

**Sochi Express -  
The Olympic Sessions > 2**

**Wat doen de Partners in Sport  
en de Projectpartners voor  
Topsporters? > 4**

**Kim Polling:  
"Ik sta versteld van  
mezelf" > 6**

**Talent Guusje Steenhuis  
voelt dat ze ertegenaan zit > 8**

## DE EVALUATIE VAN LONDON 2012

# "We halen een hoog niveau, maar er is geen tijd om stil te zitten"



Maarten van Bottenburg: "In sporten als hockey en zeilen, de hippische sporten en zwemmen hebben we het goed gedaan."

Zowel de Olympische als de Paralympische ploeg haalde tijdens de Spelen in Londen meer medailles dan vooraf als doel werd gesteld. Evalueren is echter meer dan het tellen van medailles alleen. Zijn alle doelstellingen gerealiseerd, is dit op een effectieve en efficiënte wijze gebeurd en wat kan NOC\*NSF hieruit leren voor de volgende cyclus? De antwoorden komen van hoogleraar sportontwikkeling Maarten van Bottenburg, die als externe expert bij de evaluatie van London 2012 betrokken was.

## De doelstellingen zijn gehaald

Met in totaal twintig medailles voldeed Olympic Team Netherlands in Londen ruimschoots aan de doelstelling die Maurits Hendriks voor de Olympische Spelen had geformuleerd. De chef de mission had de lat gelegd op 16+1; één medaille meer dan tijdens de Spelen van 2008 in Peking. De zes gouden, zes zilveren en acht bronzen plakken leverden Nederland in Londen een dertiende plaats op in het

landenklassement. Paralympic Team Netherlands presteerde enkele weken later nóg ruimer boven de doelstelling. Ook de chef de mission van Paralympic Team Netherlands, André Cats, streefde naar 'Peking+1'. Uiteindelijk stopte de teller bij tien maal goud, tien maal zilver en negentien maal brons. De in totaal 39 medailles (16 meer dan in Peking) waren goed voor de tiende

>> Het evaluatierapport richtte zich aan de ene kant op de sportieve waarde en aan de andere kant op de maatschappelijke en commerciële waarde van London 2012. Over dat laatste aspect kan zo kort na de Spelen nog weinig worden gezegd, maar in sportief opzicht kunnen zowel de

plaats in de medaillespiegel; Nederland eindigde daarmee voor het eerst sinds 1996 weer in de top 10. Met achtereenvolgens de vijftiende, achtste, achttiende, twaalfde en nu de dertiende plaats in het medailleklassement bij de laatste vijf Olympische Zomerspelen, toont Olympic Team Netherlands aan dat de top 10-ambitie geen utopie is.

Olympische als de Paralympische Spelen als geslaagd worden betiteld. Uit het rapport: "Er zijn (veel) meer medailles behaald dan vier jaar eerder in Beijing en daarmee is ruim aan de voorafgestelde doelstellingen voldaan. Tegelijkertijd is er nog ruimte voor verbetering, gezien het aantal top 4-8-plekken en enkele bonden die *underperformance* hebben gescoord."

Van Bottenburg: "In sporten als hockey, zeilen, de hippische sporten en zwemmen hebben we het goed gedaan, maar elders hebben we ook steken laten vallen. Hier zijn zowel collectieve als individuele oorzaken voor aan te dragen. Het doel van de evaluatie is echter niet om sporten af te rekenen, maar om de sterke en zwakke punten te benoemen om zo gericht >> lees verder op pagina 2

aanbevelingen te kunnen doen voor Sochi en Rio.”

### Topsporters erbij betrekken

Van Bottenburg wijst op het feit dat topsporters meer betrokken zouden moeten worden bij de ontwikkeling van het topsportbeleid en de evaluatie hiervan en hij hamert erop dat verdere focus van belang is. “Overall ter wereld worden er constant verbeteringen doorgevoerd. In vergelijking met de andere toplanden moeten we het doen met beperkte middelen. Daarmee halen we een heel hoog niveau in dit uiterst competitieve wereldje, maar er is geen tijd om stil te zitten.” Voor de volgende

cyclus van vier jaar is daarom een nadrukkelijker focus van belang: het nog scherper formuleren van doelstellingen, inhoudelijke keuzes maken (‘de juiste dingen goed doen’), de wijze van organiseren (‘lean and mean’ houden, maatwerk waar mogelijk) en de efficiënte inzet van financiële middelen zijn het belangrijkste.

### Vaker evalueren

Van Bottenburg spreekt ook de wens uit om niet alleen rond de Spelen te evalueren. “In die vier jaar zou je meer momenten moeten inbouwen om zodoende continu het proces te kunnen verbeteren.” In het evaluatierapport komt nog een aantal concrete verbeterpunten aan bod. Zo is te lezen dat er

nog steeds topsporters zijn die de (fysieke) trainingsprogramma’s op hun beloop laten en daarin door hun coaches niet worden gecorrigeerd. Ook is winst is te behalen op het gebied van sporttechnische innovaties, die kunnen op sportspecifiek niveau nog worden ontwikkeld.

### Beter dan voorheen

Over de kwaliteit van de uitzending – beter dan voorheen – waren alle betrokkenen zeer tevreden. “Dan heb je het zowel over de voorbereiding op de uitzending als over het verblijf in Londen zelf. Ik noem de bijeenkomsten met de oud-Olympiërs, de trainingskampen, de videoanalyses, de kleding waar uit kon worden gekozen, het High

Performance Centre waar je lopend naartoe kon. Het was allemaal erg professioneel.”

Een van de eindconclusies gaat in op de mogelijke verdere integratie tussen Olympische en Paralympische programma’s. “In het zeilen is dit al gemeengoed geworden, maar in diverse andere sporten valt hier veel winst te boeken.” Verder kunnen de Paralympische sporten onderling meer kennis uitwisselen en kunnen ze in de toekomst wellicht een groter beroep doen op het High Performance Team.

Het evaluatierapport lezen? Zie [www.nocnsf.nl/london2012/evaluatierapport](http://www.nocnsf.nl/london2012/evaluatierapport).

