binnen het IOC vanwege zijn “bestuurlijke en internationale ervaring”. “We zijn zeer ingenomen met het feit dat we voor het einde van dit jaar weer een Nederlands IOC-lid zullen hebben. We hebben er het volste vertrouwen in dat Camiel Eurlings in september definitief

gekozen zal worden en dat hij deze belangrijke taak met grote inzet succesvol uit zal voeren.”

Kritiek

Twee van ‘s lands meest prominente ex-topsporters, Richard Krajicek en Pieter van den Hoogenband, werden eveneens genoemd als mogelijke kandidaat om Nederland te vertegenwoordigen in het IOC. De keuze voor Eurlings leverde ook kritiek op. Ex-tophockeyer Jacques Brinkman (winnaar van Olympisch goud in Atlanta 1996 en Sydney 2000) noemt de voordracht een gemiste kans voor een oud-topsporter. “Sport en politiek alsnog ‘hand in hand’, benieuwd naar beweegredenen NOC*NSF ‘politiek’ in plaats van ‘sport’ te kiezen”, twitterde hij. Van den Hoogenband voelt zich niet gepasseerd en noemt de voordracht een “uitstekende keus”. Oud-Wimbledon-kampioen Krajicek sprak van “Fantastisch nieuws”.



Kandidaat-IOC-lid Camiel Eurlings.

Colofon Lopend Vuur is een uitgave van NOC*NSF **Ontwerp** Diep Arnhem, **Opmaak en druk** DeltaHage, Den Haag, **Hoofredactie** Friso Schotanus (Het Sportbureau)/NOC*NSF, **Eindredactie** Janeke de Zeeuw, **Medewerkers** Coen Kaaij, Roelof Jan Vochteloo, **Productie** Arko Sports Media, Nieuwegein, **Redactieadres NOC*NSF:** Lopend Vuur T.a.v. Annemiek van der Meer, Postbus 302, 6800 AH ARNHEM, Tel.: 026 483 47 83, E-mail: lopendvuur@nocnsf.nl, www.nocnsf.nl/lopendvuur

“Wat er momenteel gebeurt, is van ongekeerde schoonheid”

Naam:

Joop Alberda

Nationaliteit:

Nederlandse

Beroep:

Interim-technisch directeur bij de Atletiekunie

Leeftijd:

62

Interim-technisch directeur sinds:

1 juni 2013

Joop Alberda is sinds 1 juni interim-technisch directeur van de Atletiekunie. Hij vervangt Peter Verlooy, die zijn functie wegens ziekte niet kan uitoefenen. Eerder dit jaar was Alberda (62) al drie maanden werkzaam voor de roeibond, waarvoor hij een nieuw topsportsysteem heeft opgezet.

>> “In augustus vindt in Moskou het WK atletiek plaats. Ik heb de opdracht om ervoor te zorgen dat de atleten op weg naar dit WK zo goed mogelijk gefaciliteerd worden en dat de coaches kunnen doen waarvoor ze ingehuurd worden. Daarnaast kijk ik naar technische zaken die binnen de Atletiekunie verbeterd kunnen worden, zodat ons prestatieniveau op termijn langdurig hoger en stabiel is”, aldus Alberda, wiens contract bij de Atletiekunie op 31 oktober afloopt.

Internationale podium

Na twee maanden heeft de Fries een goede eerste indruk van het Nederlandse atletiekwereldje. “Wat er momenteel binnen de Atletiekunie gebeurt, is van ongekeerde schoonheid. De totale Nederlandse ploeg is – net als de meerkampers – onlangs gepromoveerd naar de Super League en bij het EK onder 23 jaar in Tampere [Finland, red.] heeft de Nederlandse delegatie het beste resultaat ooit geboekt. Dat zijn prestaties die we



Joop Alberda: “Atletiek kan een stabiele factor worden in de Nederlandse sport.”

moeten koesteren. Voor de uitstraling van de sport is het belangrijk om aansprekende internationale successen te boeken, maar het is net zo belangrijk dat opkomende atleten kunnen ruiken aan het internationale podium”, aldus Alberda.

“Met onder anderen Eelco Sintnicolaas, Dafne Schippers, Susan Kuijken, Churandy Martina en Marlou van Rhijn hebben we een aantal bijzondere Olympische en Paralympische ambassadeurs. Naast Dafne behaalde ook Douwe Amels [hoogspringen, red.] een gouden plak in Tampere en ook Nadine Broersen is een atlete om in de gaten te houden. Als we die groep laten aanwassen, heeft atletiek de mogelijkheid om op termijn een stabiele factor in de Nederlandse topsport te worden. Na vijf maanden zou ik graag een stukje van dat fundament willen achterlaten.”

Uitstapjes

Nadat Alberda in 1996 als volleybalcoach goud won op de Olympische Spelen in Atlanta, was hij van 1997 tot en met 2004 technisch directeur bij NOC*NSF. De voorzitter van NLcoach maakte vervolgens uitstapjes naar de voetbal- en de wielerved. Nu is hij, na het roeien, dan in de atletiek beland. “Nee, ik ben geen wonderdokter, want ik doe logische dingen. Elk topsportproces kent enkele structuren en die herken ik redelijk snel. Ik kan op korte termijn een bijdrage leveren, omdat ik de topsport, met daarin de topatleten en -coaches, goed begrijp.”

