



ACADEMIE VOOR
SPORTKADER

Opdrachten 'voorkomen en aanpakken van SI'

Generiek Leertraject 'Seksuele Intimidatie'

Niveau 2

2.1.1 Veiligheid en hygiëne

Inleiding	Voorkomen is beter dan genezen. Vandaar dat in de sport veel aandacht aan veiligheid en hygiëne wordt besteed. Als sportleider 2 draagt u eraan bij dat iedereen zich aan de regels houdt. U grijpt in als zich onveilige of onhygiënische situaties voordoen. Bij veiligheid moet u ook denken aan zaken als sfeer en cultuur in de vereniging, iedereen moet zich op zijn of haar gemak voelen.
Opdracht	Ga aan de hand van een (zelf opgestelde) lijst na hoe iedereen zich tijdens de lessen of trainingen houdt aan de regels en aandachtspunten voor veiligheid en hygiëne.
Doel	Met deze opdracht leert u regels voor veiligheid en hygiëne te vertalen en herkennen in de dagelijkse sportpraktijk.
Context	U voert deze opdracht uit in de eigen vereniging bij de lessen of trainingen waarbij u als sportleider 2 in opleiding bent betrokken.
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bedenk wat de risico's op het gebied van veiligheid en hygiëne voor uw tak van sport en voor de sporters zijn. Denk daarbij ook aan zaken als sfeer, cultuur en (seksuele) intimidatie. Vraag aan de sportleider(s) welke regels en gedragscodes er zijn voor veiligheid en hygiëne. Denk ook aan ongeschreven regels. 2. Vul de regels en aandachtspunten in op het werkblad. 3. Observeer aan de hand van de punten op het werkblad een les of training. 4. Vul de punten op het werkblad aan. 5. Bespreek uw bevindingen met de verantwoordelijke sportleider en/of praktijkbegeleider.
Resultaat	Volledig ingevuld werkblad 'Veiligheid en hygiëne'
Beheersingscriteria	<p>Spreekt sporters aan op hun (sport)gedrag.</p> <p>Bewaakt (en ziet toe op) hygiëne en verzorging.</p> <p>Bewaakt (en ziet toe) op veiligheid.</p> <p>Zorgt dat sporters zich aan de (spel)regels houden</p>
Afronding	U kunt het volledig ingevulde werkblad opnemen in het portfolio voor PVB 2.1.

Ondersteuning

Begeleiding	<p>Met uw praktijkbegeleider neemt u de opdracht en het in te vullen werkblad door. Voor vragen en opmerkingen bij de uitvoering van de opdracht kunt u ook bij uw praktijkbegeleider terecht.</p> <p>Als u de opdracht heeft afgerond, neemt u de opdracht door met uw praktijkbegeleider. De praktijkbegeleider vult het deel van het werkblad in dat voor hem is bestemd.</p>
Bronnen	<p>Regels voor veiligheid en hygiëne (algemeen en sportspecifiek)</p> <p>E-learning pakket Seksuele Intimidatie</p>
Workshops	

Werkblad 'Veiligheid en hygiëne'	
Naam	
Kenmerken sport	
Kenmerken sporters	
Sportleider(s)	
Praktijkbegeleider	
Datum	

*** Maak een overzicht van de regels en aandachtspunten voor veiligheid (omgeving/organisatie en sfeer/cultuur) en hygiëne.**

**** Observeer tijdens uw sportactiviteit de veiligheid en hygiëne.**

Regels en aandachtspunten veiligheid van omgeving/organisatie*	Observatie**

Regels en aandachtspunten veiligheid van sfeer/cultuur*	Observatie**

Regels en aandachtspunten hygiëne*	Observatie**

Conclusies

Bespreek het overzicht dat u heeft gemaakt en uw observaties met de verantwoordelijke sportleider en/of praktijkbegeleider. Trek uw conclusies en schrijf die op. Vraag dit ook aan uw sportleider en/of praktijkbegeleider.