## “Het evaluatierapport is unique and huge”

De evaluatie is integraal uitgevoerd voor zowel de Olympische als de Paralympische Spelen en dat is voor het eerst, net als het feit dat de evaluatie in drie etappes gedaan is. “Honderd dagen voor de Spelen hebben de sporters, coaches en technisch directeurs verteld over de gang van zaken en hun verwachtingen. Tijdens de Spelen zijn direct hun eerste reacties opgetekend. Vervolgens hebben ze honderd dagen na de Spelen kritisch teruggekeken en zijn ze

geconfronteerd met hun verwachtingen vooraf en hun ervaringen ter plaatse.”

Deze aanpak kreeg bijval van Peter Davis, een expert in high performance assessments, die dit onderzoeksvoorstel vooraf onder ogen kreeg. “This is huge and unique in the world”, was zijn reactie. Dat is het ook. Net als bij topsport zelf gaat het niet meer om het verkennen van nieuw terrein, maar om de dingen die je doet nog beter te doen.

Het is wel eens goed om uit te dragen op wat voor een hoog niveau NOC\*NSF beleid maakt en evalueert.

Professor Maarten van Bottenburg is hoogleraar Sportontwikkeling aan de Utrechtse School voor Bestuurs- en Organisatiewetenschap. Bij de evaluatie naar de Spelen van Peking (2008) had hij een rol bij het schrijven van de eindrapportage, nu was hij samen met Monique Maks (tot voor kort verbonden

aan adviesbureau BMC, nu directeur Jeugdsportfonds) bij het gehele proces betrokken. “Monique en ik zijn gevraagd de bestaande onderzoeksinstrumenten onderdeel te maken van het onderzoeksmodel voor de evaluatie. Onze tweede rol was het toezicht houden op de kwaliteit en objectiviteit van het onderzoek, dat is uitgevoerd door de vele betrokkenen bij het topsportbeleid van NOC\*NSF. Zij hebben het echte onderzoekswerk gedaan.”

## LONDON CALLING KRIJGT EEN VERVOLG

# Sochi Express - The Olympic Sessions

Olympische atleten leerden in drie sessies van oud-Olympiërs en van elkaar. Na het succes van London Calling – The Olympic Sessions aarzelde chef de mission Maurits Hendriks geen moment om de oud-Olympiërs ook in te schakelen bij de voorbereiding op de Winterspelen Sochi 2014. Op 3 en 4 mei vindt de eerste sessie plaats: Sochi Express - The Olympic Sessions.

>> Voor de organisatie van de drie bijeenkomsten doet Hendriks opnieuw een beroep op de Olympische medaillewinnaars Bas van de Goor, Mark Huizinga, Johan Kenkhuis, Margje Teeuwen en Erben Wennemars. Nieuw in het organisatie-team is Barbara de Loor, die volmondig ja zei toen

Hendriks haar na Londen benaderde voor deze job.

### Goede voorbereiding

Hendriks: “We vormen een team richting Sochi en iedere atleet moet daar in de gelegenheid zijn om de beste prestatie te leveren. Om dat te

realiseren is een goede voorbereiding ontzettend belangrijk en daarom vind ik het fantastisch dat NOC\*NSF wederom kan rekenen op de inzet van enkele grote namen uit de Nederlandse sportwereld. Zij hebben de Spelen meerdere malen zelf meegemaakt en vanuit hun eigen invalshoek kunnen zij hun ervaringen overbrengen aan hun opvolgers. Ik ben ongelooflijk blij met de manier waarop de vijf oud-Olympiërs het in aanloop naar Londen hebben opgepakt. Het heeft me zelfs gesterkt in de opvatting dat we binnen NOC\*NSF nog meer gebruik moeten maken van de kennis en ervaring van oud-topsporters.”

“Je moet niet onderschatten hoe fijn het voor topsporters is dat ze hun ervaringen onderling kunnen delen. Zelfs de meest ervaren atleet zegt er wat aan te hebben om met andere Olympiërs aan tafel te zitten. Sochi Express - The Olympic Sessions biedt een veilige setting, waarin ze vrijuit kunnen praten.” Tijdens de evaluatie van de Londen-sessies vroeg een atlete waarom NOC\*NSF er pas een jaar voor de Spelen mee was begonnen. Ze had er immers vier jaar voor getraind. “Daar had ze wel een punt.

## Johan Kenkhuis: rake

Ook oud-topzwemmer Johan Kenkhuis (brons in Sydney 2000, zilver in Athene 2004) gaat met veel plezier het nieuwe voorbereidingstraject in. “Het geeft veel voldoening om iets te mogen betekenen in de Olympische voorbereiding van de nieuwe generatie sporters. We hebben ontzettend veel leuke reacties gekregen op London Calling – The Olympic Sessions en we hebben alle vijf ook het idee dat we daadwerkelijk iets nuttigs hebben bijgedragen. Dat we rake boodschappen hebben verpakt in iets heel vermakelijks als een theatervoorstelling, een DWDD-uitzending en een aantal kleedkamersessies.”

“Er waren nog genoeg sporters die ons programma niet konden of wilden volgen, maar ik denk dat het echt een gemis is als atleten geen gebruik maken van de ervaring en kennis van oud-Olympiërs. In aanloop naar of tijdens de Spelen zelf zijn er zoveel

Voor Sochi was eerder beginnen niet meer mogelijk, maar voor Rio nemen we haar opmerking zeker mee.”



Ook oud-Olympiër Ellen van Langen deelde haar Olympische droom.

**Colofon** Lopend Vuur is een uitgave van NOC\*NSF **Ontwerp** Diep Arnhem, **Opmaak en druk** DeltaHage, Den Haag, **Hoofredactie** Friso Schotanus (Het Sportbureau)/NOC\*NSF, **Eindredactie** Janneke Westermann, **Medewerkers** Coen Kaaij, Roelof Jan Vochteloo, **Productie** Arko Sports Media, Nieuwegein, **Redactieadres NOC\*NSF:** Lopend Vuur T.a.v. Annemiek van der Meer, Postbus 302, 6800 AH ARNHEM, Tel.: 026 483 47 83, E-mail: [lopendvuur@noc-nsf.nl](mailto:lopendvuur@noc-nsf.nl), [www.nocnsf.nl/lopendvuur](http://www.nocnsf.nl/lopendvuur)



## DE COACH NICO RIENKS

# “Mijn handen jeukten, ik wilde graag betrokken raken”

### Naam:

Nico Rienks

### Nationaliteit:

Nederlands

### Beroep:

Eigenaar en directeur van Rienks Arbodienst

### Leeftijd:

51 jaar

### Bondscoach sinds:

Januari 2013

Op de tribune langs de Olympische roeibaan in Londen zag Nico Rienks de Nederlandse ploeg één schamele medaille winnen. Teleurstellend, vond de Olympisch kampioen van '88 en '96. Vooral omdat hij had gezien dat de voorbereiding op de Spelen op z'n minst 'anders' had gekund.