Alberda onthult dat hij nu eigenlijk doet wat in de nacht van 4 op 5 augustus 1996 is besproken met toenmalig NOC*NSF-voorzitter Wouter Huibregtsen. “We waren die dag Olympisch kampioen geworden en Huibregtsen zei me: ‘Jij gaat niet naar Italië. Je gaat eerst NOC*NSF helpen en daarna ga je zorgen dat we onze bonden op internationaal niveau krijgen.’ Aan dat laatste probeer ik nu mijn bijdrage te leveren.”

NOC*NSF trekt conclusies uit rapport commissie-Sorgdrager

“We moeten een veilige omgeving voor sporters creëren”

>> Het overgrote deel van de Nederlandse renners gebruikte aan het eind van de jaren negentig en begin deze eeuw doping. Dat concludeerde de Commissie Anti-Doping Aanpak onder leiding van oud-minister Winnie Sorgdrager in haar rapport *Meedoen of stoppen*. Daarin staat te lezen dat renners zich gedwongen voelden tot een keuze: doping nemen of stoppen met wielrennen. “Wie de geheimhouding intern, of erger nog, naar buiten toe, doorbrak, kon rekenen op hoon of zelfs uitstoting uit de ploeg en mogelijk het peloton”, schrijft de commissie.

omtrent stoffen: Hoe ga je om met dispensaties, welke stoffen zijn verboden, welke niet? Deze voorlichting zal breder getrokken dienen te worden, waarbij we ons bijvoorbeeld meer richten op de omgeving van de sporter: Hoe ga je ermee om als je ziet dat er in jouw omgeving doping gebruikt wordt, of als je vermoedens hebt?”

Verhaal

“In het verlengde daarvan willen we de voorzieningen voor topsporters uitbreiden met een plek waar ze hun verhaal kwijt kunnen. Uit het rapport blijkt dat



Oud-minister Winnie Sorgdrager deed samen met sportarts Edwin Goedhart en hoogleraar Sportontwikkeling Maarten van Bottenburg onderzoek naar de dopingcultuur in het Nederlandse wielrennen.

NOC*NSF wil er in navolging op het rapport aan bijdragen dat atleten niet langer geïsoleerd staan op het moment dat ze met doping geconfronteerd worden. “Uit het onderzoek van de commissie-Sorgdrager komt een aantal zaken naar voren waar wij wat mee moeten en ook kunnen”, vertelt Manager Topsport Jeroen Bijl. “Dat begint bij de dopingvoorlichting. Op dit terrein werken wij nauw en goed samen met de Dopingautoriteit. Een belangrijk onderdeel van deze voorlichting betreft de procedures en specifieke informatie

sporters op dit moment eigenlijk nergens naartoe kunnen op het moment dat ze ergens weet van hebben. Daar ligt een verantwoordelijkheid voor de bonden en NOC*NSF. Hoe creëren we een veilige omgeving voor sporters? Op het moment dat een sporter met doping geconfronteerd wordt en zijn verhaal zou willen doen, moet daar een plaats voor zijn. Dat kan in de vorm van een vertrouwenspersoon, of een meldpunt”, aldus Bijl.

“We zijn op dit moment de plannen daarvoor aan het uitdenken”, vervolgt Bijl. “Na de zomer, in de tweede helft van het jaar, moet dit voornemen concreet gestalte krijgen. Of dit hét middel is om dit probleem aan te pakken, weet ik niet, maar feit is dat er nu niet zoiets is. Je moet dus beginnen met het aan te bieden.”

KNWU

Marcel Wintels, voorzitter van wielerbond KNWU, kondigde op zijn beurt de oprichting van een werkgroep aan die de aanbevelingen van de commissie-Sorgdrager moet omzetten in acties en maatregelen. “Wij nemen de aanbevelingen ter harte. We moeten nu kijken hoe we met de aanbevelingen van de commissie tot een schonere wielersport kunnen komen.”

European Youth Olympic Festival

Utrecht 2013

Toernooirecteur Pieter van den Hoogenband heeft ze allemaal opgetrommeld, de Nederlandse sporthelden van weleer. Bas van de Goor, Edith Bosch, Floris Jan Boveland en Ruben Houkes droegen de vlag tijdens de openingsceremonie en Esther Vergeer en Leontien van Moorsel de fakkel. Ook zetten ze zich, allen medaillewinnaars op de Olympische Spelen, in het voortraject al in voor het Europees Jeugd Olympisch Festival (European Youth Olympic Festival, EYOF), om als voorbeeld te dienen voor de sterren van de toekomst.

>> In de openingsceremonie was een speciale plek ingeruimd voor Anton Geesink. De in 2010 overleden judoka was een groot voorvechter van het organiseren van het EYOF in Utrecht, zijn stad. Zijn zoon Anton jr. droeg de vlag en kleinzoon Max mocht als slotloper van de fakkelestafette het vuur ontsteken. De organisatie heeft er niet over getwijfeld dit eerbetoon te maken richting Geesink. "Hij is de grootste Olympiër die de stad ooit heeft gekend", zei EYOF-voorzitter Rinda den Besten.

