

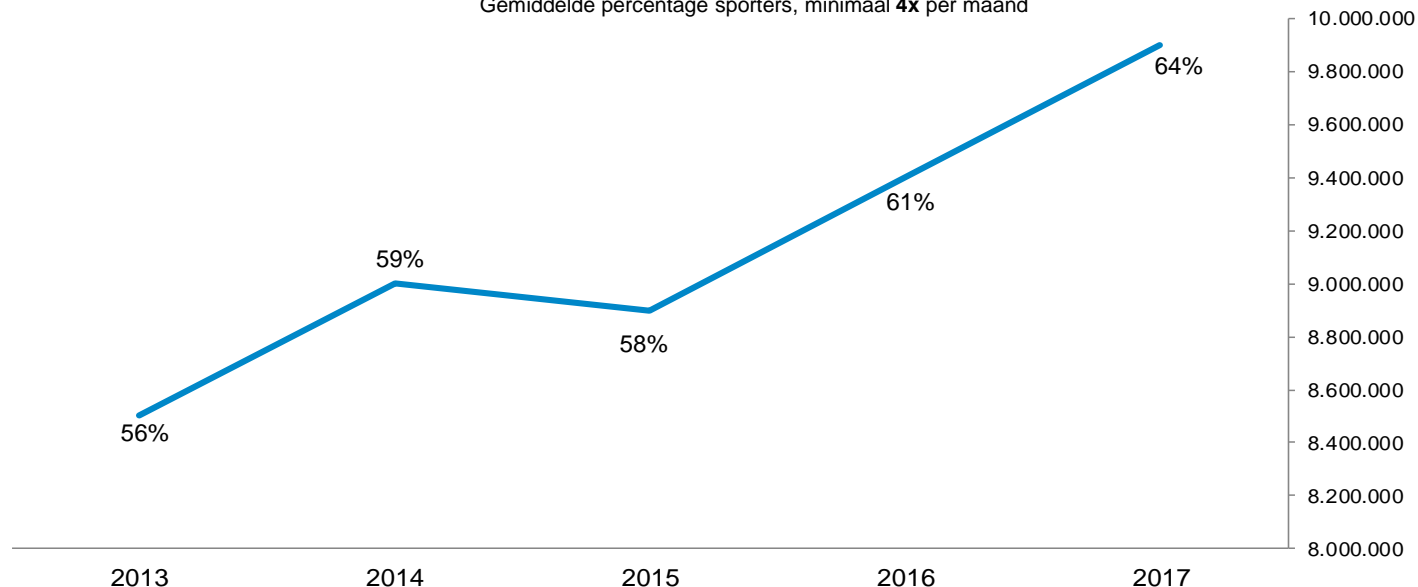
Jaaroverzicht Sportdeelname

NOC*NSF Sportdeelname maandmetingen: 2013 – 2017

Sportdeelname: jaargemiddelden 2013 – 2017

In 2017 sportte gemiddeld 64% minimaal wekelijks, dit komt overeen met bijna 9,9 miljoen Nederlanders

Wekelijkse sportdeelname: 2013 – 2017
Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

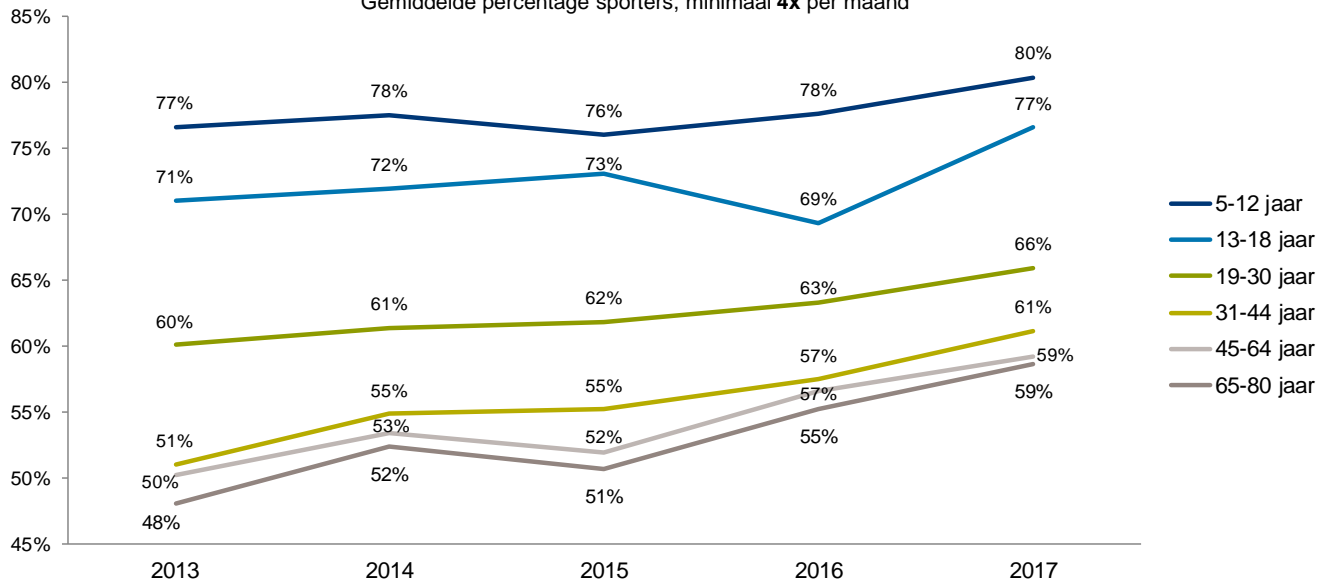
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660