>> Een halfjaar later is Rienks toegetreden tot het coachteam van de roeibond. Bovendien begeleidt hij Claudia Belderbos en Chantal Achterberg, die in de dubbel twee toewerken naar een medaille in Rio de Janeiro. Het contact met de twee roeisters ontstond afgelopen zomer,

vlak na de Spelen in Londen. “Na een clinic hadden we een enthousiasmerend gesprek. Gezien mijn ervaring in de dubbel twee heeft Chantal mij toen gevraagd als coach.” Joop Alberda, de afgelopen drie maanden actief als interim-adviseur en aanjager bij de KNRB, speelde erop in door Rienks ook direct op te nemen in het begeleidingsteam van de bond. Zo is een van Neerlands beste roeiers aller tijden dertien jaar na het beëindigen van zijn carrière toch nog coach geworden. “Ik vond het altijd zonde dat ervaren mensen, waaronder ik, zo weinig bij het roeien betrokken waren. Maar ik wilde mezelf niet opdringen, omdat ik ook wel snap dat het voor mensen consequenties heeft als ik dingen zou roepen. Dus hield ik afstand, maar mijn handen jeukten. Ik wilde graag meer betrokken raken.”

### Druk opleggen

Rienks stelt zich bescheiden op. Hij heeft zich al afgevraagd of hij als coach eigenlijk wel goed genoeg is. “Van mezelf wist ik wel hoe ik een wedstrijd moest voorbereiden. Maar hoe krijg je iemand anders optimaal en scherp aan de start? En roeitechniek kan ik wel

herkennen, maar wat zijn de trucjes om de juiste techniek aan te leren?” Hij heeft zijn roeisters inmiddels leren kennen. De een is ingetogen voor een race, de andere heeft juist impulsen nodig om scherp te worden. “Dus moet ik voor de één de spanning wegnemen en de ander juist extra druk opleggen.”

Het traject van de roeisters richting Rio doet Rienks terugdenken aan zijn eigen carrière. Met Ronald Florijn won hij goud in de dubbel twee op de Olympische Spelen van 1988 in Seoul. “Ik herken er heel veel in. Ze zijn ambitieus, trainen net zo veel als mannen. En net als bij ons, is het bij hun ook nog maar de vraag of het hard genoeg gaat. Wij hadden ook nog niet eerder samen in een boot gezeten. Je kunt fysiek wel in orde zijn, maar er is meer voor nodig.”

### WK in Amsterdam

En juist daar moet Rienks zich mee bezighouden. Hij scheurt minimaal drie keer per week vanuit woonplaats Zwolle naar de Amsterdamse Bosbaan. “De helft van de roeitrainingen ben ik erbij.” Nauwlettend houdt hij in de gaten of zijn pupillen progressie



Nico Rienks met de postzegel van zijn eigen succes in 1988, uitgegeven vanwege het honderdjarig bestaan van NOC\*NSF.

boeken. “Want op het moment dat het kansloos lijkt, moeten we het project loslaten. Zo stond ik er tijdens mijn eigen carrière ook in. Ik vind dat de dames dit jaar bij de beste zes van de wereld moeten gaan behoren. Volgend jaar tijdens het WK in Amsterdam moeten ze een medaille halen, vind ik. Dan staat ze in 2016 niks meer in de weg om het uiterste uit zichzelf te halen.”

## boodschappen

valkuilen waar ze in kunnen stappen en grootheden zoals Pieter van den Hoogenband en Leontien van Moorsel zijn de aangewezen personen om ze daarvoor te behoeden.”

### Droomreis

De eerste van de drie toekomstige sessies vindt plaats op 3 en 4 mei. Kenkhuis: “Dan start de droomreis naar Sochi. Met ons programma willen we de sporters een vliegende start meegeven. We nodigen weer een aantal bijzondere gasten uit. Natuurlijk staat het delen van ervaringen centraal en stimuleren we de dialoog tussen de oude en nieuwe generatie topsporters. Dit gaat allemaal in een uiterst ontspannen sfeer. De groep is kleiner dan de Londen-ploeg en de sessies worden ook wat intiemer. We doen het op een totaal andere manier. Deze keer geen theaters en studio's, maar we komen wel weer met iets verrassends.”

Kenkhuis hoopt dat de atleten de moeite nemen om bij de sessies aanwezig te zijn. “Nu kunnen we nog dingen toevoegen. In de uitnodiging zullen enkele reacties van de Londen-ploeg komen te staan en ik hoop dat hun woorden de nog twijfelende wintersporters overhalen om toch te komen.”

## ‘Sport Helpt’ realiseert droomontmoetingen

Een jaar geleden hadden de Olympische hockeyers Rogier Hofman en Tim Jenniskens een ontmoeting met een ernstig ziek kind. Dit maakte zowel op het kind als op de sporters zo veel indruk, dat Hofman en Jenniskens besloten om via een stichting dit soort ‘droomontmoetingen’ tussen zieke kinderen en hun favoriete (ex-)topsporters te faciliteren.

>> “Vooral het gevoel dat we met zo weinig moeite een ziek kind zó blij konden maken, maakte veel indruk”, vertelt Jenniskens. Na terugkoppeling met de hockeybond bleek dat er veel meer van dit soort aanvragen binnenkomen, die om verschillende redenen vaak niet verwezenlijkt kunnen worden. Daarop kreeg Hofman het idee om dit soort ontmoetingen structuur te geven. Samen met zijn ploeggenoot zocht hij hiervoor contact met NOC\*NSF, en de koepel is van harte bereid om de initiatiefnemers te ondersteunen. Het

initiatief heeft geresulteerd in de oprichting van de stichting Sport Helpt.

