

“Rotterdam is voor ons een soort vijfde grand slam” > 2

Praktijkprogramma TeamNL@work opent veel deuren > 3

Paralympiërs met een goed gevoel naar PyeongChang > 4

Baanwielrenner Harrie Lavreysen voelt zich nog een beginner > 8

“We zijn trots op wat het Holland Heineken House teweeegbrengt”

Het Holland Heineken House is niet meer van de Olympische Spelen weg te denken. In Zuid-Korea staat het huis in Gangneung, op tien minuten afstand van de olympische schaatsbaan. Het is voor de veertiende keer dat Heineken in samenwerking met NOC*NSF het inmiddels legendarische huis heeft neergezet.

>> De Spelen kunnen voor de Nederlandse sportliefhebbers en sporters eigenlijk niet meer zonder, moet ook projectleider van Heineken Yvonne de Liefde toegeven. “Natuurlijk moet bij een evaluatie regelmatig ter tafel komen of we door moeten gaan, maar het succes is evident”, aldus De Liefde, die 2,5 jaar geleden startte met de voorbereidingen.

Het Holland Heineken House is dé plek waar de Nederlandse sporters en hun fans samenkomen. Volgens De Liefde is de scheidslijn tussen NOC*NSF en Heineken heel helder. “NOC*NSF begeleidt de lange weg



“Hoe meer er gevierd wordt, hoe dichter je bij de bar komt.”

naar succes, de aanloop er naartoe. Heineken kijkt naar sport en viert de successen. En hoe meer er gevierd wordt, hoe dichter je bij de bar komt.” De Liefde geeft aan dat een medaillewinnaar zelf aangeeft of en zo ja wanneer hij gehuldigd wil worden.

“Soms moet iemand nog meer wedstrijden rijden. We laten het helemaal aan de sporter. Hij of zij moet er helemaal klaar voor zijn. Natuurlijk is het succes van het huis voor een groot deel afhankelijk van de sportresultaten en dat is nu juist wat

we niet in de hand hebben. Soms moet er binnen anderhalf uur een hulding worden geregeld. Spannend, maar leuk spannend. De weg naar een medaille is voor een sporter vaak heel lang. Het moment van de overwinning vergeten ze nooit meer. We horen van veel sporters dat de snelle hulding in het Holland Heineken House een bekroning is op die overwinning. Samen met Nederland vier je waar je zo hard voor hebt gewerkt.”

Boer en Groothuis in de atletenlounge

Oud-schaatsers Margot Boer en Stefan Groothuis treden als gastvrouw en -heer op in de atletenlounge van het Holland Heineken House. Zij zijn een rustpunt voor sporters die daar in alle hectiek behoefte aan hebben. Ook begeleiden ze sporters naar de atletenlounge, waar zij hun familie kunnen ontmoeten. Boer: “Rust is voor sporters heel belangrijk. Normaal ben je ook niet vier weken van je familie weg. Je leeft in het olympisch dorp in een bubbel. Even lucht en ondersteuning kan prettig zijn.”

Ook zijn Boer en Groothuis er voor medaillewinnaars die zich in het Holland Heineken House laten huldigen. Boer: “Als je een medaille wint, komt er veel over je heen, je weet niet wat er gebeurt. Je wordt van hot naar her gesleept. Als je een feestje gaat vieren, dringt het heel langzaam tot je door.” Als ervaringsdeskundige met een hulding in Sochi achter de rug, zegt ze: “Het is een aanrader om je direct te laten huldigen, ook al moet je nog een afstand rijden. Later is het moment weg.”

“We hebben veel kansen bij het schaatsen, shorttrack, snowboarden en skeleton”, aldus Boer, die het niet gek vindt om op de Spelen te zijn zonder zelf te hoeven rijden. “Ik heb twee jaar geleden afscheid genomen van het schaatsen en ik vind het een eer dat ik hier als gastvrouw mag optreden.”

Barcelona

Het eerste Holland Heineken House stond in 1992 in Barcelona. Een klein project. Het definitieve succes kwam in 2000, op de Zomerspelen van Sydney. “Het was een combinatie van factoren. Nog nooit haalden we zoveel medailles. Het waren de Spelen van de ongelooflijke successen van Pieter van den Hoogenband en Inge de Bruijn.

>> lees verder op pagina 2

Vervolg pagina 1:

Australiërs zijn sportgek, de band tussen Australiërs en Nederlanders is heel goed en in Australië zijn veel Nederlandse backpackers. Vaak jonge mensen en die houden wel van een feestje. Het waren mijn eerste Spelen, het was geweldig."

Na dertien Olympische Spelen is het Holland Heineken House in PyeongChang toch weer anders. Naast de mensen ter plekke focust de organisatie zich ook op de

thuisblijvers, met 's morgens Evers Staat Op op Radio 538, overdag veel online en 's avonds beelden op SBS6. "We zijn er de klok rond. We zijn niet alleen bezig om in Zuid-Korea iets neer te zetten, maar ook met de vraag: Hoe zorgen we ervoor dat de mensen in de file op de A2 de huldiging meekrijgen? We zijn er erg trots op wat we met een team van 120 mensen neerzetten en wat het Holland Heineken House elke keer weer teweegbrengt."



"Samen met Nederland vier je in het HHH waar je zo hard voor hebt gewerkt."

"Rotterdam is voor ons een soort vijfde grand slam"

Het ABN Amro World Wheelchair Tennis Tournament viert deze week zijn tiende editie. Het grootste jaarlijkse rolstoeltennistoernooi van Nederland is sinds 2009 uitgegroeid tot een plek waar de rolstoeltennistop graag komt. Dit jaar zijn liefst elf spelers uit de top twaalf present in Rotterdam. Wat is het geheim van dit succes?