Respect

Ron Zwerver, goudenmedaillewinnaar in Atlanta en thans bondscoach van de Nederlandse volleybaljongens, sprak van een zeer respectvolle benadering door de organisatie. "Er was goede aandacht voor de Nederlandse topsporters die de Olympische vlag en vlam binnendroegen. De binnenkomst van Esther Vergeer met de fakkel, toen iedereen ging staan en applaudiseerde, dat toonde respect. Ook het feit dat koning Willem-Alexander van tevoren de sporters toesprak, was een mooi gebaar. Het EYOF heeft fantastische ambassadeurs."

Belangrijke herinnering

Ook judoka Edith Bosch was een trotse oud-sporter. Ze was getuige van de gouden judopartij van Amber Gersjes in de categorie -44 kg. "Dit is het begin, misschien kan ze nu doorstoten naar de echte Olympische Spelen", geeft Bosch aan. "Zelf heb ik ooit zilver gewonnen op het EYOF in 1995 en toen ik thuiskwam zei ik tegen mijn moeder: 'Dit wil ik in het echt meemaken.' Vijf jaar later ging ik echt naar de Spelen. Het is belangrijk dat de sporters dit grote toernooi meemaken. De herinnering aan wat ze hier beleven, kan ze er op moeilijke momenten doorheen slepen. Dit is waar je het voor doet." Amber Gersjes zelf keek vlak na haar winstpartij, die ze de perfecte wedstrijd noemde, alweer vooruit. "Ik ga me nu voorbereiden op de wereldkampioenschappen volgende maand in Miami. Ik hoop daar ook een medaille te kunnen pakken."

De eerste echte internationale krachtmeting

Van 14 tot en met 19 juli vormde Utrecht het decor van het EYOF 2013. Tijdens deze week streden jonge sporters tegen leeftijdsgenoten uit 48 andere landen om de medailles. Vaak zonder dat ze enig idee hebben wat hun nationale prestatie waard is in het internationale veld. De regerend kampioen kan zomaar door het ijs zakken, een gemotiveerd Nederlands team dat voor eigen publiek speelt, kan plotseling boven zichzelf uitstijgen.

NOC's moeten voor de sporters die ze uitvaardigen naar het EYOF een kwalificatietijd doorgeven aan de organisatie. Doordat er een kwalificatietijd of -afstand doorgegeven wordt, in plaats van een persoonlijk record, zijn de verhoudingen op de baan of in het zwembad niet meteen duidelijk.

Beste tijd

Zoals blijkt bij de 2000 meter. steeple chase voor meisjes. De Nederlandse Veerle Bakker heeft de beste inschrijftijd van het deelnemersveld. Haar tijd van 6.52,64 ligt zes seconden onder die van de Hongaarse Anna Lili Toth. Toch neemt de Hongaarse in de race een flinke voorsprong en finisht na 6.45,45, ruim elf seconden voor Bakker, die het zilver opeist. Bakker wijst de theorie dat de Hongaarse wellicht niet met haar PR is ingeschreven van de hand. "Op de internationale wereldranglijst staat ze ook niet hoger dan ik. Ik denk dat ze hier gewoon haar persoonlijke record flink verbetert."

Tennis

Ook op de tennisbaan weten de Nederlandse deelnemers niet van tevoren waar ze staan. Tom Moonen en Bart Stevens vertegenwoordigen ons land tijdens het EYOF. Bondscoach Ronald Ham maakt een vergelijking met de Nederlandse toppers van nu, Robin Haase en Thiemo de Bakker. "Die mannen hebben hetzelfde traject doorlopen als de jongens die nu hier spelen. Zij wonnen op vijftienjarige leeftijd ook niet de internationale toernooien. Het gaat erom of je er als

tennisser op je 22^{ste} ook nog staat." Tom Moonen verliest in de eerste ronde van de als tiende geplaatste Est Siimar en Stevens delft in de tweede ronde het onderspit tegen de Noor Casper Ruud.

Verrassing

Op het volleybalveld stunden de meiden van bondscoach Matt van Wezel in de openingswedstrijd van het toernooi tegen Europees kampioen Polen. Ook daar liggen de verhoudingen ten opzichte van het jaar daarvoor heel anders. "Normaal gesproken zijn wij de zwakste ploeg uit de poule", vertelt Van Wezel. "Ik heb zelfs overwogen om tegen Polen een paar speelsters rust te geven, omdat de kansen in andere wedstrijden wellicht beter liggen. Maar toen dacht ik: *Wacht eens. Een nieuw toernooi, de eerste wedstrijd, misschien kunnen we ze verrassen. We gaan er gewoon vol op.*" En dat is ook wat gebeurde. Polen is overrompeld in de eerste set en kan niet meer bijschakelen. De Europees kampioen overleeft de poulefase van het toernooi niet en dat mag een verrassing heten. De Nederlandse meisjes pakken uiteindelijk het brons.

Medaillespiegel

Na sluiting van het Olympisch evenement staat Rusland bovenaan de medaillespiegel met 56 medailles, waarvan 30 goud. Vooral met zwemmen was deze ploeg niet te kloppen: ze behaalden op alle estafettes de eerste plaats. Rusland wordt gevolgd door Groot-Brittannië en Frankrijk, die beiden met negen keer goud het festival afsloten. Nederland eindigde op de zevende plaats met een totaal van twintig medailles, waarvan vier goud: de judoka's Lisa Müllenberg, Amber Gersjes en Hilde Jager en atlete Tasa Jiya. Daarnaast wist TeamNL deze EYOF zeven keer zilver en negen keer brons binnen te slepen. Nooit eerder won een Nederlands EYOF Team zoveel medailles. Het record stond op zeventien, behaald twintig jaar terug bij het EYOF in Valkenswaard. En vergeleken met het EYOF van 2011 in Trabzon (Turkije), waar negen medailles mee terug werden genomen naar Nederland, is dit resultaat een grote sprong vooruit.