Sportdeelname het hoogst voor kinderen, stijging sinds 2013 het sterkst voor 31 tot 44-jarigen

Wekelijkse sportdeelname per leeftijdscategorie: 2013 – 2017

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

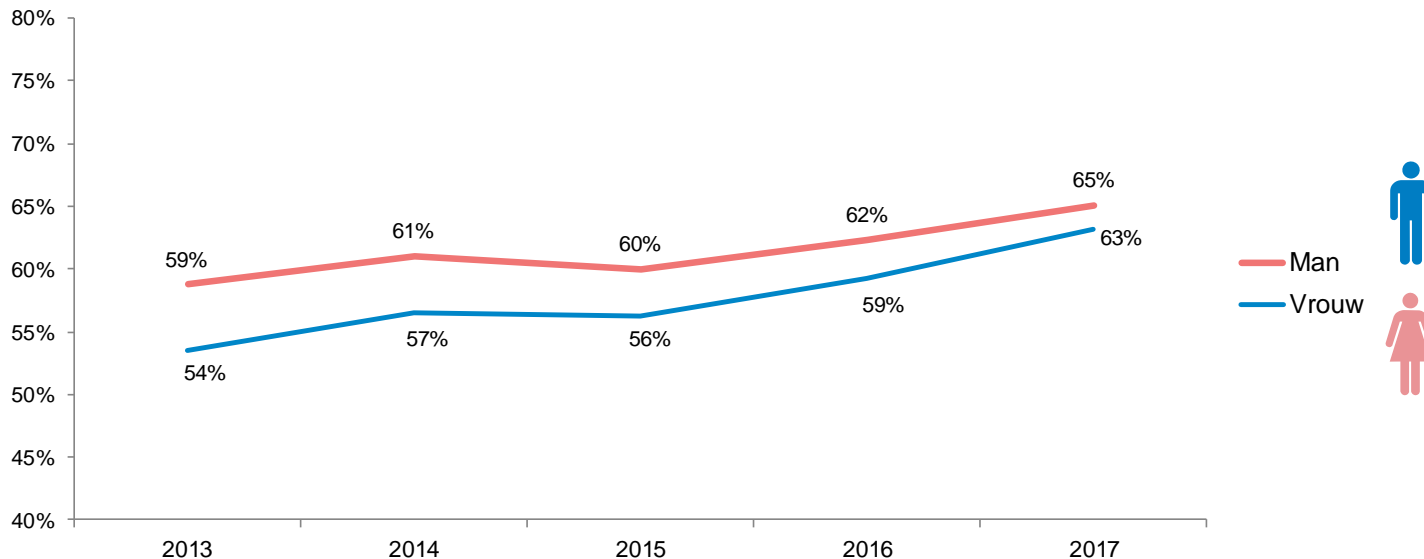
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660

Gemiddeld sportte 65% van de mannen in 2017 minimaal wekelijks, voor vrouwen was dit 63%