>> Maikel Scheffers is een van de twee spelers die alle tien de edities heeft meegemaakt. "Ik heb in mijn carrière zo ongeveer alles gewonnen wat er te winnen valt, maar nog nooit in Rotterdam", zucht hij. "In 2013 haalde ik de finale, dat is absoluut een hoogtepunt in die tien jaar. Alleen speelde er toen een elleboogblessure op, waardoor ik die eindstrijd nooit heb gespeeld. Dat was dan weer een dieptepunt voor mij." Een jaar na die finale won Scheffers wel de dubbeltitel aan de zijde van de Brit Gordon Reid. Ook dit jaar is de titel zijn ambitie. "En als topsporter ga ik natuurlijk altijd voor het hoogste. Ik ben geen favoriet, maar binnen de top twaalf kan iedereen van iedereen winnen. Ik heb mijn ervaring en ga er elke wedstrijd, elk toernooi, voor."

In de loop der jaren zag Scheffers het rolstoeltennistoernooi in Rotterdam enorm groeien. Wat begon met demonstratiewedstrijden met vier spelers is inmiddels een toernooi met enkel- en dubbelspel op het hoogste niveau. "Het toernooi blijft veranderen en ontwikkelen, elk jaar wordt het beter. En het spelersveld wordt ook steeds sterker. Dat is best bijzonder, want Rotterdam zit op een raar moment in



Maikel Scheffers met Esther Vergeer en Shingo Kunieda in 2013 in Rotterdam.

onze kalender. We komen net terug uit Australië, vertrekken snel erna naar Amerika; eigenlijk is zo'n Europese tussenstop niet logisch, maar alle topspelers willen hier spelen. Het is voor ons een soort vijfde grand slam. Qua status op de internationale kalender of punten die we kunnen verdienen niet, maar qua deelnemersveld wel."

Top twaalf

Aan de vier grand slams doen de zeven beste rolstoeltennissers mee én wordt er een wildcard vergeven. In Rotterdam zijn deze week elf spelers uit de top-12 aanwezig en kreeg het Nederlandse talent Ruben Spaargaren een wildcard van toernooidirecteur Esther Vergeer. "Het feit dat zij toernooidirecteur is, doet overigens ook veel voor Rotterdam", erkent Scheffers. "Met al haar ervaring weet ze wat wij als spelers nodig hebben.

De faciliteiten zijn hier perfect." De combinatie met het ATP-toernooi dat gelijktijdig in Ahoy plaatsvindt, draagt ook zeker bij aan het succes. Scheffers: "Dat is een geweldige combinatie. We zijn echt geïntegreerd in het toernooi, horen er gewoon bij. Eigenlijk zou het

in elk land zo moeten zijn dat er een WTA- of ATP-toernooi is dat rolstoeltennis omarmt. Ik heb ook wel het gevoel dat dat in de toekomst zal gebeuren. We zetten wat dat betreft steeds meer kleine stapjes in de goede richting."

Officials in PyeongChang

>> De Olympische Spelen zijn momenteel in volle gang. Naast de TeamNL-sporters zijn ook zes Nederlandse officials van de partij in PyeongChang. Gjalt Biesma is videoscheidsrechter bij shorttrack, Xander Gijtenbeek technisch jurylid bij het kunstschaatsen en Christian Leibbrandt deputy chief timer bij het curling.

Bij het langebaanschaatsen is Jan Zwier actief als starter (heren), Bert Timmerman is scheidsrechter (vrouwen) en Jeroen Fredriks doet de tijdwaarneming. Voor Zwier en Fredriks is het de tweede keer, de anderen maken hun debuut. Leibbrandt is zelfs de eerste Nederlander die als official bij curling op de Spelen in actie mag komen.

Colofon Lopend Vuur is een uitgave van NOC*NSF, **Ontwerp** Diep Arnhem, **Opmaak** Studiorgv, Rotterdam, **Druk** Edauw & Johannissen BV, Den Haag, **Hoofredactie** Roelof Jan Vochteloo/NOC*NSF, **Eindredactie** Karlijn de Jonge, **Medewerkers** Mark van der Heijden, Erik Riemens, Joyce Smits, Nick Tol, Robin Wubben, **Redactieadres** NOC*NSF: Lopend Vuur T.a.v. Annemiek van der Meer, Postbus 302, 6800 AH ARNHEM, Tel.: 026 483 47 83, E-mail: lopendvuur@nocnsf.nl, www.nocnsf.nl/lopendvuur

Manon Nummerdor-Flier aan het werk bij Winterspelen in PyeongChang

“TeamNL@work opent veel deuren”

Veel tijd om stil te zitten heeft Manon Nummerdor-Flier (34) niet gehad. In augustus vorig jaar zette ze een punt achter haar carrière als (beach)volleybalster en een maand later werd ze onderdeel van TeamNL@work. In die hoedanigheid is ze ook actief op de Winterspelen in PyeongChang.

>> TeamNL@work is een uniek praktijkprogramma in sportmarketing en media, bedoeld voor actieve en recent gestopte sporters ter voorbereiding op een carrière na de topsport. Het project begon in september 2017 en eindigt in maart van dit jaar. Naast Nummerdor-Flier gaat ook tophockeyer Bob de Voogd vanuit TeamNL@work mee naar PyeongChang. Ze verblijven er allebei twintig dagen en zijn onderdeel van het zogeheten contentteam van TeamNL.

“Deze groep zorgt ervoor dat er via de online kanalen van TeamNL zo veel mogelijk leuke en unieke informatie naar Nederland wordt gebracht”,



FOTO: TRIPLE DOUBLE

vertelt Nummerdor-Flier. “Wij hebben veel digitale platforms, staan dicht bij de sporters en kunnen de fans daardoor een uniek kijkje in de keuken van de Olympische Spelen geven. Ik vind het ontzettend leerzaam om te zien wat hier allemaal bij komt kijken en hoe ik daarbij kan helpen. Voorheen was ik niet zo bekend met deze tak van sport, maar dat begint dankzij TeamNL@work steeds meer te groeien.” Ze glimlacht: “En ja, zo’n bezoek aan de Olympische Spelen is natuurlijk heel mooi meegenomen.”