FOTO'S: ANP PHOTO EN SPORTFOTOGRAFIE.NL



Knelpunten Nederlandse teamsporten aangepakt

NOC*NSF en elf teamsportbonden gaan met elkaar de grootste knelpunten binnen de Nederlandse teamsporten te lijf. Tijdens bijeenkomsten in maart en juni hebben vertegenwoordigers van de bonden uitgesproken met welke problemen ze kampen en zijn ze uitvoerig ingegaan op de belangrijkste thema's. Arjen Boonstoppel, projectmanager High Performance bij NOC*NSF, weet dat er werk aan de winkel is, maar wil tegelijkertijd iets rechtzetten: “De situatie is niet zo schrijnend als vaak wordt beweerd.”

>> Boonstoppel, die voorlopig de taak van Prestatiemanager Teamsporten voor zijn rekening neemt, neemt ons allereerst mee terug naar 2012. “Slechts twee Nederlandse teams hadden zich voor de Olympische Spelen in Londen gekwalificeerd en de teamsportbonden vreesden onevenredig hard getroffen te worden door de *Sportagenda 2016*. Dat laatste is niet het geval gebleken, maar deze twee zaken vormden destijds wel de aanleiding voor de bonden en NOC*NSF om de koppen eens bij elkaar te steken.”

Op initiatief van de hockey- en zwembond nodigde NOC*NSF begin maart de algemeen en technisch directeurs van elf teamsportbonden (zie kader) uit in Nieuwegein om gemeenschappelijke knelpunten en dilemma's te benoemen. Namens NOC*NSF waren naast Boonstoppel ook Jeroen Bijl (manager topsport) en Maurits Hendriks (technisch directeur en chef de mission Sochi 2014 en Rio 2016) van de partij. “Na die ochtend hebben we een matrix uitgewerkt om te zien welke bonden met welke problemen te maken hebben en waar de overeenkomsten tussen de betreffende bonden lagen.”

Werksessies

Op 14 juni kwam het gezelschap tijdens de Hockey World League in

Rotterdam opnieuw bijeen. Daar gingen men in op de zes belangrijkste knelpunten, te weten: de kloof tussen (top)clubs en bond/nationaal programma, de kwaliteit van de topcompetitie, de financiering van de topsportprogramma's, de rol van de nationale competitie in de verbinding tussen top en breedte, de regievoering op talentprogramma's en ten slotte de media-aandacht. In een rondetafelsetting werden drie werksessies van anderhalf uur gehouden en tijdens elke sessie stonden twee thema's centraal.

“Momenteel zijn we de resultaten van die werksessies aan het uitwerken en stellen we vast op welke concrete manier we deze knelpunten gaan aanpakken. Sommige problemen treffen alleen de teamsporten, terwijl we andere problemen over de hele linie tegenkomen. Enkele thema's zullen we in een deelproject gieten, terwijl andere thema's onder bestaand beleid gaan vallen. Zo valt de regievoering op talentprogramma's binnen het domein talentontwikkeling en daarin trekken we toch al op met de bonden.”

Beeldvorming

Boonstoppel maakt van de gelegenheid gebruik om de huidige beeldvorming over de Nederlandse teamsporten te nuanceren. “Afgelopen zomer waren we in Londen slechts met twee teams



Hockeydames Eva de Goede, Ellen Hoog, Naomi van As en Sophie Polkamp (van links naar rechts) vieren de gewonnen finale tegen Argentinië op de Olympische Spelen in Londen. Het Nederlands hockey doet het al jaren goed op de internationale rankings.

actief en de algemene opvatting is nu dat het helemaal de verkeerde kant op gaat met de teamsporten. Dat beeld moet echter worden genuanceerd, aangezien een aantal cijfers die opvatting tegenspreekt. Natuurlijk zijn er pijnpunten en die proberen we nu ook bloot te leggen en aan te pakken, maar het is niet zo dat het dramatisch gesteld is met de Nederlandse teamsporten.”

De oud-volleybalcoach heeft de ledencijfers van de elf bonden bij elkaar gepakt en geconstateerd dat er de afgelopen tien jaar sprake is van een gestage groei. “En kijken we naar de prestaties van die elf bonden, dan komen we uitstekend uit de bus. In de EK-medaillespiegel over de afgelopen twintig jaar staan we bovenaan, in de WK-medaillespiegel staan we vijfde en in de Olympische medaillespiegel over de afgelopen dertig jaar bezetten we een derde plaats. Voor al die tabellen geldt dat als je ze verdeelt over blokken van vier jaar, er sprake is van een constante lijn. De enige lijn die

sinds 2008 drastisch is teruggelopen, is die van het aantal Olympische deelnames. Nogmaals: er is werk aan de winkel, maar de situatie is niet zo schrijnend als vaak wordt beweerd.”