Bij wijze van *kick off* roepen Hofman en Jenniskens collega-(ex)topsporters op om aan te geven of zij dit een waardevol initiatief vinden en of ze zich voor het bijzondere ziekenbezoek beschikbaar willen stellen, door een e-mail te sturen naar [tim@sporthelpt.nl](mailto:tim@sporthelpt.nl) of [rogier@sporthelpt.nl](mailto:rogier@sporthelpt.nl).

Aan een grote groep sporters is intussen een mail verstuurd, waarin



Jenniskens zijn initiatief toelicht: “We zijn ons ervan bewust dat er andere initiatieven zijn die ontmoetingen realiseren, maar ons idee is om het veel eenvoudiger te doen. Aanvragen die bij sportbonden binnenkomen, kunnen naar ons worden doorgestuurd. Een droomontmoeting bij onze stichting kan bestaan uit het bezoeken van een ziekenhuis waar het ernstig zieke kind op dat moment verblijft. Ons doel is om bij een kind in een ontzettend zware tijd een lach op zijn of haar gezicht te toveren. Het gaat ons er niet om dat we elk ziek kind kunnen helpen, maar elk extra kind dat we blij kunnen maken is een overwinning.”

>> Voor meer informatie en aanmelden: [tim@sporthelpt.nl](mailto:tim@sporthelpt.nl) of [rogier@sporthelpt.nl](mailto:rogier@sporthelpt.nl)

# Wat doen de Partners in Sport en de

Begin februari vonden de Partners in Sport, Projectpartners en Mediapartners van NOC\*NSF elkaar in Mission 2016. Met dit programma stimuleren de NOC\*NSF-partners de Nederlandse topsport in de komende vier jaar. Enkele van die partners leveren direct hun diensten aan de Nederlandse topsporters. Hieronder een overzicht van deze diensten, met een toelichting daarop door Bert Roosenboom, senior projectleider voorzieningen topsporters.

## Ernst & Young (Partner in Sport)

Met Ernst & Young heeft NOC\*NSF al jaren de regeling dat topsporters en bondscoaches twee uur lang gratis fiscaal advies kunnen krijgen. "Vooral rond de periode van de belastingaangifte worden sporters hiermee geholpen."

### Voor wie?

Sporters met een A-, B- of HP-status.

 ERNST & YOUNG

## Coca Cola (Projectpartner)

Coca Cola stelt Aquarius beschikbaar als dorstlesser voor topsporters. "De variant Aquarius Pro is geschikt voor warme omstandigheden, terwijl Aquarius Isotonic meer geschikt is voor een gematigd klimaat."

### Voor wie?

Sporters met een A-, B- of HP-status.



## Randstad (Partner in Sport)

Randstad blijft zich sterk maken voor Goud op de Werkvloer, het programma dat topsporters begeleidt bij het zoeken naar een passende baan. "Het begint bij studieadvies en gaat door bij het zoeken naar werk als een topsporter wat ouder is."

Programmamanager Bram Ronnes zoekt het contact met bedrijven, de drie loopbaanadviseurs begeleiden de sporters en de matchmaker linkt die twee partijen aan elkaar. "Die matchmaker is nieuw, atlete Lesley van Miert is hiervoor aangenomen, en de loopbaanadviseurs willen we meer en meer laten aanhaken bij de regio's die wij met de Centra voor Topsport en Onderwijs hebben. We gaan dus duidelijk toe naar een efficiëntere samenwerking."

### Voor wie?

Sporters met een A-, B-, of HP-status en ook ex-topsporters en talenten met een IT- of NT-status.

Tegenover deze verdiepingsslag staat de afbouw van de Randstad Topsport Academie in vier jaar tijd. "De Randstad Topsport Academie heeft vestigingen in Rotterdam (Hogeschool Rotterdam) en Deventer (Saxion Hogescholen) en wij geven al sinds enige tijd aan dat deze twee locaties niet erg aansluiten bij onze CTO-verdeling. We hebben afgesproken dat Randstad de financiering afbouwt. Alle sporters die hier met een opleiding bezig zijn, maken die gewoon af. Er vindt alleen geen nieuwe instroom plaats. Wat Hogeschool Rotterdam en Saxion Hogescholen er verder in doen is aan hen. De middelen die Randstad hier nog voor beschikbaar heeft worden ingezet voor nader te bepalen activiteiten/fondsen, waarbij de ontwikkeling van topsporters centraal staat."

 randstad

# Esther Vergeer stopt op haar hoogtepunt

Esther Vergeer heeft tijdens het afgelopen ABN AMRO-tennistoernooi, waar zij directrice is van het rolstoeltennis, haar afscheid van de actieve topsport bekendgemaakt. Tegelijk met deze bekendmaking vond de presentatie plaats van haar biografie *Esther Vergeer - kracht & kwetsbaarheid*, waarin ze openhartig terugblijkt op haar jeugd, de ontwikkeling van haar topsportcarrière en haar toekomstplannen.

>> "Een heldin, een absoluut icoon, een voorbeeld voor velen." André Cats, chef de mission van Paralympic Team Netherlands en Gerard Dielessen, algemeen directeur NOC\*NSF, zijn vol waardering over Esther Vergeer. De 31-jarige Vergeer speelde eind 1996 haar eerste internationale toernooi. In 2000 won ze voor het eerst goud op de Paralympische Spelen, zonder een set te verliezen. Sinds 30 januari 2003 bleef de Woerdense in tien jaar tijd 470 wedstrijden op rij ongeslagen. Tot haar belangrijkste prestaties behoren de vier gouden medailles in het enkelspel tijdens de Paralympische Spelen van 2000, 2004, 2008 en 2012 en de drie gouden medailles in het dubbelspel (2000, 2004, 2012).