Wekelijkse sportdeelname per geslacht: 2013 – 2017

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660

Top-10 sporten: 2013 – 2017

Gemiddelde percentage beoefenaars, minimaal 1x per maand

	2013		2014		2015		2016		2017	
1	Fitness	16%	Fitness	18%	Fitness	17%	Fitness	18%	Fitness, individueel* (binnen)	19%
2	Wandelsport	12%	Wandelsport	12%	Wandelsport	13%	Wandelsport	13%	Wandelsport	16%
3	Zwemsport	11%	Zwemsport	11%	Zwemsport	10%	Hardlopen	10%	Zwemsport	10%
4	Hardlopen	10%	Hardlopen	10%	Hardlopen	10%	Zwemsport	10%	Hardlopen / joggen / trimmen	10%
5	Voetbal	8%	Voetbal	7%	Voetbal	7%	Wielrennen / toerfietsen	7%	Wielrennen / toerfietsen*	8%
6	Wielrennen / toerfietsen	7%	Wielrennen / toerfietsen	7%	Wielrennen / toerfietsen	6%	Voetbal	7%	Voetbal	7%
7	Aerobics / steps / spinning	4%	Aerobics / steps / spinning	3%	Aerobics / steps / spinning	3%	Aerobics / steps / spinning	4%	Fitness, in een groep* (binnen)	6%
8	Danssport	3%	Danssport	3%	Tennis	3%	Tennis	3%	Tennis	4%
9	Gymnastiek / turnen	3%	Gymnastiek / turnen	3%	Danssport	3%	Yoga	3%	Danssport	3%
10	Tennis	3%	Tennis	3%	Gymnastiek / turnen	3%	Danssport	3%	Yoga	3%

1. Fitness



2. Wandelsport



3. Zwemsport



Welke sport(en) beoefend in de maand ...

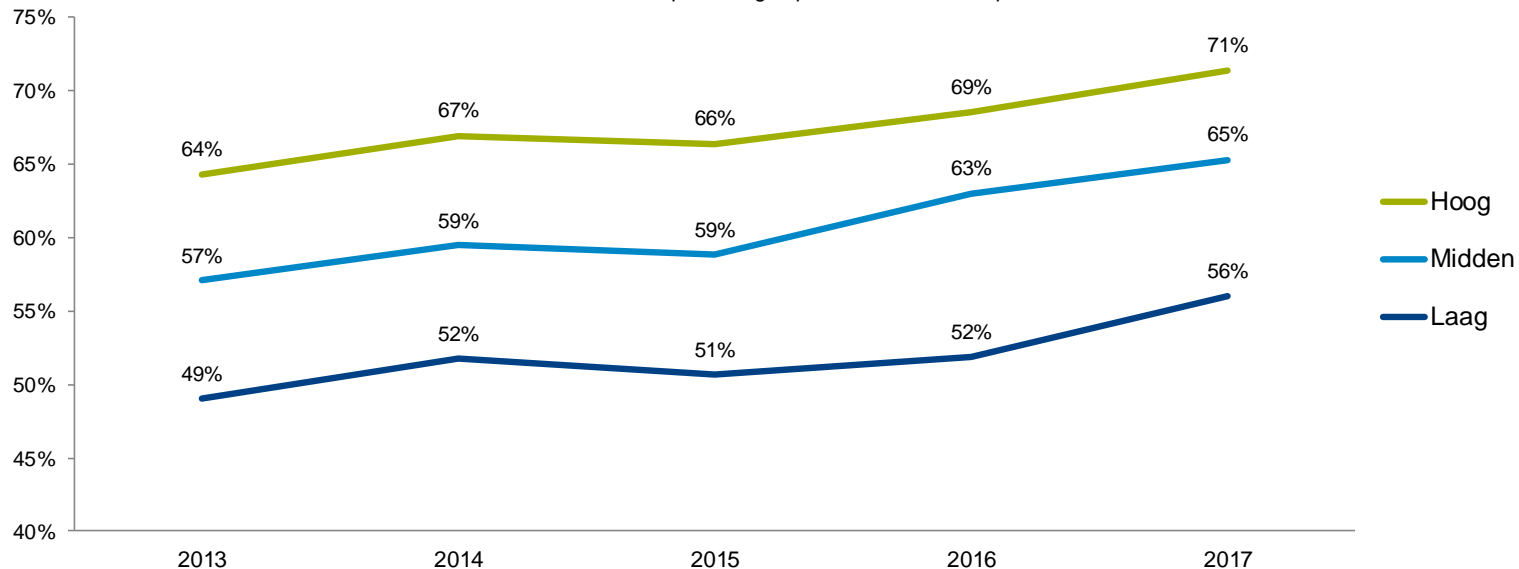
* Gewijzigde sportcategorie sinds januari 2017