Bruins

Het programma van TeamNL@work is behoorlijk divers. Nummerdor-Flier en consorten krijgen eerst inzicht in de wereld van sportmarketing en -sponsoring vanuit meerdere perspectieven. In een later stadium ontwikkelen ze handvatten voor het activeren van een creatieve mediacampagne. Vervolgens leren ze de ins and outs van social media, om tot slot vier maanden lang deel uit te maken van het contentteam van TeamNL.

“We hebben al veel mooie dingen mogen doen”, verzekert de 430-voudig volleybalinternational. “Een van de hoogtepunten was het gecombineerde bezoek aan de Tweede Kamer en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). We hebben onder meer een rondleiding van Rudmer Heerema (VVD) gehad, workshops gevolgd en beleidsmedewerkers gesproken. Tijdens de lunch was er bovendien een ontmoeting met Bruno Bruins, de minister voor medische zorg en sport. Het was een topdag. Het Ministerie van VWS doet veel voor de sport en ik vind het fijn om nu meer te weten over wat er allemaal achter zit.”

Verrijking

In maart eindigt het programma van TeamNL@work. Wat er vanaf april gaat gebeuren, is voor Nummerdor-Flier nog niet bekend. “Maar dat zien we tegen die tijd wel. Deze ervaring heb ik dan in elk geval in de pocket. Het voordeel van dit programma is dat je veel theoretische dingen leert en vervolgens de kans krijgt om te zien hoe het er in de praktijk aan toe gaat. Het opent veel deuren, zowel qua netwerk als qua kennis. Ik vind het een verrijking voor mijn ontwikkeling.”

Esmee Visser grote verrassing op vijf kilometer

“De Spelen zaten niet in de planning”

Enkele grote namen, onder wie Sven Kramer, tipten haar als een van de kanshebbers op het Olympische kwalificatietoernooi (OKT), maar echt geloven in een ticket op de vijf kilometer deed schaatsster Esmee Visser niet. “Ik was in vorm, ik had vertrouwen, maar geen verwachtingen”, vertelt de 22-jarige stayer.

>> “Als ik zou pieken en anderen normaal zouden rijden, dan zou het misschien kunnen. Dat is weleens door mijn hoofd gegaan. Maar ik wilde er niet aan denken. Ik ben perfectionistisch. Als ik teveel verwachtingen heb, kan ik alleen maar teleurgesteld raken. Ik dacht: ik ga er enorm van genieten. De Spelen zaten niet in de planning.” Dankzij een formidabele rit tijdens het OKT verdedigt ze eind deze week samen met Annouk van der Weijden de Nederlandse vlag op de langste schaatsafstand van de vrouwen. Favorieten als Carien Kleibeuker (in Sotsji 2014 nog goed voor olympisch brons), Carlijn Achtereekte en

Antoinette de Jong liet ze achter zich. Plots staat ze aan de vooravond van een wedstrijd op het allerhoogste podium.

Juiste weg

“We hebben een trainingskamp in Inzell gehad, voor de rest heb ik gedaan wat ik een heel seizoen al doe.” Daarmee zit ze op de juiste weg, zo bleek wel in het Russische Kolomna begin januari. Daar werd Visser op de EK afstanden met een persoonlijk record van 4.05,31 verrassend eerste op de drie kilometer. “Die zag ik nog minder aankomen dan mijn prestatie op het OKT.” Wel weet ze dat ze elk jaar stappen heeft gemaakt. “Onder



FOTO: NOCHISE

mijn trainer Remmelt Eldering hebben we afgelopen zomer een iets ander schema gevolgd. Ik heb tijddritten gefietst, dat had ik nog nooit gedaan. Bij het team van RTC Noord heb ik met een heel groep jonge jongens gereden. Zij rijden iets sneller dan ik, daar kan ik net mooi in mee. Dat is enorm goed voor mijn basissnelheid en duur. Dat heeft me zeker geholpen. Ik train hard en zwaar, dan ben ik op mijn best.”

PyeongChang is haar eerste verre reis. Samen met Annouk van der Weijden is ze afgereisd. “Van Annouk krijg ik veel informatie, zij heeft al een Olympische Spelen meegemaakt. Welke regels er

zijn, hoe een olympisch dorp eruitziet. Het is zo ontzettend gaaf dat ik gewoon een van de twee Nederlandse dames ben die op de vijf kilometer in actie komt. Wat ik verwacht? Als je er bent, maak je kans. Het hangt ook een beetje van de omstandigheden af. Ik denk dat ik met zware omstandigheden net iets beter ben. Ik kan doorgaan waar anderen stuk gaan. Ik zit goed in mijn vel, we gaan het zien!”

Volg je collega-sporters met de TeamNL-app

>> TeamNL is te volgen via www.teamnl.org en de bijbehorende social media. Ook is er een speciale TeamNL-app. Deze app biedt niet alleen het laatste nieuws over de sporters, maar ook unieke artikelen, vlogs, het wedstrijdprogramma in aanloop naar en tijdens de Spelen en de belangrijkste resultaten van de sporters. Je kunt instellen dat je voor belangrijke wedstrijden een melding krijgt, waardoor je deze niet vergeet te volgen. De app is er voor iPhone en Android en is te downloaden via de AppStore of Google Play.

Paralympiërs met een goed gevoel naar PyeongChang



De paralympische ploeg met chef de mission Esther Vergeer.

Terwijl de Olympische Spelen in volle gang zijn, zitten de Nederlandse paralympiërs te trappelen om over een maand ook in actie te komen in PyeongChang. Hoe staan de snowboarders en alpineskiërs er nu voor? En wat gaat ze in die laatste weken doen?

>> "Op 25 februari vliegen wij al naar Japan om daar goed te kunnen trainen", vertelt Frank Germann, bondscoach van de parasnowboarders. "In PyeongChang zelf zijn er tot de start van de Spelen weinig trainingsmogelijkheden, dus hebben we met een aantal landen een trainingskamp georganiseerd. We gaan trainen met onze concurrenten; daar wordt iedereen beter van. En dat is goed voor de sport: we willen er straks een spektakel van maken."