## "Inspirerende persoonlijkheid"

"Esther is een heldin, die een geweldige bijdrage aan de sport heeft



Johan Crujff, Esther Vergeer en Richard Krajicek bij het afscheid en de boekpresentatie van de rolstoeltennisster. Crujff: "Ze is een voorbeeld voor iedereen."

geleverd", zei André Cats, die Vergeer tijdens London 2012 nog goud in zowel het enkel- als het dubbelspel zag winnen. "Ik heb grote bewondering voor de manier waarop Esther topsport bedreef: constant op zoek naar de beste trainingsmethoden en vernieuwingen, altijd met de beste mensen om haar heen. Als je zo lang ongeslagen bent, valt de druk die daarmee gepaard gaat niet te onderschatten, maar Esther bleef er nuchter onder. Ze is

een prettige persoonlijkheid, die met de Esther Vergeer Foundation ook buiten de topsport grote verdiensten heeft. Een inspirerende persoonlijkheid en een voortrekker voor anderen in de gehandicaptensport. Ik hoop dat ze bewaard blijft voor de sport."

Johan Crujff nam het eerste exemplaar van de biografie van Esther Vergeer in ontvangst. "Ze is een voorbeeld voor iedereen", zei de

voetballende over de rolstoeltennisster. "We klagen al snel over hoofdpijn of andere pijnjes, maar mensen als Esther gaan zo ver om iets te kunnen bereiken. Ze kunnen zo veel verder gaan dan wij, daar kan iedereen alleen maar een voorbeeld aan nemen. Het lijkt dat wij veel aan hen geven, maar eigenlijk geven ze veel meer aan ons. Esther is een grote inspiratiebron voor velen."



# Projectpartners voor topsporters?

## Volkswagen (Partner in Sport)

Net als Rabobank is ook Volkswagen van een Official Supplier (weer) Partner in Sport geworden. "Momenteel rijden er zo'n 120 topsporters en twintig bondscoaches rond in een NOC\*NSF-Volkswagen en dat aantal kan iets worden uitgebreid. De standaardauto voor topsporters is de Volkswagen up!, maar ook een grotere auto is mogelijk als een sporter bijvoorbeeld veel bagage moet meenemen."

### Voor wie?

Sporters met een A- of HP-status in Olympische of Paralympische programma's. "Uiteraard kijken we naar de vervoersbehoefte. Sporters die zijn genomineerd of gekwalificeerd voor de eerstvolgende Spelen hebben een hogere prioriteit."



## NS (Projectpartner)

Net als in de voorgaande jaren krijgen de topsporters een BusinessCard van NS ter beschikking. Hiermee kunnen ze gratis reizen in de tweede klasse. "We roepen de sporter wel op om de kaart alleen voor zichzelf te gebruiken en louter voor topsportgerelateerd vervoer. De kaart dient dus niet gebruikt te worden voor zomaar een leuk weekendje Maastricht."

### Voor wie?

Sporters met een A-, B-, of HP-status, alsmede een beperkt aantal talenten.



## Zilveren Kruis Achmea (Projectpartner)

De Zilveren Kruis Achmea Topsportpakketten worden ook in 2013 gecontinueerd. Dit betekent dat topsporters wederom een voucher krijgen ter waarde van 800 euro. "Dat bedrag kunnen ze flexibel inzetten voor sportmedische items die door de eigen zorgverzekeraar niet worden vergoed. Begin april ontvangt elke statushoudende sporter zijn Achmea Topsportpakket."

### Voor wie?

Sporters met een A-, B-, of HP-status.



Zilveren Kruis | achmea

## Rabobank (Partner in Sport)

Rabobank heeft van Official Supplier de stap gemaakt naar Partner in Sport en in die hoedanigheid komt het met een Topsportdesk. "Als een sporter financieel advies wil, dan kan hij naar Rabobank, want daar zitten natuurlijk de specialisten. We moeten nog nader uitwerken wat de Topsportdesk in de praktijk inhoudt voor topsporters. Ook kijken we nog of we een link kunnen leggen met de CTO's. Of daar bijvoorbeeld één keer in de zoveel tijd een spreekuur gehouden kan worden."

### Voor wie?

Sporters met een A-, B-, of HP-status.

**Rabobank**

>> Voor meer informatie:  
bert.roosenboom@nocnsf.nl

## Piepkleine Oranjeploeg sleept medaille binnen in Brasov

Eén deelnemer, één medaille. Het Europees Jeugd Olympisch Winterfestival verliep voor Nederland uiterst efficiënt. Michelle Dekker won brons bij het snowboarden. "Het doel is bereikt", zegt haar coach Pepijn van Schijndel.

>> In het Roemeense Brasov waren de omstandigheden voor de zestienjarige snowboardster niet ideaal. "Michelle moet het hebben van een zware course, maar het was juist redelijk vlak." Niettemin nam Dekker op de parallelreuzenslalom het brons mee naar huis, zoals de coach van het

Oostenrijkse team tijdens de eerste training al had voorspeld. "Dat had hij goed gezien. Dat komt doordat we veel samen hebben getraind met de ploegen uit Oostenrijk en Italië", verklaart Van Schijndel.

Het evenement heeft zijn verwachtingen overtroffen. "Een mooie entourage, het was veilig en alles was goed bereikbaar. We hoefden ons alleen maar met de sport bezig te houden. Je voelt bovendien de historie, merkt dat het een belangrijk toernooi is. Het was een goede oefening voor de echte Spelen." In 2018 willen Van Schijndel en zijn pupil van de partij zijn in Zuid-Korea. "Tuurlijk, daar gaan we voor. En als we Sochi per ongeluk redden, dan is dat mooi meegenomen."

### Voor niemand leuk

De Nederlandse delegatie in Brasov was piepklein. Sporter, coach, fysiotherapeut en chef de mission, dat was het wel. De groep had groter kunnen zijn, maar de skiërs en kunstrijders hadden niet het vereiste

## Eén jaar tot de Paralympische Winterspelen Sochi 2014

Over één jaar, op 7 maart 2014, beginnen de Paralympische Winterspelen. Eerder deze maand, tijdens een bezoek aan twee test events voor Sochi 2014, maakte chef de mission André Cats de tussenbalans op.

>> Omdat alpineskiën en snowboarden de enige twee sporten zijn waaraan Nederland volgend jaar deelneemt, wordt venue 'Rosa Khutor' straks de thuisbasis van Paralympic Team Netherlands. André Cats bezocht de locatie met een team van vijf snowboarders en de beste alpineskiërs met een beperking.