>> Voor meer informatie:

arjen.boonstoppel@nocnsf.nl

Elf bonden

De elf teamsportbonden waarmee NOC*NSF de problemen te lijf gaat:

- KNVB (voetbal);
- KNKV (korfbal);
- KNHB (hockey);
- Nevobo (volleybal);
- NBB (basketbal);
- NHV (handbal);
- KNZB (waterpolo);
- NRB (rugby);
- KNKB (cricket);
- NIJB (ijshockey);
- KNBSB (honk- en softbal).

Stages Sportfonds Leo van der Kar toegekend

Talenten op het gebied van schaken, synchroonzwemmen, honkbal en eventing mogen dit najaar op buitenlandse stage met een topper binnen hun discipline. De stages zijn afgelopen week toegekend vanuit het Sportfonds Leo van der Kar.

>> Het Sportfonds Leo van der Kar biedt al sinds 1960 jonge, talentvolle sporters door middel van een buitenlandse stage of een stageweek in Nederland de kans om serieus kennis te maken met de topsport en de topsportcultuur. Ook het trainen onder een gerenommeerde buitenlandse coach is zeer leerzaam, zowel voor de sporters als voor de begeleidende coach. Zonder het fonds zouden sporters deze belangrijke stap in hun topsportcarrière moeten missen, aangezien bij bonden vaak geen budget aanwezig is voor dergelijke internationale trainingsstages.

NOC*NSF wil optimale sportomstandigheden voor iedereen in Nederland

en verzorgt sinds een aantal jaren voor het Leo van der Kar-fonds de uitvoering van de stages. Sporters die in het verleden van het fonds gebruikgevoerd hebben, zijn onder anderen de atleeten Rens Blom en Rutger Smith, judoka Deborah Gravenstijn, zeilster Lobke Berkhout, veldrijdster Daphny van den Brand, volleybalster Manon Flier en turner Jeffrey Wammes. Dit jaar kreeg de sportkoepel zestien aanvragen binnen, waarvan er vier zijn gehonoreerd.

Gelukkigen

De schaaksters Anne Haast en Lisa Schut gaan in oktober zes dagen op trainingsstage naar Slovenië. De

talenten gaan daar trainen met grootmeester Andrei Mikhachisin. Deze geboren Oekraïener was in het verleden onder meer trainer van diverse wereldkampioenen, zoals Anatoly Karpov, Susan Polgar en Maia Chiburdanidze. De stage is van 11 tot 16 oktober.

Milan Post, Rowan van Hoek en Ruben Prins behoren tot de meest talentvolle honkballers van Nederland. Het drietal zal van 20 tot 30 september in de VS gaan trainen onder leiding van Charlie Greene, *catching instructor* in de Major League Baseball.

De synchroonzwemsters Nienke Grun, Liza Foppen en Mirthe Kuperus gaan in oktober tien dagen trainen onder leiding van de Canadese Kasia Kulesza. Deze topchoreografe was in het

verleden zelf een succesvol synchroonzwemster. Zo won ze zilver met het Canadese team tijdens de Olympische Spelen van 1996 in Atlanta. Als choreografe is ze expert op de vrije uitvoering.

De 20-jarige eventing-amazone Nienke van Roekel mag dit najaar tien dagen op stage naar Duitsland, waar ze kan gaan trainen met Michael Jung. Deze 30-jarige Duitser is een grootheid in het eventing. Op de Olympische Spelen in Londen won hij zowel goud in de individuele wedstrijd als bij het team. Individueel veroverde hij goud op de Wereldruiterspelen in 2010 in Lexington. De exacte datum van de stage wordt later bekend.

Trotse wielrenners: 100% Dope Free

De storm die de Tour de France heet, is weer gaan liggen. De Franse ronde wordt het grootste jaarlijks terugkerende sportevenement ter wereld genoemd. Drie weken lang voeren 198 deelnemers en 22 ploegen een zware strijd om een beperkt aantal prijzen. Prijzen waar men veel voor over heeft, zo is meer dan eens gebleken.

>> Een van de hoogtepunten dit jaar was de beklimming van de legendarische 'berg van de wind': de Mont Ventoux. De col staat symbool voor de soms meedogenloze strijd van topsporters om aan de top te komen. De berg is kaal en hard. Soms staat er een striemende wind en is het ijskoud, op andere dagen is het zo heet dat een zonnesteek op de loer ligt. De verraderlijke omstandigheden kunnen zelfs de beste renners vloeren.

Tommy Simpson

Het bekendste slachtoffer van de Mont Ventoux is de Brit Tommy Simpson. In 1967 viel hij – 1,3 kilometer onder de top – van uitputting van zijn fiets. Hij

werd weer in het zadel geholpen en zakte een aantal meters later weer in elkaar. Dit keer kwam hij niet meer overeind. Hij overleed langs de kant van de weg. Het autopsierapport toonde aan dat Simpson alcohol en amfetamines in zijn lichaam had zitten. De wereldkampioen van 1965 werd hiermee een symbool voor de gevaren van dopinggebruik binnen de sport.

46 jaar later

Nu – 46 jaar later – wordt de sport nog steeds met regelmaat opgeschrikt door sporters die hun gezondheid op het spel zetten door het gebruik van doping. Dit beperkt zich natuurlijk niet uitsluitend tot het wielrennen. Onlangs

kreeg 100% Dope Free-ambassadeur Rutger Smith te horen dat hij twee medailles kan toevoegen aan zijn prijzenkast. De vierde plaatsen die hij behaalde tijdens de EK in 2006 en WK in 2007 bleken brons waard na een levenslange dopingschorsing van een "concurrent".