De alpineskiërs van bondscoach Falco Teitsma blijven een weekje langer in Nederland en vliegen pas 1 maand naar Azië. "Door regen, sneeuw en storm zijn er veel wedstrijden afgelast deze winter. Daarom zijn we nu in Canada; vorige week voor de wereldbekerfinale en nu meteen voor een trainingskamp er achteraan. We zouden oorspronkelijk in Europa blijven, maar ja, we zijn een buitensport, dus

dat dwingt soms tot andere oplossingen. Dit is nu de best mogelijke voorbereiding."

Goed voorbereid

Hoewel de skiërs weinig wedstrijden hebben gehad – zeker op de snelle disciplines – is het vertrouwen nog altijd groot. "Dat goede gevoel hebben we vorig jaar al opgebouwd", zegt Teitsma. "Iedereen die zich heeft gekwalificeerd, heeft een keer een World Cup gewonnen of een WK-medaille behaald. Die resultaten bewijzen dat we thuishoren op het podium. Of dat ook werkelijk gaat lukken, is afhankelijk van de dag en de omstandigheden. En op dat laatste hebben we toch geen invloed."

Vertrouwen, resultaten, goed gevoel; soortgelijke woorden spreekt ook Germann. "We zijn fysiek sterk, mentaliteit goed voorbereid. Als team zijn we creatief, passen we ons goed aan

Niet verboden, dus wat is het probleem?

Topsporters doen er alles aan om die ene topprestatie neer te zetten. Voeding, training, techniek, herstel; het moet allemaal tiptop in orde zijn. Elk mogelijk voordeel wordt benut. In dat proces zoeken veel topsporters de grens van het toegestane op. Ook als het gaat om het gebruik van medicijnen.

>> Het gebruiken van (zware) pijnstillers zoals diclofenac en tramadol om de vermoeidheid en pijn van verzuring te onderdrukken. Het puffen van astma-medicijnen om de zuurstofopname te verbeteren. En recenter: het innemen van slaapmedicijnen voor een betere nachtrust. Dit zijn enkele voorbeelden van medicijnen die voor een ander doel worden gebruikt dan waar ze eigenlijk voor bedoeld zijn.

Grijs gebied

Op de dopinglijst staan de stoffen en methoden die topsporters niet mogen gebruiken. Maar daarnaast blijft er van alles over dat volgens de dopingregels wél mag, en waar je als topsporter voordeel uit kunt halen. Een voor de hand liggend voorbeeld: goede, uitgebalanceerde (sport)voeding. Iedere sportbetrokkene zal inzien dat dit zelfs essentieel is voor topprestaties. Maar tussen die goede voeding en de dopinglijst bevinden zich allerlei andere middelen en methoden die vaak minder logisch zijn om te gebruiken. Dit geldt zeker voor medicijnen die nog wel zijn toegestaan, maar behoorlijke bijwerkingen kunnen hebben. En waarbij het misschien ook niet helemaal eerlijk voelt om ze te gebruiken. Iedere sporter en begeleider bepaalt hierin de eigen grens. Voor de meesten ligt de grens bij een lichte pijnstiller, zoals paracetamol. Andere topsporters zijn bereid om veel verder het grijze gebied in te gaan.

Risky business

Het gebruik van medicijnen zonder medische noodzaak is riskant, zeker als topsporters ze op eigen houtje gebruiken. Allereerst natuurlijk vanwege de bijwerkingen. Hoe meer je gebruikt, hoe groter de kans op bijwerkingen. Lichte pijnstillers kunnen bijvoorbeeld al leiden tot maag- en darmklachten, en astmapuffers tot hartkloppingen en hoofdpijn. Bovendien is vaak nog maar weinig bekend over de gezondheidseffecten van medicijnen op de lange termijn. Daarnaast vergroot een 'pilmentaliteit' bij topsporters de kans dat ze uiteindelijk doping gaan gebruiken. Dopinggebruik komt bijvoorbeeld ruim drie keer zo vaak voor bij topsporters die voedings-supplementen gebruiken, dan bij topsporters die dit niet doen. Het lijkt aannemelijk dat er een vergelijkbare link bestaat tussen het gebruik van toegestane medicijnen en doping. Risky business dus.

Waar leg jij de grens?

Hoe denk jij hierover? Is de dopinglijst voor jou de harde grens, of leg je de grens al eerder? En waarom? Het is zowel voor (aankomende) topsporters als de mensen eromheen goed om over dit onderwerp na te denken. Laat je in ieder geval altijd goed informeren door een arts voordat je een medicijn gaat gebruiken. Respecteer de grenzen van anderen, maar maak het oneigenlijk gebruik van medicijnen zeker bespreekbaar. Twijfel je of een medicijn op de dopinglijst staat? Gebruik de Dopingwaaier App of neem contact op met de Dopingautoriteit via dopingvragen@dopingautoriteit.nl.

>> Meer info:

www.dopingautoriteit.nl



de omstandigheden aan en weten we waar we de winst kunnen halen." En als we praten over medailles? "Met de progressie die we de afgelopen jaren hebben geboekt, horen Chris Vos en Lisa Bunschoten op het podium thuis.

Dat geldt ook voor Bibian Mentel. En Renske van Beek zit in een goede stijgende lijn en kan zeker voor een verrassing gaan zorgen."

Chef de mission Vergeer: "Kunnen Nederland gaan verrassen"

Als chef de mission word je altijd geconfronteerd met die ene vraag: Hoeveel medailles gaan we winnen? Esther Vergeer wil niet over aantallen praten. "De sporters die zich hebben gekwalificeerd, zijn kanshebbers voor eremetaal. Dat hebben ze de afgelopen tijd bewezen. We hebben ongelooflijk goed gepresteerd, hebben wereldkampioenen in ons team. Dat schept verwachtingen, bij sporters zelf, bij mij en ook bij de omgeving. Ik ga ervan uit dat we met een aantal mooie medailles thuis gaan komen en dat wij Nederland kunnen gaan verrassen."