Cats heeft een goed beeld gekregen van de omstandigheden waar zijn team straks mee te maken krijgt in Rosa Khutor. "Er is hier een heel nieuw skioord uit de grond gestampt. Je kunt duidelijk zien dat de Russen kosten noch moeite hebben gespaard om hier

een echt prestigeobject van te maken. Het is nog niet allemaal af, maar ik weet zeker dat het hier straks allemaal perfect in orde zal zijn. Het lijkt erop dat ze deze test events redelijk onder controle hebben, dus wat mij betreft ziet het er goed uit."

### Medaillekansen

Cats is ook positief gestemd over de sportieve potentie van degenen die straks in Sochi hun opwachting zullen maken. "Ik denk dat we medaillewaardige mensen in de groep hebben, dus ik vind dat we voor één of meer medailles moeten gaan. Het is altijd lastig als je over een klein groepje praat, maar ik denk echt dat het kan. Deelnemen aan de Spelen in Sochi is bovendien een uitstekende gelegenheid om aan het Nederlandse publiek te laten zien dat er – ondanks dat er geen schaatsen op het Paralympische programma staat – ook een mooie wintervariant van de Paralympische Spelen bestaat."

niveau, terwijl het toernooi voor de shorttrackers slecht in de planning paste. "We willen natuurlijk graag met een grote ploeg afreizen", zegt chef de mission José Jansen. "Aan de andere kant sturen we geen sporters die niet aan de eisen voldoen. Ik heb daar kunstrijders gezien die niet mee konden komen met de sprongen. Dat is voor niemand leuk."

Een flinke groep schaatstalenten op de lange baan zou de Nederlandse equipe danig versterken, maar het probleem is dat die discipline maar zelden op de agenda staat. "Dat heeft te maken de faciliteiten. Er is dan simpelweg geen 400 meterbaan beschikbaar." Misschien over twee jaar dan? "Tja, dan is het in Liechtenstein. Ik vermoed dat 't 'm niet gaat worden."



FOTO: SNOWPEPER.NL

Ondanks dat de omstandigheden niet ideaal waren, wist Michelle Dekker brons te veroveren.

# Eerste kwalificaties Sochi 2014 een feit

Snowboarders Nicolien Sauerbreij, Dimi de Jong en Bell Berghuis hebben zich als eerste Nederlandse sporters gekwalificeerd voor de Olympische Winterspelen Sochi 2014. Shorttrackster Yara van Kerkhof heeft zich verzekerd van een nominatie voor de Olympische Spelen van Sochi 2014. Ook de eerste kwalificaties voor de Paralympische Spelen zijn een feit.

>> Routinier Nicolien Sauerbreij, die al een nominatie heeft voor de parallelslalom (PSL) wist deze om te zetten naar een kwalificatie op dit onderdeel. Sauerbreij, winnares van goud in Vancouver, behaalde ook een tweede plaats op de parallelreuzenslalom tijdens de World Cup-wedstrijd in Rogia. Met deze prestatie wist zij zich rechtstreeks te kwalificeren voor Sochi 2014. Dit betekent dat Sauerbreij op twee onderdelen uit mag komen op de Spelen van Sochi 2014. Ook de 27-jarige snowboardster Bell Berghuis heeft zich geplaatst voor Sochi 2014. Tijdens de World Cup in Sochi op 17 februari jl. wist zij zich onder moeilijke omstandigheden te plaatsen voor de finale van de wereldbeker snowboardcross. Berghuis eindigde als vierde op de Olympische baan en voldeed daarmee ruimschoots aan de vastgestelde limiet.

De Haagse snowboarder Dimi de Jong behaalde een achtste plaats tijdens de World Cup halfpipe in Park City op 1 februari 2013 en is daarmee de derde snowboarder die zich rechtstreeks heeft gekwalificeerd.



Anna Jochemsen is een van de sporters die inmiddels een kwalificatie op zak hebben.

De Koninklijke Nederlandse Schaatsenrijders Bond (KNSB) diende een verzoek in voor de 22-jarige Yara van Kerkhof, omdat zij tijdens de World Cup in februari in Shanghai voldeed aan de vastgestelde limiet. Van Kerkhof wist haar nominatie voor de 500 meter veilig te stellen door op de Olympische baan in Sochi naar een zesde plaats te rijden.

## Paralympische Spelen

Ook de eerste kwalificaties bij het skiën voor de Paralympische Spelen van Sochi 2014 zijn een feit. De

35-jarige zitskiër Kees-Jan van der Klooster behaalde tijdens het eerste kwalificatiemoment dit jaar op het wereldkampioenschap in La Molina (Spanje) op de afdaling (downhill) een zesde plaats. De 23-jarige Bart Verbruggen behaalde op de afdaling staand een vierde plaats. Beide sporters hebben zich met deze prestatie rechtstreeks gekwalificeerd voor de Paralympische Spelen van Sochi 2014. De Wageningse alpineskiër Anna Jochemsen, die al een nominatie op zak had voor de slalom, wist deze om te zetten naar een

kwalificatie op dit onderdeel. De 27-jarige Jochemsen behaalde op het WK in Spanje de zevende plaats.

## Vormbehoud

Een nominatie wordt niet vanzelfsprekend omgezet in een kwalificatie voor Olympic Team Sochi 2014. Daarvoor moeten de genomineerde sporters vormbehoud tonen door nogmaals aan een prestatienorm te voldoen.

## OPVALLEND SUCCES KIM POLLING

# “Nu pas begrijp ik hoe belangrijk plezier

Muisstil is de zaal in Parijs als Kim Polling de onverslaanbare Lucie Decosse op haar rug gooit. De Groningse (22) vestigt haar naam definitief in de judowereld. Ze wint het grandslamtoernooi in de Franse hoofdstad en herhaalt dat kunststukje een week later in Düsseldorf. “Ik sta versteld van mezelf.”

>> Daags na haar imponerende zegetocht door Europa – behalve in Parijs en Düsseldorf wint Polling ook nog het Europees Open in Sofia – analyseert ze haarscherp waar haar succes zo plotseling vandaan komt. De overstap naar judovereniging Budokan in Rotterdam in december is doorslaggevend geweest. “Sinds 2008 zat ik bij Kenamju in Haarlem. Daar ben ik senior geworden, maar de samenwerking met de nieuwe coach ging niet

goed. Mijn juniorencoach bleef me begeleiden, want met hem had ik een goede band. Maar ik kwam wel steeds op het tweede plan en dat was niet genoeg om een volwassen judoka te worden.”