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n=37.660

Wekelijkse sportdeelname per opleidingsniveau: 2013 – 2017

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



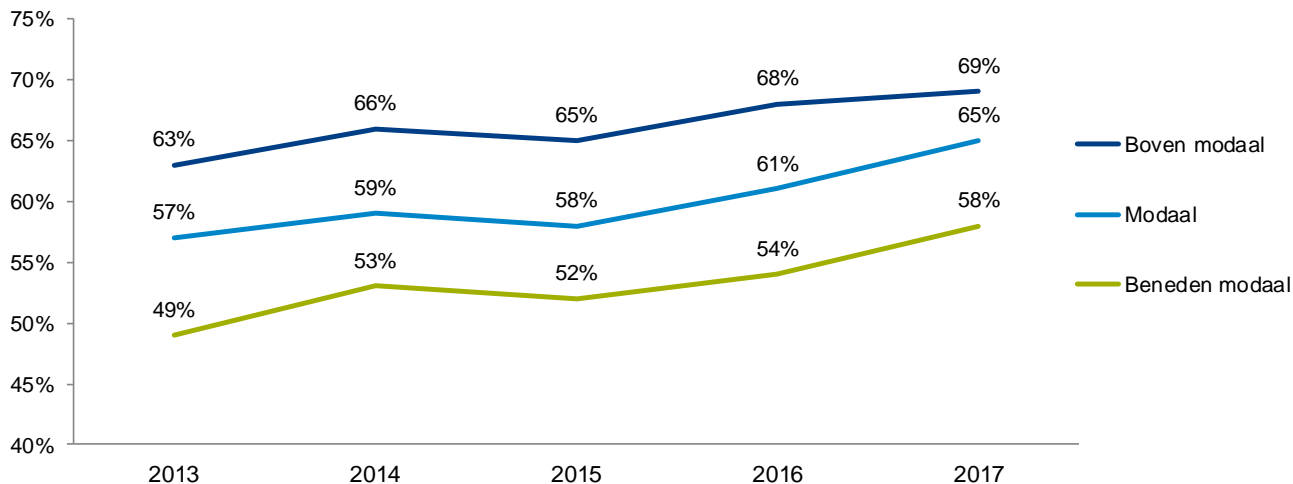
Hoe vaak gesport in de maand ...

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660

Wekelijkse sportdeelname per inkomensniveau: 2013 – 2017

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



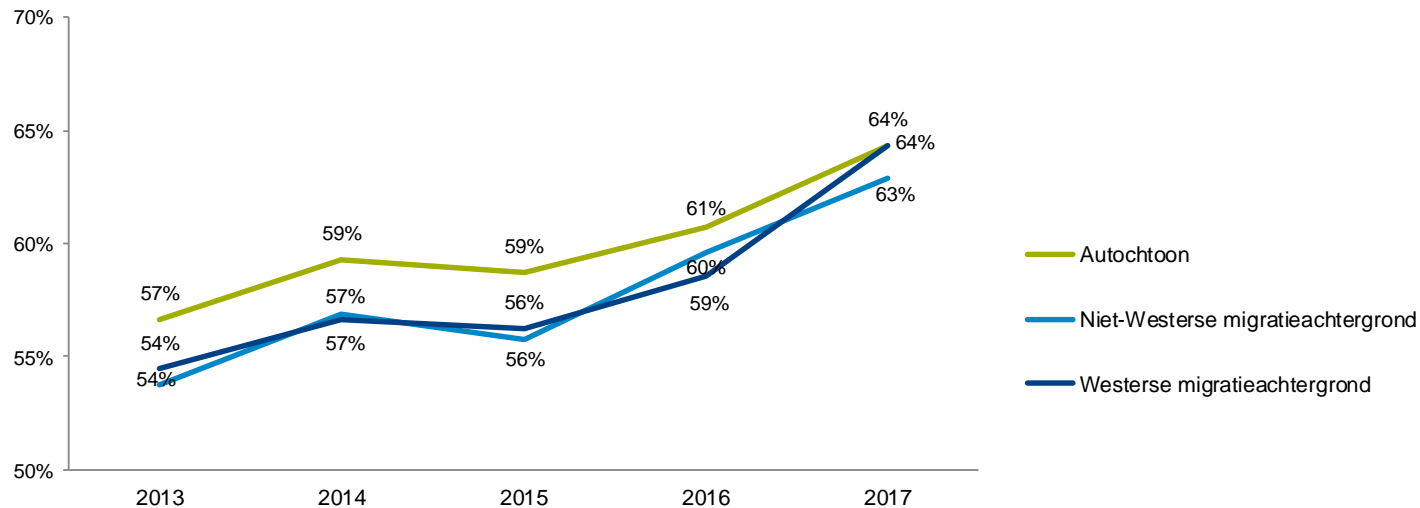
Hoe vaak gesport in de maand ...