Persoonlijke conclusies	Reactie sportleider/praktijkbegeleider

Niveau 3

3.1.15 Sociale veiligheid binnen de training/les

Inleiding	Een veilig en open klimaat draagt bij aan het voorkomen van ongewenste en seksuele intimidatie. Als sportleider 3 kunt u samen met uw sporters hier een bijdrage aan leveren.
Opdracht	Maak met uw team afspraken over de wijze waarop iedereen met elkaar wenst om te gaan.
Doel	U leert door deze opdracht door middel van afspraken het sociale klimaat binnen uw trainingen/lessen in positieve zin te beïnvloeden.
Context	U voert de opdracht uit met uw eigen sporters en assisterend kader.
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none">1. Verdiep u in de sport- en gedragscode van uw vereniging.2. Bedenk wat uzelf bijdraagt aan de context waarin u functioneert.3. Bedenk welk gedrag seksueel intimiderend is of daartoe kan leiden.4. Maak een checklist van maatregelen die in positieve zin kunnen bijdragen aan het klimaat.5. Bereid een overleg met uw sporters voor over de wijze waarop onderling en met het sportkader wordt omgegaan.6. Betrek uw sporters actief bij bedenken van maatregelen en het maken van de afspraken.7. Stel met elkaar vast hoe wordt toegezien op de naleving ervan.8. Evalueer na drie maanden met uw sporters de naleving en het effect van de gemaakte afspraken.
Resultaat	De resultaten van deze opdracht zijn: de checklist die u heeft opgesteld ter voorbereiding op de bijeenkomst, de planning voor de bijeenkomst, de concrete afspraken die zijn gemaakt en de uitkomst van de evaluatie.
Beheersingscriteria	Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie Houdt zich aan beroepscode Bewaakt waarden en stelt normen Treedt op bij onveilige situaties Houdt toezicht op wijze waarop assisterend kader sporters begeleidt
Afronding	De opdracht is afgerond als de gemaakte afspraken naar oordeel van de sporters, het betrokken sportkader, uzelf en de praktijkbegeleider ook na verloop van tijd bijdragen aan een veilig en open klimaat. Neem de gemaakte afspraken en de reacties/feedback van de betrokkenen op in uw ontwikkelingsportfolio.

Ondersteuning

Begeleiding	Met uw praktijkbegeleider bespreekt u de sport- en gedragscode van de vereniging, de analyse van uw eigen bijdrage aan de context, de door u opgestelde checklist en de voorbereiding op het overleg met uw sporters..
Bronnen	Beroepscode E-learning pakket Seksuele intimidatie
Workshops	Sportiviteit en respect Seksuele intimidatie

Niveau 4

4.3.5 Beleid gericht op sociale veiligheid

Inleiding	Het voorkomen en aanpakken van ongewenste en seksuele intimidatie in een sportorganisatie vraagt om een structurele aanpak. Als sportleider 4 draagt u hieraan bij door het analyseren van het beleid en het geven van advies aan het bestuur.
Opdracht	Analyseer en evalueer het beleid aangaande het voorkomen en aanpakken van seksuele intimidatie van de organisatie en schrijf op basis hiervan een advies.
Doel	U leert door deze opdracht beleid kritisch te bekijken, het verschil tussen plan en de praktijk te doorgronden en een bijdrage te leveren aan beleidsvorming.
Context	U voert de opdracht uit in uw eigen organisatie.
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verdiep u in het beleid van uw organisatie ten aanzien van sociale veiligheid (wat zijn doelen, wat zijn de activiteiten, wie is verantwoordelijk, wat is het tijdsplan, wat zijn de middelen, wat is de urgentie, etc). 2. Breng in kaart wat er werkelijk gebeurt, bijvoorbeeld in opdracht van het bestuur en met behulp van de audit 'preventie seksuele intimidatie in de sportvereniging'. 3. Bedenk wat u zelf bijdraagt aan de context waarin u als sportleider functioneert. 4. Bespreek uw bevindingen met bestuur en collega-sportleiders. 5. Stel samen een (beleids)plan op/bij gericht op het verbeteren/onderhouden van een veilig klimaat.
Resultaat	De resultaten van deze opdracht zijn: een analyse van het huidige beleid, een overzicht van wat positieve en negatieve zaken, een gesprek over de sociale veiligheid met het bestuur en collega-sportleiders, concrete en gedragen plannen voor de toekomst.
Beheersingscriteria	<p>Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie</p> <p>Houdt zich aan beroepscode</p> <p>Bewaakt waarden en stelt normen</p> <p>Draagt relevante informatie voor sportkader binnen de vereniging organisatie over</p> <p>Formuleert de doelstellingen voor het (sporttechnische) beleid.</p> <p>Onderbouwt de beleidskeuzes en stelt prioriteiten</p>
Afronding	De opdracht is afgerond als het (beleids)plan gericht op verbetering/onderhoud door bestuur en collega-sportleiders wordt onderschreven. Neem het plan en de reacties/feedback van de betrokkenen op in uw ontwikkelingsportfolio.