## Geen plezier

Polling verliest zo het plezier in haar sport. Ze gaat huilend naar de training en wil stoppen met judo. “Ik was er klaar mee. Twee maanden lang heb ik

erover gepraat met mensen om me heen, waarna ik besloot om te gaan kijken bij Budokan. Een halfjaar uitproberen, anders zou ik echt stoppen. Maar ik vond judo daar meteen weer leuk. Dat had ik zo lang gemist. Nu begrijp ik pas hoe belangrijk plezier in de sport is.”

Polling zit weer goed in haar vel en boekt meteen de mooiste zeges uit haar carrière. Ze benadrukt dat de nieuwe judoregels daarbij ook een belangrijke rol hebben gespeeld. “Het aanvallende judo wordt nu gestimuleerd en dat is in mijn voordeel. Als ik partijen verlies, komt dat vaak doordat de tegenstandster wacht op mijn foutjes. Dat kan nu niet meer, want dan krijgt ze gewoon een straf.”

## Applaus

Het is precies de manier waarop ze haar wedstrijd tegen Olympisch kampioene Decosse won. “Ik gooide haar op de rug. Een vol punt, maar op dat moment had ze al drie straffen. Ze moest dus wel wat doen. Ik kon daardoor overnemen. Met de oude regels was dat nooit gebeurt.”

Ze heeft de partij nog even teruggekeken op video. “Op het moment dat ik haar gooide was het stil in de zaal. Pas bij het afgroeten kreeg ik applaus. De volgende dag kwam er zelfs een Franse journalist naar me toe voor een interview. Tja, ze hadden daar nog nooit meegemaakt dat Decosse werd gegoid.”



# Dopingcontroles en bevindingen 2012

In 2012 heeft de Dopingautoriteit 31 maal aangifte gedaan van een dopingovertreding. In 26 gevallen was dit op basis van een positieve dopingcontrole, in vier gevallen werd aangifte gedaan van (poging tot) gebrekkige medewerking en in één geval was de aangifte het gevolg van gemaakte whereabouts-fouten.

>> De 31 aangiftes beslaan vijftien verschillende sporten. Het hoogste aantal aangiftes werd gedaan bij de Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie. Zij kregen negen aangebrachte zaken te verwerken. De Koninklijke Nederlandsche Wielren

unie volgt met vier zaken in 2012. Vijf andere bonden kregen in totaal twee aangiftes te verwerken.

**Uitgevoerde controles**  
Het resultaat van 2.046 dopingcontroles leidde in eerste instantie tot

77 verdachte urinemonsters. Na verdere analyse werd in 51 gevallen vastgesteld dat er geen reden was om aangifte te doen van een overtreding van het dopingreglement. Bijvoorbeeld doordat vervolgonderzoek liet zien dat de gevonden waarde het gevolg was van natuurlijke variatie. De overige 26 resultaten leidden wel tot aangifte.

**Gevonden stoffen**  
In deze 26 overgebleven urinemonsters werden in totaal dertig verboden stoffen aangetroffen. De categorieën stoffen – ingedeeld conform de



WADA-dopinglijst – die tot de meeste aangiftes leidden, waren stimulantia (13) en cannabinoïden (7).

**Medische dispensatie**  
In zeven gevallen is er door de Geneesmiddelen Dispensatie Commissie (GDS) na aangifte van een dopingovertreding alsnog een medische dispensatie verleend voor het gebruik van de geconstateerde stof. Vervolgens heeft de Dopingautoriteit bij de betreffende bond aangekaart dat de grond voor de aangifte in de betreffende zaak is komen te vervallen.

**Whereabouts**  
In 2012 zijn er 87 definitieve whereabouts-fouten geregistreerd. Bij tien sporters betrof het een tweede overtreding binnen achttien maanden. In één geval werd er voor de derde maal binnen achttien maanden bij eenzelfde sporter een whereabouts-fout geconstateerd. De Dopingautoriteit heeft in dit geval het resultaatmanagement overgedragen aan de betreffende Internationale Federatie.

>> **Meer informatie**  
Het volledige verslag van de Dopingcontrole en de bevindingen van 2012 is te vinden bij de nieuwsberichten op de website van de Dopingautoriteit: [www.dopingautoriteit.nl](http://www.dopingautoriteit.nl).

Categorie	2012	2011
<b>Verboden stoffen</b>	<b>26 aangiftes</b>	<b>23 aangiftes</b>
	<b>30 stoffen</b>	<b>26 stoffen</b>
Binnen en buiten wedstrijdverband		
S1. Anabole middelen	5	2
S2. Peptide hormonen, groeifactoren en verwante stoffen	0	1
S3. Bèta-2-agonisten	0	3
S4. Hormoon- en metabole modulators	2	0
S5. Diuretica en andere maskerende middelen	3	0
Binnen wedstrijdverband		
S6. Stimulantia	13	9
S7. Narcotica	0	0
S8. Cannabinoïden	7	8
S9. Glucocorticosteroïden	0	2
In bepaalde sporten		
P1. Alcohol	0	0
P2. Bètablokkers	0	1
(Poging tot) gebrekkige medewerking	4 aangiftes	4 aangiftes
Drie whereabouts-fouten in 18 maanden	1 aangifte	1 aangifte
<b>Totaal aangiftes</b>	<b>31</b>	<b>28</b>

## ier in de sport is”



Poling met goud op het grandslamtoernooi. Rechts van haar Lucie Decosse.

## Jeugd Olympische Spelen 2018 niet naar Rotterdam

Rotterdam staat niet op de shortlist voor de organisatie van de Jeugd Olympische Spelen in 2018. Dat maakte het IOC vorige maand bekend. De steden Glasgow, Buenos Aires en Medellín zijn wel genomineerd voor de organisatie van de Spelen in 2018; Guadalajara is eveneens afgefallen. Op 4 juli 2013 besluit het IOC welke stad de Youth Olympic Games 2018 zal organiseren.