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660

Wekelijkse sportdeelname naar etniciteit: 2013 – 2017

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

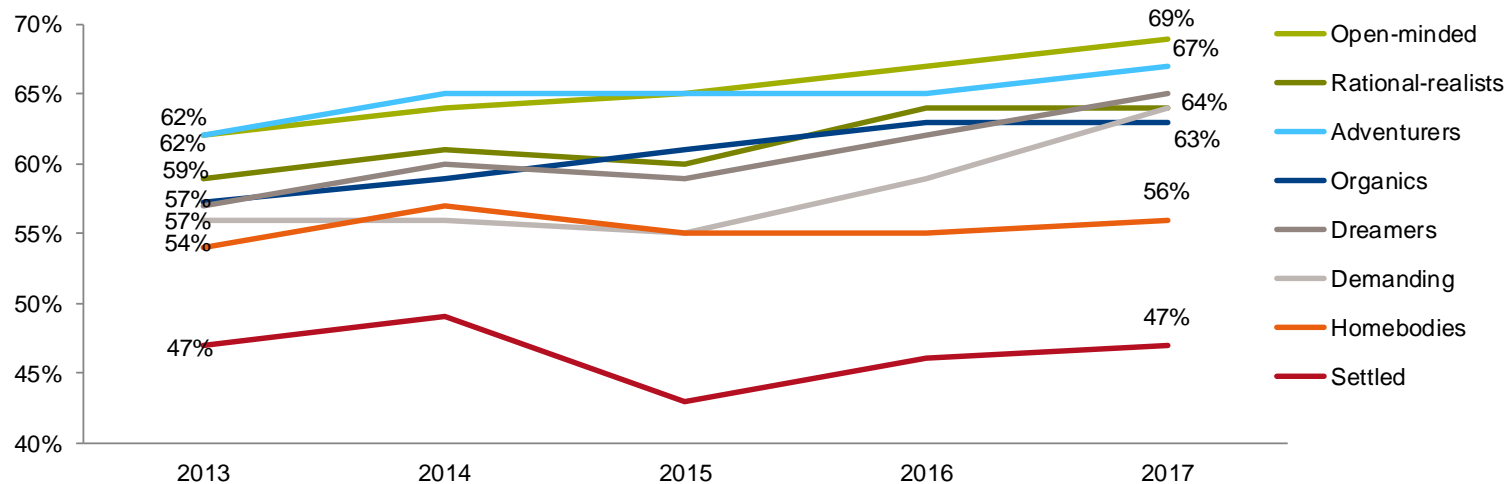
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660

Gemiddelde werd er in 2017 het vaakst gesport door de 'Open-Minded' (Roper) lifestyle, 'Settled' sportte het minst vaak

Wekelijkse sportdeelname per lifestyle (Roper): 2013 – 2017

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



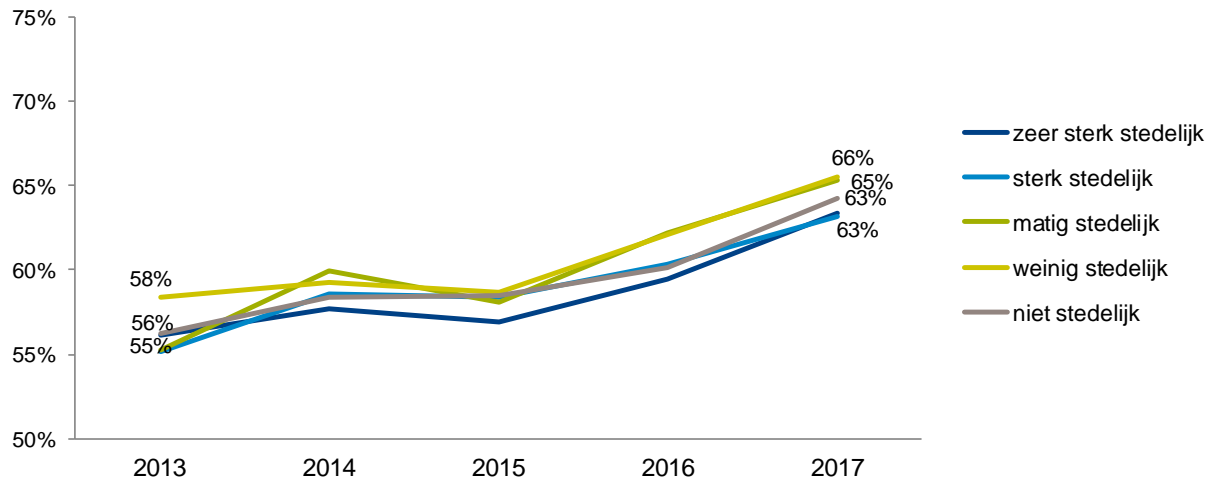
Hoe vaak gesport in de maand ...