True winners

Als sporter ben je zelf verantwoordelijk voor je route naar de top. Wil je doping gebruiken, doelbewust de kluit bedriegen en je gezondheid in gevaar brengen? Of ga je voor eerlijkheid en respect en lever je de resultaten zonder het gebruik van doping? De ambassadeurs van 100% Dope Free kiezen voor het tweede. Ze maken zich hard voor een dopingvrije sport. Zo verklaart Bauke Mollema: "Ik geloof dat je op een schone en eerlijke manier topprestaties kunt behalen. Leef honderd procent voor je sport en doe er alles aan, maar wel op een schone manier. Zonder het gebruik van doping. Want alleen dan kun je echt trots zijn op je prestaties."



Wielrenner Bauke Mollema komt aan boven op de Mont Ventoux. De prestaties van de kopman van Belkin geven wielertiefhebbers nieuwe hoop na een winter van dopingbekentenissen.

De wielrenner was met zijn zesde plaats in de Tour de France echt tevreden. De Tour is dus zwaar, maar zeker mogelijk zonder doping!

Teun de Nooijer benoemd tot erelid KNHB



Teun de Nooijer bedankt na afloop van zijn afscheidswedstrijd het publiek.

>> Teun de Nooijer, de beste Nederlandse hockeyer aller tijden, is benoemd tot erelid van de KNHB. De Nooijer kreeg na zijn afscheidswedstrijd in juni, een wedstrijd met en tegen een team van (voormalige) wereldsterren, tijdens de Rabobank Hockey World League 2013 op Hockey Club Rotterdam het erelidmaatschap opgespeld.

Teun de Nooijer, recordinternational, speelde maar liefst 453 interlands, maakte 214 doelpunten voor het nationale team en nam deel aan vijf

Olympische Spelen. De Nooijer maakte in juni 1994 zijn debuut in Oranje. Met Oranje won hij twee keer Olympisch goud, tweemaal Olympisch zilver, werd hij eenmaal wereldkampioen en eenmaal Europees kampioen en won hij zes keer de Champions Trophy. Daarnaast werd De Nooijer negen keer Nederlands kampioen. Hij is drie keer uitgeroepen tot Wereldspeler van het Jaar en acht keer tot beste speler van de Hoofdklasse. Omwille van zijn buitengewone betekenis voor de hockeysport is hij benoemd tot erelid van de hockeybond.

Vrijwel alle gemeenten bezuinigen op sport

Uit onderzoek van het Mulier Instituut in samenwerking met de Vereniging Sport en Gemeenten blijkt dat 93 procent van de gemeenten bezuinigt op sport. Bij deze bezuinigingen kiezen gemeenten er duidelijk voor om de rekening van de sport meer bij de sportvereniging en de sporter neer te leggen. Sport wordt daarbij door de gemeenten overigens niet harder getroffen dan andere sectoren.

>> NOC*NSF maakt zich zorgen over bezuinigingen op sport op lokaal niveau. Belangrijk is dat er niet plat bezuinigd wordt. Sport is het middel voor een kerngezonde samenleving. Sport kan deze rol vervullen door het onderdeel te maken van lokale allianties met onderwijs, cultuur, eerstelijnszorg, welzijn en veiligheid. Het is belangrijk dat gemeenten slimme keuzes durven te maken. Kiezen voor multifunctionele accommodaties en sportplusverenigingen faciliteren in de buurt. In elke buurt één.

"Stevig voor de kiezen"

Gerard Dielessen, algemeen directeur NOC*NSF over deze bezuinigingen: "Verenigingen krijgen het deze jaren stevig voor de kiezen. Net nu ook

sporters de hand op de knip houden wegens de recessie en dat ook voor de lokale sponsors geldt, worden ze geconfronteerd met stevige huurverhogingen vanwege bezuinigen op sport door de gemeenten. Als deze situatie lang aanhoudt, komt in de ogen van NOC*NSF de sport als basisvoorziening voor alle Nederlanders in gevaar. En dat zou erg jammer zijn, want met sport kunnen we zorgen voor een kerngezond Nederland."

De sport zal er bij de lokale politieke partijen op aandringen om na de gemeenteraadsverkiezingen van 19 maart 2014 zeer zorgvuldig om te gaan met de lokale sportvoorzieningen, zodat sport een basisvoorziening voor alle inwoners kan blijven.

Eerste Nederlandse bocciamedaille

Daniel Perez pakte tijdens het afgelopen EK in juni de bronzen medaille in zijn sport boccia. Dit alles is een gevolg van een aanpassing van zijn techniek twee jaar geleden. De derde plaats op het continentale toernooi is een primeur: niet eerder behaalde een Nederlandse bocciaspeler een podiumplek.

>> Boccia (spreek uit: botsja) is een Paralympisch mikspel voor mensen met een ernstige handicap, vergelijkbaar met jeu de boules. Een witte bal dient als mikpunt, waarnaar de spelers ieder zes ballen gooien. Wie het dichtst bij de witte 'jack' gooit, wint het end. De speler die na vier ends de meeste punten heeft, wint de wedstrijd. Bij een gelijke stand volgt een tiebreak.