>> Velen hadden erop gerekend dat Rotterdam in elk geval bij de laatste drie terecht zou komen. André Bolhuis, voorzitter van NOC\*NSF, betreurt de keuze van het IOC dan ook: “We gaan het rapport van de evaluatiecommissie van het IOC goed bestuderen om te leren wat we anders hadden moeten doen. Van deze tegenvaller zullen we leren, zodat we in het vervolg een sterkere positie hebben.”

Uit de studie waar Bolhuis over spreekt kan volgens Hans den Oudendammer, directeur van Rotterdam Topsport, de conclusie volgen dat Rotterdam zich opnieuw kandidaat stelt, en wel voor de editie van 2022. Als de Jeugd Olympische Spelen in 2018 in Europa (Glasgow) plaatsvinden, is zo'n hernieuwde kandidaatstelling zeker niet aan de orde.

19-22 maart: Paralympic chefs de mission seminar, Sochi 21 maart: Maurits Hendriks bezoekt de WK afstanden langebaanschaatsen in Sochi 11 april: Maurits Hendriks bezoekt de Rugby 7-dames in Amsterdam 20 april: opening Nationale Sport Week in Tilburg 22-25 april: André Cats op werkbezoek in Rio de Janeiro 24 april: Nationaal Coach Platform: Nieuwe succesvolle trainingsmethoden 26-28 april: Paralympic Games Committee in Rio de Janeiro 27 april: sluiting Nationale Sport Week op Texel 3 en 4 mei: Olympic sessions met Sochi-sporters 3-5 mei: Paralympic sessions met Sochi-sporters

## HET TALENT GUUSJE STEENHUIS

# “Ik voel dat ik ertegenaan zit”

“Ik moet geduld hebben.” Lichte frustratie klinkt door in de stem van Guusje Steenhuis (20). De judoka van Budokan Rotterdam maakte pas geleden de overstap naar de senioren, won al de nationale titel, maar wil altijd meer. “Ik voel dat ik ertegenaan zit.”

>> Als tweedejaars senior pakte Guusje Steenhuis al twee keer brons op een internationaal toernooi. Bovendien won ze eind vorig jaar de nationale judotitel in de klasse tot 78 kilogram, bij afwezigheid van favoriet Marhinde Verkerk. Aansprekende resultaten, maar Steenhuis is er niet door verrast. “Het gaat gewoon z’n gangetje, niet beter of slechter dan ik verwacht had. Ik draai veel toernooien, merk ook dat ik sterker word. Het resulteert alleen nog niet in prijzen.”

Op trainingsstage in Parijs en tijdens het grote toernooi van Düsseldorf voelt ze dat ze het de gevestigde orde moeilijk maakt. “Daar gooi ik wel mensen op hun rug, maar ik maak ook foutjes. Die worden keihard afgestraft. Het moet nu op een wedstrijddag allemaal een keer in elkaar vallen, dan kan ik heel ver komen. Ik hoop dat het snel gebeurt.”

### Gretig

Steenhuis is gretig, ze wil zo graag een toernooi winnen. Ze is echter ook pas twintig jaar oud en de overgang naar de senioren kost nou eenmaal tijd. “Omdat het judo veel tactischer is. Daar moet ik in groeien. In Düsseldorf verloor ik van een Canadese, omdat zij gewoon een beter plan had om mijn judo te bestrijden.” Ze baalt er nog steeds van. “Ik had van haar niet hoeven verliezen.”

In september verhuisde Steenhuis van haar ouderlijk huis in het Brabantse Grave naar een stekje in Rotterdam. Zo kon ze zich aansluiten bij judovereniging Budokan. “Daar traint praktisch de hele Olympische ploeg. Het is een grotere vereniging dan mijn cluppie in Nijmegen, met betere begeleiding. Ja, ik heb alles voor het judo opzij gezet. In het begin was het lastig. Weg bij mijn ouders was een grote stap en ik kende hier niemand. Maar ik zit nu in een



Guusje Steenhuis zet dit jaar alles op het judo.

### NIEUWS

#### ‘Atje Keulen-Deelstra was voor velen een voorbeeld’

Op 22 februari jongstleden is Atje Keulen-Deelstra, één van de meest succesvolle Nederlandse schaatssters ooit, op 74-jarige leeftijd overleden. In december 1999 werd Keulen-Deelstra uitgeroepen tot Friese schaatsster van de eeuw. Keulen-Deelstra won in 1970, 1972, 1973 en 1974 het wereldkampioenschap allround. Ook was Keulen-Deelstra drie keer de beste allroundster van Europa. Bij de Olympische Spelen van 1972 in Sapporo droeg ze de Nederlandse vlag tijdens de opening. In Japan veroverde de rijdster één zilveren en twee bronzen medailles. Verder werd ze eenmaal Sportvrouw van het Jaar. De Friezin was al moeder van drie kinderen toen ze aan haar sportieve loopbaan begon en ze ging er lang mee door. In 1980 werd zij op 41-jarige leeftijd nog Nederlands kampioene op de schaatsmarathon.



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE.NL

huis met meerdere judoka's, dat is gezellig.”

#### Geen geld verdienen

Ze zet dit jaar alles op het judo, Steenhuis heeft geen studie of baan ernaast. “Daarom was het voor mij erg

belangrijk dat ik in februari de HP-status kreeg. Voorheen moest ik op mijn ouders teren en dat was niet altijd fijn. Nu kan ik me volledig concentreren op judo. Volgend jaar wil ik wel een studie gaan oppakken, hoor. Met judo kun je namelijk geen geld verdienen.”

### NIEUWS

#### NVOD: Ada Kok maakt plaats voor Femke Dekker

Tijdens de afgelopen ledenvergadering van de Nederlandse Vereniging van Olympische Deelnemers (NVOD) in het Olympisch Stadion in Amsterdam heeft Ada Kok afscheid genomen als voorzitter van het bestuur. Kok (65), Olympisch zwembekampioen in '68, bekleedde tien jaar lang het voorzitterschap. Zij wordt opgevolgd

door roeister Femke Dekker. Zij nam driemaal deel aan de Olympische Spelen en veroverde in de Vrouwen Acht een zilveren medaille. Dekker is tevens lid van de Atletencommissie. De NVOD is actief in het uitdragen van de Olympische gedachte en functioneert als klankbord voor Olympische deelnemers.