“Er zit heel veel potentie in het team”

Bill Huck is nu een klein halfjaar bondscoach van de baanwielrenners. De Duitser kwam over van de Amerikaanse bond, waar hij de nationale sprintselectie onder zijn hoede had en hij gedijt hier goed. “Ik wist niet zo goed wat ik van het team moest verwachten, maar na een paar maanden kan ik zeggen dat er veel potentie is.”

>> Huck (52) neemt naast zijn enthousiasme en positivisme ook zijn jarenlange ervaring mee. Als renner werd hij eind jaren tachtig twee keer wereldkampioen op de sprint. Als coach was hij mondiaal actief, van Zuid-Afrika en Barbados tot aan Engeland en Amerika.

“Als je kijkt naar het niveau van Nederland op de sprintonderdelen, dan is dat gewoon goed. Bij de mannen zijn er zes, zeven renners die een heel hoog niveau hebben, bij de vrouwen zijn het er nog meer. Wat de andere afstanden betreft, kan ik dat nog niet helemaal inschatten, maar talent is er zeker.” Hij vervolgt: “Wat ik ook positief vind, is dat de meeste baanwielrenners tussen de



Jeffrey Hoogland met Bill Huck vorig jaar november in Manchester.

twintig en 26 jaar zijn. Het zijn goede sporters met de nodige potentie om tot aan 2020 goede resultaten te boeken. Dat wil zeggen podiumplaatsen en wie weet nog wel meer.” De Duitser was dan ook content met de prestaties eind oktober in zijn geboorteland. In Berlijn behaalden de Oranje-renners tijdens het EK twee keer goud, drie keer zilver en drie keer brons.

Kirsten Wild (goud afvalkoers, zilver omnium), Jeffrey Hoogland (goud 1 kilometer sprint, zilver sprint), Reinier Honig/Jos Pronk (zilver stayeren), Kyra Lamberink en Shanne Braspenninx (brons teamsprint), Jeffrey Hoogland, Harrie Lavreysen en Matthijs Büchli (brons teamsprint), Kirsten Wild/Amy Pieters (brons koppelkoers) pakten de prijzen. Tot genoegen van Huck.

WK in Apeldoorn

“Ik was zeer tevreden. Niet alleen over bepaalde onderdelen, maar over het hele team. Ze hebben voordat ik kwam toch een paar maanden zonder coach gezeten. En als ik verder naar het team en de toekomst kijk, dan richten we ons tijdens het komende WK in Apeldoorn – start 27 februari – op de winst op de teamsprint, zowel voor de mannen als de vrouwen. Dat moet het hoofddoel zijn. Tegelijkertijd wil ik ook een beetje de druk wegnemen. Rijden op zo'n belangrijk toernooi in eigen land geeft toch wel de nodige druk.”

Huck is de opvolger van René Wolff. Het vertrek van de toenmalige bondscoach had te maken met een gebrek aan geld voor het baanwielrennen. Wolff gaf aan zijn werk niet goed te kunnen doen met in zijn ogen te beperkte financiële middelen. Huck: “Vooropgesteld, ieder coach wil altijd meer geld tot zijn beschikking. Dat geldt ook voor mij. Als je kijkt naar de faciliteiten in Nederland, kan ik mijn werk als bondscoach prima doen. Er zijn goede indoorbanen, we hebben Papendal en zoals ik al eerder zei, we hebben een heel goed team met mogelijkheden. Hoe lang ik hier wil blijven? Nou, eigenlijk zolang als mogelijk is.”

Freestyle snowboarden: missie geslaagd

2022 was de doelstelling, 2018 het resultaat. Door de investeringen in freestyle snowboarden is er na vier jaar al een jonge olympische freestyle snowboarder opgestaan; de zeventienjarige Niek van der Velden is in Zuid-Korea actief op de onderdelen Big air en Slopestyle.

>> De keuze van NOC*NSF in 2012 om te investeren in sporten waar de kans op olympische medailles het grootst is, bracht de Nederlandse Ski Vereniging (NSKiV) ertoe het accent te leggen op freestyle snowboarden. “In freestyle snowboarden kun je in twee cycli van vier jaar grote stappen maken”, legt technisch directeur Wopke de Vegt uit. “Ook is het een bepaald type mens die dit kan, daar kun je op selecteren. Je moet lef hebben. Je moet het gevoel van air-awareness hebben, weten wat je in de lucht doet. Het is bovendien een semi-vroegrijpe sport; Niek van der Velden is zeventien en staat al op de Spelen.”

De opleiding richtte zich op talentherkenning bij de allerjongsten, tot talentontwikkeling voor jeugdigen van tien, elf jaar en centrale training en onderwijs, waarbij de talenten wonen en trainen op Papendal.

Proces

“Bij de jonge sporters in het ontwikkelingsprogramma kijken we naar het proces. We richten de omgeving in zodat ze kunnen wennen aan topsport. We kijken wel naar de wedstrijden,



maar dan vooral naar het effect van de training”, zegt De Vegt. “Vanaf zeventien, achttien jaar kijken we naar de performance, dan gaan de prestaties in de World Cup steeds meer tellen.”

Op Papendal worden de talenten ondersteund door onder meer een medische staf, *strength- & condition trainer*, sportpsycholoog en onderwijsdeskundige. Het uiteindelijke doel is snowboarders naar de Spelen brengen, maar op die ondersteuning is De Vegt ook trots. “In

2014 besloten we het anders te doen. We gaan de omgeving optimaliseren, zodat er geen losse eindjes meer zijn. Dat is een van de doelstellingen die goed is geslaagd.”

“Samenwerking met bonden werpt haar vruchten af”

Maurits Hendriks, technisch directeur NOC*NSF: “In 2012 zijn we gaan investeren in kansrijke topsporten. We hebben de sportbonden de opdracht gegeven de kansrijkheid inzichtelijk te maken. Waar sta je nu? Hoe groot is de afstand met de wereldtop? Welk programma heb je nodig om dat te overbruggen?”