De 31-jarige Daniel Perez heeft een cerebrale parese, hij is daardoor spastisch. Daniel heeft een BC 1-classificatie: hij komt uit in de klasse waarin spelers zeer beperkt zijn en mogen worden bijgestaan door een assistent. Perez is aanvoerder van het Nederlands team en heeft de A-status van NOC*NSF. Hij traint twintig uur per week in het universitair sportcentrum van zijn woonplaats Enschede en het nationale trainingscentrum in Groesbeek. Zijn training bestaat onder andere uit fitness en zwemmen en hij krijgt mentale begeleiding van een sportpsycholoog.

Techniek

Volgens bondscoach Joep Pelsser heeft de aanpassing van een bovenhandse techniek naar een onderhandse ertoe geleid dat Perez zich



Een aanpassing in zijn techniek zorgde ervoor dat Daniel Perez aansluiting vond met de Europese top.

Meld je aan voor de Paralympische Talentdag

Wil jij voor Nederland medailles winnen tijdens de Paralympische Spelen in Rio in 2016 of later? Heb je sportervaring? Heb je een lichamelijke, visuele of licht verstandelijke handicap? Ben je tussen de 10 en 35 jaar? Wil je je grenzen verleggen en de strijd aangaan met andere sporters op het hoogste niveau? Dan is de Paralympische Talentdag iets voor jou!

>> Op zaterdag 5 oktober 2013 wordt op Papendal voor de vijfde keer de Paralympische Talentdag georganiseerd. Tijdens de dag beoordelen bondscoaches jouw sporttalent in verschillende Paralympische sporten. Na afloop van de training of test wordt besproken wat de aanleg is voor de beoefende sport en hoe je aan de slag kunt gaan om je binnen deze sport te ontwikkelen.

NOC*NSF en de sportbonden bieden echte toppers de kans om meteen in het programma van de nationale selectie opgenomen te worden. Als een langere weg nodig is, wordt gezorgd voor een goede trainingssituatie.

Sportwijzer

Op de dag wordt tevens beoordeeld of je handicap aansluit bij de handicapklassen die gebruikt worden in de Paralympische sport. Veel mensen met een lichte of juist zware handicap denken dat ze niet voor Paralympische sport in aanmerking komen. Niets is minder waar, voor sommige sporten is het al mogelijk om deel te nemen als je drie vingers mist of als je een chronische knie- of enkelblessure hebt. Ook met aandoeningen als MS of

An advertisement for the Paralympic Talent Day. It features a photograph of a female athlete in an orange and black uniform with the number 1285, holding the Dutch flag. A blue speech bubble contains the text 'Paralympische sporthelden gezocht!'. Below the photo is a blue box with text: 'Dag komen gaan. Tot op de laatste en eerste. Strijden op het hoogste van de sport. Invoeren en uitbreiden. Dat is winnen. Denken jij aan het podium? We zijn op zoek naar ambitieuze en sportieve mensen met een lichamelijke, visuele of licht verstandelijke handicap. Lijkt het je geweldig tegengestelde te worden en te het voor de komende vier maanden te zijn tijdens de Paralympische Spelen van Rio 2016 en later? Meld je aan voor de Paralympische Talentdag op zaterdag 5 oktober!'. At the bottom right is the NOC*NSF logo.

spierziektes mag je op de Paralympische Spelen actief zijn. Bekijk welke sport je met jouw handicap kunt doen via de sportwijzer.

Wil jij deelnemen aan de Paralympische Talentdag? Meld je dan aan via het aanmeldformulier en houd de website in de gaten voor meer details.

>> **Meer informatie:**
De Paralympische Talentdag is een initiatief van sportbonden en NOC*NSF. Aanmelden kan via: www.nocnsf.nl/paralympische-talentdag.

internationaal met de grote spelers kan meten. "Als de ballen gegroepeerd rond de jack liggen, kun je ze onderhands gemakkelijker uit elkaar gooien", legt Pelsser uit. "De onderhandse manier van gooien is moeilijker en fysiek veel zwaarder. Daniel heeft een jaar lang niet op een hoog niveau kunnen presteren vanwege die aanpassing. De verandering was essentieel om te doen, de top vier van de Paralympics in Londen gooit onderhands. Bij de Europa Cup in 2011 heeft Daniel aansluiting gevonden met de Europese top."

Tactiek

Naast zijn verandering in techniek heeft Perez ook zijn tactiek aangepast. "Door de nieuwe manier van werpen is het nu mogelijk een kort spel te spelen", vertelt Pelsser. "Kort spelen houdt in dat de witte jack voorin het speelveld komt te liggen, op zo'n anderhalve meter. Voor spelers met een bovenhandse techniek is het moeilijk om de bal op korte afstand stil te leggen. Met die tactiek maakt Daniel gebruik van de zwakte van zijn tegenstanders."

Professionalisering

De sport is de laatste jaren flink ontwikkeld. "Je ziet elk toernooi dat de topspelers nieuwe vaardigheden hebben, of een betere tactiek hebben ontwikkeld. De afgelopen twee jaar zijn spelers steeds bedrever geworden in het direct op de witte bal gooien. Dat kan het spel verplaatsen en in je voordeel beslissen. Daniel kan daar nu in meegaan, waardoor hij kans maakt op goede klasseringen." Volgend jaar speelt Perez het WK en in Rio 2016 gaat hij voor de medailles.