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660

Wekelijkse sportdeelname naar stedelijkheid: 2013 – 2017

Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand

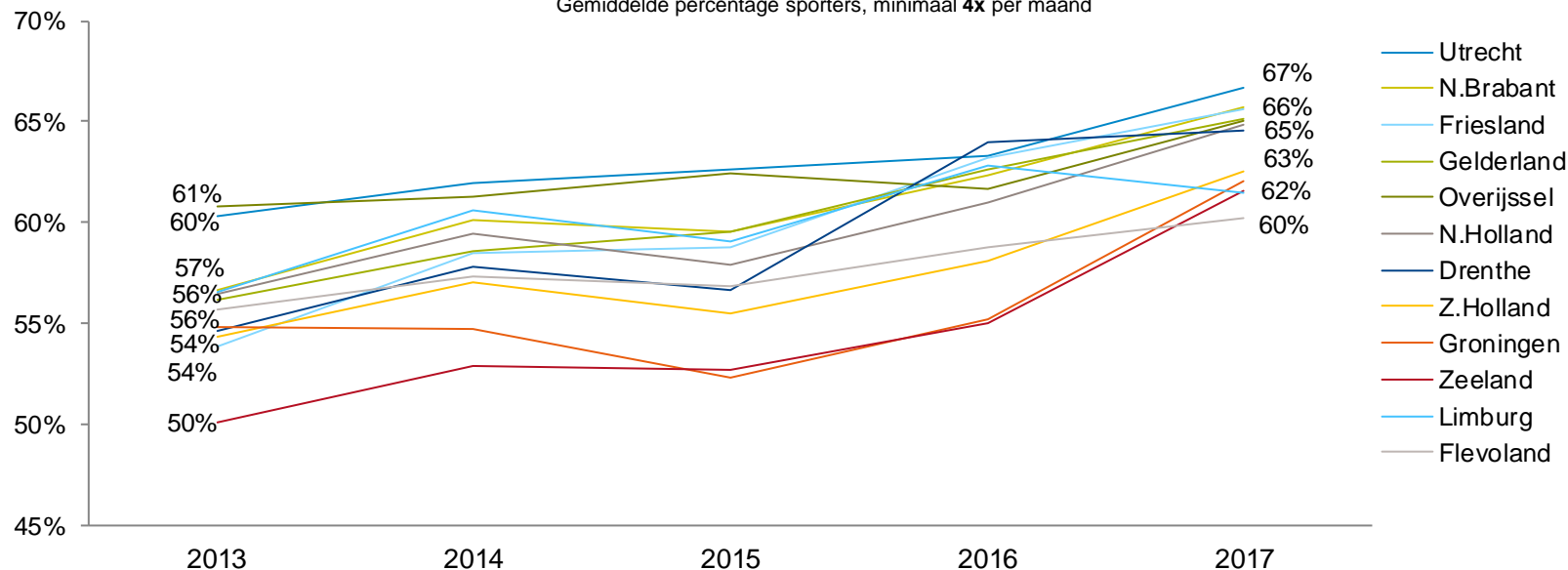


Hoe vaak gesport in de maand ...

Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660

Wekelijkse sportdeelname per provincie: 2013 – 2017
Gemiddelde percentage sporters, minimaal 4x per maand



Hoe vaak gesport in de maand ...

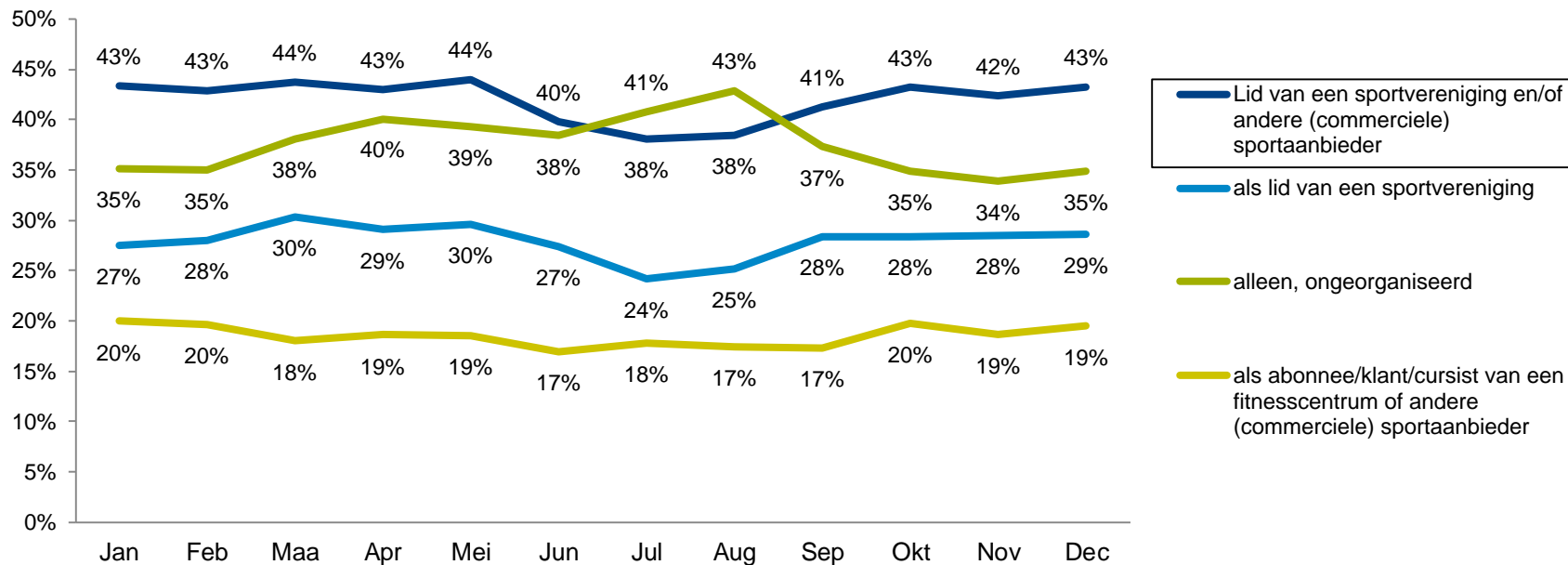
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2013: n = 35.037, 2014: n = 36.988, 2015: n = 38.454, 2016: n = 37.455, 2017: n = 37.660