“Die vorm van samenwerken begint zijn vruchten af te werpen. Shorttrack is een mooi voorbeeld. Samen met de KNSB hebben we een programma opgebouwd. In die sport horen we nu structureel bij de wereldtop. Ook de NSKiV hebben we uitgedaagd om met een plan te komen. Deze aanpak laat zien dat Nederland potentie heeft in veel sporten, zelfs in sporten waarbij je dat op het eerste oog niet zou verwachten. Het werkt wanneer we met de sportbond commitment afspreken, langere tijd in het programma willen investeren – in goede coaches en goede wedstrijden – én bereid zijn dit lang vol te houden.”

“Naarmate het programma beter wordt en het niveau waarop we actief zijn steeds hoger wordt, moet het niveau van talenten die instromen ook steeds hoger zijn. Dat betekent dus wel dat het in de toekomst steeds belangrijker wordt om in de onderbouw te investeren.”

NOS | NOC*NSF Sportgala 2017: de winnaars

Bert Roosenboom gaat met pensioen



FOTO: SANDER CHAMUS

>> Per april gaat Bert Roosenboom van zijn pensioen genieten. Ruim 35 jaar werkte hij in de sport – eerst voor de NSF en daarna bij NOC*NSF. Bij de afdeling Topsport heeft Bert heel veel topsporters individueel begeleid en ondersteund door het bemiddelen in allerlei voorzieningen. De laatste jaren heeft Bert als coördinator van het Vertrouwenspunt Sport actief meegewerkt aan het vormgeven van een veiliger sportklimaat. Bert neemt

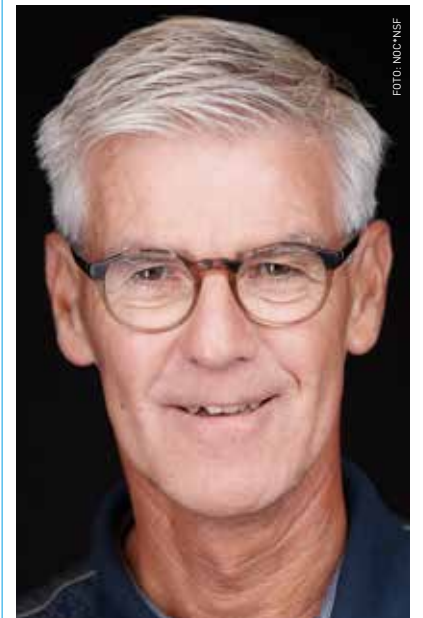


FOTO: NOC*NSF



Coach van het Jaar 2017: Jac Orie
Paralympisch sporter van het Jaar 2017: Jetze Plat
Young Talent 2017: Harrie Lavreysen

Sportvrouw van het Jaar 2017: Dafne Schippers
Sportman van het Jaar 2017: Tom Dumoulin
Sportploeg van het Jaar 2017: Oranje Leeuwinnen

Yvonne van Gennip werd onderscheiden met de Fanny Blankers-Koen Carrièreprijs.

Topsporters kunnen topsport makkelijker combineren met studie

Voor topsporters wordt het makkelijker om hun loopbaan te combineren met studeren. Onderwijsinstellingen kunnen zelf studenten aanwijzen, zoals topsporters, die in aanmerking komen voor een aangepast studieadvies. De ministerraad stemde daarmee in op voorstel van minister Van Engelshoven van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap.

>> De aanpassing vloeit voort uit het regeerakkoord waarin is afgesproken dat er meer ruimte komt voor topsporttalenten om onderwijs en topsport te combineren. Die koppeling kan pittig zijn, omdat sportkalenders niet altijd te rijmen zijn met lesroosters. Sporters kunnen zo tegen een

negatief bindend studieadvies (bsa) aanlopen. Op basis van behaalde studieresultaten wordt zo'n bsa vastgesteld. Dat bepaalt of verder studeren mogelijk is.

Op dit moment hebben hogescholen en universiteiten nog niet de mogelijkheid om flexibeler om te gaan met deze groep studenten. Zij kunnen topsporters geen aangepast bsa geven. Als de parlementaire afhandeling volgens planning verloopt, kunnen zij dat met ingang van het studiejaar 2018/2019 wel.

Minister Van Engelshoven: "Als onderwijsminister vind ik studeren uiteraard al topsport. Een studie combineren met een topsportcarrière is natuurlijk helemaal een prestatie. Met deze wijziging help ik graag om die combinatie wat soepeler te maken."

afschied met een receptie op donderdagmiddag 8 maart op Papendal. Mocht je hem daar persoonlijk nog de hand willen schudden, dan ben je van harte welkom. Voor meer details en om je interesse te laten weten: mail ieneke.romeyn@nocnsf.nl.



FOTO: NOC*NSF

TeamNL is bezig met een roadshow langs topsportprogramma's. De softbalsters (foto) zijn bijgepraat over TeamNL en de verschillende voorzieningen. Ook de dressuur-, spring- en eventingruiters zijn met een bezoek vereerd. Binnenkort volgen meer topsportprogramma's!

Rabo Topsporndesk: financieel advies op topniveau

Om de beste sportprestaties te kunnen leveren, hebben topsporters een team van specialisten om zich heen. Dan is het ook logisch om een expert te zoeken wanneer het om de financiën gaat. De Rabo Topsporndesk dus, een team van financieel specialisten gericht op topsporters.

>> Een verschil tussen topsporters en anderen is dat het inkomen van sporters vaak meer fluctueert en bijvoorbeeld afhankelijk is van de geleverde prestaties. Ook kunnen topsporters de sport maar beperkte tijd uitoefenen en moeten ze daarna dus aan een tweede carrière beginnen.

Dit verschil levert bij veel banken problemen op. "Een sporter met een A-status zal met zijn inkomen bij negen van de tien banken geen hypotheek kunnen aanvragen, omdat die A-status altijd tijdelijk is", zegt Jelle van Schijndel, accountmanager van de Rabo Topsporndesk.