Ondersteuning

Begeleiding	Met uw praktijkbegeleider bespreekt u het beleid van de organisatie op het gebied van de sociale veiligheid in het algemeen en voorkomen en aanpakken van seksuele intimidatie in het bijzonder, de analyse van uw eigen bijdrage aan de context, uw bespreking met van het bestuur en collega-sportleiders.
Bronnen	<p>Sport- en gedragscode en beleidsplannen organisatie</p> <p>E-learning pakket Seksuele Intimidatie</p> <p>Audit preventie seksuele intimidatie in de sport</p>
Workshops	<p>Beleidsontwikkeling</p> <p>Seksuele intimidatie</p>

4.5.4 Afspraken over sociale veiligheid

Inleiding	Sporters en sportkader moeten zich binnen de organisatie veilig voelen. Dit ontstaat niet vanzelf. Om dit te realiseren zijn duidelijke en geaccepteerde afspraken nodig en moet er controle zijn op de naleving.
Opdracht	Bespreek in het begeleidingsteam hoe samen gewerkt kan worden aan het verbeteren/onderhouden van een veilig klimaat, waaronder het voorkomen en aanpakken van seksuele intimidatie, voor de sporters en begeleiders.
Doel	U leert door deze opdracht een bijdrage te leveren aan een proces van bewustwording binnen het begeleidingsteam gericht op verbetering/onderhoud van sociale veiligheid.
Context	U voert de opdracht uit in uw eigen organisatie.
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none">1. Verdiep u in de geschreven en ongeschreven afspraken met betrekking tot de sociale veiligheid waaronder voorkomen en tegengaan van seksuele intimidatie.2. Bedenk wat u zelf bijdraagt als sportleider 4 (in opleiding) aan de sociale veiligheid.3. Bereid een gesprek met de leden van het begeleidingsteam voor over de sociale veiligheid van sporters en sportkader.4. Zorg ervoor dat er gedragen, duidelijke en controleerbare afspraken worden gemaakt over het bevorderen en handhaven van de sociale veiligheid.5. Laat het onderwerp regelmatig terugkeren tijdens besprekingen van het begeleidingsteam.
Resultaat	De resultaten van deze opdracht zijn: een overzicht van de gemaakte afspraken die gedragen, duidelijk en controleerbaar zijn; verslag(delen) waaruit blijkt dat het onderwerp regelmatig wordt besproken binnen het team.
Beheersingscriteria	Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie Houdt zich aan beroepscode Bewaakt waarden en stelt normen Treedt op bij onveilige situaties Evalueert samen met begeleidingsteam de begeleiding van de sporters Draagt relevante informatie voor sportkader binnen de vereniging organisatie over
Afronding	De opdracht is afgerond als de gemaakte afspraken worden onderschreven door de leden van het begeleidingsteam, uzelf en de praktijkbegeleider. Neem het overzicht met de afspraken en de betreffende verslagdelen van de teambesprekingen op in uw ontwikkelingsportfolio.

Ondersteuning

Begeleiding	Met uw praktijkbegeleider bespreekt u de voorbereiding, uitvoering en resultaat van de bespreking in het begeleidingsteam.
Bronnen	Sport- en gedragscode en beleidsplannen organisatie E-learning pakket Seksuele Intimidatie Audit preventie seksuele intimidatie in de sport
Workshops	Seksuele intimidatie