5-8 augustus: André Cats bezoekt het intercontinentaal CP-voetbaltoernooi in Barcelona, Spanje **13-21 augustus:** André Cats aanwezig bij het IPC WK zwemmen in Montréal, Canada **21-23 augustus:** Maurits Hendriks woont het EK hippische sport bij in Herning, Denemarken **24-25 augustus:** Maurits Hendriks aanwezig bij het EK hockey in Antwerpen **25-26 augustus:** André Cats bezoekt het Paralympisch WK zeilen in Kinsale, Ierland **27-30 augustus:** Maurits Hendriks woont het WK judo bij in Rio de Janeiro, Brazilië **7 september:** Toewijzing organisatie Olympische en Paralympische Spelen 2020 bij het IOC-congres in Buenos Aires, Argentinië **22-26 september:** Paralympisch werkbezoek van tien coaches aan Rio de Janeiro

HET TALENT ROEL BOOMSTRA

Bronzen plak met een nare nasmaak



Dammer Roel Boomstra (links) is op sportgebied een perfectionist.

Derde worden op het WK dammen, daarmee je doelstelling halen en toch achterblijven met gemengde gevoelens. Dat overkwam Roel Boomstra (20) in juni tijdens het toernooi om de wereldtitel in het Russische Oefa. Lange tijd stond hij op de tweede plek, maar door een remise in zijn laatste partij verloor hij een plaats en pakte hij 'slechts' brons. Boomstra: "Ik ben wel tevreden, maar er zit toch een nare nasmaak aan."

>> De in Emmen woonachtige Boomstra damt al vanaf zijn achtste. Destijds maakte hij de keuze voor het spel met de platte stenen, omdat de damclub waar hij speelde niet heel gestructureerd was. Bij de schaakvereniging werd het spel vanaf de basis aangeleerd, terwijl hij bijna alle regels al kende. Een uitzondering werd er niet

gemaakt. Bij het dammen mocht hij gewoon spelen en als er een aanwijzing nodig was, dan kreeg hij die. Een omstandigheid waar Boomstra zich goed bij voelde.

Op zijn veertiende behaalde hij de internationale grootmeestersnorm, als jongste Nederlander ooit. In 2011 deed

de enkelvoudig Nederlands kampioen bij de senioren voor het eerst mee op het WK en behaalde een zevende plaats.

Fout

Als tweede ging Boomstra de laatste partij in, tegen de Oekraïener Joerij Anikejev. Hij speelde goed, had een veelbelovende stand, totdat hij een fout maakte bij de uitvoering van de

'Hoogland-omsingeling'. "Mijn tegenstander reageerde anders op een zet dan ik had ingecalculiseerd. Ik had de gevolgen van mijn zet niet voldoende gecontroleerd, omdat ik dacht dat het geen gevaarlijke situatie was. Vanaf dat moment moest ik verdedigen en heb ik er gelukkig nog een remise uit kunnen slepen. Daarmee werd ik uiteindelijk derde en dat is op zich een goede prestatie. De tweede plaats, waar ik lange tijd stond, had me recht gegeven op een tweekamp tegen wereldkampioen Aleksandr Georgiejev volgend jaar. Ik ben tevreden over mijn prestatie op het toernooi, maar toch heb ik een nare nasmaak vanwege het mislopen van de tweekamp."

Perfectionisme

In het dammen is Boomstra een echte perfectionist. De introverte speler van ereklasser Hijken DTC is zeer serieus met zijn sport bezig. "Die instelling heeft me ook al ver gebracht in het dammen." In tegenstelling tot bij het dammen, legt Boomstra datzelfde perfectionisme niet aan de dag bij zijn studie natuurkunde, die hij in Groningen doet. "Ik volg die studie op vijftig procent, omdat ik veel tijd in het dammen steek. Ik volg bijvoorbeeld maar één of twee vakken tegelijkertijd, waar anderen er drie doen. Ik heb de keuze gemaakt vol voor het dammen te gaan en in mijn studie ben ik tevreden met een zes." In 2015 is het volgende WK voor Boomstra. Daar hoopt hij de titel te kunnen pakken.

FOTO: ANP/PHOTO

NIEUWS

Inge de Bruijn terug in het water

Meervoudig Olympisch kampioene Inge de Bruijn neemt eind augustus deel aan de Arena Europese Masters Kampioenschappen in Eindhoven. Deze EK Masters worden van 31 augustus tot en met 7 september 2013 georganiseerd in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion. Tijdens dit toernooi

strijden zwemmers uit heel Europa in diverse programma's voor mannen en vrouwen, in vier disciplines: zwemmen, synchronzwemmen, schoonspringen en openwaterzwemmen. Voor zwemmers is er de unieke kans om samen met Inge de Bruijn te strijden om de titel European Master Champion.

NIEUWS

Ranomi Kromowidjojo ambassadeur UNICEF

Olympisch kampioene Ranomi Kromowidjojo is door UNICEF Nederland benoemd tot ambassadeur van de kinderrechtenorganisatie. In deze hoedanigheid zal ze de komende jaren aandacht vragen voor het werk en de doelstellingen van UNICEF: ervoor zorgen dat elk land de rechten van kinderen respecteert en naleeft. Kromowidjojo licht haar nieuwe rol toe: "Door mijn carrière als professioneel zwemster kom ik in veel verschillende landen. Soms zie ik in die landen de verschrikkelijke omstandigheden waarin kinderen leven en opgroeien. Daar wil ik iets aan doen."



FOTO: UNICEF