Manier van sporten: januari – december 2017

Op welke manier sport beoefend in 2017

Totaal NL 5-80 jaar



Op welke wijze(n) heeft u de onderstaande sport(en) in de maand ... beoefend?

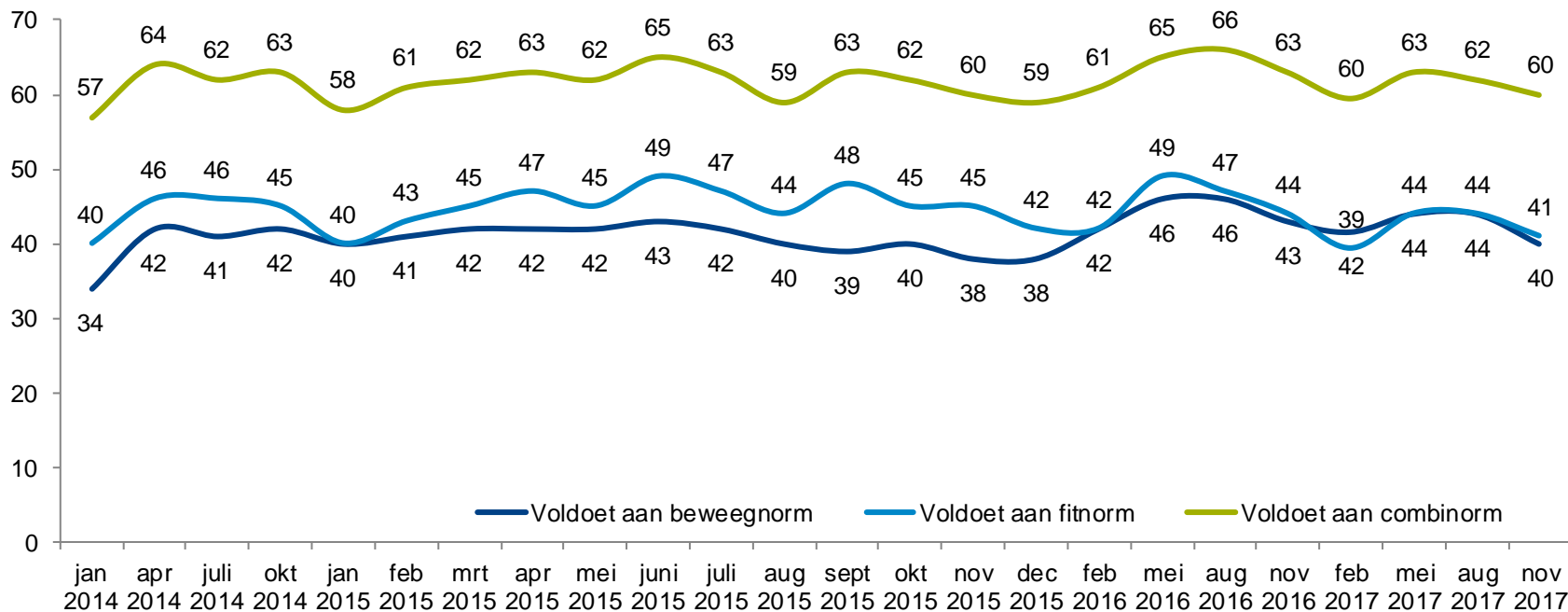
Basis: Alle respondenten (5 t/m 80 jaar)