De Rabo Topsporndesk kijkt anders naar sporters, vervolgt hij. "We kijken naar het genoten inkomen uit het verleden, het huidige inkomen en het te verwachten inkomen in de toekomst. Wij zijn bereid om verder mee te denken, omdat we de kennis in huis hebben van deze specifieke branche."

De Rabo Topsporndesk is in 2006 in Eindhoven ontstaan toen een van de

voorgangers van Van Schijndel goede contacten had met PSV en enkele spelers financieel begeleidde. Van daaruit wordt het hele land bediend. Niet alleen voetballers, ook hockeyers, wielrenners, zwemmers en schaatsters weten de Rabo Topsporndesk te vinden.

Tevreden

Al is de service bij veel sporters nog niet bekend, zij die er gebruik van maken zijn tevreden over de dienstverlening, bleek uit onderzoek. "Door ons vaak tijdelijke inkomen, kun je niet spreken van een standaardsituatie. Het is fijn dat je door deze voorziening direct bij mensen terecht komt die weten wat de mogelijkheden zijn en je dus wat sneller kunt schakelen", aldus een van de sporters.

De dienstverlening gaat dan ook verder dan de genoemde hypotheek. "Het eerste contact begint vaak met de aankoop van een woning, omdat de sporter dan ervaart dat het vrij lastig is om de financiering af te sluiten", zegt Van Schijndel. "Onze diensten gaan echter verder: van betalen,

sparen en beleggen tot pensioenen en vermogensbeheer."

Dat de Rabo Topsporndesk ook die laatste diensten levert kan juist voor sporters erg belangrijk zijn. "Als jong en succesvol sporter kun je op jonge leeftijd al veel geld verdienen en sta je voor de nodige financiële uitdagingen. Wij denken mee in hoe je je vermogen het beste op peil kunt houden om ook na je topsportcarrière je ambities waar te kunnen maken."

Juiste persoon

Topsporters kunnen met vrijwel elke vraag bij de Rabo Topsporndesk terecht. Volstaat een particuliere reisverzekering of kan de sporter beter kiezen voor een zakelijke reisverzekering? Is een rekening in vreemde valuta gunstiger bij buitenlands inkomen? Of, wat is fiscaal het meest aantrekkelijk: Het inkomen in een eenmanszaak of in een bv binnen te laten komen? Van Schijndel: "We zullen niet alles zelf doen, maar hebben de juiste contacten en zijn direct bereikbaar met een vast aanspreekpunt. Zo zorgen we ervoor dat altijd de juiste persoon de vraag oppakt."

Rabo Topsporndesk
SX Gebouw
Torenallee 3
5617 BA Eindhoven
topsporndesk.Eindhoven-Veldhoven@rabobank.nl
040-293 65 96

Hulp bij aangifte

Het jaar 2017 zit er al weer even op en dat betekent dat binnenkort de belastingaangifte weer ingevuld moet worden. Sporters met een A-, HP- of selectiestatus kunnen zich bij NOC*NSF inschrijven voor een gratis adviesgesprek met een adviseur van EY. Deze adviseur ondersteunt de sporter bij het opstellen van de belastingaangifte 2017 en kan adviseren over de fiscale gevolgen van de topsportactiviteiten.

>> Omdat de belastingaangifte ook jaarlijks aangeleverd moet worden bij het Fonds voor de Topsporter, is het extra van belang om je fiscaal goed laten adviseren. De belastingaangifte dient namelijk ter onderbouwing van je inkomenstoets voor het Stipendium en Kostenvergoeding.

De adviesgesprekken vinden plaats op CTO's, waar EY inlooptdagen organiseert. Op het CTO Papendal is de EY-adviseur op 19 en 26 maart beschikbaar, op het CTO Amsterdam kan je op 23 en 29 maart binnenlopen. Sporters met een A-, HP- of selectiestatus krijgen hier per mail nog een uitnodiging voor, maar kan je niet wachten? Stuur een berichtje naar athleteservices@nocnsf.nl!

Universiteit Maastricht sluit zich aan bij FLOT

Als topsporter met een status kun je in aanmerking komen voor financiële voorzieningen, zoals het stipendium, de kostenvergoeding en de topsportspaarregeling. Namens NOC*NSF en het Ministerie van VWS is Stichting Fonds voor de Topsporter de organisatie die deze financiële voorzieningen uitvoert. Het Fonds merkt dat steeds meer topsporters hun verplichtingen, die nu eenmaal aan zo'n voorziening verbonden zijn, op tijd nakomen.

>> "Topsporters moeten zich niet alleen sportief, maar ook maatschappelijk optimaal kunnen ontwikkelen", aldus Annette Mosman, die namens NOC*NSF haar handtekening zette. "Deelnemen aan hoger onderwijs is



Een aantal van de studerende topsporters samen met de ondertekenaars van de overeenkomst.

een belangrijke voorwaarde voor die maatschappelijke ontwikkeling. Als je topsport en onderwijs optimaal combineert, komt dat zowel de sportieve waarde van de topsporter als

zijn of haar maatschappelijke waarde ten goede. Dit bevordert ook weer de topsportprestaties en de lengte van de topsportcarrière."

Tessel van Dongen van de NOC*NSF Atletencommissie spreekt haar felicitaties uit richting de Universiteit Maastricht: "Uit eigen ervaring weet ik hoe belangrijk het is om een aanspreekpunt te hebben en mensen om je heen te hebben die met je meedenken", aldus de oud-rugbyster en basketbalster. Haar collega Marrit Leenstra, oud-volleybalster en beach-volleybalster, vult aan: "Als topsporter ben je veel op reis en is het belangrijk dat je contact houdt met school. Zelf initiatief nemen is dus nog steeds belangrijk, maar het is fantastisch als de school faciliteiten biedt en met je meedenkt."

In het actieplan FLOT hebben enkele universiteiten en hbo-instellingen met NOC*NSF afspraken gemaakt om het onderwijs en carrièreperspectief van topsporters te verbeteren.

>> Meer info:

www.nocnsf.nl/topsportenonderwijs

18 januari-28 februari: Coolste Baan van Nederland, Amsterdam 9-25 februari: Olympische Spelen PyeongChang 26 februari: Terugkomst TeamNL, Amsterdam 9-18 maart: Paralympische Spelen PyeongChang 9-11 maart: WK allround schaatsen 19 maart: Inloopdag belastingaangifte, CTO Papendal 20 maart: Terugkomst Paralympic TeamNL, Schiphol 22 maart: Golden Clinic, Thialf Heerenveen 23 maart: Huldiging Olympic en Paralympic TeamNL, Den Haag 23 maart: Inloopdag belastingaangifte, CTO Amsterdam 26 maart: Inloopdag belastingaangifte, CTO Papendal 27 maart: TeamNL Coachdiner, Rotterdam 29 maart: Inloopdag belastingaangifte, CTO Amsterdam

HET TALENT HARRIE LAVREYSEN

“Ik voel me in deze sport nog een beginner”

Harrie Lavreysen neemt het woord bizar in de mond, als hij terugkijkt op de afgelopen periode. Medio 2015 maakte hij de overstap van de BMX-sport naar het baanwielrennen. Nu, bijna drie jaar later, heeft hij WK- en EK-medailles en vier wereldbekermedailles behaald. Ook werd hij onlangs op het NOS | NOC*NSF Sportgala gekroond tot Young Talent 2017.

>> “De twintigjarige Brabander is blij in het kwadraat met de prijs en de erkenning. “Het is allemaal heel erg snel gegaan. Ik heb de overstap van het BMX-fietsen naar het baanwielrennen noodgedwongen moeten maken vanwege mijn schouderblessures en omdat ik mijn droom – de Olympische Spelen halen – wilde blijven najagen”, aldus Lavreysen, die zijn prijs verdiende op basis van de voordracht van bonden en de expertise van de jury. “Normaal gesproken heb je bij het winnen van een prijs een verhaal van een bepaalde wedstrijd. In mijn geval niet. Het zegt iets over mijn hele jaar 2017.”

Ongekende prestatie

Dat jaar en de periode erna verhaalt een successtory voor Lavreysen. Tijdens wereldbekerwedstrijden fietste hij zich in totaal naar drie gouden medailles op de onderdelen keirin, sprint en de teamsprint en haalde hij nog een keer brons op dat laatste onderdeel. Op het WK in Hongkong

was er zowaar zilver op de sprint, een ongekende prestatie en behaalde hij zilver tijdens de teamsprint en was er op het EK in Berlijn weer eremetaal, namelijk brons. “Ik ben een liefhebber en vind nog alle onderdelen leuk en heb nog geen specialisme. Het is allemaal nog nieuw voor mij en ik voel mij dan eigenlijk nog een beginner in deze sport. Qua kracht kan ik inmiddels goed mee, maar tactisch kan het echt nog beter. Als ik bijvoorbeeld een WK-wedstrijd terugkijk, dan zie ik dat ik niet altijd even slim gereden heb en soms onnodig veel energie heb verspild. Het afgelopen jaar ben ik daar veel mee bezig geweest en was tactisch rijden in een wedstrijd soms belangrijker dan een zege. Ook tijdens trainingen besteed ik daar veel aandacht aan en merk ik dat ik steeds iets beter word.”

Apeldoorn

Dat beter worden moet zich binnenkort vertalen in een glansrijke



Tijdens het WK in Hongkong behaalde Harrie Lavreysen zilver op de sprint.

medaillespiegel tijdens het WK eind februari in Apeldoorn. Lavreysen start in ieder geval op de onderdelen sprint, keirin en teamsprint. Sinds december wordt er al toegewerkt naar de wereldkampioenschappen. De inwoner uit Luyksgestel hoopt dat die voorbereiding zich klinkend uitbetaalt.

“We zijn met de teamsprint twee keer tweede geworden, nu gaan we voor goud. Dat is wel het doel. Wat er na het WK gebeurt? Dat zien we dan wel. Ik plan mijn doelstellingen niet heel ver vooruit. Natuurlijk wil ik zo goed mogelijk presteren op bijvoorbeeld een Olympische Spelen of wereldkampioen worden, maar ja dat wil iedereen.”

NIEUWS

Mentel en Plat dingen mee naar Laureus Award

Bibian Mentel en Jetze Plat zijn genomineerd voor een Laureus Award, ook wel de Oscar van de sportwereld. De snowboardkampioene en handbiker/paratriatleet behoren tot de zes kandidaten voor de prijs voor de gehandicapte sporter van het jaar. Mentel werd begin vorig jaar in Canada voor de zesde keer wereldkampioen op de snowboardcross. Ook pakte ze de

wereldtitel op het onderdeel banked slalom. Plat werd afgelopen jaar als paratriatleet (zwemmen, handbiken en wheelen) Europees kampioen en in Rotterdam pakte hij de wereldtitel. Op Hawaï werd hij wereldkampioen op de Ironman. De prijsuitreiking is 27 februari in Monte Carlo. De Laureus Awards zijn er in acht categorieën.

NIEUWS

Voorzieningen Athlete Services goed gewaardeerd

De voorzieningen van TeamNL Athlete Services zijn bekend en worden gewaardeerd, maar er is ruimte voor verbetering. Dat blijkt uit een onderzoek onder bonden, CTO's, twee commerciële teams en een grote vereniging. Belangrijke aanbevelingen zijn bijvoorbeeld om waar nodig extra financiële ondersteuning te bieden voor de groep selectiesporters én om de stipendiumregeling te verbeteren

door sporters te stimuleren om geld weg te zetten voor later. De uitkomsten worden nu al gebruikt om mede te onderbouwen waar extra investeringen in voorzieningen voor topsport een verschil zouden kunnen maken. Om ook informatie vanuit de sporters te krijgen, voert de Universiteit Leiden in februari, net als vorig jaar, een onderzoek uit onder alle A-, HP- en selectiesporters.