2017: n=37.660

Beweeg-, fit- en combinorm: 2014 – 2017

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

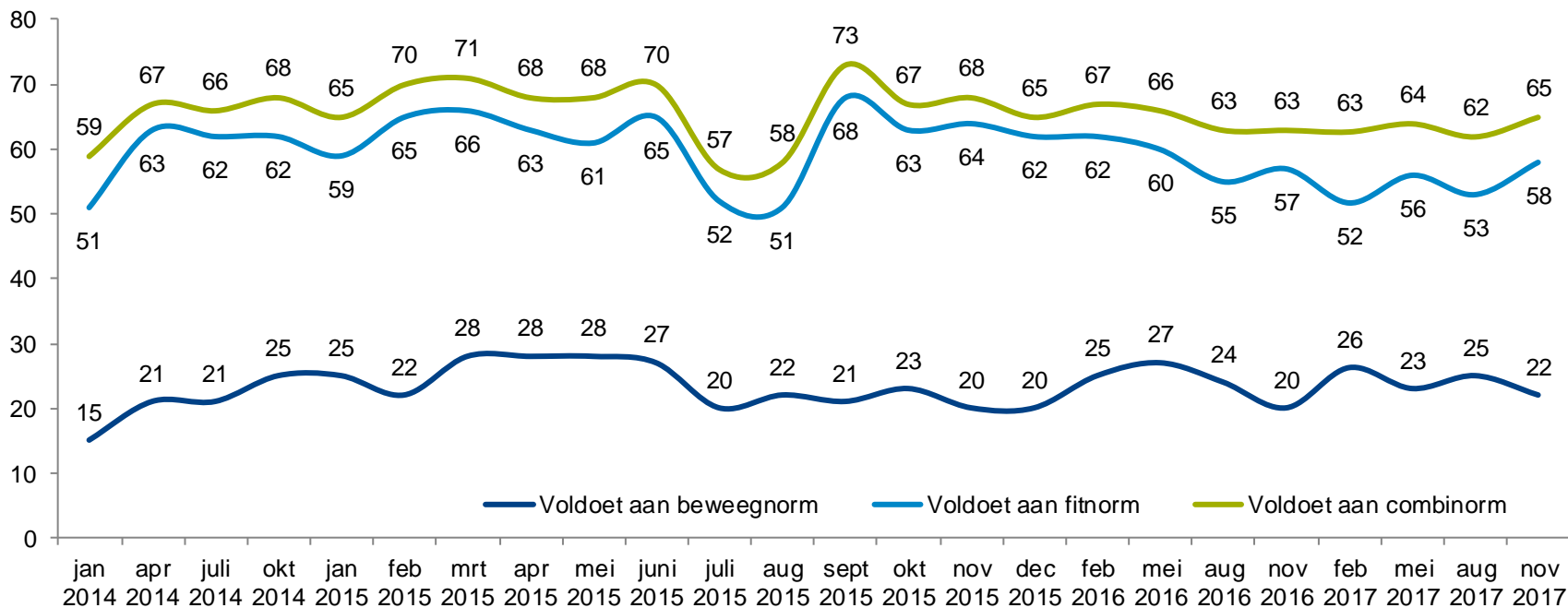
Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5 t/m 18 jaar













Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.












Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Tevredenheid sportbeoefening: jaargemiddelden 2017

	 Algemene tevredenheid	 Trainer / coach / begeleider	 Sportplek / sportaccommodatie	 Sportactiviteit / aanbod	 Hoeveelheid sportplezier
Sportvereniging	 8.0	7.9	7.9	7.9	8.4
Sportbond	 7.9	7.9	7.9	7.9	8.3
Commerciële sportaanbieder	 7.9	7.8	7.7	7.9	8.0
School of naschoolse sport/opvang	 7.5	7.4	7.7	7.6	7.8
Georganiseerd sportevenement	 8.1	7.8	8.0	8.0	8.4

	 Algemene tevredenheid	 Trainer / coach / begeleider	 Sportplek / sportaccommodatie	 Sportactiviteit / aanbod	 Hoeveelheid sportplezier
Bedrijfssport	 7.9	7.3	7.5	7.5	8.0
Sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk	 7.8	7.7	7.5	7.5	8.2
In groepsverband, zelf georganiseerd	 8.2	7.6	7.9	7.8	8.5
Alleen, ongeorganiseerd	 8.0	6.9	7.8	7.6	8.1
Zorginstelling	 7.8	7.9	7.7	7.9	7.9
Revalidatiecentrum	 7.9	7.9	7.7	7.7	7.5

Contact



Contact



Frans Louwen

Research Consultant

088 – 435 1421

Frans.Louwen@gfk.com



Daan van Grinsven

Research Manager

088 – 435 1602

Daan.van.Grinsven@gfk.com

